 © 2026 CASIO COMPUTER CO., LTD. Publié : 6/2026

Montre Guide d'utilisation 3589 CASIO

Table des matières

À propos de cette montre

- Guide général
- Indicateurs
- Zone d'affichage graphique
- Navigation entre les modes
- Sélection d'un format d'affichage numérique du mode Indication de l'heure
- Économie d'énergie
- Éclairage du cadran dans l'obscurité
- Fonctionnalités utiles

Liaison avec un téléphone

- Mise en route
- Réglage automatique de l'heure
- Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie
- Affichage des données du nombre de pas
- Configuration du réglage de l'heure mondiale
- Détecteur du téléphone
- Configuration du réglage de la montre
- Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence
- Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME&PLACE)
- Connexion
  - Connexion à un téléphone
  - Déconnexion de votre téléphone
  - Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion
  - Découplage
  - Si vous achetez un autre téléphone

Réglage de l'heure

- Utilisation de la montre pour régler l'heure

Seconde heure

- Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale
- Configuration des réglages de la seconde heure
- Permutation de l'heure de la ville de résidence et de la seconde heure
- Passage à un autre fuseau horaire

Alarme

- Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme
- Configuration des réglages de l'alarme
- Activation du signal sonore horaire
- Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Chronomètre

- Temps intermédiaires et temps par tour
- Mesure du temps écoulé
- Mesure d'un temps intermédiaire ou d'un temps par tour
- Affichage de l'heure actuelle en mode Chronomètre
- Affichage des données du temps mesuré
  - Affichage des données enregistrées
  - Suppression d'un enregistrement spécifique
  - Suppression de tous les enregistrements

Minuterie

- Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie
- Réglage de l'heure de départ du compte à rebours
- Utilisation de la minuterie

Nombre de pas

- Comptage des pas
- Affichage du nombre de pas
- Réinitialisation du nombre de pas du jour
- Spécification d'un objectif de pas quotidien
- Rappel Marcher
- Suppression de l'indicateur d'alerte du rappel Marcher
- Activation/désactivation du rappel Marcher
- Raisons d'une erreur dans le nombre de pas

Autres réglages

- Activation de la tonalité des boutons
- Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie
- Réinitialisation des réglages de la montre

Fiche technique

Autres informations

- Téléphones pris en charge
- Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

Dépannage

Précautions

- Précautions d'emploi
- Entretien de la montre
- Remplacement de la pile
- Précautions relatives à Mobile Link

À propos de cette montre

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

Caractéristiques de la montre

- Liaison avec un téléphone

  La montre prend en charge la connexion et la communication avec un téléphone compatible Bluetooth.

- Seconde heure

  La seconde heure vous permet de consulter l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire ainsi que l'heure à votre emplacement actuel.

- Alarme

  Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

- Chronomètre

  Le chronomètre mesure le temps écoulé par tranches d'une seconde (1/100 seconde pendant la première heure) jusqu'à 24 heures.

- Minuterie

  Commence le compte à rebours à partir du temps de départ que vous indiquez. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Nombre de pas

  Le compteur de pas compte vos pas lorsque vous marchez ou courez.

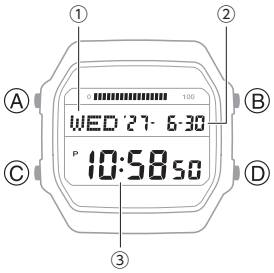
- Économie d'énergie

  Si vous n'utilisez pas votre montre pendant un certain temps, elle se mettra en veille pour économiser de l'énergie.

Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

Guide général



① Jour de la semaine
② Année, mois, jour
③ Heure, minute, seconde

Bouton A

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins deux secondes pour afficher l'écran des réglages, quel que soit le mode actuel.

Bouton B

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

Bouton C

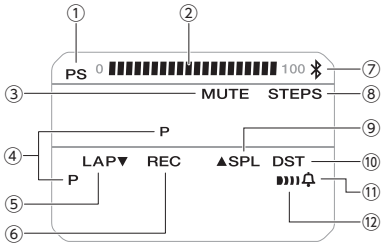
Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.

Bouton D

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

Indicateurs



① Indique que l'économie d'énergie est activée.

② L'opération de la zone d'affichage graphique est liée à des opérations dans chaque mode.

③ S'affiche lorsque la tonalité des boutons est désactivée.

④ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.

⑤ S'affiche lorsqu'un temps par tour est indiqué.

⑥ S'affiche lorsque la montre est en mode Rappel.

⑦ S'affiche lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone.

⑧ S'affiche lorsque le nombre de pas est indiqué.

⑨ S'affiche lorsqu'un temps intermédiaire est indiqué.

⑩ S'affiche lorsque l'heure actuelle est une heure d'été.

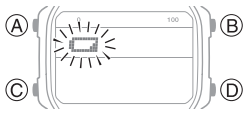
⑪ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.

⑫ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.

● **Remplacement de la pile**

Lorsque la pile est faible, l'icône se met à clignoter et certaines fonctions sont désactivées. Si l'icône continue à clignoter, remplacez la pile.

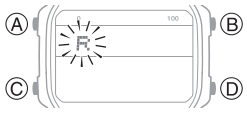
Demandez à un centre de service après-vente CASIO ou à votre revendeur de remplacer la pile.



● **Si l'icône [R] clignote à l'écran**

Si l'icône [R] clignote, cela signifie que toutes les fonctions, hormis l'indication de l'heure, sont désactivées en raison d'une consommation temporaire élevée de la batterie.

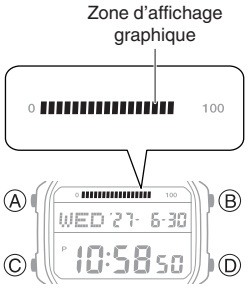
[R] clignote à l'écran.



Zone d'affichage graphique

L'opération de la zone d'affichage graphique est liée à des opérations dans chaque mode de la montre.

- La zone d'affichage graphique est vide en mode Rappel et en mode Alarme.



Mode Indication de l'heure

Lorsque le nombre de pas est affiché sur l'écran, la zone d'affichage graphique montre votre évolution. Pour les autres types d'affichage, elle indique les secondes de l'heure actuelle.

Mode Chronomètre

Le mouvement est synchronisé avec les secondes du chronomètre.

Mode Minuterie

Le mouvement est synchronisé avec les secondes de la minuterie.

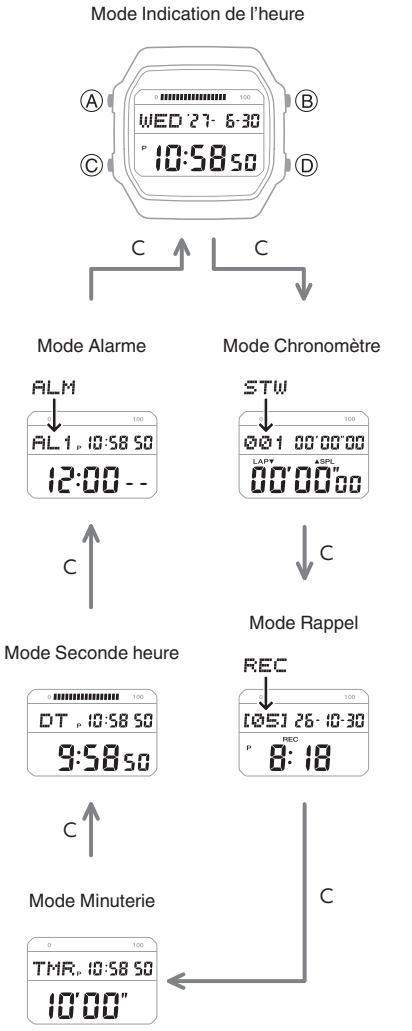
Seconde heure

Le mouvement est synchronisé avec les secondes de la seconde heure.

Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (C) permet de basculer entre les modes de la montre.

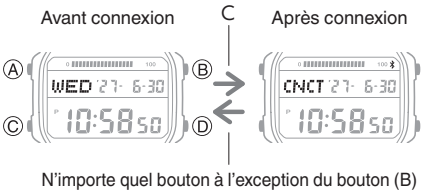
- Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.



● **Connexion à un téléphone**

En mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes pour établir une connexion avec un téléphone.

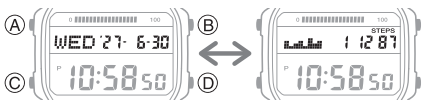
- Pour mettre fin à la connexion entre un téléphone et la montre, appuyez sur n'importe quel bouton à l'exception du bouton (B).



Sélection d’un format d’affichage numérique du mode Indication de l’heure

En mode Indication de l’heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), les informations indiquées ci-dessous s’affichent, tour à tour.

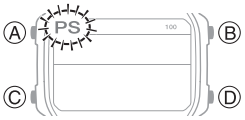
Affichage de l’indication de l’heure normale　Affichage du compte de pas



Économie d’énergie

Si l’économie d’énergie est activée, l’écran de la montre s’éteint et passe au niveau d’économie d’énergie 1 si elle n’est pas utilisée pendant environ 150 minutes entre 22 h et 6 h. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe au niveau d’économie d’énergie 2.

Économie d’énergie Niveau 1 :



L’écran numérique s’éteint afin d’économiser de l’énergie. À ce stade-là, la montre peut se connecter à un téléphone.

