MA1305-B

CASIO®

P

5288P*JA

取扱説明書

5288

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
ご使用の前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
本書はお読みになった後も、大切に保管してください。

この時計の特長

この時計は、次の機能を備えています。

◆ワールドタイムがわかります

世界27都市の時刻を表示できます。

→ P.20

◆タイマーとして使えます

設定時間をカウントダウン計測し、残り時間が0になるとタイムアップ音を鳴らしてお知らせします。

→ P.21

◆ストップウオッチとして使えます

1秒単位で60分まで計測できます。

→ P.24

◆アラームを設定できます

設定した時刻になると、アラーム音を鳴らしてお知らせします。

→ P.25

安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

⚠**危険**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。
⚠**警告**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が想定される内容を示しています。
⚠**注意**	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う危険が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例



△ 記号は「気をつけるべきこと」（注意）を意味しています（左の例は感電注意）。



⃠ 記号は「してはいけないこと」（禁止）を意味しています（左の例は分解禁止）。



● 記号は「しなければならないこと」（強制）を意味しています（左の例は電源プラグをコンセントから抜く）。

⚠警告

本機をスキューバダイビング（アクアラング）に使用しないでください。

- 本機はダイバーズウオッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。



電池の取り扱いについて

本機で使用しているボタン電池を取り外した場合は、誤ってボタン電池を飲むことがないようにしてください。特に小さなお子様にご注意ください。

電池は小さなお子様の手の届かない所へ置いてください。万一、お子様が飲み込んだ場合は、ただちに医師と相談してください。

⚠注意

お手入れについて

ケース・バンドは汚れからサビが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとサビ易くなります。

⚠注意

かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

① 金属・皮革に対するアレルギー
② 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
③ 体調不良等

- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは余裕をもたせてご使用ください。
- 「抗菌防臭バンド」は汗などによる細菌の繁殖を抑え、においの発生を防ぐもので、皮膚のかぶれを防ぐものではありません。
- 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

分解しないでください

本機を分解しないでください。ケガをしたり、本機が故障する原因となることがあります。



⚠注意

ご使用にあたって

時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。

時計着脱の際に、バンドの中留で爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は時計をはずすなど十分にご注意ください。

幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、時計をはずすなど十分にご注意ください。

目次

この時計の特長 ..... 表紙裏面

安全上のご注意 2

本書について 8
- 本文中の記号について 8
- 各部の名称について 8
- 液晶表示について 9

ご使用になる前に 10
- 時刻と日付の設定 10

モードの種類と切り替え 12
- 各モードでできること 12
- モードの切り替え 13
- 共通機能 14

時刻と日付 15
- 時刻を合わせる 15
- ホーム都市の設定 15
- 12/24 時間制、時刻、日付の調整 18

ワールドタイム 20
- 他のタイムゾーンの時刻を見る 20
- サマータイム（DST）の設定 20

タイマー 21
- 設定の詳細 21
- タイマーモードを選ぶ 21
- 計測時間を設定する 22
- 計測する 23
- タイムアップ音を止める 23

ストップウオッチ 24
- ストップウオッチモードを選ぶ 24
- 計測する 24

アラーム・時報 25
- アラームモードを選ぶ 25
- アラーム時刻を設定する 25

アラーム・時報の ON/OFF..... 26
アラーム音を止める 27
アラーム音を確認する（モニターアラーム）..... 27

アナログ針の調整 28

ライト 29
ボタンを押して点灯させる..... 29
ライト点灯時間の切り替え..... 29

故障かな?と思ったときは.....30
時刻設定..... 30
ワールドタイムモード 30

主なマークとインジケーター.....31

製品仕様.....32

ご使用上の注意.....36

お手入れについて.....39

電池交換について.....40

金属バンドの駒詰めについて 40

UTC（協定世界時）とタイムゾーン.....41

都市コード一覧表.....42

本書について

本文中の記号について

注意：誤った使用方法によるケガや故障を防ぐための情報を記載しています。

重要：正しく使用するために必要な情報を記載しています。

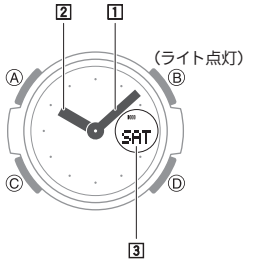
参考：各機能や操作の説明に関する補足情報を記載しています。

：詳細の説明や関連する項目などの参照ページを案内しています。

各部の名称について

この時計の操作は、Ⓐ ～ Ⓓ ボタンを使用します。各部の名称は以下の通りです。

モードの種類と切り替え…P.12



1 分針
2 時針
3 デジタル表示

参考

- この取扱説明書では各ボタンの操作を説明するために、図に記載した文字を使用しています。
- この取扱説明書に記載しているイラストは、視認性を考慮して実際のものとは異なる描写をしているものがあります。また、一部を除き、アナログ針を省略しています。ご了承ください。

液晶表示について

製品によって、液晶表示のタイプが異なります。
なお、本書に記載しているイラストは、視認性を考慮して「白地に黒」で描写しております。ご使用になる製品によっては、本書に記載しているイラストの黒い部分（「時刻」、「機能が ON になっているときに点灯するマーク」など）が、「白または他の色で表示される」と置き換えてご覧ください。

