

本書は、旧製品の取扱説明書を電子化したものです。  
一部見えにくい箇所がございます。




記載されている内容はすべて販売当時のものです。  
仕様や価格などは、その後予告なしに変更されることがあります。  
あらかじめご了承ください。

## 安全上のご注意

絵表示に ご注意書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、  
ついて あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な  
絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

- △危険** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。
- △警告** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。
- △注意** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例

-  △記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。(左の例は感電注意)
-  ○記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています。(左の例は分解禁止)
-  ●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。(左の例は電源プラグをコンセントから抜く)

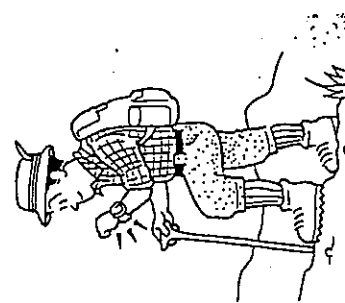


1375

このたびは弊社製品をお買い上げくださいます。誠にありがとうございます。  
来良くご愛用いただくために、この説明書をよくお読みいただき、正しくお取り扱いくださいますようお願い申し上げます。  
なお、この説明書は大切に保存し、必要に応じてご覧ください。  
本機のお取り扱いで、万一、誤ったボタン操作を行なっても、製品に障害を与え、一切ありません。本機の特長、機能を十分に使いこなしていただくためにも、ご購入のゆくまでお試しください。

### ■本機の特長

2つのセンサー(圧力/温度)が内蔵されているので、気圧・高度・温度を計測することができ、最大50本まで記憶でき、登山やハイキングでの高度(温度変化)記録などに便利です。  
その他に、時刻アラームと時報、ストップウォッチ機能が付いています。



本機の特長は専門的な計測器としての用途を目的に製造されたものではありません。ご使用にあたっては本機の特長をよく理解の上、あくまでも目安として使用してください。  
※本機は家庭用機器の計量法に基づき計測器ではありません。

### △警告

本機をスキューバダイビング(アクアラング)に使用しないでください。  
※本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



### 電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談して下さい。

### △注意

#### お手入れについて

本体やバンドは吸湿性のよい柔らかい布でふいて、いつも清潔にしてご使用ください。汚れたままにしておくと、変色や破損、皮膚のかぶれの原因となることがあります。「抗菌防臭バンド」を使用している機種でも、いつも清潔にしてご使用ください。「抗菌防臭バンド」は、汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。万一、本機使用により皮膚がかぶれたときは、そのバンドの使用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

ステンレス製のバンドの場合、汚れからサビが発生し、衣服の袖を汚すことがあります。

## ⚠ 注意

### 分解しないでください

本機を分解しないでください。本機が故障したり、ケガをする原因となることがあります。



### オートライト作動時のご使用について

登山やハイキングなどで、暗く足元の不安定な場所で、歩きながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒やけがの原因となることがあります。

夜間、自転車やバイクなどを運転しながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒、交通事故の原因となることがあります。

夜間、道路でマラソンやジョギングをしながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒、交通事故の原因となることがあります。

オートライト作動状態のとき、本機を腕につけて自動車などを運転すると、不用意にライトが点灯し、運転の妨げになり危険ですのでおやめください。交通事故の原因となることがあります。

## ⚠ 注意

### データ控を作ってください

記憶させた内容は、ノートに書くなどして、本機とは別に、必ず控えを残してください。

本機の故障、修理や電池消耗により、記憶内容が消えることがあります。



## 電池の消耗について

本機には「BATTERY」マークによる電池消耗をお知らせする機能がついていますが、時刻モードでデジタル部が表示されていない状態では、「BATTERY」の点滅や点灯が確認できません。確認は、デジタル部を表示させて行なってください。

※デジタル部の表示については8ページをご覧ください。

- 本機は電池が消耗しても計測した内容が保持されるメモリー（EEPROM）を採用しておりますが、以下の場合には、計測内容が消えたり、変化することがありますのでご注意ください。
  - ・本体を分解したとき
  - ・故障・修理のとき
  - ・極度の静電気や衝撃を与えたとき
  - ・極端な外的環境下（特に低温下）で使用したとき
  - ・電池交換の方法をまちがえたとき

- 電池が消耗していなくても、ライトやアラームを連続して使用すると、急激な電圧低下を防ぐため、「BATTERY」マークが点滅し、以下の操作ができなくなります。

- ・ELバックライトの点灯
- ・報音（アラーム、時報、操作確認音など）

※電池電圧が復帰すれば「BATTERY」マークの点滅が止まり、ELバックライトや報音は通常通り使えるようになります。

- 電池の寿命が近づくと、「BATTERY」マークが点灯し、以下の状態になります。
  - ・アラームなどの音がなりません。
  - ・ELバックライトは発光しません。
  - ・「BATTERY」マークが点灯した後、さらに電池の消耗が進むと、センサーの計測ができなくなります。
  - ・電池消耗が続くとアナログ針が止まり、時刻モードのままでボタン操作ができなくなります。
  - ・電池が消耗した状態では「時計の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「表示がつかなくなったり」することがあります。

電池寿命が近づいた状態では、「BATTERY」マークが点灯していなくても、ライトやアラームを連続で使用したり、気温が低い場所に移動して使用したりすると、急激に電池電圧が低下して、時計が動かなくなることがあります。

- 「BATTERY」マークが点灯したり長い間点滅する場合、「WAIT」表示が長く続く場合、時刻モードのままでボタン操作ができなくなった場合は、早めに電池交換を行なってください。
 

なお、電池交換は必ずお買い上げ店または最寄りのカシオサービスセンターにお申し付けください。

本機を使用したこと、および故障・修理などによりデータが消えたり、変化したことで生じる損害や逸失利益、または第三者からのいかなる請求についても当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

## ■デモ表示について

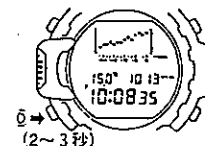
本機は工場出荷時に「デモ表示」に設定してあります。デモ表示では各モードを表示し続けます。（この間、通常のボタン操作はできません。）

### ●デモ表示の解除

- ① ボタンを約3秒間（確認音が鳴るまで）押し続けます。

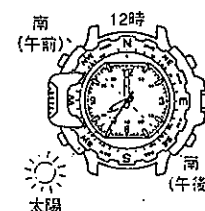
### ●デモ表示の設定

- 解除するときと同様に①ボタンを約3秒間押し続けます。



## ■回転ベゼルの使い方

回転ベゼルに方位計測用の目盛りがついているものは、太陽の位置に短針を向けると、文字板の12時位置と短針の2等分線が南（S）となりますので、回転ベゼルの「S」位置を合わせることでより方位を知ることができます。



## 目次

### 安全上のご注意

本機をお使いになる前に ..... 7

本機の使用例 ..... 7

操作のしくみと表示の見方 ..... 8

表示照明用ELバックライトについて ..... 10

気圧計測 ..... 12

気圧計測は何に使う? ..... 12

気圧計測のしかた ..... 12

気圧傾向表示を見る ..... 13

気圧のミニ知識 ..... 14

気圧調整のしかた ..... 15

高度計測 ..... 16

高度計測は何に使う? ..... 16

高度計測のしかた ..... 17

基準高度のセット ..... 18

高度（温度）メモリー ..... 19

メモリーしたデータを見る ..... 21

高度と温度を同時計測するには ..... 22

どちらかを優先して計測するときは ..... 22

高度アラームの使い方 ..... 23

高度のミニ知識 ..... 24

温度計測 ..... 26

温度計測のしかた ..... 26

温度調整のしかた ..... 27

異常計測防止機能 ..... 28

センサー故障など/悪条件下など ..... 28

アラームの使い方 ..... 29

アラーム時刻のセットのしかた ..... 29

デモアラーム ..... 29

アラーム・時報のON/OFF ..... 30

ストップウォッチの使い方 ..... 30

時刻・カレンダーの合わせ方 ..... 31

デジタル部の合わせ方 ..... 31

アナログ（針）部の合わせ方 ..... 32

故障かな?とおもったら ..... 33

製品仕様 ..... 34

電池交換について ..... 36

ご使用上の注意 ..... 38

お手入れについて ..... 40

保証・アフターサービスについて ..... 40

保証規定 ..... 41

保証書 ..... 裏表紙

カシオサービスセンター所在地 ..... 裏表紙

## 1 本機をお使いになる前に

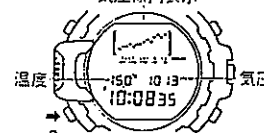
本機は内蔵された圧力センサーから気圧と高度を、また温度センサーから温度（気温）を計測しますので、登山やハイキングなどに使用すると大変便利です。

