

Orologio Guida all'uso 5736

CASIO®

Indice

Informazioni sull'orologio

- Guida generale
- Quadranti e indicatori del display
- Passaggio da una modalità all'altra
- Passaggio tra contenuti digitali nel Modo di indicazione dell'ora
- Spostamento delle lancette per la lettura del display digitale
- Carica
- Lettura del quadrante al buio
- Funzioni utili

Collegamento con un telefono

- Operazioni preliminari
- Regolazione automatica dell'orologio
- Ricezione delle informazioni di CASIO WATCHES sull'orologio
- Visualizzazione dei dati relativi al conteggio dei passi
- Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale
- Regolazione dell'allineamento delle lancette
- Trova telefono
- Configurazione delle impostazioni dell'orologio
- Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario
- Controllo del livello di carica dell'orologio
- Registrazione della posizione corrente (TIME&PLACE)
- Connessione
 - Connessione con un telefono
 - Scollegamento dal telefono
 - Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo
 - Disassociazione
 - Se si acquista un altro telefono

Correzione dell'ora

- Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora
- Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Ora internazionale

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della città per l'ora internazionale
- Controllo dell'ora internazionale
- Impostazioni della città per l'ora internazionale
- Passaggio tra l'ora locale e l'ora internazionale
- Passaggio a un altro fuso orario

Suoneria

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della suoneria
- Configurazione delle impostazioni della suoneria
- Abilitazione del segnale orario
- Disattivazione di una suoneria o del segnale orario

Cronometro

- Tempi parziali e tempi sul giro
- Misurazione del tempo trascorso
- Misurazione di un tempo parziale
- Misurazione dei tempi sul giro

Timer

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer
- Impostazione dell'ora di avvio del conto alla rovescia
- Uso del timer

Conteggio dei passi

- Come contare i passi
- Visualizzazione del conteggio dei passi
- Ripristino del conteggio dei passi della giornata
- Specificazione dell'obiettivo di passi quotidiano
- Promemoria passi
- Abilitazione/disabilitazione del promemoria passi
- Cause degli errori nel conteggio dei passi

Correzione dell'allineamento delle lancette

- Uso di CASIO WATCHES per regolare l'allineamento delle lancette
- Correzione dell'allineamento delle lancette

Altre impostazioni

- Specificazione della lingua del giorno della settimana
- Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti
- Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico
- Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

Caratteristiche tecniche

Altre informazioni

- Tabella delle città
- Tabella dell'ora legale
- Telefoni supportati
- Copyright e copyright registrati

Risoluzione dei problemi

Avvertenze

- Avvertenze sull'uso
- Manutenzione
- Pila
- Precauzioni per l'uso di Mobile Link

Informazioni sull'orologio

Questa sezione fornisce una panoramica dell'orologio e spiega le modalità più adeguate in cui può essere utilizzato.

Funzioni orologio

• Collegamento telefono

L'orologio supporta la connessione e la comunicazione con un telefono abilitato per Bluetooth.

• Ora internazionale

Visualizza l'ora corrente in uno qualsiasi dei 38 fusi orari* in tutto il mondo.

* Soggetto ad aggiornamenti quando connesso con un telefono.

• Suoneria

Viene emesso un segnale acustico ogni volta che viene raggiunta l'ora specificata dall'utente.

• Cronometro

Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di un centesimo di secondo per la prima ora di misurazione, poi in unità di 1 secondo, per un massimo di 24 ore.

• Timer

Conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. Viene emesso un segnale acustico quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero.

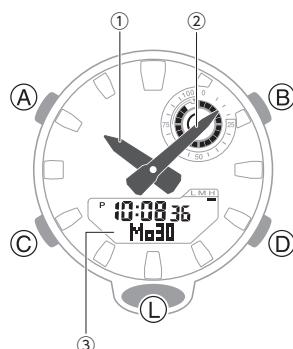
• Conteggio dei passi

Il contapassi conta i passi mentre si cammina o si corre. Dopo aver specificato un obiettivo quotidiano, un display grafico mostra approssimativamente il numero di passi effettuati e quanto manca per raggiungere l'obiettivo.