※ 液晶表示のタイプは製品によって決まっているため、1 つの製品でタイプを切り替えることはできません。

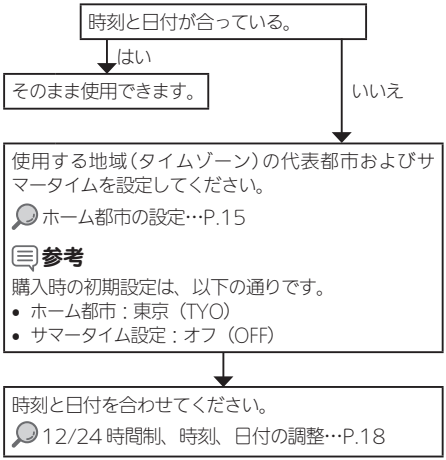
ご使用になる前に

この時計をお使いになるには、「時刻と日付の設定」が必要です。
時刻と日付の表示を合わせたら、「モードの種類と切り替え」と操作したい機能の説明をお読みください。

モードの種類と切り替え…P.12

時刻と日付の設定

時刻と日付の表示を確認して、チャートに従ってください。



重要

この時計を主に日本以外の国で使用する場合は、使用するタイムゾーンを確認してホーム都市およびサマータイム（DST）を設定してください。

UTC（協定世界時）とタイムゾーン…P.41

モードの種類と切り替え

この時計には、機能に応じた 6 種類のモードがあります。各モードの機能とモード切り替え方法は以下の通りです。
また、各モードに共通している機能や操作は、以下を参照してください。

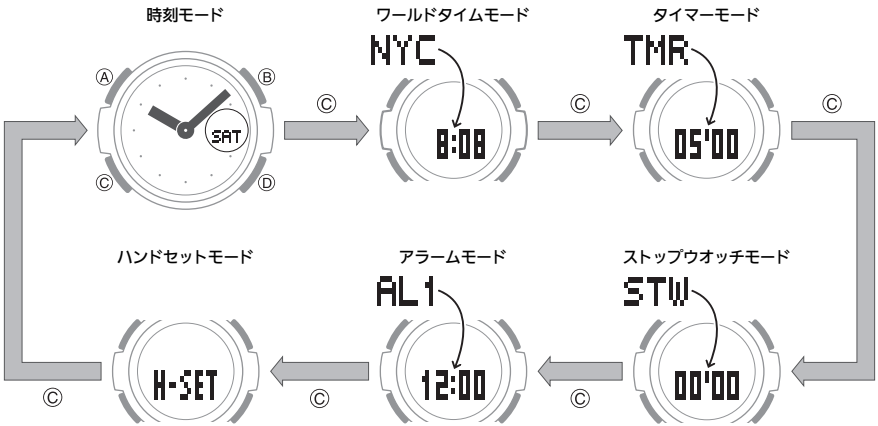
共通機能…P.14

各モードでできること

モード	機能	参照ページ
時刻	• ホーム都市の時刻表示 • 時刻、日付、サマータイムの設定 • 12/24 時間制切り替え	P.15
ワールドタイム	世界 27 都市（29 タイムゾーン）の時刻を表示	P.20
タイマー	• タイマーの設定、計測 • タイマー方法の設定 • 予告音の設定	P.21
ストップウオッチ	• 経過時間の計測 • スプリットタイムの計測	P.24
アラーム	• アラーム時刻の設定 • 時報の ON/OFF 設定	P.25
ハンドセット	アナログ針の調整	P.28

モードの切り替え

Ⓒ ボタンを押すごとに、以下のモードに切り替わります。



参考

モードを切り替えるごとに音が鳴ります。時刻モードに戻るときは、高い音が鳴ります。

共通機能

以下の機能と操作は各モードに共通しています。

◆自動表示切り替え

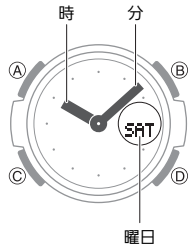
時刻などを設定しているとき（デジタル表示が点滅中）に何も操作せず 2 ～ 3 分間経過するとセット状態が解除されます。

◆早送り

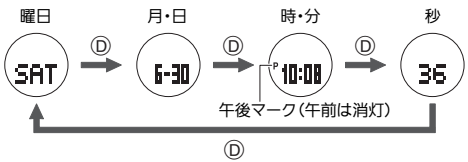
各モードで設定をするとき、Ⓑ および Ⓓ ボタンを押して設定内容を変更します。Ⓑ および Ⓓ ボタンを押し続けると、設定値を早送りできます。

時刻と日付

時刻モードでは、ホーム都市の時刻を知ることができます。デジタル表示は曜日・月日・時分・秒を切り替えて表示できます。



表示切り替え



時刻を合わせる

電池交換後などで、時刻や日付が合っていないときは、デジタル表示で時刻や日付の調整を行います。

重要

デジタル表示で時刻を調整したときは、必ずアナログ針の調整も行ってください。

アナログ針の調整…P.28

ホーム都市の設定

ホーム都市は、都市コード一覧表の 27 都市（29 タイムゾーン）の中から、この時計を使用する場所と同じタイムゾーンの都市を選びます。また、使用する国や地域に応じてスタンダードタイムまたはサマータイム（DST）を設定します。ホーム都市が正しくないと、「ワールドタイム都市」の時刻を正しく表示しない原因になります。

都市コード一覧表…P.42

重要

この時計を日本で使用する場合は、ホーム都市を東京（TYO）に設定します。

参考

サマータイムとは、DST（Daylight Saving Time）とも言い、通常の時刻（スタンダードタイム）から 1 時間進める夏時間制度のことです。サマータイムの実施期間や実施地域は、国によって異なります。また、サマータイム制度を採用していない国や地域もあります。