### ■本機の使用例（登山を例にすると）※アナログ部省略

#### Ⅰ. 登山前

気圧の変化から今後のお天気の傾向がわかります。13ページ参照

気圧傾向表示

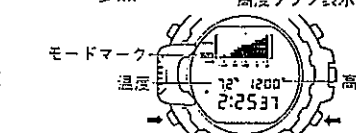


（気圧・温度計測モード）

#### Ⅱ. 登山を始めてから

高度の変化を見てどのくらい登ったかがわかります。また、登山中の温度を計測することができます。17ページ参照

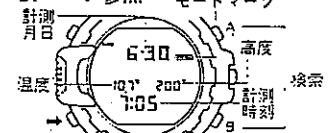
高度グラフ表示



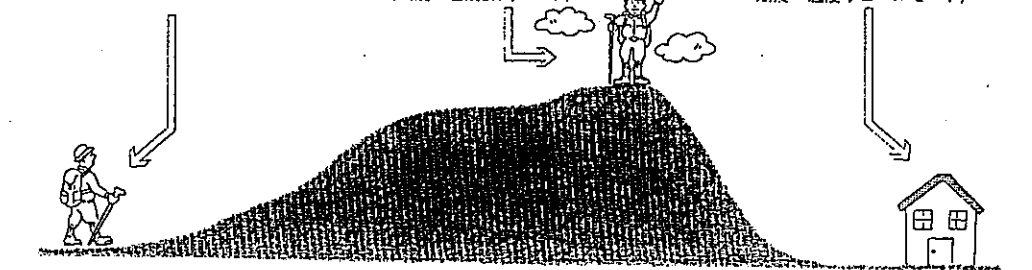
（高度・温度計測モード）

Ⅲ. 登山後、家に戻ってから  
登山中にメモリーした高度（または気温）を見直し、次回の登山計画などを立てることができます。21ページ参照

モードマーク



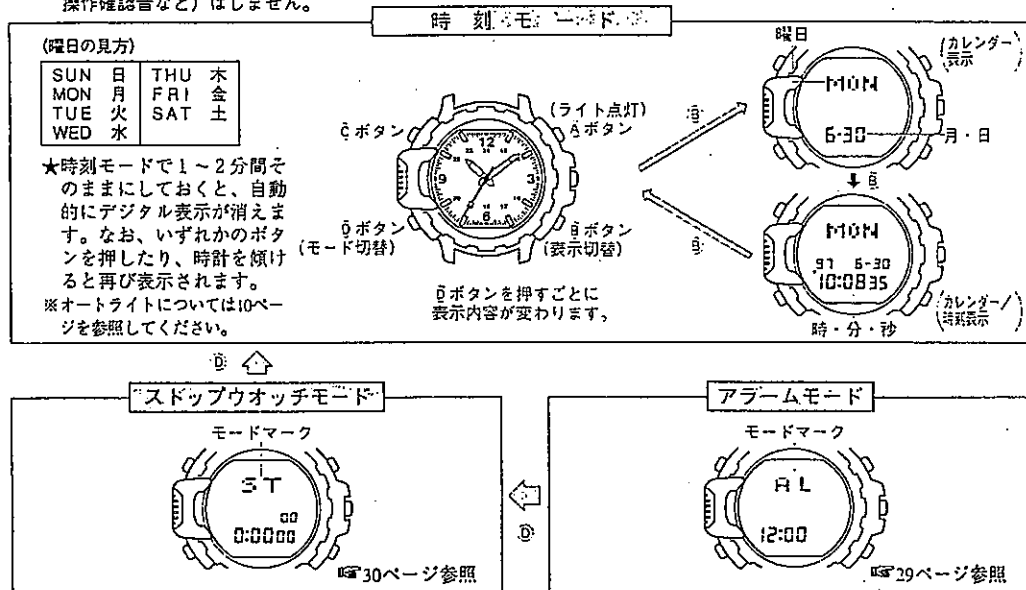
（高度・温度リコールモード）



## 2 操作のしくみと表示の見方

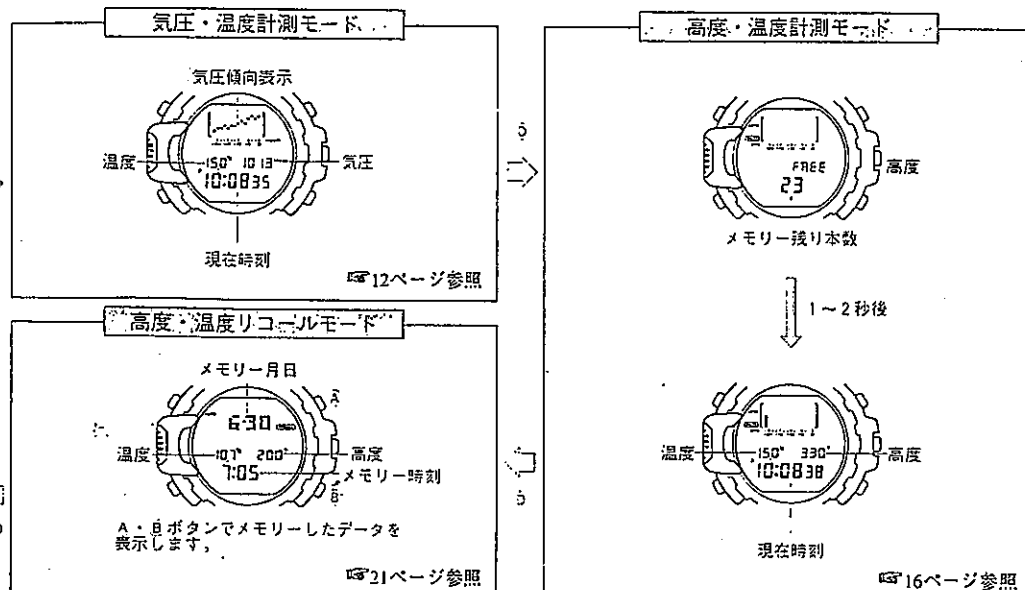
"BATTERY" マークが点滅または点灯した場合は、ELバックライト点灯および報音（アラーム、時報、操作確認音など）はしません。

●ボタンを押すごとに確認音が鳴り、以下の順で表示が切り替わります。  
※表示内容や使い方について詳しくは各機能の項目をご覧ください。



●操作がわからなくなったときには…

①ボタンを1～2秒間押します 一どの表示のときでも、直接時刻モードに戻ります。



8

9

### 表示照明用

#### ELバックライトについて

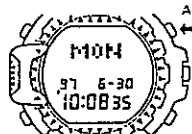
本機の表示部にはELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）が内蔵されており、暗いときに表示を明るくして見ることができます。また、時計を傾けると文字板が発光するオートライト機能もあります。

#### ボタンを押して発光させる～手動発光～

手動発光は、時刻モード、気圧・温度計測モード、高度・温度計測モードのときにのみ有効です。

#### ①ボタンを押します

→①ボタンを押すと約2秒間文字板が発光します。

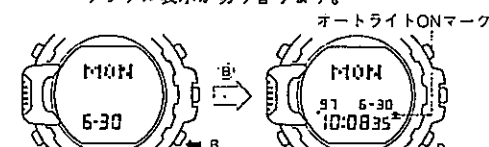


※オートライトOFFのときも①ボタンを押すと発光します。

#### 時計を傾けて発光させる～オートライト機能～

オートライトは、ボタンを押さなくても文字板が発光する便利な機能です。  
暗い場所で、時刻や高度、温度の計測値などを見るときに大変便利です。  
オートライト機能では、どのモードのときでも、時計を傾けるだけで文字板が約2秒間発光します。  
※デジタル表示が自動的に消えている場合は、自動表示されません。

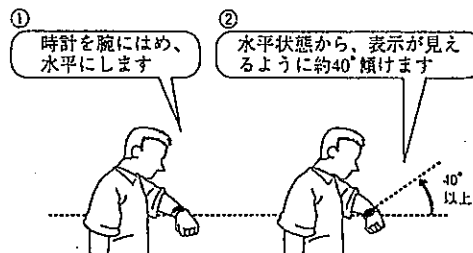
準備 時刻モード（アナログ表示、カレンダー表示）のとき①ボタンを1～2秒間押し続けて、オートライトON（点灯）にします。  
→デジタル表示が切り替わります。



