

手錶 使用手冊 3575

目錄

關於本手錶

- 一般指南

- 指示器

- 在各功能間瀏覽

- 在「計時功能」畫面間瀏覽

- 充電

- 在昏暗的環境中檢視錶面

- 實用功能

連結手機

- 準備作業

- 自動時間校正

- 進行世界時間設定

- 手機尋找

- 進行手錶設定

- 變更居住城市夏令時間設定

- 查看手錶充電等級

- 記錄您的目前位置 (TIME&PLACE)

- 連線

- 與手機連線

- 中斷與您手機的連線

- 解除配對

- 如果您購買另一個手機

時間調整

使用時間訊號來調整時間

- 概述
- 適當的訊號接收位置
- 時間訊號接收範圍
- 自動接收校時訊號
- 手動接收校時訊號
- 接收等級指示器
- 訊號接收注意事項

使用手錶操作來調整時間設定

在醫療設施或飛機內使用手錶

世界時間

使用 CASIO WATCHES 進行世界時間城市設定

檢查世界時間

世界時間城市設定

交換居住城市時間和世界時間

移至其他時區

鬧鈴

使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

進行鬧鈴設定

啟用整點報時

關閉鬧鈴或整點報時

秒錶

測量經過時間

測量中途時間

計算第一位與第二位完成者時間

定時器

使用 CASIO WATCHES 進行定時器設定

設定倒數計時開始時間

使用定時器

其他設定

變更日期顯示格式

啟用按鈕操作音

重設手錶設定

規格

其他資訊

城市表

夏令時間表

支援的手機

著作權和註冊的著作權

疑難排解

注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池

Mobile Link 注意事項

關於本手錶

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

- 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

- 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作用電。

- 時間訊號接收

手錶會接收包含時間資訊的無線電訊號，並用於維持時間設定的準確性。

- 世界時間

現在時間可顯示為全球 39 個城市中任何一個城市的時間，也可顯示為 UTC（國際標準時間）。

您最多可以在「世界時間功能」中選擇五個城市。

- 鬧鈴

到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

- 秒錶

秒錶測量以一秒為單位測量經過時間（第一個小時以 1/100 秒為單位），最多可測量 24 小時。

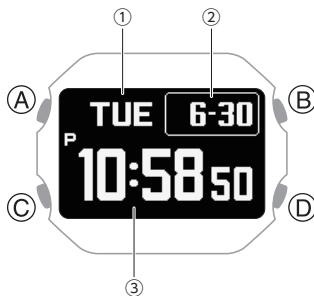
- 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



① 星期

② 月、日

③ 時、分、秒

A 按鈕

在任何功能中，按住此按鈕至少兩秒即可顯示設定畫面。

B 按鈕

按下以開啟照明。

C 按鈕

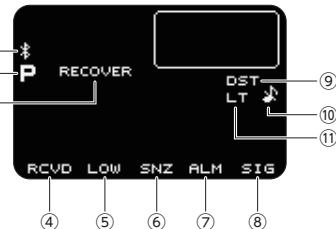
每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。

在任何功能中，按住此按鈕至少一秒即可返回「計時功能」。

D 按鈕

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

指示器



① 手錶與手機 Bluetooth 連線時顯示。

② 使用 12 小時時制時，會在下午時間顯示。

③ 手錶處於充電回復模式時顯示。

④ 使用時間訊號接收調整時間或成功與手機連線時顯示。

在下列情況下 [RCV'D] 指示器將會消失。

- 在您透過手錶操作變更「居住城市」設定（時間和日期、城市、夏令時間）之後

- 手錶在標準時間和夏令時間之間切換之後

- 在時間訊號接收操作失敗之後

- 在透過手機進行的時間調整操作失敗之後

⑤ 電池電力過低時顯示。

⑥ 賽睡鬧鈴開啟時顯示。

⑦ 闹鈴開啟時顯示。

⑧ 整點報時啟用時顯示。

⑨ 手錶指示夏令時間時顯示。

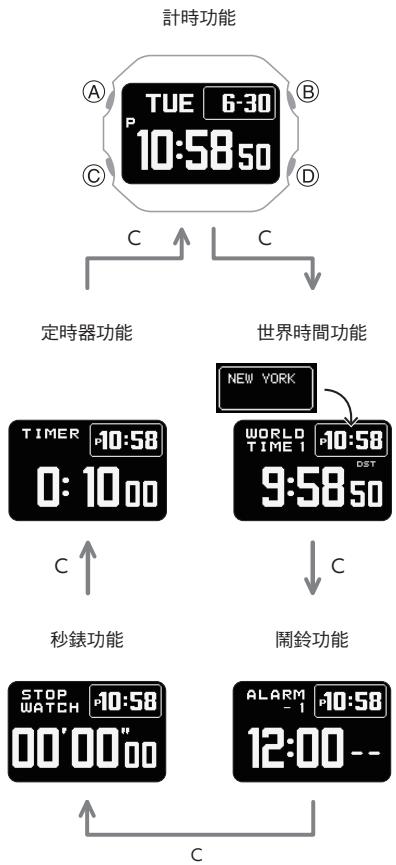
⑩ 停用按鈕操作音時顯示。

⑪ 全自動照明啟用時顯示。

在各功能間瀏覽

每按一次 (C) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

- 在任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可返回「計時功能」。



● 與手機連線

按住 (C) 至少三秒即可與手機建立連線。

- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。



在「計時功能」畫面間瀏覽

在「計時功能」中，每按一次（A），畫面即會在以下所示的資訊間進行循環切換。



充電

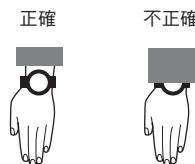
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60 °C
(140 °F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所

● 電量低

電池電量低會導致 [LOW] 出現，並停用非計時功能。



● 電池沒電

如果電池沒電，數位畫面會變成空白。這也會清除所有資料。然而，配對資訊不會受到刪除。

重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。
- 手錶在電池電力耗盡的狀態下接觸光線一小段時間後，即會顯示 [CHG]。請持續讓手錶接觸光線，直到現在時間出現在畫面上。