Nota

- Le illustrazioni fornite in questa Guida all'uso sono state create per facilitare la spiegazione. Un'illustrazione può differire dall'elemento rappresentato.

Guida generale



- 1 Lancetta delle ore
- 2 Lancetta dei minuti
- 3 LCD

Pulsante A

Tenere premuto questo pulsante per almeno due secondi per tornare a qualsiasi modalità per visualizzare la schermata delle impostazioni.

Pulsante B

Premendo questo pulsante nel Modo di indicazione dell'ora, si passa da una visualizzazione all'altra. Se si preme questo pulsante quando è visualizzata una qualsiasi schermata di impostazione, si modifica l'impostazione.

Pulsante C

Ad ogni pressione, si passa da una modalità all'altra. In qualsiasi modalità, tenere premuto questo pulsante per un secondo per tornare al modo di indicazione dell'ora.

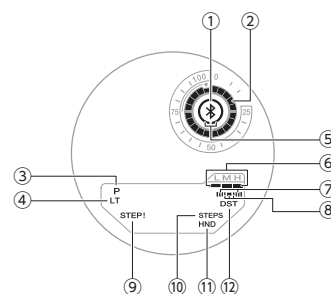
Pulsante D

Se si preme questo pulsante quando è visualizzata una qualsiasi schermata di impostazione, si modifica l'impostazione.

Pulsante L

Premere per attivare l'illuminazione.

Quadranti e indicatori del display

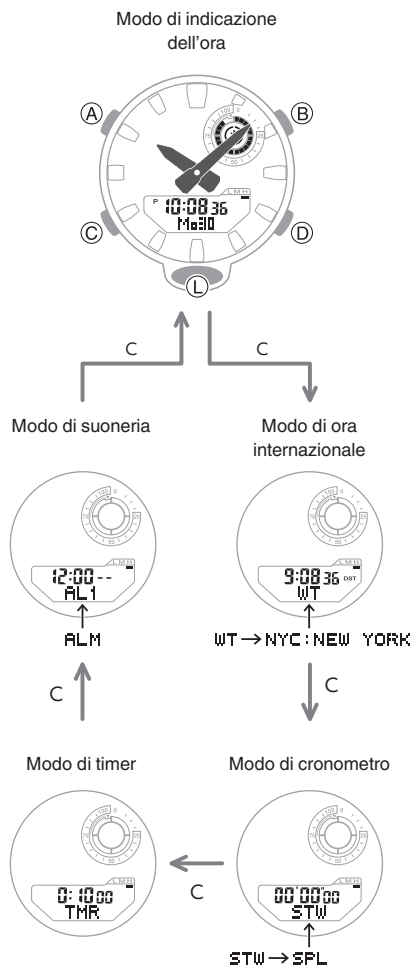


- 1 Visualizzato quando l'orologio e il telefono sono collegati tramite Bluetooth.
- 2 Mostra quanto è stato raggiunto del target dei passi.
- 3 Visualizzato durante gli orari p.m. se è in uso il formato di indicazione dell'ora a 12 ore.
- 4 Visibile quando l'illuminazione automatica completa è abilitata.
- 5 Indicano se il conteggio dei passi viene incrementato o meno.
- 6 Mostra il livello corrente di carica.
- 7 Visualizzata quando è stato attivato un suoneria.
- 8 Visualizzato quando il segnale orario è abilitato.
- 9 Lampeggia quando il conteggio dei passi rimane basso per un determinato periodo di tempo.
- 10 Visualizzato quando viene mostrato il conteggio dei passi.
- 11 Lampeggia quando le lancette dell'orologio vengono spostate per facilitare la lettura.
- 12 Visualizzato mentre l'orologio è impostato sull'ora legale.

