MA1204-A © 2012 CASIO COMPUTER CO., LTD.

CASIO®

P

3297P＊JA

取扱説明書

3297

このたびは弊社製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
末長くご愛用いただくために、この説明書をよくお読みいただき、正しくお取り扱いくださいますようお願い申し上げます。
本機を安全に正しくお使いいただくための注意事項「安全上のご注意」を本書に記載しています。本機をご使用になる前に、必ずお読みください。
なお、この説明書は大切に保管し、必要に応じてご覧ください。

本機の特長

●ワールドタイム

世界 29 タイムゾーン（48 都市）の時刻を表示させることができます。

●ストップウオッチ

1/100秒単位で23時間59分59秒99（24時間計）まで計測できます。

●タイマー

1 分単位で 24 時間までセットでき、1 秒単位で減算計測を行います。

●アラーム（3 本）・時報報知

アラームは 3 本（通常アラーム 2 本／スヌーズアラーム 1 本）セットでき、任意の時刻にアラームを鳴らすことができます。また、毎正時（00 分）に時報を鳴らすことができます。

安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

⚠**危険**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。
⚠**警告**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。
⚠**注意**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例



△ 記号は「気をつけるべきこと」（注意）を意味しています（左の例は感電注意）。



⃠ 記号は「してはいけないこと」（禁止）を意味しています（左の例は分解禁止）。



● 記号は「しなければならないこと」（強制）を意味しています（左の例は電源プラグをコンセントから抜く）。

⚠ 警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。



- 本機はダイバーズウオッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。

電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。

⚠ 注意

お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとサビ易くなります。

⚠ 注意

かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

① 金属・皮革に対するアレルギー
② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
③ 体調不良等

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
- 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
- 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。



⚠ 注意

ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計が止まった場合は、速やかに電池を交換してください。

時計脱着の際に、バンドの中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。

目次

安全上のご注意 表紙裏面

液晶表示について 5

操作音について 5
- 操作音の ON ／ OFF 設定 5

操作のしくみと表示の見方 6

ライト点灯について 8
- ライトを点灯させる 8
- ライト点灯時間の切替え 8

電子音の報音に合わせてライトを点滅させる 9
- ON ／ OFF 設定 9

グラフィック表示について 10

ワールドタイムの使い方 11
- 都市のサーチ 11
- サマータイム（DST）について 11
- サマータイムの設定 11
- 都市コード一覧 12

ストップウオッチの使い方 13
- 計測のしかた 13
- オートスタート機能 14

タイマーの使い方 15
- タイマー方法について 15
- 電子音の報音について 15
- タイマーのセット 16
- タイマーの使い方（減算計測のしかた） 17

アラーム・時報の使い方 18
- アラームについて 18
- アラーム時刻のセット 18
- アラームの ON ／ OFF 設定 19
- 鳴っている電子音を止めるには 20
- モニターアラーム 20
- 時報について 20
- 時報の ON ／ OFF 設定 20

時刻・カレンダーの合わせ方 21
- 時刻・カレンダーの合わせ方（ホームタイムの設定） 21

製品仕様 23
ご使用上の注意 26
お手入れについて 29
電池交換について 30
金属バンドの駒詰めについて 30

液晶表示について

本書に記載しているイラストは、一部を除いて、A タイプの製品の液晶表示をもとに作成しています。
B タイプの製品（反転液晶）をお使いの方は、本書に記載のイラストで「機能が ON になっているときに点灯する（黒く見える）インジケーターやマーク」が、製品では「白く表示される」と置き換えてご覧ください。

※ 液晶表示のタイプは製品によって決まっているため、1 つの製品で A タイプと B タイプとを切り替えることはできません。

<Aタイプ>



<Bタイプ>



操作音について

モード切替え時などに鳴る操作音の ON ／ OFF を切り替えることができます。

■操作音の ON ／ OFF 設定

「セット中（表示点滅）」や「アラームなどの電子音が鳴っているとき」以外の、どのモードのときでも、

Ⓒ ボタンを約 3 秒間押し続けます

➡確認音が鳴り、操作音の ON ／ OFF が切り替わります。

※ 操作音を OFF にしているときは、MUTE マークが点灯します。



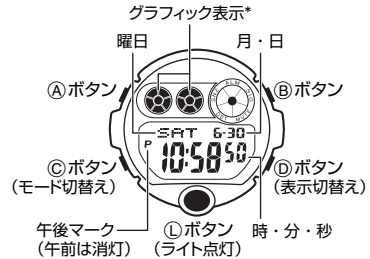
※ Ⓒ ボタンを押したときに、モードも切り替わりますので、ご注意ください。

※ 操作音が OFF でも、アラーム音、時報音、タイマーのタイムアップ音、ストップウオッチのオートスタート音は鳴ります。

操作のしくみと表示の見方

Ⓒ ボタンを押すごとに、以下の順でモードが切り替わります。
※ アラームモードで 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的に時刻モードになります。