註

- 如果 [RECOVER] 顯示在畫面上，表示由於暫時的電池耗用過高，所有非計時功能皆停用。

◎ 顯示 [RECOVER]。



● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

充電回復時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	3 小時
電量中等 → 電量高	22 小時
電量高 → 充飽電	6 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	8 小時
電量中等 → 電量高	81 小時
電量高 → 充飽電	22 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	12 小時
電量中等 → 電量高	131 小時
電量高 → 充飽電	35 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	140 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 5:50 期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，將導致手錶畫面變成空白，並進入「等級 1」的節電功能狀態。手錶若處於這種環境達六或七天，則會進入「等級 2」的節電功能狀態。

節電等級 1：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。在此等級的狀態下手錶可和手機連線。

節電等級 2：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。所有功能停用。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 將手錶移到光亮的位置。
- 將手錶角度調成面對你的臉，以觸發「自動照明」。

註

- 手錶在下列狀況中不會進入節電功能。
 - 世界時間功能
 - 鬧鈴功能
 - 當在「秒錶功能」中時
 - 當在「定時器功能」中時
- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能會進入節電功能。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備可照亮錶面的燈光，以便在昏暗的環境中讀錶。

• 手動使錶面亮起

按下 (B) 以開啟照明。

- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。



重要！

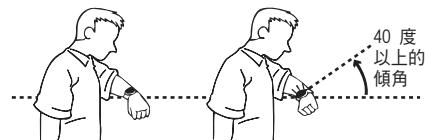
- 頻繁使用照明會耗盡電池電量。

註

- 畫面照明在下列任一情況下會停用。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起時
 - 正在進行校時接收

• 啟用自動照明時使錶面亮起

如果啟用「全自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。



重要！

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。



- 如果手錶因為被衣袖蓋住而無法照到光線，「自動照明」可能會不當啟動而耗盡電池電量。
- 靜電或磁性可能會干擾「全自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是「全自動照明」開關操作的音效，並不代表有故障情況。

註

- 全自動照明在可用光源明亮時不會運作。
- 「全自動照明」在下列任一情況下會解除。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起時
 - 正在進行校時接收

• 進行全自動照明設定

1. 進入「計時功能」。
○ 在各功能間瀏覽
2. 按住 (B) 至少三秒，即可啟用或停用全自動照明。
• 「全自動照明」啟用時，會顯示 [LT]。



註

- 當電池電力耗盡時，全自動照明會停用。

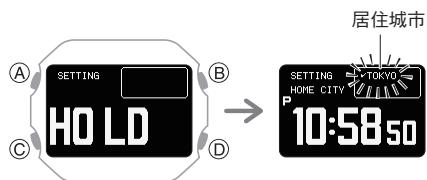
● 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

1. 進入「計時功能」。

○ 在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按 (C) 11 次以顯示 [LIGHT]。



4. 按下 (D) 以選擇照明持續時間。

[1.5 S] : 照明 1.5 秒

[3.0 S] : 照明 3 秒



5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

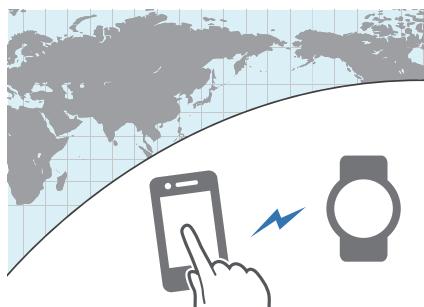
自動時間校正

○ 自動時間校正



超過 300 個世界時間城市可供選擇

○ 進行世界時間設定



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

○ 準備作業

- 您的手機必須安裝 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，才能與手錶配對。

連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線 (Mobile Link)，手錶的現在時間設定會自動校正。您也可以變更手錶的其他設定。

註

- 此功能只有當 CASIO WATCHES 手機應用程式在手機上執行時方可使用。

- 本章節描述手錶和手機的操作。

⌚ : 手錶操作

📱 : 手機操作

準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

- ① 在手機上安裝應用程式。

- ② 進行 Bluetooth 設定。

- ③ 配對手錶與手機。

● ① 在手機上安裝應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

重要！

- 若要配對手錶，您必須先安裝 “CASIO WATCHES” 應用程式，然後使用 CASIO ID 登入。如果您已擁有 CASIO ID，請使用您的 ID 登入。如果您尚未擁有 CASIO ID，請遵循畫面上的指示來註冊新 ID 並使用其登入。

● ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

註

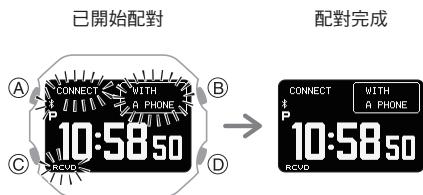
- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

● ③ 配對手錶與手機。

- 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
點擊 “我的手錶” 標籤上的 。接著，選擇適用的產品名稱。
- 按住 (C) 至少三秒。*和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
- 對要進行配對的手機執行其畫面上顯示的操作。
手錶與手機建立連線後，*和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。

此時，您的手機和手錶時間設定會相互同步。

- 如果配對因為某些原因而失敗，[FAILED] 將短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。請再次從頭開始執行配對程序。



這樣就完成了配對操作。

配對後，智慧型手機和手錶會自動連線，以同步手錶的時間設定與智慧型手機的時間設定。

註

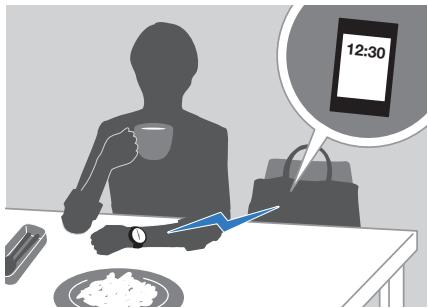
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

自動時間校正

您的手錶每天會在預設時間與手機連線，並且自動校正其時間設定。

● 使用此功能

您的手錶會依照預設排定時間，一天校正時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行校正操作，您無需執行任何操作。



重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間校正。
 - 手機與配對的手機距離太遠時
 - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
 - 手機正在更新其系統時
 - 當手機並未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式時

註

- 若 CASIO WATCHES 手機應用程式中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動校正。
- 手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。自動時間校正完成後，連線會自動中斷。
- 若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間校正，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

