

Uhr Bedienerführung 5736

Inhalt

Über diese Uhr

- Allgemeine Anleitung
- Zifferblatt- und Displayanzeigen
- Navigieren zwischen den Modi
- Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus
- Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays
- Aufladen
- Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln
- Nützliche Funktionen

Verbinden mit einem Telefon

- Vorbereitung
- Automatische Zeiteinstellung
- Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr
- Anzeigen von Schrittzählungsdaten
- Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen
- Anpassen der Zeigerausrichtung
- Telefon-Finder
- Konfigurieren der Uhr-Einstellungen
- Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung
- Überprüfen des Akkustands der Uhr
- Registrieren Ihres aktuellen Standorts (TIME&PLACE)
- Verbbindung
 - Verbinden mit einem Telefon
 - Trennen von einem Telefon
 - Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug
 - Entkoppeln
 - Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Zeitkorrektur

- Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung
- Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Weltzeit

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen
- Ablesen der Weltzeit
- Einstellung der Weltzeitstadt
- Austauschen der Heimat- und Weltzeit
- Wechseln der Zeitzone

Alarm

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen
- Konfigurieren der Alarmeinstellungen
- Aktivieren des Stundensignals
- Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Stoppuhr

- Zwischenzeiten und Rundenzeiten
- Messen abgelaufener Zeit
- Messen der Zwischenzeit
- Messen von Rundenzeiten

Timer

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers
- Einstellen der Startzeit für den Countdown
- Verwenden des Timers

Schrittzahl

- Zählen von Schritten
- Anzeige der Schrittzahl
- Zurücksetzen der heutigen Schrittzahl
- Festlegen eines täglichen Schrittziel
- Schritterinnerung
- Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung
- Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Korrigieren der Zeigerausrichtung

- Verwendung von CASIO WATCHES zum Einstellen der Zeigerausrichtung
- Korrigieren der Zeigerausrichtung

Weitere Einstellungen

- Angabe der Sprache für den Wochentag
- Aktivieren des Bedienungskontrolltons
- Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion
- Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

Technische Daten

- Säytetabelle
- Zeittabelle Sommerzeit
- Unterstützte Telefone
- Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

Problemlösung

Hinweise

- Wichtige Hinweise zur Benutzung
- Wartung durch den Benutzer
- Batterie
- Hinweise zu Mobile Link

Über diese Uhr

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Uhrfunktionen

- **Verbindung mit dem Telefon**

Die Uhr unterstützt die Verbindung und Kommunikation mit einem Bluetooth-fähigen Telefon.

- **Weltzeit**

Zeigen Sie die aktuelle Uhrzeit in einer von 38 Zeitzonen* weltweit an.

* Muss während der Verbindung mit einem Telefon aktualisiert werden.

- **Alarm**

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

- **Stoppuhr**

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden in der ersten Stunde, und danach in Einheiten von einer Sekunde für bis zu 24 Stunden.

- **Timer**

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

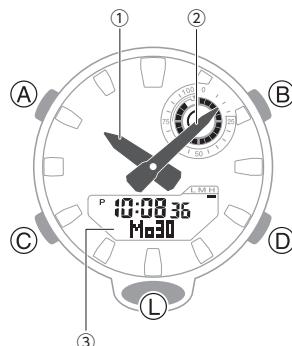
- **Schrittzählung**

Der Schrittzähler zählt Ihre Schritte beim Gehen oder Laufen. Nachdem Sie ein Tagesziel festgelegt haben, zeigt eine Grafik an, wie viel von dem Ziel Sie etwa erreicht haben und wie viel Sie noch tun müssen.

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Allgemeine Anleitung



① Stundenzeiger

② Minutenzeiger

③ LCD

A-Knopf

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang in einem beliebigen Modus gedrückt, um den Einstellungsbildschirm anzuzeigen.

B-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

C-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf in jedem Modus mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

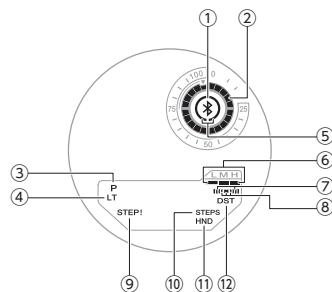
D-Knopf

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

Zifferblatt- und Displayanzeigen



① Wird angezeigt, wenn eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon besteht.

② Zeigt an, wie viel Sie von Ihrem Schrittziel erreicht haben.

③ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

④ Wird angezeigt, wenn die vollautomatische Beleuchtung aktiviert ist.

⑤ Gibt an, ob der Schrittzähler erhöht wird oder nicht.

⑥ Zeigt den aktuellen Ladezustand an.

⑦ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

⑧ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

⑨ Blinkt, wenn die Schrittzahl für einen bestimmten Zeitraum niedrig ist.

⑩ Wird angezeigt, während der Schrittzähler angezeigt wird.

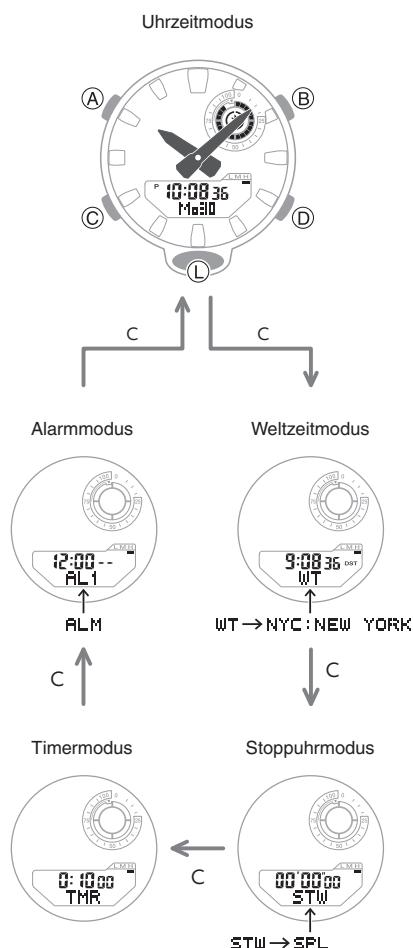
⑪ Blinkt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.

⑫ Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.

Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrenmodi zu wechseln.

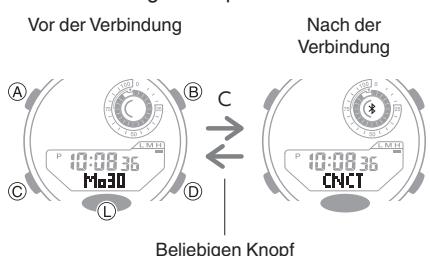
- Halten Sie in jedem Modus (C) mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.



• Verbinden mit einem Telefon

Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um die Uhr mit einem Telefon zu verbinden.

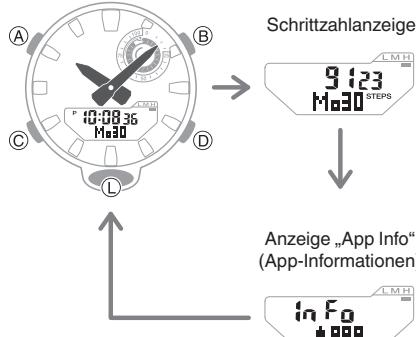
- Um die Verbindung zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.



Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (B) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.

Normale Zeitanzeige



Wichtig!

- Um Informationen von CASIO WATCHES zu empfangen, müssen Sie die Einstellung zum Empfang von Anzeige mit App-Informationen aktivieren.
[○ Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr](#)

Anzeige „App Info“ (App-Informationen)

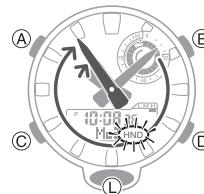
- Auf der Anzeige „App Info“ (App-Informationen) werden Informationen angezeigt, die empfangen werden, wenn die Uhr eine Verbindung mit einem Telefon herstellt, um die aktuelle Zeiteinstellung anzupassen. Auf dieser Anzeige werden Updates von CASIO WATCHES und weitere Informationen angezeigt.
- Wenn Informationen von CASIO WATCHES empfangen werden, während sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet, wechselt die Uhr automatisch zur Anzeige „App Info“ (App-Informationen).
- Die Anzeige „App Info“ (App-Informationen) kehrt um Mitternacht automatisch zur normalen Uhrzeitmodus-Anzeige zurück.

Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (L) gedrückt, während Sie (C) drücken.

- Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger wieder in die normalen Uhrzeitpositionen zu bringen, halten Sie (L) gedrückt, während Sie erneut (C) drücken, oder drücken Sie (C), um in einen anderen Modus zu wechseln.

Hinweis

- Wenn Sie die Zeiger der Uhr verstellt lassen und etwa eine Stunde lang keine Funktion ausführen, werden die Zeiger automatisch in die normalen Uhrzeitpositionen zurückbewegt.

Aufladen

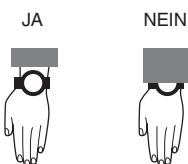
Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.

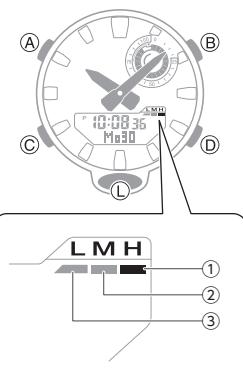


Wichtig!

- Bestimmte Lichtquellen und Umgebungsbedingungen können bewirken, dass die Uhr beim Laden sehr heiß wird, wodurch die Gefahr von Verbrennungen und einer Beschädigung von internen Komponenten der Uhr besteht. Vermeiden Sie, die Uhr unter den nachstehend beschriebenen oder ähnlichen Bedingungen zu laden, bei denen die Temperatur 60 °C (140 °F) überschreiten kann.
 - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
 - Nahe an Glühlampen, Kameraleuchten, Halogenlampen oder anderen Wärmequellen
 - An Orten, die längere Zeit direkter Sonne ausgesetzt sind, oder anderweitig heißen Orten

Lesen des Akkustands

Ein Indikator der Anzeige zeigt den aktuellen Ladezustand der Uhr.



