

手錶 使用手冊 3584

CASIO®

目錄

關於本手錶

- 一般指南
- 指示器
- 在各功能間瀏覽
- 充電
- 在昏暗的環境中檢視錶面

時間調整

- 使用時間訊號來校正時間
 - 概述
 - 適當的訊號接收位置
 - 時間訊號接收範圍
 - 自動接收時間訊號
 - 啟用與停用自動接收
 - 手動接收時間訊號
 - 接收等級指示器
 - 檢查上次的時間校正結果
 - 訊號接收注意事項
- 使用手錶操作來調整時間設定

世界時間

- 檢查世界時間
- 指定世界時間城市
- 交換居住城市時間和世界時間

鬧鈴

- 進行鬧鈴設定
- 開啟或關閉整點報時
- 停止鬧鈴或整點報時

秒錶

- 測量經過時間
- 測量中途時間
- 計算第一位與第二位完成者時間

定時器

- 設定開始時間
- 使用定時器

其他設定

- 變更日期顯示格式
- 指定星期語言
- 啟用按鈕操作音
- 進行節電功能設定

規格

其他資訊

- 城市表
- 夏令時間表

疑難排解

注意事項

- 操作須知
- 用戶維護保養
- 電池

關於本手錶

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

● 手錶功能

● 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作作用電。

● 時間訊號接收

手錶會接收包含時間資訊的無線電訊號，並用於維持時間設定的準確性。

● 世界時間

顯示全球 38 個城市中任何一個城市的現在時間與 UTC。您最多可以在「世界時間功能」中選擇五個城市。

● 鬧鈴

到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

● 秒錶

秒錶測量以一秒為單位測量經過時間（第一個小時以 1/100 秒為單位），最多可測量 24 小時。

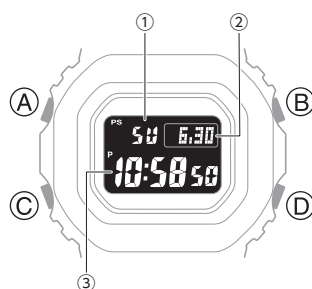
● 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



- ① 星期
- ② 月、日
- ③ 時、分、秒

A 按鈕

在任何功能中，按住此按鈕至少兩秒即可顯示設定畫面。

B 按鈕

按下以開啟照明。

在任一設定畫面顯示時按下此按鈕會變更設定。

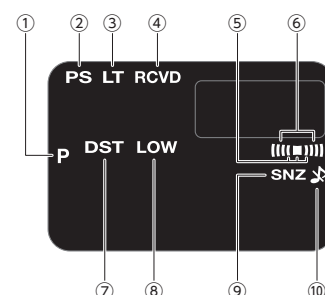
C 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。

D 按鈕

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

指示器

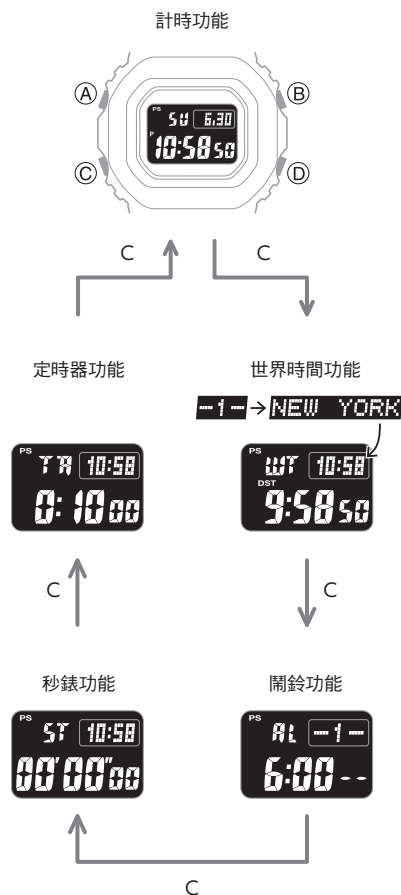


- ① 使用 12 小時制時，會在下午時間顯示。
- ② 節電功能啟用時顯示。
- ③ 全自動照明啟用時顯示。
- ④ 在時間訊號接收操作成功時顯示。
- ⑤ 整點報時啟用時顯示。
- ⑥ 鬧鈴開啟時顯示。
- ⑦ 手錶指示夏令時間時顯示。
- ⑧ 電池電力過低時閃爍。
- ⑨ 貪睡鬧鈴開啟時顯示。
- ⑩ 停用按鈕操作音時顯示。

