



5382/5465/5508

本機の詳しい取扱説明書(操作ガイド)
およびQ&Aについては、下記ウェブサイトを
ご覧ください。
<https://casio.jp/support/wat/>

このたびは、本機をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。ご使用の前に本書の「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

本書はお読みになった後も、大切に保管してください。



安全上のご注意

絵表示について

本書および製品への表示では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他人への危害や財産への損害を未然に防止するため、色々な絵表示をしています。その表示と意味は次のようにになっています。

危険 死亡または重傷を負う可能性が大きい内容を示しています。

警告 死亡または重傷を負う可能性がある内容を示しています。

注意 軽傷を負う可能性および物的損害が発生する可能性がある内容を示しています。

絵表示の例

△記号は「気をつけるべきこと」(注意)を意味しています。

○記号は「してはいけないこと」(禁止)を意味しています(左の例は分解禁止)。

●記号は「しなければならないこと」(強制)を意味しています。

安全上のご注意



電池について

ボタン電池を取り外した場合は、電池を誤飲しない、させない。特に乳幼児の手が届く所に電池を置かない。

電池を飲み込んだ場合、または飲み込んだ恐れがある場合は、直ちに医師と相談してください。電池を飲み込むと、短時間で化学やけどや粘膜組織の貫通などを引き起こし、死亡事故の原因になります。

本機をスキューバダイビングに使用しない。

本機はダイバーズウォッチではありません。誤って使用すると、事故の原因となります。

分解・改造しない

本機を分解・改造しない。
けがの原因となります。



お手入れについて

ケース・バンドは常に清潔にして使う。
ケース・バンドは汚れからさびが発生し、衣服の袖口を汚すことがあります。特に、海水に浸した後、放置するとさびやすくなります。

かぶれについて

時計の本体およびバンドは、直接肌に接触している状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。

1. 金属・皮革に対するアレルギー
2. 時計の本体およびバンドの汚れ・さび・汗など
3. 体調不良など

バンドは余裕を持たせて使用する。
きつくしめると、汗をかきやすく、空気の通りが悪くなり、かぶれを起こす恐れがあります。

「抗菌防臭バンド」は細菌の繁殖とにおいの発生を抑えます。皮膚のかぶれを防ぐものではありません。

かぶれなど、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

ご使用にあたって

時計の表示は、安全な場所で確認する。

思ひぬ転倒や、けが、事故の原因となることがあります。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車などの運転中はご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にもご注意ください。

時計の着脱に注意する。

バンドの中留で爪を傷つける恐れがあります。特に、長く伸ばした爪では、中留の操作はおやめください。

就寝時は時計を外す。

思ひぬけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。

小さなお子様と接するときは、時計を外す。
お子様のけがやアレルギーによるかぶれの原因となることがあります。

電池消耗で時計が止まった場合は、速やかに電池を交換する。

そのままにしておくと、故障の原因となることがあります。

時計本体(裏ぶたを含む)やバンドに製品保護シールが付いている場合は、ご使用になる前に必ずはがす。

シールをはがさずにご使用になると、「時計本体やバンド」と「シール」との隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。

この時計の特長

◆ワールドタイムがわかります

世界48都市の時刻を表示できます。

◆ストップウォッチとして使えます

経過時間を計測できます。

◆タイマーとして使えます

設定時間をカウントダウン計測します。残り時間が0になると、タイムアップ音でお知らせします。

◆アラームを設定できます

設定した時刻になると、アラーム音でお知らせします。

表示について

機種により形状は異なりますが、操作は同じです(モジュール番号は時計本体裏側に印刻されています)。特に記載のない場合、この説明書のイラストにはモジュール5382を使用しています。



製品仕様

精 度： 平均月差±30秒
基 本 機 能： アナログ部
時・分(20秒運針)
デジタル部
時・分・秒・月・日・曜日、
午前/午後(P)/24時間制表示、
フルオートカレンダー
(2000~2099年)

ワールドタイム機能： 世界48都市(31タイムゾーン)の時刻を表示。サマータイム設定機能、
都市入れ替え機能

ス ト ッ プ ウ オ ッ チ 機能： 計測単位 1秒
計測範囲 59分59秒
計測機能 通常計測、積算計測、
スプリット計測、
1・2着同時計測

タ イ マ ー 機能： 計測単位 1秒
計測範囲 60分
セ ット 単位 1分
セ ット 範囲 1~60分(タイマー時間)

アラーム機能： 時刻アラーム
アラーム数 1本
セッティング 単位 時・分
アラーム報音時間 10秒間
時報 毎正時に電子音で報知
そ の 他： LEDライト、ライト点灯時間切り替え、
操作音ON/OFF設定、針退避機能
使 用 電 池： SR726W 2個(電池別途販売)
電 池 寿 命： 約2年
(・ライト1回(1.5秒)/日)
(・アラーム1回(10秒)/日)

改良などのため、仕様は予告なく変更されることがあります。

都市コード一覧表

コード	時差	都市名
UTC(協定世界時)	0	
LIS LISBON	0	リスボン
LON LONDON	0	ロンドン
MAD MADRID	+1	マドリード
PAR PARIS	+1	パリ
ROM ROME	+1	ローマ
BER BERLIN	+1	ベルリン
STO STOCKHOLM	+1	ストックホルム
ATH ATHENS	+2	アテネ
CAI CAIRO	+2	カイロ
JRS JERUSALEM	+2	エルサレム
MOW MOSCOW	+3	モスクワ
JED JEDDAH	+3	ジェッダ
THR TEHRAN	+3.5	テヘラン
DXB DUBAI	+4	ドバイ
KBL KABUL	+4.5	カブル
KHI KARACHI	+5	カラチ
DEL DELHI	+5.5	デリー
KTM KATMANDU	+5.75	カトマンズ

コード	時差	都市名
DAC DHAKA	+6	ダッカ
RGN YANGON	+6.5	ヤンゴン
BKK BANGKOK	+7	バンコク
SIN SINGAPORE	+8	シンガポール
HKG HONG KONG	+8	香港
BJS BEIJING	+8	北京
TPE TAIPEI	+8	台北
SEL SEOUL	+9	ソウル
TYO TOKYO	+9	東京
ADL ADELAIDE	+9.5	アデレード
GUM GUAM	+10	グアム
SYD SYDNEY	+10	シドニー
NOU NOUMEA	+11	ヌメア
WLG WELLINGTON	+12	ウェリントン
PPG PAGO PAGO	+11	パゴパゴ
HNL HONOLULU	-10	ホノルル
ANC ANCHORAGE	-9	アンカレジ
YVR VANCOUVER	-8	バンクーバー
LAX LOS ANGELES	-8	ロサンゼルス

都市コード一覧表

コード	時差	都市名
YEA EDMONTON	-7	エドモントン
DEN DENVER	-7	デンバー
MEX MEXICO CITY	-6	メキシコシティ
CHI CHICAGO	-6	シカゴ
NYC NEW YORK	-5	ニューヨーク
SCL SANTIAGO	-4	サンティアゴ
YHZ HALIFAX	-4	ハリファックス
YYT SAINT JOHN'S	-3.5	セントジョンズ
RIO RIO DE JANEIRO	-3	リオデジャネイロ
FEN F. DE NORONHA	-2	フェルナンド・デ・ノロニャ
RAI PRAIA	-1	ブライア