Économie d’énergie Niveau 2 :



L’écran numérique s’éteint afin d’économiser de l’énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

Autonomie de la batterie (nouvelle batterie)

Économie d’énergie activée (portée 5 jours par semaine, 6 heures par jour, niveau d’économie d’énergie 1, non portée deux jours par semaine) :

Environ 39 mois

Économie d’énergie désactivée :

Environ 31 mois

Récupération depuis le mode Économie d’énergie

Effectuez l’une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d’énergie :

- Appuyez sur n’importe quel bouton.
- Porter la montre

Remarque

- Dans les conditions ci-dessous, l’affichage ne change pas même si les conditions du niveau d’économie d’énergie 1 sont remplies.
  - En mode Chronomètre
  - En mode Minuterie

  Lorsque six à sept jours se sont écoulés alors que le mode Chronomètre ou Minuterie affiché à l’écran en état de réinitialisation, la montre passe au niveau d’économie d’énergie 2.
  Chronomètre
  Minuterie
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d’énergie.
  Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
  Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages
- Si vous ne bougez pas votre bras, la montre peut passer en mode d’économie d’énergie pendant que vous la portez.

Éclairage du cadran dans l’obscurité

La montre dispose d’un éclairage sur le cadran pour voir dans l’obscurité.

● **Activation de l’éclairage de l’écran**

Appuyez sur (B) pour activer l’éclairage.

- L’éclairage se désactive automatiquement si une alarme se déclenche.



Important !

- L’utilisation fréquente de l’éclairage décharge la batterie.

Remarque

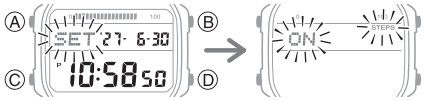
- L’éclairage de l’écran est désactivé si l’une des conditions suivantes existe.
  - Lorsqu’une alarme, une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore retentit

● **Réglage de la durée de l'éclairage**

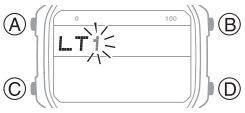
Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



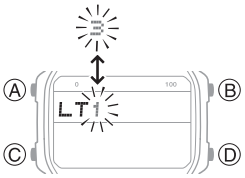
3. Appuyez 10 fois sur le bouton (C) pour afficher [LT].



4. Appuyez sur (D) pour sélectionner la durée de l'éclairage.

   [1] : éclairage pendant 1,5 seconde

   [3] : éclairage pendant 3 secondes



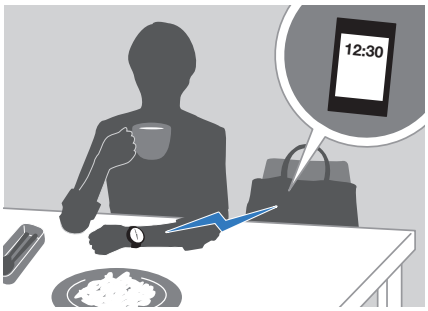
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Fonctionnalités utiles

Le couplage de la montre à votre téléphone facilite l'utilisation de nombreuses fonctionnalités de la montre.

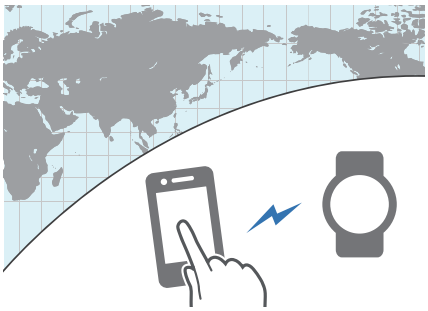
Correction automatique de l'heure

Réglage automatique de l'heure



Sélection de plus de 300 villes pour l'heure mondiale

Configuration du réglage de l'heure mondiale



En outre, divers autres réglages de la montre peuvent être configurés à l'aide du téléphone.

Pour transférer des données vers une montre et configurer les réglages, vous devez d'abord coupler la montre à votre téléphone.

Mise en route

- L'application mobile « CASIO WATCHES » doit être installée sur votre téléphone pour pouvoir le coupler à la montre.

Liaison avec un téléphone

Lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone (Mobile Link), l'heure actuelle de la montre se corrige automatiquement. Vous pouvez également modifier les autres réglages de la montre.

Remarque

- Cette fonctionnalité est disponible uniquement si l'application mobile CASIO WATCHES est en cours d'exécution sur le téléphone.
- Cette section décrit les opérations concernant la montre et le téléphone.

  : opération associée à la montre

  : opération associée au téléphone

Mise en route

Afin de pouvoir utiliser un téléphone avec votre montre, vous devez d'abord les jumeler. Procédez comme suit pour jumeler la montre à un téléphone.

① Installez l'application sur votre téléphone.

② Configurez les réglages Bluetooth.

③ Couplez la montre à un téléphone.

● **① Installez l'application sur votre téléphone.**

Dans Google Play ou l'App Store, recherchez l'application mobile « CASIO WATCHES » et installez-la sur votre téléphone.

Important !

- Pour coupler la montre, vous devez d'abord installer l'application « CASIO WATCHES » et vous connecter avec un CASIO ID. Si vous avez déjà un CASIO ID, utilisez-le pour vous connecter. Si vous n'en avez pas, suivez les instructions à l'écran pour en créer un, puis utilisez-le pour vous connecter.

● **② Configurez les réglages Bluetooth.**

Activez la fonction Bluetooth du téléphone.

Remarque

- Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

● ③ **Couplez la montre à un téléphone.**

1. Placez le téléphone à jumeler à proximité de la montre (à moins d'un mètre).
2. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
3. Appuyez sur ⊕ dans l'onglet « Ma montre ».
4. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour enregistrer la montre dans l'application pour téléphone CASIO WATCHES.
5. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

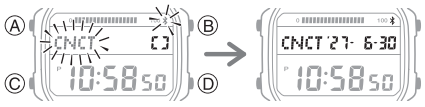
   Relâchez le bouton lorsque les icônes ᛒ et [CNCT] commencent à clignoter.

   Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes ᛒ et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

   À ce stade, les paramètres d'heure de votre téléphone et de votre montre se synchronisent.

   • Si le jumelage échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure. Suivez de nouveau la procédure de jumelage depuis le début.

Le jumelage a commencé | Le jumelage est terminé



L'opération de couplage est alors terminée.
Une fois couplés, le smartphone et la montre se connectent automatiquement pour synchroniser le réglage de l'heure de la montre avec celui du smartphone.

Remarque

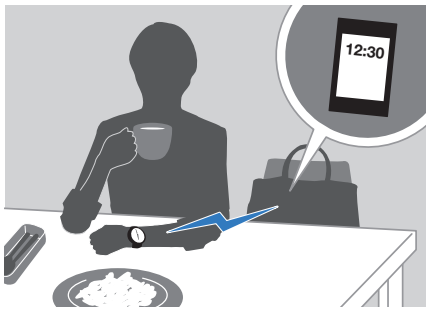
• La première fois que vous démarrez l'application mobile CASIO WATCHES, un message s'affiche sur votre téléphone vous demandant si vous souhaitez activer l'acquisition d'informations de localisation. Configurez les réglages pour autoriser l'utilisation en arrière-plan des informations de localisation.

Réglage automatique de l'heure

Votre montre se connecte à un téléphone chaque jour, à des heures prédéfinies et corrige automatiquement ses paramètres d'heure.

● **Utilisation de cette fonction**

Votre montre corrige son heure quatre fois par jour, selon un calendrier prédéfini. Si vous laissez votre montre en mode Indication de l'heure, cette correction se fait automatiquement, sans que vous ayez à intervenir.



Important !

• Il est possible que la montre ne puisse pas corriger l'heure dans les conditions décrites ci-dessous.
  – Lorsque la montre est trop éloignée du téléphone avec lequel elle est couplée
  – La communication est impossible à cause d'interférences radio, etc.
  – Le téléphone effectue une mise à jour du système
  – Si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone

Remarque

• Si vous spécifiez une ville pour l'heure mondiale avec l'application mobile CASIO WATCHES, l'heure de l'application est également corrigée automatiquement.
• La montre se connecte au téléphone et lance une correction automatique de l'heure à environ 00h30, 6h30, 12h30 et 18h30. La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction automatique de l'heure terminée.

● **Correction immédiate de l'heure**

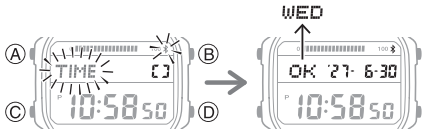
La correction de l'heure de la montre se fait automatiquement, que vous établissiez ou non une connexion entre la montre et un téléphone. Lorsque vous souhaitez corriger immédiatement l'heure, effectuez la procédure ci-dessous pour la connecter à un téléphone.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
3. Appuyez sur (D).

   L'icône [TIME] clignote pour indiquer le lancement de la procédure de connexion. Une fois la montre connectée au téléphone, l'icône [OK] s'affiche et la montre corrige l'heure en fonction des informations fournies par le téléphone.

   • Votre position actuelle est alors enregistrée par votre téléphone.

Tentative de connexion | Suite à la correction de l'heure



Remarque

• La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction de l'heure terminée.
• Si la correction de l'heure échoue pour une raison quelconque, le message [ERR] s'affiche.

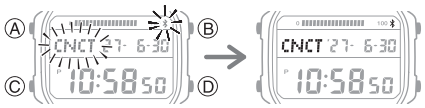
Configuration des réglages de la fonction d’économie d’énergie

Vous pouvez utiliser l’application mobile CASIO WATCHES pour activer ou désactiver l’économie d’énergie.

- Pour en savoir plus sur le mode Économie d’énergie, consultez les informations ci-dessous.
  Économie d’énergie

1. Appuyez sur l’icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu’une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l’icône [ERR] s’affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l’heure.