在各功能間瀏覽

每按一次 (C) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

- 在任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可返回「計時功能」。

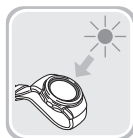


充電

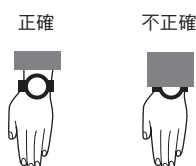
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60 °C (140 °F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所
- 顯示面板在非常高溫之下可能會變成白色。這是暫時的，顯示畫面將在溫度較低時恢復正常。

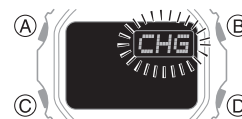
● 電量低

電池電量低會導致 [LOW] 開始閃爍，並停用以下功能。

- 時間訊號接收
- 照明
- 音效（鬧鈴等等）



如果充電等級降得更快，會開始閃爍 [CHG]。若發生此情形，所有功能都會停用。



● 電池沒電

如果電池沒電，數位畫面會變成空白。這也會清除所有資料。

重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。
- 手錶在電池電力耗盡的狀態下接觸光線一小段時間後，即會顯示 [CHG]。請持續讓手錶接觸光線，直到現在時間出現在畫面上。

註

- 如果 [R] 正在閃爍，表示由於暫時的電池高度耗用，除了計時功能外，所有功能皆會停用。
○ [R] 在畫面中閃爍。



● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	5 分鐘
10,000	24 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

充電回復時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	21 小時
電量高 → 充電飽	6 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	8 小時
電量中等 → 電量高	107 小時
電量高 → 充電飽	29 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	16 小時
電量中等 → 電量高	216 小時
電量高 → 充電飽	58 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	212 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充電飽	-

註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，將導致手錶畫面變成空白，並進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

節電等級 1：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。

節電等級 2：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。所有功能停用。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 將手錶移到光亮的位置。
- 將手錶角度調成面對你的臉，以觸發「全自動照明」。

註

- 手錶在下列狀況中不會進入節電功能。
 - 當在「秒錶功能」中時
 - 當在「定時器功能」中時
- 您可啟用或停用節電功能。
[進行節電功能設定](#)
- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備可照亮錶面的燈光，以便在昏暗的環境中讀錶。

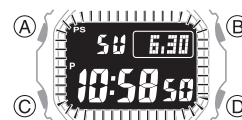
重要！

- 頻繁使用照明會耗盡電池電量。

● 手動使錶面亮起

按下（B）以開啟照明。

- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。

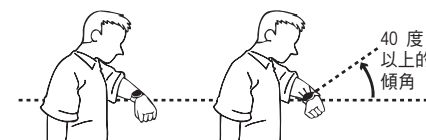


註

- 畫面照明在下列任一情況下會停用。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起時
 - 在時間訊號接收操作進行中時

● 啟用自動照明時使錶面亮起

如果啟用「全自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。



重要！

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。



- 如果手錶因為被衣袖蓋住而無法照到光線，「自動照明」可能會不當啟動而耗盡電池電量。
- 靜電或磁性可能會干擾「全自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是「全自動照明」開關操作的音效，並不代表有故障情況。

註

- 自動照明在可用光源明亮時不會運作。
- 「全自動照明」在下列任一情況下會解除。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他響聲響起時
 - 在時間訊號接收操作進行中時