時刻モード



Ⓓ



Ⓒ

* グラフィック表示については、10 ページを参照。

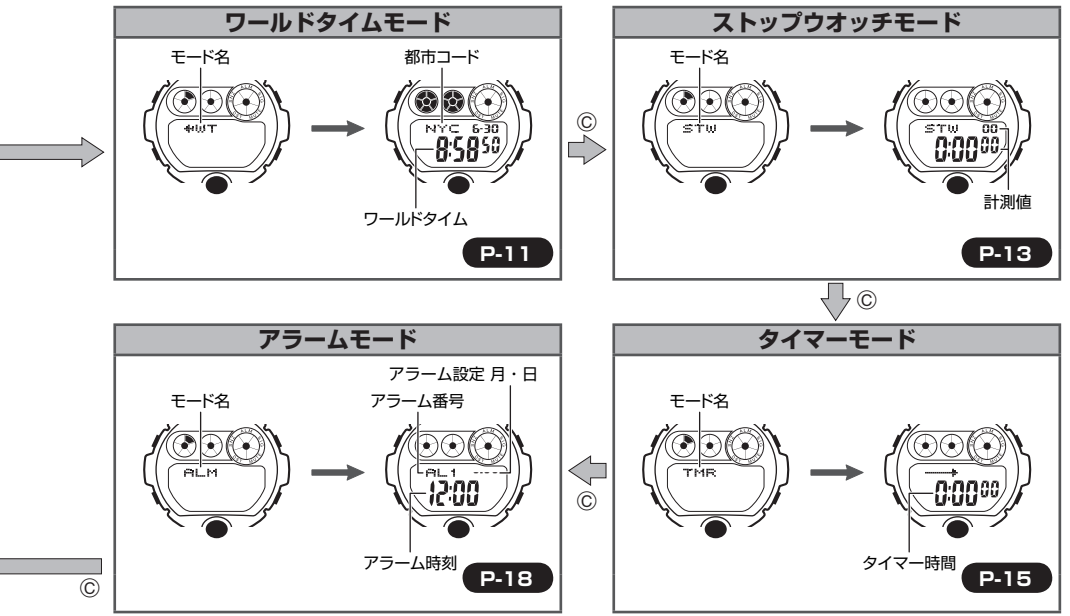
★曜日の見方

SUN：日	MON：月	TUE：火
WED：水	THU：木	FRI：金
SAT：土		

★12/24 時間制切替え

時刻モードのとき、Ⓓ ボタンを押すごとに 12 時間制表示と 24 時間制表示が切り替わります。

※ アラームモードから時刻モードに切り替わるとき、モード名 "◆HT"（HT =ホームタイム）が表示されてから、時刻が表示されます。


ワールドタイムモード
モード名
都市コード
4WT
NYC 6:30
8:58 50
ワールドタイム
P-11
©
ストップウオッチモード
モード名
STW
STW 00
0:00 00
計測値
P-13
©
タイマーモード
モード名
TMR
0:00 00
タイマー時間
P-15
©
アラームモード
アラーム設定 月・日
モード名
アラーム番号
ALM
AL1
12:00
アラーム時刻
P-18
©

ライト点灯について

暗い場所で表示を見たいときは、ボタンを押してライトを点灯させることができます。

■ ライトを点灯させる

どのモードのときでも、

Ⓛ ボタンを押します



➡Ⓛ ボタンを押すとライトが点灯します。

※ 点灯時間は約 1.5 秒間と約 3 秒間のいずれかを選ぶことができます。

〈ご注意〉

- 直射日光下ではライト点灯が見えにくくなります。
- ライト点灯中にいずれかのボタンを押したり、アラームなどが鳴り出すと点灯を中断します。
- ライト点灯中に時計本体から音が聞こえることがありますが、これは EL パネルが点灯する際の振動音であり、異常ではありません。