Tentative de connexion Connecté



3. Suivez les instructions qui s’affichent pour activer ou désactiver le mode Économie d’énergie.

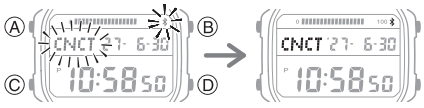
Affichage des données du nombre de pas

Vous pouvez utiliser l’application mobile CASIO WATCHES afin d’afficher les données ci-dessous, qui sont mesurées par la montre.

- Nombre de pas en 24 heures, calories brûlées
- Nombre de pas hebdomadaires, calories brûlées

1. Appuyez sur l’icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu’une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l’icône [ERR] s’affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l’heure.

Tentative de connexion Connecté



3. Suivez les instructions à l’écran pour afficher les données du nombre de pas.

Remarque

- Vous pouvez également utiliser l’application CASIO WATCHES pour spécifier un objectif de pas quotidien.
- Bien que le nombre de pas affiché par la montre change en temps réel, un délai s’écoule avant qu’il ne soit transféré à CASIO WATCHES l’application du téléphone. De ce fait, le nombre de pas affiché sur l’application mobile CASIO WATCHES peut différer de celui affiché sur la montre.

Configuration du réglage de l’heure mondiale

Si vous spécifiez une ville pour l’heure universelle avec l’application mobile CASIO WATCHES, la ville pour l’heure universelle de la montre change en conséquence. Les réglages peuvent être configurés pour effectuer le passage automatique à l’heure d’été pour la ville à l’heure mondiale.

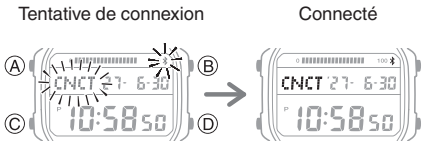


Remarque

- L’application mobile CASIO WATCHES vous permet de choisir la ville pour l’heure universelle parmi 300 villes.
- Vous pouvez utiliser l’application mobile CASIO WATCHES pour configurer les réglages des villes des utilisateurs qui ne sont pas incluses dans les villes pour l’heure universelle intégrées de la montre. Vous devez utiliser l’application mobile CASIO WATCHES pour sélectionner une ville comme ville pour l’heure universelle.

● **Pour sélectionner une ville pour l'heure universelle**

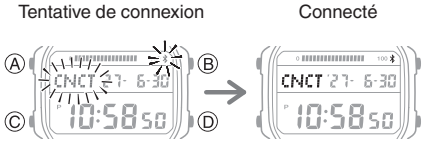
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone. Le réglage de l'heure mondiale sera reflété sur la montre.
   - Vous pouvez vérifier l'heure mondiale en activant le mode Seconde heure.

● **Configuration du réglage de l'heure d'été**

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



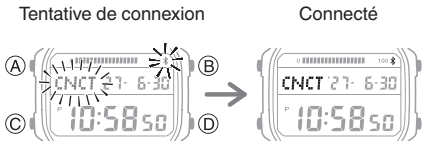
3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour sélectionner le réglage de l'heure d'été.
   - « Auto »
     La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
   - « OFF »
     La montre indique toujours l'heure standard.
   - « ON »
     La montre indique toujours l'heure d'été.

Remarque

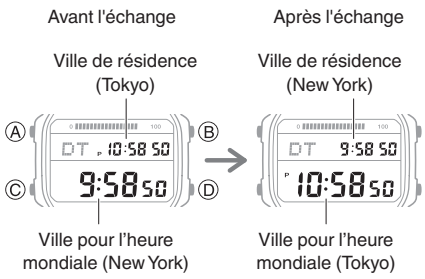
- Lorsque le réglage de l'heure d'été est défini sur « Auto », la montre bascule automatiquement entre l'heure standard et l'heure d'été. Vous n'avez pas besoin de basculer entre l'heure standard et l'heure d'été manuellement. Même si vous vous trouvez dans une zone géographique qui n'observe pas l'heure d'été, vous pouvez conserver l'heure d'été de la montre sur « Auto ».
- Si vous modifiez manuellement le réglage de l'heure sur la montre, le passage automatique de l'heure standard à l'heure d'été sera annulé.
- L'écran de l'application mobile CASIO WATCHES affiche des informations sur les périodes d'heure d'été.

● **Permutation de l'heure mondiale et de l'heure locale**

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Réalisez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour permuter l'heure locale et l'heure mondiale.
   Par exemple, si Tokyo est votre ville de résidence et que New York est la ville pour l'heure mondiale, elles seront permutées comme indiqué ci-dessous.



Remarque

- La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et l'heure mondiale.

Détecteur du téléphone

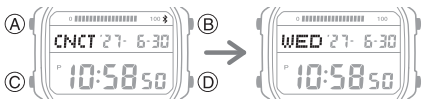
Vous pouvez utiliser le détecteur du téléphone pour déclencher sur le téléphone une tonalité facilitant sa recherche. La tonalité est jouée même si le téléphone est en mode discret.

Important !

- N'utilisez pas cette fonctionnalité dans les lieux où les sonneries téléphoniques sont limitées.
- Le volume de la tonalité est élevé. N'utilisez pas cette fonctionnalité en portant des écouteurs reliés au téléphone.

1. Si la montre est connectée à un téléphone, appuyez sur n'importe quel bouton autre que (B) pour mettre fin à la connexion.

Connecté / Après la déconnexion



2. Si la montre se trouve dans un autre mode que le mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour passer en mode Indication de l'heure.

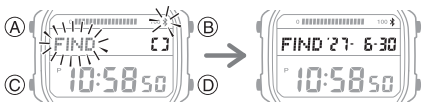
3. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins trois secondes.

   Relâchez le bouton lorsque les icônes ✱ et [FIND] commencent à clignoter.

   Le téléphone émet une tonalité lorsqu'il établit une connexion avec la montre.

   - Il faut attendre quelques secondes avant que la tonalité du téléphone ne retentisse.

Préparation pour la connexion au téléphone / Son d'alerte du téléphone



4. Appuyez sur n'importe quel bouton à l'exception de (B) pour mettre fin à la tonalité.

   - Vous pouvez appuyer sur un bouton pour arrêter la tonalité du téléphone uniquement pendant les 30 premières secondes d'émission.

Configuration du réglage de la montre

Vous pouvez également configurer l'heure de l'alarme, l'heure de départ de la minuterie ainsi que d'autres réglages avec l'application mobile CASIO WATCHES.

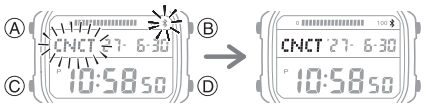
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».

2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

   Relâchez le bouton lorsque les icônes ✱ et [CNCT] commencent à clignoter.

   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes ✱ et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion / Connecté



3. Sélectionnez le réglage que vous souhaitez modifier, puis effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone.

Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

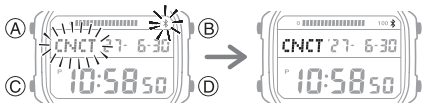
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».

2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

   Relâchez le bouton lorsque les icônes ✱ et [CNCT] commencent à clignoter.

   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes ✱ et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion / Connecté



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour modifier le réglage de l'heure d'été de votre ville de résidence.

Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME&PLACE)

Suivez la procédure ci-dessous pour enregistrer votre position actuelle, ainsi que la date et l'heure sur votre téléphone, en voyage ou lors de vos déplacements. Les informations de localisation enregistrées peuvent être affichées sur la carte de l'application mobile CASIO WATCHES.

● Enregistrement de votre localisation actuelle

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Lorsque vous vous trouvez à l'emplacement que vous souhaitez enregistrer, appuyez sur le bouton (D).
   Lorsque vous appuyez sur le bouton, la latitude et la longitude de l'emplacement où vous vous trouvez, ainsi que la date et l'heure, sont enregistrées dans la mémoire du téléphone.
   - [OK] s'affiche lorsque l'enregistrement est terminé. [ERR] s'affiche lorsque l'enregistrement échoue.
   - À ce stade, les paramètres d'heure de votre téléphone et de votre montre se synchronisent.

● Afficher une localisation enregistrée sur une carte

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour afficher les informations de la localisation enregistrée.

Remarque

- Vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour supprimer les informations de localisation enregistrées.

Connexion

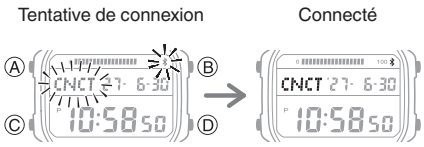
Connexion à un téléphone

Votre montre peut se connecter à un téléphone qui est jumelé avec elle.

- Si la montre n'est pas jumelé avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter, suivez la procédure ci-dessous pour procéder au jumelage.
  ③ Couplez la montre à un téléphone.

● Connexion à un téléphone

1. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes ᛒ et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes ᛒ et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



Important !

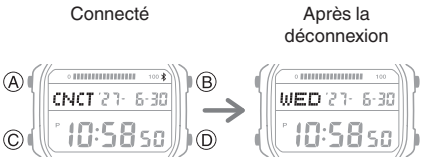
- Si vous ne parvenez pas à établir une connexion, il se peut que l'application mobile CASIO WATCHES ne soit pas en cours d'exécution sur votre téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Une fois l'application démarrée, maintenez le bouton (C) de la montre enfoncé pendant au moins trois secondes.

Remarque

- La connexion s'interrompt si vous n'effectuez aucune action sur la montre ou le téléphone pendant un certain temps.
  Pour spécifier la durée limite de connexion, effectuez l'opération suivante avec l'application mobile CASIO WATCHES : « Réglages de la montre » → « Durée de connexion avec l'application ». Ensuite, sélectionnez un réglage : 3 minutes, 5 minutes ou 10 minutes.