Passaggio da una modalità all'altra

Ogni volta che si preme (C), si passa da un modo all'altro.

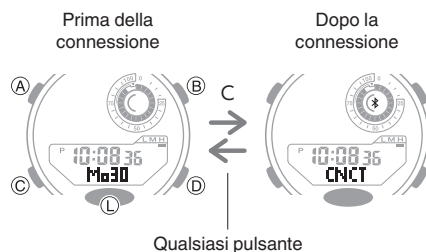
- In qualsiasi modalità, tenere premuto (C) per almeno un secondo per tornare al Modo di indicazione dell'ora.



● Connessione con un telefono

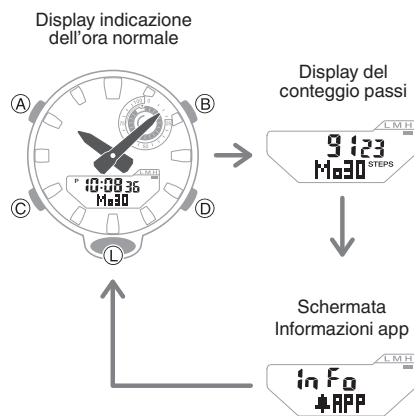
Tenere premuto (C) per almeno tre secondi per stabilire una connessione con un telefono.

- Per disconnettersi, premere qualsiasi pulsante.



Passaggio tra contenuti digitali nel Modo di indicazione dell'ora

Ogni volta che si preme (B) nel Modo di indicazione dell'ora, vengono visualizzate in sequenza le informazioni specificate di seguito.



Importante!

- Per ricevere informazioni su CASIO WATCHES, è necessario attivare l'impostazione di ricezione delle informazioni dell'app.

🔗 [Ricezione delle informazioni di CASIO WATCHES sull'orologio](#)

Schermata Informazioni app

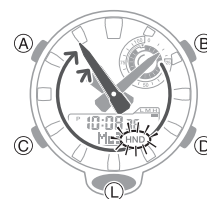
- La schermata di informazioni dell'app mostra le informazioni ricevute quando l'orologio si connette a un telefono per regolare l'ora corrente. In questa schermata vengono visualizzate le informazioni relative all'aggiornamento di CASIO WATCHES e altre informazioni.
- Quando si ricevono le informazioni di CASIO WATCHES mentre l'orologio è nel Modo di indicazione dell'ora, l'orologio passa automaticamente alla schermata delle informazioni dell'app.
- La schermata di informazioni dell'app ritorna automaticamente alla normale schermata di indicazione dell'ora a mezzanotte.

Spostamento delle lancette per la lettura del display digitale

Lo spostamento delle lancette consente di visualizzare più comodamente le informazioni sul display.

1. Tenendo premuto (L), premere (C).

- Le lancette analogiche vengono spostate per semplificare la visualizzazione delle informazioni sul display.



2. Per riportare le lancette nelle posizioni di normale indicazione dell'ora, tenere premuto (L) mentre si preme nuovamente (C) oppure premere (C) per passare a un'altra modalità.

Nota

- Se si lascia l'orologio con le lancette spostate e non si esegue alcuna operazione per circa un'ora, viene ripristinata automaticamente la normale indicazione dell'ora.

Carica

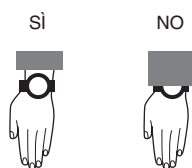
Questo orologio è alimentato da una batteria ricaricabile (secondaria), che viene ricaricata attraverso un pannello solare. Il pannello solare è integrato nel quadrante dell'orologio e l'energia viene generata ogni volta che il quadrante è esposto alla luce.

● Ricarica dell'orologio

Se non si indossa l'orologio, riporlo in una posizione in cui sia esposto alla luce.



Quando si indossa l'orologio, assicurarsi che il quadrante (pannello solare) riceva la luce e non sia coperto dalla manica dei vestiti. L'efficienza di generazione dell'energia è ridotta anche quando il quadrante dell'orologio è coperto solo parzialmente.