■ ライト点灯時間の切替え

1. セット状態にする

時刻モードのとき、

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます



➡「秒」が点滅します。

※ セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。

2. 点灯時間を選ぶ

Ⓑ ボタンを押します



➡Ⓑ ボタンを押すごとに約 1.5 秒間と約 3 秒間が切り替わります。

※ ✣ マーク＝約 1.5 秒間

※ ✲ マーク＝約 3 秒間

3. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

➡点滅が止まり、セット完了です。

電子音の報音に合わせてライトを点滅させる

アラーム・時報、タイマーのタイムアップ音、ストップウオッチのオートスタート音に連動して、ライトを点滅させることができます。

■ON ／ OFF 設定

ON ／ OFF の切替えは、時刻モードで行います。

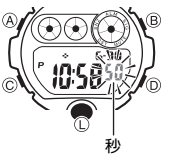
1. セット状態にする

時刻モードのとき、

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます

➡「秒」が点滅します。

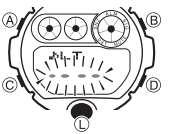
※ セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。



2. 「セット状態」を選ぶ

Ⓒ ボタンを 8 回押します

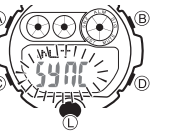
➡“♪ LT”が点灯し、“----”または“SYNC”が点滅します。



3. ON ／ OFF を切り替える

Ⓓ ボタンを押します

➡Ⓓ ボタンを押すごとに ON “SYNC” と OFF “----” が切り替わります。



4. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

➡点滅が止まり、セット完了です。

★ ON に設定しているときは、ストップウオッチモード、タイマーモード、アラームモードに切り替えると、1 秒間 “SYNC” が表示されてから各モードの表示になります。

グラフィック表示について

点灯／消灯のしかたは、下記の通りです。



モード	グラフィック表示
• 時刻 • ワールドタイム	現在時刻の秒に連動して点灯／消灯します（1 秒単位）
• ストップウオッチ • タイマー	計測値の秒に連動して点灯／消灯します（1 秒単位）
• アラーム	点灯しません

ワールドタイムの使い方

6 ページの「操作のしくみと表示の見方」にしたがい Ⓒ ボタンを押し、ワールドタイムモードにします。

ワールドタイムモードでは、世界29タイムゾーン（48都市）の時刻を簡単に知ることができます。

※ ワールドタイムモードに切り替えると、前回選んだ都市の時刻を表示します。

※ 時刻モードで基本時刻（ホームタイム）および時差をセットすると、時差にしたがい他の都市の時刻も自動的にセットされます。

※ ワールドタイムの「秒」は基本時刻の「秒」に連動しています。

※ 基本時刻を 24 時間制にしているときは、ワールドタイムも自動的に 24 時間制で表示されます。

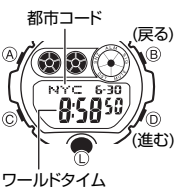
■ 都市のサーチ

ワールドタイムモードのとき、

Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します

➡Ⓓ ボタンを押すごとに「都市コード」が 1 つずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ Ⓓ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。



■ サマータイム(DST)について

サマータイムとは DST（Daylight Saving Time）とも言い、通常の時刻から 1 時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの採用時期は国や地域により異なりますし、採用していないところもありますのでご注意ください。

■ サマータイムの設定

1. ワールドタイムモードのとき、Ⓓ または Ⓑ ボタンを押してサマータイム設定したい都市コードを選びます。

2. **Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます**

➡DST マークが点灯して、サマータイム設定 * になります。

* サマータイム設定時の表示は、通常の時刻より 1 時間早まります。



※ DST マークが点灯しているときに、Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けると通常の時刻に戻ります。

