

Reloj

Guía de operación 5736

CASIO®

Contenido

Acerca de este reloj

- Guía general
- Esfera del reloj e indicadores de la pantalla
- Navegación entre modos
- Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora
- Cambio de las manecillas para visualizar la pantalla digital
- Carga
- Visualización de la pantalla en la oscuridad
- Funciones útiles

Enlaces con un teléfono

- Primeros pasos
- Ajuste de hora automático
- Recepción de información de CASIO WATCHES en el reloj
- Visualización de datos del recuento de pasos
- Configuración de los ajustes de hora mundial
- Ajuste de la alineación de las manecillas
- Buscador de teléfono
- Configuración de los ajustes del reloj
- Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local
- Comprobación del nivel de carga del reloj
- Registro de la ubicación actual (TIME&PLACE)
- Conexión
 - Conexión con un teléfono
 - Desconexión de un teléfono
 - Uso del reloj en un centro médico o un avión
 - Desemparejamiento
 - Si compra otro teléfono

Corrección de hora

- Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora
- Uso del reloj en un centro médico o un avión

Hora mundial

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial
- Comprobación de la hora mundial
- Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad
- Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial
- Traslado a otra zona horaria

Alarma

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma
- Configuración de los ajustes de alarma
- Activación de la señal de hora
- Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Cronómetro

- Fracciones de tiempo y tiempo de vuelta
- Medición de tiempo transcurrido
- Medición de fracciones de tiempo
- Medición de los tiempos de vuelta

Temporizador

- Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador
- Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás
- Uso del temporizador

Recuento de pasos

- Recuento de pasos
- Visualización del recuento de pasos
- Reinicio del recuento de pasos de hoy
- Definición de un objetivo de pasos diarios
- Recordatorio de pasos
- Activación/desactivación del recordatorio de pasos
- Causas de un recuento de pasos incorrecto

Corrección de la alineación de las manecillas

- Uso de CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas
- Corregir la alineación de las manecillas

Otros ajustes

- Especificación del idioma para el día de la semana
- Activación del tono de operación de los botones
- Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía
- Restablecimiento de los ajustes del reloj

Especificaciones

Otra información

- Tabla de ciudades
- Tabla del horario de verano
- Teléfonos compatibles
- Copyright y copyright registrado

Solución de problemas

Precauciones

- Precauciones de funcionamiento
- Mantenimiento por el usuario
- Pila
- Precauciones de Mobile Link

Acerca de este reloj

En esta sección se proporciona una descripción general del reloj y se presentan formas prácticas de usarlo.

Funciones del reloj

• Vinculación con el teléfono

El reloj es capaz de conectarse y comunicarse con un teléfono móvil que admita Bluetooth.

• Hora mundial

Muestra la hora local en cualquiera de las 38 zonas horarias* de todo el mundo.

* Se actualiza cuando al conectarse a un teléfono.

• Alarma

Sonará una alarma cuando se llegue a una hora que haya especificado.

• Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de un segundo hasta 24 horas.

• Temporizador

Cuenta atrás a partir de una hora de inicio que haya especificado. Sonará una alarma cuando la cuenta atrás llegue a cero.

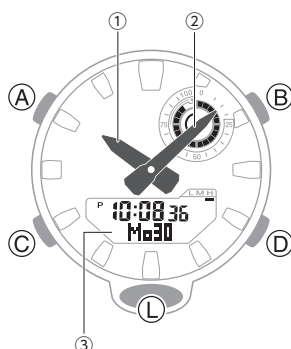
• Recuento de pasos

El contador de pasos cuenta sus pasos mientras camina o corre. Una vez que se establece un objetivo diario, tanto el progreso realizado como el restante se muestra de forma aproximada en una representación gráfica.

Nota

- Las ilustraciones incluidas en esta guía de operación se han creado con el fin de facilitar la explicación. Las ilustraciones pueden diferir ligeramente del elemento que representan.

Guía general



- ① Manecilla de hora
- ② Manecilla de minutos
- ③ LCD

Botón A

Al mantener pulsado este botón durante al menos dos segundos en cualquier modo, se muestra la pantalla de ajustes.

Botón B

Al pulsar este botón, la pantalla del Modo de indicación de la hora irá cambiando. Si pulsa este botón mientras aparece cualquier pantalla de ajustes, se cambiará el ajuste.

Botón C

Cada pulsación alterna entre los modos del reloj. En cualquier modo, mantenga pulsado este botón durante al menos un segundo para volver al modo de indicación de la hora.

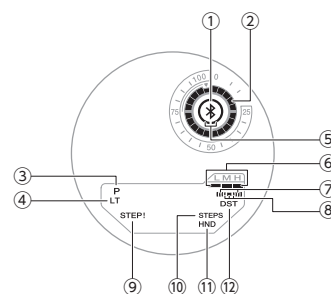
Botón D

Si pulsa este botón mientras aparece cualquier pantalla de ajustes, se cambiará el ajuste.

Botón L

Púlselo para activar la iluminación.

Esfera del reloj e indicadores de la pantalla



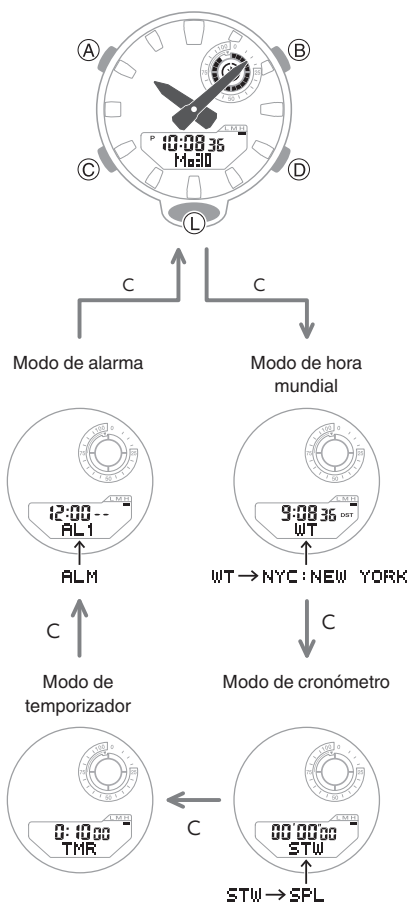
- ① Aparece cuando hay una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono.
- ② Muestra el progreso logrado del objetivo de pasos.
- ③ Se muestra durante las horas p.m. mientras se utiliza el Modo de indicación de la hora de 12 horas.
- ④ Se muestra cuando está activada la luz completamente automática.
- ⑤ Indica si el recuento de pasos se incrementa.
- ⑥ Muestra el nivel de carga actual.
- ⑦ Se muestra cuando hay una alarma activada.
- ⑧ Se muestra cuando está activada la señal de hora.
- ⑨ Parpadea cuando el recuento de pasos permanece en un nivel bajo durante un periodo determinado.
- ⑩ Se muestra cuando se visualiza el recuento de pasos.
- ⑪ Parpadea cuando se apartan las manecillas del reloj para facilitar la lectura.
- ⑫ Se muestra mientras el reloj indica el horario de verano.

Navegación entre modos

Cada pulsación de (C) alterna entre los modos del reloj.

- En cualquier modo, mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para volver al Modo de indicación de la hora.

Modo de indicación de la hora



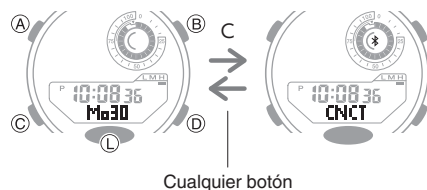
● Conexión con un teléfono

Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos para conectarse a un teléfono.

- Para desconectar, pulse cualquier botón.

Antes de realizar la conexión

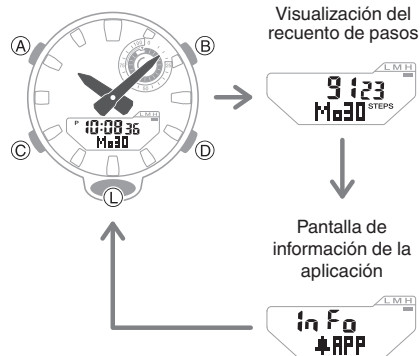
Después de la conexión



Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora

Cada vez que se pulse (B) en el Modo de indicación de la hora, la pantalla de información irá cambiando como se muestra a continuación.

Pantalla normal de indicación de hora



¡Importante!

- Para recibir información de CASIO WATCHES, se debe activar la configuración de recepción de información.

Recepción de información de CASIO WATCHES en el reloj

Pantalla de información de la aplicación

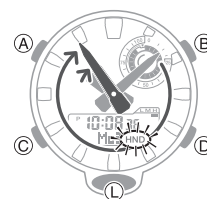
- La pantalla de información de la aplicación muestra la información recibida cuando el reloj se conecta con un teléfono para ajustar la configuración horaria actual. En esta pantalla se muestran las actualizaciones de CASIO WATCHES y más información.
- Cuando el reloj esté en el modo de indicación de hora y se reciba información de CASIO WATCHES, el modo se cambiará automáticamente al de información.
- La pantalla de información de la aplicación vuelve automáticamente a la pantalla normal de indicación de hora a medianoche.

Cambio de las manecillas para visualizar la pantalla digital

El cambio de manecilla desplaza las manecillas para facilitar la visualización de la información de la pantalla.

- Mientras mantiene pulsado (L), pulse (C).

- Las manecillas analógicas se apartan para facilitar la visualización de la información que se muestra en la pantalla.



- Para volver a poner las manecillas en la posición de indicación de hora normal, mantenga pulsado (L) cuando pulse (C) de nuevo o pulse (C) para cambiar a otro modo.

Nota

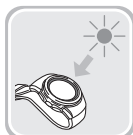
- Si deja el reloj con las manecillas cambiadas y no realiza ninguna operación durante una hora aproximadamente, las manecillas vuelven a la indicación de hora normal automáticamente.

Carga

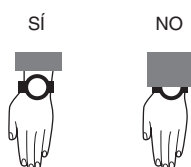
Este reloj funciona con energía suministrada por una pila recargable (secundaria) que se carga mediante un panel solar. El panel solar está integrado en la pantalla del reloj y la energía se genera cada vez que esta está expuesta a la luz.

● Carga del reloj

Cuando no lleve puesto el reloj, colóquelo en un lugar en el que reciba luz intensa.



Cuando lleve el reloj puesto, asegúrese de que la manga no bloquee la pantalla (panel solar). La eficiencia en la generación de energía se reduce incluso cuando la pantalla del reloj está bloqueada parcialmente.

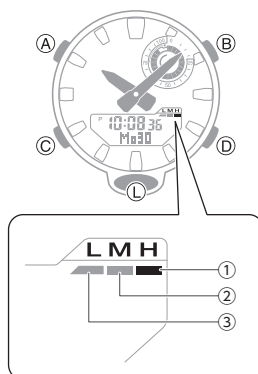


¡Importante!

- Según la intensidad de la luz y de las condiciones ambientales, el reloj podría calentarse en exceso durante la carga, con el consiguiente riesgo de quemaduras en la piel y daños en los componentes internos. Evite cargar el reloj a temperaturas que excedan los 60 °C (140 °F), como las que se describen a continuación.
 - En el salpicadero de un vehículo estacionado a pleno sol
 - Cerca de una lámpara incandescente, focos de cámaras, lámparas halógenas o de cualquier otra fuente de calor
 - En lugares expuestos a la luz directa del sol durante períodos de tiempo prolongados y otros lugares calientes

● Comprobación del nivel de carga

Un indicador de pantalla muestra el nivel de carga actual del reloj.

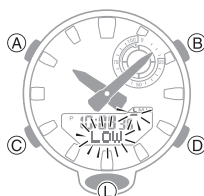


- ① Bueno (carga alta)
- ② Bueno (carga media)
- ③ Pila baja

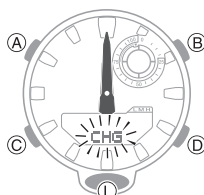
● Batería baja

Un nivel bajo de batería provoca que [L] y [LOW] parpadeen y que se deshabiliten las siguientes funciones.

- Recuento de pasos
- Visualización del recuento de pasos
- Iluminación
- Sonidos (alarma, etc.)
- Conexión con un teléfono



Si el nivel de carga desciende aún más, [CHG] comenzará a parpadear y las manecillas de horas y minutos se detendrán en la posición de las 12 horas. Si esto ocurre, se deshabilitarán todas las funciones.



● Batería agotada

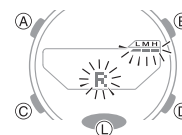
La pantalla digital se queda en blanco si se agota la batería. Los datos de la memoria se pierden y los ajustes del reloj se restablecen a la configuración predeterminada de fábrica.

¡Importante!

- En caso de que el nivel de carga de la batería sea bajo o se agote, exponga la pantalla (panel solar) a la luz tan pronto como sea posible.
- La exposición del reloj a la luz mientras la batería está agotada hará que [CHG] comience a parpadear. Exponga el reloj a la luz para cargarlo hasta que vuelva a aparecer la pantalla de modo de indicación de la hora.

Nota

- Cuando [H], [M] y [L] parpadean, significa que todas las funciones que no correspondan a la indicación de la hora no están disponibles debido a que la batería se ha agotado de forma temporal.
 - ☞ [H], [M] y [L] están parpadeando en la pantalla.



● Directrices del tiempo de carga

La siguiente tabla proporciona unas directrices sobre los tiempos de carga aproximados.

Tiempo de carga necesario para 1 día de uso

| Nivel de luz (lux) | Tiempo de carga aproximado |
|--------------------|----------------------------|
| 50.000 | 11 minutos |
| 10.000 | 39 minutos |
| 5.000 | 62 minutos |
| 500 | 8 horas |

Tiempos de recuperación de carga

● Día soleado, exterior (50.000 lux)

| | |
|-------------------------------|----------|
| Batería agotada → Carga media | 3 horas |
| Carga media → Carga alta | 24 horas |
| Carga alta → Carga completa | 7 horas |

● Día soleado, cerca de una ventana (10.000 lux)

| | |
|-------------------------------|----------|
| Batería agotada → Carga media | 9 horas |
| Carga media → Carga alta | 92 horas |
| Carga alta → Carga completa | 25 horas |

● Día nublado, cerca de una ventana (5.000 lux)

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Batería agotada → Carga media | 13 horas |
| Carga media → Carga alta | 150 horas |
| Carga alta → Carga completa | 40 horas |

● Iluminación fluorescente, interior (500 lux)

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Batería agotada → Carga media | 164 horas |
| Carga media → Carga alta | - |
| Carga alta → Carga completa | - |

Nota

- El tiempo de carga real depende del entorno de carga, los ajustes del reloj y otros factores.

● Función de ahorro de energía

Si deja el reloj en una habitación oscura durante aproximadamente una hora entre las 22:00 y las 05:50 horas, la pantalla se queda en blanco y el reloj entra en el nivel 1 de ahorro de energía. Si deja el reloj en estas condiciones durante seis o siete días, entra en el nivel 2 de ahorro de energía.

Ahorro de energía en el nivel 1 :

La pantalla digital se queda en blanco para ahorrar energía. El reloj puede conectarse con un teléfono en este nivel.

Ahorro de energía en el nivel 2 :


Todas las manecillas se detienen y las pantallas digitales se quedan en blanco para ahorrar energía. Todas las funciones se encuentran deshabilitadas.

Recuperación de la operación de ahorro de energía

Realice una de las operaciones indicadas a continuación para salir del ahorro de energía.

- Pulse cualquier botón.
- Mueva el reloj a una ubicación brillante.
- Active la luz completamente automática inclinando el reloj hacia su rostro.

Nota

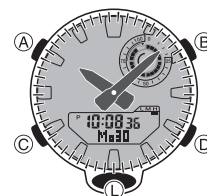
- Puede activar o desactivar el ahorro de energía.
 [Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía](#)
- Tenga en cuenta que el reloj también puede entrar en el estado de ahorro de energía si la manga bloquea la pantalla mientras lo lleva puesto.

Visualización de la pantalla en la oscuridad

El reloj tiene una luz LED que puede apagar o encender para leer en la oscuridad.

● Activación de la iluminación

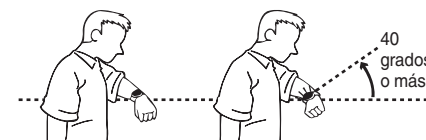
Pulse (L) para iluminar la esfera y la pantalla digital.



- La iluminación se apaga automáticamente si empieza a sonar una alarma.
- La iluminación no se activa mientras se esté realizando la comunicación de Bluetooth o un movimiento de manecillas de alta velocidad.
- La luz puede parpadear cuando se enciende o se apaga.

● Iluminación de la esfera cuando está habilitado el modo de luz automática

Si se ha activado la luz completamente automática, la iluminación de la pantalla se enciende automáticamente cada vez que el reloj se incline en un ángulo de 40 grados o más.



¡Importante!

- Es posible que la luz automática no funcione correctamente cuando el reloj esté en un ángulo horizontal de 15 grados o superior, tal como se muestra en la siguiente ilustración.



- La carga electrostática o el magnetismo pueden interferir en el funcionamiento adecuado de la luz completamente automática. Si esto sucede, pruebe a bajar el brazo e inclínalo hacia su rostro de nuevo.
- Cuando mueva el reloj es posible que perciba un ligero sonido metálico. Este es el sonido del interruptor de luz completamente automática y no indica un funcionamiento incorrecto.

Nota

- La luz completamente automática no enciende la iluminación si está en una zona bien iluminada.
- La luz completamente automática se desactiva si se da alguna de estas condiciones.
 - Cuando suena una alarma, una alerta de temporizador u otra señal acústica
 - Cuando la comunicación de Bluetooth está en curso
 - Mientras se está realizando un movimiento de manecillas de alta velocidad

● Configuración de los ajustes de luz completamente automática

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔗 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (L) durante al menos tres segundos para activar o desactivar la función de luz completamente automática.
 - [LT] aparece cuando la luz completamente automática está activada.

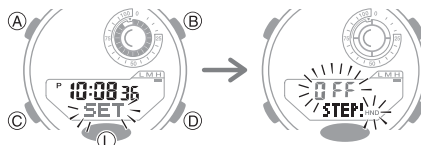


● Especificación de la duración de la iluminación

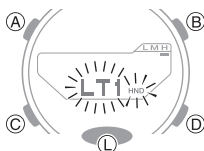
Puede especificar 1,5 o 3 segundos como duración de la iluminación.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔗 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.

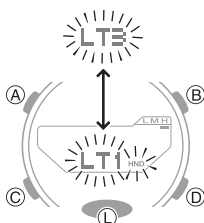


3. Pulse (C) 13 veces para mostrar [LT].



4. Pulse (D) para seleccionar la duración de la iluminación.

[LT1]: luz durante 1,5 segundos
[LT3]: luz durante 3 segundos



5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

Funciones útiles

El emparejamiento del reloj con el teléfono facilita el uso de varias de las funciones del reloj.

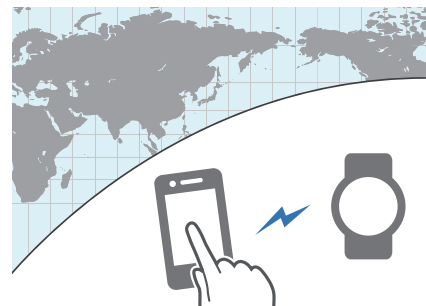
Corrección de hora automática

🔗 [Ajuste de hora automático](#)



Selección de más de 300 horas mundiales en función de la ciudad

🔗 [Configuración de los ajustes de hora mundial](#)



Además, se pueden configurar varios ajustes del reloj mediante el teléfono.

Para transferir datos a un reloj y configurar los ajustes, primero debe emparejar el reloj con el teléfono.

🔗 [Primeros pasos](#)

- El teléfono debe tener instalada la aplicación móvil "CASIO WATCHES" para poder emparejarlo con el reloj.

Enlaces con un teléfono

Mientras exista una conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono (Mobile Link), el ajuste de hora actual del reloj se corregirá automáticamente. También puede cambiar el resto de ajustes del reloj.

Nota

- Esta función solo está disponible mientras se esté ejecutando la aplicación móvil CASIO WATCHES en el teléfono.
- En esta sección se describen las operaciones del reloj y el teléfono.
- 🕒 : operación del reloj
- 📱 : operación del teléfono

Primeros pasos

Para utilizar el reloj junto con un teléfono, primero debe emparejarlos. Complete los pasos siguientes para emparejar el reloj con un teléfono.

1. Instale la aplicación en el teléfono.
2. Configure los ajustes de Bluetooth.
3. Empareje el reloj con un teléfono.

● ① Instale la aplicación en el teléfono.

En Google Play o App Store, busque la aplicación "CASIO WATCHES" e instálela en el teléfono.

● ② Configure los ajustes de Bluetooth.

Activar el Bluetooth del teléfono.

Nota

- Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

● ③ Empareje el reloj con un teléfono.

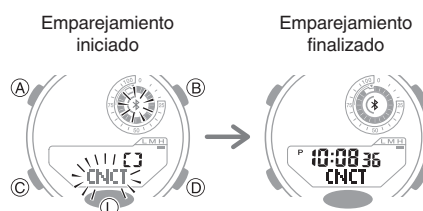
1. Ponga el teléfono con el que se va a emparejar cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
2. 📱 Toque el icono "CASIO WATCHES".
3. 🕒 Pulse **+** en la pestaña "Mi reloj".
4. 🕒 Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para registrar el reloj en la aplicación CASIO WATCHES del teléfono.

5. 🕒 Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando 🕒 y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, 🕒 y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

En este momento, la configuración de hora de su teléfono y la de su reloj se sincronizarán entre sí.

- Si el emparejamiento no puede llevarse a cabo por algún motivo, [ERR] aparece en la pantalla brevemente y el reloj vuelve al Modo de indicación de la hora. Realice el procedimiento de emparejamiento de nuevo desde el principio.



De este modo, finaliza la operación de emparejamiento.

Una vez emparejados, el smartphone y el reloj se conectarán automáticamente para sincronizar los ajustes de la hora del reloj con los del teléfono.

Nota

- La primera vez que inicie la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, aparecerá un mensaje en el teléfono para preguntarle si desea activar la obtención de información de ubicación. Configure los ajustes para permitir el uso de la información de ubicación en segundo plano.

Ajuste de hora automático

El reloj se conecta con el teléfono a horas preestablecidas cada día y corrige los ajustes de hora automáticamente.

● Uso de esta función

El reloj corrige el ajuste de hora cuatro veces al día, según un horario predefinido. Si deja el reloj en el modo de indicación de la hora, este efectuará la operación de corrección automáticamente mientras usted sigue con su vida diaria, sin necesidad de realizar ninguna acción.



¡Importante!

- Es posible que el reloj no pueda realizar el ajuste automático de la hora en las condiciones descritas a continuación.
 - Cuando el reloj está demasiado lejos del teléfono emparejado
 - Cuando la comunicación no sea posible debido a interferencias de radio, etc.
 - Mientras el sistema del teléfono se esté actualizando
 - Mientras no se ejecuta la aplicación de teléfono CASIO WATCHES en el teléfono

Nota

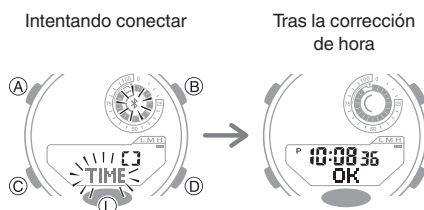
- Si el reloj no indica la hora correcta, aunque sea capaz de conectarse con un teléfono, ajuste las posiciones de las manecillas.
 - 🕒 [Corregir la alineación de las manecillas](#)
- Si se ha especificado una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES, la corrección de hora también se realiza de forma automática.
- El reloj se conecta al teléfono y realiza una corrección de hora automática a las siguientes horas: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse la corrección de hora automática.

● Activación de la corrección de hora inmediata

El ajuste de la hora del reloj se corrige automáticamente cada vez que establezca una conexión entre el reloj y el teléfono. Si desea activar la corrección de hora inmediata, realice el procedimiento siguiente para conectarse a un teléfono.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
 Navegación entre modos
2. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).
3. Pulse (D).
[TIME] parpadea para indicar que el reloj ha iniciado la operación de conexión. Una vez conectados el reloj y el teléfono, aparecerá [OK] y, a continuación, el reloj corregirá el ajuste de hora en función de la información del teléfono.

- En este momento, su teléfono registra su ubicación actual.



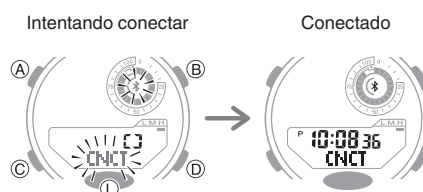
Nota

- La conexión finaliza automáticamente tras completarse la corrección de hora.
- Si, por algún motivo, se produce un error al corregir la hora, aparecerá [ERR].

Recepción de información de CASIO WATCHES en el reloj

Puede configurar los ajustes para que el reloj reciba actualizaciones de CASIO WATCHES y otra información cada vez que se conecte con un teléfono para ajustar la configuración horaria actual.

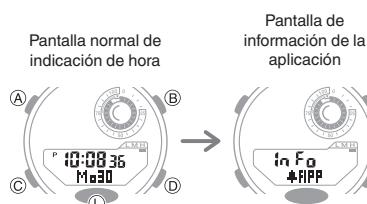
1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación mostrada en la pantalla del teléfono para activar la recepción de información de la aplicación.

Nota

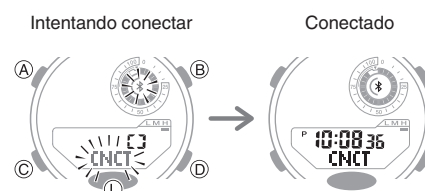
- Si la recepción de información de la aplicación está activada, el reloj recibe información de CASIO WATCHES como se describe a continuación.
 - Cuando el reloj realiza la corrección automática de la hora cuatro veces al día.
 - Al pulsar (D) en el modo de indicación de la hora para ajustar la configuración horaria del reloj
 - Cuando se mantiene pulsado (C) durante al menos tres segundos para conectar el reloj a un teléfono.
- Cuando el reloj esté en el modo de indicación de hora y se reciba información de CASIO WATCHES, el modo se cambiará automáticamente al de información.



Visualización de datos del recuento de pasos

Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para ver el recuento de pasos y las calorías quemadas que ha medido el reloj.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Siga las instrucciones de la pantalla para mostrar los datos recuento de pasos.

Nota

- También puede utilizar CASIO WATCHES para especificar un objetivo de pasos diarios.
- Aunque el recuento de pasos que muestra el reloj cambia en tiempo real, se produce un retraso antes de que se transfiera a la aplicación de teléfono CASIO WATCHES. Por este motivo, el recuento de pasos que muestra la aplicación de teléfono CASIO WATCHES puede ser diferente al que aparece en el reloj.

Configuración de los ajustes de hora mundial

La especificación de una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES hace que el reloj cambie su hora en consecuencia. Los ajustes se pueden configurar para realizar el cambio de horario de verano automático para la hora mundial en función de la ciudad.

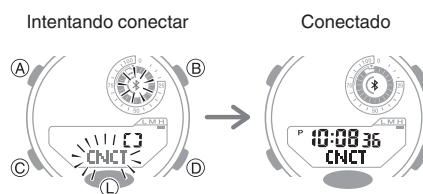


Nota

- La función Hora mundial de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES le permite seleccionar entre unas 300 ciudades como hora mundial en función de la ciudad.
- Puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para configurar los ajustes de ciudades de usuario que no estén incluidas en la lista de ciudades para hora mundial. Debe utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para seleccionar una ciudad de usuario para la hora mundial en función de la ciudad.

● Para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad

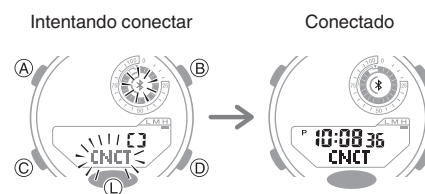
1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono. El ajuste de la hora mundial se reflejará en el reloj.

● Configuración del ajuste de horario de verano

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



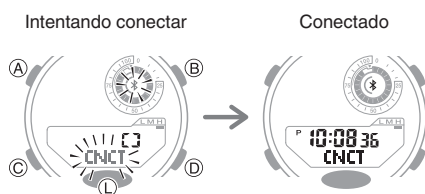
3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para seleccionar el ajuste del horario de verano.
 - "Auto"
El reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente.
 - "OFF"
El reloj siempre indica la hora estándar.
 - "ON"
El reloj siempre indica el horario de verano.

Nota

- Mientras el ajuste del horario de verano esté configurado como "Auto", el reloj cambia entre la hora estándar y el horario de verano automáticamente. No es necesario que cambie manualmente entre la hora estándar y el horario de verano. Incluso si se encuentra en una zona que no contempla el horario de verano, puede dejar el ajuste de horario de verano del reloj en "Auto".
- Para obtener información acerca de los periodos de la hora de verano, consulte la "Tabla del horario de verano".
[🔗 Tabla del horario de verano](#)

● Cambio entre la hora mundial y la hora local

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono para cambiar entre la hora local y la hora mundial.

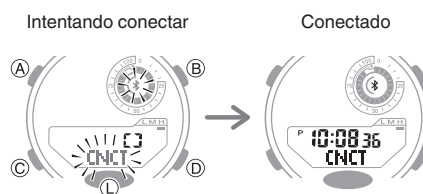
Nota

- La corrección de hora automática no funciona durante las 24 horas siguientes al cambio entre la hora local y la hora mundial.

Ajuste de la alineación de las manecillas

Si las manecillas no están alineadas, incluso después de haber realizado la corrección de hora automática, utilice CASIO WATCHES para ajustarlas.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.
Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.
 - Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para corregir la alineación de las manecillas.

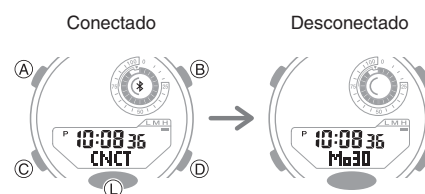
Buscador de teléfono

Puede utilizar el buscador del teléfono para emitir un tono en el teléfono y que sea más fácil localizarlo. Esta función obliga al teléfono a emitir un tono incluso si está en modo vibración.

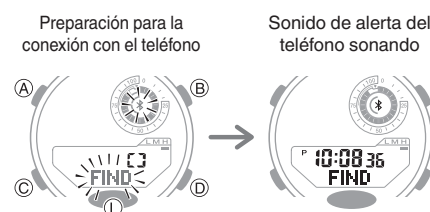
¡Importante!

- No utilice esta función en zonas en las que no se permitan tonos para llamadas telefónicas.
- El tono suena a un volumen muy alto. No utilice esta función si está utilizando el teléfono con auriculares.

1. Si el reloj está conectado a un teléfono, pulse cualquier botón para finalizar la conexión.



2. Si el reloj se encuentra en un modo distinto al de indicación de la hora, mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para entrar en el Modo de indicación de la hora.
3. Mantenga pulsado (D) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando [FIND] comience a parpadear lentamente.
El teléfono emite un tono cuando se conecta con el reloj.
 - El teléfono tarda algunos segundos en sonar.



4. Pulse cualquier botón para detener el tono.
 - Puede pulsar cualquier botón del reloj para detener el tono solo durante los primeros 30 segundos después de que empiece a sonar.

Configuración de los ajustes del reloj

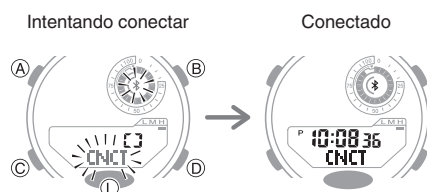
También puede configurar la hora de la alarma, la hora de inicio del temporizador y otros ajustes mediante la aplicación móvil CASIO WATCHES.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".

2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Seleccione el ajuste que desea cambiar y, a continuación, realice la operación que se muestra en la pantalla del teléfono.

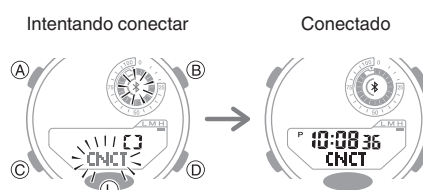
Cambio de los ajustes del horario de verano de la ciudad local

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".

2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para cambiar el ajuste del horario mundial de verano de la ciudad local.

Comprobación del nivel de carga del reloj

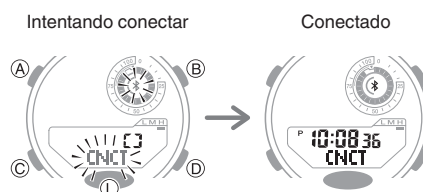
Utilice el procedimiento que se indica a continuación para comprobar el nivel de carga actual con CASIO WATCHES.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".

2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Utilice CASIO WATCHES para comprobar el nivel de carga.

Registro de la ubicación actual (TIME&PLACE)

Mientras viaja o se desplaza, puede utilizar el procedimiento que se indica a continuación para registrar su ubicación actual, junto a la fecha y la hora, en el teléfono. La información de ubicación registrada se puede ver en el mapa de la aplicación del teléfono de CASIO WATCHES.

● Registro de la ubicación actual

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.

[Navegación entre modos](#)

2. Cuando se encuentre en la ubicación que quiera registrar, pulse (D).

De esta forma podrá registrar en la memoria del teléfono los datos de latitud y la longitud relativos a su posición, además de la fecha y la hora, al pulsar el botón.

- Se muestra [OK] cuando se completa el registro. Se muestra [ERR] cuando no se puede realizar el registro.
- En este momento, la configuración de hora de su teléfono y la de su reloj se sincronizarán entre sí.

● Visualización de una ubicación registrada en un mapa

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".

2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para ver la información de ubicación registrada.

Nota

- Puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para eliminar la información de ubicación registrada.

Conexión

Conexión con un teléfono

El reloj puede conectarse a un teléfono que esté emparejado con él.

- Si el reloj no está emparejado con el teléfono al que desea conectarse, consulte la información que aparece a continuación para emparejarlos.

③ **Empareje el reloj con un teléfono.**

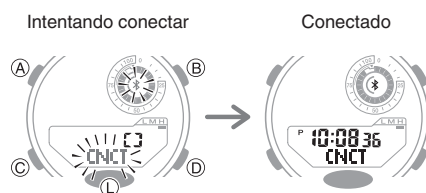
● Conexión con un teléfono

1. Ponga el teléfono cerca del reloj (aproximadamente a una distancia de un metro).

2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando ✱ y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, ✱ y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



¡Importante!

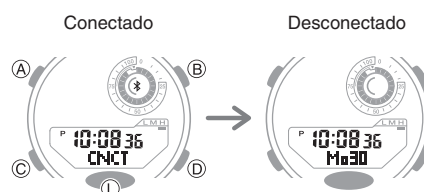
- Si tiene problemas para establecer una conexión, podría significar que la aplicación móvil CASIO WATCHES no se está ejecutando en el teléfono. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono "CASIO WATCHES". Una vez iniciada la aplicación, mantenga pulsado el botón (C) del reloj durante al menos tres segundos.

Nota

- La conexión se interrumpe si no realiza ninguna operación en el reloj o el teléfono durante un tiempo determinado. Para especificar el tiempo límite de conexión, realice la siguiente operación con la aplicación móvil CASIO WATCHES: "Ajustes del reloj" → "Tiempo de conexión con la aplicación". A continuación, seleccione una configuración de 3 minutos, 5 minutos o 10 minutos.

Desconexión de un teléfono

Al pulsar cualquier botón, se finaliza la conexión Bluetooth y se vuelve al modo de indicación de la hora.



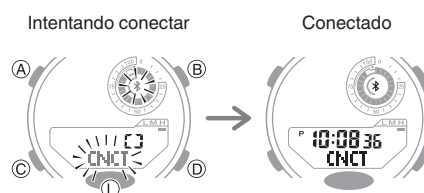
Uso del reloj en un centro médico o un avión

Tanto si se encuentra en un hospital, un avión como cualquier otro lugar donde la conexión con un teléfono pueda causar problemas, puede utilizar el siguiente procedimiento para desactivar la corrección de hora automática. Para volver a habilitar la corrección de hora automática, realice la misma operación.

1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos. Suelte el botón cuando ✱ y [CNCT] empiecen a parpadear.

Cuando se establece una conexión entre el reloj y el teléfono, ✱ y [CNCT] dejan de parpadear y permanecen en pantalla.

- Si la conexión falla por algún motivo, [ERR] aparecerá en la pantalla brevemente y el reloj volverá al Modo de indicación de la hora.



3. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para activar o desactivar la corrección de hora automática.

Desemparejamiento

Para desemparejar el reloj de un teléfono, elimine la información de emparejamiento de la aplicación móvil CASIO WATCHES, del teléfono y del reloj.

● Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES

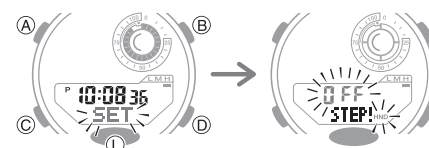
1. Toque el icono "CASIO WATCHES".
2. Realice la operación que aparece en la pantalla del teléfono para que se produzca el desemparejamiento.

● Borrado de la información de emparejamiento del reloj

1. Mantenga pulsado (C) durante al menos un segundo para entrar en el Modo de indicación de la hora.

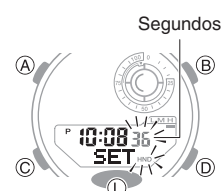
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



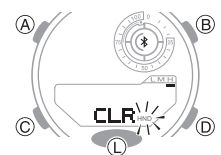
3. Pulse (C) cuatro veces.

Esto hace que los segundos parpadeen.



4. Mantenga pulsado (B) durante al menos tres segundos. Suéltelo cuando ✱ y [CLR] dejen de parpadear.

Esta acción eliminará la información de emparejamiento del reloj y volverá a la pantalla de indicación de la hora.



5. Pulse (A) para volver al Modo de indicación de la hora.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

● Borrado de la información de emparejamiento del teléfono

Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

“Ajustes” → “Bluetooth” → Cancelar el registro del dispositivo del reloj.

Si compra otro teléfono

Deberá realizar la operación de emparejamiento siempre que desee establecer una conexión Bluetooth con un teléfono por primera vez.

🔗 Borrado de la información de emparejamiento del reloj

🔗 ③ Empareje el reloj con un teléfono.

Corrección de hora

El reloj puede conectarse con un teléfono para obtener la información que se utiliza para corregir la configuración de fecha y hora.

¡Importante!

- Cuando se encuentre en un avión o en cualquier otra ubicación en la que las señales de radio puedan causar problemas, active el modo avión del reloj para desactivar la conexión con el teléfono.

🔗 Uso del reloj en un centro médico o un avión

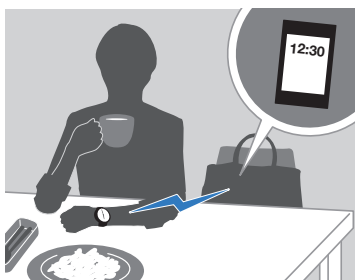
Consulte la información que aparece a continuación y configure el ajuste de hora de acuerdo con el método que se adapte a usted.

¿Utiliza un teléfono?

Se recomienda corregir la hora mediante la conexión con el teléfono.

🔗 Primeros pasos

🔗 Ajuste de hora automático



Si el teléfono no se puede conectar con el reloj

Puede corregir los ajustes de hora mediante operaciones en el reloj.

🔗 Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora



Uso de las operaciones del reloj para ajustar la configuración de la hora

Si el reloj no puede conectarse con un teléfono por algún motivo, puede utilizar las operaciones del reloj para ajustar la configuración de fecha y hora.

● Configuración de una ciudad local

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una ciudad y utilizarla como su ciudad local. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede configurar un ajuste de horario de verano.

Nota

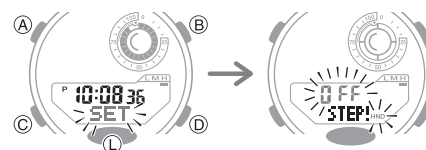
- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.

🔗 Navegación entre modos

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) dos veces.

Muestra la ciudad local seleccionada.

4. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de ciudad local.

- Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
- Para obtener más detalles, consulte la siguiente información.

🔗 Tabla de ciudades

5. Pulse (C).

6. Utilice (D) para seleccionar un ajuste del horario de verano.

Cada vez que pulse (D) cambiarán los ajustes disponibles en la secuencia que se muestra a continuación.

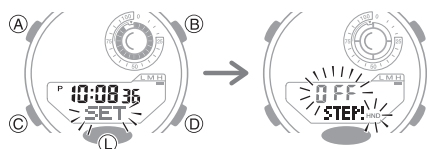
- [AUTO]
El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
- [OFF]
El reloj siempre indica la hora estándar.
- [ON]
El reloj siempre indica el horario de verano.



7. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

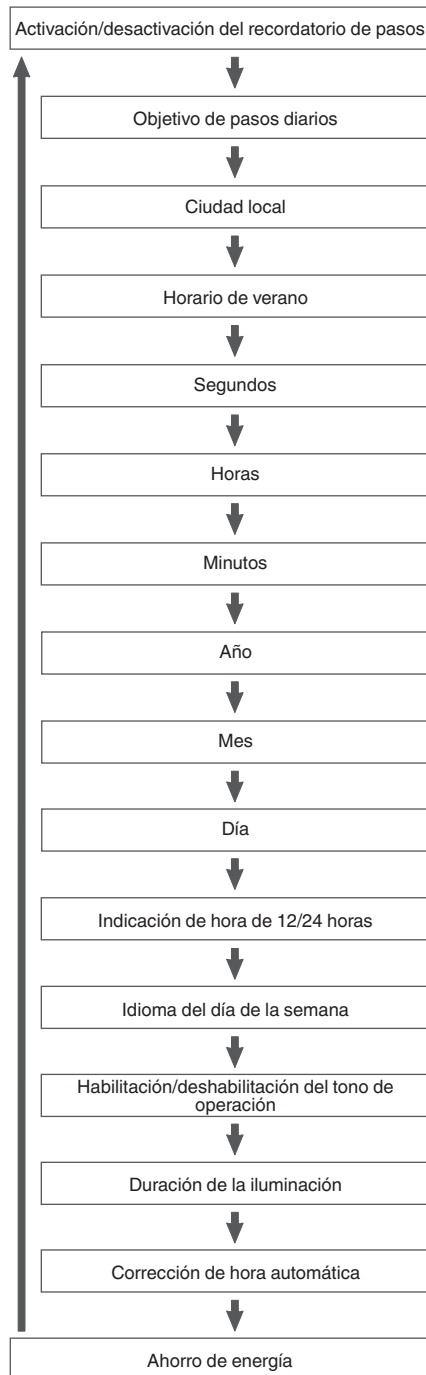
● Ajuste de la hora y la fecha

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Siga pulsando (C) hasta que parpadee el ajuste que desea cambiar.

- Cada pulsación de (C) pasa el parpadeo al siguiente ajuste en la secuencia que se muestra a continuación.



4. Configure los ajustes de fecha y hora.

- Pulse (D) para restablecer los segundos a 00. Cuando el recuento está comprendido entre 30 y 59 segundos, se añade 1 a los minutos.
- Para todos los demás ajustes, utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de parpadeo.
Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.

5. Repita los pasos 3 y 4 para seleccionar los ajustes de fecha y hora.

6. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

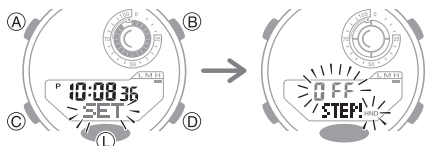
● Cambio de indicación de hora entre 12 y 24 horas

Puede especificar un formato de 12 o 24 horas para la visualización de la hora.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 10 veces.

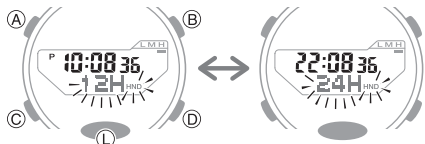
Esto hace que [12H] o [24H] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para cambiar el ajuste entre [12H] (Indicación de hora de 12 horas) y [24H] (Indicación de hora de 24 horas).

Indicación de hora de 12 horas

Indicación de hora de 24 horas



5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

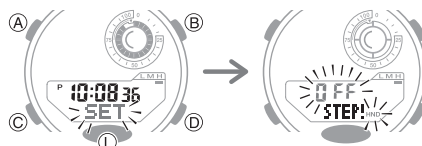
Uso del reloj en un centro médico o un avión

Tanto si se encuentra en un hospital, un avión como cualquier otro lugar donde la conexión con un teléfono pueda causar problemas, puede utilizar el siguiente procedimiento para desactivar la corrección de hora automática. Para volver a habilitar la corrección de hora automática, realice la misma operación.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 [Navegación entre modos](#)

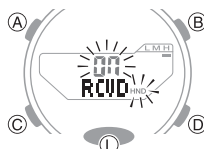
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 14 veces.

Aparece [RCVD].



4. Pulse (D) para cambiar la configuración de la corrección de hora automática.

[OFF]: corrección de hora automática desactivada.

[ON]: corrección de hora automática activada.

5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Nota

- La configuración de la corrección de hora automática solo se puede cambiar cuando el reloj está emparejado con un teléfono.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

Hora mundial

El modo de hora mundial le permite buscar la hora actual en cualquiera de las 55 ciudades de todo el mundo, así como la UTC (Hora universal coordinada).



Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de la hora mundial

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para establecer la ciudad de la hora mundial.

🔍 [Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

Nota

- La ciudad de la hora mundial que solo se pueden seleccionar mediante la aplicación móvil CASIO WATCHES no se puede elegir con las operaciones del reloj.

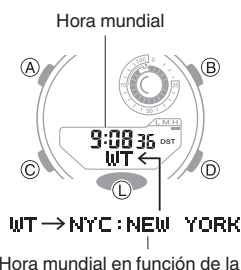
Comprobación de la hora mundial

1. Acceda al Modo de hora mundial.

🔍 [Navegación entre modos](#)

Muestra la hora mundial en función de la ciudad y su hora actual.

- Puede mostrar la hora mundial cuando se encuentre en el Modo de hora mundial pulsando (A).



Ajuste de la hora mundial en función de la ciudad

Utilice el procedimiento descrito en esta sección para seleccionar una hora mundial en función de la ciudad. Si se encuentra en una zona que contempla el horario de verano, también puede configurar un ajuste de horario de verano.

Nota

- El valor de fábrica del ajuste del horario de verano para todas las ciudades es [AUTO]. En muchos casos, el ajuste [AUTO] permite utilizar el reloj sin tener que cambiar entre el horario de verano y la hora estándar.

- Acceda al Modo de hora mundial.
[Navegación entre modos](#)
- Utilice (B) y (D) para mostrar la ciudad que desea especificar para la hora mundial.
 - Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.



- Para cambiar el ajuste de horario de verano, mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el ajuste de horario de verano actual empiece a parpadear.
 - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.



- Pulse (D) para cambiar el ajuste de horario de verano.

Cada vez que pulse (D) se cambiarán los ajustes en la siguiente secuencia.

 - [AUTO]
El reloj cambia automáticamente entre la hora estándar y el horario de verano.
 - [OFF]
El reloj siempre indica la hora estándar.
 - [ON]
El reloj siempre indica el horario de verano.

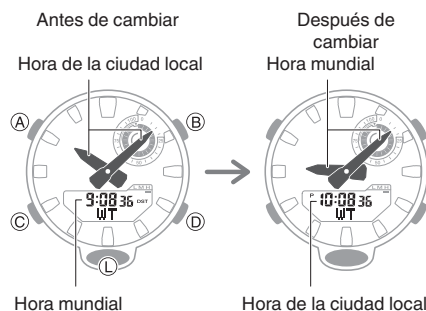
- Pulse (A) para salir de la pantalla de ajustes.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Mientras tenga seleccionada [UTC] como ciudad, no podrá cambiar o comprobar el ajuste del horario de verano.
- Si selecciona una hora mundial en función de la ciudad con la aplicación de teléfono CASIO WATCHES y, a continuación, cambia a una ciudad distinta con una operación del reloj, la información de la ciudad con CASIO WATCHES se eliminará del reloj.
[Configuración de los ajustes de hora mundial](#)

Cambio entre la hora de la ciudad de residencia y la hora mundial

En el Modo de hora mundial, pulse (A) y (L) al mismo tiempo para cambiar la hora de la ciudad local por la hora mundial.



Nota

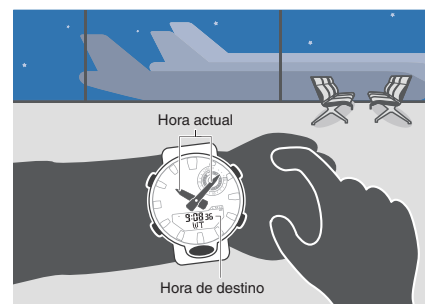
- Esta función es útil cuando es necesario desplazarse a otra zona horaria. Para obtener información sobre cómo utilizarla, consulte la sección siguiente.
[Traslado a otra zona horaria](#)

Traslado a otra zona horaria

Utilice el siguiente procedimiento para cambiar fácilmente los ajustes de día y hora del reloj a una ubicación de destino.

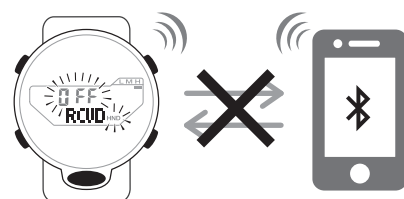
● Antes de embarcar

- Configure la hora mundial con la hora actual en destino.



- [Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes](#)
- [Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

- Desactive la corrección de hora automática.



- [Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes](#)
- [Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

● Después del aterrizaje

1. Cambie la zona horaria de origen por la de destino.



- 🔊 [Uso de CASIO WATCHES para configurar ajustes](#)
- 🔊 [Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

2. Active la corrección de hora automática.

- 🔊 [Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes](#)
- 🔊 [Uso de las operaciones del reloj para configurar ajustes](#)

3. Corrija el ajuste de la hora.

- 🔊 [Activación de la corrección de hora inmediata](#)

Alarma

El reloj emite un sonido cuando llega la hora de la alarma. Puede configurar hasta cinco alarmas diferentes. La señal de hora provoca que el reloj emita una señal acústica cada hora.

- El sonido de la alarma se silencia en los siguientes casos.
 - Cuando la carga de la pila es baja
 - Cuando el reloj se encuentra en el Nivel 2 de ahorro de energía

🔊 [Función de ahorro de energía](#)



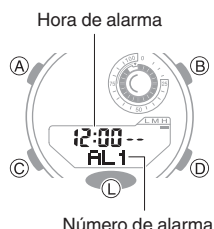
Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de alarma

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación móvil CASIO WATCHES para establecer alarmas.

🔊 [Configuración de los ajustes del reloj](#)

Configuración de los ajustes de alarma

1. Acceda al Modo de alarma.
 - 🔊 [Navegación entre modos](#)
2. Utilice (B) y (D) para seleccionar la alarma (de [AL1] a [AL5]) cuyos ajustes desea cambiar.



3. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando los dígitos de la hora empiecen a parpadear.

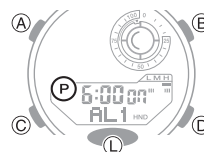
- Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

Hora de la alarma



4. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de las horas.

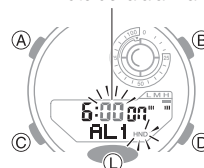
- Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.
- Si está utilizando la indicación de 12 horas, [P] indica p.m.



5. Pulse (C).

Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.

Minuto de la alarma



6. Utilice (B) y (D) para ajustar los minutos.

7. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

- Se muestra **|||** **|||** (alarma) en la pantalla cuando se activa una alarma.



● Prueba de la alarma

En el Modo de alarma, mantenga pulsado (D) para hacer sonar la alarma.

● Para detener la alarma

Pulsar cualquier botón mientras la señal acústica suena hará que se detenga.

Nota

- Se emite una señal acústica durante 20 segundos cuando llega la hora de la alarma.
- El reloj vuelve automáticamente al Modo de indicación de la hora desde el Modo de alarma si no realiza ninguna operación durante aproximadamente dos o tres minutos.

Activación de la señal de hora

1. Acceda al Modo de alarma.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Pulse (B) o (D) para mostrar la pantalla de señal de hora ([SIG]).



3. Pulse (A) para activar o desactivar la señal de hora.

- Se muestra **■■■** (señal de hora) en la pantalla mientras la señal de hora está activada.



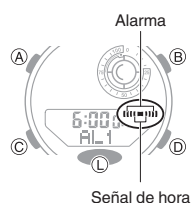
Desactivación de una alarma o de la señal de hora

Para detener el sonido de la alarma o de la señal de hora, realice los siguientes pasos para deshabilitar la función.

- Para que la alarma o la señal de hora vuelvan a sonar, habilite de nuevo la función.

Nota

- Se muestran indicadores cuando cualquiera de las alarmas o la señal de hora están habilitadas.
- No se mostrarán los indicadores aplicables cuando todas las alarmas y/o la señal de hora estén deshabilitadas.



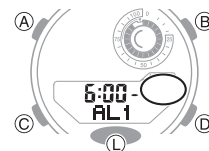
1. Acceda al Modo de alarma.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Utilice (B) y (D) para desplazarse por las pantallas de alarma (de [AL1] a [AL5]) y de señal de hora ([SIG]) hasta que aparezca la pantalla que desea desactivar.



Número de alarma o señal de hora

3. Pulse (A) para apagar la alarma o la señal de hora mostrada.

- Cada vez que se pulsa (A), cambia entre activado y desactivado.
- Al desactivar toda una alarma, **■■■** (alarma) desaparece de la pantalla. Al desactivar la señal de hora, **■■■** (señal de hora) desaparece.



Nota

- Si **■■■** (alarma) sigue apareciendo después de apagar una alarma, significa que al menos una de las otras alarmas sigue activada. Para desactivar todas las alarmas, repita los pasos 2 y 3 hasta que el indicador **■■■** (alarma) desaparezca de la pantalla.

Cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora y, a continuación, en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

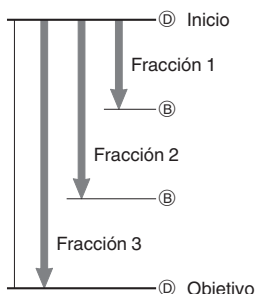
Además de las mediciones normales de tiempo transcurrido, el cronómetro también le permite tomar lecturas de fracción de tiempo y tiempo de vuelta.



Fracciones de tiempo y tiempo de vuelta

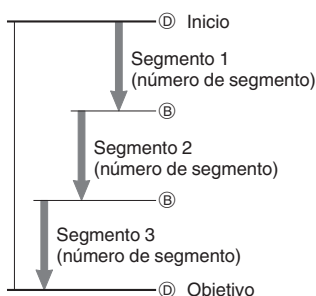
● Fracción de tiempo

Una fracción de tiempo es el tiempo que transcurre desde el comienzo hasta cualquier punto a lo largo de la duración de un evento.



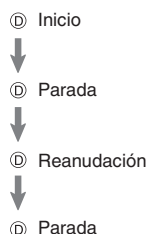
● Tiempos de vuelta

Un tiempos de vuelta muestra el tiempo transcurrido durante una vuelta específico, como una vuelta alrededor de una pista.

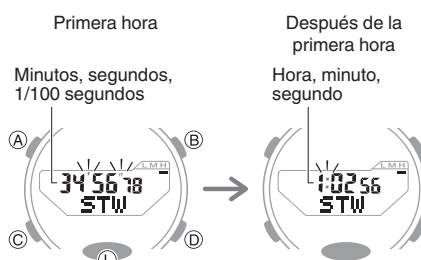


Medición de tiempo transcurrido

1. Acceda al Modo de cronómetro.
🔍 [Navegación entre modos](#)
2. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.

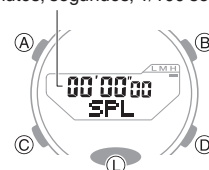


3. Pulse (B) para restablecer la hora de medición a todo ceros.

Medición de fracciones de tiempo

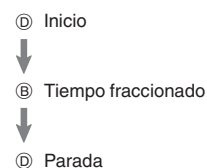
1. Acceda al Modo de cronómetro.
🔍 [Navegación entre modos](#)
 - Si se está ejecutando una operación con el cronómetro, pulse (D) para detenerla y, a continuación, pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros antes de realizar la operación del paso 2.
2. Pulse (A) para mostrar [SPL].

Minutos, segundos, 1/100 segundos

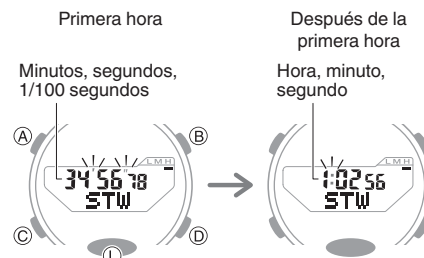


3. Utilice las funciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.

- Al pulsar (B), se mostrará el tiempo transcurrido hasta ese momento (fracción de tiempo) junto con [SPL] durante aproximadamente ocho segundos.



- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora de medición. Tras la primera hora de medición, el tiempo transcurrido se mide en unidades de un segundo.



4. Pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros.

Medición de los tiempos de vuelta

1. Acceda al Modo de cronómetro.

🔗 [Navegación entre modos](#)

- Si se está ejecutando una operación con el cronómetro, pulse (D) para detenerla y, a continuación, pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros antes de realizar la operación del paso 2.

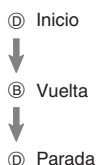
2. Pulse (A) para mostrar [LAP].

Minutos, segundos, 1/100 segundos



3. Utilice las operaciones indicadas a continuación para medir el tiempo transcurrido.

- Cada vez que se pulsa (B), se muestra durante aproximadamente ocho segundos el tiempo transcurrido (tiempo de vuelta) desde la última operación de tiempo de vuelta.



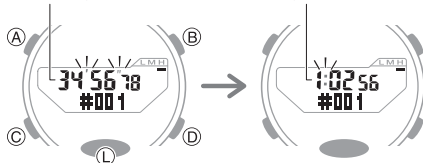
- El tiempo de vuelta transcurrido se muestra en unidades de 1/100 segundos durante la primera hora. Después, se muestra en unidades de un segundo.

Primera hora

Después de la primera hora

Minutos, segundos, 1/100 segundos

Hora, minuto, segundo



4. Pulse (B) para restablecer el cronómetro a todo ceros.

Temporizador

El temporizador realiza la cuenta regresiva desde el tiempo de inicio que haya especificado. Se emite una señal acústica cuando se alcanza el final de la cuenta atrás.

- La señal acústica se silencia cuando el nivel de carga de la pila es bajo.



Uso de CASIO WATCHES para configurar los ajustes de temporizador

Si el reloj está emparejado con un teléfono, puede utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES para establecer el tiempo de inicio del temporizador.

🔗 [Configuración de los ajustes del reloj](#)

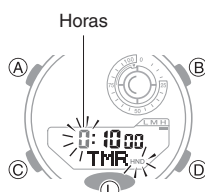
Configuración de la hora de inicio de la cuenta atrás

La hora de inicio de la cuenta atrás se puede configurar en unidades de 1 segundo hasta 24 horas.

- Si la operación de cuenta atrás del temporizador está en curso, restablezca el temporizador a su hora de inicio actual antes de realizar esta operación.

🔗 [Uso del temporizador](#)

1. Acceda al Modo de temporizador.
🔗 [Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Suelte el botón cuando el ajuste de hora empiece a parpadear.
 - Este es el modo de configuración. Las manecillas se desplazan automáticamente para una fácil visualización de la pantalla y de otros indicadores.

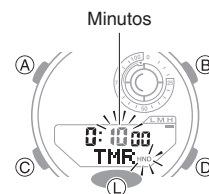


3. Utilice (B) y (D) para cambiar los ajustes de hora del temporizador.

- Si mantiene pulsado (B) o (D), se desplazará por los ajustes rápidamente.

4. Pulse (C).

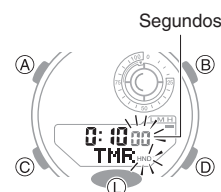
Esto hace que los dígitos de los minutos parpadeen.



5. Utilice (B) y (D) para ajustar los minutos del temporizador.

6. Pulse (C).

Esto hace que los dígitos de los segundos parpadeen.



7. Utilice (B) y (D) para cambiar el ajuste de los segundos.

8. Pulse (A) para salir de la pantalla de ajustes.

Nota

- Si se establece el tiempo de inicio en [0:00 00], se ejecutará una cuenta regresiva de 24 horas.
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

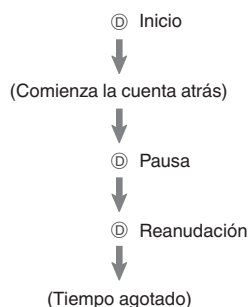
Uso del temporizador

1. Acceda al Modo de temporizador.

🔍 Navegación entre modos



2. Realice las siguientes operaciones para llevar a cabo una operación de temporizador.



- Se emite una señal acústica durante 10 segundos para hacerle saber que se ha alcanzado el final de una cuenta atrás.
 - Puede restablecer una cuenta atrás pausada al tiempo inicial pulsando (B).
3. Pulse cualquier botón para detener el tono.

Recuento de pasos

Puede utilizar el reloj para consultar su recuento de pasos mientras camina, realiza sus actividades diarias, etc.

● Alerta de logro del objetivo de pasos diarios

Un gráfico representa su progreso hacia el objetivo de pasos diarios.

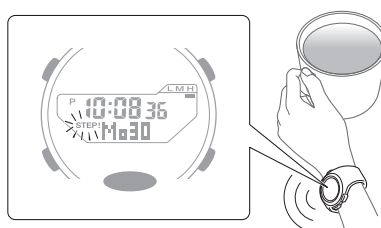


● Recordatorio de pasos

Algunos estudios sugieren que permanecer sentado demasiado tiempo es malo para la salud.

El recordatorio de pasos muestra un aviso y emite una alerta sonora cuando determina que no ha caminado lo suficiente durante un periodo concreto. Es importante para ayudarle a conseguir sus objetivos de ejercicio.

Si el reloj realiza una operación de alerta de recordatorio de pasos, levántese y ande durante unos cinco minutos.



Recuento de pasos

Si lleva el reloj puesto correctamente, este contará sus pasos conforme camina y realiza actividades diarias.

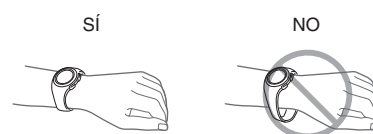


¡Importante!

- Puesto que el reloj es un dispositivo de muñeca, es posible que detecte movimientos que no sean pasos y los cuente como tales. Asimismo, los movimientos anómalos del brazo al caminar pueden generar un recuento de pasos incorrecto.

● Antes de empezar

Para lograr una mayor exactitud en el recuento de pasos, oriente la pantalla del reloj hacia la parte exterior de la muñeca y cierre la correa con firmeza. Si la correa está suelta, será imposible obtener una medición exacta.



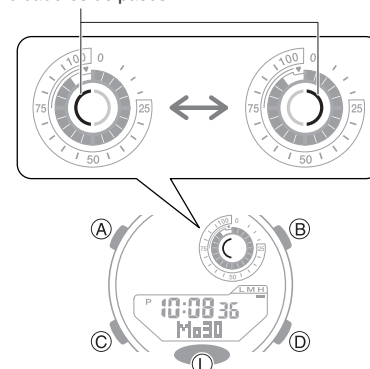
● Medición

El reloj empieza a contar los pasos en cuanto comienza a caminar. Los indicadores de pasos muestran si el recuento de pasos se incrementa.

Si se alternan en intervalos de un segundo, significa que está andando y se está aumentando el recuento.

Si se muestran los dos al mismo tiempo, significa que no está andando y no se está incrementando el recuento.

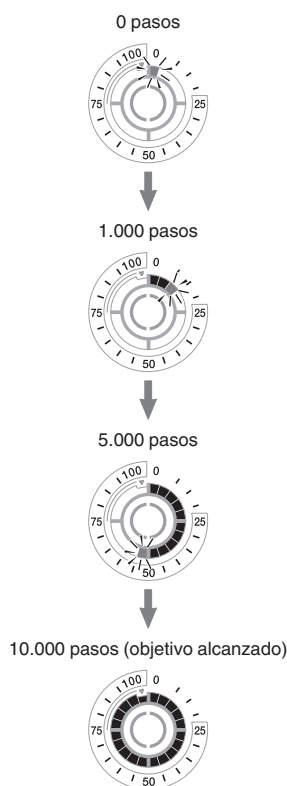
Indicadores de pasos



● Consulta de su progreso respecto al objetivo de pasos diarios

El área de visualización del gráfico muestra su progreso actual respecto al objetivo de pasos diarios especificado.

Ejemplo: objetivo diario de 10.000 pasos

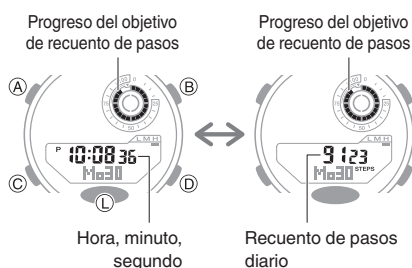


● Cómo visualizar el recuento de pasos

🔍 Visualización del recuento de pasos

Visualización del recuento de pasos

1. Acceda al modo de indicación de la hora.
🔍 Navegación entre modos
2. Utilice (B) para cambiar a la visualización del recuento de pasos.

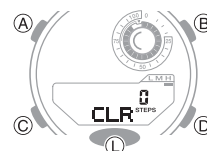


Nota

- Si el reloj está conectado a un teléfono y la recepción de información de la aplicación está activada, también aparece la pantalla de información de la aplicación.
🔍 Cambio de contenido en la pantalla digital en modo de indicación de la hora
- El recuento de pasos puede mostrar un valor máximo de 999.999 pasos. Si el recuento de pasos supera los 999.999, se seguirá mostrando el valor máximo (999.999).
- Para evitar recuentos incorrectos, el recuento que se muestra no aumenta durante 18 segundos después de empezar a caminar. Después de caminar durante 18 segundos, aparece el recuento correcto, que incluye los pasos dados durante estos 18 segundos.
- El recuento de pasos se restablece a 0 a las 00:00 h. cada día.
- Para ahorrar energía, el recuento de pasos se detiene automáticamente si se quita el reloj de la muñeca y no se detecta movimiento durante al menos dos o tres minutos.

Reinicio del recuento de pasos de hoy

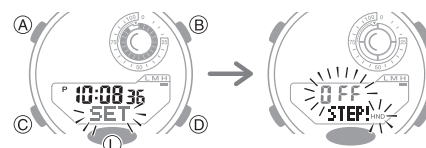
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 Navegación entre modos
2. Mientras mantiene pulsado (B), mantenga pulsado (D) durante al menos dos segundos. Suelte cuando [CLR] y el recuento de pasos dejen de parpadear. Esto reinicializa el recuento de pasos.



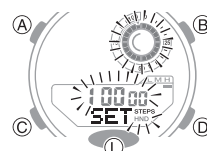
Definición de un objetivo de pasos diarios

Puede especificar un objetivo de pasos diarios de entre 1.000 y 50.000 en unidades de 1.000 pasos.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔍 Navegación entre modos
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos. Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



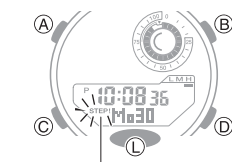
3. Pulse (C). Esto hace que el objetivo actual de pasos diarios parpadee.



4. Utilice (B) y (D) para especificar un valor de objetivo de recuento de pasos.
5. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Recordatorio de pasos

Si el reloj determina que no ha andado durante un periodo de tiempo predefinido, emitirá un tono y mostrará un indicador de recordatorio de pasos que parpadeará. Si el reloj lleva a cabo esta operación de alerta del recordatorio de pasos, levántese y ande durante cinco minutos para descartarla.



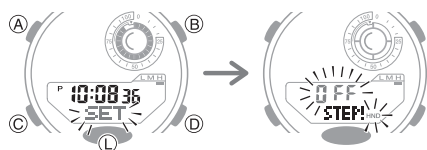
Recordatorio de pasos

Activación/desactivación del recordatorio de pasos

1. Acceda al modo de indicación de la hora.
🔗 [Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.

Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Presione (D) para habilitar o deshabilitar el recordatorio de pasos.
[ON]: activado
[OFF]: desactivado
4. Pulse (A) para completar la operación de ajuste.

Causas de un recuento de pasos incorrecto

Cualquiera de las siguientes condiciones puede impedir que se realice un recuento de pasos correcto.

- Caminar con zapatillas de casa, sandalias o cualquier otro calzado con el que se arrastren los pies
- Caminar sobre un suelo de azulejos, una alfombra, una carretera nevada o cualquier otra superficie que requiera arrastrar los pies
- Caminar de forma irregular (en un lugar abarrotado, en un sitio estrecho que implique caminar y detenerse a intervalos cortos, etc.)
- Andar muy lentamente o correr muy rápidamente
- Llevar un carro de compra o un carrito de bebé
- Caminar por una zona con muchas vibraciones, montar en bicicleta o conducir un vehículo
- Realizar movimientos frecuentes con la mano o el brazo (aplaudir, abanicar, etc.)
- Caminar cogidos de la mano, caminar con bastón o realizar cualquier otra acción en la que los movimientos de la mano y las piernas no estén sincronizados
- Realizar actividades diarias en las que no se camina (limpieza, etc.)
- Llevar el reloj puesto en la mano dominante
- Caminar durante 18 segundos o menos

Corrección de la alineación de las manecillas

Un fuerte magnetismo o impacto puede hacer que la hora indicada por las manecillas analógicas difiera de la hora de la pantalla digital. Si esto sucede, ajuste la alineación de la manecilla.

Uso de CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas

Si el reloj está emparejado con un teléfono, también puede utilizar CASIO WATCHES para ajustar la alineación de las manecillas.
🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

Corregir la alineación de las manecillas

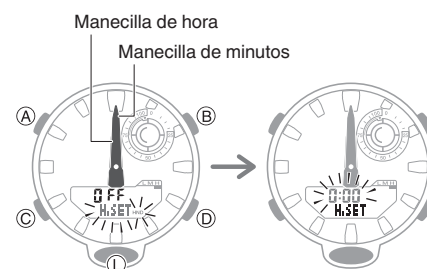
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
🔗 [Navegación entre modos](#)

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos cinco segundos. Suelte el botón cuando [0:00] empiece a parpadear.

Esto permite ajustar las manecillas de la hora y de los minutos.

Tras 3,5 segundos

Cinco segundos después



3. Si las manecillas de horas y minutos no están en la posición de las 12, utilice (B) y (D) para alinearlas.
4. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

Nota

- Durante el ajuste de la alineación de las manecillas, el reloj vuelve automáticamente al Modo de indicación de la hora después de dos o tres minutos de inactividad.

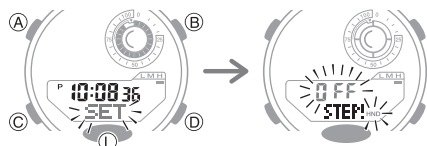
Otros ajustes

En esta sección se explican otros ajustes del reloj que puede configurar.

Especificación del idioma para el día de la semana

Puede seleccionar cualquiera de los seis idiomas para la pantalla del día de la semana en el Modo de indicación de la hora.

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 11 veces.
Esto hace que el ajuste de idioma parpadee.



4. Utilice (D) para seleccionar un idioma.
[ENG]: inglés
[ESP]: español
[FRA]: francés
[DEU]: alemán
[ITA]: italiano
[PyC]: ruso
5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

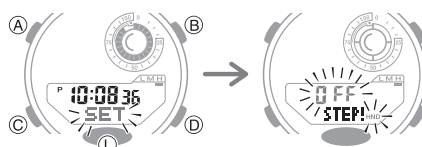
Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.

Activación del tono de operación de los botones

Utilice el procedimiento siguiente para activar o desactivar el tono que suena cuando se pulsa un botón.

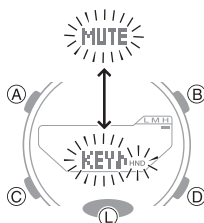
1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 12 veces.
Esto hace que [KEY] o [MUTE] parpadeen en la pantalla.



4. Pulse (D) para seleccionar [KEY] o [MUTE].
[KEY]: se activa el tono de operación.
[MUTE]: se silencia el tono de operación.



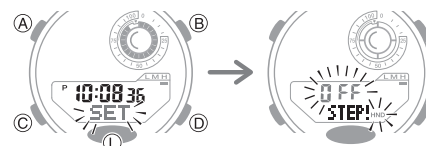
5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

Nota

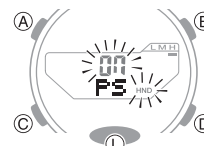
- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Tenga en cuenta que los tonos de alarma y temporizador suenan incluso si el tono de operación está silenciado.

Configuración de los ajustes de la función de ahorro de energía

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
[Navegación entre modos](#)
2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) 15 veces.
Aparece [PSON] o [PSOFF].



4. Pulse (D) para activar o desactivar.
[PSON]: ahorro de energía habilitado.
[PSOFF]: ahorro de energía desactivado.
5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.


Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Para obtener más información sobre el Ahorro de energía, consulte la siguiente información.
[Función de ahorro de energía](#)

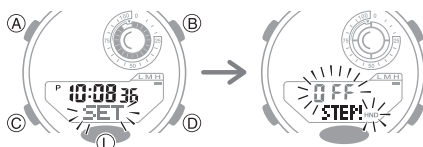
Restablecimiento de los ajustes del reloj

En esta sección se explica cómo restablecer los siguientes ajustes del reloj a la configuración predeterminada de fábrica.

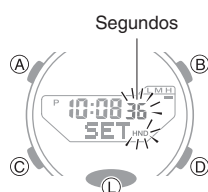
- Ajustes del reloj
- Podómetro
- Cronómetro
- Temporizador
- Alarma

1. Acceda al Modo de indicación de la hora.
 **Navegación entre modos**

2. Mantenga pulsado (A) durante al menos dos segundos.
 Esto hace que el ajuste del recordatorio de pasos actual ([ON] u [OFF]) parpadee en la pantalla.



3. Pulse (C) cuatro veces.
 Esto hace que los segundos parpadeen.



4. Mantenga pulsado (B) durante al menos siete segundos. Suéltelo cuando [ALL] y [RESET] dejen de parpadear.



5. Pulse (A) para salir de la pantalla de configuración.

Nota

- Mientras se configura el ajuste, el reloj saldrá automáticamente de la operación de ajuste después de aproximadamente dos o tres minutos de inactividad.
- Al restablecer el reloj, se elimina la información de vinculación con un teléfono y se desvinculan los dos dispositivos.

Especificaciones

Precisión con temperatura normal :

±15 segundos al mes cuando la corrección de hora por comunicación con un teléfono no es posible.

Indicación de la hora :

Analógico

Hora, minuto (se mueve cada 20 segundos)

Digital

Hora, minuto, segundo, día, día de la semana

Indicación de hora a.m./p.m. (P) o de 24 horas

Calendario automático completo (de 2000 a 2099)

Horario de verano

Podómetro :

Medición del recuento de pasos mediante un acelerómetro de tres ejes

Rango de pasos en pantalla: de 0 a 999.999 pasos

Indicador de pasos

Reinicio del recuento de pasos

Reinicio automático a 0 a las 00:00 h

Reinicio manual

Ajuste del objetivo de pasos diarios

Unidad de ajuste del recuento de pasos: 1.000 pasos

Rango de ajuste del recuento de pasos: de 1.000 a 50.000 pasos

Recordatorio de pasos

Precisión del recuento de pasos

±3 % (según prueba de vibración)

Hora mundial :

55 ciudades (38 zonas horarias) y hora universal coordinada (UTC)

Horario de verano

Cambio de hora de la ciudad local

Cronómetro :

Unidad de medición:

1/100 segundos (primera hora)

1 segundo (tras la primera hora)

Rango de medición: 23 horas, 59 minutos y 59 segundos

Funciones de medición:

Tiempo transcurrido, tiempos de fracción, tiempos de vuelta

Temporizador :

Unidad de medición: 1 segundo

Intervalo de cuenta atrás: 24 horas

Unidad de configuración: 1 segundo

Señal acústica durante 10 segundos cuando se alcanza el final de la cuenta atrás

Alarma :

Alarma diaria

Número de alarmas

5

Selección de unidades

Horas, minutos

Duración de la señal acústica de la alarma: 20 segundos

Señal de hora: emite una señal acústica cada hora en punto

Mobile Link :

Corrección de hora automática

Los ajustes de la hora se corrigen automáticamente a la hora preestablecida

Corrección de la hora con un solo toque

Conexión y corrección de hora manual

Buscador de teléfono

La operación del reloj activa el sonido de alerta del teléfono móvil

Hora mundial

Hora actual en aproximadamente 300 ciudades seleccionadas para el reloj

Cambio entre la hora local/mundial

Transferencia de datos del recuento de pasos

Recuento de pasos, calorías

Cambio automático del horario de verano

Cambio automático entre la hora estándar y el horario de verano

Ajustes del temporizador

Ajustes de alarma

Corrección de la alineación de las manecillas

Recepción de información de la aplicación

Muestra información nueva de la aplicación en el reloj

TIME&PLACE

Especificaciones de la comunicación de datos

Bluetooth®

Banda de frecuencia: de 2400 MHz a 2480 MHz

Transmisión máxima: 0 dBm (1 mW)

Alcance de la comunicación: hasta 2 metros (en función del entorno)

Luz LED doble :

Iluminación LED de la esfera: luz completamente automática, súper iluminador, luminosidad (duración de iluminación con selección de 1,5 o 3 segundos)

Retroiluminación LED de la pantalla LCD: luz completamente automática, súper iluminador, luminosidad (duración de iluminación con selección de 1,5 o 3 segundos)

Otros :

Ahorro de energía, indicador de batería, idioma del día de la semana con selección, activación/desactivación de la corrección de hora automática, activación/desactivación del tono de operación, cambio de manecilla

Fuente de alimentación :

Panel solar y una batería recargable (tipo: CTL1616)

Voltaje nominal de la pila: 2,3 V

Tiempo de funcionamiento de la batería: 5 meses aproximadamente

Condiciones:

Corrección de hora automática con el smartphone: 4 veces/día

Alarma: una vez (20 segundos)/día

Iluminación: una vez (1,5 segundos)/día

Recuento de pasos: 12 horas/día

Pantalla: 18 horas/día

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Otra información

Esta sección proporciona información adicional que también necesita conocer. Consulte esta información según sea necesario.

Tabla de ciudades

| Ciudad | | Compensación |
|----------------|---------------------------|--------------|
| UTC | Hora universal coordinada | 0 |
| LIS: LISBON | Lisboa | |
| LON: LONDON | Londres | |
| MAD: MADRID | Madrid | |
| PAR: PARIS | París | +1 |
| ROM: ROME | Roma | |
| BER: BERLIN | Berlín | |
| STO: STOCKHOLM | Estocolmo | |
| ATH: ATHENS | Atenas | +2 |
| CAI: CAIRO | El Cairo | |
| JRS: JERUSALEM | Jerusalén | |
| MOW: MOSCOW | Moscú | |
| JED: JEDDAH | Yeda | +3 |
| THR: TEHRAN | Teherán | |
| DXB: DUBAI | Dubái | +4 |
| KBL: KABUL | Kabul | +4,5 |
| KHI: KARACHI | Karachi | +5 |
| DEL: DELHI | Delhi | +5,5 |
| KTM: KATHMANDU | Katmandú | +5,75 |
| DAC: DHAKA | Daca | +6 |
| RGN: YANGON | Rangún | +6,5 |
| BKK: BANGKOK | Bangkok | +7 |

| Ciudad | | Compensación |
|------------------------|-----------------|--------------|
| SIN: SINGAPORE | Singapur | +8 |
| HKG: HONG KONG | Hong Kong | |
| BJS: BEIJING | Pekín | |
| TPE: TAIPEI | Taipéi | |
| EUC: EUCLA | Eucla | +8,75 |
| SEL: SEOUL | Seúl | +9 |
| TYO: TOKYO | Tokio | |
| ADL: ADELAIDE | Adelaida | +9,5 |
| GUM: GUAM | Guam | +10 |
| SYD: SYDNEY | Sídney | |
| LDH: LORD HOWE ISLAND | Isla Lord Howe | +10,5 |
| NOU: NOUMEA | Numea | +11 |
| WLG: WELLINGTON | Wellington | +12 |
| CHT: CHATHAM ISLAND | Islas Chatham | +12,75 |
| TBU: NUKUALOFA | Nukualofa | +13 |
| CXI: KIRITIMATI | Kiritimati | +14 |
| ---: BAKER ISLAND | Isla Baker | -12 |
| PPG: PAGO PAGO | Pago Pago | -11 |
| HNL: HONOLULU | Honolulu | -10 |
| NHV: MARQUESAS ISLANDS | Islas Marquesas | -9,5 |
| ANC: ANCHORAGE | Anchorage | -9 |
| YVR: VANCOUVER | Vancouver | -8 |
| LAX: LOS ANGELES | Los Ángeles | |
| YEA: EDMONTON | Edmonton | -7 |
| DEN: DENVER | Denver | |

| Ciudad | | Compensación |
|------------------------|---------------------|--------------|
| MEX: MEXICO CITY | Ciudad de México | -6 |
| CHI: CHICAGO | Chicago | |
| NYC: NEW YORK | Nueva York | -5 |
| YHZ: HALIFAX | Halifax | -4 |
| YYT: ST. JOHN'S | St. John's | -3,5 |
| BUE: BUENOS AIRES | Buenos Aires | -3 |
| RIO: RIO DE JANEIRO | Rio de Janeiro | |
| FEN: F. DE NORONHA | Fernando de Noronha | -2 |
| RAI: PRAIA | Praia | -1 |

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2024.
- Puede que las zonas horarias cambien y los diferenciales UTC no sean los mismos que los indicados en la tabla anterior. Si esto sucede, conecte el reloj con un teléfono para actualizarlo con la información de zona horaria más reciente.

Tabla del horario de verano

Cuando selecciona [AUTO] para una ciudad que contempla el horario de verano, el cambio de la hora estándar al horario de verano se realiza automáticamente en el día y la hora que se muestran en la siguiente tabla.

Nota

- Las fechas de inicio y fin del horario de verano para su ubicación actual pueden ser diferentes a las que se muestran a continuación. Si esto sucede, podrá enviar nueva información del horario de verano de la hora local y de la hora mundial en función de la ciudad al reloj si lo conecta con un teléfono. Si el reloj no está conectado con un teléfono, puede cambiar los ajustes del horario de verano manualmente.

| Nombre de ciudad | Inicio del horario de verano | Fin del horario de verano |
|------------------|---|----------------------------------|
| Lisboa | 01:00, último domingo de marzo | 02:00, último domingo de octubre |
| Londres | 01:00, último domingo de marzo | 02:00, último domingo de octubre |
| Madrid | 02:00, último domingo de marzo | 03:00, último domingo de octubre |
| París | 02:00, último domingo de marzo | 03:00, último domingo de octubre |
| Roma | 02:00, último domingo de marzo | 03:00, último domingo de octubre |
| Berlín | 02:00, último domingo de marzo | 03:00, último domingo de octubre |
| Estocolmo | 02:00, último domingo de marzo | 03:00, último domingo de octubre |
| Atenas | 03:00, último domingo de marzo | 04:00, último domingo de octubre |
| El Cairo | 00:00, último viernes de abril | 24:00, último jueves de octubre |
| Jerusalén | 02:00, el viernes anterior al último domingo de marzo | 02:00, último domingo de octubre |
| Sídney, Adelaida | 02:00, primer domingo de octubre | 03:00, primer domingo de abril |
| Isla Lord Howe | 02:00, primer domingo de octubre | 02:00, primer domingo de abril |

| Nombre de ciudad | Inicio del horario de verano | Fin del horario de verano |
|------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Wellington | 02:00, último domingo de septiembre | 03:00, primer domingo de abril |
| Islas Chatham | 02:45, último domingo de septiembre | 03:45, primer domingo de abril |
| Anchorage | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Vancouver | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Los Ángeles | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Edmonton | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Denver | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Chicago | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Nueva York | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| Halifax | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |
| St. John's | 02:00, segundo domingo de marzo | 02:00, primer domingo de noviembre |

- La información de la tabla anterior está actualizada a fecha de julio de 2024.

Teléfonos compatibles

Para obtener más información sobre teléfonos que pueden conectarse con el reloj, visite el sitio web de CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Copyright y copyright registrado

- La palabra Bluetooth® y sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de CASIO Computer Co., Ltd. se efectúa bajo licencia.
- iPhone y App Store son marcas registradas de Apple Inc. en Estados Unidos y otros países.
- IOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc.
- Android y Google Play™ son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Google LLC.
- Otros nombres de empresas y de productos que aparecen en este documento son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

Solución de problemas

No puedo emparejar el reloj con un teléfono.

Q1 No he podido establecer una conexión (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono.

¿Está utilizando un modelo de teléfono compatible?

Compruebe si el modelo de teléfono y su sistema operativo son compatibles con el reloj.

Para obtener más información sobre los modelos de teléfono compatibles, visite el sitio web de CASIO.

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

¿Ha instalado la aplicación CASIO WATCHES en el teléfono?

La aplicación CASIO WATCHES debe estar instalada en el teléfono para poder conectarse con el reloj.

↓ ① [Instale la aplicación en el teléfono.](#)

¿Están los ajustes Bluetooth del teléfono configurados correctamente?

Configure los ajustes Bluetooth del teléfono. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

Usuarios de iPhone

- “Ajustes” → “Bluetooth” → Activado
- “Ajustes” → “Privacidad” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Activado

Usuarios de Android

- Active Bluetooth.

↓ Un caso distinto a los anteriores.

En algunos teléfonos es necesario haber desactivado BT Smart para utilizar la aplicación de teléfono CASIO WATCHES. Para obtener información detallada sobre los procedimientos de ajuste, consulte la documentación del teléfono.

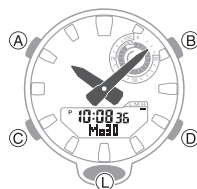
En la pantalla de inicio, toque: “Menú” → “Ajustes” → “Bluetooth” → “Menú” → “Ajustes de BT Smart” → “Deshabilitar”.

No puedo volver a conectar el reloj y el teléfono.

Q1 El reloj no se volverá a conectar con el teléfono después de que estén desconectados.

¿Se está ejecutando la aplicación de teléfono CASIO WATCHES?

El reloj no puede volver a conectarse al teléfono a menos que la aplicación CASIO WATCHES se esté ejecutando en él. En la pantalla de inicio del teléfono, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.



↓ ¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.

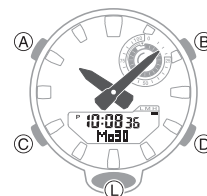


↓ ¿Hay una operación de cuenta atrás del temporizador en curso?

No es posible conectarse con un teléfono si quedan 30 segundos o menos en una operación de cuenta regresiva del cronómetro. Detenga la operación de cuenta regresiva antes de conectarse al teléfono.

Q2 No puedo conectarme mientras mi teléfono está en modo avión.

La conexión con el reloj no se puede realizar mientras esté habilitado el Modo avión del teléfono. Después de deshabilitar el Modo avión del teléfono, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.



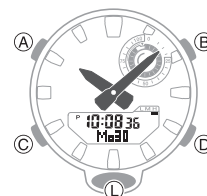
Q3 He cambiado la conexión Bluetooth del teléfono de activada a desactivada y ahora ya no me puedo conectar.

En el teléfono, vuelva a habilitar Bluetooth y, a continuación, vaya a la pantalla de inicio y toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.



Q4 No puedo conectarme después de apagar el teléfono.

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono “CASIO WATCHES”. A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.



Conexión teléfono-reloj

Q1 No puedo establecer una conexión entre el teléfono y el reloj.

¿Ha probado a apagar el teléfono y, a continuación, volver a encenderlo?

Apague el teléfono y vuelva a encenderlo; a continuación, toque el icono "CASIO WATCHES". A continuación, en el reloj, mantenga pulsado (C) durante al menos tres segundos.



¿Ha vuelto a emparejar el reloj con el teléfono?

Después de eliminar la información de emparejamiento de la aplicación móvil CASIO WATCHES y el teléfono, vuelva a emparejar el reloj y el teléfono.

🔗 Borrado de la información de emparejamiento de la aplicación de teléfono CASIO WATCHES

🔗 Borrado de la información de emparejamiento del teléfono

🔗 ③ Empareje el reloj con un teléfono.

Si no se puede establecer una conexión...

Después de eliminar la información de emparejamiento del reloj, vuelva a emparejarlo con el teléfono.

🔗 Borrado de la información de emparejamiento del reloj

🔗 ③ Empareje el reloj con un teléfono.

Cambiar a otro modelo de teléfono

Q1 Conexión del reloj actual con otro teléfono.

Elimine la información de emparejamiento del reloj y, a continuación, emparejelo con el teléfono con el que desea conectarse.

🔗 Si compra otro teléfono

Corrección de hora automática por conexión Bluetooth

Q1 ¿Cuándo corrige el reloj la hora?

El reloj se conecta al teléfono y realiza una corrección de hora automática a las siguientes horas aproximadamente: 00:30, 06:30, 12:30 y 18:30. La conexión finalizará automáticamente tras completarse la corrección de hora automática.

Q2 La corrección de hora automática no se realiza a una hora programada.

¿La corrección de hora automática no se realiza según su horario normal?

Tenga en cuenta que no se realiza ninguna corrección de hora automática durante las 24 horas siguientes al cambio de la hora local a la hora mundial, ni tampoco después de realizar manualmente la corrección de hora del reloj. La corrección de hora automática se reanuda 24 horas después de cualquiera de las operaciones de más arriba.

¿Está activada la corrección de hora automática?

La corrección de hora automática no se realiza a las horas programadas si no está activada. Active la corrección de hora automática.

🔗 Uso del reloj en un centro médico o un avión

Q3 La hora no se muestra correctamente.

Si el teléfono no puede recibir una señal porque está fuera de su rango de servicio o por cualquier otro motivo, es posible que el reloj no pueda mostrar la hora correcta. Si esto sucede, conecte el teléfono a la red y, a continuación, corrija los ajustes de la hora.

Q4 Las manecillas no están alineadas.

Un fuerte magnetismo o un gran impacto pueden provocar que las manecillas dejen de estar alineadas. Ajuste la alineación de las manecillas.

🔗 Ajuste de la alineación de las manecillas

• Consulte la siguiente información para descubrir cómo alinear las manecillas manualmente.

🔗 Corrección de la alineación de las manecillas

Recuento de pasos

Q1 El recuento de pasos de la pantalla no es correcto.

Cuando lleva el reloj en la muñeca, puede detectar movimientos que no sean pasos y contarlos como tales.

🔗 Recuento de pasos

Otros factores que pueden causar incorrecciones en el recuento de pasos son la forma de llevar puesto el reloj o los movimientos anormales del brazo al caminar.

🔗 Recuento de pasos

Q2 El recuento de pasos no se incrementa.

Para evitar incorrecciones en el recuento por movimientos anómalos del brazo, al empezar a andar no se muestra el recuento de pasos ni la distancia durante aproximadamente 18 segundos.

Solo aparece cuando lleva 18 segundos caminando, y el total incluye los pasos dados durante esos 18 primeros segundos.

Q3 [ERR] aparece al contar pasos.

[ERR] (error) indica que el funcionamiento del sensor está deshabilitado debido a un fallo en el funcionamiento del sensor o el circuito interno.

Si el indicador se muestra en la pantalla durante más de tres minutos o si aparece con frecuencia, podría significar un fallo en el sensor.

Póngase en contacto con un centro de servicio técnico de CASIO o con el distribuidor original.

Señal de alarma y de hora

Q1 Una alarma no suena.

¿Está cargada la pila del reloj?

Exponga el reloj a la luz hasta que se recargue lo suficiente.

🔗 [Carga](#)

Un caso distinto a los anteriores.

Puede que los ajustes de la alarma no estén configurados. Configure los ajustes de la alarma.

🔗 [Configuración de los ajustes de alarma](#)

Q2 No suena la señal de hora.

¿Está cargada la pila del reloj?

Exponga el reloj a la luz hasta que se recargue lo suficiente.

🔗 [Carga](#)

Un caso distinto a los anteriores.

Puede que la señal de hora esté desactivada. Active la señal de hora.

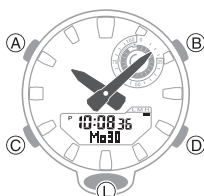
🔗 [Activación de la señal de hora](#)

Movimiento e indicaciones de la manecilla

Q1 No sé en qué modo se encuentra el reloj.

Para determinar el modo actual, compruebe la pantalla del reloj. Utilice (C) para navegar por los distintos modos.

🔗 [Navegación entre modos](#)



Q2 Todas las manecillas se detienen y los botones no funcionan.

La pila está agotada. Exponga el reloj a la luz hasta que se recargue lo suficiente.

🔗 [Carga](#)

Q3 De repente las manecillas se empiezan a mover a gran velocidad.

Esto se debe a uno o a varios de los motivos que se mencionan a continuación y no indica un funcionamiento incorrecto. Basta con esperar a que se reanude el movimiento normal de las manecillas.

- El reloj se está recuperando del estado de ahorro de energía.

🔗 [Función de ahorro de energía](#)

- El reloj está conectado con un teléfono para corregir el ajuste de la hora.

🔗 [Ajuste de hora automático](#)

Q4 ¿Por qué la hora actual que indica el reloj está retrasada un periodo de tiempo determinado (nueve horas, tres horas y cuarto, etc.)?

El ajuste de ciudad es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

🔗 [Configuración de una ciudad local](#)

Q5 La hora actual que indica el reloj está retrasada una hora o 30 minutos.

El ajuste del horario de verano es erróneo. Seleccione el ajuste correcto.

🔗 [Configuración de una ciudad local](#)

Q6 La hora indicada por las manecillas es diferente de la hora digital.

Un fuerte magnetismo o un gran impacto pueden provocar que las manecillas dejen de estar alineadas. Ajuste la alineación de las manecillas.

🔗 [Ajuste de la alineación de las manecillas](#)

- Consulte la siguiente información para descubrir cómo alinear las manecillas manualmente.

🔗 [Corrección de la alineación de las manecillas](#)

Pila

Q1 [H], [M] y [L] están parpadeando en la pantalla.

El reloj se encuentra en el modo de recuperación de carga. Espere a que se complete el proceso de recuperación (15 minutos aproximadamente). El reloj se recupera más rápido si lo coloca en un lugar bien iluminado.

- Si se utiliza una alarma, señal acústica cada hora, iluminación u otras funciones con alto consumo de energía dentro de un corto período de tiempo, la capacidad de carga de la batería disminuirá y hará que el reloj entre en un modo de recuperación de carga. Las funciones no están disponibles de forma temporal, pero volverán a estarlo una vez que se recupere la batería.

🔗 [Comprobación del nivel de carga](#)



Otros

Q1 No consigo encontrar la información que necesito aquí.

Visite el siguiente sitio web.

<https://world.casio.com/support/>

Precauciones

Precauciones de funcionamiento

● Resistencia al agua

- La siguiente información se aplica a los relojes que llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT (resistente al agua) en la cubierta posterior.

Resistencia al agua en condiciones de uso diario

| | |
|---|--------------|
| Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior | No marca BAR |
|---|--------------|

Ejemplo de uso diario

| | |
|--|----|
| Lavado de manos, lluvia | Sí |
| Trabajo relacionado con agua, natación | No |
| Práctica de windsurf | No |
| Buceo de superficie | No |

Resistencia al agua mejorada en condiciones de uso diario 5 atmósferas

| | |
|---|------|
| Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior | 5BAR |
|---|------|

Ejemplo de uso diario

| | |
|--|----|
| Lavado de manos, lluvia | Sí |
| Trabajo relacionado con agua, natación | Sí |
| Práctica de windsurf | No |
| Buceo de superficie | No |

10 atmósferas

| | |
|---|-------|
| Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior | 10BAR |
|---|-------|

Ejemplo de uso diario

| | |
|--|----|
| Lavado de manos, lluvia | Sí |
| Trabajo relacionado con agua, natación | Sí |
| Práctica de windsurf | Sí |
| Buceo de superficie | Sí |

20 atmósferas

| | |
|---|-------|
| Marcación en el frente del reloj o en la cubierta posterior | 20BAR |
|---|-------|

Ejemplo de uso diario

| | |
|--|----|
| Lavado de manos, lluvia | Sí |
| Trabajo relacionado con agua, natación | Sí |
| Práctica de windsurf | Sí |
| Buceo de superficie | Sí |

- No utilice el reloj durante la práctica de buceo de profundidad u otro tipo de buceo que requiera botellas de aire.

- Los relojes que no llevan la inscripción WATER RESIST o WATER RESISTANT en la cubierta posterior no están protegidos contra los efectos del sudor. Evite utilizarlos en circunstancias donde queden expuestos a condiciones de sudor intenso o alta humedad, o a salpicaduras de agua.

- Aunque el reloj sea resistente al agua, tenga en cuenta las precauciones de uso descritas a continuación. Tales tipos de usos pueden reducir la resistencia al agua y causar el empañado del cristal.
 - No accione la corona ni los botones mientras el reloj está sumergido en el agua o está mojado.
 - No utilice el reloj mientras se está duchando.
 - No utilice el reloj en una pileta de natación climatizada, un sauna u otros entornos de temperaturas y humedad elevadas.
 - No utilice el reloj mientras se lava las manos o la cara, realiza quehaceres domésticos, o mientras realiza otras tareas que impliquen el uso de jabones o detergentes.

- Después de sumergirlo en agua de mar, utilice agua dulce para eliminar toda la sal y suciedad del reloj.

- Para mantener la resistencia al agua, haga reemplazar las juntas del reloj periódicamente (aproximadamente una vez cada dos o tres años).

- Siempre que haga reemplazar la pila, un técnico capacitado inspeccionará su reloj para mantener su correcta estanqueidad. Para reemplazar la pila es necesario utilizar herramientas especiales. Siempre solicite el reemplazo de la pila al comerciante minorista original o un centro de servicio autorizado CASIO.

- Algunos relojes resistentes al agua poseen correas de cuero decorativos. Evite nadar, lavar o realizar cualquier otra actividad en que la correa de cuero entre en contacto directo con el agua.

- La superficie interior del cristal del reloj puede empañarse cuando quede expuesto a una caída brusca de la temperatura. Si la humedad desaparece relativamente rápido no existirá ningún problema. Los cambios extremos y repentinos de temperatura (como cuando entra a una habitación con aire acondicionado en verano y permanece cerca de una salida de aire del acondicionador, o cuando sale de una habitación con calefacción en invierno y deja que su reloj entre en contacto con la nieve), pueden hacer que el empañado del cristal tarde más tiempo en despejarse. Si el empañado del cristal no desaparece o si advierte que hay humedad debajo del cristal, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Su reloj resistente al agua ha sido probado de acuerdo con las normas de la Organización Internacional de Normalización.

● Correa

- Una correa demasiado ceñida puede provocar sudor y dificultar la circulación de aire por debajo de la correa, ocasionando irritación de la piel. No lleve la correa demasiado ceñida. Entre la correa y su muñeca debe haber espacio suficiente como para que pueda introducir un dedo.
- El deterioro, el óxido y otras condiciones pueden hacer que la correa se quiebre o se separe del reloj y que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Esto supone el riesgo de que el reloj se suelte de su muñeca y lo pierda, además de suponer el riesgo de que le cause lesiones personales. Siempre asegúrese de cuidar bien la correa y de mantenerla limpia.
- Deje de usar la correa de inmediato si advierte cualquiera de las siguientes condiciones: pérdida de flexibilidad, rajaduras, decoloración, flojedad, desprendimiento o caída de los pasadores de enganche de la correa, o cualquier otra anomalía. Lleve su reloj a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO para su inspección y reparación (se le cobrarán cargos por esto) o para que le cambien la correa por otra nueva (se le cobrarán cargos por esto).

● Temperatura

- Nunca deje su reloj sobre el tablero de un automóvil, cerca de un calefactor ni en cualquier otro lugar donde quede expuesto a temperaturas muy altas. Tampoco deje su reloj donde quede expuesto a temperaturas muy bajas. Las temperaturas extremas pueden provocar que el reloj se atrase o se adelante, se detenga o presente alguna otra falla.
- Si deja el reloj en una zona con temperaturas superiores a +60 °C (140 °F) durante períodos prolongados pueden producirse problemas en su LCD. La pantalla LCD puede ser difícil de leer a temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) y superiores a +40 °C (104 °F).

● Impacto

- Su reloj está diseñado para soportar los impactos producidos durante el uso diario normal y actividades ligeras tales como tirar y atrapar una pelota, jugar al tenis, etc. Sin embargo, si deja caer el reloj o lo somete a un fuerte impacto, podría sufrir una avería. Tenga en cuenta que los diseños resistentes a los golpes (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) pueden utilizarse mientras maneja una sierra de cadena o realiza otras actividades que generan una intensa vibración, o practica actividades deportivas extenuantes (motocross, etc.).

● Magnetismo

- Un motor que utiliza fuerza magnética mueve las manecillas de los relojes analógicos y combinados (analógico-digital). Cuando el reloj se encuentre cerca de algún dispositivo (altavoces de audio, collar magnético, teléfono celular, etc.) que emita ondas magnéticas potentes, dicho magnetismo puede provocar que el reloj se atrase, se adelante o se detenga, mostrando una hora incorrecta.
- Evite exponer el reloj a intenso magnetismo (tal como un equipo médico, etc.) debido a que puede producirse un mal funcionamiento o daños en los componentes electrónicos.

● Carga electrostática

- La exposición a una carga electrostática muy potente puede hacer que el reloj muestre una hora incorrecta. La carga electrostática muy potente también puede dañar los componentes electrónicos.
- La carga electrostática puede causar manchas temporales en zonas en blanco de la pantalla LCD.

● Productos químicos

- No deje que el reloj entre en contacto con diluyentes, gasolina, solventes, aceites o grasas, ni con limpiadores, adhesivos, pinturas, medicinas o cosméticos que contengan tales ingredientes. Esto puede provocar decoloración o daños en la caja de resina, correa de resina, cuero y otras piezas.

● Almacenamiento

- Si no va a utilizar el reloj durante un período prolongado, límpiolo para eliminar toda la suciedad, sudor y humedad y guárdelo en un lugar seco y fresco.

● Componentes de resina

- Si estando aún húmedo, permite que el reloj permanezca en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante un tiempo prolongado, el color de los componentes de resina podrá transferirse a otros elementos, o el color de éstos podrá transferirse a los componentes de resina de su reloj. Asegúrese de secar completamente el reloj antes de guardarlo y compruebe, también, que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja el reloj en un lugar expuesto a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad del reloj durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.
- La fricción causada por ciertas condiciones (fuerza externa frecuente, roce sostenido, impacto, etc.) puede provocar la decoloración de los componentes pintados.
- Si existieran cifras impresas en la correa, el roce intenso del área pintada puede provocar decoloración.
- Si deja el reloj mojado por un tiempo prolongado se podrán desvanecer los colores fluorescentes. Si se moja el reloj, séquelo completamente lo más pronto posible.
- Las piezas de resina semitransparentes pueden decolorarse debido al sudor y a la suciedad, y también si se las expone a altas temperaturas o humedad por lapsos de tiempo prolongados.
- El uso diario y el almacenamiento de larga duración de su reloj puede producir el deterioro, la rotura o la dobladura de los componentes de resina. La extensión de tales daños depende de las condiciones de uso y de almacenamiento.

● Correa de cuero

- Si deja el reloj en contacto con otros elementos, o lo guarda junto con otros elementos durante lapsos de tiempo prolongados cuando está mojado puede provocar que el color de la correa de cuero se transfiera a tales elementos o que el color de éstos se transfiera a la correa de cuero. Antes de almacenar el reloj, asegúrese de secarlo por completo con un paño suave y compruebe que no quede en contacto con otros elementos.
- Si deja la correa de cuero donde quede expuesta a la luz directa del sol (rayos ultravioletas), o si no limpia la suciedad de la correa de cuero durante períodos prolongados puede provocar su decoloración.

PRECAUCIÓN:

Si expone una correa de cuero al roce o la suciedad podrá causar transferencia de color o cambio de color.

● Componentes metálicos

- Si no limpia la suciedad de los componentes metálicos puede provocar la formación de óxido, aunque dichos componentes sean de acero inoxidable o enchapado. Si los componentes metálicos quedan expuestos al sudor o al agua, séquelos completamente con un paño suave y absorbente y después déjelos en un lugar bien ventilado hasta que se sequen.
- Utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar el metal con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave los componentes de metal, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para que no entre en contacto con el detergente o jabón.

● Correa resistente a las bacterias y al olor

- La correa resistente a las bacterias y al olor protege contra el olor producido por la formación de bacterias debido al sudor, asegurándole higiene y comodidad. Para asegurar la máxima resistencia a las bacterias y al olor, mantenga limpia la correa. Utilice un paño suave y absorbente para eliminar por completo la suciedad, sudor y humedad de la correa. La correa resistente a las bacterias y al olor suprime la formación de microorganismos y bacterias. No protege contra el sarpullido por reacción alérgica, etc.

● Pantalla de cristal líquido

- La lectura de las cifras en la pantalla del reloj puede resultar difícil cuando se miran desde un ángulo.

● Reloj con memoria de datos

- Todos los datos de la memoria del reloj pueden perderse si se agota la pila, se la reemplaza o se realizan reparaciones en el reloj. Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida que sea el resultado de la pérdida de datos debida al mal funcionamiento o reparación de su reloj, reemplazo de la pila, etc. Siempre realice copias por separado de todos los datos importantes.

● Sensores del reloj

- El sensor del reloj es un instrumento de precisión. Nunca intente desarmarlo. Nunca intente insertar ningún objeto en las aberturas de un sensor; preste atención para impedir que entre suciedad, polvo o material extraño en el sensor. Después de utilizar el reloj sumergido en agua salada, lávelo con abundante agua dulce.

Tenga presente que CASIO Computer Co., Ltd. no será de ninguna forma responsable por ningún daño o pérdida, sufridas por usted o terceros, provocadas por el uso de su reloj o su mal funcionamiento.

Mantenimiento por el usuario

● Cuidado de su reloj

Recuerde que el reloj se lleva puesto en contacto directo con la piel, como si fuera una prenda de vestir. Para optimizar el funcionamiento del reloj y obtener el nivel para el que ha sido diseñado, límpielo frecuentemente con un paño suave y manténgalo libre de suciedad, sudor, agua y otros cuerpos extraños.

- Cada vez que el reloj sea expuesto al agua de mar o al barro, enjuague con agua dulce y limpie.
- En el caso de una correa de metal o de resina con piezas de metal, utilice un cepillo de dientes suave o similar para restregar la banda con una solución débil de agua y detergente suave neutro, o agua jabonosa. A continuación, enjuague con agua para eliminar por completo el detergente remanente y séquelo con un paño absorbente suave. Cuando lave la banda, envuelva la caja del reloj con un plástico transparente de cocina para evitar que entre en contacto con el detergente o jabón.
- En el caso de una correa de resina, lave con agua y luego seque con un paño suave. Tenga en cuenta que algunas veces pueden aparecer manchas en la superficie de la correa de resina. Esto no tendrá ningún efecto en su piel ni en su ropa. Limpie con un paño hasta eliminar las manchas.
- Elimine el agua y el sudor de la correa de cuero con un paño suave.
- Si no acciona la corona, los botones o el bisel rotatorio se podrían producir posteriormente, problemas de funcionamiento. Para mantener un buen funcionamiento, gire periódicamente la corona o el bisel rotatorio, y presione los botones.

● Peligros acerca del cuidado negligente del reloj

Óxido

- Aunque el acero utilizado en la fabricación del reloj es altamente resistente al óxido, podrá oxidarse si no se limpia el reloj cuando está sucio.
 - La suciedad del reloj puede hacer imposible que el oxígeno entre en contacto con el metal, lo cual puede resultar en la formación de una capa de oxidación en la superficie de metal y la consiguiente formación de óxido.
- El óxido puede dar lugar a partes filosas en los componentes metálicos como también puede hacer que los pasadores de la correa se salgan de su posición o se desprendan y caigan. Si advierte alguna anomalía, deje de usar el reloj inmediatamente y llévelo a su comerciante minorista original o a un centro de servicio autorizado CASIO.
- Aunque la superficie del metal parezca limpia, el sudor y el óxido en las grietas pueden manchar las mangas de la ropa, provocar irritación de la piel e interferir en el desempeño del reloj.

Desgaste prematuro

- Si deja sudor o agua sobre la correa de resina o bisel, o guarda el reloj en un lugar expuesto a alta humedad puede provocar cortes, roturas o desgaste prematuro.

Irritación de la piel

- Las personas con piel sensible o condición física débil pueden sufrir irritación de la piel cuando usan el reloj. Tales personas deben prestar especial atención para mantener siempre limpia la correa de cuero o de resina. Si en algún momento sufriera sarpullido o irritación de la piel, quítese el reloj inmediatamente y consulte con un dermatólogo.

Pila

- La pila especial recargable que utiliza el reloj no debe ser desmontada ni reemplazada por el usuario. El uso de una pila recargable distinta de la especificada especialmente para este reloj puede dañarlo.
- La pila recargable (secundaria) se carga cuando el panel solar se expone a la luz y, por lo tanto, no es necesario el reemplazo periódico como el requerido para la pila principal. Sin embargo, tenga en cuenta que la capacidad o la eficiencia de carga de la pila recargable puede deteriorarse por el uso prolongado o por las condiciones de uso. Si observa que el tiempo de funcionamiento que proporciona una carga es demasiado corto, póngase en contacto con su vendedor original o con el centro de servicio CASIO.

Precauciones de Mobile Link


● Precauciones legales


- Este reloj cumple con las leyes sobre radios de diversos países y zonas geográficas o ha recibido aprobación de las mismas. El uso de este reloj en una zona donde no se cumplan o no se haya recibido la aprobación de las leyes aplicables puede ser un delito penal. Para obtener más información, visite el sitio web de CASIO.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- El uso de este reloj en aviones está restringido por las leyes de aviación de cada país. Asegúrese de seguir las instrucciones del personal de la línea aérea.

● Precauciones al utilizar Mobile Link

- Cuando se utiliza este reloj en combinación con un teléfono, mantenga el reloj y el teléfono cerca el uno del otro. Se recomienda un alcance de dos metros como referencia, pero el entorno local (paredes, muebles, etc.), la estructura del edificio, así como otros factores pueden requerir un alcance mucho más cercano.
- Este reloj puede verse afectado por otros dispositivos (dispositivos eléctricos, equipo audiovisual, equipo de oficina, etc.) En concreto, puede verse afectado por el funcionamiento de un horno microondas. Es posible que el reloj no pueda comunicarse normalmente con un teléfono si hay un horno microondas funcionando cerca. Inversamente, este reloj puede provocar ruido en la recepción de radio y la imagen de vídeo de un televisor.
- La conexión Bluetooth de este reloj utiliza la misma banda de frecuencia (2,4 GHz) que los dispositivos de una LAN inalámbrica. Además, el uso de dispositivos de este tipo en las proximidades de este reloj puede provocar interferencias de radio, velocidades de comunicación más bajas y el ruido del reloj y el dispositivo de LAN inalámbrica, o incluso el fallo de la comunicación.

● Detención de la emisión de ondas de radio de este reloj

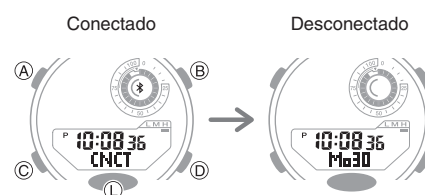
El reloj emite ondas de radio cada vez que aparece  en la pantalla.

Incluso si no aparece , el reloj intentará conectarse automáticamente con un teléfono cuatro veces al día para actualizar los ajustes de hora.

Cuando esté en un hospital, un avión o cualquier otra zona donde el uso de las ondas de radio no esté permitido, utilice la operación indicada a continuación para detener la generación de ondas de radio.


● Detención de la generación de ondas de radio

Pulse cualquier botón para finalizar la conexión Bluetooth.



● Desactivación de la corrección de hora automática

Configure los ajustes de la aplicación móvil CASIO WATCHES para deshabilitar la sincronización entre el reloj y el teléfono.

 [Uso del reloj en un centro médico o un avión](#)