

感謝您選購 CASIO 手錶。

Ch-1

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-2

目錄

關於本說明書.....	Ch-2
部位說明.....	Ch-6
計時功能.....	Ch-10
如何設定數字時間及日期.....	Ch-11
如何選擇 12 小時與 24 小時制.....	Ch-14
如何在夏令時間 (DST) 與標準時間之間選擇計時功能的數字時間.....	Ch-15
如何調整指針時間.....	Ch-16
電話簿功能.....	Ch-17
如何建立新的電話簿記錄.....	Ch-18
如何調出電話簿記錄.....	Ch-22
如何編輯電話簿記錄.....	Ch-23
如何刪除電話簿記錄.....	Ch-23

Ch-3

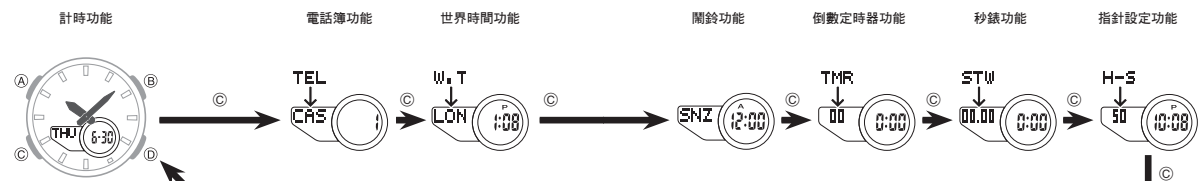
世界時間功能.....	Ch-25
如何設定世界時間.....	Ch-26
如何查看另一個城市的時間.....	Ch-27
如何選擇城市的標準時間與夏令時間.....	Ch-28
鬧鈴功能.....	Ch-29
如何設定鬧鈴時間.....	Ch-30
如何測試鬧鈴.....	Ch-32
如何開啟或解除鬧鈴或整點響報.....	Ch-32
倒數定時器功能.....	Ch-34
如何設定倒數開始時間.....	Ch-34
如何使用倒數定時器.....	Ch-35
秒錶功能.....	Ch-36
如何使用秒錶測時.....	Ch-37
規格.....	Ch-38

Ch-4

Ch-5

部位說明

- 按 **C** 鈕可選換各功能。在任意功能中進行了操作後 (**B** 鈕操作除外)，按 **C** 鈕可返回計時功能。
- 要從任何其他功能返回計時功能時，請按住 **C** 鈕約一秒鐘。



Ch-6

Ch-7

自動返回功能

- 在電話簿、鬧鈴或指針設定功能中，若不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 當有數字或游標在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。
- 在任意功能中按住 **C** 鈕約一秒鐘可直接跳回計時功能。當設定畫面顯示時，此操作不起作用。

選換

- **B** 鈕及 **D** 鈕可用於在各種功能畫面和設定畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

Ch-8

初始畫面

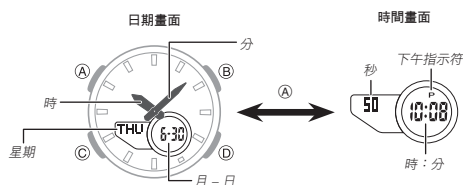
- 進入電話簿、世界時間或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

Ch-9

計時功能

本錶配備相互獨立的數字計時和指針計時功能。設定數字時間（第 Ch-11 頁）與設定指針時間（第 Ch-15 頁）的操作步驟不同。

- 在計時功能中，按 (A) 鈕可選擇日期畫面與時間畫面。



Ch-10

3. 要變更的設定閃動時，用 (B) 鈕及 (D) 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
50	將秒數重設為 00。	按 (D) 鈕。
OFF	選擇夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF)。	按 (D) 鈕。
10:08	改變時數或分數。	用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。
20 16	改變年份。	
6:30	改變月份或日期。	

Ch-12

如何選擇 12 小時與 24 小時制

在計時功能中，按 (D) 鈕選擇 12 小時制（由畫面上的 A 或 P 表示）與 24 小時制。

- 選用 12 小時制時，在正午至午夜 11:59 之間 P (下午) 指示符會出現，而在午夜至正午 11:59 之間 A (上午) 指示符會出現。
- 選用 24 小時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，沒有任何指示符顯示。
- 您在計時功能中選擇的 12 小時 / 24 小時制將被用於所有功能。

數字時間的夏令時間 (DST) 設定

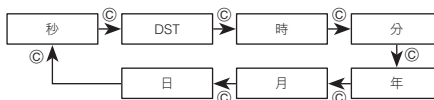
夏令時間 (日光節約時間) 使數字時間比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

數字時間及日期

請用計時功能畫面查看及設定現在的數字時間及日期。設定數字時間時，還可設定夏令時間 (日光節約時間或 DST)。

如何設定數字時間及日期

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到秒數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
- 按 (C) 鈕依下列順序移動閃動，選擇其他設定。



Ch-11

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

- 祇重設秒數 (不改變時、分或 DST 設定) 會使分針自動調整。若您改變了時、分或 DST 設定，您還應該用 “如何調整指針時間” 一節 (第 Ch-16 頁) 中的操作相應調整指針。
- 有關 DST 設定的詳細說明，請參閱 “數字時間的夏令時間 (DST) 設定” 一節 (第 Ch-14 頁)。
- 當秒數在 30 至 59 之間時將秒數重設至 00 會使分數加 1。當秒數在 00 至 29 之間時將秒數重設至 00，則分數保持不變。
- 星期根據日期 (年、月及日) 自動顯示。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。

Ch-13

如何在夏令時間 (DST) 與標準時間之間選擇計時功能的數字時間

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到秒數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
- 按 (C) 鈕一次顯示 DST 設定畫面。
- 按 (D) 鈕選擇夏令時間 (ON 出現) 與標準時間 (OFF 出現)。
- 按 (A) 鈕退出設定畫面。
 - DST 指示符出現在計時、鬧鈴及指針設定功能畫面上時表示夏令時間已啟用。

指針時間的設定

當指針指示的時間與數字畫面上顯示的時間不一致時，請執行下述操作。

Ch-14

如何調整指針時間

- 在計時功能中，按 (C) 鈕六次進入指針設定功能 (第 Ch-7 頁)。
- 按住 (A) 鈕直到數字時間開始閃動，表示已進入指針設定畫面。
- 按 (D) 鈕以 20 秒鐘為單位向前調整指針時間。
 - 按住 (D) 鈕可高速向前調整指針時間。

• 若您需要向前大幅調整指針時間，請同時按 (D) 鈕及 (B) 鈕。此時指針鎖定在高速轉動狀態，您可以鬆開這兩個按鈕。直到您按任意按鈕為止，指針將持續高速轉動。時間前進 12 小時或鬧鈴 (每日鬧鈴、整點響報或倒數鳴音) 開始鳴響時指針亦自動停止。

- 按 (A) 鈕退出設定畫面。
 - 要返回計時功能時，請按 (C) 鈕。

Ch-16

如何建立新的電話簿記錄

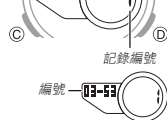
- 在電話簿功能中，同時按 (B) 鈕及 (D) 鈕顯示新建資料畫面。
 - 新建資料畫面顯示 ---，表示姓名欄位中沒有文字。
 - 若新建資料畫面不出現，則表示記憶器已滿。要儲存另一條記錄時，您首先需要刪除記憶器中儲存的一些記錄。
- 按住 (A) 鈕直到閃動的游標 (|) 出現在畫面上的姓名欄位中，表示已進入設定畫面。
- 用 (D) 鈕及 (B) 鈕在姓名欄位中的游標位置改變字符。字符依下列順序改變。

Ch-18

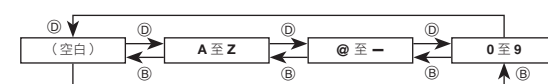
電話簿功能

電話簿最多能儲存 30 條記錄，每條記錄包含姓名和電話號碼資料。記錄自動根據姓名排序。通過在畫面上滾動可檢索記錄。

- 電話簿功能中的記錄有一個姓名欄位和一個號碼欄位。
- 有關手錶如何排列記錄的詳細說明，請參閱本說明書末尾的 “字符表”。
- 本節中的所有操作都必須在電話簿功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能 (第 Ch-6 頁)。



Ch-17



- 姓名中可以輸入空白、英文字母、符號及數字。有關詳情請參閱本說明書末尾的 “字符表”。

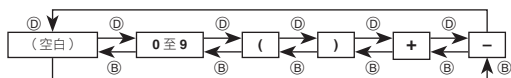
- 當所需要的字符出現在游標位置時，請按 (C) 鈕向右移動游標。
- 反覆執行第 3 步和第 4 步操作，直到完成姓名的輸入。
 - 姓名最多可輸入八個字符。

- 輸入完姓名後，按 (C) 鈕數次使游標移動到號碼欄位。
 - 長游標 (|) 表示是在姓名欄位中。而短游標 (|) 表示是在號碼欄位中。

Ch-19

- 姓名欄位中有八個字符位，所以您必須按 **ⓐ** 鈕使游標越過第 8 個字符位，才能到達號碼欄位。
- 號碼欄位有 16 個數字位。按 **ⓐ** 鈕直到游標越過第 16 個數字位，才能跳回到姓名欄位的第一個字符位。

7. 用 **ⓐ** 鈕及 **ⓑ** 鈕在號碼欄位中的游標位置改變字符。字符依下述順序改變。



8. 當所需要的字符出現在游標位置時，請按 **ⓐ** 鈕向右移動游標。

9. 反覆執行第 7 步和第 8 步操作，直到完成號碼的輸入。

- 號碼最多可輸入 16 個數字。

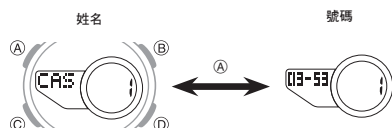
Ch-20

Ch-21

如何調出電話簿記錄

在電話簿功能中，按 **ⓐ** (+) 鈕在畫面上滾動電話簿的記錄。

- 滾動電話簿的記錄時，祇有姓名資料出現。
- 按 **ⓐ** 鈕可在畫面上選擇姓名與號碼欄位。



- 姓名和號碼在畫面上從右向左滾動。資料的最後一個字符與第一個字符之間插入有分隔符 ()。

- 當最後一條電話簿記錄顯示在畫面上時，按 **ⓐ** 鈕可顯示新建資料畫面。

Ch-22

Ch-23

3. 同時按 **ⓑ** 鈕及 **ⓐ** 鈕刪除記錄。

- **CLR** 出現時表示記錄已刪除。記錄刪除完畢後，游標出現在畫面上，等待您輸入字符。

4. 輸入資料或按 **ⓐ** 鈕返回電話簿記錄畫面。

10. 按 **ⓐ** 鈕儲存資料並返回電話簿記錄畫面 (沒有游標)。

- 按 **ⓐ** 鈕儲存資料後，姓名閃動約一秒鐘，表示記錄已排序。
- 請注意，記錄的姓名欄位中必須有一些字符，否則無法儲存。

如何編輯電話簿記錄

1. 在電話簿功能中，用 **ⓐ** 鈕選擇記錄，顯示您要編輯的那條。

2. 按住 **ⓐ** 鈕直到閃動的游標出現在畫面上。

3. 用 **ⓐ** 鈕將閃動的游標移動到要改變的字符處。

4. 用 **ⓑ** 鈕及 **ⓐ** 鈕改變字符。

- 有關輸入字符的詳細說明，請參閱“如何建立新的電話簿記錄”一節 (第 3 步輸入姓名，第 7 步輸入號碼)。

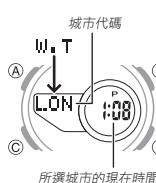
5. 變更完成後，按 **ⓐ** 鈕進行儲存並返回電話簿記錄畫面。

如何刪除電話簿記錄

1. 在電話簿功能中，用 **ⓐ** 鈕選擇記錄，顯示您要刪除的那條。

2. 按住 **ⓐ** 鈕直到閃動的游標出現在畫面上。

世界時間功能



世界時間功能可在數字畫面上顯示全球 30 個城市 (29 個時區) 的現在時間。

- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行。請按 **ⓐ** 鈕進入該功能 (第 Ch-6 頁)。

世界時間

計時功能的時間與世界時間功能的時間是相互獨立的，必須分別設定。本錶預設有一些城市代碼，各城市代碼分別代表各城市所在的時區。

- 每當您在世界時間功能中改變任何城市的時間時，所有其他城市的時間都相應改變。
- 若您的居住地未包含在預設城市代碼中，請選擇與您的居住地時區相同的預設城市代碼。

Ch-24

Ch-25

- 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table” (城市代碼表)。

如何設定世界時間



1. 在世界時間功能中，按 **ⓐ** 鈕選擇城市代碼。
2. 按 **ⓐ** 鈕直到世界時間的 DST On/Off 設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。
3. 按 **ⓐ** 鈕依下示順序移動閃動，選擇其他設定。



Ch-26

Ch-27

如何選擇城市的標準時間與夏令時間



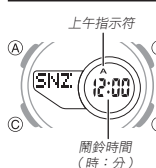
1. 在世界時間功能中，用 **ⓐ** 鈕顯示要改變其標準時間/夏令時間設定的城市代碼。
2. 按 **ⓐ** 鈕直到世界時間的 DST On/Off 設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。
3. 按 **ⓐ** 鈕選擇夏令時間 (ON 出現) 與標準時間 (OFF 出現)。

4. 按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。

- **DST** 指示符出現在世界時間功能畫面上時表示夏令時間已啟用。
- 上述操作切換所有世界時間城市的夏令時間與標準時間。請注意，各城市不能分別設定。

Ch-28

鬧鈴功能



本錶配備有三個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴經開啟後，本錶在到達鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。三個鬧鈴中一個為間歇鬧鈴，而其他兩個為一次鳴響鬧鈴。

您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

- 鬧鈴功能共有四個畫面。兩個一次鳴響鬧鈴畫面 (由 **AL1** 和 **AL2** 的編號表示)，一個間歇鬧鈴畫面 (由 **SNZ** 表示)，以及一個整點響報畫面 (由 **SIG** 表示)。

• 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中執行。請按 **ⓐ** 鈕進入該功能 (第 Ch-7 頁)。

Ch-29

如何設定鬧鈴時間

-
- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。
 - 選擇了鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕直到鬧鈴時間的時數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
 - 按 **(C)** 鈕選擇時數或分數（閃動）。
- 要設定一次鳴響鬧鈴時，請顯示由 **AL1** 或 **AL2** 的鬧鈴編號表示的畫面之一。要設定間歇鬧鈴時，顯示由 **SNZ** 表示的畫面。
 - 間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次。

Ch-30

Ch-31

- 設定閃動時，用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕進行變更。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

鬧鈴的動作

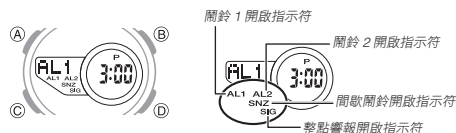
- 無論手錶所在的功能為何，每當到達預設時間時鬧鈴便鳴響約 10 秒鐘。間歇鬧鈴將每隔五分鐘鳴響一次，總共重複七次。您可途中解除鬧鈴（第 Ch-32 頁）。
- 鬧鈴及整點響報根據計時功能中的數字時間動作。
 - 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。
 - 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴被解除。
 - 顯示計時功能的設定畫面（第 Ch-6 頁）
 - 顯示 **SNZ** 設定畫面（第 Ch-30 頁）

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
 - 按 **(A)** 鈕進行開啟或解除。
- 每日鬧鈴和整點響報開啟時，下指示符出現在畫面上。當一種功能解除時，相應的指示符消失。



Ch-32

Ch-33

- 上指示符會在所有功能中都顯示在畫面上。
- 鬧鈴鳴響時，相應的指示符在畫面上閃動。
- 在鬧鈴的 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴開啟指示符閃動。

倒數定時器功能

-
- 倒數定時器可以在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出鬧鈴音。
- 本節中的所有操作都必須在倒數定時器功能中執行。請按 **(C)** 鈕進入該功能（第 Ch-7 頁）。
- ### 如何設定倒數開始時間
- 在倒數定時器功能中，按住 **(A)** 鈕直到倒數開始時間的時數開始閃動，此表示已進入設定畫面。
 - 按 **(C)** 鈕選擇時數或分數（閃動）。
 - 設定閃動時，用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕進行變更。
- 要將倒數開始時間設定為 24 小時時，請設定 **0:00**。
- 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

Ch-34

如何使用倒數定時器

-
- 在倒數定時器功能中，按 **(D)** 鈕可使倒數開始。
- 倒數結束時鬧鈴鳴響 10 秒鐘，按任意鈕可中途停止鬧鈴音。鬧鈴停止鳴響後，倒數時間自動返回至其開始值。
 - 倒數過程中按 **(D)** 鈕可暫停倒數。再次按 **(D)** 鈕又可恢復倒數。
- 要完全停止倒數計時，請首先暫停倒數（按 **(D)** 鈕），然後再按 **(A)** 鈕。此時，倒數時間返回至其開始值。
 - 若不停止倒數，即使退出倒數定時器功能，倒數測時仍將繼續進行。

Ch-35

秒錶功能

-
- 秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。
- 秒錶畫面的顯示限度為 23 小時 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
 - 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能，測時亦會繼續進行。
 - 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量。
 - 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中執行。請按 **(C)** 鈕進入該功能（第 Ch-7 頁）。

Ch-36

如何使用秒錶測時

- 經過時間**
- (D)** 開始 → **(D)** 停止 → **(D)** 恢復 → **(D)** 停止 → **(A)** 復位
- 中途時間**
- (D)** 開始 → **(A)** 中途測量 → **(A)** 中途測量解除 → **(D)** 停止 → **(A)** 復位
- 兩名選手的完成時間**
- (D)** 開始 → **(A)** 中途測量 第一名選手衝線 → **(D)** 停止 第二名選手衝線 → **(A)** 中途測量解除 顯示第二名選手的完成時間 → **(A)** 復位

Ch-37

規格

- 常溫下的精確度：每月 ±30 秒
- 計時功能：時，分，秒，上午 (A)/下午 (P)，月，日，星期
- 時制：12 小時及 24 小時時制
- 日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆
- 其他：2 種畫面格式（日期，時間）；夏令時間（日光節約時間）/標準時間
- 電話簿功能：
- 記憶容量：最多 30 條記錄，每條記錄包含一個姓名（8 字符）和一個電話號碼（16 個數字）
 - 其他：剩餘記憶容量畫面；自動排序
- 世界時間功能：30 個城市（29 個時區）
- 其他：夏令時間 / 標準時間
- 鬧鈴功能：3 個每日鬧鈴（2 個一次鳴響鬧鈴，1 個間歇鬧鈴）；整點響報

Ch-38

倒數定時器功能：

- 測量單位：1 秒鐘
- 輸入範圍：1 分鐘至 24 小時（以 1 分鐘和 1 小時為單位增加）

秒錶功能：

- 測量單位：1/100 秒
- 測量限度：23:59'59.99"
- 測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

其他：2 個指針：時針，分針（指針每 20 秒鐘轉動一下）

電池：一個鋰電池（型號：CR2025）

CR2025 型電池約可供電 10 年（假設鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘）

Ch-39



Character List City Code Table



L-1

Character List

1	(space)	11	J	21	T	31	?	41	0
2	A	12	K	22	U	32	:	42	1
3	E	13	L	23	V	33	;	43	2
4	C	14	M	24	W	34	:	44	3
5	D	15	N	25	X	35	:	45	4
6	E	16	O	26	Y	36	(46	5
7	F	17	P	27	Z	37)	47	6
8	G	18	Q	28	a	38	/	48	7
9	H	19	R	29	!	39	+	49	8
10	I	20	S	30	?	40	-	50	9

L-2

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
LAX	LOS ANGELES	-8
DEN	DENVER	-7
CHI	CHICAGO	-6
NYC	NEW YORK	-5
CCS*	CARACAS	-4
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
--		-2
--		-1
LON	LONDON	0
PAR	PARIS	+1
BER	BERLIN	
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	JEDDAH	
MOW	MOSCOW	+3
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
HKG	HONG KONG	+8
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
SYD	SYDNEY	+10
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

L-3

- Above table data is current as of July 2015.
- * This watch does not reflect the change in the Caracas, Venezuela (CCS) time offset to -4.5. For Caracas, Venezuela, please use the -4.0 offset time zone.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4