① Gut (hoher Ladezustand)

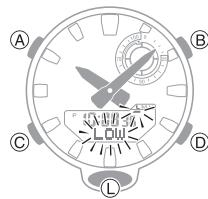
② Gut (mittlerer Ladezustand)

③ Niedriger Ladezustand

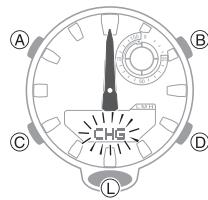
Niedriger Akkuladestand

Bei einem niedrigen Akkuladestand blinken [L] und [LOW], und die folgenden Funktionen werden deaktiviert.

- Schrittzählung
- Schrittzahlanzeige
- Beleuchtung
- Sounds (Alarne usw.)
- Verbindung mit einem Telefon



Wenn die Akkuladung weiter abnimmt, blinkt [CHG] und der Stunden- und Minutenzeiger halten auf der 12-Uhr-Position an. Wenn dies geschieht, werden alle Funktionen deaktiviert.



Akku leer

Bei leerem Akku erlischt die Signalanzeige. Es geht Datenspeicher verloren, und die Uhr-Einstellungen werden auf die ursprünglichen Werkseinstellungen zurückgesetzt.

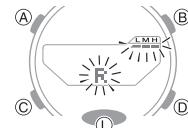
Wichtig!

- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.
- Wenn der Akku leer ist und die Uhr einer Lichtquelle ausgesetzt wird, beginnt [CHG] zu blinken. Zum Aufladen müssen Sie die Uhr Licht aussetzen, bis der Uhrzeitmodus-Bildschirm wieder erscheint.

Hinweis

- Wenn [H], [M] und [L] blinken, bedeutet dies, dass alle Funktionen außer dem Uhrzeitmodus aufgrund des temporär entladenen Akkus nicht verfügbar sind.

 [H], [M] und [L] blinken in der Anzeige.



● Richtlinien zu Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstärke (Lux)	Ungefähr Ladezeit
50.000	11 Minuten
10.000	39 Minuten
5.000	62 Minuten
500	8 Stunden

Aufladezeiten

- Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	3 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	24 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	7 Stunden

- Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	9 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	92 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	25 Stunden

- Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	13 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	150 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	40 Stunden

- Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	164 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	-
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	-

Hinweis

- Die tatsächliche Ladezeit hängt von der Ladeumgebung, den Einstellungen der Uhr und weiteren Faktoren ab.

● Stromsparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 5:50 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, erlischt das Display, und die Uhr wechselt in den Stromsparmodus der Stufe 1. Wenn die Uhr 6 oder 7 Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt sie in den Stromsparmodus der Stufe 2.

Stromsparfunktion Stufe 1 :

Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen. Die Uhr kann in diesem Zustand mit einem Telefon verbunden werden.

Stromsparfunktion Stufe 2 :

Alle Zeiger stoppen, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts mehr angezeigt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

Verlassen des Stromsparmodus

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Bringen Sie die Uhr an einen hellen Ort.
- Aktivieren Sie die vollautomatische Beleuchtung, indem Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel zu Ihrem Gesicht halten.

Hinweis

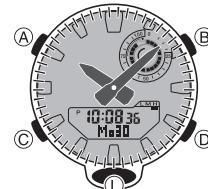
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.
☞ Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion
- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in die Stromsparfunktion wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können.

● Einschalten der Beleuchtung

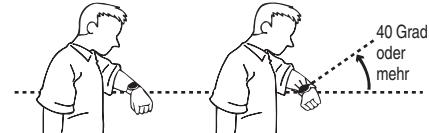
Drücken Sie (L), um das Zifferblatt und die Digitalanzeige zu beleuchten.



- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.
- Die Beleuchtung schaltet sich während einer Bluetooth-Kommunikation oder des Zeigerschnellgangs nicht ein.
- Beim Ein- und Ausschalten kann das Licht kurz flackern.

● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die vollautomatische Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



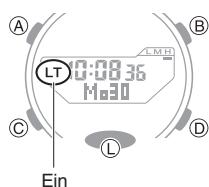
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der vollständigen Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies ist das Geräusch der vollständigen Auto-Beleuchtungs-Funktion und weist nicht auf eine Fehlfunktion hin.

Hinweis

- Die vollautomatische Beleuchtung schaltet sich in einer gut beleuchteten Umgebung nicht ein.
- Die vollständige Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
 - Während ein Alarm, Timeralarm oder anderer Piepton ertönt
 - Während der Bluetooth-Kommunikation
 - Während des Zeigerschnellgangs

● Konfigurieren der Einstellung für die vollautomatische Beleuchtung

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔗 Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (L) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren der vollautomatischen Beleuchtung zu wechseln.
- [LT] wird angezeigt, wenn die vollautomatische Beleuchtung aktiviert ist.



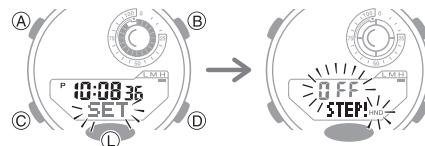
● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

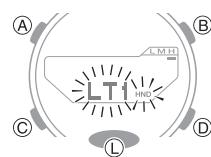
- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔗 Navigieren zwischen den Modi

- Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

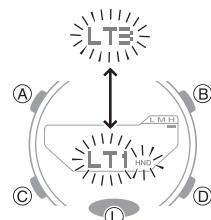
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



- Drücken Sie (C) 13 Mal, um [LT] anzuzeigen.



- Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
[LT1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
[LT3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Nützliche Funktionen

Die Kopplung der Uhr mit Ihrem Telefon erleichtert die Bedienung der Uhrenfunktionen.

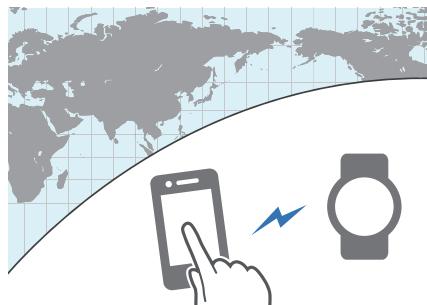
Automatische Zeitkorrektur

🔗 Automatische Zeiteinstellung



Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten

🔗 Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen



Darüber hinaus können Sie eine Reihe weiterer Uhr-Einstellungen mit Ihrem Telefon konfigurieren.

Zur Übertragung von Daten an eine Uhr und zum Konfigurieren der Einstellungen müssen Sie zunächst die Uhr mit Ihrem Telefon koppeln.

🔗 Vorbereitung

- Auf Ihrem Smartphone muss die „CASIO WATCHES“-Smartphone-App installiert sein, um die Uhr zu koppeln.

Verbinden mit einem Telefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone (Mobile Link) besteht, wird die aktuelle Zeit auf der Uhr automatisch korrigiert. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone ausgeführt wird.
 - Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
-  : Bedienung der Uhr
 : Bedienung des Telefons

Vorbereitung

Damit Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie beide Geräte zunächst koppeln. Führen Sie folgende Schritte aus, um die Uhr mit einem Telefon zu koppeln.

- ① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.
- ② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.
- ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Suchen Sie in Google Play oder im App Store nach der Telefon-App „CASIO WATCHES“, und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

Hinweis

- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

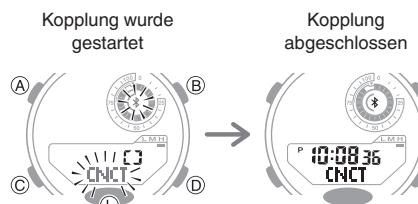
③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

1. Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
2.  Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
3.  Tippen Sie auf  der „Meine Uhr“ Registerkarte.
4.  Führen Sie den Vorgang aus, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Uhr in der CASIO WATCHES App auf Ihrem Smartphone zu registrieren.
5.  Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn  und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören  und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

Zu diesem Zeitpunkt werden die Zeiteinstellungen Ihres Smartphones und Ihrer Uhr miteinander synchronisiert.

- Wenn die Kopplung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück. Wiederholen Sie den Kopplungsvorgang von Anfang an.



Damit ist der Kopplungsvorgang abgeschlossen.

Nach der Kopplung verbinden sich das Smartphone und die Uhr automatisch miteinander, um die Zeiteinstellung der Uhr mit der des Smartphones zu synchronisieren.

Hinweis

- Wenn Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

Automatische Zeiteinstellung

Ihre Uhr wird zur automatischen Korrektur der Zeiteinstellungen jeden Tag zu voreingestellten Zeiten mit dem Smartphone verbunden.

Nutzung dieser Funktion

Die Uhr korrigiert die Uhrzeiteinstellung vier Mal am Tag nach einem festgelegten Zeitplan. Wenn Sie Ihre Uhr im Uhrzeitmodus lassen, erfolgt die Korrektur automatisch und ohne Benutzereingriff.



Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeitkorrektur möglicherweise nicht durchführen:
 - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
 - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
 - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt
 - Wenn die CASIO WATCHES-Telefon-App nicht auf dem Telefon ausgeführt wird

Hinweis

- Wenn die Uhr nicht die richtige Uhrzeit anzeigt, obwohl sie eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen kann, korrigieren Sie die Position der Zeiger.

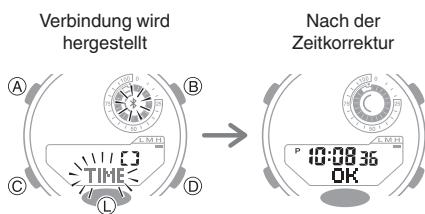
Korrigieren der Zeigerausrichtung

- Wenn eine Weltzeitstadt in der CASIO WATCHES-Telefon-App angegeben ist, erfolgt die Zeitkorrektur ebenfalls automatisch.
- Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

- Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

Die Zeiteinstellung der Uhr wird jedes Mal automatisch korrigiert, wenn Sie eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Smartphone herstellen. Wenn Sie die automatische Zeitkorrektur der Uhr auslösen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Smartphone herzustellen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
 2. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
 3. Drücken Sie (D).
[TIME] blinkt, um anzudeuten, dass die Uhr den Verbindungsvorgang gestartet hat. Sobald die Uhr und das Smartphone miteinander verbunden sind, wird [OK] angezeigt, und die Uhr korrigiert ihre Zeiteinstellung anhand der Angabe auf dem Smartphone.
 - Zu diesem Zeitpunkt wird Ihr aktueller Standort von Ihrem Telefon aufgezeichnet.