Déconnexion de votre téléphone

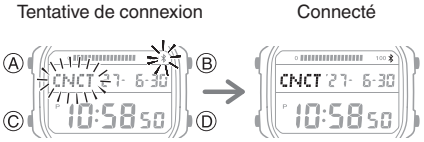
Une pression sur n'importe quel bouton à l'exception du bouton (B) met fin à une connexion Bluetooth et permet de revenir au mode Indication de l'heure.



Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Lorsque vous vous trouvez dans un hôpital, un avion ou tout autre lieu où la connexion avec un téléphone peut poser problème, procédez comme suit pour désactiver la correction automatique de l'heure. Pour réactiver la correction automatique de l'heure, effectuez la même opération.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.
   Relâchez le bouton lorsque les icônes ᛒ et [CNCT] commencent à clignoter.
   - Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes ᛒ et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.
   - Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour activer ou désactiver la correction automatique de l'heure.

Découplage

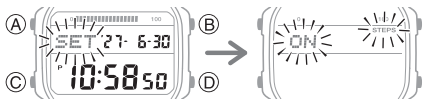
Pour découpler la montre d'un téléphone, supprimez les informations de couplage de l'application mobile CASIO WATCHES, du téléphone et de la montre.

● Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES

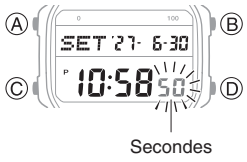
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour procéder au découplage.

● **Suppression des informations de jumelage depuis la montre**

1. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (C).
   Les secondes se mettent alors à clignoter.



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Relâchez-le lorsque ᛒ et [CLR] cessent de clignoter.
   Les informations de couplage de la montre sont alors supprimées et l'indication de l'heure est rétablie.



5. Appuyez sur le bouton (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

● **Suppression des informations de jumelage du téléphone**

Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

« Réglages » → « Bluetooth » → Annuler l'enregistrement de l'appareil de la montre.

Si vous achetez un autre téléphone

Procédez à l'opération de couplage à chaque fois que vous souhaitez établir une connexion Bluetooth avec un téléphone pour la première fois.

Suppression des informations de jumelage depuis la montre
③ Couplez la montre à un téléphone.

Réglage de l'heure

Votre montre peut se connecter à un téléphone pour obtenir des informations qu'elle utilise pour corriger la date et l'heure.

Important !

- Lorsque vous êtes dans un avion ou à tout autre endroit où les signaux radio peuvent causer des problèmes, activez le mode Avion de la montre pour désactiver la connexion avec votre téléphone.

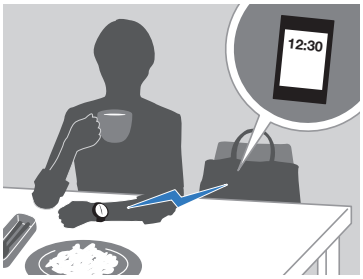
Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Consultez les informations ci-dessous et configurez le réglage de l'heure selon le mode le plus adapté à votre style de vie.

Utilisez-vous un téléphone ?

La correction de l'heure via la connexion à votre téléphone est recommandée.

Réglage automatique de l'heure



Si votre téléphone ne parvient pas à se connecter à la montre

Vous pouvez corriger les paramètres de l'heure en effectuant des opérations sur la montre.

Utilisation de la montre pour régler l'heure

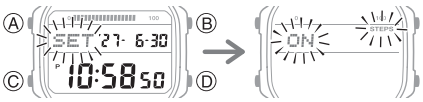


Utilisation de la montre pour régler l'heure

Si, pour une raison quelconque, votre montre ne parvient pas à se connecter à votre téléphone, vous pouvez utiliser les fonctions de la montre pour régler la date et l'heure.

● **Réglage de l'heure et de la date**

1. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Continuez d'appuyer sur (C) jusqu'au clignotement du réglage que vous souhaitez modifier.
   - Chaque pression sur (C) déplace le clignotement jusqu'au prochain réglage dans la séquence affichée ci-dessous.

Activation/désactivation du rappel Marcher
↓
Objectif de pas quotidiens
↓
Secondes
↓
Heures
↓
Minutes
↓
Indication de l'heure sur 12/24 heures
↓
Année
↓
Mois
↓
Jour
↓
Tonalité des boutons activée/désactivée
↓
Durée de l'éclairage
↓
Activation/désactivation de l'économie d'énergie

4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.
   - Pour réinitialiser les secondes à 00: appuyez sur (D). Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel est compris entre 30 et 59 secondes.
   - Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement.
     Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

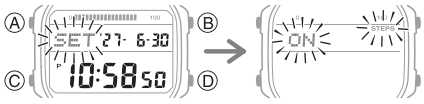
Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

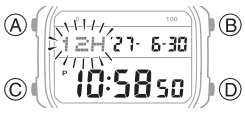
● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

1. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.

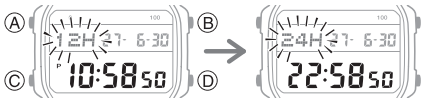


3. Appuyez cinq fois sur le bouton (C).
   L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur (D) pour basculer le réglage entre [12H] (indication de l'heure au 12 heures) et [24H] (indication de l'heure au 24 heures).

Indication de l'heure au 12 heures — Indication de l'heure au 24 heures



5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Seconde heure

Le mode Seconde heure vous permet de consulter l'heure actuelle dans divers fuseaux horaires à travers le monde.



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale

Si la montre est jumelée à un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour régler la ville pour l'heure mondiale.

Configuration du réglage de l'heure mondiale

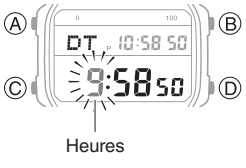
Remarque

- Les villes pour l'heure mondiale sélectionnables uniquement à l'aide de l'application mobile CASIO WATCHES ne peuvent pas être sélectionnées via les opérations associées à la montre.

Configuration des réglages de la seconde heure

La seconde heure vous permet de consulter l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire ainsi que l'heure dans votre lieu actuel.

1. Activez le mode Seconde heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'heure se met à clignoter.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.

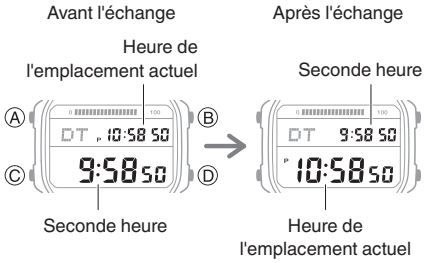
4. Appuyez sur le bouton (C).
   Les minutes se mettent alors à clignoter.



5. Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.
   - Vous pouvez modifier le réglage par tranches de 15 minutes.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Permutation de l'heure de la ville de résidence et de la seconde heure

1. Activez le mode Seconde heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Cette opération permute l'heure de la ville de résidence et la seconde heure.



Remarque

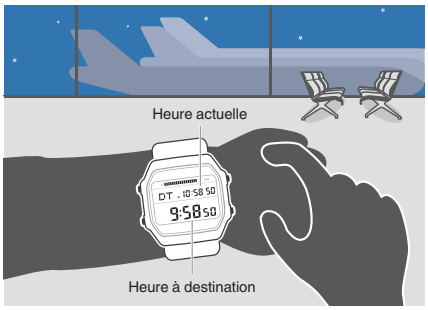
- Cette fonction est pratique lorsque vous avez besoin de passer à un autre fuseau horaire. Pour plus d'informations sur son utilisation, consultez la section ci-dessous.
  Passage à un autre fuseau horaire

Passage à un autre fuseau horaire

Utilisez la procédure ci-dessous pour régler facilement le jour et l'heure de la montre en fonction de votre destination.

● Avant l'embarquement

1. Configurez l'heure mondiale (double affichage de l'heure) sur l'heure actuelle de votre destination.



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages

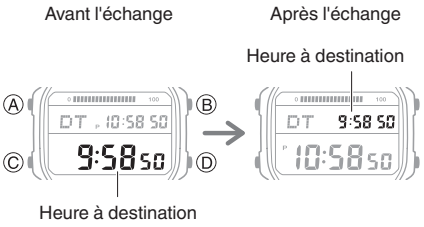
2. Désactivez la correction automatique de l'heure.



Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

● À votre arrivée

1. Permutez le fuseau horaire de départ avec le fuseau horaire de destination.



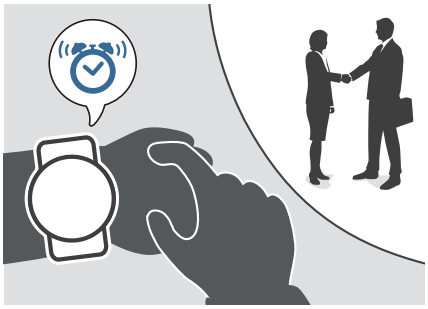
Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages

2. Activez la correction automatique de l'heure.
   Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion
3. Corrigez le réglage de l'heure.
   Correction immédiate de l'heure

Alarme

La montre émet un bip sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes différentes. Le signal sonore horaire fait retentir la montre toutes les heures sur l'heure.

- L'alarme ne retentit pas si le niveau de la pile est faible.



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour configurer des alarmes.

Configuration du réglage de la montre

Configuration des réglages de l'alarme

1. Activez le mode Alarme.
   Navigation entre les modes
2. Appuyez sur (D) pour faire défiler les numéros des alarmes ([AL1] à [AL5]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.
   - Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.



4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.
   - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
   - Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (C).
   Les minutes se mettent alors à clignoter.



6. Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.
7. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.
   - (alarme) s'affiche à l'écran lorsqu'une alarme est activée.



Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes.

● Test de l'alarme

En mode Alarme, maintenez le bouton (D) pour déclencher l'alarme.

● Pour arrêter l'alarme

Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

Activation du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.
   Navigation entre les modes
2. Utilisez le bouton (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (A) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.
   - (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



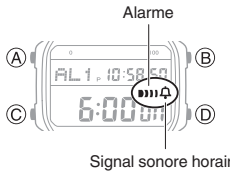
Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.
   Navigation entre les modes
2. Utilisez le bouton (D) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL5]) et les écrans de signal sonore horaire ([SIG]) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.

Numéro de l'alarme ou signal sonore horaire



3. Appuyez sur le bouton (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.
   - Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
   - Lorsqu'une alarme est désactivée, l'icône (alarme) disparaît de l'écran. Lorsque le signal sonore horaire est désactivé, l'icône (signal sonore horaire) disparaît.



Remarque

- Si l'icône (alarme) est toujours affichée après la désactivation d'une alarme, cela signifie qu'au moins une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'icône (alarme) ne s'affiche plus.

Chronomètre

Le chronomètre mesure la durée écoulée par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure, puis par tranches de 1 seconde jusqu'à 24 heures.

Outre les mesures de temps écoulé normales, le chronomètre vous permet également d'effectuer des relevés de temps intermédiaire et de temps par tour.



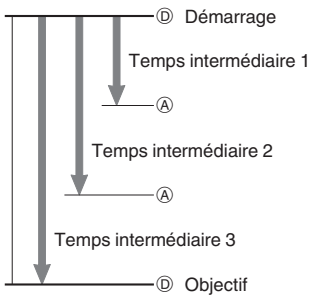
Remarque

- La mémoire de la montre peut stocker jusqu'à 200 enregistrements de temps intermédiaire et temps par tour. Si vous effectuez une opération de temps intermédiaire ou de temps par tour alors que la mémoire contient déjà 200 enregistrements, le plus ancien enregistrement est automatiquement supprimé pour faire place au plus récent.
- Vous pouvez utiliser le mode Rappel pour afficher les dernières données de mesure.
  Affichage des données enregistrées

Temps intermédiaires et temps par tour

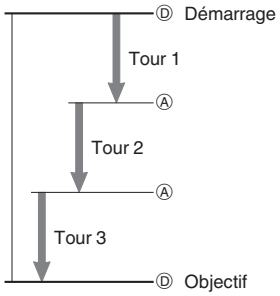
● Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire est le temps écoulé depuis le démarrage jusqu'à un point au cours d'un événement.



● Temps par tour

Un temps par tour affiche le temps écoulé pendant un tour spécifique sur une piste, etc.

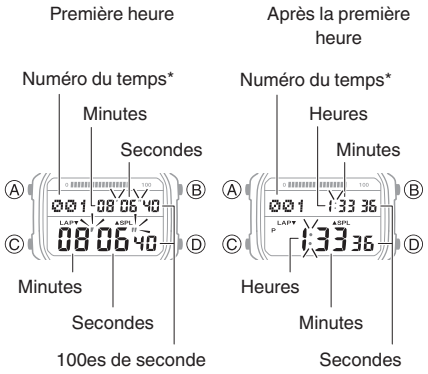


Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.
   Navigation entre les modes
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



   - Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



   * [F] s'affiche pour le dernier numéro de temps lorsqu'une opération de mesure du temps écoulé est arrêtée.

3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

Mesure d'un temps intermédiaire ou d'un temps par tour

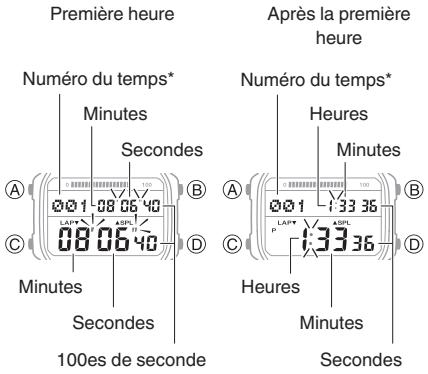
1. Activez le mode Chronomètre.
   Navigation entre les modes
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
   - Un appui sur (A) permet d'afficher le temps écoulé entre le début du chronométrage et le point atteint (temps intermédiaire), ainsi que le temps écoulé pour un segment spécifique (temps par tour).



   - Les temps intermédiaires et les temps par tour sont affichés simultanément. Jusqu'à une durée d'une heure, l'unité utilisée pour l'affichage des temps intermédiaires et par tour est le centième de seconde (1/100 seconde). Au-delà d'une heure, l'unité utilisée est la seconde.

     [SPL] : temps intermédiaire

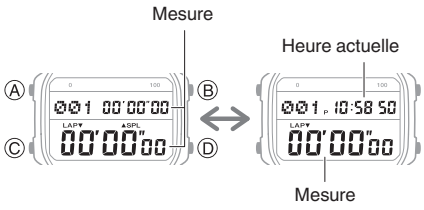
     [LAP] : temps par tour



   * [F] s'affiche pour le dernier numéro de temps lorsqu'une opération de mesure du temps écoulé est arrêtée.
3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

Affichage de l'heure actuelle en mode Chronomètre

Appuyez sur (A) pendant que le chronomètre est remis à zéro pour afficher l'heure actuelle dans la partie supérieure de l'écran. Appuyez à nouveau sur (A) pour rétablir l'affichage normal du chronomètre.

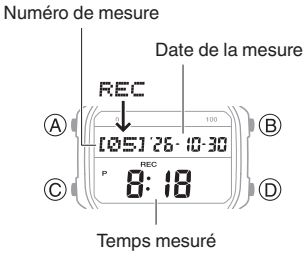


Affichage des données du temps mesuré

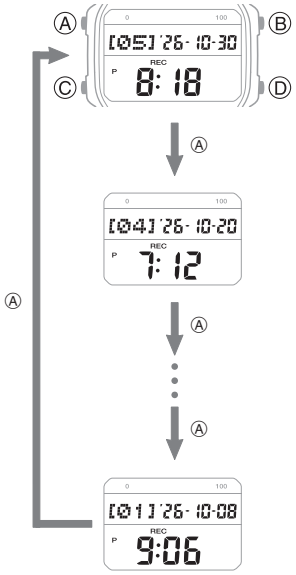
Affichage des données enregistrées

Vous pouvez réaliser l'opération ci-dessous pour consulter les enregistrements de temps intermédiaires et de temps par tour.

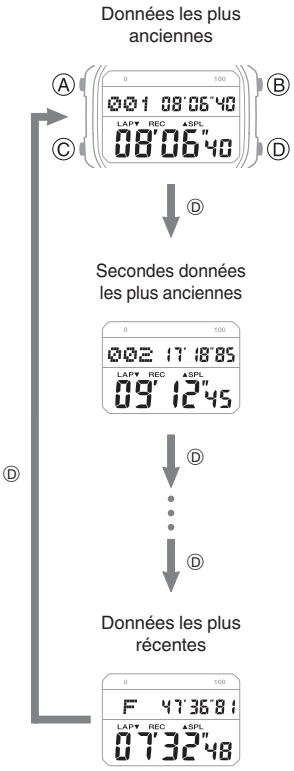
1. Activez le mode Rappel.
   Navigation entre les modes
   - Le numéro et la date de la dernière mesure s'affichent alors à l'écran.



2. Appuyez sur le bouton (A) pour faire défiler les numéros des mesures.
   - Chaque fois que vous appuyez sur (A), le numéro de la mesure précédente s'affiche.



3. Utilisez le bouton (D) pour afficher les valeurs de mesure de votre choix.
   [LAP] : temps par tour
   [SPL] : temps intermédiaire



- Les temps intermédiaires et les temps par tour jusqu'à une heure sont affichés en unités de 1/100e de seconde. Les mesures suivantes après une heure sont affichées en unités de 1 seconde.

Remarque

- Un enregistrement des données mesurées est créé et un numéro lui est attribué pour chaque opération de mesure (du démarrage jusqu'à l'arrêt).

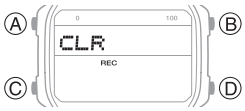
Suppression d'un enregistrement spécifique

Utilisez la procédure ci-dessous pour supprimer un enregistrement de données sélectionné.

1. Activez le mode Rappel.
   Navigation entre les modes
2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher le numéro de la mesure que vous souhaitez supprimer.
   - Chaque pression sur le bouton (A) permet de passer au numéro de la mesure suivante.



3. Maintenez (B) et (D) enfoncés pendant au moins deux secondes. Relâchez-les lorsque [CLR] cesse de clignoter.
   Les données affichées sont alors supprimées.



Remarque

- Vous ne pouvez pas supprimer de données lorsqu'une opération de mesure du temps écoulé est en cours.

Suppression de tous les enregistrements

Vous pouvez réaliser la procédure ci-dessous pour effacer tous les enregistrements de données stockés dans la mémoire de la montre.

Important !

- L'opération de suppression de tous les enregistrements ne peut pas être effectuée lorsqu'une opération de mesure avec le chronomètre est en cours.

1. Activez le mode Rappel.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez (B) et (D) enfoncés pendant au moins cinq secondes. Relâchez-les lorsque [CLR ALL] cesse de clignoter.
   [CLR] clignote puis s'arrête de clignoter pour indiquer que l'enregistrement de données affiché a été supprimé. Lorsque vous maintenez les boutons enfoncés, [ALL] se met à clignoter. L'arrêt du clignotement indique que toutes les données ont été supprimées.



Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore ne retentit pas si le niveau la pile est faible.



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie

Si la montre est jumelée à un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour régler l'heure de début de la minuterie.

Configuration du réglage de la montre

Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Le temps de départ peut être fixé par tranches de 1 seconde, jusqu'à 60 minutes.

- Si un compte à rebours de minuterie est en cours, réinitialisez la minuterie à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.

Navigation entre les modes

2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

   Les minutes se mettent alors à clignoter.



Minutes

3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes de la minuterie.
   - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

4. Appuyez sur le bouton (C).

   Les secondes se mettent alors à clignoter.



Secondes

5. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des secondes.

6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Si vous définissez l'heure de début sur 00'00", un compte à rebours de 60 minutes est lancé.

Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.

Navigation entre les modes



Minutes, secondes

2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.

Ⓓ Démarrage

↓

(Démarrage du compte à rebours)

↓

Ⓓ Pause

↓

Ⓓ Reprise

↓

(Compte à rebours terminé)

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes pour vous avertir de la fin d'un compte à rebours.
- Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur (A).

3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

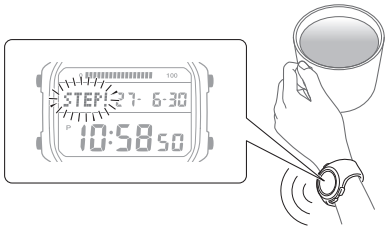
Nombre de pas

Vous pouvez utiliser votre montre pour compter vos pas lorsque vous marchez, effectuer vos activités quotidiennes habituelles, etc.



● Rappel Marcher

D'après de nombreuses études, il semble être mauvais pour la santé de rester assis trop longtemps.
Le rappel Marcher affiche un indicateur et émet une alerte lorsqu'il détecte que vous n'avez pas marché suffisamment pendant une durée déterminée. Ces données précieuses vous aident à atteindre vos objectifs d'entraînement physique.
Si la montre lance un rappel Marcher, levez-vous et marchez pendant environ cinq minutes.



Comptage des pas

Si vous portez la montre correctement, celle-ci compte vos pas pendant que vous marchez ou effectuez vos activités quotidiennes habituelles.

Important !

- La montre se portant au poignet, elle peut parfois détecter des mouvements autres que des pas et les compter néanmoins comme des pas. De plus, des mouvements anormaux des bras lors de la marche peuvent entraîner des erreurs dans le nombre de pas.

● **Mise en route**

Pour que le nombre de pas soit le plus précis possible, placez le cadran de la montre sur l'extérieur de votre poignet et serrez bien le bracelet. Avec un bracelet lâche, il est impossible d'obtenir une mesure correcte.



● **Réalisation d'une mesure**

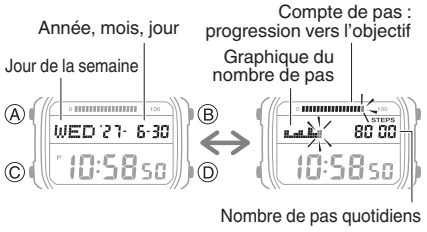
Le pédomètre commence à compter vos pas lorsque vous vous mettez à marcher.

● **Pour vérifier le nombre de pas**

Affichage du nombre de pas

Affichage du nombre de pas

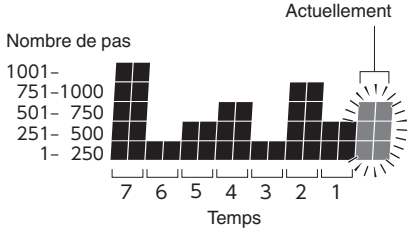
1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Appuyez sur (A) pour passer à l'affichage du compte de pas.



● **Interprétation du graphique du nombre de pas**

Le graphique du nombre de pas indique le nombre de pas (jusqu'à 1 000) que vous avez faits heure par heure. Ainsi, vous pouvez facilement vérifier votre rythme de marche des 7 ou 8 dernières heures.

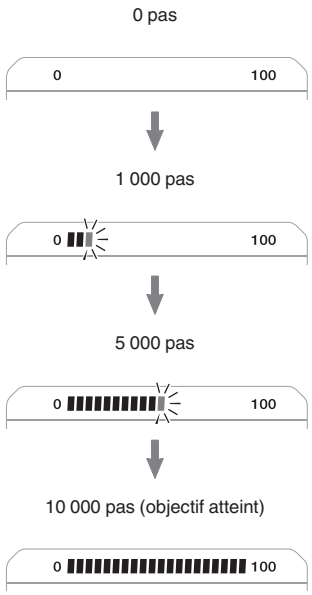
- Le graphique du nombre de pas ne s'affiche pas lorsque le nombre de pas est de zéro.
- Le contenu du graphique est normalement mis à jour au début de chaque heure.



● **Vérification de votre progression jusqu'à l'objectif de pas quotidiens**

La zone d'affichage graphique montre votre progression actuelle jusqu'à l'objectif de pas quotidiens que vous avez spécifié.

Exemple : objectif quotidien de 10 000 pas



Remarque

- Le nombre de pas peut afficher une valeur maximale de 999 999 pas. Si le nombre de pas dépasse 999 999, la valeur maximale (999 999) reste affichée à l'écran.
- Pour éviter de commettre des erreurs de comptage, le compte affiché n'augmente pas pendant environ 18 secondes après le début de la marche. Après 18 secondes de marche, le compte exact s'affiche et inclut les pas effectués au cours des 18 dernières secondes.
- Le nombre de pas est réinitialisé à minuit chaque jour.
- Pour économiser de l'énergie, le comptage de pas s'arrête automatiquement si la montre est retirée du poignet et qu'aucun mouvement n'est détecté pendant environ deux à trois minutes.
- Le contenu du graphique est également mis à jour lorsque l'un des événements ci-dessous se produit.
  - Lorsque le comptage de pas s'arrête pour économiser de l'énergie
  - Lorsqu'il n'est pas possible de compter les pas en raison d'une erreur de l'accéléromètre ou d'un niveau de charge insuffisant

Réinitialisation du nombre de pas du jour

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez (B) et (D) enfoncés pendant au moins deux secondes. Relâchez-les lorsque [CLR] et le compte de pas cessent de clignoter.

   Cette opération réinitialise le nombre de pas.

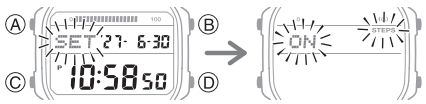


Spécification d'un objectif de pas quotidien

Vous pouvez spécifier un objectif de pas quotidiens situé entre 1 000 et 50 000, par tranches de 1 000 pas.

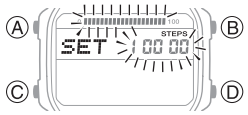
1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez sur le bouton (C).

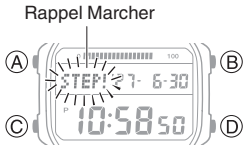
   L'objectif actuel de pas quotidiens commence alors à clignoter.



4. Utilisez (B) et (D) pour spécifier la valeur de l'objectif de nombre de pas.
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

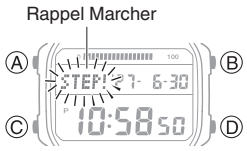
Rappel Marcher

Si la montre détecte que vous n'avez pas marché pendant une durée prédéterminée, elle émet une tonalité et affiche l'indicateur clignotant du rappel Marcher. Si la montre lance ce rappel Marcher, levez-vous et marchez pendant cinq minutes pour l'effacer.



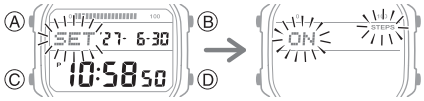
Suppression de l'indicateur d'alerte du rappel Marcher

Pour effacer l'indicateur du rappel Marcher ([STEP!]), appuyer sur n'importe quel bouton à l'exception du bouton (B).



Activation/désactivation du rappel Marcher

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez sur le bouton (D) pour activer ou désactiver le rappel Marcher.
   [ON] : activé
   [OFF] : désactivé
4. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Raisons d'une erreur dans le nombre de pas

L'une des conditions suivantes peut fausser le nombre de pas.

- Si vous marchez alors que vous portez des chaussons, des sandales ou d'autres chaussures qui favorisent une démarche traînante
- Si vous marchez sur des dalles, de la moquette, de la neige ou toute autre surface qui cause une démarche traînante
- Si vous marchez de manière irrégulière (dans un endroit bondé, dans une file d'attente où vous marchez et vous arrêtez à de courts intervalles, etc.)
- Si vous marchez d'une extrême lenteur ou courez extrêmement vite
- Si vous poussez un chariot ou une poussette pour bébé
- L'endroit dans lequel vous vous trouvez est sujet à de nombreuses vibrations, ou vous vous déplacez en vélo ou en voiture
- Si vous effectuez des mouvements fréquents de la main ou du bras (applaudissements, mouvements du poignet avec un éventail, etc.)
- Si vous marchez en vous tenant les mains, si vous vous déplacez avec une canne ou un bâton, ou si les mouvements de vos mains ne sont pas coordonnés avec ceux de vos jambes
- Si vous effectuez des activités quotidiennes habituelles qui ne concernent pas la marche (ménage, etc.)
- Si vous portez la montre sur votre main dominante
- Vous marchez pendant moins de 18 secondes

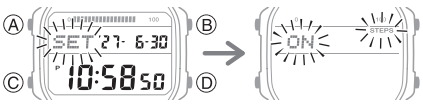
Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

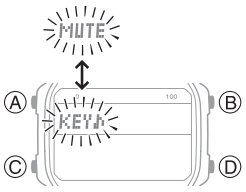
1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez neuf fois sur le bouton (C).
   L'icône [KEY♪] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [KEY♪] ou [MUTE].
   [KEY♪] : La tonalité de l'opération est activé.
   [MUTE] : La tonalité de l'opération est désactivée.