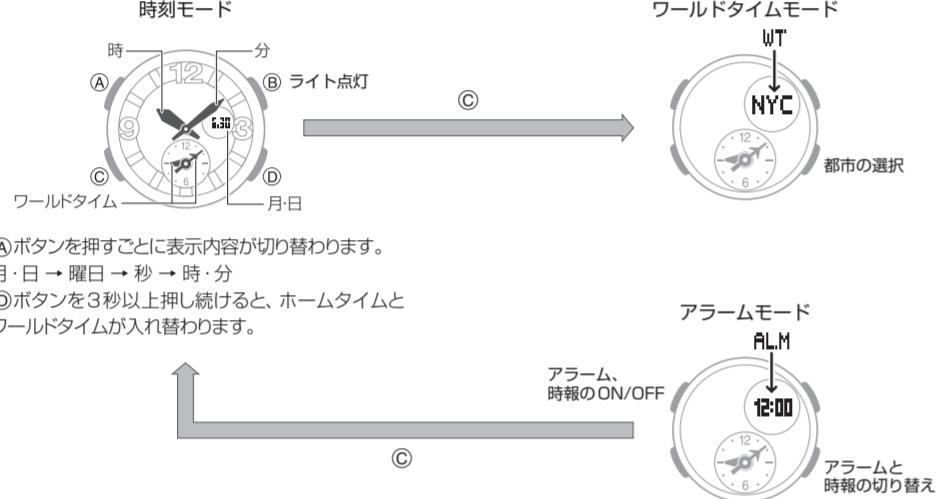
参考

- この表は、本機の都市コードの一覧（2016年1月作成）です。
- 設定する都市コードがわからないときは、使用場所の時差を確認し、時差が一致する都市コードを選択してください。
- 時差は協定世界時（UTC）を基準にしています。

時計の使い方

モードの切り替えと操作

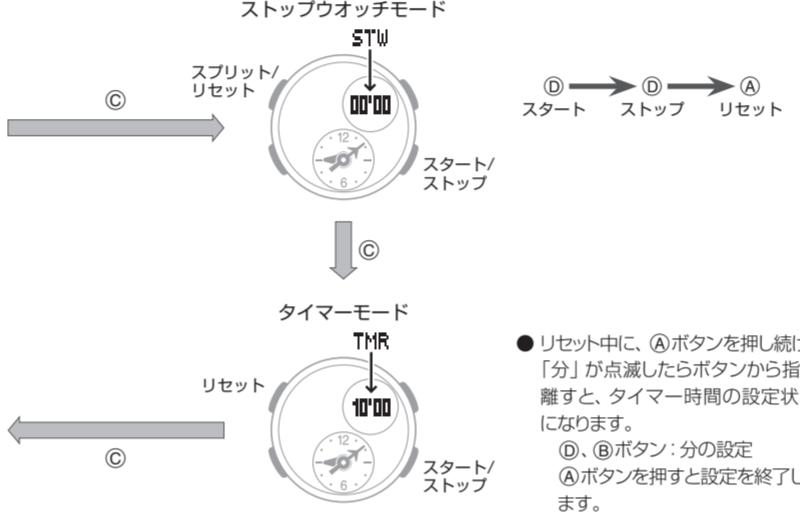
④ボタンを押すごとに、以下のモードに切り替わります。どのモードからでも④ボタンを約2秒間押し続けると、時刻モードに戻ります。



● ④ボタンを押すごとに表示内容が切り替わります。

月・日 → 曜日 → 秒 → 時・分
● ④ボタンを3秒以上押し続けると、ホームタイムとワールドタイムが入れ替わります。

● ④ボタンを約2秒間押し続けると、サマータイム（DST）のオン・オフが切り替わります。



● ④ボタンを押し続け、「時」が点滅したらボタンから指を離すと、アラーム時刻の設定状態になります。
④ボタン：時、分の切り替え
④、④ボタン：時、分の設定
④ボタンを押すと設定を終了します。

● リセット中に、④ボタンを押し続け、「分」が点滅したらボタンから指を離すと、タイマー時間の設定状態になります。
④、④ボタン：分の設定
④ボタンを押すと設定を終了します。

● ④ボタンを押すとライトが点灯します。

針退避

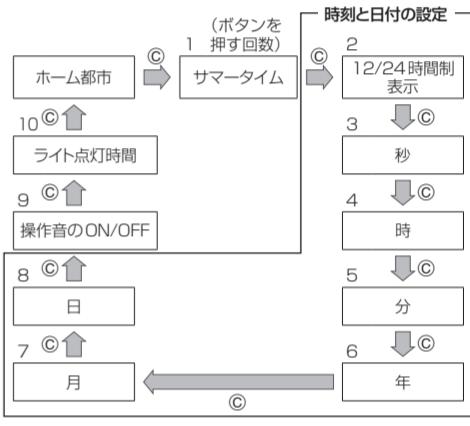
- ④ボタンを押しながら、④ボタンを押すと、針が液晶表示の上から退避したり、退避を終了したりします。
- 各モードの設定状態になると針が自動的に退避します。

時刻や日付の設定

最初にホーム都市とサマータイムを設定し、それから時刻や日付を合わせてください。

- 1 時刻モードで④ボタンを押し続け、[ADJ] と表示されたたらボタンから手を離します。
- 2 ディスプレイを設定できる状態になります。

- 2 ④ボタンを押して、設定する項目を選択します。



時計の使い方

③ ④ボタンを押して、設定を変更します。

画面	変更項目	操作
TYO	都市コードの変更	③または④ボタンを押す
OFF	サマータイムの設定 OFF:通常の時刻 ON: サマータイム	④ボタンを押す
12H	12時間制(12H)と24時間制(24H)の切り替え	④ボタンを押す
36	秒を「00」にリセット -30～59秒のときは 1分繰り上げります	④ボタンを押す
10:00	「時」「分」の変更	③または④ボタンを押す
20:16	「年」の変更	③または④ボタンを押す
6:30	「月」「日」の変更	③または④ボタンを押す
KEY/MUTE	ボタン操作音のON/OFF KEY:ON MUTE:OFF	④ボタンを押す
LT1/LT3	ライト時間 [LT1](約1.5秒間) [LT3](約3秒間)	④ボタンを押す

④ ④ボタンを押して、設定を終了します。

時計の針が合わない場合

時計が強い磁気や衝撃を受ける等の原因により、針の位置が合わなくなることがあります。

- デジタル表示とアナログ部(針)の時刻が合わない

この状態になっている場合、ウェブサイトの取扱説明書の「針のずれ補正」をご覗くなり、時計の針の位置を補正してください。

ご使用上の注意

■ 防水性

● 防水性は時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されているもので、次のように分類されます。

表示	日常		日常生活用強化防水			
	生活防水	防水	5気圧	10気圧	20気圧	
時計の表面または裏蓋に表記	「BAR」 表記無し	○	○	○	○	
洗顔、雨	○	○	○	○	○	
水泳、水泳	×	○	○	○	○	
ワインサーフィン	×	×	○	○	○	
スキンダイビング (蒸潜)	×	×	○	○	○	

● 専門的な潜水=スクーバダイビング(空気ボンベ使用)での使用はお避けください。

● 時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは耐水構造になっておませんので、多量の水を発する場合、もしくは湯気の多い場所での使用や直接水に触れるような場合はお避けください。

● 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。
防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。

● 時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは耐水構造になっておませんので、多量の水を発する場合、もしくは湯気の多い場所での使用や直接水に触れるような場合はお避けください。

● 防水構造の機種でも、以下のご使用はお避けください。
防水性能の低下や、ガラスの内側が曇る原因になります。

● 「水中」および「時計に水がついた状態」で④ボタンを操作すること。
・ 入浴のときに使用すること
・ 温水フルやサクナなどの高温多湿な環境で使用すること
・ 時計を手につけたまま手洗い・洗顔・家庭などをするとときに、石鹼や洗剤を使うこと
・ 海水に浸したときは真水で洗い、塩分や汚れを拭き取ってください。

● 防水性を保つために定期的(2～3年を目安)なパッキン交換をおおすすめします。

● 電池交換の際、防水検査を行いますので、必ず「修理お申込み先」またはお買い上げの販売店にお申付けください。

● 防水性が保たない場合は、修理をお申込みください。

● 時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは耐水構造になっておませんので、多量の水を発する場合、もしくは湯気の多い場所での使用や直接水に触れるような場合はお避けください。

● 時計の表面または裏蓋に「WATER RESIST」または「WATER RESISTANT」と表示されていないものは耐水構造になっておませんので、多量