※ 都市ごとにサマータイムの設定ができます。

■都市コード一覧

コード	時差	都市名	コード	時差	都市名
PPG	－11	パゴパゴ	IST	＋2	イスタンブール
HNL	－10	ホノルル	CAI	＋2	カイロ
ANC	－9	アンカレジ	JRS	＋2	エルサレム
YVR	－8	バンクーバー	MOW	＋3	モスクワ
SFO	－8	サンフランシスコ	JED	＋3	ジェッダ
LAX	－8	ロサンゼルス	THR	＋3.5	テヘラン
DEN	－7	デンバー	DXB	＋4	ドバイ
MEX	－6	メキシコシティ	KBL	＋4.5	カブール
CHI	－6	シカゴ	KHI	＋5	カラチ
MIA	－5	マイアミ	MLE	＋5	マーレ
NYC	－5	ニューヨーク	DEL	＋5.5	デリー
*CCS	－4	カラカス	DAC	＋6	ダッカ
YYT	－3.5	セントジョンズ	RGN	＋6.5	ヤンゴン
RIO	－3	リオデジャネイロ	BKK	＋7	バンコク
RAI	－1	プライア	SIN	＋8	シンガポール
LIS	0	リスボン	HKG	＋8	香港
LON	0	ロンドン	BJS	＋8	北京
BCN	＋1	バルセロナ	SEL	＋9	ソウル
PAR	＋1	パリ	TYO	＋9	東京
MIL	＋1	ミラノ	ADL	＋9.5	アデレード
ROM	＋1	ローマ	GUM	＋10	グアム
BER	＋1	ベルリン	SYD	＋10	シドニー
ATH	＋2	アテネ	NOU	＋11	ヌーメア
JNB	＋2	ヨハネスブルグ	WLG	＋12	ウェリントン

※ この表は 2010 年 12 月現在作成のものです。

※ この表の時差は協定世界時（UTC）を基準としたものです 。

※ 各国の時差およびサマータイムは国の都合により変更されることがあります。

* 2007 年 12 月に CCS（カラカス）の時差が「－ 4.5」に変更になっていますが、本機では対応しておりません。「時差－ 4 の地域」としてご使用ください。

ストップウオッチの使い方

6 ページの「操作のしくみと表示の見方」にしたがい
Ⓒ ボタンを押して、ストップウオッチモードにします。

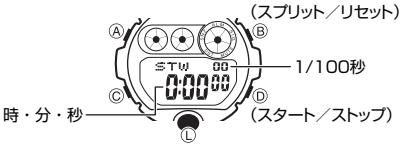
ストップウオッチは 1/100 秒単位で 23 時間 59 分 59 秒 99（24 時間計）まで計測できます。計測範囲を超えると、自動的に 0 に戻って計測し続けます。

■計測のしかた

ストップウオッチモードのとき、

Ⓓ ボタンを押します

➡Ⓓ ボタンを押すごとに、計測がスタート／ストップします。
※ 計測中はグラフィック表示が点灯／消灯します。



★ 計測中に Ⓑ ボタンを押すと、表示は止まりますが、内部では計測を続ける**スプリット計測**となります（"SPL" 表示）。
※ スプリット計測中にモードを切り替えると、スプリットは解除されます。
★ 計測終了後 Ⓑ ボタンを押すと、計測値が 0 に戻ります（リセット）。

●通常計測

Ⓓ → Ⓓ → Ⓑ
スタート　ストップ　リセット

<積算計測>
ロスタイムのあるときは、ストップ後リセットせずに Ⓓ ボタンを押して再スタートすれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。

●スプリットタイム（途中経過時間）の計測

Ⓓ → Ⓑ → Ⓑ → Ⓓ → Ⓑ
スタート　スプリット　スプリット解除　ストップ　リセット

<スプリット表示中>



●1・2 着同時計測

Ⓓ → Ⓑ → Ⓓ → Ⓑ → Ⓑ
スタート　1着ゴール（1着タイム表示）　2着ゴール　2着タイム表示　リセット

■オートスタート機能

オートスタート機能とは、スタート（計測開始）の5秒前からカウントダウンを開始し、3秒前から1秒ごとに電子音で報知するものです。

●オートスタート表示にするには

計測リセット状態のとき、Ⓑ ボタンを押します

➟Ⓑ ボタンを押すごとに通常表示とオートスタート表示とが切り替わります。

<オートスタート表示>



●オートスタートで計測を開始する

オートスタート表示のとき、Ⓓ ボタンを押します

➟5 秒前からのカウントダウンを始めます。3 秒前からは 1 秒ごとに電子音が鳴ります。

※ カウントダウンを中止し即スタートするときは、Ⓓ ボタンを押します。

※ 計測開始後は、通常のストップウオッチのボタン操作と同様になります。

※ 計測を終了してリセットをすると、オートスタートも解除されます。

タイマーの使い方

6 ページの「操作のしくみと表示の見方」にしたがい
Ⓒ ボタンを押して、タイマーモードにします。

タイマー時間は分単位で 24 時間までセットすることができ、1 秒単位で減算計測を行います。
また、タイムアップ後も自動的に計測を繰り返すオートリピートタイマーとしても使えます。