Importante!

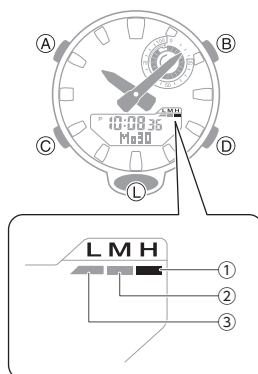
- Alcune fonti di luce ed alcuni ambienti possono causare un notevole riscaldamento dell'orologio durante la carica, e ciò comporta il rischio di ustioni e danni ai componenti interni dell'orologio.

Evitare di caricare l'orologio in condizioni analoghe a quelle descritte di seguito, in cui le temperature possono superare i 60 °C (140 °F).

- Sul cruscotto di un veicolo parcheggiato al sole
- Vicino a lampade a incandescenza, luci per fotografia/riprese video, lampade alogene o altre fonti di calore
- In luoghi esposti alla luce solare diretta per lunghi periodi e altri luoghi caldi

● Controllo del livello di carica

Un indicatore del display mostra il livello di carica corrente dell'orologio.



① Buono (carica elevata)

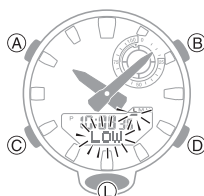
② Buono (carica media)

③ Livello batteria basso

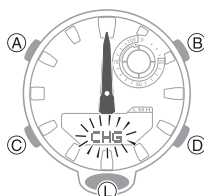
● Livello batteria basso

Quando la batteria è scarica, [L] e [LOW] lampeggiano e le seguenti funzioni vengono disabilite.

- Conteggio passi
- Display del conteggio dei passi
- Illuminazione
- Suoni (suoneria, ecc.)
- Connessione con un telefono



Se il livello di carica scende ulteriormente, [CHG] lampeggia e le lancette dell'ora e dei minuti si fermano alle ore 12. In questo caso, tutte le funzioni sono disabilite.



● Batteria scarica

Il display digitale appare vuoto se la batteria è esaurita. I dati nella memoria vengono persi e le impostazioni dell'orologio vengono ripristinate ai valori predefiniti di fabbrica.

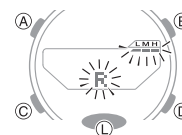
Importante!

- Qualora la carica della batteria dovesse scendere o esaurirsi, esporre il quadrante (pannello solare) alla luce il più presto possibile.
- Se l'orologio viene esposto alla luce quando la batteria è esaurita, [CHG] inizia a lampeggiare. Esporre l'orologio alla luce per ricaricarlo finché non viene visualizzata nuovamente la schermata del Modo di indicazione dell'ora.

Nota

- Quando [H], [M] e [L] lampeggiano, le funzioni diverse dall'indicazione dell'ora non sono disponibili a causa dell'esaurimento temporaneo della batteria.

🔊 [H], [M] e [L] lampeggiano sul display.



● Linee guida sui tempi di ricarica

La tabella seguente riporta le linee guida per i tempi di ricarica approssimativi.

Tempo di ricarica richiesto per l'uso in 1 giorno

Livello di luminosità (Lux)	Tempo di carica approssimativo
50.000	11 minuti
10.000	39 minuti
5.000	62 minuti
500	8 ore

Tempi di recupero della carica

● Giornata di sole, all'aperto (50.000 lux)

Batteria scarica → Carica media	3 ore
Carica media → Carica elevata	24 ore
Carica elevata → Ricarica completa	7 ore

● Giornata di sole, vicino a una finestra (10.000 lux)

Batteria scarica → Carica media	9 ore
Carica media → Carica elevata	92 ore
Carica elevata → Ricarica completa	25 ore

● Giornata nuvolosa, vicino a una finestra (5.000 lux)

Batteria scarica → Carica media	13 ore
Carica media → Carica elevata	150 ore
Carica elevata → Ricarica completa	40 ore

● Illuminazione fluorescente interna (500 lux)

Batteria scarica → Carica media	164 ore
Carica media → Carica elevata	-
Carica elevata → Ricarica completa	-

Nota

- Il tempo di ricarica effettivo dipende dall'ambiente di ricarica, dalle impostazioni dell'orologio e da altri fattori.