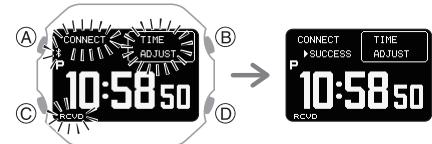
● 啟動立即時間校正

每當您的手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動校正時間設定。每當您要啟動立即性的時間校正時，請執行下列程序來連接手機。

- 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
- 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 按下 (D)。
出現 [TIME ADJUST] 閃爍表示手錶已經開始連線作業。手錶與手機連線後會出現 [SUCCESS]，之後手錶會根據手機的資訊來調整時間設定。
- 此時，您的手機會記錄您的目前位置。

正在嘗試連線

時間校正後



註

- 時間校正完成後，連線會自動中斷。
- 如果因某些原因導致時間調整失敗，畫面會出現 [FAILED]。
- 接收作業開始時，[RCVD] 會閃爍，在完成後 [RCVD] 將停止閃爍。

進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 手機應用程式指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。可進行設定，以為該世界時間城市執行自動夏令時間切換。

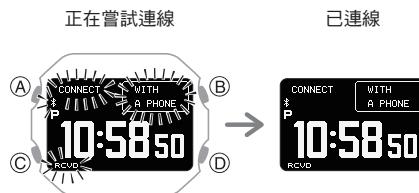


註

- CASIO WATCHES 手機應用程式世界時間讓您能從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。
- 您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式，針對不在手錶內建世界時間城市內的使用者城市進行設定。您必須使用 CASIO WATCHES 手機應用程式，將一個使用者城市選為您的世界時間城市。

● 選擇世界時間城市

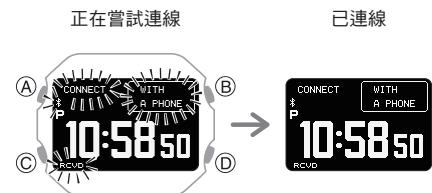
- 按點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
- 按住 (C) 至少三秒。*和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
 - 手錶與手機建立連線後，*和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。



- 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

● 進行夏令時間設定

- 按點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
- 按住 (C) 至少三秒。*和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
 - 手錶與手機建立連線後，*和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。



- 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。
 - “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
 - “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
 - “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。

註

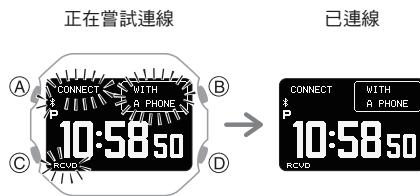
- 當夏令時間設定為 “Auto” 時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為 “Auto”。
- 在手錶操作中手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- 如需夏令時間期間的相關資訊，請參閱「夏令時間表」。

夏令時間表

● 世界時間和居住時間對調

- 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
- 按住 (C) 至少三秒。*和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。

- 手錶與手機建立連線後，*和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
- 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。



- 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間校正。

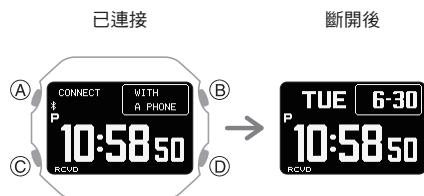
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手錶處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

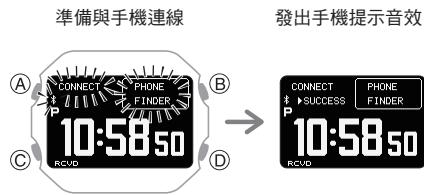
重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

- 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



- 如果手錶是處於「計時功能」以外的任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
- 按住 (D) 至少五秒。*和 [PHONE FINDER] 開始閃爍後，放開按鈕。
手錶與手機建立連線後會發出鳴音。
 - 幾秒之後，手機會發出鳴音。



- 按下任何按鈕即可停止鳴音。
 - 您僅可於手機開始發出音效的前 30 秒按下手錶任何按鈕以停止手機鳴音。

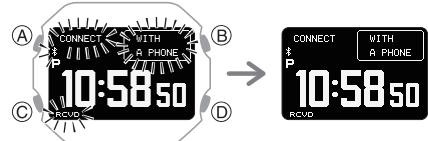
進行手錶設定

鬧鈴時間、定時器開始時間和其他設定也可使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定。

- 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
- 按住 (C) 至少三秒。*和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。

- 手錶與手機建立連線後，*和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
- 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。

正在嘗試連線 已連線



- 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

變更居住城市夏令時間設定

1. □ 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. ◇ 按住 (C) 至少三秒。✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
 - 手錶與手機建立連線後，✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。

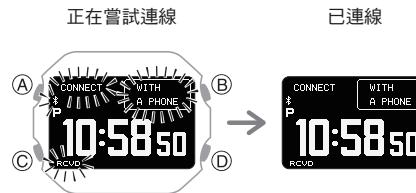


3. □ 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

查看手錶充電等級

使用以下程序來利用 CASIO WATCHES 查看目前的充電等級。

1. □ 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. ◇ 按住 (C) 至少三秒。✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
 - 手錶與手機建立連線後，✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。



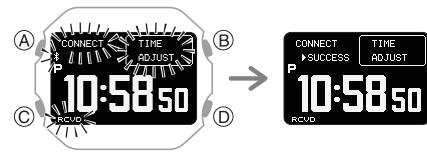
3. □ 使用 CASIO WATCHES 查看充電等級。

記錄您的目前位置 (TIME&PLACE)

在旅行或移動時，您可以使用以下程序將您的目前位置、時間與日期記錄在手機上。您可以在 CASIO WATCHES 手機應用程式地圖上檢視記錄的位置資訊。

● 記錄您的目前位置

1. ◇ 進入「計時功能」。
 - 在各功能間瀏覽
2. ◇ 當您已在想要記錄的位置時，按下 (D)。
 - 這會在手機記憶體中記錄您的緯度、經度與現在日期和時間，並在手錶上顯示 [SUCCESS]。
 - 此時，您的手機和手錶時間設定會相互同步。



● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. □ 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. □ 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來刪除已記錄的位置資訊。

連線

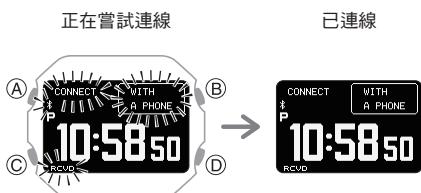
與手機連線

手錶可與配對的手機連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。
- ③ 配對手錶與手機。

與手機連線

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. Ⓛ 按住 (C) 至少三秒。✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 開始閃爍後，放開按鈕。
 - 手錶與手機建立連線後，✿ 和 [CONNECT WITH A PHONE] 會停止閃爍並留在畫面上。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[FAILED] 會短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。



重要！

- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (C) 按鈕至少三秒。

註

- 如果經過一段固定時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。
若要指定連線限制時間，請在 CASIO WATCHES 手機應用程式執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分鐘、5 分鐘或 10 分鐘。

中斷與您手機的連線

按下任何按鈕即會結束 Bluetooth 連線，並且返回「計時功能」。



解除配對

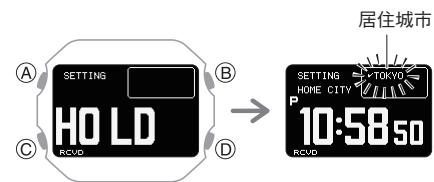
若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

1. □ 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. □ 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

● 刪除手錶的配對資訊

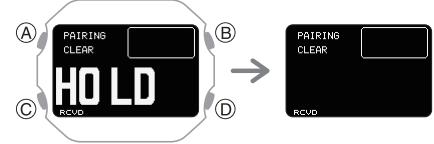
1. Ⓛ 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
2. Ⓛ 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. Ⓛ 按 (C) 兩次。
秒數隨即開始閃爍。



4. Ⓛ 按住 (B) 至少三秒。當 [HOLD] 從 [PAIRING CLEAR] / [HOLD] 畫面消失時，即可放開按鈕。
這會刪除手錶的配對資訊，並且返回計時顯示畫面。



5. Ⓛ 按下 (A) 即可返回「計時功能」。

如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

時間調整

您的手錶可以透過與手機連線與接收時間資訊，取得日期與時間資訊，並運用這些資訊調整設定。

重要！

- 當您在飛機上或任何其他不宜使用無線電訊號的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」來停用與手機的連線。
○ 在醫療設施或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間校正。

○ 自動時間校正

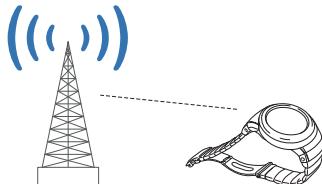


您所在地區可以接收到時間訊號嗎？

手錶的「居住城市時間」設定可以接收時間訊號，而時間與日期設定則可以根據該訊號進行調整。

○ 時間訊號接收範圍

○ 設定居住城市



以上皆非。

若您無法與手機連線且無法接收到時間訊號，您可以透過手錶按鈕操作來調整時間設定。

○ 使用手錶操作來調整時間設定



使用時間訊號來調整時間

概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的校時訊號進行設定。

重要！

- 為了要能根據校時訊號接收，正確調整現在時間設定，您必須指定手錶所在的時區。
- 如果前一天手錶完全無法與手機連線，甚至無法進行時間校正，在與手機進行連線的過程中，手錶會自動嘗試接收校時訊號。

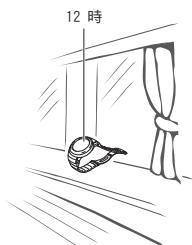
註

- 並非所有區域都支援校時訊號接收。若手錶所在地區無法接收校時訊號，請將手錶與手機連線，如此就能調整時間與日期設定。

○ 時間訊號接收範圍

適當的訊號接收位置

- 當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。
- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
 - 將手錶遠離金屬物體。
 - 請勿移動手錶。
 - 請勿在手錶上執行任何操作。



註

- 如在下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
 - 在建築物之間或附近
 - 乘車時
 - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
 - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
 - 在高壓電線附近
 - 在山區或山後

時間訊號接收範圍

● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

● 英國 (MSF) /德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。
- 當您將一個城市選擇為居住城市，而該城市不支援訊號接收時，則無法接收校時訊號。

自動接收校時訊號

執行自動校時訊號接收操作，並在午夜和上午 5:00 之間校正時間和日期設定。訊號接收操作一旦成功，當天就不會再執行自動接收操作。

1. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。

• 當時間訊號接收執行時，會閃爍 [RCVD]。

• 當接收操作成功時，時間和日期設定會自動校正，且 [RCVD] 指示器將會出現。

註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

手動接收校時訊號

1. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。

2. 進入「計時功能」。

○ 在各功能間瀏覽

3. 按住 (D) 至少兩秒，直到 [RCVD] 閃爍。

這表示接收作業已經開始。接收作業完成後，手錶的時間和日期設定會隨之校正。



- 在接收作業進行時，接收等級指示器會顯示訊號等級 ([L1]、[L2]、[L3])。

○ 接收等級指示器

註

- 接收操作成功時，會出現 [RCVD]，手錶就會自動調整時間和日期設定。
- 如果接收操作因故失敗，[RCVD] 會消失，且畫面將顯示 [FAILED]。若要返回未調整過的計時顯示畫面，請按任一按鈕。
- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 晚上接收校時訊號會比白天好。

接收等級指示器

當接收作業進行時，目前狀態顯示會如下所示。您可以使用接收等級指示器來搜尋訊號接收穩定的位置。

**註**

- 時間訊號接收狀況大約需要 10 秒鐘時間才能穩定。
- 接受狀況會受到天氣、一天當中的時間、周圍環境等因素影響。

訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月 ±15 秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 手錶在下述情況無法接收校時訊號。
 - 電池電力不足時
 - 當手錶處於「秒錶功能」、「定時器功能」或「鬧鈴功能」時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
 - 進行定時器倒數計時操作時
 - 自動時間校正已停用時
 - 居住城市地區設定為無法接收時間訊號
 - 手錶不在時間訊號接收範圍內
- 當接收操作成功時，就會自動校正時間和/或日期設定。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
 - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時

使用手錶操作來調整時間設定

如果基於某原因手錶無法與手機配對，您可透過手錶操作來調整日期與時間設定。

● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的居住城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

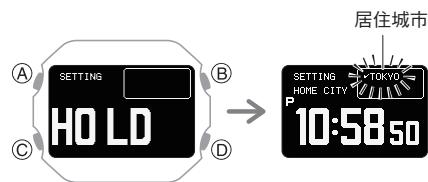
註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 進入「計時功能」。