■ タイマー方法について

本機のタイマーは以下の 2 種類があり、使い方に合わせてお好きな方を選ぶことができます。

* タイマー方法の選び方については 16 ページ参照。

●リピートタイマー（繰り返し計測）

タイムアップすると、タイマー時間を表示して、計測が止まります。同じ時間を何回も計測するときに便利です。

●オートリピートタイマー（自動繰り返し計測）

タイムアップしても、計測ストップするまで自動的にタイマー時間に戻り、繰り返し計測を行います。

■ 電子音の報音について

本機のタイマーは以下のように電子音が鳴ります。

* 予告音の ON ／ OFF 設定については 16 ページ参照。

●予告音 ON に設定したときは

残り時間 5 分 10 秒～ 5 分のとき	1 秒ごとに電子音が鳴ります。
残り時間 4 分～ 1 分のとき	1 分ごとに電子音が鳴ります。
残り時間 30 秒	電子音が 1 秒鳴ります。
残り時間 10 秒～ 0 秒（タイムアップ）	1 秒ごとに電子音が鳴ります。

※ セットした時間が 5 分以下のときは途中から鳴ります。

●予告音 OFF に設定したときは

セットした時間が経過すると 10 秒間の電子音でタイムアップをお知らせします。

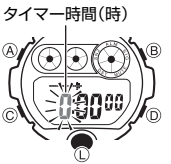
※ 電子音が鳴っているときに、いずれかのボタンを押すと音が止まります。

■ タイマーのセット

1. セット状態にする

タイマーモードのとき、

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます

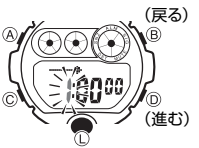


➡タイマー時間の「時」が点滅します。

※ セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。

2. 「時」をセットする

Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します



➡Ⓓ ボタンを押すごとに 1 つずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

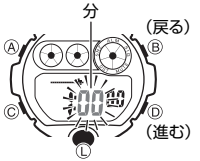
※ Ⓓ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

※ 1 分単位で 24 時間までセットできます。

※ タイマー時間を 24 時間に設定するときは、表示を “0：00” にします。

3. 「分」をセットする

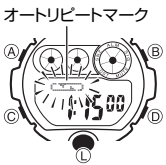
Ⓒ ボタンを押します



➡「分」が点滅します。「分」も「時」と同様に Ⓓ または Ⓑ ボタンでセットします。

4. タイマー方法を選ぶ

Ⓒ ボタンを押してから、Ⓓ ボタンを押します



➡Ⓓ ボタンを押すごとにリピートタイマー “⟶” とオートリピートタイマー “⟳” が切り替わります。

5. 予告音の ON ／ OFF を選ぶ

Ⓒ ボタンを押してから、Ⓓ ボタンを押します



➡Ⓓ ボタンを押すごとに ON ／ OFF が切り替わります。

※ ♪ ON ＝予告音 ON
♪ OFF ＝予告音 OFF

6. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

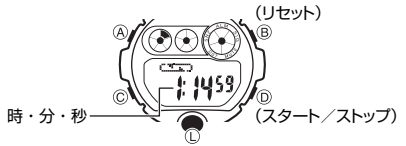
➠点滅が止まり、セット完了です。

■ タイマーの使い方(減算計測のしかた)

タイマーモードのとき、

Ⓓ ボタンを押します

➠Ⓓ ボタンを押すごとに計測がスタート／ストップします。
※ 計測は 1 秒単位で行います。
※ 計測中はグラフィック表示が点灯／消灯します。



★ 計測ストップ後 Ⓑ ボタンを押すと、計測前の表示に戻ります（リセット）。

★ ロスタイムがあるときは、Ⓓ ボタンでストップ後、もう一度 Ⓓ ボタンを押すと表示タイムに引き続き計測を始めます。

アラーム・時報の使い方

6 ページの「操作のしくみと表示の見方」にしたがい Ⓒ ボタンを押して、アラームモードにします。

■ アラームについて

●通常アラーム（AL1 ～ AL2）

設定した時刻になると 10 秒間の電子音が鳴ります。

●スヌーズアラーム（SNZ）

設定した時刻になると 10 秒間の電子音が鳴り、5 分おきに合計 7 回報音を繰り返します。
なお、ボタンを押して音を止めても再び鳴り出します。

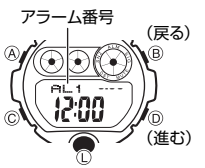
■ アラーム時刻のセット

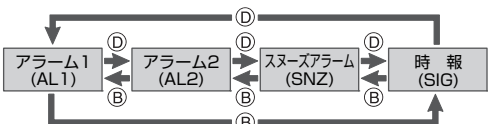
1. アラームを選ぶ

アラームモードのとき、

Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します

➡Ⓓ または Ⓑ ボタンを押すごとに表示が以下の順で切り替わります。セットしたいアラームを選びます。





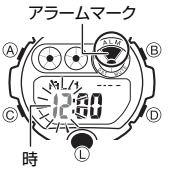
2. セット状態にする

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます

➡「時」が点滅します。

※アラームマークが点灯して、自動的にアラーム ON になります。なお、スヌーズアラームのときはスヌーズマークも点灯します。

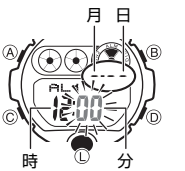
※セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。



3. セット箇所を選ぶ

Ⓒ ボタンを押します

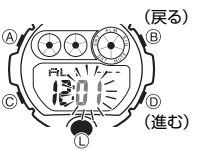
➡Ⓒ ボタンを押すごとに点滅箇所が以下の順で移動します。セットしたい箇所を点滅させます。





4. 点滅箇所のセット

Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します



➠Ⓓ ボタンを押すごとに 1 つずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ Ⓓ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

※「月・日」をセットしないときは、"-" または "--" を選びます。

手順 *3.* ～ *4.* の操作を繰り返して、アラーム時刻をセットします。

※「時」のセットのとき午前／午後（P）、または 24 時間制にご注意ください。

※ 基本時刻を 24 時間制にしているときは、アラーム時刻も自動的に 24 時間制で表示されます。

※「時・分」に加えて、「月・日」をセットすることにより、以下のようにアラームの鳴るタイミングが選べます。

- 毎日鳴らす→「時・分」のみセット
- 1 ヵ月間毎日鳴らす→「月・時・分」のみセット
- 毎月同じ日に鳴らす→「日・時・分」のみセット
- 指定月日に鳴らす→「月・日・時・分」すべてセット

5. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

➠点滅が止まり、セット完了です。

■アラームの ON ／ OFF 設定

準備：アラームモードのとき、Ⓓ または Ⓑ ボタンを押して、設定したいアラームを選びます。

Ⓐ ボタンを押します

➠Ⓐ ボタンを押すごとに、アラームの ON ／ OFF が切り替わります。

※ アラームマークが点灯しているときが ON となり、アラームが鳴ります。なお、スヌーズアラームのときはスヌーズマークも点灯します。

<アラーム1表示>



<スヌーズアラーム表示>



<Bタイプ(反転液晶)>



■鳴っている電子音を止めるには

いずれかのボタンを押すと、音が止まります。

※スヌーズアラームのときは、約 5 分後に再び鳴り出します（スヌーズアラーム機能中はスヌーズマークが点滅します）。

※スヌーズアラーム機能中に以下の操作を行うと、点滅が止まり、スヌーズアラームが終了します。

- スヌーズアラームを OFF に切り替えたとき。
- スヌーズアラームをセット状態にしたとき。
- 時刻モードでセット状態にしたとき。

■モニターアラーム

アラームモードで Ⓓ ボタンを押し続けると、押している間、電子音が鳴ります。

■時報について

毎正時（00 分のとき）に“ピッピッ”と電子音を鳴らすことができます。

■時報の ON ／ OFF 設定

準備：アラームモードのとき、Ⓓ または Ⓑ ボタンを押して、時報表示を選びます。

Ⓐ ボタンを押します

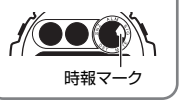
➡Ⓐ ボタンを押すごとに、時報の ON ／ OFF が切り替わります。

※時報マークが点灯しているときが ON となり、時報が鳴ります。

<時報表示>



<Bタイプ(反転液晶)>



時刻・カレンダーの合わせ方

以下の操作は時刻モードで行います。

電池交換後などで、時刻やカレンダーが合っていないときは、以下の方法でセットします。

■時刻・カレンダーの合わせ方（ホームタイムの設定）

1. セット状態にする

時刻モードのとき、

Ⓐ ボタンを約 1 秒間押し続けます

➡「秒」が点滅します。

※ セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。



2. 秒合わせ…30 秒以内の遅れ／進みの修正

時報に合わせて Ⓓ ボタンを押します

➡「00 秒」からスタートします。

※ 秒が 00 ～ 29 のときは切り捨てられ、30 ～ 59 のときは 1 分繰り上がって「00 秒」になります（時報は「時報サービス 117 番」が便利です）。