● 進行全自動照明設定

- 進入「計時功能」。
在各功能間瀏覽
- 按住 (B) 至少三秒，即可啟用或停用全自動照明。
 - 全自動照明啟用時，會顯示 [LT]。

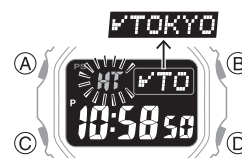
**註**

- 當 [CHG] 於畫面上閃爍時，全自動照明將停用。

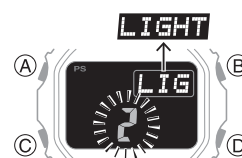
● 指定照明持續時間

您可以選擇兩秒或四秒作為照明持續時間。

- 進入「計時功能」。
在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



- 按 (C) 12 次。
這會讓 [2] 或 [4] 在畫面上閃爍。
- 按下 (D) 以選擇照明持續時間。
[2]：照明 2 秒
[4]：照明 4 秒



- 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

時間調整

您的手錶可以接收校時訊號，並且校正日期和時間設定。



使用時間訊號來校正時間

概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的校時訊號進行設定。

重要！

- 為了要能根據校時訊號接收來校正現在時間設定，您必須指定手錶的使用所在地區。

🔍 設定居住城市

註

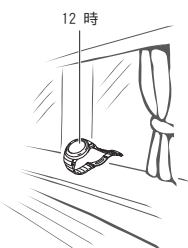
- 並非所有區域都支援時間訊號接收。當您在無法接收校時訊號的地區使用手錶時，請手動調整時間和日期設定。

🔍 使用手錶操作來調整時間設定

適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



註

- 如在下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
 - 在建築物之間或附近
 - 乘車時
 - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
 - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
 - 在高壓電線附近
 - 在山區或山後

時間訊號接收範圍

● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

自動接收時間訊號

執行自動校時訊號接收操作，並在午夜和上午 5:00 之間校正時間和日期設定。訊號接收操作一旦成功，當天就不會再執行自動接收操作。

- 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。
 - 當時間訊號接收執行時，會閃爍 [RCVD]。
 - 當接收操作成功時，時間和日期設定會自動校正，且 [RCVD] 指示器將會出現。

註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

啟用與停用自動接收

您可以停用「自動接收」設定以停止自動接收。

註

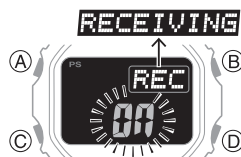
- 雖然「居住城市」設定可以接收時間訊號，您可以視需要啟用或停用「自動接收」。
- [時間訊號接收範圍](#)

- 進入「計時功能」。
- 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



- 按 (C) 13 次。

這會讓 [On] 或 [OFF] 在畫面上閃爍。



- 按下 (D) 即可在開啟和關閉之間切換。
 - [On]：啟用「自動接收」。
 - [OFF]：停用「自動接收」。
- 按下 (A) 以完成設定操作。

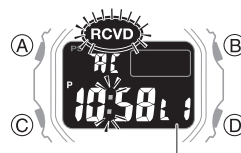
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

手動接收時間訊號

- 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。
- 進入「計時功能」。
- 按住 (D) 至少兩秒，直到 [RCVD] 閃爍。

這表示接收作業已經開始。接收作業完成後，手錶的時間和日期設定會隨之校正。



接收等級指示器

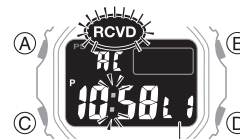
- 在接收作業進行時，等級指示器會顯示訊號等級 ([L1]、[L2]、[L3])。
- [接收等級指示器](#)

註

- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 晚上接收校時訊號會比白天好。
- 當您將一個城市選擇為居住城市，而該城市不支援訊號接收時，則無法接收校時訊號。

接收等級指示器

當接收作業進行時，目前狀態顯示會如下所示。您可以使用接收等級指示器來搜尋訊號接收穩定的位置。



接收等級指示器

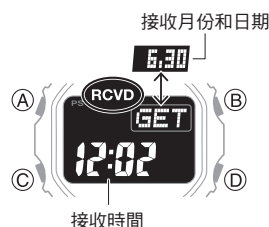


註

- 時間訊號接收狀況大約需要 10 秒鐘時間才能穩定。
- 接受狀況會受到天氣、一天當中的時間、周圍環境等因素影響。

檢查上次的時間校正結果

- 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
- 按下 (D)。
 這會顯示上次成功接收作業的日期和時間。



註

- 即使接收操作成功，如果您隨後手動調整了時間和/或日期設定，仍不會顯示 [RCVD]。

訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號校正時間的情況下，平均計時精準度為每月 ± 15 秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 手錶在下述情況無法接收校時訊號。
 - 電池電力不足時
 - 在「計時功能」或「世界時間功能」以外的任何功能中
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
 - 進行定時器倒數計時操作時
 - 居住城市地區設定為無法接收時間訊號
 - 手錶不在時間訊號接收範圍內
- 當接收操作成功時，就會自動校正時間和/或日期設定。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
 - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時