◆サマータイム、ホーム都市を設定する

❶ 時刻モードのとき、Ⓐ ボタンを 2 秒以上押し続けてセット状態に切り替えます。

秒が点滅します。



❷ Ⓒ ボタンを押して、サマータイム（DST）の設定状態に切り替えます。

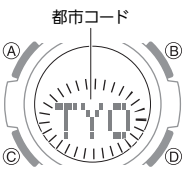
❸ Ⓓ ボタンを押して、サマータイム（DST）の設定を選択します。

Ⓓ ボタンを押すごとに以下の設定が切り替わります。

- ［OFF］スタンダードタイムを表示します。
- ［ON］サマータイムを表示します。



❹ Ⓒ ボタンを押して、都市コード設定状態に切り替えます。



❺ Ⓑ または Ⓓ ボタンを押して、都市コードを選択します。

- 設定したい都市コードを表示するまで、Ⓑ または Ⓓ ボタンを押します。
- Ⓑ または Ⓓ ボタンを押し続けると早送りできます。

❻ Ⓐ ボタンを押して、設定を終了します。

12/24 時間制、時刻、日付の調整

時刻と日付を合わせます。

重要

時刻と日付を合わせる前に、必ずホーム都市を設定してください。

サマータイム、ホーム都市を設定する…P.16

◆時刻と日付の合わせかた

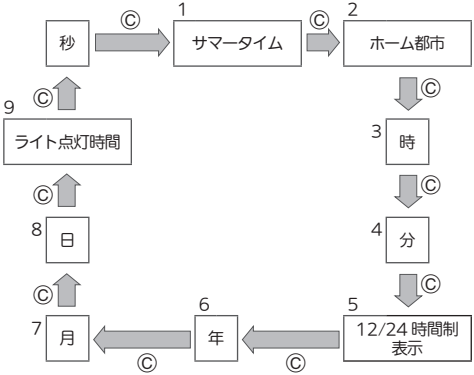
❶ 時刻モードのとき、Ⓐ ボタンを約2秒間押し続けてセット状態に切り替えます。

❷ 時報に合わせて Ⓓ ボタンを押します。

- 秒が「00 秒」からスタートします。
- 秒が 00 ～ 29 のときは切り捨てられ、30 ～ 59 のときは 1 分繰り上がって「00 秒」になります。

❸ Ⓒ ボタンを押して、設定する項目を選択します。

Ⓒ ボタンを押すごとに以下の順序で設定項目が切り替わります。



参考

上図の数字は、Ⓒ ボタンを押す回数を示します。

❹ Ⓑ または Ⓓ ボタンを押して、以下の設定を変更します。

画面	変更項目	操作
36	秒を「00」にリセット • 30 ～ 59 秒のときは 1 分繰り上がります	Ⓓ ボタンを押す
ON	サマータイム / スタンダードタイムの切り替え	Ⓓ ボタンを押す
TYO	都市コードの変更	Ⓑ または Ⓓ ボタンを押す
P 10:08	「時」「分」の変更	Ⓑ または Ⓓ ボタンを押す
12H	12 時間制（12H）と 24 時間制（24H）の切り替え	Ⓓ ボタンを押す
2012 6-30	「年」「月」「日」の変更	Ⓑ または Ⓓ ボタンを押す

❺ Ⓐ ボタンを押して、設定を終了します。

参考

- 12時間制に設定したときは、正午から午後11:59まではP(午後)マークを表示します。24時間制の場合は、P(午後)マークを表示しません。
- 日付の設定は、異なる月の長さや、うるう年にも対応しています（フルオートカレンダー）。

ワールドタイム

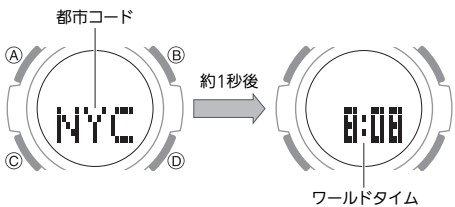
ワールドタイムモードでは、世界 27 都市（29 タイムゾーン）の時刻を知ることができます。ワールドタイムモードで選択した都市を「ワールドタイム都市」といいます。

他のタイムゾーンの時刻を見る

❶ 時刻モードで Ⓒ ボタンを押し、ワールドタイムモードに切り替えます。

❷ Ⓓ ボタンを押して、都市コードを選択します。

- 都市コードを 1 秒間表示した後、選択した都市の現在時刻を表示します。
- Ⓓ ボタンを押し続けると早送りできます。



サマータイム（DST）の設定

❶ ワールドタイムモードで、Ⓓ ボタンを押して都市コードを選択します。

❷ Ⓐ ボタンを約 2 秒間押し続けます。

- Ⓐ ボタンを約 2 秒間押し続けるごとにサマータイムの設定が切り替わります。
- 表示時刻がサマータイムのときは、DST マークが点灯します。



参考

- ワールドタイム都市に GMT を設定した場合、サマータイム設定の切り替えはできません。
- サマータイム設定は、選択しているタイムゾーンのみ適用します。他のタイムゾーンには影響しません。

タイマー

タイマーは分単位で 60 分までセットすることができ、1 秒単位でカウントダウンを行います。また、タイムアップ後も自動で計測を継続させたり、タイムアップ前に予告音を鳴らすよう設定することができます。