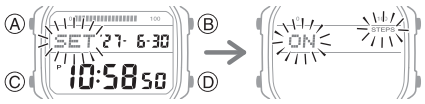
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

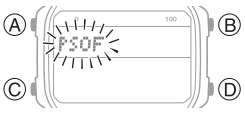
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Remarque : les sons d'alarme et de minuterie retentissent toujours même lorsque la tonalité de fonctionnement est désactivée.

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 11 fois sur le bouton (C).
   L'icône [PSOF] ou [PSON] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur (D) pour activer ou désactiver.
   [PSON] : Économie d'énergie activée.
   [PSOF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

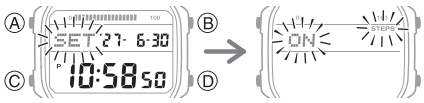
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.
  Économie d'énergie

Réinitialisation des réglages de la montre

Cette section explique comment rétablir les réglages d'usine par défaut de la montre ci-dessous :

- Réglages de la montre
- Nombre de pas
- Chronomètre
- Minuterie
- Alarme

1. Activez le mode Indication de l'heure.
   Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
   Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (C).
   Les secondes se mettent alors à clignoter.



Secondes

4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez-le lorsque [ALL] cesse de clignoter.



Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- La réinitialisation de la montre supprime également les informations permettant de coupler la montre à un téléphone et d'annuler le jumelage.

Fiche technique

Exactitude à température ambiante :
±15 secondes par mois lorsque la correction de l'heure par communication avec un téléphone n'est pas possible.

Indication de l'heure :
Heure, minute, seconde, année, mois, jour, jour de la semaine
Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures
Calendrier automatique complet (2000 à 2099)

Nombre de pas :
Mesure du nombre de pas à l'aide d'un accéléromètre à 3 axes
Plage d'affichage du nombre de pas : 0 à 999 999 pas
Graphique du nombre de pas
Réinitialisation du nombre de pas
  Réinitialisation automatique à minuit chaque jour
  Réinitialisation manuelle
Réglage de l'objectif de pas quotidiens
  Tranche de réglage du nombre de pas : 1 000 pas
  Plage de réglage du nombre de pas : 1 000 à 50 000 pas
Rappel Marcher
Précision du nombre de pas
  ±3 % (selon les tests de vibration)

Rappel de données/chronomètre :
Unité de mesure
  1/100 secondes (première heure) ; 1 seconde (après la première heure)
Plage de mesure : 23 heures 59 minutes 59 secondes
Fonctions de mesure :
  Temps écoulé ; temps par tour/intermédiaire ; mémoire d'une capacité de 200 enregistrements de données

Minuterie :
Unité de mesure : 1 seconde
Plage de mesure : 60 minutes
Unité de réglage : 1 seconde
Un signal sonore retentit pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours

Seconde heure :
Heure, minute, seconde
Permutation de l'heure locale

Alarme :
Alarme quotidienne
Nombre d'alarmes : 5
Unités de réglage : heures, minutes
Durée de la sonnerie de l'alarme : 10 secondes
Signal sonore horaire : au début de chaque heure

Mobile Link :
Correction automatique de l'heure
Correction automatique de l'heure à l'heure prédéfinie
Correction de l'heure en une seule touche
Connexion manuelle et correction de l'heure
Détecteur du téléphone
Le fonctionnement de la montre émet un signal d'alerte sur le téléphone portable
Heure mondiale
Heure actuelle d'environ 300 villes sélectionnées pour la montre
Basculement entre l'heure locale et l'heure mondiale
Transfert des données du nombre de pas
Nombre de pas, calories
Passage automatique à l'heure d'été
Basculement automatique de l'heure standard à l'heure d'été
Réglages de la minuterie
Réglages de l'alarme
TIME&PLACE
Caractéristiques de communication de données
Bluetooth®
Bande de fréquence : 2 400 MHz à 2 480 MHz
Transmission maximum : 0 dBm (1 mW)
Portée de communication : jusqu'à 2 mètres (selon l'environnement)

Autres :
Rétroéclairage LED (rémanence, durée d'éclairage au choix de 1,5 ou 3 secondes), économie d'énergie activée/désactivée, tonalité de fonctionnement activée/désactivée, alerte de batterie faible

Alimentation électrique :
CR2016 x 1
Tension nominale de la pile : 3 V
Autonomie de la pile : environ 2 ans
Conditions :
Correction automatique de l'heure via un smartphone : 4 fois/jour
Alarme : une fois (10 secondes)/jour
Éclairage : une fois (1,5 seconde)/jour
Comptage des pas : 12 heures/jour
Économie d'énergie désactivée

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

Téléphones pris en charge

Pour plus d'informations sur les téléphones qui peuvent se connecter à la montre, rendez-vous sur le site Web de CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par CASIO Computer Co., Ltd. fait l'objet d'une licence.
- iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- IOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco Systems, Inc.
- Android et Google Play™ sont des marques commerciales ou des marques déposées de Google LLC.
- Les autres noms de société ou de produit mentionnés dans le présent document sont des marques commerciales ou des marques déposées détenues par leurs sociétés respectives.

Dépannage

Je n'arrive pas à coupler la montre à un téléphone.

Q1 Je n'ai jamais réussi à établir de connexion (de couplage) entre la montre et un téléphone.

Utilisez-vous un modèle de téléphone pris en charge ?

Vérifiez si le modèle du téléphone et son système d'exploitation sont pris en charge par la montre.
Pour en savoir plus sur les modèles de téléphone pris en charge, consultez le site Web de CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Avez-vous installé l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone ?

Vous devez installer l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone pour pouvoir vous connecter à la montre.
① Installez l'application sur votre téléphone.

Les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont-ils configurés correctement ?

Configurez les paramètres Bluetooth du téléphone. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

Utilisateurs d'iPhone

- « Réglages » → « Bluetooth » → Activé
- « Réglages » → « Confidentialité » → « Bluetooth » → « CASIO WATCHES » → Activé

Utilisateurs d'Android

- Activez Bluetooth.

Autre cas.

Sur certains téléphones, il est nécessaire de désactiver BT Smart pour utiliser l'application mobile CASIO WATCHES. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

Sur l'écran d'accueil, touchez : « Menu » → « Réglages » → « Bluetooth » → « Menu » → « Réglages BT Smart » → « Invalider ».

Je n'arrive pas à reconnecter la montre et le téléphone.

Q1 La montre ne se reconnecte pas au téléphone après leur déconnexion.

L'application mobile CASIO WATCHES est-elle en cours d'exécution ?

La montre ne peut pas se reconnecter à votre téléphone si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Un compte à rebours de minuterie est-il en cours ?

La connexion avec un téléphone n'est pas possible lorsque le compte à rebours de minuterie ne contient plus que 30 secondes maximum. Arrêtez le compte à rebours avant de vous connecter avec le téléphone.

Q2 Je ne peux pas initier de connexion lorsque mon téléphone est en mode Avion.

Il est impossible de connecter le téléphone à la montre lorsque le mode Avion du téléphone est activé. Une fois le mode Avion du téléphone désactivé, accédez à l'écran d'accueil du téléphone et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Q3 J'ai désactivé la fonction Bluetooth du téléphone alors qu'elle était activée auparavant, et maintenant je n'arrive plus à me connecter.

Sur votre téléphone, réactivez la fonction Bluetooth, puis accédez à l'écran d'accueil et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Q4 Je n'arrive pas à me connecter après avoir éteint le téléphone.

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Connexion entre la montre et un téléphone

Q1 Je ne parviens pas à établir de connexion entre mon téléphone et la montre.

Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



La montre a-t-elle été recouplée avec le téléphone ?

Après avoir supprimé les informations de couplage depuis l'application mobile CASIO WATCHES et votre téléphone, couplez à nouveau la montre et le téléphone.

Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES
Suppression des informations de jumelage du téléphone
③ Couplez la montre à un téléphone.

S'il est impossible d'établir une connexion…

Après avoir supprimé les informations de couplage de la montre, couplez-la à nouveau avec votre téléphone.

Suppression des informations de jumelage depuis la montre
③ Couplez la montre à un téléphone.

Changement de modèle de téléphone

Q1 Connexion de la montre actuelle à un autre téléphone.

Supprimez les informations de couplage de votre montre, puis couplez-la avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter.

Si vous achetez un autre téléphone

Correction automatique de l'heure via une connexion Bluetooth

Q1 Quand la montre corrige-t-elle son heure ?

La montre se connecte au téléphone et lance une correction automatique de l'heure à environ 00 h 30, 6 h 30, 12 h 30 et 18 h 30. La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction automatique de l'heure terminée.

Q2 La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas à un horaire programmé.

La correction automatique de l'heure n'est-elle pas exécutée conformément à son calendrier normal ?

Notez que la correction automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale, ou suivant la correction manuelle de l'heure sur la montre. La correction automatique de l'heure reprendra 24 heures après la réalisation de l'une des deux actions susmentionnées.

La correction automatique de l'heure est-elle activée ?

La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas aux horaires programmés si elle n'est pas activée. Activez la correction automatique de l'heure.

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Q3 La montre ne se connecte pas au téléphone et l'heure ne se synchronise pas lorsque j'appuie sur le bouton (D).