（オートライト作動しません）（オートライト作動します）

※オートライトONのとき、①ボタンを1～2秒間押し続けるとオートライトOFF（点灯しない）に戻ります。  
※オートライトON/OFF設定は、時刻モード（アナログ表示、カレンダー表示）のときのみ行えます。  
※オートライトON/OFF設定は、年・月・日・曜日、時刻を表示しているとき（カレンダー／時刻表示）に①ボタンを押してもON/OFFできません。

#### 文字板を発光させる



※オートライト機能を使用するときは、時計を「手首の外側」にくるようにつけてください。  
※文字板の左右（3時～9時方向）の角度を±15°以内にしておいてください。15°以上傾いていると発光しにくくなります。

#### 《EL発光についてのご注意》

- 直射日光下では発光が見えにくくなります。
- 発光中に①ボタンを押したり、アラームなどが鳴り出すと発光を中断します。
- 発光中に時計本体より音が聞こえることがありますが、これはELパネルが点灯する際の振動音であり、異常ではありません。

#### 《オートライトご使用時の注意》

- オートライトが作動するのは、“曇”を点灯させてから約3時間です。それ以降は電池消耗防止のため、自動的に“曇”が消え、オートライトOFFになります。  
※引き続きオートライトを作動させたいときは、再度①ボタンを1～2秒間押し続けて“曇”を点灯させてください。ただし、オートライトを頻繁に使用すると電池寿命が短くなりますのでご注意ください。（34ページ「製品仕様」参照）
- 時計を傾けたとき、文字板の発光が一瞬遅れることがあります。これは異常ではありません。
- 文字板発光後、時計を傾けたままにしておいても、発光は約2秒間のみとなります。
- 時計を「手首の内側」につけていたり、腕を振ったり、腕を上にあげたりしても発光することがあります。オートライトを使用しないときは必ずOFFにしておいてください。  
※時計を「手首の内側」につけるときはできるだけオートライトをOFFにしてご使用ください。
- 静電気や磁気などでオートライトが動作しにくくなり、発光しないことがあります。このときはもう一度水平状態から傾けなおしてみてください。なお、それでも発光しにくいときは、腕を下からふりあげてみると発光しやすくなります。

### 3 気圧計測

#### ■気圧計測は何に使う？

—その1 ハイキングで—  
ハイキングや山登りなどで出発する前の日の夜から朝までの気圧を測り、お天気の傾向を知る目安にする。



—その2 ゴルフで—



時刻モードで表示される気圧傾向表示から、ラウンド中、夕立が起こりやすいかなどのお天気の傾向を知る目安にする。

時刻モードのときに、**⑩**ボタンを1回押して気圧・温度計測モードにします。

#### ■気圧計測のしかた

気圧・温度計測モードで自動的に計測・表示します。時刻モードから気圧・温度計測モードに切り替えると、そのときの気圧を計測し、表示します。切り替え後3分間は5秒ごとに、3分を過ぎると2時間おきに計測し、表示します。

##### ●気圧表示の見方



##### ●気圧計測について

午前0時から2時間おきに気圧を自動的に計測、表示します。デジタル部上段では、2時間おきに計測された気圧値をグラフ表示（気圧傾向表示）します。

※気圧は1hPa (mb) 単位で、460hPa～1100hPaの範囲内で表示します。計測/表示範囲を超えると、“—”表示となります。（なお、1hPa = 1mbとなります。）  
※本機で計測する気圧値は、高度などの影響を受けるため、天気図等に表示される気圧値（14ページ「大気圧について」参照）とは異なります。

気圧・温度計測モードでは、ボタン操作を行わずに約10～11時間経過すると、自動的に時刻モードに戻ります。

#### ■気圧傾向表示を見る

気圧傾向表示は、2時間おきに計測された気圧を連続して過去26時間分（14回計測）をグラフ表示するものです。主に気圧の変化を読み、天気の傾向を知る「晴雨計」としてお使いください。

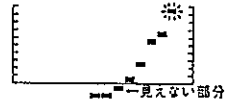
＜気圧傾向表示＞



※最新気圧はグラフ表示右端で点滅します。  
※グラフ表示は1hPa (mb) 単位となります。

#### ＜ご注意＞

- 高度差の生じる移動および急激な天気、温度変化などによって気圧が大幅に変化すると、過去の気圧データがグラフ表示からはずれて見えなくなることがありますが、その後に計測された値が見えなくなった値に近いものになると再び表示されます。
- 温度・湿度の環境によって若干気圧傾向の表示が変わることがあります。あくまでも気圧傾向の目安として見てください。
- 計測された気圧が表示範囲を超えたとき、および気圧計測時にセンサー故障、電池が消耗しているときは計測は行なわれず、その時間帯の気圧傾向は表示されません。



##### ●気圧変化でお天気予測

測定場所の高度などの環境条件が変わると気圧が変化するため、気圧傾向表示に影響を及ぼします。下記の表示例を参考にして「気圧変化（お天気の傾向）の目安」として気圧傾向表示を見てください。

◀気圧が連続して上昇しているとき



気圧が上がり傾向で、天気がよくなるという目安になります。

◀気圧が連続して下降しているとき



気圧が下がり傾向で、天気が悪くなるという目安になります。

#### ■気圧のミニ知識

##### ●大気圧について

テレビ、新聞などで発表される気圧値は、実際に山頂や平地や海上で計測した気圧値を海面0mで測った値に換算していますので、山間部などは天気図上その場所の気圧値ではありません。これは、気圧分布を見る（気圧を比較する）ためには一定の高さにおける気圧値として統一する必要があるからです。この一定の高さ（海面0m）として修正することを海面更正といいます。

##### ●気圧の変化を読むことにより、

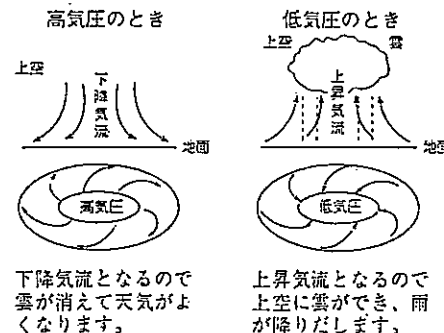
天気の前測ができます

気圧は大気が動くにつれて変化しますので、気圧の変化を見れば天気がよくなるか、それとも悪くなるかある程度予測できます。

気圧が高くなりつつあるとき ◀ 天気は回復傾向  
気圧が低くなりつつあるとき ◀ 天気は下り坂傾向

＜その理由は？＞

高気圧あるいは低気圧が接近してくると、下記のような天候の変化が生じるからです。



#### ■気圧調整のしかた

本機は、工場出荷時に大気圧に近い値を表示するように調整してありますので、本来気圧の調整を行なう必要はありません。正確な気圧計があって、その気圧に対して本機の表示が大きくずれている場合にのみ以下の操作にしたがい気圧を調整してください。誤った気圧値をセットしてしまうと、気圧計測が正しくできませんのでご注意ください。

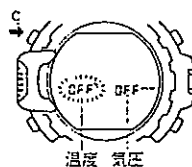
(1) 気圧・温度計測モードのとき、

**⑩ボタンを1.～2秒間押し続けます**

→ “OFF”（または温度）が点滅します。

※気圧が表示されるまで約4～5秒かかります。

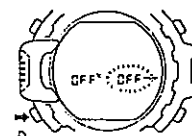
※気圧または温度の調整を行っていないときは、“OFF”表示となります。



(2) 気圧セット表示にする

**⑨ボタンを押します**

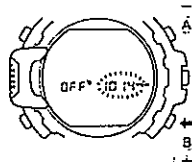
→ 気圧表示部に“OFF”（または気圧値）が点滅します。



(3) 気圧値のセット

**⑨または⑩ボタンを押します**

数字を進めるときは**⑨**ボタン、戻すときは**⑩**ボタンを押します。いずれも押しごとに1hPa (mb) ずつ進み、押し続けると早く進みます。※気圧は1hPa (mb) 単位で、460～1100hPa (mb) の範囲内でセットできます。



●誤って気圧をセットしてしまったときは、**⑨・⑩ボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準気圧に戻ります。**