● Funzione di risparmio energetico

Se si lascia l'orologio al buio per circa un'ora tra le 22:00 e le 5:50, i dati sul display scompaiono e l'orologio attiva il risparmio energetico di livello 1. Se l'orologio viene lasciato in questa condizione per sei o sette giorni, attiva il risparmio energetico di livello 2.

Livello di risparmio energetico 1 :

Il display digitale apparirà vuoto per risparmiare energia. L'orologio può connettersi a un telefono a questo livello.

Livello di risparmio energetico 2 :

Tutte le lancette dei secondi si fermano e i display digitali diventano vuoti per risparmiare energia. Tutte le funzioni sono disabilitate.

Riattivazione dall'operazione di risparmio energetico

Utilizzare una delle operazioni seguenti per uscire dalla modalità di risparmio energetico.

- Premere un pulsante qualsiasi.
- Spostare l'orologio in una posizione luminosa.
- Attivare l'illuminazione automatica completa inclinando l'orologio verso il proprio viso.

Nota

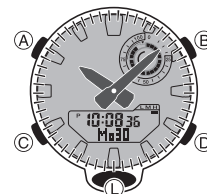
- È possibile abilitare o disabilitare il risparmio energetico.
[Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico](#)
- Tenere presente che l'orologio può anche entrare in risparmio energetico se il quadrante è coperto dalla luce dalla manica del vestito mentre lo si indossa.

Lettura del quadrante al buio

L'orologio è dotato di una luce LED che è possibile attivare per la lettura in condizioni di scarsa illuminazione.

● Attivazione dell'illuminazione

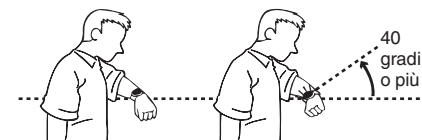
Premere (L) per illuminare il quadrante e il display digitale.



- L'illuminazione viene automaticamente disattivata quando una suoneria entra in funzione.
- L'illuminazione non viene attivata quando è in corso la comunicazione Bluetooth o in caso di movimento rapido delle lancette.
- La luce potrebbe subire uno sfarfallio quando si accende o si spegne.

● Per illuminare il quadrante quando la funzione di illuminazione automatica è abilitata

Se l'illuminazione automatica completa è abilitata, l'illuminazione del quadrante si attiva automaticamente ogni volta che l'orologio viene posizionato a un'angolazione di almeno 40 gradi.



Importante!

- L'illuminazione automatica potrebbe non funzionare correttamente se l'orologio è a un angolo orizzontale di 15 gradi o più rispetto al piano orizzontale come mostrato nell'illustrazione seguente.



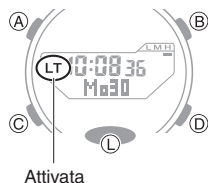
- Le cariche elettrostatiche o il magnetismo possono interferire con il funzionamento corretto dell'illuminazione automatica completa. In questo caso, provare ad abbassare il braccio e quindi a inclinarlo nuovamente verso il proprio viso.
- Quando si sposta l'orologio, è possibile avvertire un leggero suono meccanico. È il suono del funzionamento dell'interruttore dell'illuminazione automatica completa e non indica un guasto.