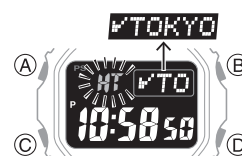
使用手錶操作來調整時間設定

如果基於某些原因，您無法使用時間訊號接收來調整目前時間設定，您可以使用手錶按鈕操作以手動調整日期、時間和居住城市設定。

● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的居住城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

- 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
- 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



- 使用 (B) 和 (D) 可變更居住城市的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。

[城市表](#)

- 按下 (C)。

- 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。

- [AUTO]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



- 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 僅在手錶的居住城市位於可接收時間訊號的地區時，[AT (AUTO)] 夏令時間設定才會有效。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

● 設定時間/日期

若在無法接收訊號的地區使用手錶，您可以使用下列程序來調整手錶的時間和日期設定。

重要！

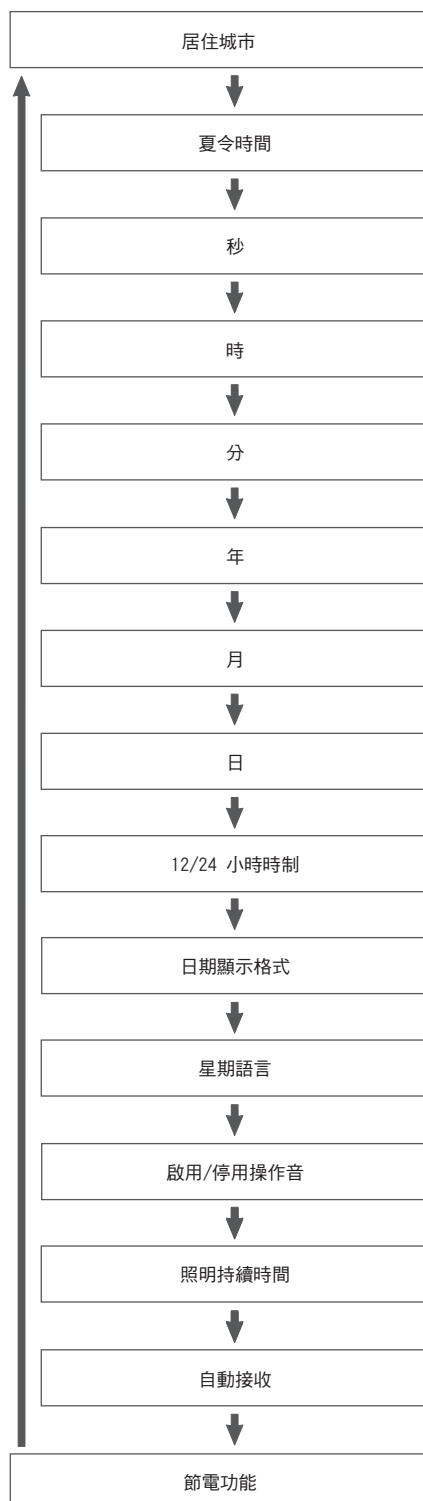
- 如果在可以進行訊號接收作業的地區使用手錶，建議您使用時間訊號來設定時間和日期。
 - 在變更目前的時間和日期設定之前，請先進行居住城市設定。
- 🔗 [設定居住城市](#)

- 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
- 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



- 持續按住 (C)，直到您想變更的設定閃爍。

- 每按一次 (C)，閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。



- 進行日期與時間設定。

- 將秒數重設為 00：按下 (D)。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
- 關於所有其他設定，使用 (B) 和 (D) 以變更閃爍中的設定。按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

- 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。

- 按下 (A) 以完成設定操作。

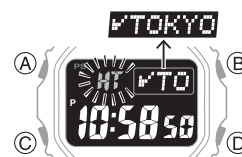
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

● 切換 12 小時和 24 小時時制

您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

- 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
- 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



- 按下 (C) 八次。

這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (D) 即可在 [12H] (12 小時時制) 和 [24H] (24 小時時制) 設定之間切換。



5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

世界時間

「世界時間」可讓您查看全球 38 個城市的現在時間，以及 UTC (國際標準時間)。



檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

進入「世界時間功能」後，會先出現世界時間數字和城市名稱。之後畫面會如下顯示。



- 若要變更選定的世界時間城市，請按下 (D)。

指定世界時間城市

您最多可以指定五個城市做為世界時間的常用城市。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

- 進入「世界時間功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 使用 (D) 來顯示您想進行設定的世界時間數字。



- 按住 (A) 至少兩秒。
[WT] 隨即開始在畫面上閃爍。



- 使用 (B) 和 (D) 來顯示您想指定為世界時間城市的城市。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

- 如果您想改變夏令時間設定，請按下 (C)。

- 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

- [AUTO]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



- 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 您設定的夏令時間設定僅套用至目前選擇的城市。這並不會影響其他城市。

交換居住城市時間和世界時間

在「世界時間功能」中同時按下 (A) 和 (B)，即可交換居住城市時間與世界時間。

**鬧鈴**

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定四個標準的每日鬧鈴和一個具備貪睡鬧鈴設定的每日鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

- 貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。
- 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

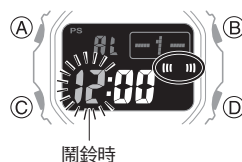
🔍 節電功能

**進行鬧鈴設定**

1. 進入「鬧鈴功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按下 (D) 以在鬧鈴間捲動 ([1] 至 [4] 以及 [SNZ])，直到畫面顯示您想要設定的項目為止。



3. 按住 (A) 至少兩秒。
小時位數隨即開始閃爍。

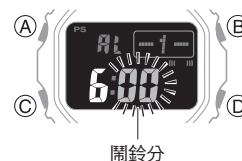


4. 使用 (B) 和 (D) 可變更小時的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 如果採用 12 小時制，則 [P] 表示下午。



5. 按下 (C)。
分鐘位數隨即開始閃動。



6. 使用 (B) 和 (D) 可設定分鐘的設定。
7. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

● 測試鬧鈴

在「鬧鈴功能」中，按住 (D) 讓鬧鈴響起。

● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。若要取消貪睡鬧鈴，請關閉 [SNZ]。

🔍 停止鬧鈴或整點報時

註

- 到了鬧鈴時間時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動從「鬧鈴功能」返回「計時功能」。

開啟或關閉整點報時

1. 進入「鬧鈴功能」。
在各功能間瀏覽
2. 使用 (D) 可顯示整點報時畫面 ([SIG])。



3. 按下 (A) 可在啟用和停用整點報時之間進行切換。

- 啟用整點報時後，畫面上會顯示 [■] (整點報時)。



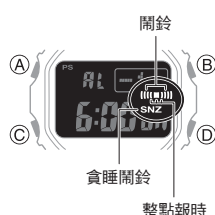
停止鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

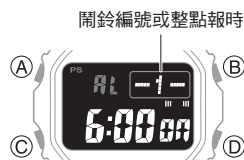
- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



1. 進入「鬧鈴功能」。
在各功能間瀏覽
2. 按下 (D) 以在鬧鈴 ([1] 至 [4]) 以及 [SNZ] 和整點報時 ([SIG]) 畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要設定的項目為止。



3. 按下 (A) 以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。
 - 每按一次 (A) 即可在開啟和關閉間切換。
 - 關閉鬧鈴會使 [] (鬧鈴) 從畫面上消失。關閉整點報時會使 [■] (整點報時) 消失。



註

- 如果在您關閉鬧鈴後，畫面仍顯示 [] (鬧鈴)，表示至少還有一個其他鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 [] (鬧鈴) 指示器為止。

秒錶

秒錶可測量的經過時間最多為 23 小時 59 分 59 秒 (24 小時)。

當超過此上限時，經過時間測量會回到 0，並由此繼續計時。

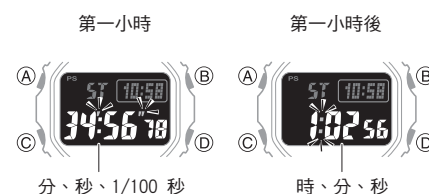


測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

(D) 開始
 ↓
 (D) 停止
 ↓
 (D) 恢復
 ↓
 (D) 停止

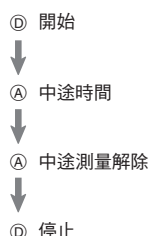
- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