Une opération de correction de l'heure ne démarre pas si vous appuyez sur (D) alors que la durée restante du compte à rebours est inférieure ou égale à 30 secondes. Arrêtez la minuterie, puis appuyez à nouveau sur le bouton (D).



Q4 L'heure ne s'affiche pas correctement.

Si votre téléphone ne peut pas recevoir de signal parce que vous êtes hors de portée ou pour une toute autre raison, il est possible que la montre ne soit pas en mesure d'afficher l'heure correcte. Le cas échéant, connectez le téléphone à son réseau avant de procéder à la correction de l'heure.

Nombre de pas

Q1 Le nombre de pas affiché est incorrect.

Lorsque la montre est à votre poignet, elle peut détecter des mouvements autres que des pas et les compter comme des pas.

Nombre de pas

De plus, les problèmes de nombre de pas peuvent être dus également à la manière dont la montre est portée ainsi qu'à des mouvements anormaux du bras lors de la marche.

Comptage des pas

Q2 Le nombre de pas n'augmente pas.

Pour éviter les erreurs de comptage des mouvements autres que ceux de la marche, le nombre de pas ou la valeur de distance ne s'affiche pas pendant environ 18 secondes après avoir commencé à marcher.
Il apparaît seulement après avoir marché pendant environ 18 secondes, et inclut dans le total le nombre de pas que vous avez effectués au cours des 18 premières secondes.

Q3 [ERR] apparaît lors du comptage de pas.

[ERR] (erreur) indique que le fonctionnement du capteur est désactivé en raison d'un dysfonctionnement du capteur ou du circuit interne.
Si l'indicateur reste affiché pendant plus de trois minutes ou s'il apparaît fréquemment, cela peut indiquer une défaillance du capteur.

Contactez le centre de service après-vente CASIO ou votre revendeur.

Alarme et signal sonore horaire

Q1 Une alarme ne fonctionne pas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être pas être configurés. Configurez les réglages de l'alarme.

Configuration des réglages de l'alarme

Q2 Le signal sonore horaire n'est pas émis.

Le signal sonore horaire est peut-être désactivé. Activez le signal sonore horaire.

Activation du signal sonore horaire

Indicateurs

Q1 Je ne sais pas dans quel mode la montre se trouve.

Vous pouvez déterminer le mode actuel en consultant l’écran de la montre. Utilisez le bouton (C) pour naviguer entre les modes.

Navigation entre les modes



Q2 L’heure indiquée par la montre est décalée d’une heure ou de 30 minutes.

Le réglage de l’heure d’été n’est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

Modification du réglage de l’heure d’été de la ville de résidence

Pile

Q1  clignote à l’écran.

Cela signifie que le niveau de charge de la pile est faible.
Demandez à un centre de service après-vente CASIO ou à votre revendeur de remplacer la pile.

Remplacement de la pile

Q2 [R] clignote à l’écran.

[R] risque de s’afficher sur l’écran lorsque la charge de la pile de la montre est faible ou si vous utilisez la lampe ou d’autres fonctions plusieurs fois pendant une courte période. Ces actions affaiblissent temporairement le niveau de charge de la pile. Dans ce cas, toutes les fonctions de la montre, à l’exception de l’indication de l’heure, se désactivent.
Si [R] reste sur l’écran ou s’il continue d’apparaître, cela peut indiquer que la pile doit être remplacée.
Demandez à un centre de service après-vente CASIO ou à votre revendeur de remplacer la pile.

Autre

Q1 Je ne trouve pas les informations dont j’ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.
https://world.casio.com/support/

Précautions

Précautions d'emploi

● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien
5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
  - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
  - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
  - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
  - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

● Magnétisme

- Bien que le magnétisme n'affecte pas normalement la montre, il faut éviter de l'exposer à un magnétisme très puissant (appareils médicaux, etc.) qui pourrait causer un dysfonctionnement et endommager les composants électroniques.

● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- La charge électrostatique peut provoquer l'apparition de taches temporaires dans les zones vierges de l'écran LCD.

● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essuyez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolorera si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essuyez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essuyez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

  ATTENTION :
  Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essuyez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

● Montre avec mémoire de données

- Les données enregistrées dans la mémoire de votre montre sont effacées lorsque la pile est vide ou est remplacée, ou bien lorsque la montre est réparée. Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes résultant de l’effacement de données à la suite d’une panne ou d’une réparation de votre montre, d’un remplacement de la pile, etc. Veillez à conserver des copies manuscrites des données qui vous semblent importantes.

● Capteurs de la montre

- Une montre à capteurs est un instrument de précision. N’essayez jamais de la démonter. N’essayez jamais d’insérer des objets dans les ouvertures d’un capteur, et veillez à ce que de la saleté, de la poussière ou des matières étrangères ne rentrent pas dans le capteur. Après avoir utilisé votre montre dans l’eau de mer, rincez-la bien à l’eau douce.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l’utilisation ou d’une défaillance de votre montre.

Entretien de la montre

● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu’une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l’eau de mer ou à la boue, rincez-la à l’eau clair.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d’eau et de détergent neutre et doux ou de l’eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l’eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu’il n’entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l’eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d’empreintes peuvent apparaître sur la surface d’un bracelet en résine. Celles-ci n’ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l’eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l’acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu’elle est sale.
  - La saleté sur votre montre ne permet pas à l’oxygène d’entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l’oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l’effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d’utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l’eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s’exposer à une irritation cutanée lorsqu’elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

Remplacement de la pile

- Confiez le remplacement de la pile à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Faites remplacer la pile par le type de pile spécifié dans le « Fiche technique ». L'emploi d'un autre type de pile peut entraîner un problème.
- Lorsque vous faites remplacer la pile, faites aussi contrôler l'étanchéité de la montre.
- Les pièces en résine décoratives peuvent s'user, se craqueler ou se déformer à la longue même en cas d'usage normal quotidien. Notez que si des craquelures ou une anomalie signalant un dommage sont constatées sur une montre lors du remplacement de la pile, la montre sera rendue avec une explication de l'anomalie sans que la pile soit remplacée.

● Pile initiale

- La pile fournie avec votre montre lors de l'achat a été utilisée en usine pour tester les fonctions et les performances de votre montre.
- Cette pile s'usera plus rapidement et devrait avoir une autonomie inférieure à celle mentionnée dans le « Fiche technique ». Notez que le remplacement de la pile vous sera facturé, même pendant la période de garantie de votre montre.

● Charge faible de la pile

- Une charge faible de la pile se manifeste par une heure inexacte, un affichage sombre ou une extinction complète de l'affichage.
- Lorsque la charge de la pile est faible, toute opération peut entraîner une erreur de fonctionnement. Remplacez la pile dès que possible.

Précautions relatives à Mobile Link

● Précautions légales

- Cette montre est conforme aux lois concernant les radios ou a été approuvée dans le cadre de ces lois dans différents pays et zones géographiques. L'utilisation de cette montre dans un lieu où elle n'est pas conforme aux lois concernant les radios ou n'a pas été approuvée dans le cadre de ces lois peut constituer une infraction pénale. Pour plus de détails, visitez le site Web de CASIO.
  https://world.casio.com/ce/BLE/
- L'utilisation de cette montre dans un avion est limitée par les lois relatives à l'aviation de chaque pays. Veillez à suivre les instructions du personnel aérien.

● Précautions lors de l'utilisation de Mobile Link

- Lorsque vous utilisez cette montre avec un téléphone, gardez les appareils à proximité l'un de l'autre. Un éloignement maximal de deux mètres est recommandé à titre indicatif, mais l'environnement local (murs, meubles, etc.), la structure du bâtiment et d'autres facteurs peuvent nécessiter une distance bien plus courte.
- Cette montre peut être affectée par d'autres appareils (appareils électriques, équipement audio-visuel, matériel de bureau, etc.). Elle peut notamment être affectée par le fonctionnement d'un four à micro-ondes. Il se peut que la montre ne soit pas en mesure de communiquer normalement avec un téléphone en présence d'un four à micro-ondes en fonctionnement. Inversement, cette montre peut parasiter la réception d'une radio ou l'image vidéo d'un téléviseur.
- Étant donné que la fonction Bluetooth de cette montre utilise la même fréquence (2,4 GHz) que les périphériques de réseau local sans fil, et l'utilisation de tels dispositifs à proximité de cette montre peut provoquer des interférences radio, des vitesses de communication réduites et des perturbations pour la montre comme pour le périphérique réseau, voire l'échec des communications.

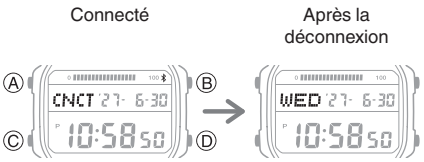
● Suspension de l'émission d'ondes radio par cette montre

La montre émet des ondes radio lorsque l'icône ᛒ clignote ou apparaît.
Par ailleurs, la montre se connecte automatiquement à un téléphone quatre fois par jour pour corriger son heure.

Si vous vous trouvez dans un hôpital, dans un avion, ou tout autre endroit où l'utilisation d'ondes radio n'est pas autorisée, effectuez l'opération ci-dessous pour désactiver l'émission d'ondes radio.

- Désactivation de l'émission d'ondes radio

  Appuyez sur n'importe quel bouton à l'exception du bouton (B) pour mettre fin à la connexion Bluetooth.



- Désactivation de la correction automatique de l'heure
  Configurez les paramètres de l'application mobile CASIO WATCHES pour désactiver la synchronisation entre la montre et le téléphone.

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion