

Montre Guide d'utilisation 5736 CASIO®

Table des matières

À propos de cette montre

Guide général

Cadrans et indicateurs d'affichage

Navigation entre les modes

Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

Masquage des aiguilles pour lire l'écran numérique

Chargement

Éclairage du cadran dans l'obscurité

Fonctionnalités utiles

Liaison avec un téléphone

Mise en route

Réglage automatique de l'heure

Réception d'informations CASIO WATCHES sur la montre

Affichage des données du nombre de pas

Configuration du réglage de l'heure mondiale

Réglage de l'alignement des aiguilles

Détecteur du téléphone

Configuration du réglage de la montre

Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

Vérification du niveau de charge de la montre

Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME&PLACE)

Connexion

Connexion à un téléphone

Déconnexion de votre téléphone

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Découplage

Si vous achetez un autre téléphone

Correction de l'heure

Utilisation de la montre pour régler l'heure

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Heure mondiale

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

Passage à un autre fuseau horaire

Alarme

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme

Configuration des réglages de l'alarme

Activation du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Chronomètre

Temps intermédiaires et temps par tour

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Mesure des temps par tour

Minuterie

Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie

Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Utilisation de la minuterie

Nombre de pas

Comptage des pas

Affichage du nombre de pas

Réinitialisation du nombre de pas du jour

Spécification d'un objectif de pas quotidien

Rappel Marcher

Activation/désactivation du rappel Marcher

Raisons d'une erreur dans le nombre de pas

Correction de l'alignement des aiguilles

Utilisation de CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles

Comment corriger l'alignement des aiguilles

Autres réglages

Définition de la langue du jour de la semaine

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

Réinitialisation des réglages de la montre

Fiche technique

Autres informations

Tableau des villes

Tableau des heures d'été

Téléphones pris en charge

Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

Dépannage

Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Pile

Précautions relatives à Mobile Link

À propos de cette montre

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

Caractéristiques de la montre

• Liaison avec un téléphone

La montre prend en charge la connexion et la communication avec un téléphone compatible Bluetooth.

• Heure mondiale

Affiche l'heure actuelle de 38 fuseaux horaires* à travers le monde.

* L'heure actuelle est susceptible d'être mise à jour lorsque la montre est connectée à un téléphone.

• Alarme

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

• Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure, puis par tranches d'une seconde jusqu'à 24 heures.

• Minuterie

Commence le compte à rebours à partir du temps de départ que vous indiquez. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

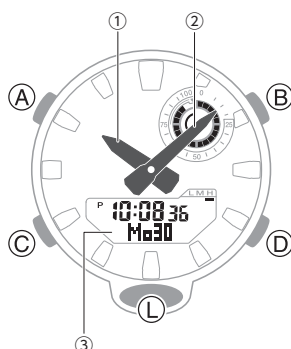
• Nombre de pas

Le compteur de pas compte vos pas lorsque vous marchez ou courez. Une fois que vous avez spécifié un objectif quotidien, un graphique indique approximativement la part de l'objectif que vous avez atteint et celle qu'il vous reste à faire.

Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

Guide général



① Aiguille des heures

② Aiguille des minutes

③ Écran LCD

Bouton A

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins deux secondes pour afficher l'écran des réglages, quel que soit le mode actuel.

Bouton B

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer d'un affichage à l'autre. Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier le réglage.

Bouton C

Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.

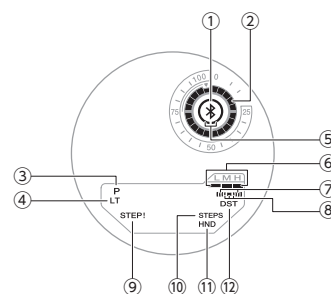
Bouton D

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier le réglage.

Bouton L

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

Cadrans et indicateurs d'affichage



① S'affiche lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone.

② Affiche le nombre de pas que vous avez effectués par rapport à votre objectif.

③ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.

④ S'affiche lorsque l'éclairage entièrement automatique est activé.

⑤ Indiquent si le nombre de pas augmente.

⑥ Indique le niveau actuel de charge.

⑦ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.

⑧ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.

⑨ Clignote lorsque le nombre de pas reste faible pendant un certain temps.

⑩ S'affiche lorsque le nombre de pas est indiqué.

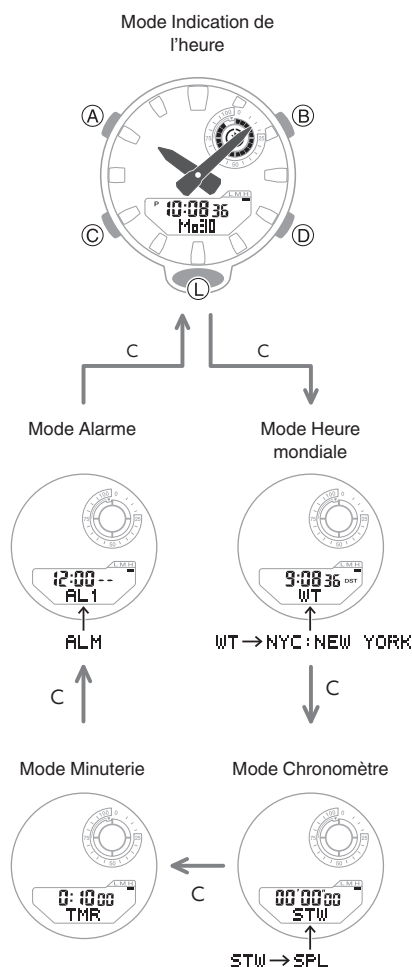
⑪ Clignote lorsque les aiguilles de la montre sont masquées afin de faciliter la lecture.

⑫ S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.

Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (C) permet de basculer entre les modes de la montre.

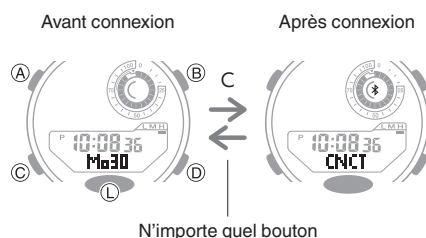
- Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.



● Connexion à un téléphone

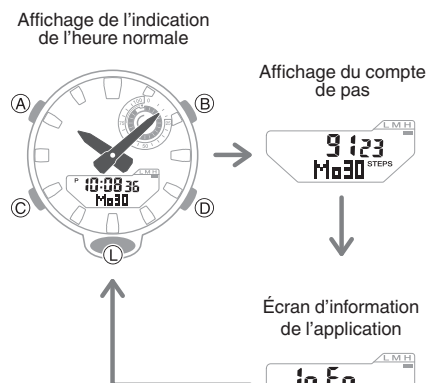
Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes pour établir une connexion avec un téléphone.

- Pour interrompre la connexion, appuyez sur n'importe quel bouton.



Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

En mode Indication de l'heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (B), les informations indiquées ci-dessous s'affichent, tour à tour.



Important !

- Pour recevoir des informations CASIO WATCHES, vous devez activer le paramètre de réception des informations de l'application.
[Réception d'informations CASIO WATCHES sur la montre](#)

Écran d'information de l'application

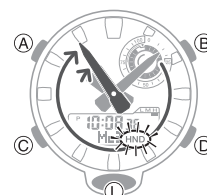
- L'écran d'information de l'application affiche les informations reçues lorsque la montre se connecte à un téléphone pour régler l'heure actuelle. Cet écran affiche les mises à jour CASIO WATCHES et d'autres informations.
- Lorsque des informations CASIO WATCHES sont reçues alors que la montre est en mode Indication de l'heure, la montre passe automatiquement à l'écran d'information de l'application.
- L'écran d'information de l'application revient automatiquement à l'écran du mode Montre à minuit.

Masquage des aiguilles pour lire l'écran numérique

Le décalage des aiguilles permet de faciliter la consultation des informations affichées.

1. Tout en maintenant le bouton (L) enfoncé, appuyez sur (C).

- Les aiguilles analogiques sont décalées, facilitant ainsi la consultation des informations affichées.



2. Pour replacer les aiguilles dans leurs positions d'indication de l'heure normale, maintenez le bouton (L) enfoncé tout en appuyant de nouveau sur le bouton (C), ou appuyez sur le bouton (C) pour passer à un autre mode.

Remarque

- Si vous laissez les aiguilles de la montre dans ces positions sans effectuer aucune opération pendant environ une heure, elles reprennent automatiquement leur position d'indication de l'heure normale.

Chargement

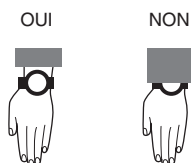
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.

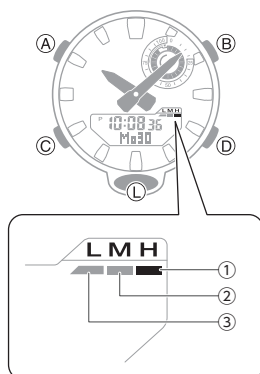


Important !

- Certaines sources de lumière et certains environnements peuvent rendre la montre extrêmement chaude pendant la charge, ce qui crée un risque de brûlure et d'endommagement des composants internes de la montre. Évitez de charger la montre dans des conditions telles que celles décrites ci-dessous, où les températures peuvent dépasser 60 °C (140 °F).
 - Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
 - Près de lampes à incandescence, de lampes d'appareil photo, de lampes halogènes ou d'autres sources de chaleur
 - Dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes et dans d'autres endroits chauds

● Vérification du niveau de charge

Un indicateur d'affichage indique le niveau de charge actuel de la montre.



① Chargée (niveau de charge élevé)

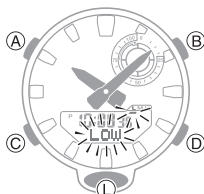
② Chargée (niveau de charge moyen)

③ Batterie faible

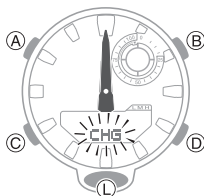
● Batterie faible

Lorsque le niveau de charge de la batterie est faible, les icônes [L] et [LOW] clignotent et les fonctions ci-dessous sont désactivées.

- Nombre de pas
- Affichage du compte de pas
- Éclairage
- Sons (alarme, etc.)
- Connexion à un téléphone



Si le niveau de charge baisse davantage, l'icône [CHG] clignote et les aiguilles des heures et des minutes se figent sur 12 heures. Dans ce cas, toutes les fonctions sont désactivées.



● Batterie déchargée

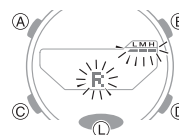
Lorsque la batterie est déchargée, l'écran numérique s'éteint. Les données de la mémoire sont perdues et les réglages d'usine par défaut de la montre sont rétablis.

Important !

- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.
- Lorsque vous exposez la montre déchargée à la lumière, l'icône [CHG] commence à clignoter. Exposez la montre à la lumière pour la charger jusqu'à ce que l'écran du mode Indication de l'heure réapparaisse.

Remarque

- Lorsque les symboles [H], [M] et [L] clignotent, cela signifie que toutes les fonctions autres que l'indication de l'heure sont indisponibles en raison d'une décharge temporaire de la batterie.
 - ☞ [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.



● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	11 minutes
10 000	39 minutes
5 000	62 minutes
500	8 heures

Temps de récupération de la charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	3 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	24 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	7 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	9 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	92 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	25 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	13 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	150 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	40 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	164 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge, des réglages de la montre et d'autres facteurs.

● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 h et 5 h 50, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

Économie d'énergie Niveau 1 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie. À ce stade-là, la montre peut se connecter à un téléphone.

Économie d'énergie Niveau 2 :


Les aiguilles s'arrêtent et l'affichage numérique s'éteint pour économiser l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.
- Déclenchez l'éclairage entièrement automatique en orientant la montre vers votre visage.

Remarque

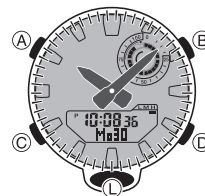
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie.
 [Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie](#)
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

Éclairage du cadran dans l'obscurité

La montre dispose d'un éclairage par LED que vous pouvez activer pour lire dans l'obscurité.

● Activation de l'éclairage

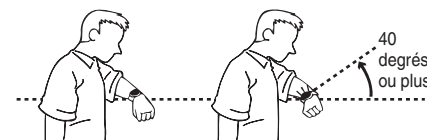
Appuyez sur (L) pour éclairer le cadran numérique.



- L'éclairage se désactive automatiquement si une alarme se déclenche.
- L'éclairage ne s'allume pas lorsqu'une communication Bluetooth ou une opération de mouvement rapide des aiguilles est en cours.
- La lumière peut clignoter lorsqu'elle s'allume ou s'éteint.

● Éclairage de l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé

Si l'éclairage entièrement automatique est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



Important !

- L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



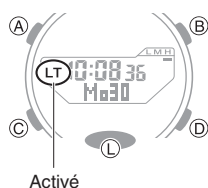
- Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage entièrement automatique. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.
- Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Il s'agit du son du fonctionnement de l'interrupteur d'éclairage entièrement automatique et n'indique pas de dysfonctionnement.

Remarque

- L'éclairage entièrement automatique ne s'allume pas si vous vous trouvez dans un endroit bien éclairé.
- L'éclairage entièrement automatique est désactivé si l'une des conditions ci-dessous existe.
 - Lorsqu'une alarme, une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore retentit
 - Lorsqu'une communication Bluetooth est en cours
 - Lorsqu'une opération de mouvement rapide des aiguilles est en cours

● Configuration de l'éclairage entièrement automatique

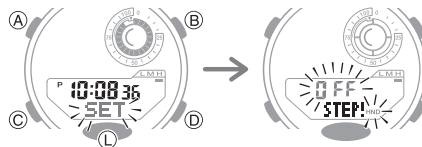
1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (L) enfoncé pendant au moins trois secondes pour activer ou désactiver l'éclairage entièrement automatique.
 - [LT] apparaît à l'écran lorsque l'éclairage entièrement automatique est activé.



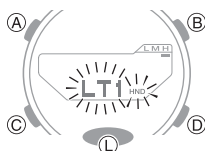
● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

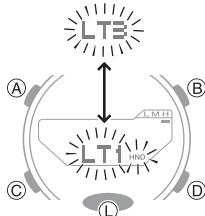
1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
 Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 13 fois sur le bouton (C) pour afficher [LT].



4. Appuyez sur (D) pour sélectionner la durée de l'éclairage.
 [LT1] : éclairage de 1,5 seconde
 [LT3] : éclairage de 3 secondes



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Fonctionnalités utiles

Le couplage de la montre à votre téléphone facilite l'utilisation de nombreuses fonctionnalités de la montre.

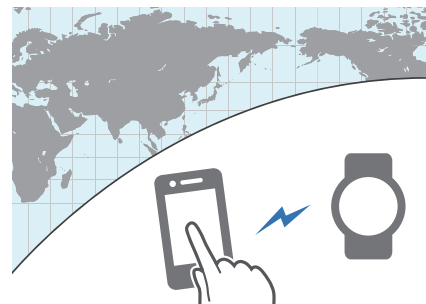
Correction automatique de l'heure

[Réglage automatique de l'heure](#)



Sélection de plus de 300 villes pour l'heure mondiale

[Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)



En outre, divers autres réglages de la montre peuvent être configurés à l'aide du téléphone.

Pour transférer des données vers une montre et configurer les réglages, vous devez d'abord coupler la montre à votre téléphone.

[Mise en route](#)

- L'application mobile « CASIO WATCHES » doit être installée sur votre téléphone pour pouvoir le coupler à la montre.

Liaison avec un téléphone

Lorsqu'une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone (Mobile Link), l'heure actuelle de la montre se corrige automatiquement. Vous pouvez également modifier les autres réglages de la montre.

Remarque

- Cette fonctionnalité est disponible uniquement si l'application mobile CASIO WATCHES est en cours d'exécution sur le téléphone.
- Cette section décrit les opérations concernant la montre et le téléphone.
- 📱 : opération associée à la montre
- 📞 : opération associée au téléphone

Mise en route

Afin de pouvoir utiliser un téléphone avec votre montre, vous devez d'abord les jumeler. Procédez comme suit pour jumeler la montre à un téléphone.

1. Installez l'application sur votre téléphone.
2. Configurez les réglages Bluetooth.
3. Couplez la montre à un téléphone.

● ① Installez l'application sur votre téléphone.

Dans Google Play ou l'App Store, recherchez l'application mobile « CASIO WATCHES » et installez-la sur votre téléphone.

● ② Configurez les réglages Bluetooth.

Activez la fonction Bluetooth du téléphone.

Remarque

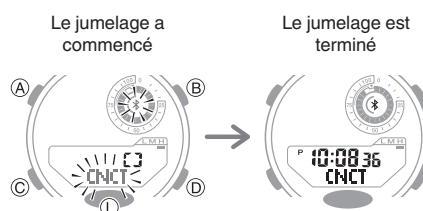
- Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

● ③ Couplez la montre à un téléphone.

1. Placez le téléphone à jumeler à proximité de la montre (à moins d'un mètre).
 2. 📱 Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
 3. 📱 Appuyez sur + dans l'onglet « Ma montre ».
 4. 📱 Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour enregistrer la montre dans l'application pour téléphone CASIO WATCHES.
 5. 🕒 Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes 📶 et [CNCT] commencent à clignoter.
- Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes 📶 et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

À ce stade, les paramètres d'heure de votre téléphone et de votre montre se synchronisent.

- Si le jumelage échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure. Suivez de nouveau la procédure de jumelage depuis le début.



L'opération de couplage est alors terminée. Une fois couplés, le smartphone et la montre se connectent automatiquement pour synchroniser le réglage de l'heure de la montre avec celui du smartphone.

Remarque

- La première fois que vous démarrez l'application mobile CASIO WATCHES, un message s'affiche sur votre téléphone vous demandant si vous souhaitez activer l'acquisition d'informations de localisation. Configurez les réglages pour autoriser l'utilisation en arrière-plan des informations de localisation.

Réglage automatique de l'heure

Votre montre se connecte à un téléphone chaque jour, à des heures prédéfinies et corrige automatiquement ses paramètres d'heure.

● Utilisation de cette fonction

Votre montre corrige son heure quatre fois par jour, selon un calendrier prédéfini. Si vous laissez votre montre en mode Indication de l'heure, cette correction se fait automatiquement, sans que vous ayez à intervenir.



Important !

- Il est possible que la montre ne puisse pas corriger l'heure dans les conditions décrites ci-dessous.
 - Lorsque la montre est trop éloignée du téléphone avec lequel elle est couplée
 - La communication est impossible à cause d'interférences radio, etc.
 - Le téléphone effectue une mise à jour du système
 - Si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone

Remarque

- Si la montre n'indique pas l'heure correcte même après s'être connectée à un téléphone, ajustez les positions de l'aiguille.
 - 🔗 [Comment corriger l'alignement des aiguilles](#)
- Si vous spécifiez une ville pour l'heure mondiale avec l'application mobile CASIO WATCHES, l'heure de l'application est également corrigée automatiquement.
- La montre se connecte au téléphone et lance une correction automatique de l'heure à environ 00 h 30, 6 h 30, 12 h 30 et 18 h 30. La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction automatique de l'heure terminée.

● Correction immédiate de l'heure

La correction de l'heure de la montre se fait automatiquement, que vous établissiez ou non une connexion entre la montre et un téléphone. Lorsque vous souhaitez corriger immédiatement l'heure, effectuez la procédure ci-dessous pour la connecter à un téléphone.

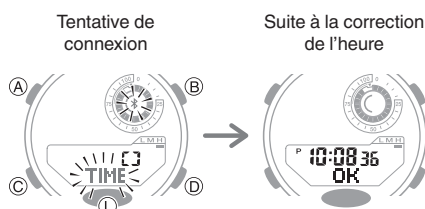
1. Activez le mode Indication de l'heure.
 Navigation entre les modes

2. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.

3. Appuyez sur (D).

L'icône [TIME] clignote pour indiquer le lancement de la procédure de connexion. Une fois la montre connectée au téléphone, l'icône [OK] s'affiche et la montre corrige l'heure en fonction des informations fournies par le téléphone.

- Votre position actuelle est alors enregistrée par votre téléphone.



Remarque

- La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction de l'heure terminée.
- Si la correction de l'heure échoue pour une raison quelconque, le message [ERR] s'affiche.

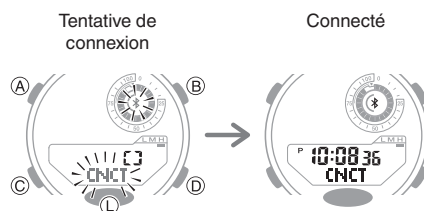
Réception d'informations CASIO WATCHES sur la montre

Vous pouvez configurer les paramètres de façon à ce que la montre reçoive les mises à jour CASIO WATCHES et d'autres informations lorsqu'elle se connecte à un téléphone pour régler son heure actuelle.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

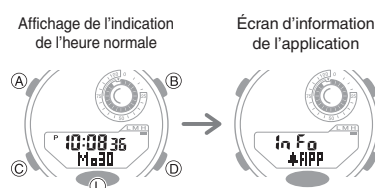
- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran de votre téléphone pour activer la réception des informations de l'application.

Remarque

- Si la réception des informations de l'application est activée, la montre reçoit les informations CASIO WATCHES décrites ci-dessous.
 - Lorsque la montre effectue une correction automatique de l'heure quatre fois par jour
 - Lorsque vous appuyez sur (D) en mode Indication de l'heure pour régler l'heure de la montre
 - Lorsque vous maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes pour connecter la montre avec un téléphone.
- Lorsque des informations CASIO WATCHES sont reçues alors que la montre est en mode Indication de l'heure, la montre passe automatiquement à l'écran d'information de l'application.



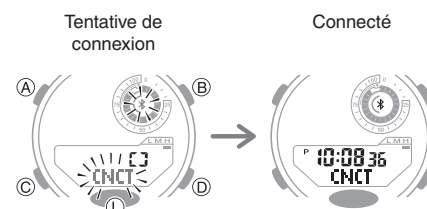
Affichage des données du nombre de pas

Vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES afin d'afficher les données relatives au nombre de pas et aux calories consommées mesurées par la montre.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.



3. Suivez les instructions à l'écran pour afficher les données du nombre de pas.

Remarque

- Vous pouvez également utiliser l'application CASIO WATCHES pour spécifier un objectif de pas quotidien.
- Bien que le nombre de pas affiché par la montre change en temps réel, un délai s'écoule avant qu'il ne soit transféré à CASIO WATCHES l'application du téléphone. De ce fait, le nombre de pas affiché sur l'application mobile CASIO WATCHES peut différer de celui affiché sur la montre.

Configuration du réglage de l'heure mondiale


Si vous spécifiez une ville pour l'heure universelle avec l'application mobile CASIO WATCHES, la ville pour l'heure universelle de la montre change en conséquence. Les réglages peuvent être configurés pour effectuer le passage automatique à l'heure d'été pour la ville à l'heure mondiale.




Remarque

- L'application mobile CASIO WATCHES vous permet de choisir la ville pour l'heure universelle parmi 300 villes.
- Vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour configurer les réglages des villes des utilisateurs qui ne sont pas incluses dans les villes pour l'heure universelle intégrées de la montre. Vous devez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour sélectionner une ville comme ville pour l'heure universelle.

● Pour sélectionner une ville pour l'heure universelle

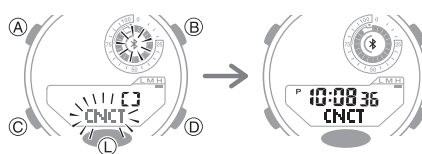
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.


Tentative de connexion


Connecté



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone. Le réglage de l'heure mondiale sera reflété sur la montre.

● Configuration du réglage de l'heure d'été

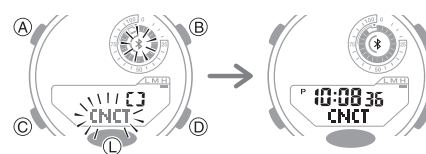
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour sélectionner le réglage de l'heure d'été.

- « Auto »
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- « OFF »
La montre indique toujours l'heure standard.
- « ON »
La montre indique toujours l'heure d'été.

Remarque

- Lorsque le réglage de l'heure d'été est défini sur « Auto », la montre bascule automatiquement entre l'heure standard et l'heure d'été. Vous n'avez pas besoin de basculer entre l'heure standard et l'heure d'été manuellement. Même si vous vous trouvez dans une zone géographique qui n'observe pas l'heure d'été, vous pouvez conserver l'heure d'été de la montre sur « Auto ».
- Pour plus d'informations sur les périodes d'heure d'été, consultez le « Tableau des heures d'été ».
[📄 Tableau des heures d'été](#)

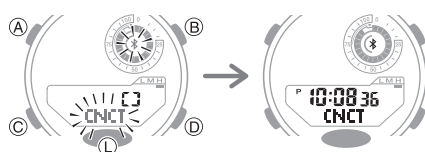
● Permutation de l'heure mondiale et de l'heure locale

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter. Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



3. Réalisez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour permuter l'heure locale et l'heure mondiale.

Remarque

- La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et l'heure mondiale.

Réglage de l'alignement des aiguilles

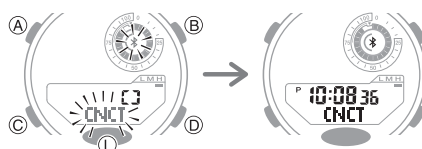
Si les aiguilles ne sont pas alignées malgré la correction automatique de l'heure, vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour les aligner.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes et [CNCT] commencent à clignoter. Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour corriger l'alignement des aiguilles.

Détecteur du téléphone

Vous pouvez utiliser le détecteur du téléphone pour déclencher sur le téléphone une tonalité facilitant sa recherche. La tonalité est jouée même si le téléphone est en mode discret.

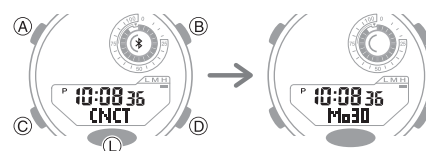
Important !

- N'utilisez pas cette fonctionnalité dans les lieux où les sonneries téléphoniques sont limitées.
- Le volume de la tonalité est élevé. N'utilisez pas cette fonctionnalité en portant des écouteurs reliés au téléphone.

1. Si la montre est connectée à un téléphone, appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion.

Connecté

Après la déconnexion



2. Si la montre se trouve dans un autre mode que le mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour passer en mode Indication de l'heure.

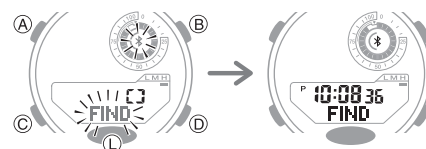
3. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [FIND] commence à clignoter lentement.

Le téléphone émet une tonalité lorsqu'il établit une connexion avec la montre.

- Il faut attendre quelques secondes avant que la tonalité du téléphone ne retentisse.

Préparation pour la connexion au téléphone

Son d'alerte du téléphone





4. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

- Vous pouvez appuyer sur un bouton pour arrêter la tonalité du téléphone uniquement pendant les 30 premières secondes d'émission.

Configuration du réglage de la montre

Vous pouvez également configurer l'heure de l'alarme, l'heure de départ de la minuterie ainsi que d'autres réglages avec l'application mobile CASIO WATCHES.

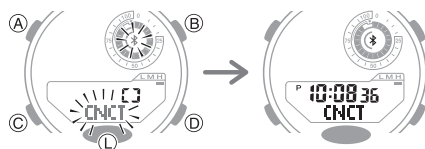
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.


Tentative de connexion


Connecté



3. Sélectionnez le réglage que vous souhaitez modifier, puis effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone.

Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

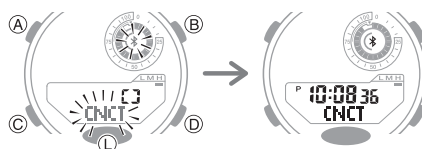
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion


Connecté




3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour modifier le réglage de l'heure d'été de votre ville de résidence.

Vérification du niveau de charge de la montre

Suivez la procédure ci-dessous pour vérifier le niveau de charge actuel CASIO WATCHES.

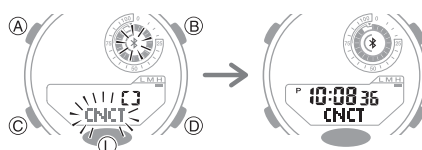
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



3. Utilisez CASIO WATCHES pour vérifier le niveau de charge.

Enregistrement de votre localisation actuelle (TIME&PLACE)

Suivez la procédure ci-dessous pour enregistrer votre position actuelle, ainsi que la date et l'heure sur votre téléphone, en voyage ou lors de vos déplacements. Les informations de localisation enregistrées peuvent être affichées sur la carte de l'application mobile CASIO WATCHES.

● Enregistrement de votre localisation actuelle

1. Activez le mode Indication de l'heure. [Navigation entre les modes](#)

2. Lorsque vous vous trouvez à l'emplacement que vous souhaitez enregistrer, appuyez sur le bouton (D).

Lorsque vous appuyez sur le bouton, la latitude et la longitude de l'emplacement où vous vous trouvez, ainsi que la date et l'heure, sont enregistrées dans la mémoire du téléphone.

- [OK] s'affiche lorsque l'enregistrement est terminé. [ERR] s'affiche lorsque l'enregistrement échoue.
- À ce stade, les paramètres d'heure de votre téléphone et de votre montre se synchronisent.

● Afficher une localisation enregistrée sur une carte

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour afficher les informations de la localisation enregistrée.

Remarque

- Vous pouvez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour supprimer les informations de localisation enregistrées.

Connexion


Connexion à un téléphone


Votre montre peut se connecter à un téléphone qui est jumelé avec elle.

- Si la montre n'est pas jumelée avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter, suivez la procédure ci-dessous pour procéder au jumelage.

③ Coupez la montre à un téléphone.

● Connexion à un téléphone

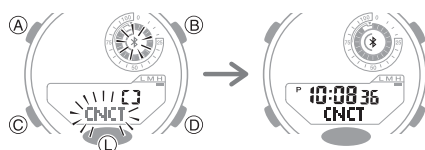
1. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



Important !

- Si vous ne parvenez pas à établir une connexion, il se peut que l'application mobile CASIO WATCHES ne soit pas en cours d'exécution sur votre téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Une fois l'application démarrée, maintenez le bouton (C) de la montre enfoncé pendant au moins trois secondes.

Remarque

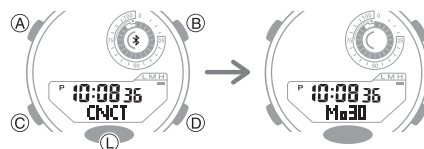
- La connexion s'interrompt si vous n'effectuez aucune action sur la montre ou le téléphone pendant un certain temps. Pour spécifier la durée limite de connexion, effectuez l'opération suivante avec l'application mobile CASIO WATCHES : « Réglages de la montre » → « Durée de connexion avec l'application ». Ensuite, sélectionnez un réglage : 3 minutes, 5 minutes ou 10 minutes.

Déconnexion de votre téléphone

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion Bluetooth et revenir au mode Indication de l'heure.


Connecté


Après la déconnexion



Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Lorsque vous vous trouvez dans un hôpital, un avion ou tout autre lieu où la connexion avec un téléphone peut poser problème, procédez comme suit pour désactiver la correction automatique de l'heure. Pour réactiver la correction automatique de l'heure, effectuez la même opération.

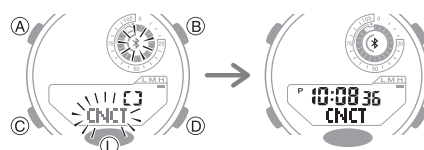
1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les icônes  et [CNCT] commencent à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, les icônes  et [CNCT] cessent de clignoter et restent affichées.

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche brièvement et la montre revient au mode Indication de l'heure.

Tentative de connexion

Connecté



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour activer ou désactiver la correction automatique de l'heure.

Découplage

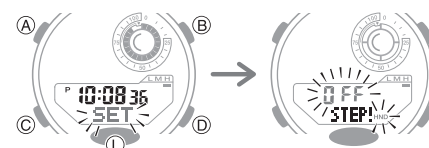
Pour découpler la montre d'un téléphone, supprimez les informations de couplage de l'application mobile CASIO WATCHES, du téléphone et de la montre.

● Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour procéder au découplage.

● Suppression des informations de jumelage depuis la montre


1. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



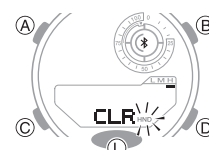
3. Appuyez quatre fois sur le bouton (C). Les secondes se mettent alors à clignoter.

Secondes



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez-le lorsque  et [CLR] cessent de clignoter.

Les informations de couplage de la montre sont alors supprimées et l'indication de l'heure est rétablie.



5. Appuyez sur le bouton (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

● Suppression des informations de jumelage du téléphone

Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

« Réglages » → « Bluetooth » → Annuler l'enregistrement de l'appareil de la montre.

Si vous achetez un autre téléphone

Procédez à l'opération de couplage à chaque fois que vous souhaitez établir une connexion Bluetooth avec un téléphone pour la première fois.

🔗 Suppression des informations de jumelage depuis la montre

🔗 ③ Coupez la montre à un téléphone.

Correction de l'heure

Votre montre peut se connecter à un téléphone pour obtenir des informations qu'elle utilise pour corriger la date et l'heure.

Important !

- Lorsque vous êtes dans un avion ou à tout autre endroit où la zone des signaux radio peut causer des problèmes, activez le mode Avion de la montre pour désactiver la connexion avec votre téléphone.

🔗 Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Consultez les informations ci-dessous et configurez le réglage de l'heure selon le mode le plus adapté à votre style de vie.

Utilisez-vous un téléphone ?

La correction de l'heure via la connexion à votre téléphone est recommandée.

🔗 Mise en route

🔗 Réglage automatique de l'heure



Si votre téléphone ne parvient pas à se connecter à la montre

Vous pouvez corriger les paramètres de l'heure en effectuant des opérations sur la montre.

🔗 Utilisation de la montre pour régler l'heure



Utilisation de la montre pour régler l'heure

Si, pour une raison quelconque, votre montre ne parvient pas à se connecter à un téléphone, vous pouvez utiliser les fonctions de la montre pour régler la date et l'heure.

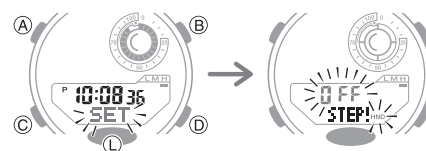
● Spécification d'une ville de résidence

Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

Remarque

- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔗 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (C).
Cette opération affiche la ville de résidence actuellement sélectionnée.
4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
 - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.
🔗 Tableau des villes
5. Appuyez sur le bouton (C).

6. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner un réglage d'heure d'été.

Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les paramètres disponibles dans l'ordre ci-dessous.

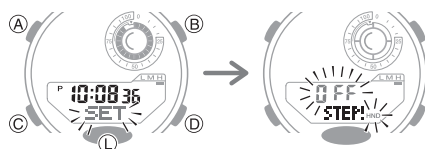
- [AUTO]
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]
La montre indique toujours l'heure d'été.



7. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

● Réglage de l'heure et de la date

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Continuez d'appuyer sur (C) jusqu'au clignotement du réglage que vous souhaitez modifier.

- Chaque pression sur (C) déplace le clignotement jusqu'au prochain réglage dans la séquence affichée ci-dessous.



4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.

- Pour réinitialiser les secondes à 00: appuyez sur (D). Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel est compris entre 30 et 59 secondes.
- Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.

6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

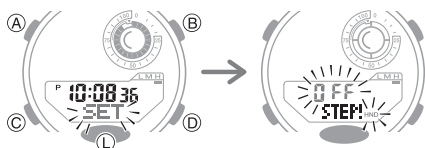
Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



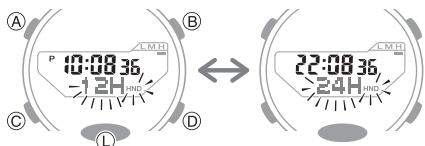
3. Appuyez 10 fois sur le bouton (C).
L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur (D) pour basculer le réglage entre [12H] (indication de l'heure au 12 heures) et [24H] (indication de l'heure au 24 heures).

Indication de l'heure au 12 heures

Indication de l'heure au 24 heures



5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

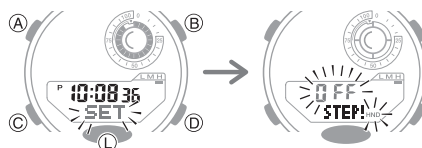
Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Lorsque vous vous trouvez dans un hôpital, un avion ou tout autre lieu où la connexion avec un téléphone peut poser problème, procédez comme suit pour désactiver la correction automatique de l'heure. Pour réactiver la correction automatique de l'heure, effectuez la même opération.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 14 fois sur le bouton (C).
Le message [RCVD] s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour modifier les paramètres de correction automatique de l'heure.
[OFF] : correction automatique de l'heure désactivée.
[ON] : correction automatique de l'heure activée.
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Le paramètre de correction automatique de l'heure peut être modifié uniquement lorsque la montre est couplée à un téléphone.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Heure mondiale

Le mode Heure mondiale vous permet de consulter l'heure actuelle dans 55 villes à travers le monde ainsi que l'heure UTC (temps universel coordonné).



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la ville pour l'heure mondiale

Si la montre est jumelée à un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour régler la ville pour l'heure mondiale.

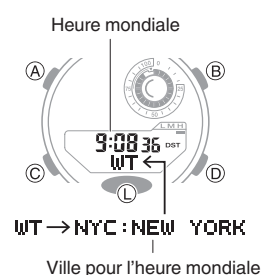
🔗 [Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

Remarque

- Les villes pour l'heure mondiale sélectionnables uniquement à l'aide de l'application mobile CASIO WATCHES ne peuvent pas être sélectionnées via les opérations associées à la montre.

Vérification de l'heure mondiale

1. Activez le mode Heure mondiale.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
Cela affiche votre ville actuelle pour l'heure mondiale, ainsi que l'heure actuelle dans cette ville.
- Vous pouvez afficher la ville pour l'heure mondiale lorsque le mode Heure mondiale est activé en appuyant sur le bouton (A).



Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

Remarque

- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.

- Activez le mode Heure mondiale.
[Navigation entre les modes](#)
- Utilisez les boutons (B) et (D) pour afficher la ville que vous souhaitez associer comme ville pour l'heure mondiale.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



- Pour modifier le réglage de l'heure d'été, maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le réglage actuel de l'heure d'été se met à clignoter.
 - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



- Utilisez (D) pour modifier le réglage de l'heure d'été.

Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.

- [AUTO]
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]
La montre indique toujours l'heure d'été.

- Appuyez sur le bouton (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Vous ne pouvez pas modifier ou vérifier le réglage de l'heure d'été lorsque l'heure [UTC] est sélectionnée comme ville.
- Si vous sélectionnez une ville pour l'heure universelle à l'aide de l'application mobile CASIO WATCHES, puis que vous changez de ville en utilisant la montre, les informations sur la ville CASIO WATCHES sont supprimées de la montre.

[Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

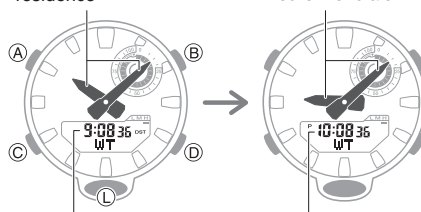
En mode Heure mondiale, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (L) pour permuter l'heure de votre ville de résidence avec l'heure mondiale.

Avant l'échange

Après l'échange

Heure de la ville de résidence

Heure mondiale



Heure mondiale

Heure de la ville de résidence

Remarque

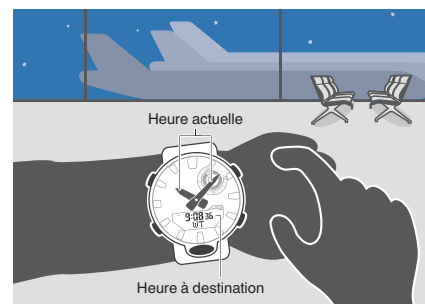
- Cette fonction est pratique lorsque vous avez besoin de passer à un autre fuseau horaire. Pour plus d'informations sur son utilisation, consultez la section ci-dessous.
[Passage à un autre fuseau horaire](#)

Passage à un autre fuseau horaire

Utilisez la procédure ci-dessous pour régler facilement le jour et l'heure de la montre en fonction de votre destination.

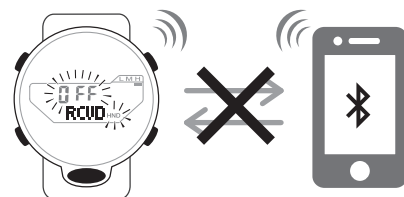
● Avant l'embarquement

- Configurez l'heure mondiale sur l'heure actuelle de votre destination.



- [Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages](#)
- [Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages](#)

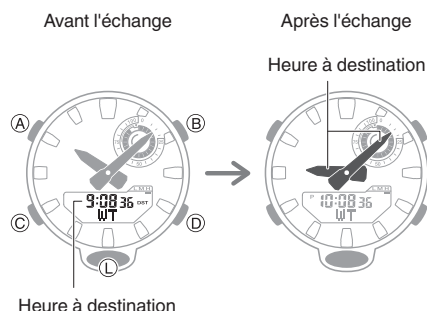
- Désactivez la correction automatique de l'heure.



- [Utiliser CASIO WATCHES pour configurer des réglages](#)
- [Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages](#)

● À votre arrivée

1. Permutez le fuseau horaire de départ avec le fuseau horaire de destination.



- 🔍 Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages
 - 🔍 Utilisation des fonctions de la montre pour configurer les réglages
2. Activez la correction automatique de l'heure.
 - 🔍 Utiliser CASIO WATCHES pour configurer des réglages
 - 🔍 Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages

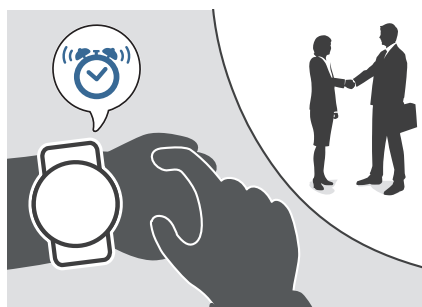
3. Corrigez le réglage de l'heure.
 - 🔍 Correction immédiate de l'heure

Alarme

La montre émet un bip sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes différentes. Le signal sonore horaire fait retentir la montre toutes les heures sur l'heure.

- Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
 - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
 - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2

🔍 Fonction d'économie d'énergie



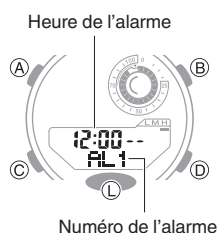
Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour configurer des alarmes.

🔍 Configuration du réglage de la montre

Configuration des réglages de l'alarme

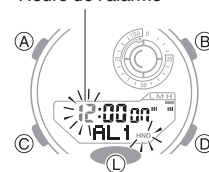
1. Activez le mode Alarme.
 - 🔍 Navigation entre les modes
2. Utilisez les boutons (B) et (D) pour sélectionner l'alarme ([AL1] à [AL5]) dont vous souhaitez modifier le réglage.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.

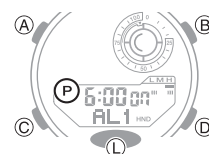
- Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Heure de l'alarme



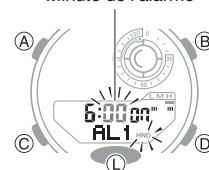
4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.

- Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (C).
Les minutes se mettent alors à clignoter.

Minute de l'alarme



6. Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.
7. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

- IIII (alarme) s'affiche à l'écran lorsqu'une alarme est activée.



● Test de l'alarme

En mode Alarme, maintenez le bouton (D) pour déclencher l'alarme.

● Pour arrêter l'alarme

Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 20 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes.

Activation du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.

🔍 [Navigation entre les modes](#)

2. Appuyez sur (B) ou (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (A) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

- **[■]** (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



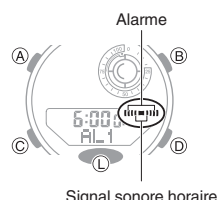
Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

Remarque

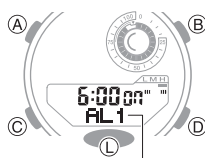
- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.

🔍 [Navigation entre les modes](#)

2. Utilisez les boutons (B) et (D) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL5]) et les écrans de signal sonore horaire ([SIG]) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.



Numéro de l'alarme ou signal sonore horaire

3. Appuyez sur le bouton (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
- Lorsqu'une alarme est désactivée, l'icône **[■]** (alarme) disparaît de l'écran. Lorsque le signal sonore horaire est désactivé, l'icône **[■]** (signal sonore horaire) disparaît.



Remarque

- Si l'icône **[■]** (alarme) est toujours affichée après la désactivation d'une alarme, cela signifie qu'au moins une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'icône **[■]** (alarme) ne s'affiche plus.

Chronomètre

Le chronomètre mesure la durée écoulée par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure, puis par tranches de 1 seconde jusqu'à 24 heures.

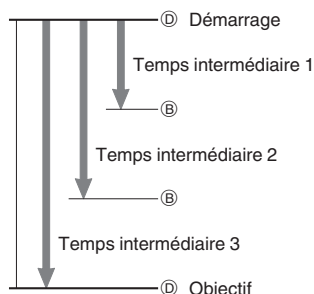
Outre les mesures de temps écoulé normales, le chronomètre vous permet également d'effectuer des relevés de temps intermédiaire et de temps par tour.



Temps intermédiaires et temps par tour

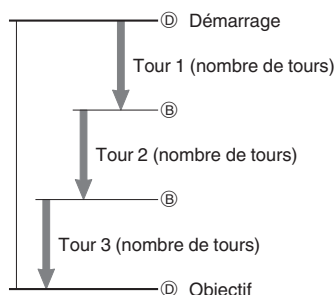
● Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire est le temps écoulé depuis le démarrage jusqu'à un point au cours d'un événement.



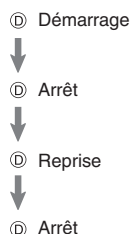
● Temps par tour

Un temps par tour affiche le temps écoulé pendant un tour spécifique sur une piste, etc.

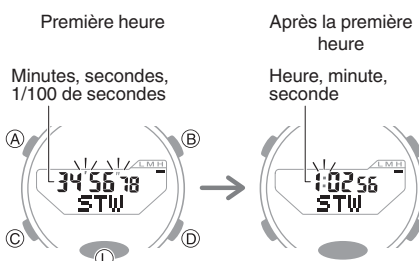


Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.

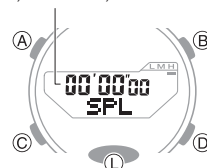


3. Appuyez sur le bouton (B) pour remettre à zéro la mesure.

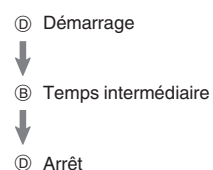
Mesure d'un temps intermédiaire

1. Activez le mode Chronomètre.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
 - Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (B) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.
2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [SPL].

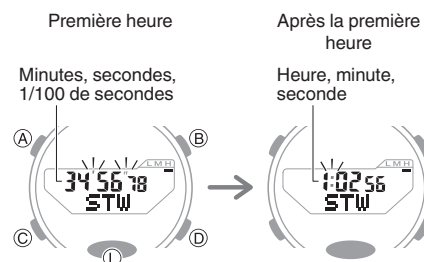
Minutes, secondes, 1/100 de secondes



3. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
 - Appuyez sur le bouton (B) pour afficher le temps écoulé jusqu'au moment où vous appuyez (temps intermédiaire) et l'icône [SPL] pendant environ huit secondes.




- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



4. Appuyez sur le bouton (B) pour réinitialiser à zéro le chronomètre.

Mesure des temps par tour

1. Activez le mode Chronomètre.

 - Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (B) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.
2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [LAP].

Minutes, secondes, 1/100 de secondes



3. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
 - Chaque pression sur le bouton (B) affiche pendant environ huit secondes le temps écoulé (temps par tour) depuis la dernière opération de mesure du temps par tour.



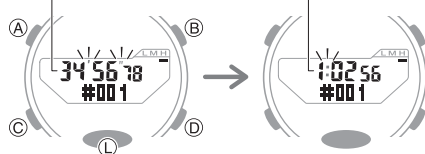
- Le temps écoulé par tower s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure. Il s'affiche ensuite par tranches d'une seconde.

Première heure

Après la première heure

Minutes, secondes, 1/100 de secondes

Heure, minute, seconde



4. Appuyez sur le bouton (B) pour réinitialiser à zéro le chronomètre.

Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore est désactivé lorsque le niveau de charge de la pile est faible.



Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages de la minuterie

Si la montre est jumelée à un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application mobile CASIO WATCHES pour régler l'heure de début de la minuterie.


 [Configuration du réglage de la montre](#)

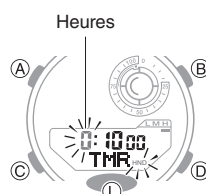
Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

L'heure de départ du compte à rebours peut être fixée par tranches d'une seconde, jusqu'à 24 heures.

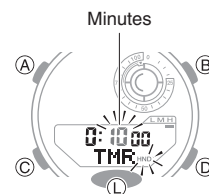
- Si un compte à rebours est en cours, réinitialisez-le à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

 [Utilisation de la minuterie](#)

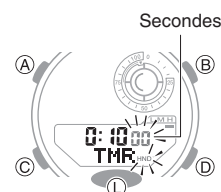
1. Activez le mode Minuterie.

2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'heure se met à clignoter.
 - Il s'agit du mode de réglage. Les aiguilles sont automatiquement masquées pour faciliter la consultation de l'affichage et des autres indications.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
4. Appuyez sur le bouton (C).
 Les minutes se mettent alors à clignoter.



5. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes de la minuterie.
6. Appuyez sur le bouton (C).
 Les secondes se mettent alors à clignoter.



7. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des secondes.
8. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

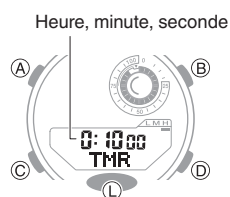
Remarque

- Configurez l'heure de début sur [0:00 00] pour effectuer un compte à rebours de 24 heures.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

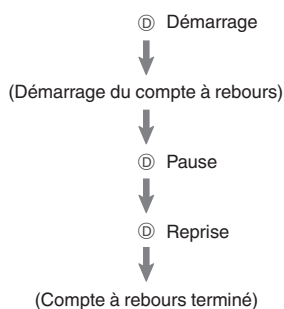
Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.

Navigation entre les modes



2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes pour vous avertir de la fin d'un compte à rebours.
 - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur le bouton (B).
3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

Nombre de pas

Vous pouvez utiliser votre montre pour compter vos pas lorsque vous marchez, effectuer vos activités quotidiennes habituelles, etc.

● Alerte Objectif de pas quotidien atteint

Un graphique indique votre progression par rapport à votre objectif de pas quotidien.

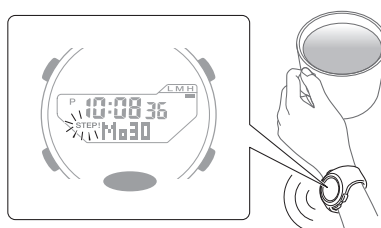


● Rappel Marcher

D'après de nombreuses études, il semble être mauvais pour la santé de rester assis trop longtemps.

Le rappel Marcher affiche un indicateur et émet une alerte lorsqu'il détecte que vous n'avez pas marché suffisamment pendant une durée déterminée. Ces données précieuses vous aident à atteindre vos objectifs d'entraînement physique.

Si la montre lance un rappel Marcher, levez-vous et marchez pendant environ cinq minutes.



Comptage des pas

Si vous portez la montre correctement, celle-ci compte vos pas pendant que vous marchez ou effectuez vos activités quotidiennes habituelles.



Important !

- La montre se portant au poignet, elle peut parfois détecter des mouvements autres que des pas et les compter néanmoins comme des pas. De plus, des mouvements anormaux des bras lors de la marche peuvent entraîner des erreurs dans le nombre de pas.

● Mise en route

Pour que le nombre de pas soit le plus précis possible, placez le cadran de la montre sur l'extérieur de votre poignet et serrez bien le bracelet. Avec un bracelet lâche, il est impossible d'obtenir une mesure correcte.



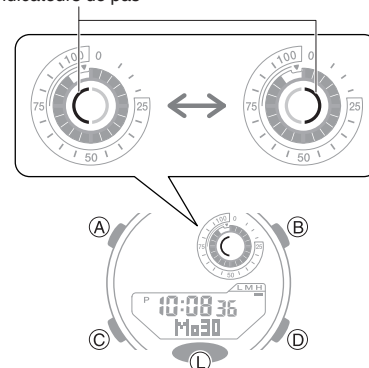
● Réalisation d'une mesure

La montre commence à compter vos pas lorsque vous vous mettez à marcher. Les indicateurs de pas permettent de savoir si le nombre de pas augmente.

Alternant à intervalles d'une seconde : marche (le nombre de pas augmente)

Tous deux affichés : pas de marche (le nombre de pas n'augmente pas)

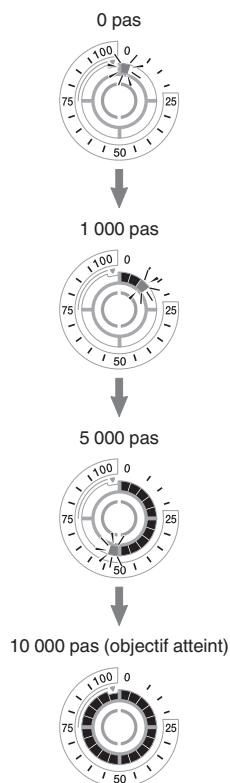
Indicateurs de pas



● Vérification de votre progression jusqu'à l'objectif de pas quotidiens

La zone d'affichage graphique montre votre progression actuelle jusqu'à l'objectif de pas quotidiens que vous avez spécifié.

Exemple : objectif quotidien de 10 000 pas

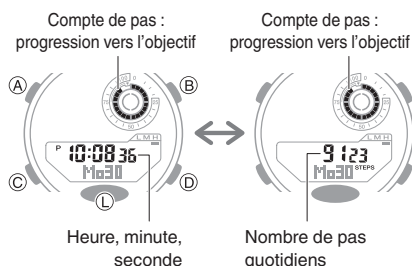


● Pour vérifier le nombre de pas

🔍 Affichage du nombre de pas

Affichage du nombre de pas

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔍 Navigation entre les modes
2. Utilisez (B) pour passer à l'affichage du compte de pas.



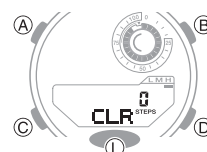
Remarque

- Si la montre est connectée à un téléphone et que la réception des informations sur l'application est activée, l'écran d'informations sur l'application s'affiche également.
🔍 Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure
- Le nombre de pas peut afficher une valeur maximale de 999 999 pas. Si le nombre de pas dépasse 999 999, la valeur maximale (999 999) reste affichée à l'écran.
- Pour éviter de commettre des erreurs de comptage, le compte affiché n'augmente pas pendant environ 18 secondes après le début de la marche. Après 18 secondes de marche, le compte exact s'affiche et inclut les pas effectués au cours des 18 dernières secondes.
- Le nombre de pas est réinitialisé à minuit chaque jour.
- Pour économiser de l'énergie, le comptage de pas s'arrête automatiquement si la montre est retirée du poignet et qu'aucun mouvement n'est détecté pendant environ deux à trois minutes.

Réinitialisation du nombre de pas du jour

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔍 Navigation entre les modes
2. Tout en maintenant (B) enfoncé, maintenez (D) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez-les lorsque [CLR] et votre compte de pas cessent de clignoter.

Cette opération réinitialise le nombre de pas.

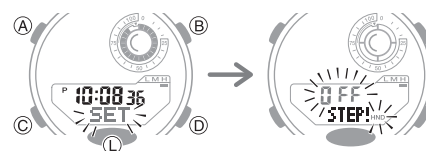


Spécification d'un objectif de pas quotidien

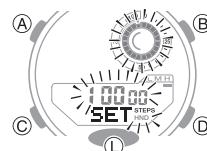
Vous pouvez spécifier un objectif de pas quotidiens situé entre 1 000 et 50 000, par tranches de 1 000 pas.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔍 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



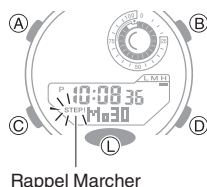
3. Appuyez sur le bouton (C).
L'objectif actuel de pas quotidiens commence alors à clignoter.



4. Utilisez (B) et (D) pour spécifier la valeur de l'objectif de nombre de pas.
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Rappel Marcher

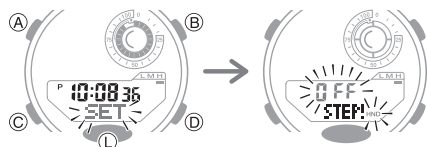
Si la montre détecte que vous n'avez pas marché pendant une durée prédéterminée, elle émet une tonalité et affiche l'indicateur clignotant du rappel Marcher. Si la montre lance ce rappel Marcher, levez-vous et marchez pendant cinq minutes pour l'effacer.



Rappel Marcher

Activation/désactivation du rappel Marcher

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
 Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez sur le bouton (D) pour activer ou désactiver le rappel Marcher.
 [ON] : activé
 [OFF] : désactivé
4. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Raisons d'une erreur dans le nombre de pas

L'une des conditions suivantes peut fausser le nombre de pas.

- Si vous marchez alors que vous portez des chaussons, des sandales ou d'autres chaussures qui favorisent une démarche traînante
- Si vous marchez sur des dalles, de la moquette, de la neige ou toute autre surface qui cause une démarche traînante
- Si vous marchez de manière irrégulière (dans un endroit bondé, dans une file d'attente où vous marchez et vous arrêtez à de courts intervalles, etc.)
- Si vous marchez d'une extrême lenteur ou courez extrêmement vite
- Si vous poussez un chariot ou une poussette pour bébé
- L'endroit dans lequel vous vous trouvez est sujet à de nombreuses vibrations, ou vous vous déplacez en vélo ou en voiture
- Si vous effectuez des mouvements fréquents de la main ou du bras (applaudissements, mouvements du poignet avec un éventail, etc.)
- Si vous marchez en vous tenant les mains, si vous vous déplacez avec une canne ou un bâton, ou si les mouvements de vos mains ne sont pas coordonnés avec ceux de vos jambes
- Si vous effectuez des activités quotidiennes habituelles qui ne concernent pas la marche (ménage, etc.)
- Si vous portez la montre sur votre main dominante
- Vous marchez pendant moins de 18 secondes

Correction de l'alignement des aiguilles

Après un impact ou une exposition magnétique intense, l'heure indiquée par les aiguilles analogiques peut différer de l'heure de l'affichage numérique. Dans ce cas, corrigez l'alignement des aiguilles.

Utilisation de CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles

Si la montre est jumelée avec un téléphone, vous pouvez également utiliser l'application CASIO WATCHES pour régler l'alignement des aiguilles.

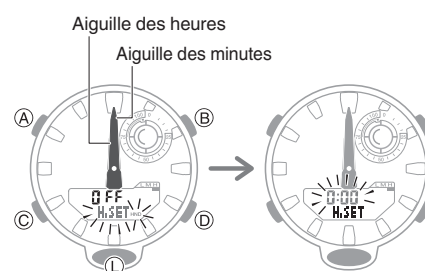
[Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

Comment corriger l'alignement des aiguilles

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [0:00] commence à clignoter.

Cette opération permet de régler l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes.

Après 3,5 secondes Cinq secondes plus tard



3. Si l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes ne se trouvent pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (D) pour les aligner.
4. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Lors du réglage de l'alignement des aiguilles, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure après deux ou trois minutes d'inactivité.

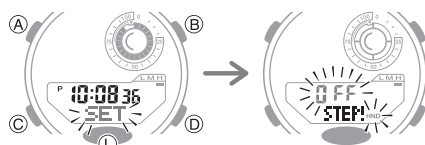
Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

Définition de la langue du jour de la semaine

Vous pouvez afficher le jour de la semaine l'une des six langues disponibles en mode Indication de l'heure.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 11 fois sur le bouton (C).
Le réglage Langue se met alors à clignoter.



4. Utilisez (D) pour sélectionner une langue.
[ENG] : anglais
[ESP] : espagnol
[FRA] : français
[DEU] : allemand
[ITA] : italien
[PyC] : russe
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

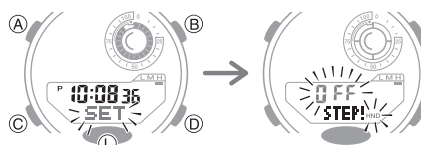
Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

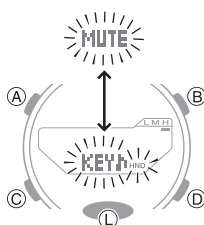
1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 12 fois sur le bouton (C).
L'icône [KEY] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [KEY] ou [MUTE].
[KEY] : La tonalité de l'opération est activée.
[MUTE] : La tonalité de l'opération est désactivée.



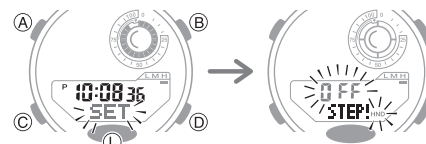
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

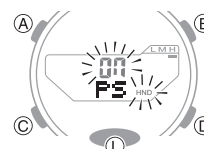
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Remarque : les sons d'alarme et de minuterie retentissent toujours même lorsque la tonalité de fonctionnement est désactivée.

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez 15 fois sur le bouton (C).
L'icône [PSON] ou [PSOFF] s'affiche.



4. Appuyez sur (D) pour activer ou désactiver.
[PSON] : Économie d'énergie activée.
[PSOFF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.


Remarque

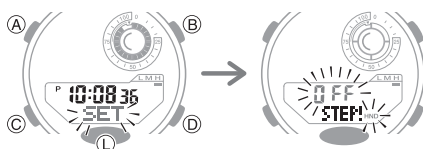
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.
[Fonction d'économie d'énergie](#)

Réinitialisation des réglages de la montre

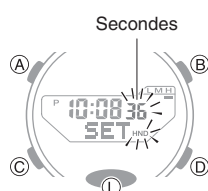
Cette section explique comment rétablir les réglages d'usine par défaut de la montre ci-dessous :

- Réglages de la montre
- Pédomètre
- Chronomètre
- Minuterie
- Alarme

1. Activez le mode Indication de l'heure.

2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
 Le réglage du rappel Marcher en cours ([ON] ou [OFF]) clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez quatre fois sur le bouton (C).
 Les secondes se mettent alors à clignoter.



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins sept secondes. Relâchez-le lorsque [ALL] et [RESET] cessent de clignoter.



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- La réinitialisation de la montre supprime également les informations permettant de coupler la montre à un téléphone et d'annuler le jumelage.

Fiche technique

Exactitude à température ambiante :

±15 secondes par mois lorsque la correction de l'heure par communication avec un téléphone n'est pas possible.

Indication de l'heure :

Analogique

Heure, minute (bouge toutes les 20 secondes)

Numérique

Heure, minute, seconde, jour, jour de la semaine

Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures

Calendrier automatique complet (2000 à 2099)

Heure d'été

Pedomètre :

Mesure du nombre de pas à l'aide d'un accéléromètre à 3 axes

Plage d'affichage du nombre de pas : 0 à 999 999 pas

Indicateur de pas

Réinitialisation du nombre de pas

Réinitialisation automatique à minuit chaque jour

Réinitialisation manuelle

Réglage de l'objectif de pas quotidiens

Tranche de réglage du nombre de pas : 1 000 pas

Plage de réglage du nombre de pas : 1 000 à 50 000 pas

Rappel Marcher

Précision du nombre de pas

±3 % (selon les tests de vibration)

Heure mondiale :

55 villes (38 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)

Heure d'été

Changement d'heure de la ville de résidence

Chronomètre :

Unité de mesure:

1/100e de seconde (première heure)

1 seconde (après la première heure)

Plage de mesure : 23 heures 59 minutes

59 secondes

Fonctions de mesure :

Temps écoulé, temps intermédiaire, temps par tour

Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de compte à rebours : 24 heures

Unité de réglage : 1 seconde

Un signal sonore retentit pendant

10 secondes à la fin du compte à rebours

Alarme :

Alarme quotidienne

Nombre d'alarmes

5

Unités des réglages

Heures, minutes

Durée du signal d'alarme : 20 secondes

Signal sonore horaire : au début de chaque heure

Mobile Link :

Correction automatique de l'heure

Correction automatique de l'heure à l'heure prédéfinie

Correction de l'heure en une seule touche

Connexion manuelle et correction de l'heure

Détecteur du téléphone

Le fonctionnement de la montre émet un signal d'alerte sur le téléphone portable

Heure mondiale

Heure actuelle d'environ 300 villes sélectionnées pour la montre

Basculement entre l'heure locale et l'heure mondiale

Transfert des données du nombre de pas

Nombre de pas, calories

Passage automatique à l'heure d'été

Basculement automatique de l'heure standard à l'heure d'été

Réglages de la minuterie

Réglages de l'alarme

Correction de l'alignement des aiguilles

Réception d'informations de l'application

Affiche les nouvelles informations de l'application sur la montre

TIME&PLACE

Caractéristiques de communication de données

Bluetooth®

Bande de fréquence : 2 400 MHz à

2 480 MHz

Transmission maximum : 0 dBm (1 mW)

Portée de communication : jusqu'à

2 mètres (selon l'environnement)

Double éclairage par LED :

Éclairage LED du cadran : éclairage entièrement automatique, super éclairage, fonction de persistance (durée de l'éclairage sélectionnable de 1,5 ou 3 secondes)

Rétroéclairage LED de l'écran LCD : éclairage entièrement automatique, super éclairage, fonction de persistance (durée de l'éclairage sélectionnable de 1,5 ou 3 secondes)

Autres :

Économie d'énergie, indicateur du niveau de batterie, langue du jour de la semaine sélectionnable, activation/désactivation de la correction automatique de l'heure, activation/désactivation de la tonalité de fonctionnement, masquage des aiguilles

Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie rechargeable (type : CTL1616)

Tension nominale de la pile : 2,3 V

Durée de fonctionnement de la batterie :

Environ 5 mois

Conditions :

Correction automatique de l'heure via un smartphone : 4 fois/jour

Alarme : une fois (20 secondes)/jour

Éclairage : une fois (1,5 seconde)/jour

Comptage des pas : 12 heures/jour

Affichage : 18 heures/jour

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

Tableau des villes

Ville		Décalage
UTC	Temps universel coordonné	
LIS: LISBON	Lisbonne	0
LON: LONDON	Londres	
MAD: MADRID	Madrid	
PAR: PARIS	Paris	
ROM: ROME	Rome	+1
BER: BERLIN	Berlin	
STO: STOCKHOLM	Stockholm	
ATH: ATHENS	Athènes	
CAI: CAIRO	Le Caire	+2
JRS: JERUSALEM	Jérusalem	
MOW: MOSCOW	Moscou	+3
JED: JEDDAH	Djeddah	
THR: TEHRAN	Téhéran	+3,5
DXB: DUBAI	Dubaï	+4
KBL: KABUL	Kaboul	+4,5
KHI: KARACHI	Karachi	+5
DEL: DELHI	Delhi	+5,5
KTM: KATHMANDU	Katmandou	+5,75
DAC: DHAKA	Dhaka	+6
RGN: YANGON	Yangon	+6,5
BKK: BANGKOK	Bangkok	+7

Ville		Décalage
SIN: SINGAPORE	Singapour	
HKG: HONG KONG	Hong Kong	+8
BJS: BEIJING	Pékin	
TPE: TAIPEI	Taipei	
EUC: EUCLA	Eucla	+8,75
SEL: SEOUL	Séoul	+9
TYO: TOKYO	Tokyo	
ADL: ADELAIDE	Adélaïde	+9,5
GUM: GUAM	Guam	+10
SYD: SYDNEY	Sydney	
LDH: LORD HOWE ISLAND	Île Lord Howe	+10,5
NOU: NOUMEA	Nouméa	+11
WLG: WELLINGTON	Wellington	+12
CHT: CHATHAM ISLAND	Îles Chatham	+12,75
TBU: NUKUALOFA	Nuku'alofa	+13
CXI: KIRITIMATI	Kiritimati	+14
---: BAKER ISLAND	Île Baker	-12
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HNL: HONOLULU	Honolulu	-10
NHV: MARQUESAS ISLANDS	Îles Marquises	-9,5
ANC: ANCHORAGE	Anchorage	-9
YVR: VANCOUVER	Vancouver	-8
LAX: LOS ANGELES	Los Angeles	
YEA: EDMONTON	Edmonton	-7
DEN: DENVER	Denver	

Ville		Décalage
MEX: MEXICO CITY	Mexico City	-6
CHI: CHICAGO	Chicago	
NYC: NEW YORK	New York	-5
YHZ: HALIFAX	Halifax	-4
YYT: ST. JOHN'S	Saint-Jean de Terre-Neuve	-3,5
BUE: BUENOS AIRES	Buenos Aires	-3
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
RAI: PRAIA	Praia	-1

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en juillet 2024.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus. Dans ce cas, connectez la montre à un téléphone pour mettre à jour la montre avec les informations de fuseau horaire les plus récentes.

Tableau des heures d'été

Lorsque [AUTO] est sélectionné pour une ville qui observe l'heure d'été, le passage entre l'heure standard et l'heure d'été s'effectue automatiquement à la date indiquée dans le tableau ci-dessous.

Remarque

- Les dates de début et de fin de l'heure d'été de votre ville peuvent différer de celles indiquées ci-dessous. Dans ce cas, vous pouvez recevoir sur la montre de nouvelles informations d'heure d'été correspondant à votre ville de résidence et à la ville pour l'heure universelle en connectant la montre à un téléphone. Si la montre n'est pas connectée à un téléphone, vous pouvez modifier le réglage de l'heure d'été manuellement.

Nom des villes	Début de l'heure d'été	Fin de l'heure d'été
Lisbonne	01h00, le dernier dimanche de mars	02h00, le dernier dimanche d'octobre
Londres	01h00, le dernier dimanche de mars	02h00, le dernier dimanche d'octobre
Madrid	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Paris	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Rome	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Berlin	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Stockholm	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Athènes	03h00, le dernier dimanche de mars	04h00, le dernier dimanche d'octobre
Le Caire	00h00, le dernier vendredi d'avril	24h00, le dernier jeudi d'octobre
Jérusalem	02h00, le vendredi précédant le dernier dimanche de mars	02h00, le dernier dimanche d'octobre
Sydney, Adelaïde	02h00, le premier dimanche d'octobre	03h00, le premier dimanche d'avril
Île Lord Howe	02h00, le premier dimanche d'octobre	02h00, le premier dimanche d'avril

Nom des villes	Début de l'heure d'été	Fin de l'heure d'été
Wellington	02h00, le dernier dimanche de septembre	03h00, le premier dimanche d'avril
Îles Chatham	02h45, le dernier dimanche de septembre	03h45, le premier dimanche d'avril
Anchorage	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Vancouver	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Los Angeles	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Edmonton	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Denver	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Chicago	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
New York	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Halifax	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Saint-Jean de Terre-Neuve	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en juillet 2024.

Téléphones pris en charge

Pour plus d'informations sur les téléphones qui peuvent se connecter à la montre, rendez-vous sur le site Web de CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par CASIO Computer Co., Ltd. fait l'objet d'une licence.
- iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- IOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco Systems, Inc.
- Android et Google Play™ sont des marques commerciales ou des marques déposées de Google LLC.
- Les autres noms de société ou de produit mentionnés dans le présent document sont des marques commerciales ou des marques déposées détenues par leurs sociétés respectives.

Dépannage

Je n'arrive pas à coupler la montre à un téléphone.

Q1 Je n'ai jamais réussi à établir de connexion (de couplage) entre la montre et un téléphone.

Utilisez-vous un modèle de téléphone pris en charge ?

Vérifiez si le modèle du téléphone et son système d'exploitation sont pris en charge par la montre.

Pour en savoir plus sur les modèles de téléphone pris en charge, consultez le site Web de CASIO.

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Avez-vous installé l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone ?

Vous devez installer l'application mobile CASIO WATCHES sur votre téléphone pour pouvoir vous connecter à la montre.

🔗 ① [Installez l'application sur votre téléphone.](#)

Les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont-ils configurés correctement ?

Configurez les paramètres Bluetooth du téléphone. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

Utilisateurs d'iPhone

- « Réglages » → « Bluetooth » → Activé
- « Réglages » → « Confidentialité » → « Bluetooth » → « CASIO WATCHES » → Activé

Utilisateurs d'Android

- Activez Bluetooth.

Autre cas.

Sur certains téléphones, il est nécessaire de désactiver BT Smart pour utiliser l'application mobile CASIO WATCHES. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

Sur l'écran d'accueil, touchez : « Menu » → « Réglages » → « Bluetooth » → « Menu » → « Réglages BT Smart » → « Invalider ».

Je n'arrive pas à reconnecter la montre et le téléphone.

Q1 La montre ne se reconnecte pas au téléphone après leur déconnexion.

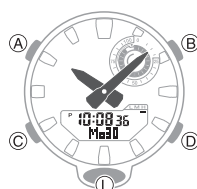
L'application mobile CASIO WATCHES est-elle en cours d'exécution ?

La montre ne peut pas se reconnecter à votre téléphone si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.

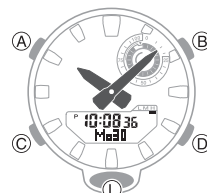


Un compte à rebours de minuterie est-il en cours ?

La connexion avec un téléphone n'est pas possible lorsque le compte à rebours de minuterie ne contient plus que 30 secondes maximum. Arrêtez le compte à rebours avant de vous connecter avec le téléphone.

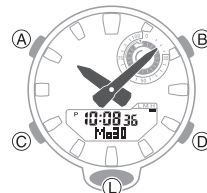
Q2 Je ne peux pas initier de connexion lorsque mon téléphone est en mode Avion.

Il est impossible de connecter le téléphone à la montre lorsque le mode Avion du téléphone est activé. Une fois le mode Avion du téléphone désactivé, accédez à l'écran d'accueil du téléphone et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Q3 J'ai désactivé la fonction Bluetooth du téléphone alors qu'elle était activée auparavant, et maintenant je n'arrive plus à me connecter.

Sur votre téléphone, réactivez la fonction Bluetooth, puis accédez à l'écran d'accueil et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Q4 Je n'arrive pas à me connecter après avoir éteint le téléphone.

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



Connexion entre la montre et un téléphone

Q1 Je ne parviens pas à établir de connexion entre mon téléphone et la montre.

Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins trois secondes.



La montre a-t-elle été recouplée avec le téléphone ?

Après avoir supprimé les informations de couplage depuis l'application mobile CASIO WATCHES et votre téléphone, coupez à nouveau la montre et le téléphone.

➤ [Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES](#)

➤ [Suppression des informations de jumelage du téléphone](#)

➤ ③ [Coupez la montre à un téléphone.](#)

S'il est impossible d'établir une connexion...

Après avoir supprimé les informations de couplage de la montre, coupez-la à nouveau avec votre téléphone.

➤ [Suppression des informations de jumelage depuis la montre](#)

➤ ③ [Coupez la montre à un téléphone.](#)

Changement de modèle de téléphone

Q1 Connexion de la montre actuelle à un autre téléphone.

Supprimez les informations de couplage de votre montre, puis coupez-la avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter.

➤ [Si vous achetez un autre téléphone](#)

Correction automatique de l'heure via une connexion Bluetooth

Q1 Quand la montre corrige-t-elle son heure ?

La montre se connecte au téléphone et lance une correction automatique de l'heure à environ 00 h 30, 6 h 30, 12 h 30 et 18 h 30. La connexion est automatiquement interrompue une fois la correction automatique de l'heure terminée.

Q2 La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas à un horaire programmé.

La correction automatique de l'heure n'est-elle pas exécutée conformément à son calendrier normal ?

Notez que la correction automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale, ou suivant la correction manuelle de l'heure sur la montre. La correction automatique de l'heure reprendra 24 heures après la réalisation de l'une des deux actions susmentionnées.

La correction automatique de l'heure est-elle activée ?

La correction automatique de l'heure ne s'effectue pas aux horaires programmés si elle n'est pas activée. Activez la correction automatique de l'heure.

➤ [Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)

Q3 L'heure ne s'affiche pas correctement.

Si votre téléphone ne peut pas recevoir de signal parce que vous êtes hors de portée ou pour une toute autre raison, il est possible que la montre ne soit pas en mesure d'afficher l'heure correcte. Le cas échéant, connectez le téléphone à son réseau avant de procéder à la correction de l'heure.

Q4 Les aiguilles ne sont pas alignées.

Une exposition magnétique ou un impact intense peut perturber l'alignement des aiguilles. Réglez l'alignement des aiguilles.

➤ [Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

• Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment aligner les aiguilles manuellement.

➤ [Correction de l'alignement des aiguilles](#)

Nombre de pas

Q1 Le nombre de pas affiché est incorrect.

Lorsque la montre est à votre poignet, elle peut détecter des mouvements autres que des pas et les compter comme des pas.

➤ [Nombre de pas](#)

De plus, les problèmes de nombre de pas peuvent être dus également à la manière dont la montre est portée ainsi qu'à des mouvements anormaux du bras lors de la marche.

➤ [Comptage des pas](#)

Q2 Le nombre de pas n'augmente pas.

Pour éviter les erreurs de comptage des mouvements autres que ceux de la marche, le nombre de pas ou la valeur de distance ne s'affiche pas pendant environ 18 secondes après avoir commencé à marcher.

Il apparaît seulement après avoir marché pendant environ 18 secondes, et inclut dans le total le nombre de pas que vous avez effectués au cours des 18 premières secondes.

Q3 [ERR] apparaît lors du comptage de pas.

[ERR] (erreur) indique que le fonctionnement du capteur est désactivé en raison d'un dysfonctionnement du capteur ou du circuit interne.

Si l'indicateur reste affiché pendant plus de trois minutes ou s'il apparaît fréquemment, cela peut indiquer une défaillance du capteur.

Contactez le centre de service après-vente CASIO ou votre revendeur.

Alarme et signal sonore horaire

Q1 Une alarme ne fonctionne pas.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↙ [Chargement](#)

Autre cas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être pas été configurés. Configurez les réglages de l'alarme.

↙ [Configuration des réglages de l'alarme](#)

Q2 Le signal sonore horaire n'est pas émis.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↙ [Chargement](#)

Autre cas.

Le signal sonore horaire est peut-être désactivé. Activez le signal sonore horaire.

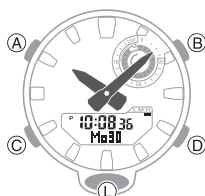
↙ [Activation du signal sonore horaire](#)

Mouvement des aiguilles et indications

Q1 Je ne sais pas dans quel mode la montre se trouve.

Vous pouvez déterminer le mode actuel en consultant l'écran de la montre. Utilisez le bouton (C) pour naviguer entre les modes.

↙ [Navigation entre les modes](#)



Q2 Toutes les aiguilles sont arrêtées et les boutons ne fonctionnent pas.

La pile est déchargée. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↙ [Chargement](#)

Q3 Les aiguilles se mettent soudainement à avancer à toute vitesse.

Ce phénomène est dû à la raison (ou l'une des raisons) ci-dessous et n'indique pas un dysfonctionnement. Attendez simplement que le mouvement normal des aiguilles reprenne.

- La montre est en train de quitter le mode Économie d'énergie.
↙ [Fonction d'économie d'énergie](#)
- La montre est connectée à un téléphone pour corriger l'heure.
↙ [Réglage automatique de l'heure](#)

Q4 Pourquoi l'heure actuelle indiquée par la montre présente-t-elle un décalage (neuf heures, trois heures et 15 minutes, etc.) ?

Le réglage de la ville n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

↙ [Spécification d'une ville de résidence](#)

Q5 L'heure indiquée par la montre est décalée d'une heure ou de 30 minutes.

Le réglage de l'heure d'été n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

↙ [Spécification d'une ville de résidence](#)

Q6 L'heure indiquée par les aiguilles est différente de l'heure numérique.

Une exposition magnétique ou un impact intense peut perturber l'alignement des aiguilles. Réglez l'alignement des aiguilles.

↙ [Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

- Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment aligner les aiguilles manuellement.

↙ [Correction de l'alignement des aiguilles](#)

Pile

Q1 [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

La montre est en mode de récupération après la charge. Patientez jusqu'à la fin du processus de récupération (environ 15 minutes). La montre récupère plus rapidement si vous la placez dans un endroit très lumineux.

- Si une alarme, un signal sonore horaire, un éclairage et/ou d'autres fonctions gourmandes en énergie sont utilisés dans un court laps de temps, la capacité de charge de la batterie diminue et la montre passe en mode récupération de charge. La disponibilité des fonctions est temporairement limitée, et la fonctionnalité est rétablie après la récupération de la batterie.

↙ [Vérification du niveau de charge](#)



Autre

Q1 Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>

Précautions

Précautions d'emploi

● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR
--	-------------------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien

5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR
--	------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.

- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.

- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.

- Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
- Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
- Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
- Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.

- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.

- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.

- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.

- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.

- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.

- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.

- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.

- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

● Magnétisme

- Les aiguilles des montres analogiques et combinées (analogiques-numériques) sont actionnées par un moteur utilisant la force magnétique. Lorsqu'une montre de ce type est posée près d'un appareil (enceinte, collier magnétique, téléphone cellulaire, etc.) émettant un magnétisme puissant, le mouvement de la montre peut ralentir, accélérer ou s'arrêter, et l'heure ne sera pas indiquée correctement.
- Tout magnétisme très puissant (équipement médical, etc.) doit être évité car il peut entraîner des dysfonctionnements de votre montre et endommager les composants électroniques.

● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- La charge électrostatique peut provoquer l'apparition de taches temporaires dans les zones vierges de l'écran LCD.

● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

● Montre avec mémoire de données

- Les données enregistrées dans la mémoire de votre montre sont effacées lorsque la pile est vide ou est remplacée, ou bien lorsque la montre est réparée. Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes résultant de l'effacement de données à la suite d'une panne ou d'une réparation de votre montre, d'un remplacement de la pile, etc. Veillez à conserver des copies manuscrites des données qui vous semblent importantes.

● Capteurs de la montre

- Une montre à capteurs est un instrument de précision. N'essayez jamais de la démonter. N'essayez jamais d'insérer des objets dans les ouvertures d'un capteur, et veillez à ce que de la saleté, de la poussière ou des matières étrangères ne rentrent pas dans le capteur. Après avoir utilisé votre montre dans l'eau de mer, rincez-la bien à l'eau douce.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

Entretien de la montre

● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
 - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

Précautions relatives à Mobile Link


● Précautions légales


- Cette montre est conforme aux lois concernant les radios ou a été approuvée dans le cadre de ces lois dans différents pays et zones géographiques. L'utilisation de cette montre dans un lieu où elle n'est pas conforme aux lois concernant les radios ou n'a pas été approuvée dans le cadre de ces lois peut constituer une infraction pénale. Pour plus de détails, visitez le site Web de CASIO.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- L'utilisation de cette montre dans un avion est limitée par les lois relatives à l'aviation de chaque pays. Veuillez à suivre les instructions du personnel aérien.

● Précautions lors de l'utilisation de Mobile Link

- Lorsque vous utilisez cette montre avec un téléphone, gardez les appareils à proximité l'un de l'autre. Un éloignement maximal de deux mètres est recommandé à titre indicatif, mais l'environnement local (murs, meubles, etc.), la structure du bâtiment et d'autres facteurs peuvent nécessiter une distance bien plus courte.
- Cette montre peut être affectée par d'autres appareils (appareils électriques, équipement audio-visuel, matériel de bureau, etc.). Elle peut notamment être affectée par le fonctionnement d'un four à micro-ondes. Il se peut que la montre ne soit pas en mesure de communiquer normalement avec un téléphone en présence d'un four à micro-ondes en fonctionnement. Inversement, cette montre peut parasiter la réception d'une radio ou l'image vidéo d'un téléviseur.
- Étant donné que la fonction Bluetooth de cette montre utilise la même fréquence (2,4 GHz) que les périphériques de réseau local sans fil, et l'utilisation de tels dispositifs à proximité de cette montre peut provoquer des interférences radio, des vitesses de communication réduites et des perturbations pour la montre comme pour le périphérique réseau, voire l'échec des communications.

● Suspension de l'émission d'ondes radio par cette montre

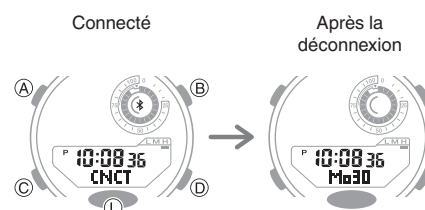
La montre émet des ondes radio lorsque  s'affiche.

Même si  n'est pas affiché, la montre essaie automatiquement de se connecter à un téléphone quatre fois par jour pour assurer le réglage de l'heure.

Si vous vous trouvez dans un hôpital, dans un avion, ou tout autre endroit où l'utilisation d'ondes radio n'est pas autorisée, effectuez l'opération ci-dessous pour désactiver l'émission d'ondes radio.


• Désactivation de l'émission d'ondes radio

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion Bluetooth.



• Désactivation de la correction automatique de l'heure

Configurez les paramètres de l'application mobile CASIO WATCHES pour désactiver la synchronisation entre la montre et le téléphone.

 [Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)