3. サマータイム（DST）の ON ／ OFF を選ぶ

Ⓒ ボタンを押してから、Ⓓ ボタンを押します

➡Ⓓ ボタンを押すごとに ON ／ OFF が切り替わります。

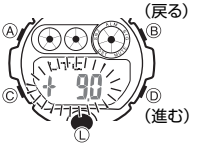


※ OFF ＝サマータイム OFF（通常時間）
On ＝サマータイム ON（夏時間）

* サマータイム（DST）については 11 ページ参照。

4. 「時計を使用する地域の時刻（ホームタイム）」と「協定世界時（UTC）」との時差を設定する

Ⓒ ボタンを押してから、Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します



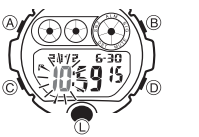
➡Ⓓ ボタンを押すごとに「時差」が 0.5 時間ずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ Ⓓ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

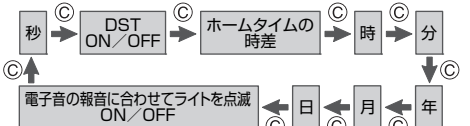
※ 時差を設定してから、時刻セットを行ってください。

5. 「時刻・カレンダー」合わせ

a. **Ⓒ ボタンを押します**



➡Ⓒ ボタンを押すごとに点滅箇所が以下の順で移動します。セットしたい箇所を点滅させます。



b. **Ⓓ または Ⓑ ボタンを押します**



➡Ⓓ ボタンを押すごとに 1 つずつ進み、Ⓑ ボタンを押すごとに戻ります。

※ Ⓓ・Ⓑ ボタンとも、押し続けると早送りします。

手順 a. ～ b. の操作を繰り返して、時刻・カレンダーを合わせます。

※「時」のセットのとき午前／午後（P）、または 24 時間制にご注意ください。

※「年」は 2000 年～ 2099 年の範囲内でセットできます。正しくセットすると、自動的に曜日が算出されます。なお、カレンダーはうるう年および大の月、小の月を自動判別するフルオートカレンダーですので、電池交換時以外の修正は不要です。

6. セットを終わる

Ⓐ ボタンを押します

➡点滅が止まり、セット完了です。

製品仕様

水晶発振周波数：32,768Hz
精　　度：平均月差± 30 秒
基 本 機 能：時・分・秒、
午前／午後 (P) ／ 24 時間制表示、
年・月・日・曜日、
フルオートカレンダー
(2000 ～ 2099 年)
ワールドタイム機能：世界 29 タイムゾーン（48 都市）の時刻を表示、サマータイム設定機能
ストップウオッチ機能：計測単位＝ 1/100 秒
計測範囲＝ 23 時間 59 分 59 秒 99
(24 時間計)
計測機能＝通常計測、積算計測、
スプリット計測、
1・2 着同時計測、
オートスタート機能
タイマー機能：セット単位＝ 1 分
計測単位＝ 1 秒
計測範囲＝ 24 時間
リピートタイマー／オートリピートタイマー切替え、予告音 ON/OFF 切替え
アラーム機能：時刻アラーム　セット単位＝
時・分・月・日
電子音＝ 10 秒間
通常アラーム＝ 2 本
スヌーズアラーム＝ 1 本
時報　毎正時に電子音で報時
その他：自動復帰機能、
サマータイム設定機能、
12/24 時間制表示切替え、
モニターアラーム、
EL バックライト、
電子音の報音に合わせてライト点滅、
操作音 ON/OFF 切替え
主要回路素子：音叉型高性能水晶振動子
CMOS-LSI
使用電池：CR2016　1 個（電池別途販売）
電池寿命：約 5 年
（電子音 10 秒間／日、ライト 1.5 秒間／日、予告付タイマー計測（タイムアップ 1 回）1 回／週、オートスタートストップウオッチ計測 1 回／週（電子音の報音に合わせてライトを点滅）使用した場合）


memo


memo

ご使用上の注意

■防水性

● 防水時計は時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

		日常生活用防水	日常生活用強化防水		
			5気圧防水	10気圧防水	20気圧防水
表示	時計の表面または裏蓋に表記	「BAR」表記無し	5BAR	10BAR	20BAR
使用例	洗顔、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキンダイビング（素潜り）	×	×	○	○