(4) 気圧値のセットが終わりましたら、

**⑩ボタンを押します**

→ 気圧・温度表示に戻ります。

※気圧セット表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まり、気圧・温度計測モードに戻ります。

時刻モードのときに、**⑨**ボタンを2回押して高度・温度計測モードにします。

本機は、内蔵の圧力センサーで検出した変化量を国際民間航空機関 (ICAO) が定めている国際標準大気 (ISA) と照合し、高度に換算して表示する相対高度計です。また、あらかじめセットした高度に達すると5秒間電子音が鳴る高度アラーム機能もあります。

## 高度計測は何に使う？

### — その1 ハイキングや山登りで —



山のおもとの出発点から高度計測を開始すると、頂上まで何メートル登ったかがわかります。

### — その2 自宅の海拔高度がわかる —

自宅から海岸まで移動し、この間の高度を計測すると、自宅の海拔高度がわかります。(気象条件や温度変化などにより、マイナス表示となることがあります)



### — その3 ビルの高さを測る —



高層ビル付近の地上で“0m”に合わせてからビルに登ると、その高さがわかります。

※ビルの中では加圧調整や気温調整により、誤差が生じたり、計測できないことがあります。

### 〈ご注意〉

高度を計測する場合は、時計を素肌で直接つけるなどして、なるべく時計自体の温度を一定にし、温度変化の影響を受けないようにして行なってください。



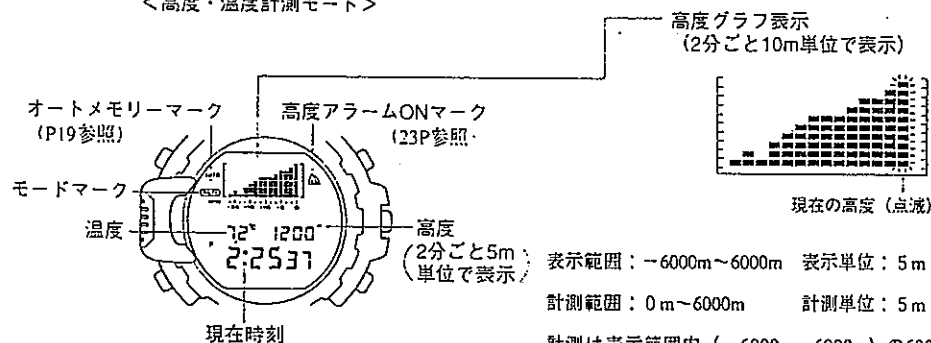
※大気の温度変化および標高差による温度変化の影響を受けると多少の誤差がでることがあります。

## 高度計測のしかた…高度・温度計測モードで自動的に計測・表示します。

時刻モードから高度・温度計測モードに切り替えると、約5秒後に自動的にそのときの高度を計測します。はじめの3分間は約5秒ごとに計測し、その後は2分ごとに高度の計測および表示を行います。

## 高度表示の見方

### 〈高度・温度計測モード〉



表示範囲: -6000m~6000m 表示単位: 5m

計測範囲: 0m~6000m 計測単位: 5m

計測は表示範囲内 (-6000m~6000m) の6000m間で行ないます。

- 本機の高度値は相対高度値となりますので、基準高度 (18ページ参照) の値により、実際は海面より高くても、マイナス値で表示されることがあります。
- なお、計測値が計測/表示範囲を超えた場合は、オーバー表示 (---) となりますが、範囲内に戻ると、正常に表示します。

高度・温度計測モードでは、ボタン操作を行わずに約10~11時間経過すると、自動的に時刻モードに戻ります。

## 基準高度のセット

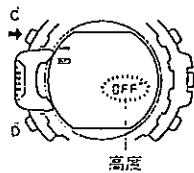
正確な高度計または高度基準の標識のあるところで基準高度をセットするときや、相対高度をはかるためのスタート地点を「0m」にセットするときなどは、以下の手順で行なってください。

本機で表示する高度は、気圧の変化や大気の大気温度変化および標高差による温度変化のために多少の誤差が出ることがあります。そのため、登山のときなどは、高度基準の標識と本機の表示高度と照らし合わせ、以下の操作にしたがいこまめに高度をセットすることをおすすめします。

### (1) 高度・温度計測モードのとき

**⑨**ボタンを1~2秒間押し続けます。

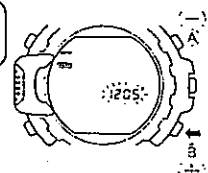
— “OFF” (または高度) が点滅し基準高度セット表示となります。  
※高度が表示されるまで4~5秒かかります。



### (2) 基準高度のセット

**⑨**または**⑩**ボタンを押します

数字を進めるときは**⑨**ボタン、戻るときは**⑩**ボタンを押します。いずれも押すごとに5mずつ進み、押し続けると早く進みます。  
※基準高度は5m単位で-6000mから6000mまでセットできます。



●誤って基準高度をセットしてしまったときは**⑨**・**⑩**ボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準高度に戻ります。

### (3) 基準高度のセットが完了したら、

**⑨**ボタンを押します — 高度・温度表示に戻ります。

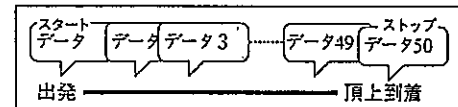
※基準高度セット表示のまま2~3分すると、自動的に点滅が止まり、高度・温度計測モードに戻ります。

## 高度 (温度) メモリー

通常行なわれる自動計測とは別に高度 (温度) の計測を行ない、月・日・時刻とともに記憶できます。記憶の方法はオートとマニュアルの2つがあり、好きな方法を選べます。(ただし、同時に使用できません)  
※計測したデータは最大50本まで記憶でき、高度・温度リコールモードで記憶した順番に見ることができます。(21ページ参照)

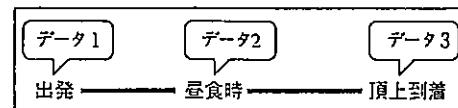
### ① オートメモリー (“AUTO” 点灯)

15分おき (00, 15, 30, 45分) に自動的に計測し、高度 (温度) を記憶します。時間を追って高度 (温度) を記憶するので、登山や移動時の高度の変化 (温度変化) を知るのに便利です。  
※オートメモリーのみ使用するときには12時間15分ぶんのデータが記憶できます。



### ② マニュアルメモリー (“MANUAL” 点灯)

**⑨**ボタンを押すと、そのときの高度 (温度) を1本だけ記憶します。時間に関係なく任意の地点のデータを記憶するときに便利です。



## メモリー方法 (オート/マニュアル) 切り替え

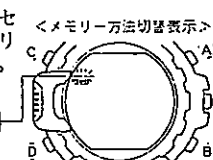
### ご注意

オートメモリー作動中は、メモリー方法の切り替えはできません。あらかじめオートメモリーを終了 (20ページ参照) させてからこの操作を行なってください。

### (1) メモリー方法切替表示にする

18ページ「基準高度のセット」(1)を参照してメモリー方法切替表示にします。

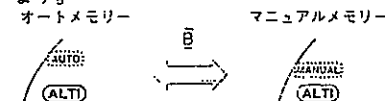
(このとき、“AUTO”または“MANUAL”が点滅します。)



### (2) メモリー方法を選ぶ

**⑨**または**⑩**ボタンを押します

— マニュアルメモリーにするときは“MANUAL”、オートメモリーにするときは“AUTO”を表示させます。

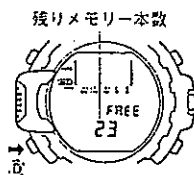


### (3) メモリー方法を選びましたら、

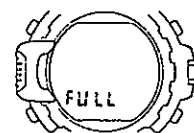
**⑨**ボタンを押します — 高度・温度計測モードに戻ります。

## ●高度（温度）メモリーのしかた

＜残りメモリー数の確認＞  
残りメモリー本数は、⑩ボタンで高度・温度計測モードに切り替えると1～2秒間表示されます。



★FULL表示となるときは50本分すべてデータが記憶されています。  
このときメモリー操作はできませんので、不要なデータを消してからご使用ください。（22ページ「メモリーしたデータを消す」参照）



★残りメモリー本数が1のときはマニュアルメモリーを1本のみ記憶できます。  
オートメモリーは不要なデータを消してからご使用ください。  
※オートメモリーは開始/終了時の2本のデータを記憶するので、残り本数が2本以上ないと開始できません。

高度・温度自動計測、およびメモリー計測中に、一時的にメモリーに関する操作（メモリー開始やデータ消去など）ができなくなりますが故障ではありません。  
このようなときは、約1～5秒後あらためて操作を行ってください。