○ 在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 使用 (B) 和 (D) 可變更居住城市的設定。

• 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

• 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。

○ 城市表

4. 按下 (C)。

5. 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。

• [AUTO]

手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。

• [OFF]

手錶會一律顯示標準時間。

• [ON]

手錶會一律顯示夏令時間。



6. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

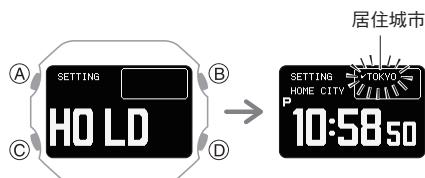
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

● 設定時間/日期

1. 進入「計時功能」。

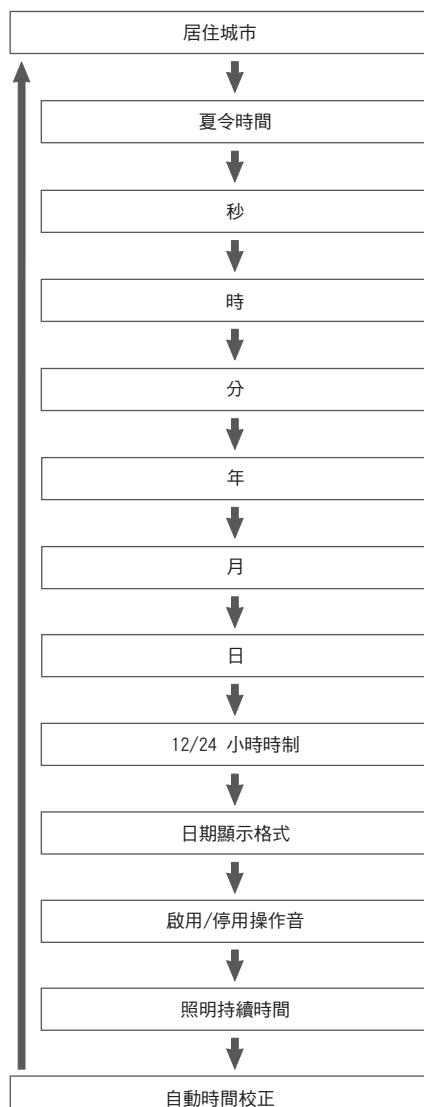
[◎ 在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 持續按住 (C)，直到您想變更的設定閃爍。

- 每按一次 (C)，閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。



4. 進行日期與時間設定。

• 將秒數重設為 00：按下 (D)。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。

• 關於所有其他設定，使用 (B) 和 (D) 以變更閃爍中的設定。

按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

5. 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。

6. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

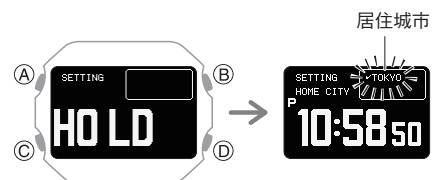
● 切換 12 小時和 24 小時時制

您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 進入「計時功能」。

[◎ 在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按下 (C) 八次。

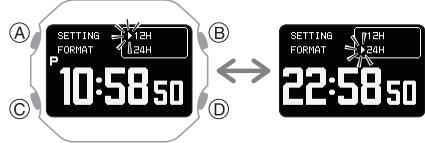
[FORMAT] 隨即顯示。



4. 按下 (D) 即可在 [12H] (12 小時時制) 和 [24H] (24 小時時制) 設定之間切換。

12 小時時制

24 小時時制



5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

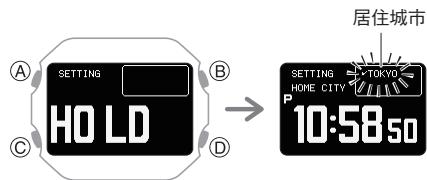
在醫療設施或飛機內使用手錶

只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收校時訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序來停用自動時間校正。若要重新啟用自動時間校正，請再執行一次相同的操作。

1. 進入「計時功能」。

[○ 在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按 (C) 12 次。

此動作會顯示 [RECEIVING]。



4. 按下 (D) 以變更自動時間校正設定。

[OFF]：自動時間校正已停用。

[ON]：自動時間校正已啟用。

5. 按下 (A) 以完成設定操作。

世界時間

您可以檢視 55 個城市 (38 個時區) 的現在時間以及 UTC 時間 (國際標準時間)。



使用 CASIO WATCHES 進行世界時間城市設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定世界時間城市。

[○ 進行世界時間設定](#)

註

- 如果是只能使用 CASIO WATCHES 手機應用程式選擇的世界時間城市，就無法使用手錶操作來選擇。

檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。

○ 在各功能間瀏覽

進入「世界時間功能」後，會先出現世界時間數字和城市名稱。之後畫面會如下顯示。



- 按下 (A) 會出現顯示時間的城市。
- 若要變更選定的世界時間城市，請按下 (D)。

世界時間城市設定

您最多可以指定兩個城市作為世界時間的常用城市。如果某個城市實施日光節約時間，您可以依需要進行時間設定。

註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 進入「世界時間功能」。

○ 在各功能間瀏覽

2. 使用 (D) 來顯示您想進行設定的世界時間數字。

世界時間數字



3. 按住 (A) 至少兩秒。

這會使目前選擇的城市名稱閃爍。



4. 使用 (B) 和 (D) 來顯示您想指定為世界時間城市的城市。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

5. 如果您想改變夏令時間設定，請按下 (C)。

6. 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

- [AUTO]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



7. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 如果您使用 CASIO WATCHES 手機應用程式選擇世界時間城市，然後使用手錶變更至不同的城市，則手錶中的 CASIO WATCHES 城市資訊會被刪除。

○ 進行世界時間設定

交換居住城市時間和世界時間

在「世界時間功能」中同時按下 (A) 和 (B)，即可交換居住城市時間與世界時間。

範例：將居住城市（東京）與世界時間城市（紐約）交換



註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能源派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。

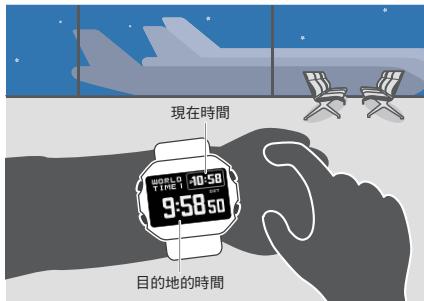
○ 移至其他時區

移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

● 登機之前

1. 將「世界時間」設定為目的地目前的時間。



- 使用 CASIO WATCHES 進行設定
- 使用手錶操作進行設定

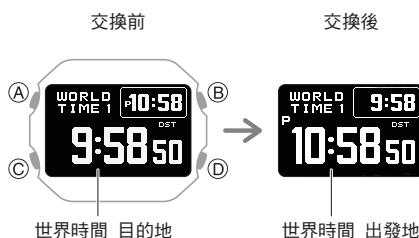
2. 停用自動時間校正。



- 在醫療設施或飛機內使用手錶

● 抵達之後

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



- 使用 CASIO WATCHES 進行設定
- 使用手錶操作進行設定

2. 啟用自動時間校正。

- 在醫療設施或飛機內使用手錶

3. 校正時間設定。

- 啟動立即時間校正

鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定四個標準的每日鬧鈴和一個具備貪睡鬧鈴設定的每日鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

- 貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。
- 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

○ 節電功能



使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定鬧鈴。

- 進行手錶設定

進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。

- 在各功能間瀏覽

2. 使用 (D) 來顯示鬧鈴畫面中您想變更的設定（鬧鈴編號 [1] 至 [4] 或 [SNZ]）。



3. 按住 (A) 至少兩秒。小時位數開始閃爍後，放開按鈕。

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。



4. 使用 (B) 和 (D) 可變更小時的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。



5. 按下 (C)。

- 分鐘位數隨即開始閃動。



6. 使用 (B) 和 (D) 可設定分鐘的設定。

7. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

- 鬧鈴開啟後，[ALM]（鬧鈴）會顯示在畫面上。



● 測試鬧鈴

在「鬧鈴功能」中，按住 (D) 讓鬧鈴響起。

● 若要停止鬧鈴

手錶發出嗶聲時，按下任一按鈕以停止鬧鈴。

貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。若要取消貪睡鬧鈴，請關閉 [SNZ]。

○ 關閉鬧鈴或整點報時

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 20 秒的嗶聲。

- 如果您在約兩或三分鐘內未執行任何操作，手錶會自動從「鬧鈴功能」返回到「計時功能」。

啟用整點報時

- 進入「鬧鈴功能」。

○ 在各功能間瀏覽

- 使用 (D) 可顯示整點報時畫面 ([SIG])。



- 按下 (A) 可在啟用和停用整點報時之間進行切換。

- 若開啟整點報時，畫面上會顯示 [SIG]。



關閉鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



- 進入「鬧鈴功能」。

○ 在各功能間瀏覽

- 使用 (D) 在以鬧鈴 ([1] 至 [4] 以及 [SNZ]) 和整點報時 ([SIG]) 畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要關閉的項目為止。

鬧鈴編號或整點報時



- 按下 (A) 以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。

- 每按一次 (A) 即可在開啟和關閉間切換。

- 關閉所有鬧鈴會使 [ALM] (鬧鈴) 從畫面上消失。關閉整點報時會使 [SIG] (整點報時) 消失。



註

- 如果在您關閉鬧鈴後，畫面仍顯示 [ALM] (鬧鈴)，表示至少還有一個其他鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 [ALM] (鬧鈴) 指示器為止。

秒錶

秒錶測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位，之後是以 1 秒為單位，最多可測 23 小時 59 分 59 秒（24 小時）。



測量經過時間

- 進入「秒錶功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
- 使用下列操作方式來測量經過時間。



- 第一小時的測量以 1/100 秒為單位。之後，測量時間則是以一秒為單位顯示。



- 測量進行的當下，1/100 秒的數字會顯示為 [- -]。

- 按下（A）將測量時間全部歸零。

測量中途時間

- 進入「秒錶功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
 - 使用下列操作方式來測量經過時間。
- 按下（A）會顯示從比賽開始到您按下按鈕那一刻所經過的時間（中途時間）。



- 第一小時的測量以 1/100 秒為單位。之後，測量時間則是以一秒為單位顯示。

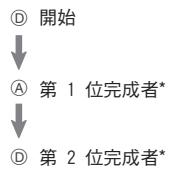


- 測量進行的當下，1/100 秒的數字會顯示為 [- -]。

- 按下（A）將測量時間全部歸零。

計算第一位與第二位完成者時間

- 進入「秒錶功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
- 使用下列操作方式來測量經過時間。



* 顯示第一位完成者的時間。

- 第一小時的測量以 1/100 秒為單位。之後，測量時間則是以一秒為單位顯示。

第一小時 第一小時後



- 測量進行的當下，1/100 秒的數字會顯示為 [- -]。

- 按下（A）顯示第二位完成者的時間。

- 按下（A）將測量時間全部歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出哩聲。

- 電池電力不足時，哩聲會靜音。



使用 CASIO WATCHES 進行定時器設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定定時器開始時間。

[○ 進行手錶設定](#)

設定倒數計時開始時間

倒數計時開始時間能以 1 秒鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

- 如果正在進行定時器倒數計時操作，請將定時器重設為其目前的開始時間，然後再執行此操作。

[○ 使用定時器](#)

1. 進入「定時器功能」。

[○ 在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (A) 至少兩秒。

小時位數隨即開始閃爍。



3. 使用 (B) 和 (D) 可變更定時器的小時設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

4. 按下 (C)。

分鐘位數隨即開始閃動。



5. 使用 (B) 和 (D) 可變更定時器的分鐘設定。

6. 按下 (C)。

秒鐘位數隨即開始閃爍。



7. 使用 (B) 和 (D) 可變更秒鐘的設定。

8. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 將開始時間設定為 [0:00 00] 將會執行 24 小時的倒數計時。

使用定時器

1. 進入「定時器功能」。

[○ 在各功能間瀏覽](#)



2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的哩聲。

- 您可以按下 (A)，以便將暫停的倒數計時重設為開始時間。

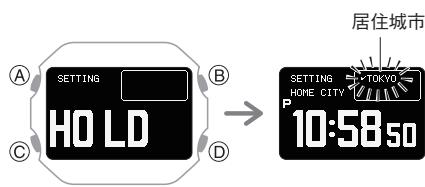
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

變更日期顯示格式

- 進入「計時功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



- 按 (C) 九次。
這樣就會顯示選擇日期顯示格式的畫面。
- 按下 (D) 以選擇日期顯示格式。

[MM-DD]：月、日
[DD-MM]：日、月



- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

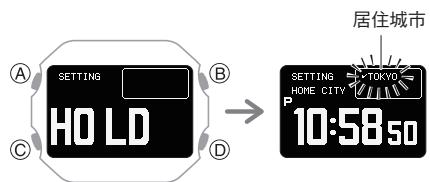
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

- 進入「計時功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



- 按 (C) 10 次。
[KEY SOUND] 隨即顯示。



- 按下 (D) 以選擇 [ON] 或 [OFF]。
[ON]：操作音啟用。
[OFF]：操作音停用。



- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

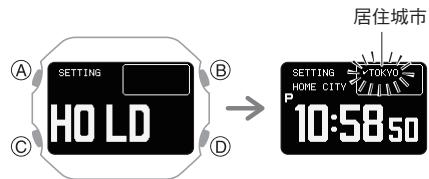
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

重設手錶設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴

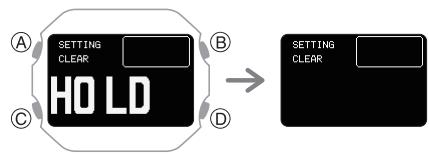
- 進入「計時功能」。
◎ 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



- 按 (C) 兩次。
秒數隨即開始閃爍。



- 按住 (B) 至少七秒。當 [HOLD] 從 [SETTING CLEAR] / [HOLD] 畫面消失時，即可放開按鈕。



註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 重設手錶亦會刪除手錶與手機的配對資訊，並解除其配對。

規格

正常溫度下的精準度：

無法透過接收校時訊號或透過手機通訊進行時間校正時，每月 ±15 秒。

計時功能：

時、分、秒、月、日、星期
上午/下午 (P) /24 小時時制
全自動行事曆 (2000 到 2099 年)

訊號接收功能：

自動接收、手動接收
自動切換夏令時間
自動傳輸器選擇 (適用於 JJY、MSF/
DCF77)
可接收的通話訊號：
JJY (40 kHz/60 kHz)、WWVB (60
kHz)、MSF (60 kHz)、DCF77 (77.5
kHz)、BPC (68.5 kHz)
關閉：訊號接收停用

世界時間：

兩個世界時間：55 個城市 (38 個時區) 的現在時間 + UTC；自動夏令時間切換
居住城市/世界時間城市交換

鬧鈴：

每日鬧鈴
鬧鈴：5 (含一個貪睡鬧鈴)
設定單位：小時，分鐘
哩聲：20 秒
整點報時
每小時整點時發出哩聲

秒錶：

測量單位：1/100 秒 (第一個小時)；1 秒 (第一個小時後)
測量範圍：23 小時 59 分 59 秒鐘 (24 小時)
測量功能：經過時間、中途時間、兩個完成時間

定時器：

測量單位：1 秒鐘
倒數計時範圍：24 小時
設定單位：1 秒鐘
時間到：10 秒的哩聲

Mobile Link :

自動時間校正
在預設時間自動校正時間設定
單觸校時
手動連線與時間校正
手機尋找
進行手錶操作手機發出提示音效
世界時間
手錶有約 300 個城市的現在時間可以選擇
居住城市時間/世界時間交換
自動夏令時間切換
在標準時間和夏令時間之間自動切換
定時器設定
鬧鈴設定
TIME&PLACE
主要畫面字型切換
資料通訊規格
Bluetooth®
頻段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大傳輸：0 dBm (1 mW)
通訊範圍：最遠 2 公尺 (視環境而定)

其他：

LED 背光 (可選擇 1.5 或 3 秒持續時間的殘照機能)、全自動照明、節電功能、操作音啟用/停用、可選擇日期格式、自動時間校正啟用/停用

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池 (類型：
CTL1616)
電池的額定電壓：2.3V
電池作業時間：約 6 個月
條件：
依以下條件，且未暴露在光線下。
透過智慧型手機進行自動時間校正：4 次/日
鬧鈴：1 次 (20 秒) / 日
照明：1 次 (1.5 秒) / 日
節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

城市表

城市	時差
UTC	0
LIS: LISBON *	
LON: LONDON *	
MAD: MADRID *	
PAR: PARIS *	+1
ROM: ROME *	+2
BER: BERLIN *	
STO: STOCKHOLM *	
ATH: ATHENS *	
CAI: CAIRO	+2
JRS: JERUSALEM	+3.5
MOW: MOSCOW	+4
JED: JEDDAH	+4
THR: TEHRAN	+4.5
DXB: DUBAI	+5
KBL: KABUL	+5.5
KHI: KARACHI	+6
DEL: DELHI	+6.5
KTM: KATHMANDU	+7
DAC: DHAKA	+7.5
RGN: YANGON	+8
BKK: BANGKOK	+8.5

城市		時差
SIN: SINGAPORE	新加坡	
HKG: HONG KONG *	香港	+8
BJS: BEIJING *	北京	
TPE: TAIPEI *	台北	
EUC: EUCLA	尤克拉	+8.75
SEL: SEOUL *	首爾	+9
TYO: TOKYO *	東京	
ADL: ADELAIDE	阿得雷德	+9.5
GUM: GUAM	關島	+10
SYD: SYDNEY	雪梨	
LDH: LORD HOWE ISLAND	豪勳爵島	+10.5
NOU: NOUMEA	努美亞	+11
WLG: WELLINGTON	威靈頓	+12
CHT: CHATHAM ISLAND	查塔姆群島	+12.75
TBU: NUKUALOFA	努瓜婁發	+13
CXI: KIRITIMATI	聖誕島	+14
---: BAKER ISLAND	貝克島	-12
PPG: PAGO PAGO	帕果帕果	-11
HNL: HONOLULU	檀香山	-10
NHV: MARQUESAS ISLANDS	馬克薩斯群島	-9.5
ANC: ANCHORAGE	安克拉治	-9
YVR: VANCOUVER *	溫哥華	-8
LAX: LOS ANGELES *	洛杉磯	
YEA: EDMONTON *	艾德蒙頓	-7
DEN: DENVER *	丹佛	

城市		時差
MEX: MEXICO CITY *	墨西哥城	-6
CHI: CHICAGO *	芝加哥	
NYC: NEW YORK *	紐約	-5
YHZ: HALIFAX *	哈利法克斯	-4
YYT: ST. JOHN'S	聖約翰斯	-3.5
BUE: BUENOS AIRES	布宜諾斯艾利斯	-3
RIO: RIO DE JANEIRO	里約熱內盧	
FEN: F. DE NORONHA	費爾南多·迪諾羅尼亞	-2
RAI: PRAIA	培亞	-1

* 可接收校時訊號的城市。

- 以上表格資訊為截至 2025 年 1 月的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
里斯本	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
馬德里	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
羅馬	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
柏林	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
斯德哥爾摩	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
開羅	4月最後一個星期五 00:00	10月最後一個星期四 24:00
耶路撒冷	3月最後一個星期日前的星期五 02:00	10月最後一個星期日 02:00
雪梨、阿得雷德	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
豪勳爵島	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 02:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00

夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AUTO]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

註

- 您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期可能和下面顯示的不一樣。如果發生此問題，您可以將手錶與手機連線，將居住城市和世界時間城市的新夏令時間資訊傳送到手錶。如果手錶未與手機連線，您可以手動變更夏令時間設定。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
查塔姆群島	9月最後一個星期日 02:45	4月第一個星期日 03:45
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
溫哥華	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
艾德蒙頓	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
聖約翰斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00

• 以上表格資訊為截至 2025 年 1 月的最新資訊。

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- IOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

疑難排解

訊號接收（校時訊號）

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

○ 充電

手錶是否處於「計時功能」？

時間訊號接收僅會在手錶處於「計時功能」時執行。返回「計時功能」。

○ 在各功能間瀏覽

您的「居住城市」設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」設定，以正確顯示您的位置。

○ 設定居住城市

手錶是否已與手機連線？

手錶與手機連線時，會停用手錶的訊號自動接收作業。

○ 使用時間訊號來調整時間

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下述情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 正在進行定時器倒數計時作業

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

○ 適當的訊號接收位置

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

是否設定任何鬧鈴在執行訊號接收操作的同一期間發出鳴響？

若鬧鈴操作在執行接收時開始，即會中斷接收。請停用鬧鈴。

○ 關閉鬧鈴或整點報時

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。
請稍後再試。

Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

手動調整時間和日期設定。

○ 使用手錶操作來調整時間設定

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。

如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。

○ ① 在手機上安裝應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES 手機應用程式。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 手機應用程式，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



Q2 我的手機處於「飛行功能」時無法連線。

手機啟用「飛行功能」時，無法與手錶連線。停用手機的「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



Q3 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

請在手機上再次啟用 Bluetooth，然後到主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



Q4 我在手機關機後無法連線。

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



手機與手錶間的連線

Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



手錶是否已與手機重新配對？

從 CASIO WATCHES 手機應用程式及您的手機刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

- 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

從手錶刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

變更至不同的手機型號

Q1 將現有手錶與其他手機連線。

從手錶刪除配對資訊，然後將手錶與想要連線的手機配對。

- 如果您購買另一個手機

透過 Bluetooth 連線進行自動時間校正

Q1 手錶會在何時校正本身的时间？

手錶會在約上午 12:30、下午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。自動時間校正完成後，連線會自動中斷。

Q2 自動時間校正不會在排定的時間執行。

是否未依據正常排定時間進行自動時間校正？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動校正時間設定後，需經過 24 小時才會執行自動時間校正。自動時間校正會在上述任一操作執行的 24 小時後恢復運作。

是否正在進行定時器倒數計時操作？

若正在進行定時器倒數計時操作，自動時間校正作業便不會在排程的時間開始。停止定時器倒數計時操作。

 [使用定時器](#)

是否已啟用自動時間校正？

自動時間校正必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間校正。

 [在醫療設施或飛機內使用手錶](#)

Q3 按下 (D) 時，手錶不會與手機連線並校正時間。

若按下 (D) 時，定時器正在進行倒數計時操作，手錶將不會調整本身的時間。請先停止定時器倒數計時操作，並再次按下 (D)。



Q4 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶可能無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後校正時間設定。

鬧鈴和整點報時

Q1 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

 [充電](#)

以上皆非。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

 [進行鬧鈴設定](#)

Q2 整點報時不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

 [充電](#)

以上皆非。

整點報時可能已停用。啟用整點報時。

 [啟用整點報時](#)

充電

Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

 [電池沒電](#)

Q2 顯示 [RECOVER]。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

- 如果在短時間內使用鬧鈴、整點報時、照明和/或其他耗電功能，電池的充電量將下降，並讓手錶進入充電回復模式。手錶將暫時限制功能可用性，但電池回復後將恢復功能。

 [電池沒電](#)



Q3 顯示 [LOW]。

手錶的充電等級過低。請立即將手錶放在光線照射下進行充電。

 [電量低](#)

其他

Q1 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水

5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。
- 錶帶**
- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60 °C (140 °F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0 °C (32 °F) 及高於+40 °C (104 °F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鍵鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● 磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷可能會使液晶顯示幕上的空白區中發生暫時的滲出現象。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處于潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。

- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

注意：

皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司
(CASIO Computer Co., Ltd.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● 手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

Mobile Link 注意事項

● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

● 停止此手錶的無線電波發射

只要畫面閃爍或顯示 ，手錶即會發射無線電波。

此外，手錶一天內也會自動與手機連線四次，以校正其時間設定。

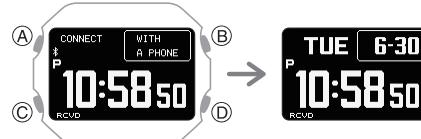
當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

• 停止產生無線電波

按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。

已連接

斷開後



• 停用自動時間校正

進行 CASIO WATCHES 手機應用程式設定以停用手錶與手機之間的同步。

 在醫療設施或飛機內使用手錶