- 専門的な潜水＝スキューバダイビング（空気ボンベ使用）でのご使用はお避けください。

● 時計の表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。

● 防水構造の機種でも水中や、水分のついたまま、りゅうずやボタンの操作をしないでください。

● 防水構造の機種でも、時計をつけたままの入浴、洗剤等（石鹸・シャンプーなど）のご使用をお避けください。防水性能を低下させる原因となります。

● 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

● 防水性を保つために定期的（2～3年を目安）なパッキン交換をおすすめします。

● 電池交換の際、防水試験を行いますので、必ずお買い上げの販売店あるいは「修理サービス窓口」にお申し付けください（特殊な工具を必要とします）。

● 防水時計の一部にデザイン上、皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態で、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。

● 時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに修理することが必要です。

● 時計内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。

■バンド

● バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

● バンドは劣化やさび（錆）などにより切れたり外れたりする場合があり、時計の落下や紛失の原因となります。バンドは、常にお手入れしていただき、清潔にご使用ください。
バンドに弾力性がなくなったり、ひび割れ・変色・緩みなどがある場合は、お早めに点検・修理（有償）または新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換（有償）をお申し付けください。

■ 温度

- 自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。
- ＋ 60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。液晶表示は、0℃以下や＋ 40℃以上では、表示が見えにくくなることがあります。

■ ショック

- 通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。
  ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/Baby-G/G-ms）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

■ 磁気

- 通常、磁気の影響はありませんが、極度に強い磁気（医療機器など）は誤動作や電子部品を破損する恐れがありますのでお避けください。

■ 静電気

- 静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。
- 静電気により、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発生することがあります。

■ 薬品類

- シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

■ 保管

- 長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■ 樹脂製品について

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂製品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。
- 塗装部品は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。
- バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。
- 蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくと色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとって、乾かしてください。
- スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。
- 樹脂部品の交換は、「修理サービス窓口」にお申し付けください。有償にて申し受けます。

■ 天然皮革・合成皮革バンドについて

- 長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が天然皮革や合成皮革に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。
- 長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。
  ご注意：天然皮革・合成皮革は、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

■ 金属製品について

- 金属を使用した製品・バンドは、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さび(錆)が発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などで良く拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、良く乾燥させてください。
- バンドは、時々、柔らかい歯ブラシなどにより、中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水でバンドを洗って、良く手入れをしてください。このとき、時計の本体にかからないようご注意ください。

■ 抗菌防臭バンドについて

- 抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

■ 液晶表示について

- 液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなることがあります。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

お手入れについて

■ お手入れのしかた

- ケース·バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚したり、皮膚がかぶれたり時計の性能が劣化することがあります。ケース·バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとさび易くなります。
- 樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また布等で簡単にふきとることができます。
- 皮革バンドは乾いた布で軽く拭くなどして常に清潔にしてご使用ください。樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。
- バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても有償にて申し受けます。
- 時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

■ お手入れを怠ると

〈さび（錆）〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
  - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

〈劣化〉

- 樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

電池交換について

- 電池交換は必ずお買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にお申し付けください。
- 電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。
- 電池交換の際、防水検査を行います（防水検査は別途有償となります）。
- 樹脂（外装）部品は日々のご使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。電池交換ご依頼品の樹脂部分にヒビなどの異常がある場合、破損の恐れがありますので作業を行わずにご返却する旨のご案内をさせていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

■ 最初の電池

- お買い上げの時計に組み込まれている電池（モニター用電池）は、工場出荷時点に時計の機能や性能をチェックするために組み込まれたものです。
- お客様がお買い上げになるまでの期間に電池は消耗しますので、モニター用電池は取扱説明書などに記載されている電池寿命に満たない場合があります。また、電池交換は保証期間内でも有料となります。

■ 電池の消耗

- 電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「消えたり」します。
- 消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

金属バンドの駒詰めについて

金属バンド（フリータイプの中留構造バンド※を除く）の駒詰めには専用の工具が必要となります。
お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはケガ等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。
なお、「持込修理サービス受付窓口」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。
詳しくは、「持込修理サービス受付窓口」または「修理に関するお問い合わせ窓口」へお問い合わせください。

※ 中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

（例）