## ＜メモリーのしかた＞

⑩ボタンを1～2秒間押しします。

一確認音が鳴り、そのときの高度（温度）が月日時とともに記憶されます。

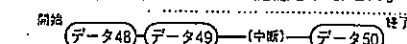


“AUTO” が点灯しているとき→オートメモリーとなります。

“AUTO” が点滅し、オートメモリーが作動します。  
オートメモリーを終了させるには、同様に⑩ボタンを1～2秒間押しします。

・オートメモリー作動中（“AUTO” 点滅）は…

- 15分おきに高度（温度）を計測/記憶します。
- ⑩ボタンで他のモードに切り替えても“AUTO” が点滅し、メモリーは続けて行ないます。
- 残りメモリー本数が1本となるとその時点でメモリーを中断し、終了するまで記憶されません。



“MANUAL” が点灯しているとき→マニュアルメモリーとなります。

マニュアルメモリーデータとして記憶されます。

## ＜ご注意＞

マニュアルメモリーはオートメモリー作動中（“AUTO” 点滅）に行なえません。このときは、一度オートメモリーを終了させ“MANUAL” を点灯させてから（19ページ「メモリー方法切り替え」参照）行なってください。

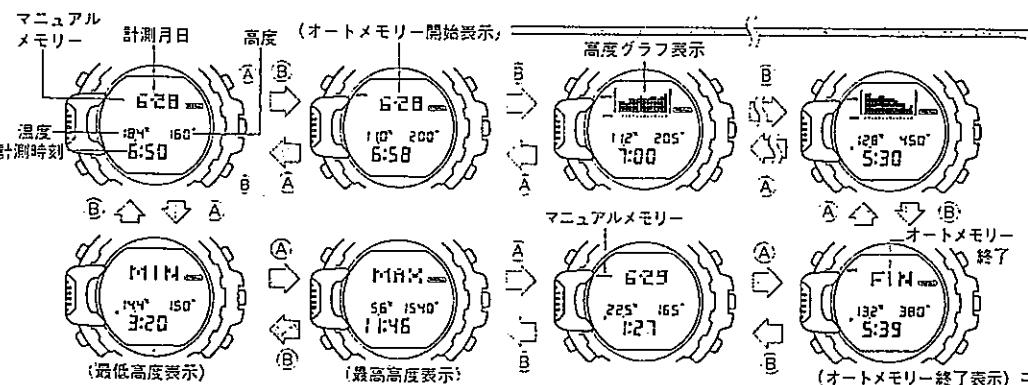
## ■メモリーしたデータを見る…時刻モードのとき、⑨ボタンを3回押して高度・温度リコールモードにします。

### ●データサーチのしかた

高度・温度リコールモードのときに、⑨ボタンを押します。

一⑨ボタンを押すごとに記憶された順番にデータが1つずつ進みます。

※⑨ボタンを押すと逆方向にデータが進みます。また、⑨・⑩ボタンとも、押し続けると早く進みます。



●計測時にエラーになったデータも記憶します。（エラーについては28ページ「異常計測防止機能」参照）

●本機で計測した最高高度（MAX）および最低高度（MIN）は、オート/マニュアルメモリーとは別に記憶します。

※最高/最低高度表示のグラフ部は、計測月日と“MAX”（または“MIN”）表示が1秒ごと交互に表示されます。

●オートメモリーのデータのとき表示される高度グラフ表示は、1回のオートメモリー内での最高/最低高度差を10等分し、高度の変化を相対的に表示したものです。

## ●メモリーしたデータを消す

マニュアルメモリー、最高/最低高度データは1本ずつ、また、オートメモリーデータはメモリー開始から終了までのデータを一括して消去できます。  
※オートメモリーデータのうち、1本だけ消去することはできません。

オートメモリー作動中（“AUTO” 点滅）のデータは、消すことができません。このときは、オートメモリーを終了（20ページ）させてから行なってください。

### (1) 高度・温度リコールモードのとき、

⑨・⑩ボタンで消したいデータを表示させます。

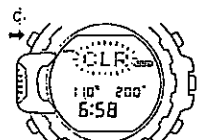
※オートメモリーは、先頭データ（計測月日）を表示させます。



### (2) データ消去する

⑩ボタンを約2秒間押し続けます

一“CLR” 点滅後、“ビッ”と確認音が鳴り、データが消去されます。



※途中でボタンから指を離すと、消去されません。

## ■高度と温度を同時計測するには

高度と温度を同時に計測するときは、本機を腕からはずすなど、体温の影響を受けないようにして行なってください。

※ただし、このとき表示される高度値は、温度変化の影響を受けるため、腕につけたまま計測した高度値と比べて若干の誤差を生じることがあります。

※実際の気温と時計の温度が同じになるまで約20～30分程度かかります。

## ■どちらかを優先して計測するときは

高度を優先的に計測するときは、温度を一定または温度変化を少なくしておくます。

例) 腕につけたままにしておく、など



温度を優先的に計測するときは、体温の影響を受けないようにします。

例) 直射日光に当たらないようにバッグにさげるなど

## ■高度アラームの使い方

高度アラームは、高度計測値が目標高度を通過したとき5秒間電子音を鳴らす機能です。なお、高度アラームは高度・温度計測モードおよびオートメモリー計測中に作動します。

例) 目標高度が“130m”のときは、以下の場合に電子音が鳴ります。

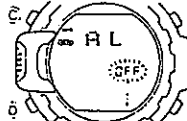
- ①0m地点から山を登り“130m”地点を通過したとき
- ②300m地点から山をおりて“130m”地点を通過したとき

### ●目標高度のセットのしかた

#### (1) 目標高度セット表示にする

18ページ「基準高度のセット」(1)を参照して目標高度セット表示にします。

（基準高度セット表示）



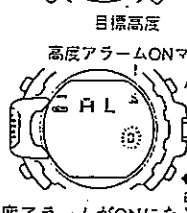
#### (2) 目標高度のセット

⑨または⑩ボタンを押します。

数字を進めるときは⑨ボタン、戻すときは⑩ボタンを押します。  
いずれも押すごとに5mずつ進み、押し続けると早く進みます。

※目標高度をセットすると、高度アラームがONになり、マーク（△）が点灯します。

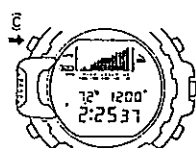
※目標高度は－6000～6000mの範囲内でセットできます。



### (3) 目標高度のセットが終わりましたら、

⑩ボタンを押します。

一点滅が止まり、高度・温度計測モードに戻ります。

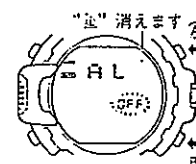


※目標高度セット表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まります。

### ●高度アラームを鳴らさないときは目標高度セットのときに

⑨・⑩ボタンを同時に押します

一目標高度が“OFF”になり、高度アラームがOFFになります。  
※同時に高度アラームONマーク（△）が消えます。



### ●鳴っている電子音を止めるには

⑨・⑩・⑪いずれかのボタンを押します。



## 高度のミニ知識

### ●高度と気圧・気温の関係

一般的に海面より高度が高くなるほど気圧は低くなり、気温は下がります。したがって、気圧がわかれば高度をある程度知ることができます。本機では国際民間航空機関(ICA0)が定めている国際標準大気(ISA)の高度と気圧の関係を使って高度を推定する方法を採用しており、相対高度を表示します。

### 高度と気圧・気温の関係<国際標準大気より>

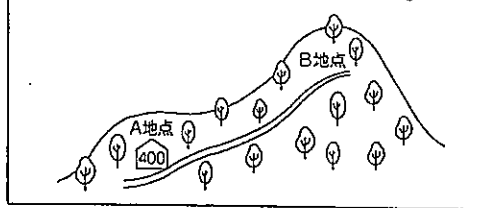
高度	気圧	気温
6,000m	472hpa	100m毎に約6.7hpa -24℃
5,500m	540hpa	100m毎に約7hpa -17.5℃
4,500m	616hpa	100m毎に約8hpa -11℃
3,500m	701hpa	100m毎に約9hpa -4.5℃
2,500m	795hpa	100m毎に約10hpa 2℃
1,500m	899hpa	100m毎に約11hpa 8.5℃
500m	1,013hpa	100m毎に約12hpa 15℃
0m		

※1hPa=1mbとなります。

●使用例：海拔高度に近い値を得るには  
海拔高度に近い値を表示するように使用するとき、海岸や山の標識の海拔高度のわかるところで、計測の直前に高度を同じ値にセットしてください。  
※日によって気圧の変化があるため、なるべく直前にセットしてください。

例) 海拔高度400mの標識に合わせる

- (1) A地点にて海拔高度400mの標識と同じ値に高度をセットします。
- (2) A地点からB地点へ進み、高度を計測します。  
※もし、B地点にも海拔高度標識があれば、もう一度海拔高度をセットします。この際、気圧変化などにより、本機の計測値がB地点での海拔高度と誤差がある場合は、必ずセットし直してください。



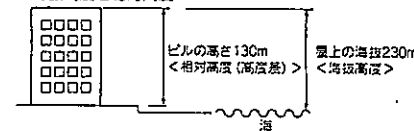
★海拔高度に近い値として使うときの注意点  
以下の条件下では正しく計測できない場合があります。  
・気象条件により大気圧が変化した場合  
・気温の変化が大きいとき  
・本機に大きな衝撃を与えたとき

### ●高度の表現方法(相対高度/海拔高度)

高度を表わす方法には以下の2通りがあります。

- ①海拔高度…海面からの絶対的な高さ
- ②相対高度…ある場所とある場所との高さの差(高度差)  
※本機では相対高度を計測します。

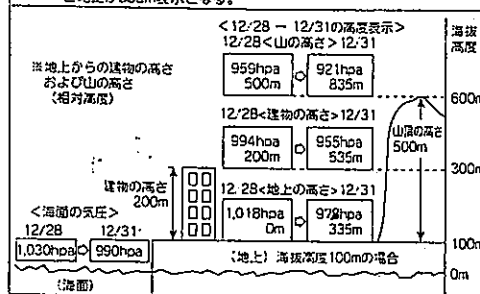
<海拔高度と相対高度>



### ●高度計測上のご注意

●本機は、気圧変化を高度に換算しますので、同じ場所で高さを計測しても、気圧が変化すれば高度表示が変わります。

例：地上を0mにセットしても、気圧が変わると高度表示が変わる。  
12月28日(晴、高気圧1,030hpa)に地上0mにセットした場合、  
12月31日(雨、低気圧990hpa)に気圧が下がり、高度表示をみると地上が335m表示となる。



●天候の急激な変化により気圧や気温が大きく変化した場合は、正しく計測できなくなります。  
例) 山登り中に低気圧が接近し、気圧が下がったときは、実際より高度が高く表示されます。

●急激な温度変化が計測値に影響を及ぼすため、なるべく時計自体に温度変化の影響を受けないように、素肌<sup>①</sup>に直接つけるなどしてご使用ください。



●飛行機内でアナウンスされる高度は、飛行機のまわりの大気圧を計測していますので、実際に機内で計測した高度は一致しません。

●本機の高度計測機能は計測周期の仕様上、以下のような短時間で高度が変化するスポーツには使用できませんのでご注意ください。

例) スカイダイビング、ハンググライダー、パラグライダー、ジャイロコプター、グライダーなど

## 5 温度計測

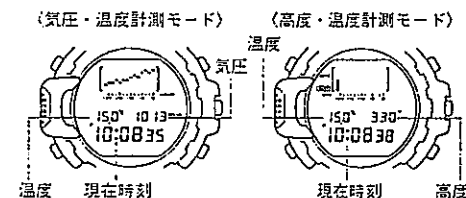
時刻モードのときに、⑨ボタンを1回押して気圧・温度計測モードか、2回押して高度・温度計測モードにします。

温度計測機能は、内蔵の温度センサーが時計内部の温度を検出し、表示する機能です。

●温度計測のしかた…気圧・温度計測モードまたは高度・温度計測モードで自動的に計測・表示します。

時刻モードから気圧・温度計測モードまたは高度・温度計測モードに切り替えると、約5秒後に自動的にそのときの温度を計測します。はじめの3分間は約5秒ごとに計測し、その後は5分ごとに温度の計測および表示を行います。

### ●温度表示の見方



表示範囲：-20.0~60.0℃ 表示単位：0.1℃  
計測範囲：-20.0~60.0℃ 計測単位：0.1℃

●なお、計測値が計測/表示範囲を超えた場合、オーバー表示(---)となりますが、範囲内に戻ると、正常に表示します。  
●計測した月日時刻とともに、温度を記憶することもできます。(19ページ「高度(温度)メモリー」参照)

※外気温を計測するときは、時計を腕からはずして、体温、汗(水滴)、直射日光などの影響を受けない場所で行ってください。

気圧・温度計測モードまたは高度・温度計測モードでは、ボタン操作を行わずに約10~11時間経過すると、自動的に時刻モードに戻ります。

### ●温度調整のしかた

本機の温度計は、工場出荷時に調整してありますので、本来温度の調整を行なう必要はありません。正確な温度計があって、その温度に対して本機の表示が大きくずれている場合にのみ以下の操作にしたがって温度を調整してください。誤った温度値をセットしてしまうと、温度計測が正しくできませんのでご注意ください。

#### (1) 温度セット表示にする

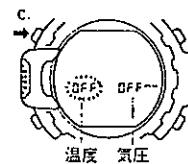
気圧・温度計測モードのとき、

⑨ボタンを1~2秒間  
押し続けます

→温度表示部分に“OFF”  
(または温度)が点滅します。

※気圧または温度の調整を行っていないときは、“OFF”表示となります。

※温度セット表示のまま2~3分すると、自動的に点滅が止まり、気圧・温度計測モードに戻ります。



#### (2) 温度値のセット

⑩または⑪ボタンを  
押します

数字を進めるときは⑩ボタン、戻すときは⑪ボタンを押します。いずれも押すごとに0.1℃ずつ進み、押し続けると早く進みます。

※温度は0.1℃単位で-20.0~60.0℃の範囲内でセットできます。

●誤って温度をセットしてしまったときは

⑩・⑪ボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準温度に戻ります。

#### (3) 温度値のセットが終わりましたら、

⑨ボタンを押します

→気圧・温度計測モードに戻ります。

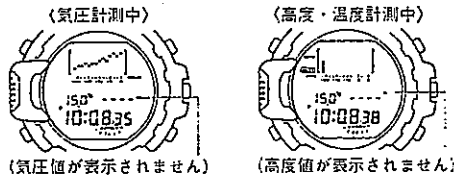
## 6 異常計測防止機能

センサーの故障および接触不良、また、計測に悪影響を与える条件下（電池の消耗、低温下での使用などによる電池電圧の低下状態）での使用による正常な計測が行えなくなった場合には、バー表示をしたまま自動的に計測を停止します。

### ■ センサー故障など

センサー故障のときは、“ERROR” が点滅します。

例) 気圧、高度の計測が停止した場合



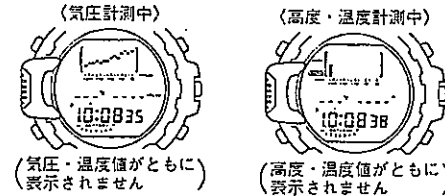
※気圧傾向表示のための気圧計測中にセンサー故障が起きた場合は、該当の傾向表示に空白が入ります。

### ■ 悪条件下など

悪条件下のときは、“BATTERY” が点灯します。

※気圧・温度計測モード、高度・温度計測モードのみ。

例) 気圧、高度、温度の計測が停止した場合



※常温で使用しているときに“BATTERY”が表示されるときは、お早めに電池交換されることをおすすめします。

一度“ERROR”および“BATTERY”が表示されても、故障や電池消耗ではない場合があります。⑩ボタンでモードを切り替えた後、再びそれぞれの計測が正常に行なえる場合はそのまま使用になれます。なお、センサー故障のときは、お早めに弊社サービスセンター（巻末に記載）にてチェックを受けてください。また、低温下で使用した場合の“BATTERY”表示のときは常温に戻ると正常動作に戻りますが、電池が消耗していると思われるので電池交換などのチェックを受けてください。

## 7 アラームの使い方

時刻・カレンダーモードのときに、⑩ボタンを4回押してアラームモードにします。

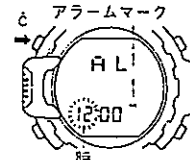
アラームは1分単位でセットでき、セットした時刻になると20秒間電子音で知らせます。また、毎正時（00分のとき）に電子音で時報を鳴らすこともできます。

### ■ アラーム時刻のセットのしかた

#### (1) セット表示にする

⑩ボタンを1～2秒間押しします。

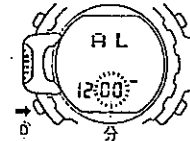
→アラーム時刻の「時」が点滅します。同時にアラームマーク（AL）が点灯します。



#### (2) セット箇所を選ぶ

⑨ボタンを押します。

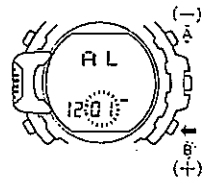
⑨ボタンを押すごとにセット箇所（点滅表示）が「時」と「分」を移動します。



#### (3) 点滅箇所のセット

⑨または⑩ボタンを押します。

⑨ボタンを押すごとに数字が1つずつ進み、⑩ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。押し続けると数字が早く進みます。



※「時」のセットのとき、午前（不点灯）/午後（P）にご注意ください。なお、現在時刻を24時間制表示にしているときは、アラーム時刻も24時間制となります。

#### (4) セット後、⑩ボタンを押すと点滅が止まります。

※アラーム時刻セットのまま2～3分すると、自動的に点滅が止まります。

### ■ デモアラーム

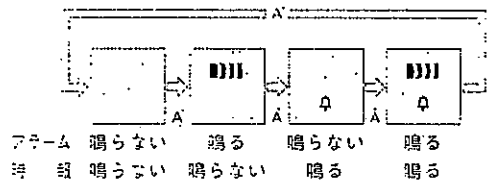
アラームモードのとき、

⑩ボタンを1～2秒間押し続けます

→⑩ボタンを押し続けている間アラーム音が鳴ります。

### ■ アラーム・時報のON/OFF

アラームモードのとき、⑩ボタンを押すごとに以下のようアラーム・時報のON/OFFを切り替えることができます。



※アラームを鳴らしたいときは“”””を時報を鳴らしたときは“”””を点灯させます。

●鳴っている電子音を止めるには  
⑨⑩⑪ボタンのいずれかを押しします

## 8 ストップウォッチの使い方

時刻・カレンダーモードのときに、⑩ボタンを5回押してストップウォッチモードにします。

ストップウォッチは1/100秒単位で23時間59分59秒99（24時間計）まで計測でき、以後、自動的に0に戻って計測し続けます。

### ■ 計測のしかた

#### ● 通常計測

⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ (スタート ストップ リセット)

スタート ストップ リセット

積算計測…ロスタイムのある場合は、ストップ後リセットせずに⑩ボタンを押して再スタートすれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

#### ● スプリットタイム（途中経過時間）の計測

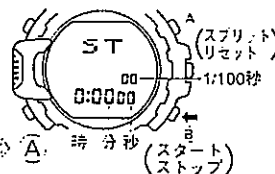
⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ (スタート スプリット スプリット解除 ストップ リセット)

スタート スプリット スプリット解除 ストップ リセット

#### ● 1・2着のタイム計測

⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ → ⑩ (スタート 1着ゴール 2着ゴール 2着タイム表示 リセット)

スタート 1着ゴール 2着ゴール 2着タイム表示 リセット  
(1着タイム表示)



## 9 時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換後などで時刻・カレンダーが合っていない場合は、以下の方法で合わせてください。

### ■ デジタル部の合わせ方

現在時刻の秒、および年・月・日・時刻は以下の手順でセット表示に行ないます。

時刻モードのときに、

⑩ボタンを1～2秒間押しします

→「秒」が点滅し、セット表示になります。

●秒の合わせ方…30秒以内の遅れ/進みの修正月に1度くらいこの「秒合わせ」をしていただくと、時刻はいつも正確です。

#### (1) 時報に合わせて、

⑩ボタンを押します

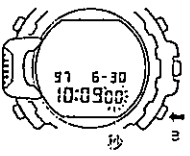
秒が00～29のときは切り捨てられ、30～59のときは1分くりあがって「00秒」になります。

※時報は「時報サービス電話117番」が便利です。

#### (2) 秒合わせが終わりましたら、

⑩ボタンを押します

一点滅が止まり、カレンダー表示に戻ります。

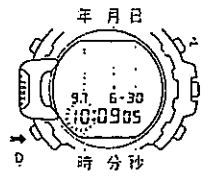


### ● 時刻・カレンダーの合わせ方

#### (1) セット箇所を選ぶ

⑩ボタンを押します

⑩ボタンを押すごとにセット箇所（点滅表示）が以下の順に移動します。



※「年」は1995年～2039年までセットできます。  
※曜日は年月日を合わせれば自動的にセットされます。

#### ★12/24時間制表示切り替え

「秒」が点滅しているときに⑩ボタンを押します

⑩ボタンを押すごとに12時間制（午前A/午後P）と24時間制（24点灯）が切り替わります。

## (2) 点滅箇所のセット

⑧または⑨ボタンを押します

⑨ボタンを押すごとに数字が1つずつ進み、⑧ボタンを押すごとに1つずつ戻ります。いずれも押し続けると数字が早く進みます。

⑩ボタンでセットしたい箇所を選び、⑧⑨ボタンで表示をセットする操作をくりかえし行ない、時刻・カレンダーを合わせてください。  
※「時」のセットのとき、午前(不点灯)/午後(P)および24時間制にご注意ください。

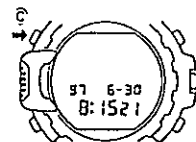
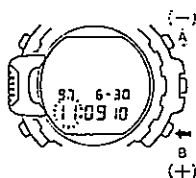
## (3) セットが完了しましたから、

◎ボタンを押します。

一点滅が止まります。

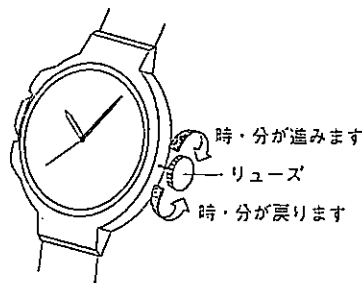
★セット表示で点滅させたままにしておくと、2～3分後自動的に点滅が止まり、時刻・カレンダーモードに戻ります。

★カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外は修正不要です。



## ■アナログ(針)部の合わせ方

(1) リューズを引いて、秒針を止めます。



→ リューズを回して時刻を合わせます。

※右回り、左回りどちらに回しても構いません。

(2) デジタル時刻の「秒」が、秒針の止まっている位置と同じになったときにリューズを押し込みます。

※秒針が±1秒程度の遅れ(進み)が生じることがありますが、精度には影響ありません。

### ②デュアルタイム

アナログ時刻とデジタル部の時刻を別の時刻(海外の時刻など)にセットすれば、デュアルタイムとして使うことができます。

## 故障が起きたら

症 状	原 因	処 置
温度、気圧、高度表示で“---”や“----”が表示される。	1. センサーの計測範囲がオーバーしています。 2. 表示範囲がオーバーしています。	1. 計測範囲内で計測してください。 2. 各データを正確な値に直してください。
“ERROR”が表示される。	センサー故障または接触不良の可能性があります。	一度、時刻モードに戻し、再度そのモードに切り替えて計測を行なってください。それでも直らない場合は、お近くのサービスセンターでチェックを受けてください。
“BATTERY”が点滅して、ライトがつかない。音も出ない。	ライトやアラームを連続して使用したことによる急激な電池電圧低下の警告です。	数十分待っても“BATTERY”の点滅が消えない場合は、電池が消耗していますので、電池交換してください。
“BATTERY”が点灯して、ライトがつかない。音も出ない。	電池が消耗しています。	電池を交換してください。 ※このまま放置しますと、本機の機能が止まります。
時刻表示で“BATTERY”が点灯して、操作が何もできない。	“BATTERY”が点灯のまま放置したため、さらに電池が消耗しています。	電池を交換してください。
“WAIT”が表示される。	温度、高度データを読み書きするときの電池電圧が足りません。	数十分待っても“WAIT”が消えない場合は、電池が消耗していますので、電池を交換してください。
表示が薄くなることもある。	電池が消耗しています。	電池を交換してください。

## 製品仕様

水晶発振周波数: 32,768Hz

精 度: 平均月差±20秒以内

基 本 機 能: アナログ部 3針

デジタル部

時・分・秒・年・月・日・曜日、

午前(A)/午後(P)/24時間制表示

フルオートカレンダー(1995～2039年)

気圧計測機能: 計測範囲=460～1100hPa (mb)

表示範囲=460～1100hPa (mb)

表示単位=1hPa (mb)

常時気圧計測(2時間毎)、

3分間自動計測、気圧調整機能

高度計測機能: 計測範囲=0～6000m

表示範囲=～6000～6000m

(範囲内のいずれか6000m)

(通常マイナスイ値は表示されませんが、基準高度セットおよび気圧変化によって表示されることがあります。)

表示単位=5m

(グラフ表示部は10m単位で表示)

通常計測(2分毎)、3分間自動計測、

オート/マニュアルメモリー機能、基準高度セット機能、高度アラーム機能

温度計測機能: 計測範囲=～20.0～60.0℃

表示範囲=～20.0～60.0℃

表示単位=0.1℃

常時温度計測(5分毎)、3分間自動

計測、温度調整機能

センサー精度 計測精度=±2℃以内

温度センサー: (精度保証温度範囲=～20～60℃)

圧力センサー:

	気 圧 計	高 度 計
温度一定のとき	±(気圧差×5.0% +3hPa)max	±(高度差×5.0% +30m)max
温度変化による影響	10℃につき ±10hPa以内	10℃につき ±100m以内
備 考		国際標準大気 (ISA)を基準

※精度保証温度範囲=～20～40℃

※強い衝撃を与えたり、極端な温度環境下に放置したりすると、精度に対して悪影響を与えることがあります。

アラーム機能: 時刻アラーム

セット単位=分 電子音=20秒間

時報 毎正時に2回電子音で報知

ストップウォッチ機能: 計測単位=1/100秒

計測範囲=23時間59分59秒99

(24時間計)

計測機能=通常計測、積算計測、

スプリット計測、

1・2着同時計測

セ ッ ト 機 能: 時刻・カレンダーセット機能、秒合

わせ機能(±30秒アジャスト)、アラ

ームセット機能、温度調整機能、気

圧調整機能、基準高度セット機能、

高度アラームセット機能

そ の 他: 自動復帰機能、デモアラーム、ELバック

ライト、オートEL、12/24時間制表示

切り替え 耐低温仕様(～20℃)

主要回路素子: 音叉型高性能水晶振動子

ワンチップ CMOS・LSI、

半導体圧力センサー、

半導体温度センサー

使用電池: CR-2016(電池別途販売)

電池寿命: 約1.5年(約18ヶ月)

ライト	2秒/1日
電子音	20秒/1日
温度計測(常時)	3分毎
気圧計測(常時)	2時間毎
高度計測(2分毎)	20時間/月
オートメモリー計測(15分毎)	20時間/月
自動計測(3分間)	6回/1ヶ月
高度アラーム(5秒間)	2回/1ヶ月
	使用の場合

※ライトの条件により電池寿命が短くなることがあります。

・10秒/1日のとき…約1.26年(約15ヵ月)

・20秒/1日のとき…約0.91年(約10ヵ月)

## 電池交換について

### ■最初の電池

④工場出荷時にモニター用電池が組み込まれており、  
すので、記載された電池寿命に満たないうちに切れる  
ことがあります。

※モニター用電池とは時計の機能や性能をチェックする  
ための電池のこと、時計本体価格に電池代は含まれ  
ておりません。

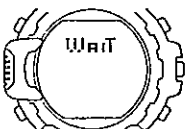
※電池交換の場合は保障期間内でも有料となります。

### ■消耗 耗

④電池の消耗時期が近づき  
ますと、電池切れ予告と  
して、“BATTERY”の点  
灯または点滅が長く続  
きます。  
このときは速やかに電池  
交換を行ってください。



④保護用メモリー（EEP  
ROM）読み込み中、ま  
たは書き込み中に電池電  
圧が低下したときは、  
“WAIT”を表示して電池  
電圧の復帰を待ちます。  
このときは、“WAIT”表



示が消えるまでそのままお待ちください。  
もし、長時間“WAIT”表示が消えない場合は、電池  
交換を行ってください。

④消耗した電池を使っていると故障の原因になります  
ので、お早めに交換してください。

### ■電池交換

電池交換は必ずお買い上げ店または最寄りのカシ  
オサービスセンターにお申しつけください。

### ■お客様へ

電池交換の際には、お店の方に必ずこのページを  
お見せください。

### ■ご販売店さまへ

本機の電池交換を行なう場合、以下の点にご注意  
ください。

#### ④使用する電池は

電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。  
指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場  
合があります。

#### ④電池交換前のご注意

裏蓋を開けたときに、“CLOSE”と表示されたときは、  
電池を抜き取らず、裏蓋を閉じて、しばらく待つて  
からあらためて裏蓋を開けるところから行なってい  
ください。

もし、裏蓋を閉じたときに“WAIT”と表示されてい  
るときは、しばらく待つて“WAIT”表示が消えるの  
を待つか、長時間待つても消えない場合はそのまま  
電池交換を行ってください。

※この場合は、“CLOSE”と表示されても電池交換を行な  
ってください。

万一、本機使用により生じた損害、逸失利益または第三者  
からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を  
負えませんのであらかじめご了承ください。

## ご使用上の注意

### ■防水性

④表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER  
RESISTANTと表示されているもの。

	BAR無し	5BAR	10BAR	20BAR
洗濯、雨	○	○	○	○
水仕事、水泳	×	○	○	○
ウインドサーフィン	×	×	○	○
スキダイビング（潜泳）	×	×	○	○

※「BAR」は気圧の意味で、防水性の高さを表わします。

※専門的な潜水スキューバダイビング（アクアラング）での  
ご使用はお避けください。

④表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER  
RESISTANTと表示されていないもの。

防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、  
もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるよう  
なご使用はお避けください。

④防水構造の機構でも、水中でのボタン操作は行なわな  
いください。

④海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきと  
ってください。

④防水性を保つために定期的（2～3年を目安に）なパッキ  
ン交換をおすすめします。

④電池交換の際、防水検査を行いますので、必ずお買い  
上げの店あるいは最寄りのカシオサービスセンターにお申し  
つけください。（特殊な道具を必要とします）

④防水時計の一部にデザイン上皮バンドを使用しているモデル  
がありますが、皮バンド付の状態では、水仕事・水泳など直接  
水にかかるご使用はお避けください。

### ■バンド

④バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用  
ください。

④樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切  
れたり折れたりする場合があります。バンドにヒビなどの異常  
がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。その  
ときは、お買い上げ店または最寄りのカシオサービスセン  
ターにバンド交換をお申し付けください。保証期間内であ  
っても実費にて申し受けます。

④樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがあり  
ますが、人体および衣服への影響はありません。また、布等  
で簡単に拭き取ることができます。

### ■温度

④自動車のダッシュボード等の高温になる所に放置しな  
いください。また、寒い所に長く放置しないください。遅  
れ、進みが生じたり、止まったりすることがあります。

④+60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障を  
きたすことがありますのでご注意ください。

④低温下で使用し、ボタン部分が凍結した場合、ボタン操  
作ができなくなることがあります。常温に戻ればボタンは正  
常に作動します。

④低温下でアラームを使用すると表示が見えにくくな  
ったり、消えたりすることがあります。常温に戻れば正常に  
作動します。

### ■ショック

④通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチ  
ボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強  
くぶつたりすると、故障の原因になります。

### ■薬品類

④水銀や化学薬品（シンナー、ガソリン、各種溶剤、またはそ  
れらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧  
品類）が付着すると、ケース、バンドなどに変色や破損を  
生ずることがありますのでご注意ください。

### ■保管

④長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふ  
きとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

### ■液晶パネルの交換について

液晶パネルは約7年を過ぎますと、数字や文字が読みにく  
くなる場合があります。そのときはお買い上げ店またはカシ  
オサービスセンターに交換をお申し付けください。実費にて申  
し受けます。

### ■ELパネル（表示照明部）の交換について

表示照明用として使用しているELパネル（エレクトロルミ  
ネッセンスパネル）は、長期間使用しますと明るさが弱くな  
り、光が暗く見えることがあります。このようなときにはお  
買い上げ店またはカシオサービスセンターに交換をお申し  
つけください。実費にて申し受けます。

### ■センサーについて

本機のセンサーは、精密機器ですので、絶対に分解しない  
でください。また、センサー部を細い棒などでつついたり、  
ゴミ、ほこりなどが入らないようご注意ください。なお、  
海水で泳いだときには必ず真水で洗い流してください。

### ■電池交換後のご注意

電池交換後、裏蓋を閉める前に、必ず、オールク  
リアー（AC）操作を行ってください。

※オールクリアー操作を行っても、データが消  
えることはありません。