設定の詳細

◆タイマー方法

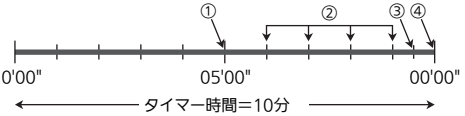
タイマー方法には次の 2 種類があり、使い方に合わせて選ぶことができます。

- リピートタイマー（繰り返し計測）
  タイムアップするとタイマー時間を表示して、計測が止まります。
  同じ時間を何回も計測する時に便利です。
- オートリピートタイマー（自動繰り返し計測）
  タイムアップしても、計測ストップするまで自動的にタイマー時間に戻り、繰り返し計測を行います。
  オートリピートは 8 回まで行います。

◆予告音

予告音を ON に設定すれば、次のように音が鳴ります。

① 5分前：残り 5 分 10 秒から 5 分 00 秒まで 1 秒ごとに報音
② 4分前から1分前：1 分ごとに報音
③ 30秒前：1秒報音
④ タイムアップ：残り 10 秒から 1 秒ごとに報音



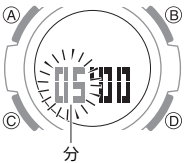
タイマーモードを選ぶ

●時刻モードで Ⓒ ボタンを 2 回押すと、タイマーモードに切り替わります。

［TMR］を約 1 秒間表示します。

計測時間を設定する

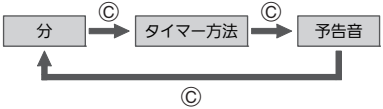
❶ Ⓐ ボタンをタイマーの「分」表示が点滅するまで（約 2 秒間）押し続けます。



- タイマー計測中の場合は、Ⓓ ボタンを押して計測を停止してから Ⓐ ボタンを押して計測時間をリセットします。
- タイマー計測が一時停止している場合は、Ⓐ ボタンを押して計測時間をリセットします。

❷ Ⓒ ボタンを押すごとに以下の順で選択が切り替わります。

選択している方が点滅表示します。



❸ Ⓑ または Ⓓ ボタンを押して、「分」を設定します。

Ⓑ または Ⓓ ボタンを押し続けると早送りできます。

❹ Ⓒ ボタンを押すと、タイマー方法設定状態に切り替わります。

❺ Ⓓ ボタンを押して、タイマー方法を選択します。
- [⟶] を表示したらリピートタイマーが選択されます。
- [⟳] を表示したらオートリピートタイマーが選択されます。



❻ Ⓒ ボタンを押すと、予告音の ON/OFF 設定状態に切り替わります。

❼ Ⓓ ボタンを押して、予告音の ON/OFF を選択します。
- [♪ON]を表示したら予告音がONに選択されます。
- [♪OF]を表示したら予告音がOFFに選択されます。



❽ Ⓐ ボタンを押して、設定を終了します。

計測する

●タイマー計測のボタン操作は、以下の通りです。

Ⓓ ⟶ Ⓓ ⟶ Ⓓ ⟶ Ⓓ ⟶ Ⓐ
スタート　ストップ　（再スタート）（ストップ）　リセット



参考

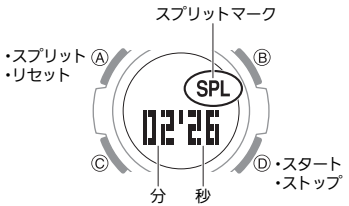
他のモードに切り替えていても、タイムアップ音が鳴ります。

タイムアップ音を止める

●いずれかのボタンを押すとタイムアップ音が止まります。

ストップウオッチ

ストップウオッチは、1 秒単位で 59 分 59 秒（60 分計）まで計測できます。計測範囲を超えた場合は、0 に戻って計測を続けます。



ストップウオッチモードを選ぶ

●時刻モードで Ⓒ ボタンを 3 回押すと、ストップウオッチモードに切り替わります。

［STW］を約 1 秒間表示します。

計測する

●ストップウオッチ計測のボタン操作は、以下の通りです。

- 経過時間計測

Ⓓ → Ⓓ → Ⓐ
スタート　ストップ　リセット

- スプリットタイム（途中経過時間）計測

Ⓓ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓓ → Ⓐ
スタート　スプリット　スプリット解除　ストップ　リセット

- 1・2 着同時計測

Ⓓ → Ⓐ → Ⓓ → Ⓐ → Ⓐ
スタート　スプリット　ストップ　スプリット解除　リセット
1 着ゴール　2 着ゴール（2 着のタイム表示）
（1 着のタイム表示）

参考

- 計測を開始後は、他のモードに切り替えたり、計測範囲を超えても Ⓐ ボタンでリセットするまで計測を継続します。
- スプリット計測中に他のモードへ切り替えると、スプリットが解除されて経過時間を計測します。

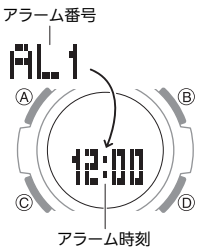
アラーム・時報

アラームは 5 つの時刻を設定できます。設定した時刻になるとアラーム音が 20 秒間鳴ります。スヌーズは、このアラーム音を 5 分おきに合計 7 回繰り返します。また、毎正時（00 分）に時報を鳴らすこともできます。

アラームモードを選ぶ

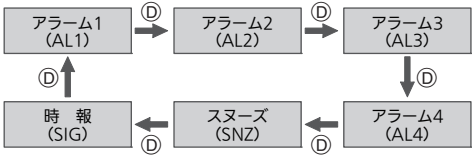
●時刻モードで Ⓒ ボタンを 4 回押すと、アラームモードに切り替わります。

アラーム番号（[AL1]～[AL4]、[SNZ]）または [SIG] を約 1 秒間表示します。



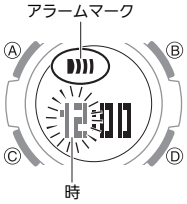
アラーム時刻を設定する

❶アラームモードで Ⓓ ボタンを押して、設定するアラーム番号を選択します。



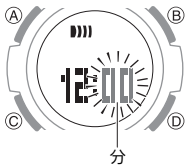
❷ Ⓐ ボタンをアラーム時刻の「時」表示が点滅するまで（約 2 秒間）押し続けます。

アラームマークが点灯し、アラーム設定が ON になります。



❸ Ⓒ ボタンを押すごとに、「時」または「分」の選択が切り替わります。

選択している方が点滅表示します。



❹ Ⓑ または Ⓓ ボタンを押して、「時」または「分」を設定します。

- Ⓑ または Ⓓ ボタンを押し続けると早送りできます。
- 12 時間制で表示している場合、午後は P(午後)マークを表示します。

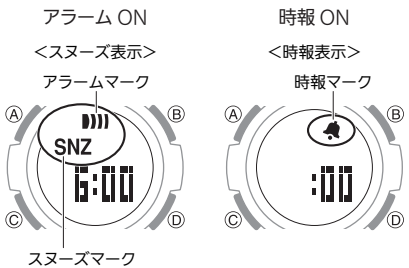
❺ Ⓐ ボタンを押して、設定を終了します。

アラーム・時報の ON/OFF

❶ アラームモードで Ⓓ ボタンを押し、設定するアラーム番号または時報を選択します。

❷ Ⓐ ボタンを押して、アラームまたは時報の ON/OFF を切り替えます。

アラームまたは時報を ON にすると、アラームマーク(スヌーズの場合はスヌーズマークも)、または時報マークが点灯します。



アラーム音を止める

●いずれかのボタンを押すとアラーム音が止まります。

参考

- スヌーズの場合、7回の繰り返しが終わるまで約5分ごとにアラーム音が鳴ります。
- スヌーズ中は、スヌーズマークが点滅しています。
- スヌーズ中に以下の操作をすると、スヌーズ機能が中断されます。
  - スヌーズを OFF に切り替えた
  - スヌーズをセット状態にした
  - 時刻モードのセット状態にした
  - ワールドタイムモードでホーム都市のサマータイム設定を変更した

アラーム音を確認する（モニターアラーム）

●アラームモードで Ⓓ ボタンを押し続けると、押している間、アラーム音が鳴ります。

アナログ針の調整

アナログ針とデジタル表示の時刻が合っていないときは、以下の操作で合わせてください。

❶時計モードで、Ⓒ ボタンを 5 回押してハンドセットモードにします。

［H-SET］と表示します。

❷Ⓐ ボタンを約 2 秒以上押し続け、セット状態にします。

現在時刻が点滅して、セット状態になります。



❸Ⓓ ボタンを押して、アナログ針を合わせます。

Ⓓ ボタンを押すごとに時計回りに 1/3 分（20 秒）ずつ進みますので、デジタル表示の「時・分」ちょうどにアナログ針を合わせます。

参考

- Ⓓ ボタンを押し続けて早送り中に Ⓑ ボタンを押すと、ボタンから手を離しても針が進み続けます。
- 自動早送りは時針が一回りするか、いずれかのボタンを押すと止まります。
- 針の早送り中にアラームなどが鳴り出すと針が停止します。

❹Ⓐ ボタンを押して、設定を終了します。

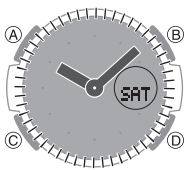
- 点滅が止まり、分針はそのときの「秒」に合わせて自動的に修正されます。
- セット状態で 2 ～ 3 分間何も操作を行わないと、自動的にセット状態が解除されます。
- 操作のタイミングにより、針が少し遅れることがあります。このようなときは、もう一度セット状態にしてから針を 1 ステップか 2 ステップ進めてください。

ライト

暗いところで時計の表示を見るときに、ライトを点灯させて画面を明るくすることができます。

ボタンを押して点灯させる

● Ⓑ ボタンを押すと、ライトが点灯します。



参考

- ライト点灯中にアラーム音が鳴ると、消灯します。
- ライト点灯時間は約 1.5 秒間と約 3 秒間のいずれかを選ぶことができます。

◆ライト使用に関する注意事項

ライトを頻繁に使用するとバッテリーの持続時間が短くなります。

ライト点灯時間の切り替え

❶ 時刻モードで Ⓐ ボタンを約 2 秒間押し続け、セット状態に切り替えます。

秒が点滅します。

❷ Ⓒ ボタンを 9 回押して、ライト点灯時間設定に切り替えます。

参照…P.18



❸ Ⓓ ボタンを押して、ライト点灯時間を［✧］（約 1.5 秒間）または［✺］（約 3 秒間）に設定します。

❹ Ⓐ ボタンを押して、ライト点灯時間設定を終了します。

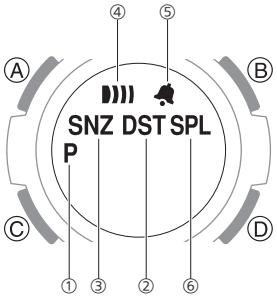
時刻設定

状況	原因と対処
現在時刻の表示が数時間ずれている	ホーム都市の設定が正しくありません。ホーム都市の設定を確認してください。 サマータイム、ホーム都市を設定する…P.16
現在時刻の表示が 1 時間ずれている	サマータイムに対応した時刻設定をする必要があります。 サマータイム、ホーム都市を設定する…P.16