Hinweis

- Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die Zeitkorrektur abgeschlossen ist.
 - Sollte die Zeitkorrektur aus irgendeinem Grund scheitern, wird [ERR] angezeigt.

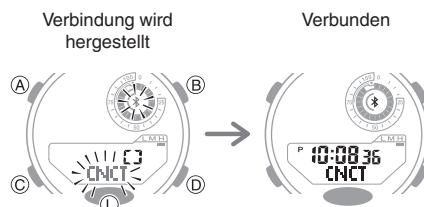
Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr

Sie können einstellen, dass die Uhr bei jeder Verbindung mit einem Telefon Updates von CASIO WATCHES und weitere Informationen empfängt, um die aktuelle Zeiteinstellung anzupassen.

1.  Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
 2.  Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ♫ und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ♫ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

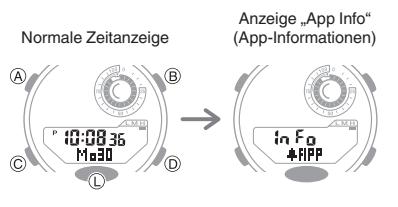
 - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



3. ☐ Führen Sie den auf Ihrem Mobiltelefon angezeigten Vorgang aus, um den Empfang von App-Informationen zu aktivieren.

Hinweis

- Wenn der Empfang von App-Informationen aktiviert ist, empfängt die Uhr Informationen von CASIO WATCHES wie folgt:
 - wenn die Uhr 4 Mal täglich eine automatische Zeitkorrektur durchführt
 - wenn Sie im Uhrzeitmodus die Taste (D) drücken, um die Uhrzeiteinstellung anzupassen
 - wenn Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt halten, um die Uhr mit einem Telefon zu verbinden.
 - Wenn Informationen von CASIO WATCHES empfangen werden, während sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet, wechselt die Uhr automatisch zur Anzeige „App Info“ (App-Informationen).



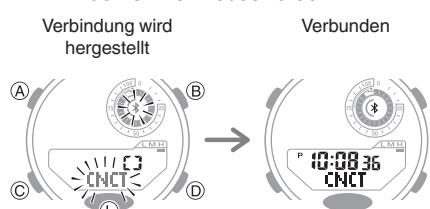
Anzeigen von Schrittzählungsdaten

Sie können die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um die Daten des Schrittzählers und der verbrannten Kalorien anzuzeigen, die Sie mit der Uhr gemessen haben.

1.  Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
 2.  Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn  und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören  und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

 - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Schrittzählerdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie ebenfalls ein tägliches Schrittziel festlegen.
 - Obwohl sich die von der Uhr angezeigte Schrittzahl in Echtzeit ändert, kommt es bei der Übertragung an die Smartphone-App CASIO WATCHES zu einer Verzögerung. Daher können die von der Smartphone-App CASIO WATCHES angezeigten Schrittzahlen von denen auf der Uhr abweichen.

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Einstellungen können so konfiguriert werden, dass der Wechsel zur Sommerzeit für die Weltzeitstadt automatisch erfolgt.



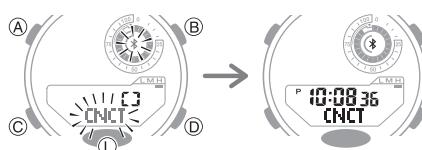
Hinweis

- Die Weltzeit der CASIO WATCHES-Telefon-App ermöglicht Ihnen die Auswahl aus ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.
- Sie können die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um Einstellungen für benutzerdefinierte Städte festzulegen, die nicht in der Liste der Weltzeitstädte der Uhr enthalten sind. Sie müssen die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um eine benutzerdefinierte Stadt als Ihre Weltzeitstadt auszuwählen.

• Auswählen einer Weltzeitstadt

- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ♫ und [CNCT] zu blinken beginnen.
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ♫ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt

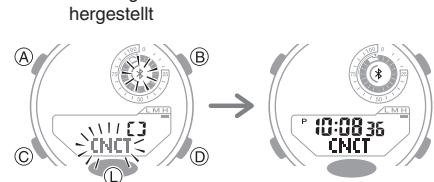


Verbunden

• Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ♫ und [CNCT] zu blinken beginnen.
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ♫ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt



Verbunden

- Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.

- Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.

- „Auto“
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- „OFF“
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- „ON“
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

Hinweis

- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ lassen.
- Weitere Informationen zur Dauer der Sommerzeit finden Sie in der „Zeittabelle Sommerzeit“. [Zeittabelle Sommerzeit](#)

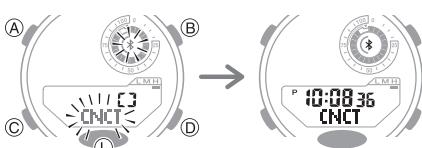
• Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt



Verbunden

3. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

Hinweis

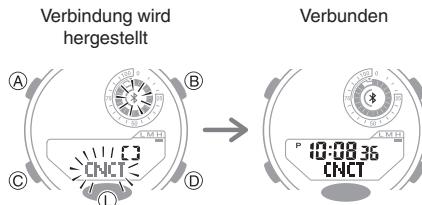
- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen.

Anpassen der Zeigerausrichtung

Wenn die Zeiger nicht mehr aufeinander ausgerichtet sind, obwohl eine automatische Zeitkorrektur durchgeführt wird, können Sie sie mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App anpassen.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
 2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn und [CNCT] zu blinken beginnen.
- Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt



Verbunden

3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Ausrichtung der Zeiger zu korrigieren.

Telefon-Finder

Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

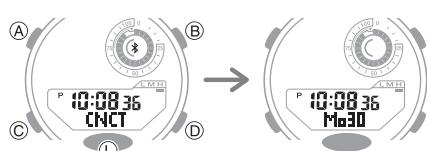
Wichtig!

- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf, um die Verbindung zu trennen.

Verbunden

Nach dem Trennen



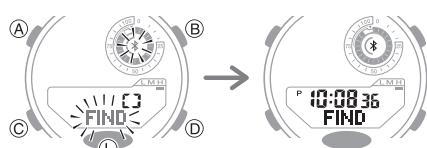
2. Halten Sie (C) in einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
3. Halten Sie (D) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [FIND] langsam zu blinken beginnt.

Das Smartphone gibt einen Ton aus, wenn es eine Verbindung mit der Uhr herstellt.

- Es dauert ein paar Sekunden, bevor das Signal auf dem Smartphone ertönt.

Verbindung zum Telefon wird vorbereitet

Alarmton des Telefons ertönt



4. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.
- Sie können nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

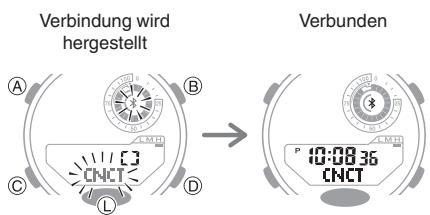
Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Die Alarmzeit, Timer-Startzeit und andere Einstellungen können auch auf dem Smartphone über die CASIO WATCHES-Smartphone-App konfiguriert werden.

1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. ⌂ Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ⚡ und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ⚡ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



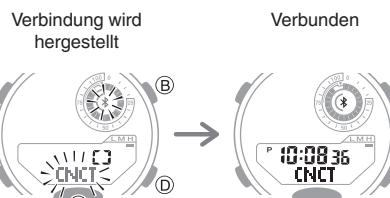
3. □ Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. ⌂ Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ⚡ und [CNCT] zu blinken beginnen.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ⚡ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

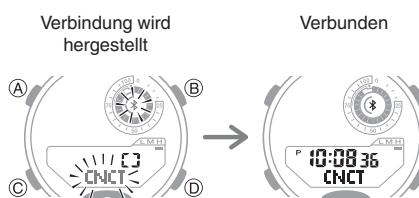


3. □ Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

Überprüfen des Akkustands der Uhr

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den aktuellen Ladezustand mit CASIO WATCHES zu überprüfen.

1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
 2. ⌂ Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ⚡ und [CNCT] zu blinken beginnen.
- Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ⚡ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



3. □ Verwenden Sie CASIO WATCHES zum Überprüfen des Ladezustandes.

Registrieren Ihres aktuellen Standorts (TIME&PLACE)

Während Sie unterwegs sind, können Sie mit den folgenden Schritten Ihren aktuellen Standort sowie die Uhrzeit und das Datum auf Ihrem Smartphone erfassen. Informationen zum registrierten Standort können auf der Karte in der CASIO WATCHES-Smartphone-App eingesehen werden.

● Registrieren des aktuellen Standorts

1. ⌂ Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
⌚ Navigieren zwischen den Modi

2. ⌂ Wenn Sie sich am Standort befinden, den Sie erfassen möchten, drücken Sie (D).

Durch das Drücken des Knopfes werden der Breiten- und Längengrad des Standorts, an dem Sie sich in dem Moment befinden, zusammen mit Datum und Uhrzeit im Telefonspeicher gespeichert.

- [OK] wird angezeigt, wenn die Registrierung abgeschlossen ist. [ERR] wird angezeigt, wenn die Registrierung fehlschlägt.
- Zu diesem Zeitpunkt werden die Zeiteinstellungen Ihres Smartphones und Ihrer Uhr miteinander synchronisiert.

● Anzeigen eines erfassten Standorts auf einer Karte

1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. □ Führen Sie die auf dem Smartphone angezeigten Schritte aus, um Daten zu erfassten Standorten anzuzeigen.

Hinweis

- Sie können erfasste Standortdaten über die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone löschen.

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

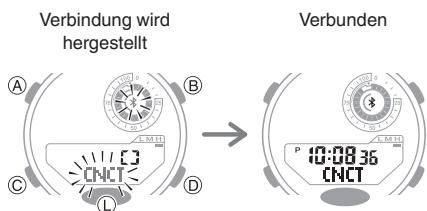
Ihre Uhr kann eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen, das mit ihr gekoppelt ist.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.
- ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Verbinden mit einem Telefon

1. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.

2. ○ Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ♫ und [CNCT] zu blinken beginnen.
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ♫ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



Wichtig!

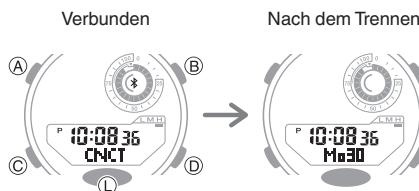
- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass die CASIO WATCHES-App nicht auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, halten Sie den (C)-Knopf der Uhr mindestens drei Sekunden lang gedrückt.

Hinweis

- Die Verbindung wird beendet, wenn Sie auf der Uhr oder dem Smartphone eine bestimmte festgelegte Zeit lang keine Aktion ausführen.
Führen Sie zum Festlegen eines Zeitlimits für die Verbindung mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App folgenden Vorgang durch: „Uhr-Einstellungen“ → „Verbindungszeit mit der App“. Wählen Sie als Nächstes ein Zeitlimit von 3 Minuten, 5 Minuten oder 10 Minuten.

Trennen von einem Telefon

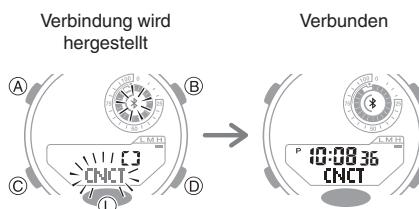
Durch Drücken eines beliebigen Knops wird die Bluetooth-Verbindung getrennt, und Sie kehren in den Uhrzeitmodus zurück.



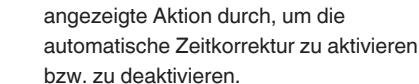
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Smartphone Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeitkorrektur zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeitkorrektur erneut zu aktivieren.

1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. ○ Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ♫ und [CNCT] zu blinken beginnen.
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ♫ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.



3. □ Führen Sie die auf dem Smartphone angezeigte Aktion durch, um die automatische Zeitkorrektur zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.



Entkoppeln

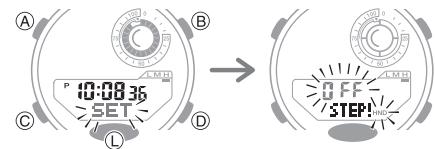
Um eine Koppelung zwischen Uhr und Telefon zu trennen, löschen Sie die Koppelungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App, dem Telefon und der Uhr.

• Löschen der Koppelungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App

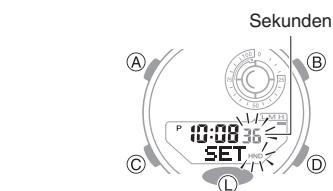
1. □ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. □ Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

• Löschen von Koppelungsinformationen von der Uhr

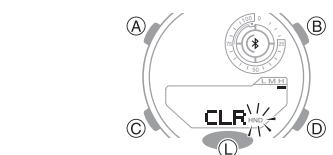
1. ○ Halten Sie (C) mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zu wechseln.
2. ○ Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. ○ Drücken Sie (C) 4 Mal.
Dies führt dazu, dass die Sekunden blitzen.



4. ○ Halten Sie (B) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn ♫ und [CLR] zu blinken aufhören.
Dadurch werden die Koppelungsinformationen von der Uhr gelöscht, und sie kehrt in den Uhrzeitmodus zurück.



5. ○ Drücken Sie (A), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone

Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

„Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Brechen Sie die Geräteregistrierung der Uhr ab.

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

⌚ Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr

⌚ ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Zeitkorrektur

Ihre Uhr kann eine Verbindung mit einem Smartphone herstellen, um Informationen abzurufen, mit denen sie dann die Datums- und Uhrzeiteinstellungen korrigiert.

Wichtig!

- Wenn Sie sich in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem Funksignale Probleme verursachen können, aktivieren Sie den Flugzeugmodus der Uhr, um die Verbindung mit Ihrem Smartphone zu deaktivieren.
- ⌚ Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Mithilfe der nachfolgenden Informationen können Sie die Zeiteinstellung ganz nach Ihren Wünschen vornehmen.

Verwenden Sie ein Telefon?

Es wird empfohlen, die Zeit über eine Smartphone-Verbindung zu korrigieren.

- ⌚ Vorbereitung
⌚ Automatische Zeiteinstellung



Falls Ihr Telefon keine Verbindung zur Uhr herstellen kann:

Sie können die Zeiteinstellungen korrigieren, indem Sie Vorgänge auf der Uhr ausführen.

- ⌚ Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung



Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Ihre Uhr aus irgendeinem Grund keine Verbindung zu einem Telefon herstellen kann, können Sie Funktionen der Uhr verwenden, um die Einstellungen für Datum und Uhrzeit anzupassen.

● Einstellung der Heimatstadt

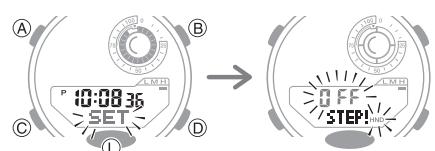
Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
⌚ Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie zweimal (C).
Dadurch wird die aktuell ausgewählte Heimatstadt angezeigt.
4. Verwenden Sie (B) und (D), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.
 - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
 - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.
⌚ Städteabelle
5. Drücken Sie (C).

6. Drücken Sie (D) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.

Bei jedem Drücken von (D) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO]

Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.

- [OFF]

Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.

- [ON]

Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

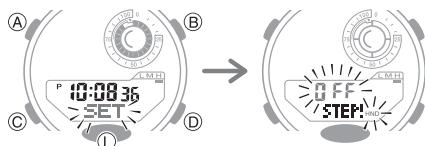
● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

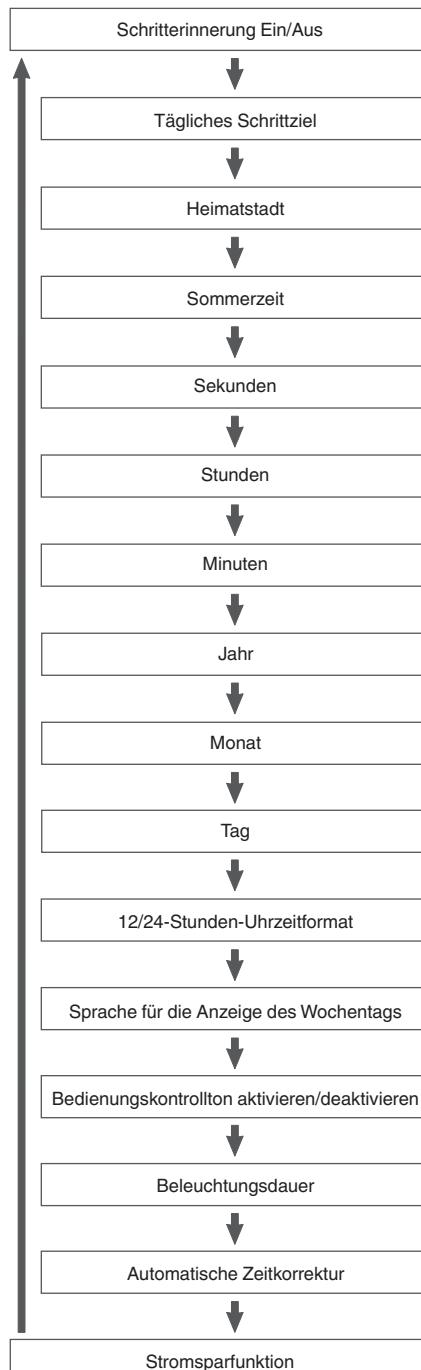
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.

- Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.

- Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.

6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

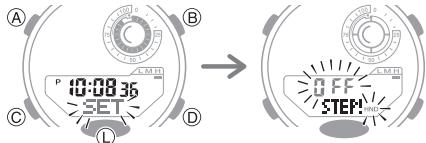
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

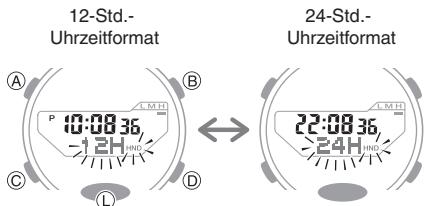
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 10 mal (C).
Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) zu wechseln.



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

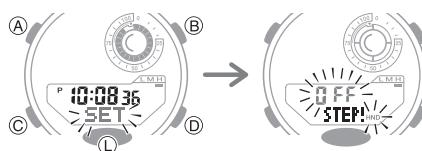
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

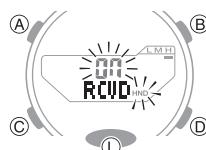
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Smartphone Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeitkorrektur zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeitkorrektur erneut zu aktivieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 14 Mal (C).
Hierdurch wird [RCVD] angezeigt.



4. Drücken Sie (D), um die Einstellungen für die automatische Zeitkorrektur zu ändern.
[OFF]: Automatische Zeitkorrektur deaktiviert.
[ON]: Automatische Zeitkorrektur aktiviert.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Die automatische Zeitkorrektur kann nur geändert werden, während die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Weltzeit

Die Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 55 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um die Weltzeitstadt einzustellen.

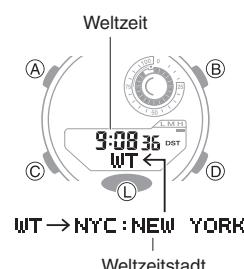
○ Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Hinweis

- Weltzeitstädte, die nur über die CASIO WATCHES-Smartphone-App ausgewählt werden können, können nicht über die Uhrfunktionen ausgewählt werden.

Ablesen der Weltzeit

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
Hier werden die aktuell ausgewählte Weltzeitstadt und die aktuelle Uhrzeit dort angezeigt.
- Sie können die Weltzeitstadt im Weltzeitmodus anzeigen, indem Sie auf (A) drücken.



Einstellung der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

- Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
- Verwenden Sie (B) und (D), um die Stadt anzuzeigen, die Sie als Weltzeitstadt angeben möchten.
 - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.



- Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuelle Sommerzeiteinstellung zu blinken beginnt.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



- Drücken Sie auf (D), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern. Bei jedem Drücken von (D) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.
 - [AUTO] Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
 - [OFF] Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
 - [ON] Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

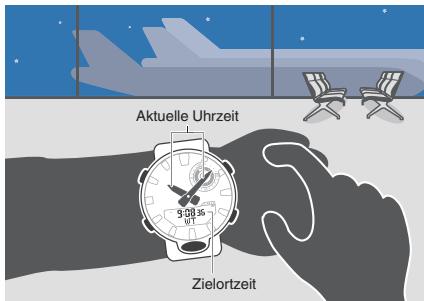
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
 - Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
 - Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App auswählen und dann auf der Uhr zu einer anderen Stadt wechseln, werden die CASIO WATCHES-Stadtinformationen von der Uhr gelöscht.
- ☞ [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

Wechseln der Zeitzone

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

• Vor dem Einsteigen

- Konfigurieren Sie die Weltzeit auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



- ☞ [Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen](#)
☞ [Konfigurieren der Einstellungen mit der Uhrbedienung](#)

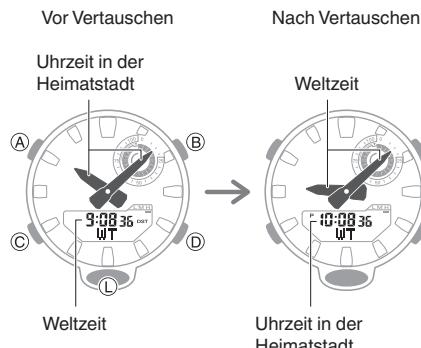
- Deaktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.



- ☞ [CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen verwenden](#)
☞ [Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen](#)

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Drücken Sie im Weltzeitmodus gleichzeitig (A) und (L), um zwischen der Zeit Ihrer Heimatstadt und Ihrer Weltzeit zu wechseln.



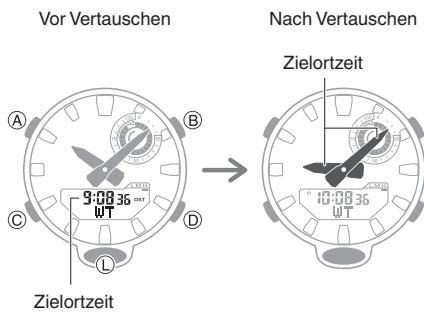
Hinweis

- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln müssen. Für Informationen darüber, wie sie zu verwenden ist, gehen Sie zu dem Abschnitt unten.

☞ [Wechseln der Zeitzone](#)

● Nach der Ankunft

- Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



- ⌚ Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
- ⌚ Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

- Aktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.
- CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen verwenden
- Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen
- Korrigieren Sie die Zeiteinstellung.
- Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

Alarm

Die Uhr piept, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können bis zu 5 verschiedene Alarne festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Der Alarmton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
- Bei niedrigem Akkuladestand
- Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist

⌚ Stromsparfunktion



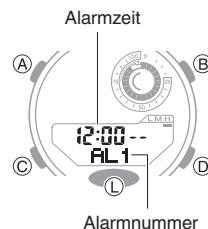
Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen

Wenn die Uhr mit dem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um Alarne einzustellen.

- ⌚ Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

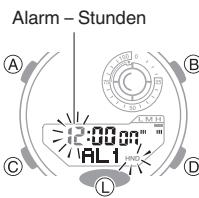
Konfigurieren der Alarmeinstellungen

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.
- Navigieren zwischen den Modi
- Verwenden Sie (B) und (D), um den Alarm ([AL1] bis [AL5]) auszuwählen, bei dem Sie die Einstellung ändern möchten.



- Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.

- Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.



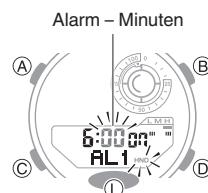
- Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



- Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.



- Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.

- Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.
- ⌚ (Alarm) wird auf dem Display angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.



● Testen des Alarms

Halten Sie im Alarmmodus die Taste (D) gedrückt, um den Alarm auszugeben.

● Beenden eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

Hinweis

- Ein Piepton wird für 20 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Die Uhr kehrt automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa 2 oder 3 Minuten lang keinen Vorgang ausführen.

Aktivieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (B) oder (D), um das stündliche Zeitsignal anzuzeigen ([SIG]).



3. Drücken Sie jeweils auf (A), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
 - Solange das Stundensignal eingeschaltet ist, wird [■] (Stundensignal) auf dem Display angezeigt.



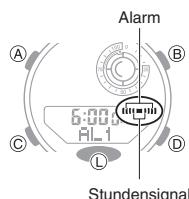
Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarne oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarne ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (B) und (D), um durch die Anzeigen zu Alarm ([AL1] bis [AL5]) und stündliches Zeitsignal ([SIG]) zu blättern, bis angezeigt wird, was Sie abschalten möchten.



Alarmnummer oder Stundensignal

3. Drücken Sie (A), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.

- Bei jedem Drücken von (A) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
- Wenn ein Alarm ausgeschaltet wird, wird [■] (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt. Wenn das Stundensignal ausgeschaltet ist, wird [■] (Stundensignal) nicht mehr angezeigt.



Hinweis

- Wenn [■] (Alarm) nach dem Ausschalten eines Alarms weiterhin angezeigt wird, bedeutet dies, dass mindestens einer der anderen Alarne noch eingeschaltet ist. Um alle Alarne auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator [■] (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden für die erste Stunde, und danach in Einheiten von 1 Sekunde bis zu 24 Stunden.

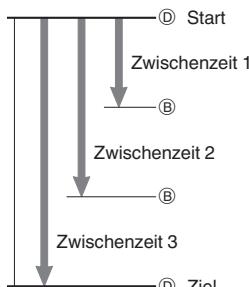
Neben der normalen Messung der verstrichenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Zwischenzeiten und Rundenzeiten messen.



Zwischenzeiten und Rundenzeiten

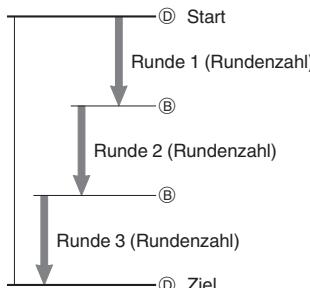
● Zwischenzeit

Die Zwischenzeit ist die verstrichene Zeit ab dem Start bis zu einem beliebigen Zeitpunkt während eines Ereignisses.



● Rundenzeit

Die Rundenzeit zeigt die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde rund um eine Laufbahn an.

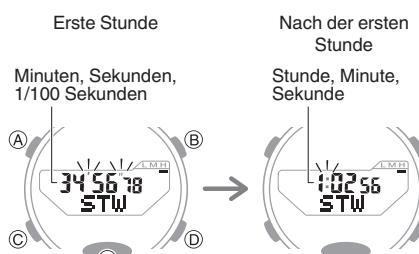


Messen abgelaufener Zeit

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
- Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



- Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

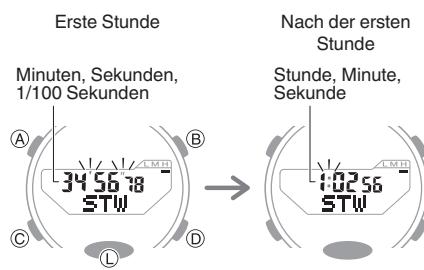
Messen der Zwischenzeit

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
 - Wenn Sie eine Zeitmessung mit der Stoppuhr durchführen, drücken Sie (D), um sie zu stoppen und dann (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, bevor Sie den Vorgang in Schritt 2 durchführen.
 - Drücken Sie (A), um [SPL] anzuzeigen.
- Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden
-

- Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.
- Durch das Drücken von (B) wird die abgelaufene Zeit bis zu diesem Zeitpunkt (Zwischenzeit) im Wechsel mit [SPL] für etwa 8 Sekunden angezeigt.



- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



- Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

Messen von Rundenzeiten

- Wechseln Sie in den Stoppuhrrmodus.

 Navigieren zwischen den Modi

- Wenn Sie eine Zeitmessung mit der Stoppuhrr durchführen, drücken Sie (D), um sie zu stoppen und dann (B), um die Stoppuhrr auf Null zurückzusetzen, bevor Sie den Vorgang in Schritt 2 durchführen.

- Drücken Sie (A), um [LAP] anzuzeigen.

Minuten, Sekunden, 1/100 Sekunden

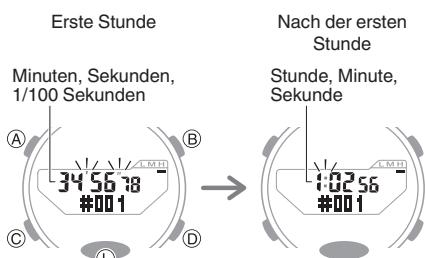


- Gehen Sie wie folgt vor, um die abgelaufene Zeit zu messen.

- Bei jedem Drücken von (B) wird ca. acht Sekunden lang die seit der letzten Rundenzeit verstrichene Zeit (Rundenzeit) angezeigt.



- Die verstrichene Rundenzeit wird für die erste Stunde in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Danach wird sie in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



- Drücken Sie (B), um die Stoppuhrr auf Null zurückzusetzen.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton wird stummgeschaltet, wenn der Akkuladestand niedrig ist.



Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers

Wenn die Uhr mit einem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um die Startzeit des Timers einzustellen.

 Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

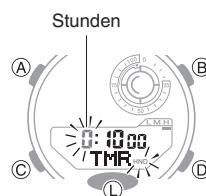
 Verwenden des Timers

- Wechseln Sie in den Timermodus.

 Navigieren zwischen den Modi

- Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.

- Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.

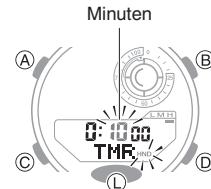


- Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

- Drücken Sie (C).

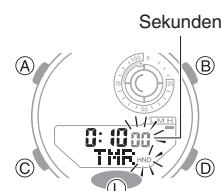
Dadurch blinken die Minuten.



- Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

- Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Sekunden.



- Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Sekundeneinstellung.

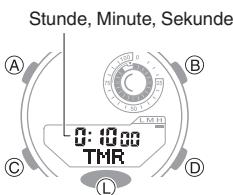
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Wenn Sie die Startzeit auf [0:00 00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Verwenden des Timers

- Wechseln Sie in den Timermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)



- Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



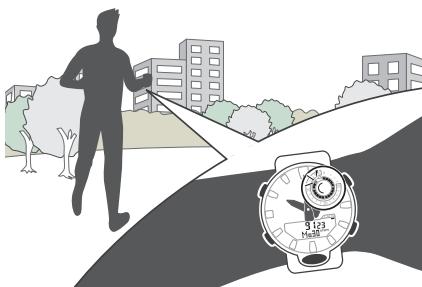
- Es wird 10 Sekunden lang ein Ton ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
 - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (B) drücken.
- Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

Schrittzahl

Sie können Ihre Uhr verwenden, um Ihre Schrittzahl während des Gehens oder Ihren normalen täglichen Aktivitäten zu verfolgen.

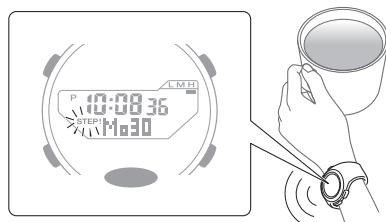
● Alarm für das Erreichen des täglichen Schrittziels

Eine Grafik zeigt Ihren Fortschritt bei der Erreichung Ihres täglichen Schrittziels an.



● Schritterinnerung

Studien haben ergeben, dass es schlecht für die Gesundheit ist, wenn man zu viel sitzt. Die Schritterinnerung zeigt eine Meldung an und gibt einen Alarm aus, wenn festgestellt wird, dass Sie in einem bestimmten Zeitraum nicht genug gelaufen sind. Hierbei handelt es sich um wertvolles Feedback, damit Sie Ihre Trainingsziele erreichen können. Wenn die Uhr einen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie etwa fünf Minuten.



Zählen von Schritten

Wenn Sie die Uhr richtig tragen, zählt sie Ihre Schritte beim Gehen oder bei Ihren normalen täglichen Aktivitäten.



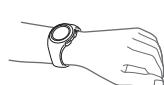
Wichtig!

- Da es sich bei dieser Uhr um ein am Handgelenk getragenes Gerät handelt, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen. Abnormale Armbewegungen beim Gehen können dazu führen, dass die Schritte nicht richtig gezählt werden.

● Vorbereitung

Um eine möglichst genaue Schrittzählung zu ermöglichen, tragen Sie die Uhr mit dem Zifferblatt auf der Außenseite Ihres Handgelenks und ziehen Sie das Band fest an. Ein loses Band kann es unmöglich machen, eine korrekte Messung zu erhalten.

JA



NEIN

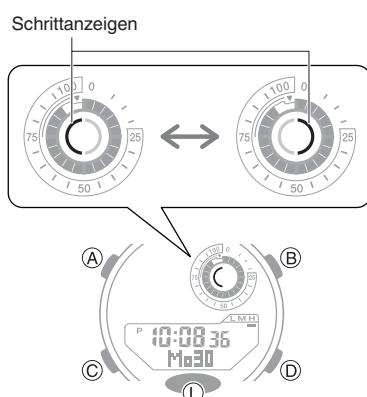


● Durchführen der Messung

Die Uhr fängt an, Schritte zu zählen, wenn Sie mit dem Gehen beginnen. Die Schrittanzeigen zeigen an, ob die Schrittzahl erhöht wird oder nicht.

Abwechselnd im Sekundentakt: Gehen (Schrittzahl wird erhöht)

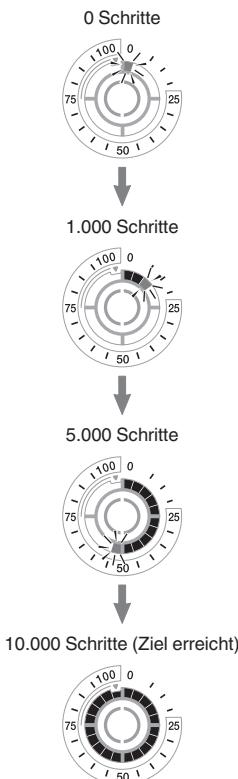
Beide Anzeigen werden angezeigt: kein Gehen (Schrittzahl wird nicht erhöht)



- Überprüfen Ihres Fortschritts anhand Ihres täglichen Schrittziels

Im grafischen Anzeigebereich wird Ihr aktueller Fortschritt im Hinblick auf das von Ihnen angegebene tägliche Schrittziel angezeigt.

Beispiel: tägliches Ziel von 10.000 Schritten

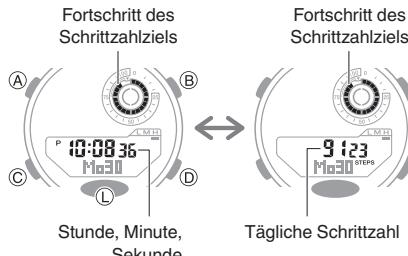


● Überprüfen der Schrittzahl

Anzeige der Schrittzahl

Anzeige der Schrittzahl

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 ↗ Navigieren zwischen den Modi
 2. Verwenden Sie (B), um zur Schrittzhleranzeige zu wechseln.



Hinweis

- Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist und der Empfang von App-Informationen aktiviert ist, werden auch die App-Informationen angezeigt.
 -  Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus
 - Der Schrittzähler kann Werte bis 999.999 Schritte anzeigen. Wenn der Schrittzähler 999.999 überschreitet, wird der maximale Wert (999.999) weiterhin auf dem Display angezeigt.
 - Um Fehlzählungen zu vermeiden, erhöht sich die angezeigte Zählung in den ersten 18 Sekunden nicht, wenn Sie sich in Bewegung gesetzt haben. Nachdem Sie ungefähr 18 Sekunden lang gegangen sind, wird die korrekte Zählung angezeigt, einschließlich der Schritte, die Sie während der letzten 18 Sekunden gemacht haben.
 - Der Schrittzähler wird jeden Tag um Mitternacht auf null zurückgesetzt.
 - Wenn die Uhr vom Handgelenk genommen wird und etwa zwei bis drei Minuten lang keine Bewegung erkannt wird, wird die Schrittzählung automatisch gestoppt, um Strom zu sparen.

Zurücksetzen der heutigen Schrittzahl

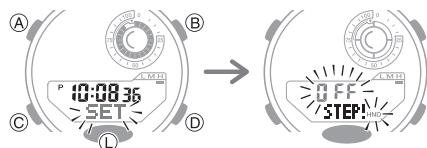
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
 2. Halten Sie (B) und (D) mindestens 2 Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [CLR] und Ihre Schrittzahl nicht mehr blinken.



Festlegen eines täglichen Schrittzugs

Sie können ein tägliches Schrittziel im Bereich von 1.000 bis 50.000 Schritten in Einheiten von 1.000 Schritten angeben.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
 2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (C).
Dadurch beginnt das aktuelle tägliche Schrittziel zu blinken.



4. Verwenden Sie (B) und (D), um einen Zielwert für die Schrittzahl einzugeben.
 5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Schritterinnerung

Wenn die Uhr feststellt, dass Sie sich nicht für eine voreingestellte Zeitspanne bewegen haben, wird ein Ton ausgegeben und eine blinkende Anzeige für die Schritterinnerung angezeigt. Wenn die Uhr diesen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie fünf Minuten, damit dieser gelöscht wird.

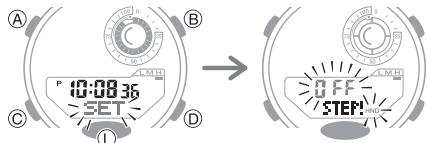


Schritterinnerung

Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (D), um die Schritterinnerung zu aktivieren und zu deaktivieren.
[ON]: Aktiviert
[OFF]: Deaktiviert
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Eine der folgenden Bedingungen kann die ordnungsgemäße Zählung unmöglich machen.

- Gehen mit Hausschuhen, Sandalen oder anderen Schuhen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Gehen auf Fliesen, Teppich, verschneiten Straßen oder anderen Oberflächen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Unregelmäßiges Gehen (an stark belebten Orten, in einer Warteschlange, in der das Gehen in kurzen Zeitabständen stoppt und beginnt usw.)
- Extrem langsames Gehen oder extrem schnelles Laufen
- Schieben eines Einkaufs- oder Kinderwagens
- An einem Ort, wo es viele Vibrationen gibt, Fahren auf einem Fahrrad oder in einem Fahrzeug
- Häufige Bewegungen der Hand oder des Arms (Klatschen, Fächerbewegung usw.)
- Gehen beim Händchenhalten, Gehen mit Spazierstock oder Stock oder jede andere Bewegung, bei der Ihre Hand- und Beinbewegungen nicht aufeinander abgestimmt sind
- Normale tägliche Aktivitäten, bei denen das Gehen unterbrochen wird (Putzen usw.)
- Tragen der Uhr an Ihrer dominanten Hand
- 18 Sekunden oder weniger Gehen

Korrigieren der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

Verwendung von CASIO WATCHES zum Einstellen der Zeigerausrichtung

Wenn die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch CASIO WATCHES verwenden, um die Zeigerausrichtung anzupassen.

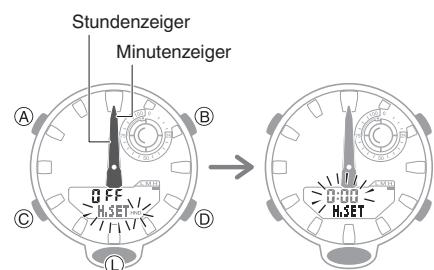
☞ [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

Korrigieren der Zeigerausrichtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens 5 Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [0:00] zu blinken beginnt.

So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.

Nach ungefähr 3,5 Sekunden Fünf Sekunden später



3. Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (B) und (D), um sie auszurichten.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Nach zwei oder drei Minuten Nichtbetrieb während der Anpassung der Zeigerausrichtung kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

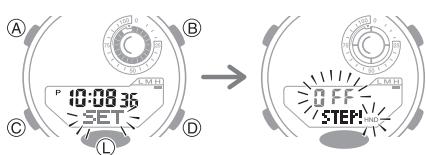
Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

Angabe der Sprache für den Wochentag

Sie können eine von sechs Sprachen für die Anzeige des Wochentags im Uhrzeitmodus auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 11 Mal (C).
Dadurch blinkt die Spracheinstellung.



4. Verwenden Sie (D), um eine Sprache auszuwählen.
[ENG]: Englisch
[ESP]: Spanisch
[FRA]: Französisch
[DEU]: Deutsch
[ITA]: Italienisch
[PyC]: Russisch
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

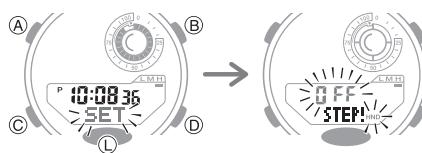
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

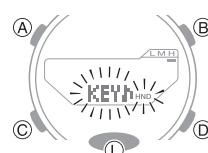
Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

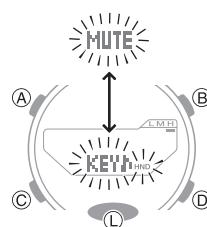
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 12 Mal (C).
Dadurch blinkt [KEY♪] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [KEY♪] oder [MUTE] auszuwählen.
[KEY♪]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.
[MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



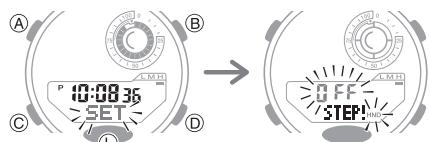
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

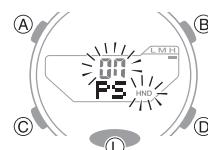
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 15 Mal (C).
Hierdurch wird [PSON] oder [PSOFF] angezeigt.



4. Drücken Sie auf (D), um zwischen Ein- und Ausschalten zu wechseln.
[PSON]: Stromsparfunktion aktiviert.
[PSOFF]: Stromsparfunktion deaktiviert.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

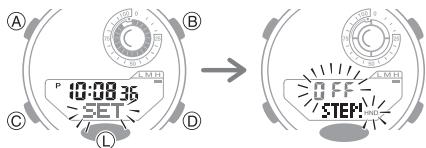
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.
○ Stromsparfunktion

Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

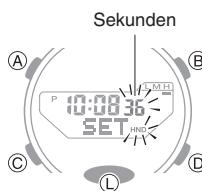
In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die folgenden Uhr-Einstellungen auf ihre werkseitigen Standardeinstellungen zurücksetzen.

- Uhr-Einstellungen
- Schrittzähler
- Stoppuhr
- Timer
- Alarm

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
☞ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (C) viermal.
Dies führt dazu, dass die Sekunden blitzen.



4. Halten Sie (B) mindestens 7 Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [ALL] und [RESET] zu blinken aufhören.



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Durch das Zurücksetzen der Uhr werden auch Informationen zur Kopplung der Uhr mit einem Smartphone gelöscht und sie werden entkoppelt.

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur :

±15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeitkorrektur über die Kommunikation mit einem Smartphone nicht möglich ist.

Uhrzeitmodus :

- Analog
 - Stunde, Minute (bewegt sich alle 20 Sekunden)
- Digital
 - Stunde, Minute, Sekunde, Tag, Wochentag
 - vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat
 - Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)
 - Sommerzeit

Schrittzähler :

- Schrittzahlmessung mit einem 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
- Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 999.999 Schritte
- Schrittanzige
- Schrittzahl zurücksetzen
 - Automatisches Zurücksetzen auf Null täglich um Mitternacht
 - Manuelles Zurücksetzen
- Festlegen des täglichen Schrittzieldes
 - Einstelleinheit für Schrittzahl: 1.000 Schritte
 - Einstellbereich für Schrittzahl: 1.000 bis 50.000 Schritte
- Schritterinnerung
- Schrittzahlgenauigkeit
 - ±3 % (gemäß Vibrationstest)

Weltzeit :

- 55 Städte (38 Zeitzonen) und UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)
- Sommerzeit
- Wechsel der Zeit in der Heimatstadt

Stoppuhr :

- Maßeinheit:
 - 1/100 Sekunde (erste Stunde)
 - 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)
- Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
- Messfunktionen:
 - Verstrichene Zeit, Zwischenzeiten, Rundenzeiten

Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde
Countdown-Bereich: 24 Stunden
Einstellungseinheit: 1 Sekunde
Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

Alarm :

Täglicher Alarm
Anzahl der Alarme
5
Einstellen der Einheiten
Stunden, Minuten
Alarmsignaldauer: 20 Sekunden
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur
Uhrzeit wird automatisch zu der voreingestellten Zeit geändert
One-Touch-Zeitkorrektur
Manuelle Verbindung und Zeitkorrektur
Telefon-Finder
Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Mobiltelefon aus
Weltzeit
Aktuelle Uhrzeit für ca. 300 Städte für die Uhr
Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit
Datenübertragung Schrittzähler
Schrittzahl, Kalorien
Automatischer Wechsel zur Sommerzeit
Automatischer Wechsel zwischen Standard- zu Sommerzeit
Timereinstellungen
Alarmeinstellungen
Korrigieren der Zeigerausrichtung
App-Informationen empfangen
Zeigt neue Informationen aus der App auf der Uhr an
TIME&PLACE
Spezifikationen der Datenkommunikation
Bluetooth®
Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz
Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)
Kommunikationsreichweite: bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

Doppelte-LED-Beleuchtung :

LED-Beleuchtung für Zifferblatt:
vollautomatische Beleuchtung, extra helle Beleuchtung, Nachtleuchten (auswählbare Beleuchtungsdauer von 1,5 oder 3 Sekunden)
LCD-LED-Hintergrundbeleuchtung:
vollautomatische Beleuchtung, extra helle Beleuchtung, Nachtleuchten (auswählbare Beleuchtungsdauer von 1,5 oder 3 Sekunden)

Andere :

Stromsparfunktion, Akkuanzeige, wählbare Sprache für die Wochentagsanzeige, Ein- und Ausschaltfunktion der Zeitkorrektur, Ein- und Ausschaltfunktion des Bedienungskontrolltons, Zeigerbewegung

Stromversorgung :

Solarpanel und eine aufladbare Batterie (Typ: CTL1616)
Batterie-Nennspannung: 2,3 V
Akkubetriebszeit: ca. 5 Monate
Bedingungen:
Automatische Zeitkorrektur über das Smartphone: 4 Mal/Tag
Alarm: Einmal (20 Sekunden)/Tag
Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
Schrittzählung: 12 Stunden/Tag
Display: 18 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Städttabelle

Stadt		Zeitverschiebung
UTC	Koordinierte Weltzeit	
LIS: LISBON	Lissabon	0
LON: LONDON	London	
MAD: MADRID	Madrid	
PAR: PARIS	Paris	
ROM: ROME	Rom	+1
BER: BERLIN	Berlin	
STO: STOCKHOLM	Stockholm	
ATH: ATHENS	Athen	
CAI: CAIRO	Kairo	+2
JRS: JERUSALEM	Jerusalem	
MOW: MOSCOW	Moskau	
JED: JEDDAH	Dschidda	+3
THR: TEHRAN	Teheran	+3,5
DXB: DUBAI	Dubai	+4
KBL: KABUL	Kabul	+4,5
KHI: KARACHI	Karatschi	+5
DEL: DELHI	Delhi	+5,5
KTM: KATHMANDU	Kathmandu	+5,75
DAC: DHAKA	Dhaka	+6
RGN: YANGON	Rangun	+6,5
BKK: BANGKOK	Bangkok	+7

Stadt		Zeitverschiebung
SIN: SINGAPORE	Singapur	
HKG: HONG KONG	Hongkong	+8
BJS: BEIJING	Peking	
TPE: TAIPEI	Taipei	
EUC: EUCLA	Eucla	+8,75
SEL: SEOUL	Seoul	
TYO: TOKYO	Tokio	+9
ADL: ADELAIDE	Adelaide	+9,5
GUM: GUAM	Guam	+10
SYD: SYDNEY	Sydney	
LDH: LORD HOWE ISLAND	Lord-Howe-Insel	+10,5
NOU: NOUMEA	Noumea	+11
WLG: WELLINGTON	Wellington	+12
CHT: CHATHAM ISLAND	Chatham-Inseln	+12,75
TBU: NUKUALOFA	Nuku'alofa	+13
CXI: KIRITIMATI	Kiritimati	+14
---: BAKER ISLAND	Baker-Insel	-12
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HNL: HONOLULU	Honolulu	-10
NHV: MARQUESAS ISLANDS	Marquesas-Inseln	-9,5
ANC: ANCHORAGE	Anchorage	-9
YVR: VANCOUVER	Vancouver	
LAX: LOS ANGELES	Los Angeles	-8
YEA: EDMONTON	Edmonton	
DEN: DENVER	Denver	-7

Stadt		Zeitverschiebung
MEX: MEXICO CITY	Mexiko-Stadt	-6
CHI: CHICAGO	Chicago	
NYC: NEW YORK	New York	-5
YHZ: HALIFAX	Halifax	-4
YYT: ST. JOHN'S	Saint Johns	-3,5
BUE: BUENOS AIRES	Buenos Aires	-3
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
RAI: PRAIA	Praia	-1

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2024.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen. Wenn dies geschieht, verbinden Sie die Uhr mit einem Telefon, um die aktuellen Informationen zur Zeitzone abzurufen.

Zeittabelle Sommerzeit

Wenn [AUTO] für eine Stadt ausgewählt ist, in der Sommerzeit gilt, wird automatisch zu den in der Tabelle genannten Daten zwischen Sommer- und Standardzeit gewechselt.

Hinweis

- Die Start- und Enddaten der Sommerzeit an Ihrem aktuellen Standort können von den Angaben unten abweichen. Sollte dies der Fall sein, können Sie neue Sommerzeitinformationen für Ihre Heimatstadt und die Weltzeitstadt an die Uhr senden, indem Sie sie mit einem Telefon verbinden. Wenn die Uhr nicht mit einem Telefon verbunden ist, können Sie die Einstellung für die Sommerzeit manuell ändern.

Name der Stadt	Start der Sommerzeit	Ende der Sommerzeit
Lissabon	01:00 Uhr, letzter Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
London	01:00 Uhr, letzter Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Madrid	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Paris	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Rom	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Berlin	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Stockholm	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Athen	03:00 Uhr, letzter Sonntag im März	04:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Kairo	00:00 Uhr, letzter Freitag im April	24:00 Uhr, letzter Donnerstag im Oktober
Jerusalem	02:00 Uhr, Freitag vor dem letzten Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Sydney, Adelaide	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Lord-Howe-Insel	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	02:00 Uhr, erster Sonntag im April

Name der Stadt	Start der Sommerzeit	Ende der Sommerzeit
Wellington	02:00 Uhr, letzter Sonntag im September	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Chatham-Inseln	02:45 Uhr, letzter Sonntag im September	03:45 Uhr, erster Sonntag im April
Anchorage	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Vancouver	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Los Angeles	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Edmonton	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Denver	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Chicago	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
New York	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Halifax	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Saint Johns	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2024.

Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- IOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

Problemlösung

Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

Q1 Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden.

Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Haben Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert sein, damit eine Verbindung mit der Uhr hergestellt werden kann.

☞ ① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein
- „Einstellungen“ → „Datenschutz“ → „Bluetooth“ → „CASIO WATCHES“ → Ein

Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

Außer den oben genannten.

Bei einigen Smartphones muss BT Smart deaktiviert sein, damit Sie die CASIO WATCHES-Smartphone-App nutzen können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf: „Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“ → „Deaktivieren“.

Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

Q1 Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

Wird die CASIO WATCHES-Telefon-App ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Smartphone verbinden, wenn die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Wird ein Timer-Countdown durchgeführt?

Verbindung mit einem Telefon ist nicht möglich, wenn noch 30 Sekunden oder weniger eines Timer-Countdowns verbleiben. Halten Sie den Countdown an, bevor Sie eine Verbindung mit dem Telefon herstellen.

Q2 Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Die Verbindung mit der Uhr ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus des Smartphones aktiviert ist. Nachdem Sie den Flugzeugmodus des Telefons deaktiviert haben, rufen Sie den Startbildschirm des Telefons auf, und tippen Sie auf das Symbol für „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



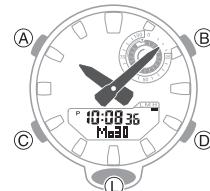
Q3 Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Aktivieren Sie auf dem Smartphone erneut die Bluetooth-Funktion, rufen Sie dann den Startbildschirm auf, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Q4 Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Verbindung zwischen Telefon und Uhr

Q1 Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Smartphone-App und Ihrem Smartphone die Uhr und das Smartphone erneut.

- ⌚ Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App
- ⌚ Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone
- ⌚ ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen von der Uhr die Uhr und das Smartphone erneut.

- ⌚ Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr
- ⌚ ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

Q1 Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Löschen Sie die Kopplungsinformationen von Ihrer Uhr, und koppeln Sie sie dann mit dem gewünschten Smartphone.

- ⌚ Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Automatische Zeitkorrektur über eine Bluetooth-Verbindung

Q1 Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

Q2 Automatische Zeitkorrektur wird nicht zu einer geplanten Uhrzeit durchgeführt.

Wird die automatische Zeitkorrektur nicht nach dem normalen Zeitplan durchgeführt?

Beachten Sie, dass nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit oder nach einer manuellen Zeitkorrektur auf der Uhr 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen wird. Die automatische Zeitkorrektur wird 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Ist die automatische Zeitkorrektur aktiviert?

Die automatische Zeitkorrektur wird nicht zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn diese Funktion deaktiviert ist. Aktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.

- ⌚ Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Q3 Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Wenn Ihr Smartphone kein Signal empfangen kann, weil Sie sich außerhalb des Servicebereichs befinden oder aus anderen Gründen, zeigt die Uhr möglicherweise nicht die richtige Zeit an. Verbinden Sie in solchen Fällen das Smartphone mit dem Netzwerk, und korrigieren Sie dann die Zeiteinstellung.

Q4 Falsche Ausrichtung der Zeiger.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

- ⌚ Anpassen der Zeigerausrichtung
 - Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie die Zeiger manuell ausrichten können.
 - ⌚ Korrigieren der Zeigerausrichtung

Schrittzählung

Q1 Die angezeigte Schrittzahl ist nicht korrekt.

Während sich die Uhr am Handgelenk befindet, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen.

⌚ Schrittzahl

Außerdem können Schrittzählprobleme auch durch ein ungewöhnliches Tragen der Uhr und abnormale Armbewegungen beim Gehen verursacht werden.

⌚ Zählen von Schritten

Q2 Der Schrittzhler wird nicht erhöht.

Schrittzahl und Distanz werden für etwa 18 Sekunden nach Beginn des Gehens nicht angezeigt, um Fehlzählungen durch andere Bewegungen zu vermeiden.

Sie werden erst dann angezeigt, wenn Sie etwa 18 Sekunden gegangen sind, wobei die Anzahl der Schritte, die Sie während der ersten 18 Sekunden zurückgelegt haben, in der Gesamtsumme enthalten ist.

Q3 [ERR] wird bei der Schrittzählung angezeigt.

[ERR] (Fehler) deutet darauf hin, dass der Sensorbetrieb aufgrund einer Fehlfunktion des Sensors oder interner Schaltungen deaktiviert ist.

Wenn die Anzeige länger als drei Minuten auf dem Display bleibt oder häufig eingeblendet wird, kann dies auf einen defekten Sensor hinweisen.

Wenden Sie sich an ein CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Alarm und Stundensignale

Q1 Alarm gibt keinen Ton aus.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.
 ↗ [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Die Alarameinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert.
 Konfigurieren Sie die Alarameinstellungen.
 ↗ [Konfigurieren der Alarameinstellungen](#)

Q2 Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.
 ↗ [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.
 ↗ [Aktivieren des Stundensignals](#)

Zeigerbewegung und Anzeigen

Q1 Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

↗ [Navigieren zwischen den Modi](#)



Q2 Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Der Akku ist leer. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↗ [Aufladen](#)

Q3 Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus folgendem Grund (oder einem der folgenden Gründe) und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr beendet die Stromsparfunktion.
 ↗ [Stromsparfunktion](#)
- Die Uhr ist zur Korrektur ihrer Zeiteinstellung mit einem Smartphone verbunden.
 ↗ [Automatische Zeiteinstellung](#)

Q4 Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadtinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

↗ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Q5 Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

↗ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Q6 Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

↗ [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie die Zeiger manuell ausrichten können.

↗ [Korrigieren der Zeigerausrichtung](#)

Batterie

Q1 [H], [M] und [L] blinken in der Anzeige.

Die Uhr befindet sich im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wiederhergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Platz legen.

- Wenn ein Alarm, ein Stundensignal, eine Beleuchtung und/oder andere leistungsintensive Funktionen innerhalb kurzer Zeit verwendet werden, sinkt die Ladekapazität des Akkus stark ab, sodass die Uhr in den Modus der Ladungswiederherstellung wechselt. Die Verfügbarkeit der Funktionen ist vorübergehend begrenzt, aber die Funktionalität kehrt zurück, nachdem die Akkuladung wiederhergestellt ist.

↗ [Lesen des Akkustands](#)



Andere

Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.

• Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.

• Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßregeln zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.

- Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
- Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
- Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
- Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.

• Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.

• Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).

• Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.

• Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.

• Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.

- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

● Armband

• Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizzungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.

• Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstöße verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.

• Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstöße und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

● Magnetismus

- Bei analogen und kombinierten (analog-digitalen) Uhren werden die Zeiger von einem magnetisch wirkenden Antrieb bewegt. Wenn sich eine solche Uhr nahe an einem Gerät oder Objekt befindet, das ein starkes Magnetfeld erzeugt (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.), kann dies dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) sollten vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung können vorübergehend Flecken in leeren Bereichen des LCDs auftreten.

● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultravioletstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärbaren sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultravioletstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

● Uhr mit Datenspeicher

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

● Uhrsensoren

- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Wartung durch den Benutzer

● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzfleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
 - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metalleilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

Batterie

- Die spezielle aufladbare Batterie (Akkuzelle) der Uhr ist nicht dazu bestimmt, vom Benutzer entnommen oder ausgetauscht zu werden. Wenn eine aufladbare Batterie eines anderen Typs als die für diese Uhr vorgeschriebene Zelle eingesetzt wird, kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aufladbare Batterie (Sekundärzelle) wird geladen, wenn das Solarpanel dem Licht ausgesetzt ist, so dass kein regelmäßiges Auswechseln wie bei Primärzellen erforderlich ist. Bitte beachten Sie aber, dass sich die Kapazität oder Ladeeffizienz der aufladbaren Batterie im Langzeitgebrauch oder durch die Betriebsbedingungen verschlechtern kann. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die durch Laden erzielbare Betriebsdauer kürzer wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine CASIO Kundendienststelle.

Hinweise zu Mobile Link

• Rechtliche Hinweise

- Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.

• Hinweise zur Verwendung von Mobile Link

- Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einem Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
- Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.). Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
- Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

• Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

Die Uhr strahlt Funkwellen aus, wenn die -Anzeige angezeigt wird.

Auch wenn nicht angezeigt wird, versucht die Uhr 4 Mal am Tag automatisch, die Zeiteinstellungen über eine Verbindung zu einem Smartphone anzupassen.

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie den unten stehenden Vorgang durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

• Unterbinden von Funksignalen

Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Bluetooth-Verbindung zu trennen.



• Deaktivieren der automatischen Zeitkorrektur

Konfigurieren Sie die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone, um die Synchronisation zwischen Uhr und Smartphone zu deaktivieren.

Q Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug