本書は、旧製品の取扱説明書を電子化したものです。
一部見えにくい箇所がございます。

記載されている内容はすべて販売当時のものです。
仕様や価格などは、その後予告なしに変更されることがあります。
あらかじめご了承ください。

カシオ計算機株式会社　　Printed in Japan　MA9803-006501A

安全上のご注意

絵表示について　この注意書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

⚠危険	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。
⚠警告	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。
⚠注意	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例



△記号は「気をつけるべきこと」（注意）を意味しています。
（左の例は感電注意）



⊘記号は「してはいけないこと」（禁止）を意味しています。
（左の例は分解禁止）



●記号は「しなければならないこと」（強制）を意味しています。
（左の例は電源プラグをコンセントから抜く）

⚠警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。
※本機はダイバーズウオッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談して下さい。

⚠注意

かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

①金属・皮革に対するアレルギー
②時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
③体調不良等

●バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
●「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
●万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

P

CASIO

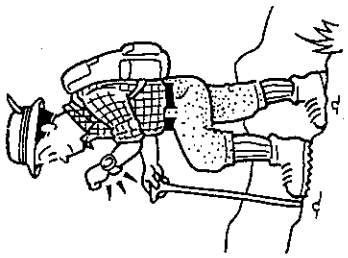
気圧・高度・温度・歩数計測機能

1571

保証書付

1571

このたびは弊社製品をお買い上げくださいまして、誠にありがとうございます。
末長くご愛用いただくために、この説明書をよくお読みいただき、正しくお取り扱いくださいますようお願い申し上げます。
なお、この説明書は大切に保存し、必要に応じてご覧ください。
本機のお取り扱いで、万一、誤ったボタン操作を行なっても、製品に障害を与えることは一切ありません。本機の特長、機能を十分に使いこなしていただくためにも、ご納得のゆくまでお試しください。



■本機の特長

3つのセンサー（圧力／温度／振動）が内蔵されていますので、気圧・高度・温度・歩数を計測することができます。
また、計測した高度（温度）は、最大50本まで記憶でき、登山やハイキングでの高度（温度変化）記録などに便利です。

本機の計測機能は専門的な計測器としての用途を目的に製造されたものではありません。ご使用にあたっては本機の特性をよく理解の上、あくまでも目安として使用してください。
※本機は家庭用機器の計量法に基づく計測器ではありません。

⚠注意

お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとサビ易くなります。

⚠注意

データ控を作ってください

記憶させた内容は、ノートに書くなどして、本機とは別に、必ず控えを残してください。
本機の故障、修理や電池消耗により、記憶内容が消えることがあります。

⚠注意

分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。

オートライト作動時のご使用について

登山やハイキングなどで、暗く足元の不安定な場所で、歩きながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒やけがの原因となることがあります。	夜間、自転車やバイクなどを運転しながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒、交通事故の原因となることがあります。
夜間、道路でマラソンやジョギングをしながら時計を見ることは危険ですのでおやめください。転倒、交通事故の原因となることがあります。	オートライト作動状態のとき、本機を腕につけて自動車などを運転すると、不用意にライトが点灯し、運転の妨げになり危険ですのでおやめください。交通事故の原因となることがあります。

電池の消耗について　～本機には、電池消耗をお知らせする機能がついています。

●本機は電池が消耗しても計測した内容が保持されるメモリー（EEPROM）を採用しておりますが、以下の場合には、記憶内容が消えたり、変化することがありますのでご注意ください。
- 本体を分解したとき
- 故障・修理のとき
- 強度の静電気や衝撃を与えたとき
- 極端な外的環境下（特に低温下）で使用したとき
- 電池交換の方法を間違えたとき

●電池が消耗していなくても、ライトやアラームを連続して使用すると、急激な電圧低下を防ぐため、セットマークが点滅して、以下の操作ができなくなります。

セットマーク



- ELバックライトの点灯
- 報音（アラーム、時報、操作確認音など）

※電池電圧が復帰すれば、セットマークの点滅が止まり、ELバックライトや報音は通常通り使えるようになります。

●電池の寿命が近づくと、“BAT”を表示して、以下の状態になります。

BAT



- アラームなどの音が鳴りません。
- ELバックライトは点灯しません。
- センサーによる計測ができません。
- 「時計の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「表示が消えたり」することがあります。
- Ⓓボタンによるモード送り以外の操作はできません。

●セットマークが長い間点滅する場合、“BAT”表示が長く続く場合は早目に電池交換を行なってください。
なお、電池交換は必ずお買い上げ店または最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにお申し付けください。

本機を使用したこと、および故障・修理などによりデータが消えたり、変化したことで生じる損害や逸失利益、または第三者からのいかなる請求についても当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

本機をお使いになる前に

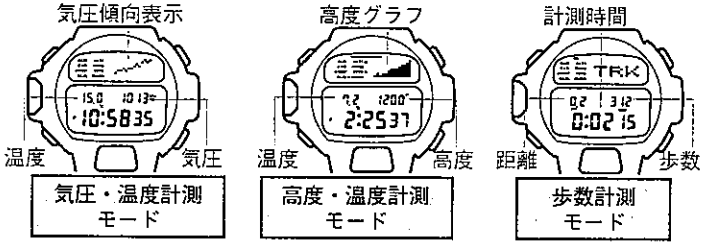
本機は内蔵された圧力センサーで気圧と高度を、温度センサーで温度（気温）を、振動センサーで歩数と距離を計測しますので、登山やハイキングなどに便利です

■本機の使用例〈登山を例にすると〉

I. 登山前
気圧の変化から今後のお天気の傾向がわかります。

II. 登山を始めてから
どのくらい登ったか、どのくらい歩いたかがわかります。また、登山中の温度を計測することができます。

III. 登山後、家に戻ってから
登山中にメモリーした高度や温度、計測した歩数や距離を見直し、次回の登山計画などを立てることができます。





目次

安全上のご注意

本機をお使いになる前に ——— 5
- 本機の使用例 ・・・・・・・・・・・・・・・5

操作のしくみと表示の見方 ——— 8
- 表示照明用ELバックライトについて ・・・・10

歩数計測 ——— 12
- 表示の見方 ・・・・・・・・・・・・・・・12
- 操作のしかた ・・・・・・・・・・・・・・13
- 歩数計測のご注意 ・・・・・・・・・・・・13
- 歩幅セットのしかた ・・・・・・・・・・・14

気圧計測 ——— 15
- 気圧計測は何に使う？ ・・・・・・・・・・15
- 気圧計測のしかた ・・・・・・・・・・・・15
- 気圧傾向表示を見る ・・・・・・・・・・・16
- 気圧のミニ知識 ・・・・・・・・・・・・・17
- 気圧調整のしかた ・・・・・・・・・・・・18

高度計測 ——— 19
- 高度計測は何に使う？ ・・・・・・・・・・19
- 高度計測のしかた ・・・・・・・・・・・・20
- 基準高度のセット ・・・・・・・・・・・・21
- 高度（温度）メモリー ・・・・・・・・・・22
- メモリーしたデータを見る ・・・・・・・・24
- 高度と温度を同時計測するには ・・・・・・25
- どちらかを優先して計測するときは ・・・・25
- 高度アラームの使い方 ・・・・・・・・・・26
- 目標高度到達度表示について ・・・・・・・27
- 高度のミニ知識 ・・・・・・・・・・・・・28

温度計測 ——— 30
- 温度計測のしかた ・・・・・・・・・・・・30
- 温度調整のしかた ・・・・・・・・・・・・31

異常計測防止機能 ——— 32
- センサー故障など ・・・・・・・・・・・・32
- 悪条件下など ・・・・・・・・・・・・・・32

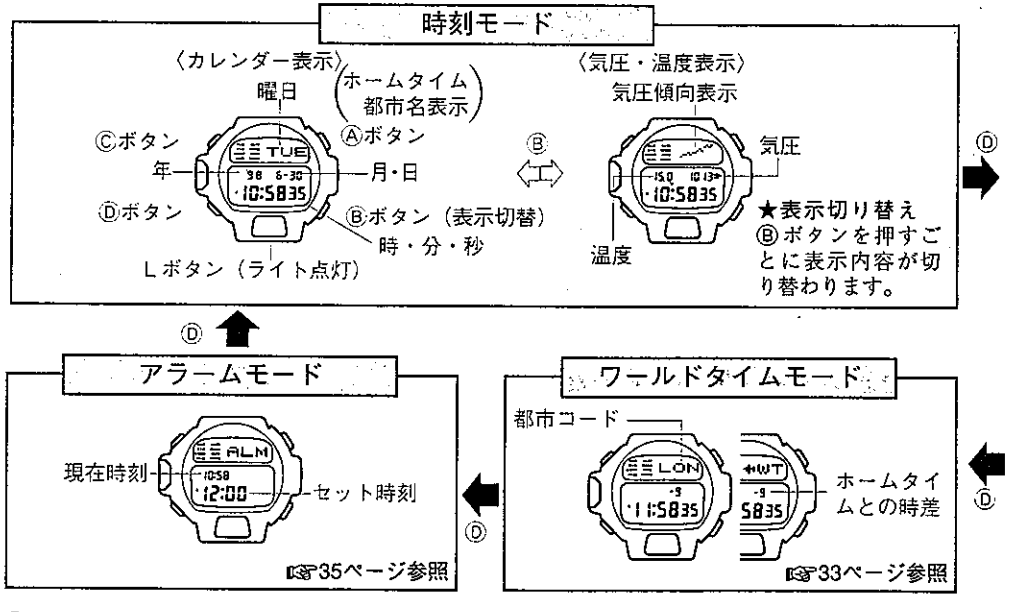
ワールドタイムの使い方 ——— 33
- 都市のサーチ ・・・・・・・・・・・・・・33
- サマータイムの設定 ・・・・・・・・・・・33
- ワールドタイム都市コード一覧 ・・・・・・34

アラームの使い方 ——— 35
- アラーム時刻のセットのしかた ・・・・・・35
- デモアラーム ・・・・・・・・・・・・・・35
- アラーム・時報のON/OFF ・・・・・・・・36

時刻・カレンダーの合わせ方 ——— 37
- 故障かな？と思ったら ・・・・・・・・・・39
- 製品仕様 ・・・・・・・・・・・・・・・・40
- 電池交換について ・・・・・・・・・・・・44
- ご使用上の注意 ・・・・・・・・・・・・・46
- お手入れについて ・・・・・・・・・・・・48
- 保証・アフターサービスについて ・・・・・48
- 保証規定 ・・・・・・・・・・・・・・・・49
- 保証書 ・・・・・・・・・・・・・・・・裏表紙
- カシオテクノ・
- サービスステーション所在地 ・・・・・裏表紙

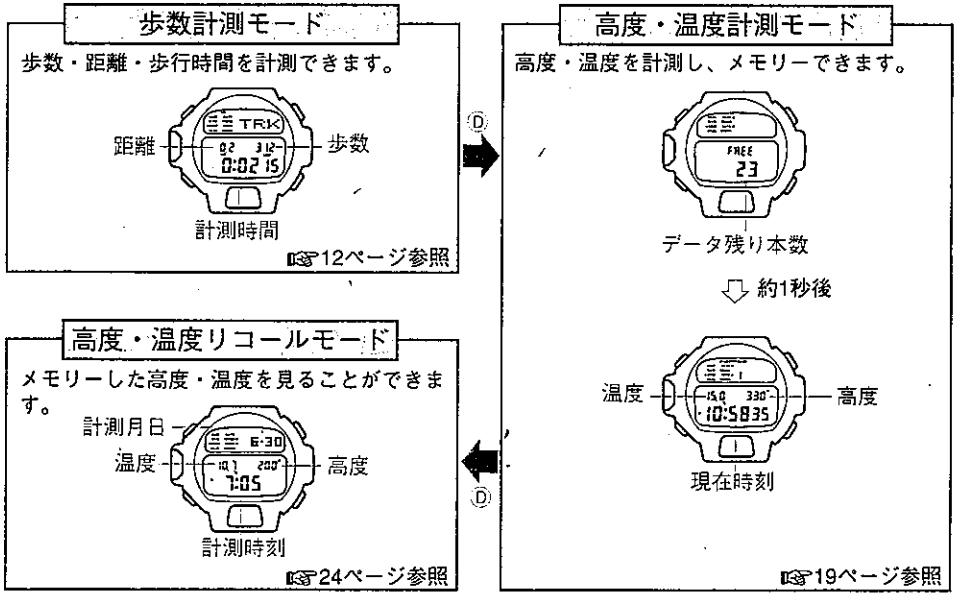
1 操作のしくみと表示の見方

Ⓓボタンを押すごとに確認音が鳴り、以下の順で表示が切り替わります。



●操作がわからなくなったときには…

Ⓓボタンを約2秒間押し続けます →どの表示のときでも、直接時刻モードに戻ります。



表示照明用ELバックライトについて

本機の表示部にはELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）が内蔵されており、暗いときに表示を明るくして見ることができます。また、時計を傾けると文字板が発光するオートライト機能もあります。

■ボタンを押して発光させる～手動発光～

手動発光は、時刻モード、気圧・温度計測モード、高度・温度計測モードのときにのみ有効です。

Ⓛボタンを押します



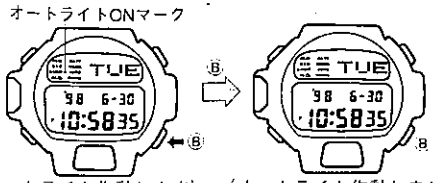
→Ⓛボタンを押すと約2秒間文字板が発光します。

※オートライトOFFのときもⓁボタンを押すと発光します。

■時計を傾けて発光させる～オートライト機能～

オートライトは、ボタンを押さなくても文字板が発光する便利な機能です。
暗い場所で、時刻や高度、温度の計測値などを見るときに大変便利です。
オートライト機能では、どのモードのときでも、時計を傾けるだけで文字板が約2秒間発光します。

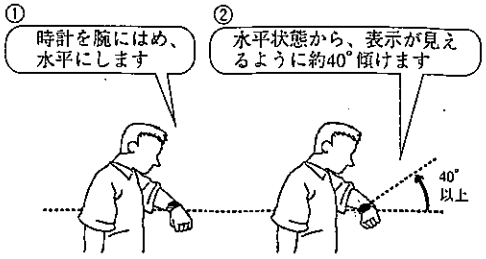
準備　時刻モードのときⒷボタンを1～2秒間押し続けて、オートライトON（A-LIGHT■）にします。
→デジタル表示が切り替ります。



〈オートライト作動します〉　〈オートライト作動しません〉

※オートライトONのとき、Ⓑボタンを1～2秒間押し続けるとオートライトOFF（A-LIGHT）に戻ります。
※オートライトON/OFF設定は、時刻モードのときのみ行なえます。

●文字板を発光させる



※オートライト機能を使用するときは、時計を「手首の外側」にくるようにつけてください。
※文字板の左右（3時－9時方向）の角度を±15°以内にしておいてください。15°以上傾いていると発光しにくくなります。



〈EL発光についてのご注意〉

- 直射日光下では発光が見えにくくなります。
- 発光中にⓁ・Ⓒボタン以外のボタンを押したり、アラームなどが鳴り出すと発光を中断します。
- 発光中に時計本体より音が聞こえることがありますが、これはELパネルが点灯する際の振動音であり、異常ではありません。

〈オートライトご使用時の注意〉

- オートライトが作動するのは、"A-LIGHT■"を点灯させてから約3時間です。それ以降は電池消耗防止のため、自動的に"A-LIGHT■"が消え、オートライトOFFになります。

※引き続きオートライトを作動させたいときは、再度Ⓑボタンを1～2秒間押して"A-LIGHT■"を点灯させてください。ただし、オートライトを頻繁に使用すると電池寿命が短くなりますのでご注意ください。（40ページ「製品仕様」参照）

- 時計を傾けたとき、文字板の発光が一瞬遅れることがありますが異常ではありません。
- 文字板発光後、時計を傾けたままにしておいても、発光は約2秒間のみとなります。
- 時計を「手首の内側」につけていたり、腕を振ったり、腕を上にあげたりしても発光することがあります。オートライトを使用しないときは必ずOFFにしておいてください。

※時計を「手首の内側」につけるときはできるだけオートライトをOFFにしてご使用ください。

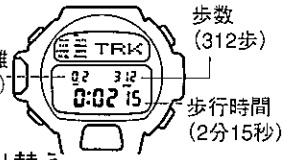
- 静電気や磁気などでオートライトが動作しにくくなり、発光しないことがあります。このときはもう一度水平状態から傾けなおしてみてください。なお、それでも発光しにくいときは、腕を下からふりあげてみると発光しやすくなります。