ワールドタイムモード

状況	原因と対処
設定したワールドタイム都市の時刻がずれている	サマータイム設定（スタンダードタイム / サマータイム）が正しくありません。 サマータイム（DST）の設定…P.20

主なマークとインジケーター



番号	名称	参照ページ
①	P（午後）マーク	P.15
②	DST マーク	P.20
③	スヌーズマーク	P.26
④	アラームマーク	P.25
⑤	時報マーク	P.26
⑥	スプリットマーク	P.24

製品仕様

水晶発信周波数 ： 32,768Hz

精　　度 ： 平均月差±30秒

基本機能 ： アナログ部
時・分（20秒ごとに針が動きます）
2針
デジタル部
時・分・秒、月・日・曜日、
午前／午後（P）／24時間制表示、
フルオートカレンダー（2000～2039年）

ワールドタイム機能 ： 世界27都市（29タイムゾーン）の時刻を表示、サマータイム設定機能

タイマー機能 ： セット単位＝1分
計測範囲＝60分
計測単位＝1秒
リピートタイマー／オートリピートタイマー切り替え、
予告音 ON/OFF 切り替え

ストップウオッチ機能 ： 計測単位＝1秒
計測範囲＝59分59秒（60分計）
計測機能＝通常計測、積算計測、
スプリット計測、
1・2着同時計測

アラーム機能 ： 時刻アラーム
アラーム数＝5本（うち、スヌーズ1本）
セット単位＝時・分
時報　毎正時に2回電子音で報知

その他 ： 自動復帰機能、12/24時間制表示切り替え、紫外線LEDライト、ライト点灯時間切り替え、モニターアラーム

使用電池 ： SR726W　2個（電池別途販売）

電池寿命 ： 約2年
（電子音20秒間／日、ライト1.5秒間／日使用した場合）

ご使用上の注意

■防水性

●防水時計は時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

		日常生活用防水	日常生活用強化防水		
			5 気圧防水	10 気圧防水	20 気圧防水
表示	時計の表面または裏蓋に表記	「BAR」表記無し	5BAR	10BAR	20BAR
使用例	洗顔、雨	○	○	○	○
	水仕事、水泳	×	○	○	○
	ウインドサーフィン	×	×	○	○
	スキンダイビング（素潜り）	×	×	○	○

- 専門的な潜水＝スキューバダイビング（空気ボンベ使用）でのご使用はお避けください。

●時計の表面または裏蓋に WATER RESIST または WATER RESISTANT と表示されていないものは防汗構造になっておりませんので、多量の汗を発する場合、もしくは湿気の多い場所でのご使用や直接水に触れるようなご使用はお避けください。

●防水構造の機種でも水中や、水分のついたまま、りゅうずやボタンの操作をしないでください。

●防水構造の機種でも、時計をつけたままの入浴、洗剤等（石鹸・シャンプーなど）のご使用をお避けください。防水性能を低下させる原因となります。

●海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れをふきとってください。

●防水性を保つために定期的（2 ～ 3 年を目安）なパッキン交換をおすすめします。

●電池交換の際、防水試験を行いますので、必ずお買い上げの販売店あるいは「修理サービス窓口」にお申し付けください（特殊な工具を必要とします）。

●防水時計の一部にデザイン上、皮バンドを使用しているモデルがありますが、皮バンド付の状態で、水仕事・水泳など直接水のかかるご使用はお避けください。

●時計が急冷された場合など、ガラスの内側が曇ることがありますが、すぐに曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに修理することが必要です。

●時計内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。

■バンド

●バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれ易くなります。バンドは指一本が入る程度の余裕をもたせてご使用ください。

●バンドは劣化やさび（錆）などにより切れたり外れたりする場合があり、時計の落下や紛失の原因となります。バンドは、常にお手入れしていただき、清潔にご使用ください。
バンドに弾力性がなくなったり、ひび割れ・変色・緩みなどがある場合は、お早めに点検・修理（有償）または新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換（有償）をお申し付けください。

■温度

●自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。遅れ、進みが生じたり、止まったり、故障の原因となります。

●＋60℃以上の所に長時間放置すると液晶パネルに支障をきたすことがありますのでご注意ください。液晶表示は、0℃以下や＋40℃以上では、表示が見えにくくなることがあります。

■ショック

●通常の使用状態でのショックや軽い運動（キャッチボール、テニスなど）には十分耐えますが、落としたり、強くぶつけたりすると、故障の原因になります。
ただし、耐衝撃構造の時計の場合（G-SHOCK/Baby-G/G-ms）は腕につけたままでチェーンソーなどの強い振動や、激しいスポーツ（モトクロスなど）でのショックを受けても時計には影響ありません。

■磁気

●アナログ時計やコンビネーション（アナログとデジタル）時計は、針を動かすために磁石の性質を利用したモーターを駆動させる方式を採用していますが、このモーターは強い磁気（オーディオ機器のスピーカー、磁気ネックレス、携帯電話など）を発生する器具に近づけるとモーターの回転に影響を受け、針の「遅れ・進み・止まり・誤った時刻表示」などの原因となります。

■静電気

●静電気により誤った時刻を表示したりします。また、極度に強い静電気は、電子部品を破損する恐れがあります。

●静電気により、一時的に液晶の点灯していない部分ににじみ現象が発生することがあります。

■薬品類

●シンナー、ガソリン、各種溶剤、油脂またはそれらを含有しているクリーナー、接着剤、塗料、薬剤、化粧品類等が付着すると、樹脂ケース、樹脂バンド、皮革などに変色や破損を生ずることがありますのでご注意ください。

■保管

●長期間ご利用にならないときは汚れ、汗、水分などをふきとり、高温、多湿の場所を避けて保管してください。

■樹脂製品について

●長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が樹脂製品に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。

●長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま放置すると色あせする場合があります。

●塗装部品は、使用状況（過度の外力、連続したこすれ、衝撃等）により磨耗し色落ちしたりすることがあります。

●バンドにプリントがしてある場合は、プリント部分を強くこすると他の部分に色がつくことがあります。

●蛍光商品は、長時間濡れたままにしておくと色が落ちる恐れがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとって、乾かしてください。

●スケルトン（透明）仕様の部品は、汗や汚れ等の吸収や高温多湿への放置により変色を起こすことがあります。

●樹脂部品の交換は、「修理サービス窓口」にお申し付けください。有償にて申し受けます。

■天然皮革・合成皮革バンドについて

●長時間、他の製品と密着させたり、濡れたまま他の製品と一緒にしておくと、他の製品に色が移行したり、他の製品の色が天然皮革や合成皮革に移行したりすることがありますので、濡れているときはすぐに水分をふきとり、他の製品に密着させたままにしないでください。

●長時間、直射日光（紫外線）に当てたり、汚れが付着したまま長時間放置すると色あせする場合があります。
ご注意：天然皮革・合成皮革は、摩擦・汚れにより色を移したり、色落ちすることがあります。

■金属製品について

●金属を使用した製品・バンドは、ステンレスやメッキ品でも汚れたままご使用になりますと、さび（錆）が発生することがあります。汗をかいたときや水に濡らしたときは、柔らかい吸湿性の良い布などで良く拭き取った後に、通気性の良い場所に保管し、良く乾燥させてください。

●バンドは、時々、柔らかい歯ブラシなどにより、中性洗剤を水で薄めた液や石鹸水でバンドを洗って、良く手入れをしてください。このとき、時計の本体にかからないようご注意ください。

■抗菌防臭バンドについて

●抗菌防臭バンドは汗などによる細菌の増殖を抑え、においの発生を防ぎ、常に清潔で快適な装着感が得られます。抗菌・防臭の効果を上げるために、バンドの汚れ、汗、水分等は吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にしてご使用ください。抗菌防臭バンドは微生物や細菌の増殖を抑えるためのもので、アレルギー等による皮膚のかぶれ等を抑えるものではありません。

■液晶表示について

●液晶表示は、見る方向によって表示が見えにくくなることがあります。

万一、本機使用や故障により生じた損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求についても、当社では一切その責任を負えませんのであらかじめご了承ください。

お手入れについて

■お手入れのしかた

- ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚したり、皮膚がかぶれたり時計の性能が劣化することがあります。ケース・バンドは常に清潔にしてご使用ください。特に、海水に浸した後放置しておくとさび易くなります。
- 樹脂バンドの表面にシミ状の模様が発生することがありますが、人体および衣服への影響はありません。また布等で簡単にふきとることができます。
- 皮革バンドは乾いた布で軽く拭くなどして常に清潔にしてご使用ください。樹脂バンドも皮バンド同様、日々の使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。
- バンドにヒビなどの異常がある場合は、必ず新しいバンドと交換してください。そのときは、お買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にバンド交換をお申し付けください。保証期間内であっても有償にて申し受けます。
- 時計も衣服同様、直接身につけるものです。本体ケースやバンドの汚れ、汗・水分などは吸湿性のよい柔らかい布でふきとり、常に清潔にご使用ください。

■お手入れを怠ると

〈さび（錆）〉

- 時計で使用している金属はさびにくい性質ですが、汚れによりさびが発生します。
  - 汚れにより酸素が絶たれると、表面の酸化皮膜が維持できなくなり、さびが発生します。
- 表面はきれいでも、すきまに付着した汚れやさびがしみ出して、衣類の袖を汚したり、皮膚がかぶれたり、時計の性能が劣化することがあります。

〈劣化〉

- 樹脂バンドは汗などの水分で濡れたままにしておいたり、湿気の多い場所に放置すると経年劣化し、切れたり、折れたりすることがあります。

〈かぶれ〉

- 皮膚の弱い方や体調により、かぶれたりすることがあります。特に、皮バンドや樹脂バンドをお使いの方は、こまめにお手入れをしてください。万一、かぶれた場合には、そのバンドの着用を中止し、皮膚科の専門医にご相談ください。

電池交換について

- 電池交換は必ずお買い上げの販売店または「修理サービス窓口」にお申し付けください。
- 電池は必ず当社指定の専用電池と交換してください。指定以外の電池を使用しますと故障の原因となる場合があります。
- 電池交換の際、防水検査を行います（防水検査は別途有償となります）。
- 樹脂（外装）部品は日々のご使用により劣化し、切れたり折れたりする場合があります。電池交換ご依頼品の樹脂部分にヒビなどの異常がある場合、破損の恐れがありますので作業を行わずにご返却する旨のご案内をさせていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

■最初の電池

- お買い上げの時計に組み込まれている電池（モニター用電池）は、工場出荷時点に時計の機能や性能をチェックするために組み込まれたものです。
- お客様がお買い上げになるまでの期間に電池は消耗しますので、モニター用電池は取扱説明書などに記載されている電池寿命に満たない場合があります。また、電池交換は保証期間内でも有料となります。

■電池の消耗

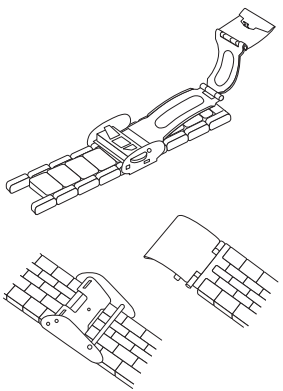
- 電池が消耗しますと「時刻の狂いが目立ったり」「表示が見にくくなったり」「消えたり」します。
- 消耗した電池を使っていると故障の原因になりますので、お早めに交換してください。

金属バンドの駒詰めについて

金属バンド（フリータイプの中留構造バンド※を除く）の駒詰めには専用の工具が必要となります。
お取り扱いによる、部品の変形や破損、またはケガ等を予防するためにも、お買い上げの販売店にご相談ください。
なお、「持込修理サービス受付窓口」においても保証期間内は無償、保証期間経過後は有償にて承っております。
詳しくは、「持込修理サービス受付窓口」または「修理に関するお問い合わせ窓口」へお問い合わせください。

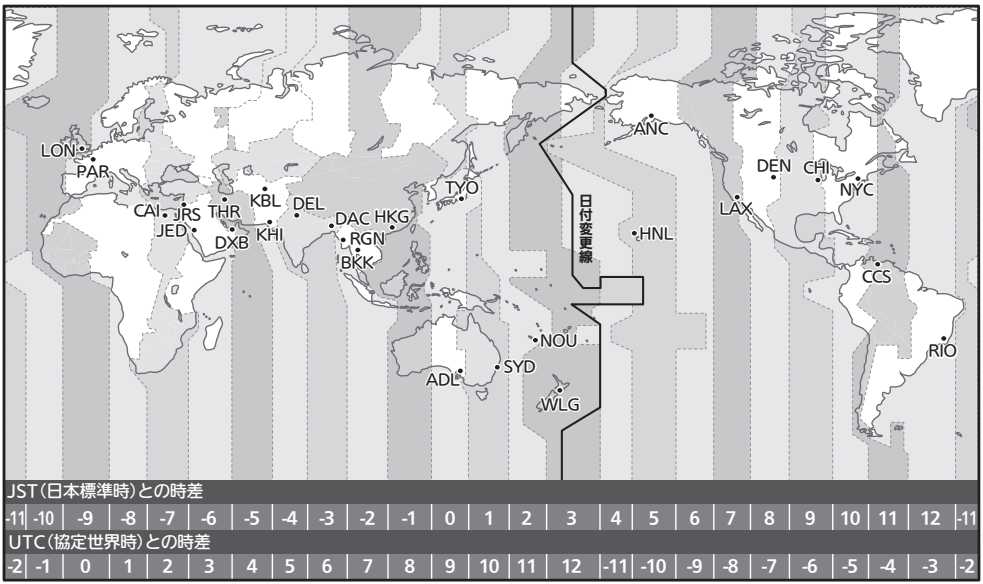
※中留をスライドさせて長さ調整するフリータイプのバンドでは、駒の取り外しはできません。

（例）



UTC（協定世界時）とタイムゾーン

地図から目的地のタイムゾーンをご確認ください。



都市コード一覧表

コード		タイムゾーン	都市名
GMT		0	協定世界時(UTC)
LONDON	LON	0	ロンドン
PARIS	PAR	＋1	パリ
CAIRO	CAI	＋2	カイロ
JERUSALEM	JRS	＋2	エルサレム
JEDDAH	JED	＋3	ジェッダ
TEHRAN	THR	＋3.5	テヘラン
DUBAI	DXB	＋4	ドバイ
KABUL	KBL	＋4.5	カブール
KARACHI	KHI	＋5	カラチ
DELHI	DEL	＋5.5	デリー
DHAKA	DAC	＋6	ダッカ
YANGON	RGN	＋6.5	ヤンゴン
BANGKOK	BKK	＋7	バンコク
HONG KONG	HKG	＋8	香港
TOKYO	TYO	＋9	東京
ADELAIDE	ADL	＋9.5	アデレード
SYDNEY	SYD	＋10	シドニー
NOUMEA	NOU	＋11	ヌーメア
WELLINGTON	WLG	＋12	ウェリントン

コード		タイムゾーン	都市名
	― ― ―	－11	
HONOLULU	HNL	－10	ホノルル
ANCHORAGE	ANC	－9	アンカレジ
LOS ANGELES	LAX	－8	ロサンゼルス
DENVER	DEN	－7	デンバー
CHICAGO	CHI	－6	シカゴ
NEW YORK	NYC	－5	ニューヨーク
CARACAS	CCS*	－4	カラカス
RIO DE JANEIRO	RIO	－3	リオデジャネイロ
	― ― ―	－2	
	― ― ―	－1	

参考

- この表は 2010 年 12 月現在のものです。
- 設定する都市コードがわからないときは、使用場所の時差を確認し、時差が一致する都市コードを選択してください。
- 時差は協定世界時（UTC）を基準にしています。

* 2007 年 12 月に CCS（カラカス）の時差が「－4.5」に変更になっていますが、本機では対応しておりません。「時差－4 の地域」としてご使用ください。