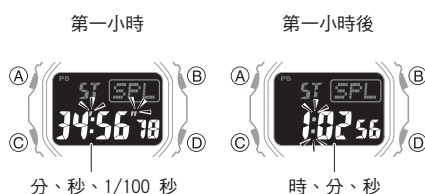
3. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

測量中途時間

- 進入「秒錶功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 使用下列操作方式來測量經過時間。
 - 按下 (A) 會顯示從比賽開始到您按下按鈕那一刻所經過的時間 (中途時間)。



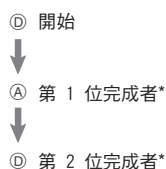
- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



- 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

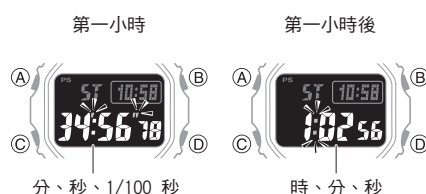
計算第一位與第二位完成者時間

- 進入「秒錶功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 使用下列操作方式來測量經過時間。



* 顯示第一位完成者的時間。

- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



- 按下 (A) 顯示第二位完成者的時間。
- 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。



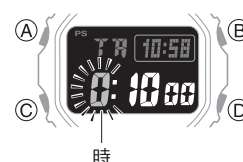
設定開始時間

倒數計時開始時間能以 1 秒鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

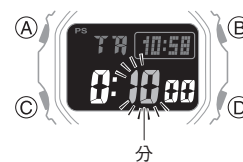
- 如果正在進行定時器倒數計時操作，請將定時器重設為其目前的開始時間，然後再執行此操作。

🔍 使用定時器

- 進入「定時器功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。
小時位數隨即開始閃爍。



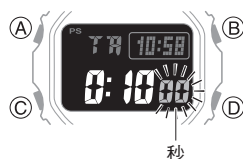
- 使用 (B) 和 (D) 可變更定時器的小時設定。
 - 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 按下 (C)。
分鐘位數隨即開始閃動。



- 使用 (B) 和 (D) 可變更定時器的分鐘設定。

6. 按下 (C)。

秒鐘位數隨即開始閃爍。



7. 使用 (B) 和 (D) 可變更秒鐘的設定。

8. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 設定 [0:00 00] 的開始時間將會執行 24 小時的倒數計時。

使用定時器

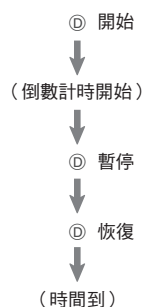
1. 進入「定時器功能」。

在各功能間瀏覽



時、分、秒

2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 若要將暫停的倒數計時重設為開始時間，請按下 (A)。

3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

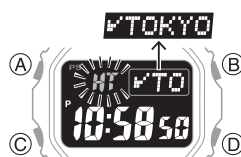
變更日期顯示格式

您可以選擇月/日或日/月來做為日期顯示格式。

1. 進入「計時功能」。

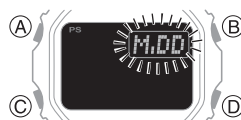
在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



3. 按 (C) 九次。

這樣就會顯示選擇日期顯示格式的畫面。



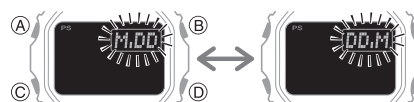
4. 使用 (D) 來選擇日期顯示格式。

[M.DD]：月，日

[DD.M]：日，月

月，日

日，月



5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

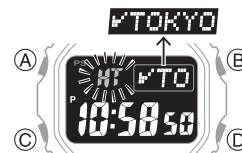
指定星期語言

你可以從六種語言中，選擇一種作為在「計時功能」中顯示「星期」的語言。

1. 進入「計時功能」。

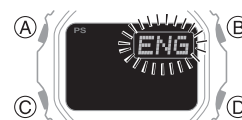
在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



3. 按 (C) 10 次。

這會讓語言設定開始閃爍。



4. 使用 (D) 選擇語言。

[ENG]：英文

[ESP]：西班牙文

[FRA]：法文

[DEU]：德文

[ITA]：義大利文

[PyC]：俄文

5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

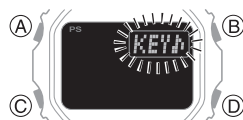
啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

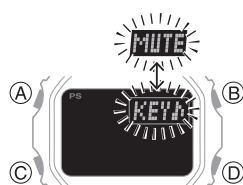
1. 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



3. 按 (C) 11 次。
這會讓 [KEY♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (D) 以選擇 [KEY♪] 或 [MUTE]。
[KEY♪]：操作音啟用。
[MUTE]：操作音停用。



5. 按下 (A) 以完成設定操作。
• 操作音靜音時顯示 [♪]。

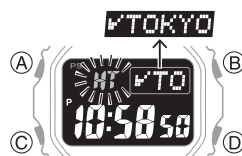


註

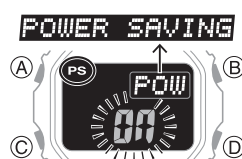
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

進行節電功能設定

1. 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少兩秒。[HT] 開始閃爍後，放開按鈕。



3. 按 (C) 14 次。
這會讓 [On] 或 [OFF] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (D) 即可在開啟和關閉之間切換。
[On]：節電功能已啟用。
[OFF]：節電功能已停用。
5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 如需節電功能相關資訊，請參閱下方資訊。
🔍 節電功能

規格

正常溫度下的精準度：

在無法使用訊號接收進行時間校正的情況下，精準度為每月 ± 15 秒。

計時功能：

時、分、秒、月、日、星期
上午/下午 (P) /24 小時時制
全自動行事曆 (2000 到 2099 年)
夏令時間

訊號接收功能：

自動接收、手動接收
自動傳輸器選擇 (適用於 JJY、MSF/DCF77)
可接收的通訊訊號：
JJY (40 kHz/60 kHz)、WWVB (60 kHz)、MSF (60 kHz)、DCF77 (77.5 kHz)、BPC (68.5 kHz)
在標準時間和夏令時間之間自動及手動切換。

世界時間：

38 個城市 (38 個時區) 和國際標準時間 (UTC)
夏令時間
居住城市/世界時間城市交換

鬧鈴：

每日鬧鈴
鬧鈴：5 個 (含一個貪睡鬧鈴)
設定單位：小時，分鐘
鬧鈴音持續時間：10 秒鐘
整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

秒錶：

測量單位：
1/100 秒 (第一個小時)；1 秒 (第一個小時後)
測量範圍：
23 小時 59 分 59 秒鐘 (24 小時)
測量功能：
經過時間、中途時間、第 1 位與第 2 位完成者時間

定時器：

測量單位：1 秒鐘
倒數計時範圍：24 小時
設定單位：1 秒鐘
時間到：10 秒的嗶聲

其他：

LED 背光（全自動照明、超亮照明、可選擇 2 或 4 秒持續時間的殘照機能）、節電功能、操作音啟用/停用、可選擇日期格式、可選擇星期語言、自動時間調整啟用/停用

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池（類型：CTL1616）

電池的額定電壓：2.3V

電池作業時間：約 11 個月

條件：

依以下條件，且未暴露在光線下。

- 時間訊號接收：4 分鐘/日
- 照明：一次（1.5 秒）/日
- 鬧鈴：一次（10 秒）/日
- 節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

城市表

城市		時差
UTC	國際標準時間	0
LONDON *1	倫敦	0
PARIS *1	巴黎	+1
ATHENS *1	雅典	+2
JEDDAH	吉達	+3
TEHRAN	德黑蘭	+3.5
DUBAI	杜拜	+4
KABUL	喀布爾	+4.5
KARACHI	喀拉蚩	+5
DELHI	德里	+5.5
KATHMANDU	加德滿都	+5.75
DHAKA	達卡	+6
YANGON	仰光	+6.5
BANGKOK	曼谷	+7
HONG KONG *1	香港	+8
EUCLA	尤克拉	+8.75
TOKYO *1	東京	+9
ADELAIDE	阿得雷德	+9.5
SYDNEY	雪梨	+10
LORD HOWE ISLAND	豪勳爵島	+10.5
NOUMEA	努美亞	+11
WELLINGTON	威靈頓	+12
CHATHAM ISLAND	查塔姆群島	+12.75
NUKU' ALOFA	努瓜婁發	+13
KIRITIMATI	聖誕島	+14
BAKER ISLAND	貝克島	-12
PAGO PAGO	帕果帕果	-11
HONOLULU *1	檀香山	-10
MARQUESAS ISLANDS	馬克薩斯群島	-9.5
ANCHORAGE *1	安克拉治	-9
LOS ANGELES *1	洛杉磯	-8
DENVER *1	丹佛	-7
CHICAGO *1	芝加哥	-6
NEW YORK *1	紐約	-5
HALIFAX *1	哈利法克斯	-4
ST. JOHN' S *1	聖約翰斯	-3.5
RIO DE JANEIRO	里約熱內盧	-3
FERNANDO DE NORONHA	費爾南多·迪諾羅尼亞	-2
PRAIA	培亞	-1

*1

可接收校時訊號的時區。

夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AUTO]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

註

- 由於排程變更等原因，實際的夏令時間開始及結束日期可能與城市表中顯示的日期不同。在這種情況下，請視需要手動切換夏令時間設定。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
德黑蘭*2	3月22日或21日 00:00	9月22日或21日 00:00
雪梨、阿得雷德	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
豪勳爵島	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 02:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
查塔姆群島	9月最後一個星期日 02:45	4月第一個星期日 03:45
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
聖約翰斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
里約熱內盧*3	11月第一個星期日，午夜	2月第三個星期日 00:00 或 2月第四個星期日 00:00

*2

德黑蘭已於 2025 年 1 月停用夏令時間，但是此手錶並未反映該變更。

*3

里約熱內盧已於 2025 年 1 月停用夏令時間，但是此手錶並未反映該變更。

疑難排解

訊號接收（校時訊號）

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

↓ [☞ 充電](#)

手錶是否處於「計時功能」或「世界時間功能」？

除非手錶處於「計時功能」或「世界時間功能」，否則無法接收時間訊號。進入「計時功能」或「世界時間功能」。

↓ [☞ 在各功能間瀏覽](#)

您的「居住城市」設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」設定，以正確顯示您的位置。

↓ [☞ 設定居住城市](#)

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下述情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 正在進行定時器倒數計時作業

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

↓ [☞ 適當的訊號接收位置](#)

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

是否設定任何鬧鈴在執行訊號接收操作的同一期間發出鳴響？

若鬧鈴操作在執行接收時開始，即會中斷接收。請停用鬧鈴。

↓ [☞ 停止鬧鈴或整點報時](#)

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

手動調整時間和日期設定。

[☞ 使用手錶操作來調整時間設定](#)

世界時間

Q1 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

夏令時間設定（標準時間/夏令時間）錯誤。

[☞ 指定世界時間城市](#)

鬧鈴和整點報時

Q1 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

↓ [☞ 充電](#)

以上皆非。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

[☞ 進行鬧鈴設定](#)

Q2 整點報時不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

↓ [☞ 充電](#)

以上皆非。

整點報時可能已停用。啟用整點報時。

[☞ 開啟或關閉整點報時](#)

充電

Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔍 電池沒電

Q2 [R] 在畫面中閃爍。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

- 如果在短時間內使用鬧鈴、整點報時、照明和其他耗電功能，電池的充電量將下降，並讓手錶進入充電回復模式。手錶功能的可用性將暫時受限，但電池回復後即會恢復功能。

🔍 電池沒電



Q3 [LOW] 在畫面中閃爍。

手錶的充電等級過低。請立即將手錶放在光線照射下進行充電。

🔍 電量低

其他

Q1 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60°C（140°F）以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C（32°F）及高於+40°C（104°F）的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● 磁力

- 雖然數字錶通常不受磁力的影響，但仍應避開非常強的磁場（從醫療裝置等發出的磁場），因為其可能會使電子部件發生故障甚至損壞。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷可能會使液晶顯示幕上的空白區中發生暫時的滲出現象。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
注意：
皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

● 藍寶石部件

- 此手錶的一些部件採用藍寶石材料。在某些使用情況下，可能會導致藍寶石材料破裂或損壞。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養**● 手錶的保護**

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險**生鏽**

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用或有些使用環境會使充電電池的容量或充電效率下降。若您感覺充電後供電時間過短，請與您的經銷商或卡西歐服務中心聯絡。