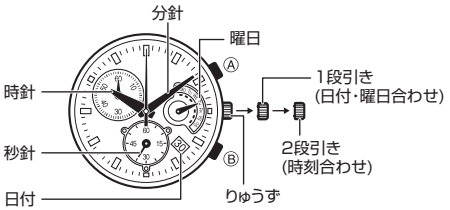
Operation Guide ANA(ST4)V.A

CASIO

時刻・カレンダーの合わせ方

※機種により形状は異なります。



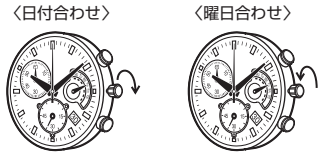
■時刻の合わせ方

(1) 秒針が12時の位置を指したときに、りゅうずを2段引きます。
(2) りゅうずを回して、時刻を合わせます。
(3) りゅうずを押し込みます。

※時刻を合わせるときは、針を正転方向（進む方向）に回して合わせてゆき、分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆に戻して合わせると正確に合わせることができます。
※時報は「時報サービス117番」が便利です。

■日付・曜日の合わせ方

(1) りゅうずを1段引きます。
(2) りゅうずを回して、日付・曜日を合わせます。



(3) りゅうずを押し込みます。

※日付は31日制になっていますので、2、4、6、9、11月の月末には必ず修正してください。
※下記の時間帯は、日付・曜日合わせを行なわないでください。この間に日付・曜日合わせをすると翌日になっても変わらないことがあります。
日付合わせ：午後9時～午前1時
曜日合わせ：午後11時～午前2時

ストップウオッチの使い方

本機は、1秒単位で59分59秒（60分計）まで計測でき、以後0に戻って計測し続けます。

■計測のしかた

Ⓐボタンを押すごとに計測がスタート／ストップします。
※りゅうずを引いた状態では計測を行なわないでください。



計測の流れ

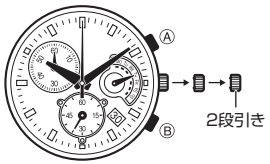
Ⓐ スタート → Ⓐ ストップ → Ⓑ リセット

※ 積算計測…ロスタイムのある場合は、ストップ後リセットせずに再スタート（Ⓐボタン）すれば、表示タイムに引き続き計測を始めます。
※計測をリセットすると、ストップウオッチ用の秒針と分針が早く回り出して、“0”の位置に戻ります。
針が早く回っている間はボタン操作はできませんのでご注意ください。

■ストップウオッチ用針位置の修正

リセット状態でストップウオッチ用の秒針や分針が“0”の位置に戻らないときは、以下の操作を行なってください。

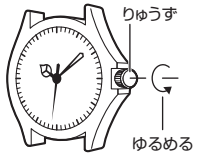
(1) りゅうずを2段引きます。



(2) Ⓐボタンを押して、ストップウオッチ用秒針を“0”の位置に合わせます。
※押し続けると早送りします。
(3) Ⓑボタンを押します。ストップウオッチ用分針が“0”の位置に移動します。
(4) りゅうずを押し込みます。（りゅうずを引いている間は、通常時刻の針も止まりますので時刻を合わせ直してください。）

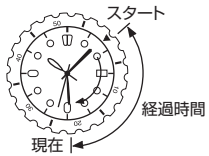
●りゅうずについて

防水時計の一部（特に10気圧・20気圧防水）でりゅうずがネジ込み式になっているものは時刻・カレンダーを合わせる際は左回しにしてネジ込みをゆるめた後、りゅうずを引いてください。（無理に引っ張らないでください。）
なお、りゅうずをゆるめた状態では防水機能を保てませんので、時刻合わせなどが終わったら必ずネジ込みをしてください。

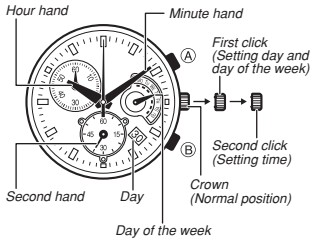


●回転ベゼルのついているものは

回転ベゼルを回し、▼マークを分針に合わせると、その位置をスタートとして経過時間を知ることができます。
※内転ベゼル方式になっているものは右上のりゅうずを回すとベゼルが回転します。



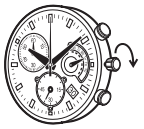
Setting the Time, Day and Day of the Week



To set the time

1. Pull the crown out to the second click when the second hand is at 12 o'clock position and the second hand stops.
2. Set the hands by rotating the crown. Rotate the crown to move the hands clockwise. Move the minute hand four or five minutes past the time you want to set, and then back it up to the proper setting.
   - Carefully set the time, making sure to distinguish between AM and PM.
3. Push the crown back in to the normal position to restart timekeeping.

To set the day



1. Pull the crown out to the first click.
2. Set the day by rotating the crown away from you (in the direction indicated by the arrow in the illustration).
3. Push the crown back in to the normal position.

- Avoid changing the date setting while the current time is between 9:00 p.m. and 1:00 a.m.

To set the day of the week



1. Pull the crown out to the first click.
2. Set the day of the week by rotating the crown towards you (in the direction indicated by the arrow in the illustration).
3. Push the crown back in to the normal position.

- Avoid changing the day of the week setting while the current time is between 11:00 p.m. and 2:00 a.m.

Using the Stopwatch



The stopwatch lets you measure elapsed time up to 59 minutes, 59 seconds.

To measure elapsed time

1. Press Ⓐ to start the stopwatch.
2. Press Ⓐ to stop the stopwatch.
   - You can resume the measurement operation by pressing Ⓐ again.
3. Check the elapsed time.

- Press Ⓑ to reset the stopwatch. This will enter the Timekeeping Mode.

Notes:

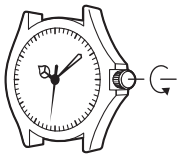
- Do not try to perform stopwatch operations while the crown is pulled out either to the first or second click. If you try to press a button, you might accidentally cause the crown to rotate and change the current time or day setting.
- If the starting positions of the stopwatch minute hand and second hand become misaligned, use the following procedures to adjust the positions of the hands so they point to 12 o'clock when the stopwatch is reset.

To adjust the positions of the stopwatch hands

1. Press Ⓑ to reset the stopwatch, and check the alignment of the stopwatch minute hand and second hand.
2. Pull out the crown to the second click.
3. Press Ⓐ to move the stopwatch minute hand and second hand.
   - Holding down Ⓐ will start high-speed movement of the stopwatch minute hand and second hand.
4. If the stopwatch minute hand is aligned correctly, proceed to step 5. To return the minute hand to the 12 o'clock position, press Ⓑ.
5. After making the adjustments you want, push the crown back in to its normal position.

- Note that pulling the crown out also stops the timekeeping second hand. After performing the above procedure, you should also adjust the timekeeping setting.

- Some water resistant models are equipped with a screw lock crown.
- With such models, you must unscrew the crown in the direction noted in the illustration to loosen it before you can pull it out. Do not pull too forcibly on such crowns.
- Also note that such watches are not water resistant while their crowns are loosened. Be sure to screw the crowns back in as far as they will go after making any setting.



- The watch attached with a bezel can measure the elapsed time. Align the ▼ mark on the bezel with the minute hand by turning it so that the time elapsed from the ▼ mark can be measured.