2 歩数計測

時刻モードのときに、Ⓓボタンを1回押して歩数計測モードにします。

本機は、内蔵のセンサーで歩数を計測し、セットしてある歩幅から歩行距離を計算します。また、歩行した時間も同時に計測できます。

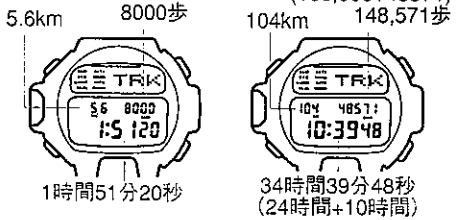
■表示の見方



●表示切り替え

歩行距離は0.0km～99.9kmまでは0.1km単位で表示し、100～999kmは自動的に1km単位で表示します。

〈0.0km～99.9km〉　〈100km～999km〉



●歩数グラフ

歩いた歩数に応じて歩数グラフが点灯します。
※計測中の歩数部分は点滅します。





●計測範囲

	計測単位	計測範囲
距離	0.1km（または1km）	99.9km（または999km）
歩数	1歩	99,999歩
時間	1秒	23時間59分59秒

※距離の（）内は表示切り替え後です。
※計測範囲を超えたときは、自動的に0に戻って計測を続けます。

■操作のしかた

Ⓑボタンを押すごとにスタートとストップを繰り返します。計測をやり直すときはストップしているときにⒶボタンを押します。



※計測は24時間で自動的に停止します。
計測停止時に続けて計測をするときは、Ⓑボタンを押します。表示内容に続けて計測が再スタートします。

■歩数計測のご注意

1. センサーが不用意に歩数をカウントすることがありますので、計測しないときはストップしてください。
   - ジャンプや屈伸等の運動
   - 休憩中
   - 自転車や電車、バス等乗車時の振動
2. 下記のような場合は、歩数計測精度が落ちることがあります。
   - 柔らかい土の上、急な登り／下り等
   - 走ったとき
   - すり足のような歩行
   - サンダルや草履等の履物での歩行
   - 歩幅の乱れた歩行
   - 階段の上り／下り
3. 強い磁気の影響により、歩数計測精度の低下、または計測不能となることがありますのでご注意ください。
4. 本機は腕にはめると正確な計測ができません。必ず腰などにぶら下げてお使いください。
5. バンドクリップは必ず時計本体の6時側に取付けてください。
6. 歩行中に本機がはずれて落ちないようにご注意ください。

■歩幅セットのしかた

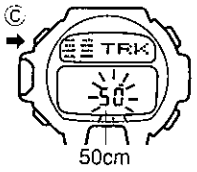
歩行距離を算出するためには、歩幅をセットしてください。

(1) 歩数計測モードのとき

Ⓒボタンを1~2秒間押し続けます

→歩幅が点滅します。

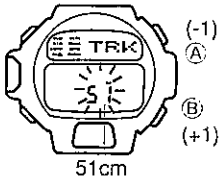
※単位はcm（センチメートル）



(2) 歩幅のセット

ⒶボタンまたはⒷボタンを押します

→Ⓐボタンを押すごとに1cmずつ戻り、Ⓑボタンを押すごとに1cmずつ進みます。



※Ⓐ・Ⓑボタンとも押し続けると早送りができます。

※調整できる範囲は20~200cmまでです。

※Ⓐ・Ⓑボタンを同時に押すと、初期値の50cmに戻ります。

(3)セットが終わりましたら

Ⓒボタンを押します

→点滅が止まります。



★計測中に歩幅のセットを行なうと、計測が止まります。なお、計測を続けるときはⒷボタンを押して、再スタートさせます。

★Ⓓボタンを押して他のモードに切り替えても、計測は続けられます。

★セット表示（点滅状態）のままにしておくと、2~3分後自動的に点滅が止まります。

3 気圧計測

時刻モードで、Ⓑボタンを押すと気圧・温度表示に切り替わります。

■気圧計測は何に使う？

ーその1 ハイキングで

ハイキングや山登りなどで出発する前の日の夜から朝までの気圧を測り、お天気の傾向を知る目安にする。



ーその2 ゴルフで



気圧・温度計測モードで表示される気圧傾向表示から、ラウンド中、夕立ちが起こりやすいかなどのお天気の傾向を知る目安にする。

■気圧計測のしかた

時刻モードでカレンダー表示から気圧・温度表示に切り替えると、そのときの気圧を計測し、表示します。切り替え後3分間は5秒ごとに、3分を過ぎると2時間おきに計測し、表示します。

●気圧表示の見方



●気圧計測について

午前0時から2時間おきに気圧を自動的に計測、表示します。デジタル部上段では、2時間おきに計測された気圧値をグラフ表示（気圧傾向表示）します。

※気圧は1hPa(mb)単位で、460hPa~1100hPaの範囲内で表示します。計測／表示範囲を超えると、"----"表示となります。(なお、1hPa＝1mbとなります。)

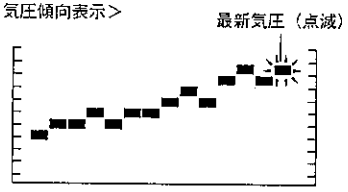
※本機で計測する気圧値は、高度などの影響を受けるため、天気図等に示される気圧値（17ページ「大気圧について」参照）とは異なります。

気圧・温度表示で、ボタン操作を行わずに約10~11時間経過すると、自動的にカレンダー表示に戻ります。

■気圧傾向表示を見る

気圧傾向表示は、2時間おきに計測された気圧を連続して過去26時間分（14回計測）をグラフ表示するものです。主に気圧の変化を読み、天気の傾向を知る「晴雨計」としてお使いください。

＜気圧傾向表示＞

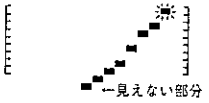


※最新気圧はグラフ表示右端で点滅します。

※グラフ表示は1hPa（mb）単位となります。

〈ご注意〉

●高度差の生じる移動および急激な天気、温度変化などによって気圧が大幅に変化すると、過去の気圧データがグラフ表示からはずれて見えなくなることがありますが、その後に計測された値が見えなくなった値に近いものになると再び表示されます。



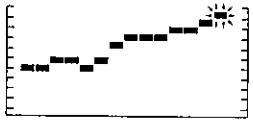
●温度・湿度の環境によって若干気圧傾向の表示が変わることがあります。あくまでも気圧傾向の目安として見てください。

●計測された気圧が表示範囲を超えたとき、および気圧計測時にセンサー故障、電池が消耗しているときは計測は行なわれず、その時間帯の気圧傾向は表示されません。

●気圧変化でお天気予測

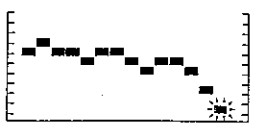
測定場所の高度などの環境条件が変わると気圧が変化するため、気圧傾向表示に影響を及ぼします。下記の表示例を参考にして「気圧変化（お天気の傾向）の目安」として気圧傾向表示を見てください。

☞気圧が連続して上昇しているとき



気圧が上がり傾向で、天気がよくなるという目安になります。

☞気圧が連続して下降しているとき



気圧が下がり傾向で、天気が悪くなるという目安になります。

■気圧のミニ知識

●大気圧について

テレビ、新聞などで発表される気圧値は、実際に山頂や平地や海上で計測した気圧値を海面0mで測った値に換算していますので、山間部などは天気図上その場所の気圧値ではありません。

これは、気圧分布を見る（気圧を比較する）ためには一定の高さにおける気圧値として統一する必要があるからです。この一定の高さ（海面0m）として修正することを海面更正といいます。

●気圧の変化を読むことにより、天気の予測ができます

気圧は大気が動くにつれて変化しますので、気圧の変化を見れば天気がよくなるか、それとも悪くなるかをある程度予測できます。

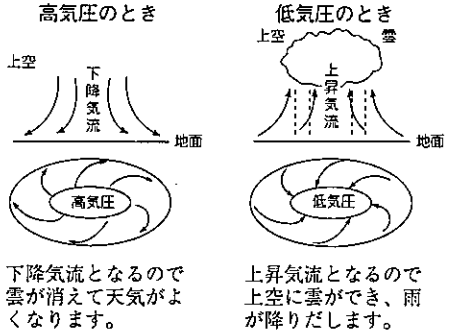
気圧が高くなりつつあるとき☞天気は回復傾向

気圧が低くなりつつあるとき☞天気は下り坂傾向

〈その理由は？〉

高気圧あるいは低気圧が接近してくると、下記のような天候の変化が生じるからです。

※図は北半球の場合で、南半球では渦が反対向きになります。



下降気流となるので雲が消えて天気がよくなります。

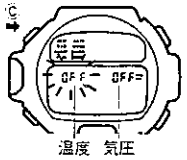
上昇気流となるので上空に雲ができ、雨が降りだします。

■気圧調整のしかた

本機は、工場出荷時に大気圧に近い値を表示するように調整してありますので、本来気圧の調整を行なう必要はありません。正確な気圧計があって、その気圧に対して本機の表示が大きくずれている場合にのみ以下の操作にしたがい気圧を調整してください。誤った気圧値をセットしてしまうと、気圧計測が正しくできませんのでご注意ください。

(1) 時刻モードの気圧・温度表示のとき、

Ⓒボタンを1～2秒間押し続けます



→“OFF”（または温度）が点滅します。

※気圧が表示されるまで約4～5秒かかります。

※気圧または温度の調整を行なっていないときは、“OFF”表示となります。

(2) 気圧セット表示にする

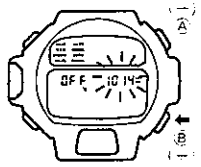
Ⓓボタンを押します



→気圧表示部に“OFF”（または気圧値）が点滅します。

(3) 気圧値のセット

ⒷまたはⒶボタンを押します



数字を進めるときはⒷボタン、戻すときはⒶボタンを押します。いずれも押すごとに1hPa（mb）ずつ進み、押し続けると早く進みます。

※気圧は1hPa（mb）単位で、460～1100hPa（mb）の範囲内でセットできます。

●誤って気圧をセットしてしまったときは
Ⓑ・Ⓐボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準気圧に戻ります。

(4) 気圧値のセットが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します

→気圧・温度表示に戻ります。

※気圧セット表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まり、気圧・温度表示に戻ります。

4 高度計測

時刻モードのときに、Ⓓボタンを2回押して高度・温度計測モードにします。

本機は、内蔵の圧力センサーで検出した変化量を国際民間航空機関（ICAO）が定めている国際標準大気（ISA）と照合し、高度に換算して表示する相対高度計です。また、あらかじめセットした高度に達すると5秒間電子音が鳴る高度アラーム機能もあります。

■高度計測は何に使う？

―その1 ハイキングや山登りで



山のふもとの出発点から高度計測を開始すると、頂上まで何メートル登ったかがわかります。

―その2 自宅の海抜高度がわかる

自宅から海岸まで移動し、この間の高度を計測すると、自宅の海抜高度がわかります。
（気象条件や温度変化などにより、マイナス表示となることがあります）



―その3 ビルの高さを測る



高層ビル付近の地上で“0m”に合わせてからビルに登ると、その高さがわかります。

※ビルの中では加圧調整や気温調整により、誤差が生じたり、計測できないことがあります。

〈ご注意〉

高度を計測する場合は、時計を素肌に直接つけるなどして、なるべく時計自体の温度を一定にし、温度変化の影響を受けないようにして行なってください。



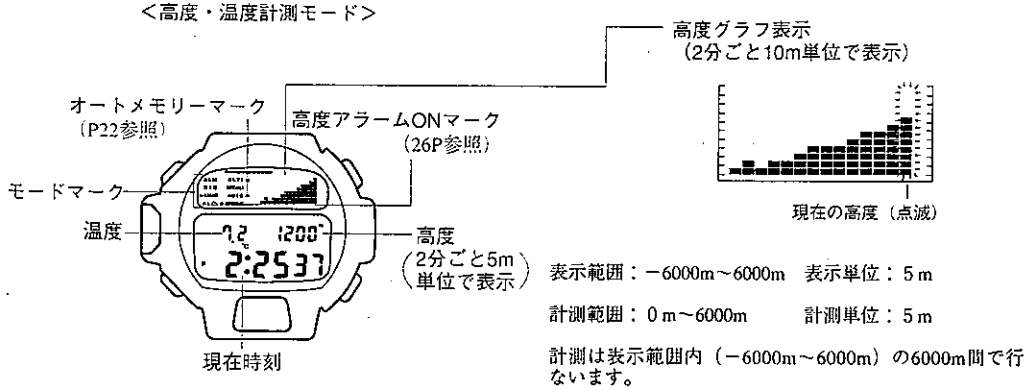
※大気の温度変化および標高差による温度変化の影響を受けると多少の誤差がでることがあります。

■高度計測のしかた…高度・温度計測モードで自動的に計測・表示します。

時刻モードから高度・温度計測モードに切り替えると、約5秒後に自動的にそのときの高度を計測します。はじめの3分間は約5秒ごとに計測し、その後は2分ごとに高度の計測および表示を行ないます。

●高度表示の見方

<高度・温度計測モード>



表示範囲：−6000m～6000m　表示単位：5m

計測範囲：0m～6000m　計測単位：5m

計測は表示範囲内（−6000m～6000m）の6000m間で行ないます。

●本機の高度値は相対高度値となりますので、基準高度（21ページ参照）の値により、実際は海面より高くても、マイナス値で表示されることがあります。

●なお、計測値が計測／表示範囲を超えた場合は、オーバー表示（----）となりますが、範囲内に戻ると、正常に表示します。

高度・温度計測モードで、ボタン操作を行なわずに約10～11時間経過すると確認音が鳴り、自動的に時刻モードに戻ります。

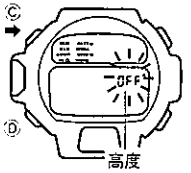
■基準高度のセット

正確な高度計または高度基準の標識のあるところで基準高度をセットするときや、相対高度をはかるためのスタート地点を「0m」にセットするときなどは、以下の手順で行なってください。

本機で表示する高度は、気圧の変化や大気の温度変化および標高差による温度変化のために多少の誤差が出ることがあります。そのため、登山のときなどは、高度基準の標識と本機の示す高度と照らし合わせ、以下の操作にしたがいこまめに高度をセットすることをおすすめします。

(1) 高度・温度計測モードのとき

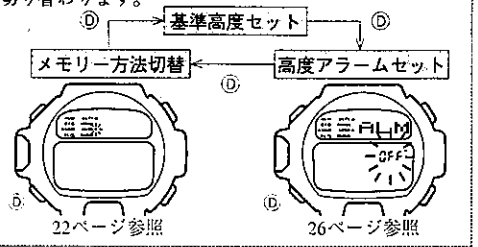
Ⓒボタンを1～2秒間押し続けます



→“OFF”（または高度）が点滅し基準高度セット表示となります。

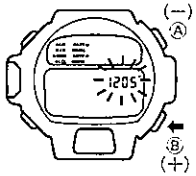
※高度が表示されるまで4～5秒かかります。

このとき、Ⓓボタンを押すごとに以下のように表示が切り替わります。



(2) 基準高度のセット

ⒷまたはⒶボタンを押します



数字を進めるときはⒷボタン、戻すときはⒶボタンを押します。
いずれも押すごとに5mずつ進み、押し続けると早く進みます。

※基準高度は5m単位で−6000mから6000mまでセットできます。

●誤って基準高度をセットしてしまったときは
Ⓑ・Ⓐボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準高度に戻ります。

(3) 基準高度のセットが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します →高度・温度表示に戻ります。

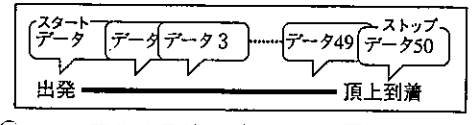
※基準高度セット表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まり、高度・温度計測モードに戻ります。

■高度（温度）メモリー

通常行なわれる自動計測とは別に高度（温度）の計測を行ない、月日・時刻とともに記憶できます。記憶の方法はオートとマニュアルの２つがあり、お好きな方法を選べます。
（ただし、同時に使用できません）
※計測したデータは最大50本まで記憶でき、高度・温度リコールモードで記憶した順番に見ることができます。
（24ページ参照）

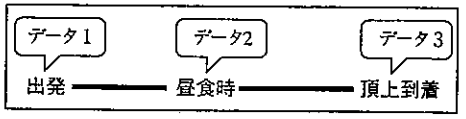
①オートメモリー（AUTO■）

15分おき（00、15、30、45分）に自動的に計測し、高度と温度を記憶します。時間を追って高度（温度）を記憶するので、登山や移動時の高度の変化（温度変化）を知るのに便利です。
※オートメモリーのみ使用するときは12時間15分ぶんのデータが記憶できます。



②マニュアルメモリー（MANUAL■）

Ⓑボタンを押すと、そのときの高度（温度）を１本だけ記憶します。時間に関係なく任意の地点のデータを記憶するときに便利です。

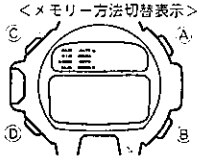


●メモリー方法（オート／マニュアル）切り替え

ご注意
オートメモリー作動中は、メモリー方法の切り替えはできません。あらかじめオートメモリーを終了（23ページ参照）させてからこの操作を行なってください。

(1)メモリー方法切替表示にする

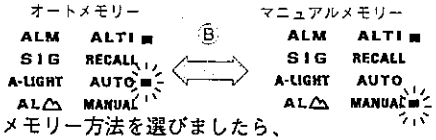
21ページ「■基準高度のセット」(1)を参照してメモリー方法切替表示にします。



(2)メモリー方法を選ぶ

ⒷまたはⒶボタンを押します

→マニュアルメモリーにするときは“MANUAL■”、オートメモリーにするときは“AUTO■”にします。



(3)メモリー方法を選びましたら、

Ⓒボタンを押します →高度・温度計測モードに戻ります。

●高度（温度）メモリーのしかた

＜残りメモリー数の確認＞
残りメモリー本数は、Ⓓボタンで高度・温度計測モードに切り替えると１～２秒間表示されます。



★FULL表示となるときは
50本分すべてデータが記憶されています。
このときメモリー操作はできませんので、不要なデータを消してからご使用ください。（25ページ「メモリーしたデータを消す」参照）



★残りメモリー本数が１のときは
マニュアルメモリーを１本のみ記憶できます。
オートメモリーは不要なデータを消してからご使用ください。
※オートメモリーは開始／終了時の２本のデータを記憶するので、残り本数が２本以上ないと開始できません。

高度・温度自動計測、およびメモリー計測中に、一時的にメモリーに関する操作（メモリー開始やデータ消去など）ができなくなることがありますが故障ではありません。
このようなときは、約４～５秒後あらためて操作を行なってください。

＜メモリーのしかた＞

Ⓑボタンを１～２秒間押します

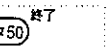


→確認音が鳴り、そのときの高度（温度）が月日時刻とともに記憶されます。

“AUTO■”のとき→オートメモリーとなります

“AUTO■”のときは、オートメモリーが作動*します。**オートメモリーを終了させるには、同様にⒷボタンを１～２秒間押します。**

*オートメモリー作動中（AUTO “■”の点滅）は…
- ●15分おきに高度（温度）を計測／記憶します。
- ●Ⓓボタンで他のモードに切り替えてもAUTO “■”が点滅し、メモリーは続けて行ないます。
- ●残りメモリー本数が１本となるとその時点でメモリーを中断し、終了するまで記憶されません。



“MANUAL■”のとき→マニュアルメモリーとなります

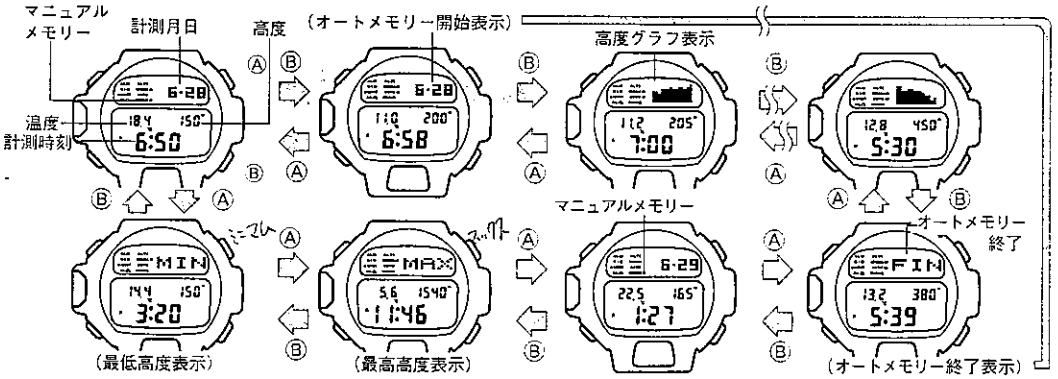
マニュアルメモリーデータとして記憶されます。

＜ご注意＞
マニュアルメモリーはオートメモリー作動中（AUTO “■”の点滅）に行なえません。このときは、一度オートメモリーを終了させ“MANUAL■”としてから（22ページ「メモリー方法切り替え」参照）行なってください。

■メモリーしたデータを見る…時刻モードのとき、Ⓓボタンを３回押して高度・温度リコールモードにします。

●データサーチのしかた
高度・温度リコールモードのときに、**Ⓑボタンを押します**

→Ⓑボタンを押すごとに記憶された順番にデータが１つずつ進みます。
※Ⓐボタンを押すと逆方向にデータが進みます。また、Ⓑ・Ⓐボタンとも、押し続けると早く進みます。



●計測時にエラーになったデータも記憶します。（エラーについては32ページ「異常計測防止機能」参照）
●本機で計測した最高高度（MAX）および最低高度（MIN）は、オート／マニュアルメモリーとは別に記憶します。
※最高／最低高度表示のグラフ部は、計測月日と“MAX”（または“MIN”）表示が１秒ごと交互に表示されます。
●オートメモリーのデータのとき表示される高度グラフ表示は、１回のオートメモリー内での最高／最低高度差を10等分し、高度の変化を相対的に表示したものです。

●メモリーしたデータを消す

マニュアルメモリー、最高／最低高度データは１本ずつ、また、オートメモリーデータはメモリー開始から終了までのデータを一括して消去できます。
※オートメモリーデータのうち、１本だけ消去することはできません。

オートメモリー作動中（AUTO “■”点滅）のデータは、消すことができません。このときは、オートメモリーを終了（23ページ）させてから行なってください。

(1)高度・温度リコールモードのとき、

Ⓐ・Ⓑボタンで消したいデータを表示させます。

※オートメモリーは、先頭データ（計測月日）を表示させます。



（オートメモリーのとき）

(2)データ消去する

Ⓒボタンを約２秒間押し続けます

→“ＣＬＲ”点滅後、“ピッ”と確認音が鳴り、データが消去されます。



※途中でボタンから指を離すと、消去されません。

■高度と温度を同時計測するには

高度と温度を同時に計測するときは、本機を腕からはずすなど、体温の影響を受けないようにして行なってください。
※ただし、このとき表示される高度値は、温度変化の影響を受けるため、腕につけたまま計測した高度値と比べて若干の誤差を生じることがあります。
※実際の気温と時計の温度が同じになるまで約20～30分程度かかります。

■どちらかを優先して計測するときは

高度を優先的に計測するときは、温度を一定または温度変化を少なくしておきます。
例）
腕につけたままにしておく、など

温度を優先的に計測するときは、体温の影響を受けないようにします。
例）
直射日光に当たらないようにバッグにさげるなど



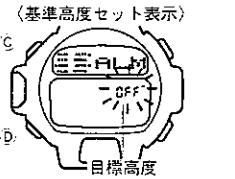
■高度アラームの使い方

高度アラームは、高度計測値が目標高度を通過したとき5秒間電子音を鳴らす機能です。なお、高度アラームは高度、温度計測モードおよびオートメモリー計測中に作動します。

例）目標高度が“130m”のときは、以下の場合に電子音が鳴ります。
①0m地点から山を登り“130m”地点を通過したとき
②300m地点から山をおりて“130m”地点を通過したとき

●目標高度のセットのしかた

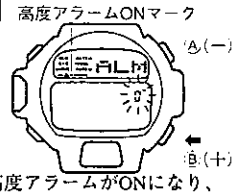
(1) 目標高度セット表示にする
21ページ「■基準高度のセット」(1)を参照して目標高度セット表示にします。



(2) 目標高度のセット

Ⓑまたは Ⓐボタンを押します

数字を進めるときはⒷボタン、戻すときはⒶボタンを押します。
いずれも押すごとに5m'ずつ進み、押し続けると早く進みます。



※目標高度をセットすると、高度アラームがONになり、マークがAL△■となります。
※目標高度は−6000～6000mの範囲内でセットできます。

(3) 目標高度のセットが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します

一点滅が止まり、高度・温度計測モードに戻ります。



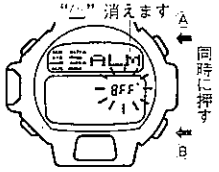
※目標高度セット表示のまま2～3分すると、自動的に点滅が止まります。

●高度アラームを鳴らさないときは

目標高度セットのときに

Ⓑ・Ⓐボタンを同時に押します

一目標高度が“OFF”になり、高度アラームがOFFになります。
※同時に高度アラームマークが“AL△”となります。

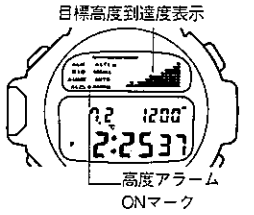


●鳴っている電子音を止めるには

ⒶⒷⒸⒹⓁいずれかのボタンを押します。

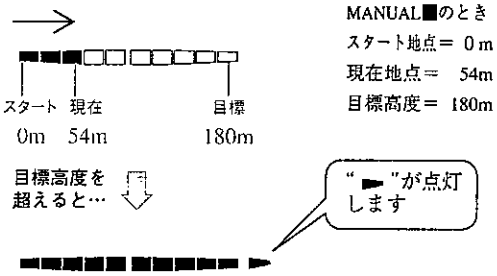
■目標高度到達度表示について

目標高度到達度表示は、現在、目標高度（高度アラームでセットした高度）の何割まできているか（何割の高さにいるのか）をグラフで表示するものです。

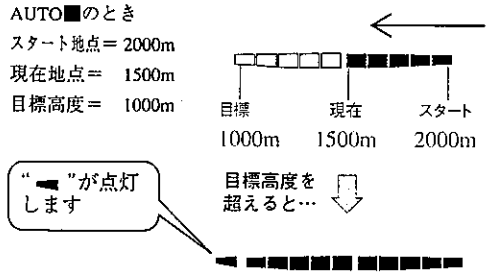


●この目標高度到達度表示は、高度アラームがON（AL△■）のときのみ行ないます。
●目標高度セット（高度アラーム）については、26ページ「高度アラームの使い方」を参照してください。
●目標高度到達の基準となるスタート地点は、“MANUAL■”のときは「0m」、“AUTO■”のときは「オートメモリーを開始した地点」となります。（“MUNUAL■”、“AUTO■”については、22ページ「高度（温度）メモリー」参照）
●目標高度を過ぎると“▬”（または“▬”）が点灯します。

例1）左側の3つが点灯しているとき
→現在、目標高度に対して3割まで登っている



例2）右側の5つが点灯しているとき
→現在、目標高度に対して5割までおりている



■高度のミニ知識

●高度と気圧・気温の関係

一般的に海面より高度が高くなるほど気圧は低くなり、気温は下がります。したがって、気圧がわかれば高度をある程度知ることができます。本機では国際民間航空機関(ICAO)が定めている国際標準大気(ISA)の高度と気圧の関係を使って高度を推定する方法を採用しており、相対高度を表示します。

高度と気圧・気温の関係＜国際標準大気より＞

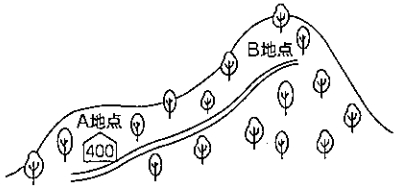
高度	気圧		温度	
6,000m	472hpa	100m毎に約6.7hpa	-24 ℃	1,000m毎に約6.5℃
5,500m				
5,000m	540hpa	100m毎に約7hpa	-17.5℃	
4,500m				
4,000m	616hpa	100m毎に約8hpa	-11 ℃	
3,500m				
3,000m	701hpa	100m毎に約9hpa	-4.5℃	
2,500m				
2,000m	795hpa	100m毎に約10hpa	2 ℃	
1,500m				
1,000m	899hpa	100m毎に約11hpa	8.5℃	
500m				
0m	1,013hpa	100m毎に約12hpa	15 ℃	

※1hPa＝1mbとなります。

●使用例：海抜高度に近い値を得るには

海抜高度に近い値を表示するように使用するときは、海岸や山の標識の海抜高度のわかるところで、計測の直前に高度を同じ値にセットしてください。
※日によって気圧の変化があるため、なるべく直前にセットしてください。

例）海抜高度400mの標識に合わせる
(1)A地点にて海抜高度400mの標識と同じ値に高度をセットします。
(2)A地点からB地点へ進み、高度を計測します。
※もし、B地点にも海抜高度標識があれば、もう一度海抜高度をセットします。この際、気圧変化などにより、本機の計測値がB地点での海抜高度と誤差がある場合は、必ずセットし直してください。

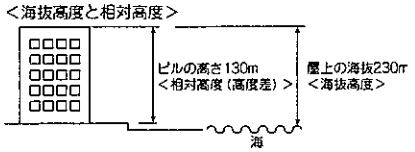


★海抜高度に近い値として使うときの注意点
以下の条件下では正しく計測できない場合があります。
・気象条件により大気圧が変化したとき
・気温の変化が大きいとき
・本機に大きな衝撃を与えたとき

●高度の表現方法（相対高度／海抜高度）

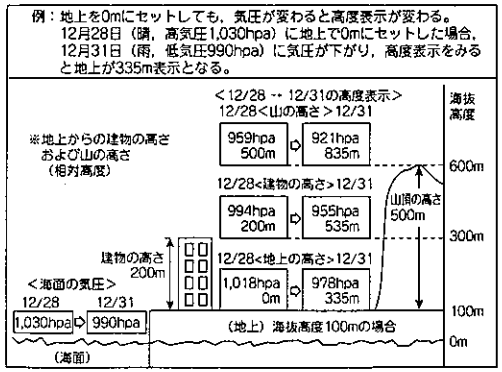
高度を表わす方法には以下の2通りがあります。

①海抜高度…海面からの絶対的な高さ
②相対高度…ある場所とある場所との高さの差(高度差)
※本機では相対高度を計測します。



●高度計測上のご注意

●本機は、気圧変化を高度に換算しますので、同じ場所で高さを計測しても、気圧が変化すれば高度表示が変わります。



●天候の急激な変化により気圧や気温が大きく変化した場合は、正しく計測できなくなります。
例）山登り中に低気圧が接近し、気圧が下がったときは、実際より高度が高く表示されます。



●急激な温度変化が計測値に影響を及ぼすため、なるべく時計自体に温度変化の影響を受けないように、素肌に直接つけるなどしてご使用ください。

●飛行機内でアナウンスされる高度は、飛行機のまわりの大気圧を計測していますので、実際に機内で計測した高度は一致しません。

●本機の高度計測機能は計測周期の仕様上、以下のような短時間で高度が変化するスポーツには仕様できませんのでご注意ください。

例）スカイダイビング、ハンググライダー、パラグライダー、ジャイロコプター、グライダーなど

5 温度計測

時刻モードのときに、Ⓓボタンを２回押して高度・温度計測モードにします。

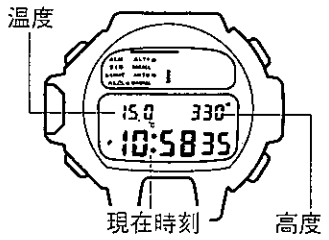
温度計測機能は、内蔵の温度センサーが時計内部の温度を検出し、表示する機能です。

■温度計測のしかた…気圧・温度計測モードまたは高度・温度計測モードで自動的に計測・表示します。

時刻モードから高度・温度計測モードに切り替えると、約５秒後に自動的にそのときの温度を計測します。はじめの３分間は約５秒ごとに計測し、その後は５分ごとに温度の計測および表示を行ないます。

●温度表示の見方

〈高度・温度計測モード〉



表示範囲：－20.0～60.0℃　　表示単位：0.1℃
計測範囲：－20.0～60.0℃　　計測単位：0.1℃

●なお、計測値が計測／表示範囲を超えた場合、オーバー表示（--.-）となりますが、範囲内に戻ると、正常に表示します。
●計測した月日時刻とともに、温度を記憶することもできます。
（22ページ「高度（温度）メモリー」参照）
●温度表示は時刻モードの気圧・温度表示でも見ることができます。（15ページ「気圧計測」参照）

※外気温を計測するときは、時計を腕からはずして、体温、汗（水滴）、直射日光などの影響を受けない場所で行なってください。

高度・温度計測モードで、ボタン操作を行なわずに約10～11時間経過すると、自動的に時刻モードに戻ります。

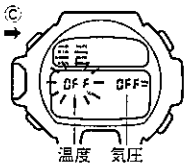
■温度調整のしかた

本機の温度計は、工場出荷時に調整してありますので、本来温度の調整を行なう必要はありません。正確な温度計があって、その温度に対して本機の表示が大きくずれている場合にのみ以下の操作にしたがい温度を調整してください。誤った温度値をセットしてしまうと、温度計測が正しくできませんのでご注意ください。

(1) 温度セット表示にする

時刻モードの気圧・温度表示のとき、

Ⓒボタンを１～２秒間押し続けます



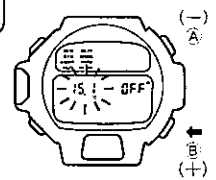
→温度表示部分に“OFF”（または温度）が点滅します。

※気圧または温度の調整を行なっていないときは、“OFF”表示となります。

※温度セット表示のまま２～３分すると、自動的に点滅が止まり、気圧・温度表示に戻ります。

(2) 温度値のセット

ⒷまたはⒶボタンを押します



数字を進めるときはⒷボタン、戻すときはⒶボタンを押します。いずれも押すごとに0.1℃ずつ進み、押し続けると早く進みます。

※温度は0.1℃単位で－20.0～60.0℃の範囲内でセットできます。

●誤って温度をセットしてしまったときは
Ⓑ・Ⓐボタンを同時に押すと“OFF”表示となり、工場出荷時に調整してある基準温度に戻ります。

(3) 温度値のセットが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します

→気圧・温度表示に戻ります。

6 異常計測防止機能

センサーの故障および接触不良、また、計測に悪影響を与える条件下（電池の消耗、低温下での使用などによる電池電圧の低下状態）での使用による正常な計測が行なえなくなった場合には、バー表示をしたまま自動的に計測を停止します。

■センサー故障など

センサー故障のときは、“ERR”を表示します。

例）気圧・高度の計測が停止した場合

〈気圧計測中〉



（気圧値が表示されません）

〈高度・温度計測中〉



（高度値が表示されません）

※気圧傾向表示のための気圧計測中にセンサー故障が起きた場合は、該当の傾向表示に空白が入ります。

■悪条件下など

悪条件下のときは、“BAT”を表示します。

例）気圧・高度、温度の計測が停止した場合

〈気圧計測中〉



（気圧・温度値がともに表示されません）

〈高度・温度計測中〉



（高度・温度値がともに表示されません）

※常温で使用しているときに“BAT”が表示されるときは、お早めに電池交換されることをおすすめします。

一度“ERR”および“BAT”が表示されても、故障や電池消耗ではない場合があります。Ⓓボタンでモードを切り替えた後、再びそれぞれの計測が正常に行なえる場合はそのままご使用になれます。
なお、センサー故障のときは、お早めにカシオテクノ・サービスステーション（巻末に記載）にてチェックを受けてください。
また、低温下で使用した場合の“BAT”表示のときは常温に戻ると正常動作に戻りますが、電池が消耗しているとも思われますので電池交換などのチェックを受けてください。

7 ワールドタイムの使い方

時刻モードのときに、Ⓓボタンを4回押してワールドタイムモードにします。

ワールドタイムは世界27都市（29タイムゾーン）の時刻を簡単に知ることができます。

■都市のサーチ

ワールドタイムモードに切り替えると、前回このモードで最後に見た都市の標準時を表示します。

ワールドタイムモードのとき、

ⒶまたはⒷボタンを押します

→各都市の標準時を表示します。

※それぞれ押し続けると早く進みます。



ワールドタイムモードで表示される時刻は、時刻モードで表示される時刻を合わせるだけで、自動的に（ホームタイム設定都市との）時差に合わせて表示します。
もし、ワールドタイムの時刻が合っていないときは、37ページの「時刻・カレンダーの合わせ方」をご覧になり、時刻モードの時刻を合わせてください。

■サマータイムの設定

ワールドタイムモードのとき、

Ⓒボタンを約1秒間押し続けます



→“DST”が点灯し、サマータイムに切り替わります。

※“DST”が点灯しているときにもう一度Ⓒボタンを約1秒間押し続けると、通常の時刻に戻ります。

★サマータイムについて

サマータイムとはDST(Daylight Saving Time)とも言い、通常の時刻から1時間進める夏時間制度のことです。
サマータイムの採用時期は各都市により異なりますし、採用していない都市もありますのでご注意ください。
なお、サマータイムは各都市ごとに設定できます。

■ワールドタイム都市コード一覧

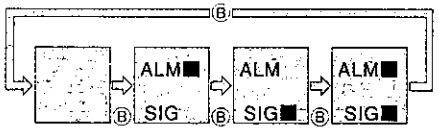
都市コード	都市名	時差	同一標準時の他の都市
----	----	-11	パゴパゴ
HNL	ホノルル	-10	パペーテ
ANC	アンカレジ	-9	ノーム
LAX	ロサンゼルス	-8	サンフランシスコ、ラスベガス、シアトル
DEN	デンバー	-7	エルパソ、エドモントン
CHI	シカゴ	-6	ヒューストン、ダラス、メキシコシティ
NYC	ニューヨーク	-5	モントリオール、マイアミ、ボストン
CCS	カラカス	-4	サンティアゴ
RIO	リオデジャネイロ	-3	サンパウロ、ブエノスアイレス
----	----	-2	
----	----	-1	アゾレス諸島
LON	ロンドン	±0	ダブリン
PAR	パリ	+1	ローマ、マドリード、フランクフルト
CAI JRS	カイロ エルサレム	+2	アテネ、ヘルシンキ、ベイルート、ケープタウン

都市コード	都市名	時差	同一標準時の他の都市
JED	ジッダ	+3	クウェート
THR	テヘラン	+35	
DXB	ドバイ	+4	アブダビ
KBL	カブール	+45	
KHI	カラチ	+5	
DEL	デリー	+55	
DAC	ダッカ	+6	
RGN	ヤンゴン	+65	
BKK	バンコク	+7	ジャカルタ、ハノイ
HKG	香港	+8	シンガポール、クアラルンプール、北京、台北、マニラ
TYO	東京	+9	ソウル、平壌
ADL	アデレード	+95	
SYD	シドニー	+10	グアム
NOU	ヌーメア	+11	ポートビラ
WLG	ウェリントン	+12	クライストチャーチ

※この表は1997年12月現在作成のものです。
※時差はグリニッジ標準時(世界協定時：UTC)を基準としたものです。

■アラーム・時報のON／OFF

アラームモードのとき、Ⓑボタンを押すごとに以下のようにアラーム・時報のON／OFFを切り替えることができます。



※アラームを鳴らしたいときは“ALM■”を時報を鳴らしたいときは“SIG■”を点灯させます。

●鳴っている電子音を止めるには
ⒶⒷⒸⒹⓁボタンのいずれかを押します

8 アラームの使い方

時刻・カレンダーモードのときに、Ⓓボタンを5回押してアラームモードにします。

アラームは1分単位でセットでき、セットした時刻になると10秒間電子音で知らせます。
また、毎正時（00分のとき）に電子音で時報を鳴らすこともできます。

■アラーム時刻のセットのしかた

(1) セット表示にする

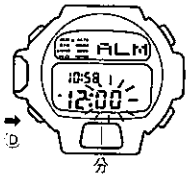
Ⓒボタンを1～2秒間押します。



→アラーム時刻の「時」が点滅します。
同時にアラームマーク（ALM■）が点灯します。

(2) セット箇所を選ぶ

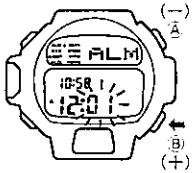
Ⓓボタンを押します



Ⓓボタンを押すごとにセット箇所（点滅表示）が「時」と「分」を移動します。

(3) 点滅箇所のセット

ⒷまたはⒶボタンを押します



Ⓑボタンを押すごとに数字が1つずつ進み、Ⓐボタンを押すごとに1つずつ戻ります。押し続けると数字が早く進みます。

※「時」のセットのとき、午前(A)／午後(P)にご注意ください。なお、現在時刻を24時間制表示にしているときは、アラーム時刻も24時間制となります。

(4) セット後、 Ⓒボタンを押すと点滅が止まります

※アラーム時刻セットのまま2～3分すると、自動的に点滅が止まります。

■デモアラーム

アラームモードのとき、

Ⓐボタンを1～2秒間押し続けます

→Ⓐボタンを押し続けている間アラーム音が鳴ります。

9 時刻・カレンダーの合わせ方

電池交換などで時刻・カレンダーが合っていない場合は、以下の方法で合わせてください。

●秒の合わせ方
～30秒以内の遅れ／進みの修正～

(1) 時刻モードのとき、

Ⓒボタンを1～2秒間押し続けます



→秒が点滅します。

(2) 時報に合わせて、

Ⓑボタンを押します



→秒が00～29のときは切り捨てられ、30～59のときは1分繰り上がって「00秒」になります。

※時報は「時報サービス電話117番」が便利です。

(3) 秒合わせが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します

→点滅が止まります。

●時刻・カレンダーの合わせ方

(1) 時刻モードのとき、

Ⓒボタンを1～2秒間押し続けます



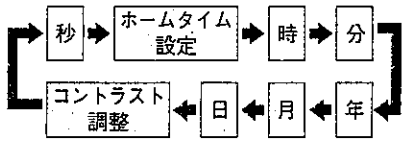
→秒が点滅します。

(2) セット箇所を選ぶ

Ⓓボタンを押します



→Ⓓボタンを押すごとにセット箇所（点滅箇所）が以下の順に移動します。



(3) 点滅箇所のセット

Ⓑまたは Ⓐボタンを押します



→Ⓑまたは Ⓐボタンを押して、点滅箇所を合わせます。

※Ⓑ・Ⓐボタンとも押し続けると早く進みます。

- 時・分・年・月・日は、
  Bボタンを押すごとに1つずつ進み、Ⓐボタンを押すごとに1つずつ戻ります。
  ※年は1995～2039年までセットできます。
  ※曜日は年月日を合わせれば自動的にセットできます。
  ※「時」のセットのとき、午前(A)／午後(P)および24時間制にご注意ください。
- ホームタイム設定は、
  Ⓑボタンを押すごとに都市コードが1つずつ進み、Ⓐボタンを押すごとに1つずつ戻ります。
- サマータイム設定は、
  ホームタイム設定時（都市コード点滅中）にⓁボタンを押すと、オンとオフが切り替わります。
  ※確認音が鳴ります。
- コントラスト調整は、
  Ⓑボタンを押すごとに濃くなり、Ⓐボタンを押すごとに薄くなります。
  ※コントラスト調整は6段階でできます。
  ※コントラスト調整中は"CNT"と表示し、表示上部のグラフ表示でコントラストレベルを表示します。

(4) セットが終わりましたら、

Ⓒボタンを押します

→点滅が止まります。

★セット表示で点滅させたままにしておくと、1～3分後自動的に点滅が止まります。

★カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外は修正不要です。

12/24時間制表示切り替え

「秒」が点滅しているときにⓁボタンを押します

Ⓛボタンを押すごとに12時間制（午前A／午後P）と24時間制が（24点灯）が切り替わります。

故障かな？と思ったら

症　状	原　因	処　置
温度、気圧、高度表示で"--.-"や"----"が表示される。	1．センサーの計測範囲がオーバーしています。 2．表示範囲がオーバーしています。	1．計測範囲内で計測してください。 2．各データを正確な値に直してください。
"ERR"が表示される。	センサー故障または接触不良の可能性があります。	一度、時刻モードに戻し、再度そのモードに切り替えて計測を行なってください。それでも直らない場合は、お近くのカシオテクノ・サービスステーションでチェックを受けてください。
セットマーク（ALM、SIG、A-LIGHT）が点滅して、ライトがつかない。音も出ない。	ライトやアラームを連続して使用したことによる急激な電池電圧低下の警告です。	数十分待ってもセットマークの点滅が消えない場合は、電池が消耗していますので、電池交換してください。
"BAT"が点灯して、操作が何もできない。	電池が消耗しています。	電池を交換してください。 ※このまま放置しますと、本機の機能が止まります。
"WAIT"が表示される。	温度、高度データを読み書きするときの電池電圧が足りません。	数十分待っても"WAIT"が消えない場合は、電池が消耗していますので、電池を交換してください。
表示が薄くなることがある。	電池が消耗しています。	電池を交換してください。

製品仕様

水晶発振周波数：32,768Hz
精　　度：平均月差±20秒以内
基本機能：時・分・秒・年・月・日・曜日、
午前（A）／午後（P）／24時間制表示
フルオートカレンダー（1995～2039年）
歩数計測機能：表示範囲
距離＝999km
歩数＝99,999歩
時間＝23時間59分59秒
表示単位
距離＝0.1km
歩数＝1歩
時間＝1秒
歩幅セット機能
歩数計測精度＝±15%
（当社試験器による）
気圧計測機能：計測範囲＝460～1100hPa（mb）
表示範囲＝460～1100hPa（mb）
表示単位＝1hPa（mb）
常時気圧計測（2時間毎）、
3分間自動計測、気圧調整機能
高度計測機能：計測範囲＝0～6000m
表示範囲＝－6000～6000m
（範囲内のいずれか6000m）
（通常マイナス値は表示されませんが、基準高度セットおよび気圧変化によって表示されることがあります。）
表示単位＝5m
（グラフ表示部は10m単位で表示）
通常計測（2分毎）、3分間自動計測、
オート／マニュアルメモリー機能、基準高度セット機能、高度アラーム機能
温度計測機能：計測範囲＝－20.0～60.0℃
表示範囲＝－20.0～60.0℃
表示単位＝0.1℃
常時温度計測（5分毎）、3分間自動計測、温度調整機能

センサー精度　計測精度＝±2℃以内
温度センサー：（精度保証温度範囲＝－20～60℃）

圧力センサー：

	気圧計	高度計
温度一定のとき	±(気圧差×5.0%＋3hPa)max	±(高度差×5.0%＋30m)max
温度変化による影響	10℃につき±10hPa以内	10℃につき±100m以内
備　　考		国際標準大気(ISA)を基準

※精度保証温度範囲＝－20～40℃
※強い衝撃を与えたり、極端な温度環境下に放置したりすると、精度に対して悪影響を与えることがあります。

ワールドタイム機能：27都市29タイムゾーン
時、分、秒（秒は基本時刻と連動）
ホームタイム都市との時差表示、サマータイム切り替え機能
アラーム機能：時刻アラーム
セット単位＝分　電子音＝10秒間
時報　毎正時に2回電子音で報知
セット機能：時刻・カレンダーセット機能、秒合わせ機能（±30秒アジャスト）、アラームセット機能、歩幅セット機能、温度調整機能、気圧調整機能、基準高度セット機能、高度アラームセット機能
その他：自動復帰機能、デモアラーム、ELバックライト、オートEL、12/24時間制表示切り替え、耐低温仕様（－20℃）
主要回路素子：音叉型高性能水晶振動子、ワンチップCMOS-LSI、半導体圧力センサー、半導体温度センサー、加速度（振動）センター
使用温度範囲：-20℃～60℃
使用電池：CR-2016（電池別途販売）
電池寿命：約1.5年（約18ヶ月）

ライト……2秒／日
アラーム……10秒／日
高度計測……20時間／月
歩数計測……40時間／月

※ライトの条件により電池寿命が短くなることがあります。
・10秒／1日のとき：約1.1年
・20秒／1日のとき：約0.8年

電池交換について

■最初の電池

●工場出荷時にモニター用電池が組み込まれておりますので、記載された電池寿命に満たないうちに切れることがあります。
※モニター用電池とは時計の機能や性能をチェックするための電池のことで、時計本体価格に電池代は含まれておりません。
※電池交換の場合は保証期間内でも有料となります。

■消　　耗

●電池の消耗時期が近づきますと、電池切れ予告として、"BAT"と表示します。
このときは速やかに電池交換を行なってください。



●保護用メモリー（EEPROM）読み込み中、または書き込み中に電池電圧が低下したときは、"WAIT"を表示して電池電圧の復帰を待ちます。
このときは、"WAIT"表示が消えるまでそのままお待ちください。



もし、長時間"WAIT"表示が消えない場合は、電池交換を行なってください。

●消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

■電池交換

電池交換は必ずお買い上げ店または最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにお申しつけください。

■お客様へ
電池交換の際には、お店の方に必ずこのページをお見せください。

■ご販売店さまへ
本機の電池交換を行なう場合、以下の点にご注意ください。

●使用する電池は
電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。

●電池交換前のご注意
裏蓋を開けたときに、"CLOSE"と表示されたときは、電池を抜き取らず、裏蓋を閉じて、しばらく待ってからあらためて裏蓋を開けるところから行なってください。
もし、裏蓋を閉じたときに"WAIT"と表示されているときは、しばらく待って"WAIT"表示が消えるのを待つか、長時間待っても消えない場合はそのまま電池交換を行なってください。
※この場合は、"CLOSE"と表示されても電池交換を行なってください。

万一、本機使用により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

●電池交換後のご注意
電池交換後、裏蓋を閉める前に、必ず、オールクリアー（AC）操作を行なってください。
※オールクリアー操作を行なっても、データが消えることはありません。

ご使用上の注意

■防　水　性

●表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER RESISTANTと表示されているもの。

	BAR無し	5BAR	10BAR	20BAR
洗顔、雨	○	○	○	○
水仕事、水泳	×	○	○	○
ウインドサーフィン	×	×	○	○
スキンダイビング（素潜り）	×	×	○	○

※「BAR」は気圧の意味で、防水性の高さを表わします。
※専門的な潜水＝スキューバダイビング（アクアラング）でのご使用はお避けください。

●表面または裏蓋にWATER RESISTまたはWATER RESISTANTと表示されていないもの。
防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。

●防水構造の機種でも、水中でのボタン操作は行なわないでください。

●海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

●防水性を保つために定期的（2～3年を目安に）なパッキン交換をおすすめします。

●電池交換の際、防水検査を行ないますので、必ずお買い上げの店あるいは最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにお申し付けください。（特殊な治具を必要とします）

●防水時計の一部にデザイン上皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態で、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。

■バ　ン　ド

●バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

●樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げ店または最寄りのカシオテクノ・サービスステーションにバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても実費にて申し受けます。

●樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また、布等で簡単に拭き取ることができます。

■温　　度

●自動車のダッシュボード等の高温になる所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったりすることがあります。

●＋60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。

●低温下で使用し、ボタン部分が凍結した場合、ボタン操作ができなくなることがあります。常温に戻ればボタンは正常に作動します。

●低温下でアラームを使用すると表示が見えにくくなったり、消えたりすることがあります。常温に戻れば正常に作動します。

■ショック

●通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。

■磁　　気

●本機自体が磁気を帯びたり、強い磁気を発するものの近くで本機を使用すると、オートライトが作動しにくくなることがあります。

●強い磁気の影響により、歩数計測精度の低下、または計測不能となることがあります。

■薬　品　類

●水銀や化学薬品（シンナー、ガソリン、各種溶剤、またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類）が付着すると、ケース、バンドなどに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

■保　　管

●長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■液晶パネルの交換について
液晶パネルは約7年を過ぎますと、数字や文字が読みにくくなる場合があります。そのときはお買い上げ店またはカシオテクノ・サービスステーションに交換をお申し付けください。実費にて申し受けます。

■ELパネル（表示照明部）の交換について
表示照明用として使用としているELパネル（エレクトロルミネッセンスパネル）は、長期間使用しますと明るさが弱くなり、光が暗く見えることがあります。このようなときにはお買い上げ店またはカシオサービスセンターに交換をお申しつけください。実費にて申し受けます。

■センサーについて
本機のセンサーは、精密機器ですので、絶対に分解しないでください。また、センサー部を細い棒などでつついたり、ゴミ・ほこりなどが入らないようにご注意ください。なお、海水で泳いだときには必ず真水で洗い流してください。

■抗菌防臭バンドについて
抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、匂いの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

お手入れについて

■お手入れのしかた

●時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

●金属バンドは、時々、部分洗いすることをおすすめします。部分洗いの際、時計本体に水がかからないようにしてください。非防水時計の場合は故障の原因となり、また防水時計でも石けん水により防水性が損われることがあります。

■お手入れを怠ると

●「サビ」

・ステンレススチールはサビにくい性質ですが、汚れによりサビが発生します。

※汚れにより酸素が断たれると、表面の酸化被膜が維持できなくなり、サビが発生します。

・表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやサビがしみ出して、衣類の袖を汚すことがあります。

●「劣化」

・樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に保管すると、劣化が早くなり、切れたり、折れたりすることがあります。

●「かぶれ」

・皮膚の弱い方やアレルギー体質の方は、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをするか、金属バンドのご使用をおすすめします。

・万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。