Nota

- L'illuminazione automatica completa non attiva l'illuminazione se ci si trova in un ambiente ben illuminato.
- L'illuminazione automatica completa viene disabilitata quando sussiste una delle seguenti condizioni.
 - Mentre viene emessa una suoneria, un allarme del timer o un altro segnale acustico
 - Durante la comunicazione Bluetooth
 - Durante il movimento rapido delle lancette

● Configurazione dell'impostazione di illuminazione automatica completa

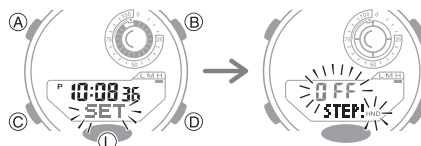
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (L) per almeno tre secondi per attivare e disattivare l'illuminazione automatica completa.
 - [LT] appare se l'illuminazione automatica completa è abilitata.



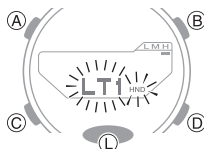
● Specifica della durata dell'illuminazione

È possibile selezionare 1,5 o tre secondi come durata dell'illuminazione.

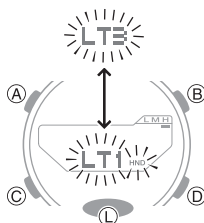
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 13 volte per visualizzare [LT].



4. Premere (D) per selezionare la durata dell'illuminazione.
 [LT1]: illuminazione di 1,5 secondi
 [LT3]: illuminazione di 3 secondi



5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

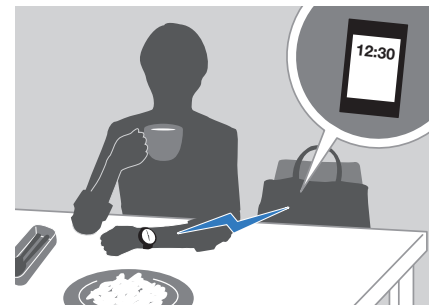
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

Funzioni utili

L'associazione dell'orologio al telefono facilita l'uso di diverse funzioni dell'orologio.

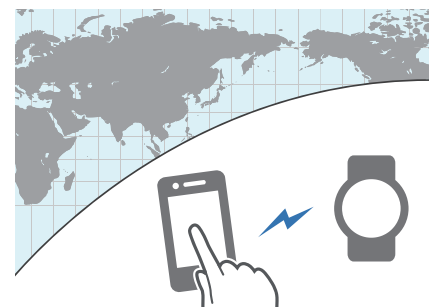
Correzione automatica dell'ora

[Regolazione automatica dell'orologio](#)



Selezione di oltre 300 città per l'ora internazionale

[Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)



Inoltre, è possibile configurare una serie di altre impostazioni dell'orologio mediante il telefono.

Per trasferire i dati su un orologio e configurare le impostazioni, è necessario innanzitutto associare l'orologio al telefono.

[Operazioni preliminari](#)

- Per associare il telefono all'orologio, nel telefono deve essere installata l'app "CASIO WATCHES".

Collegamento con un telefono

Durante un collegamento Bluetooth tra l'orologio e il telefono (Mobile Link), l'impostazione dell'ora corrente dell'orologio viene corretta automaticamente. È possibile modificare anche le altre impostazioni dell'orologio.

Nota

- Questa funzione è disponibile solo quando l'app CASIO WATCHES è in esecuzione sul telefono.
 - In questa sezione sono descritte le operazioni sull'orologio e sul telefono.
- 🕒 : Operazione sull'orologio
📱 : Operazione sul telefono

Operazioni preliminari

Prima di poter utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è necessario associarli. Per associare l'orologio a un telefono, seguire la procedura riportata di seguito.

1. Installare l'app sul telefono.
2. Configurare le impostazioni Bluetooth.
3. Associare l'orologio a un telefono.

● ① Installare l'app sul telefono.

Su Google Play o nell'App Store, cercare l'app del telefono "CASIO WATCHES" e installarla sul telefono.

● ② Configurare le impostazioni Bluetooth.

Attivare il Bluetooth del telefono.

Nota

- Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

● ③ Associare l'orologio a un telefono.

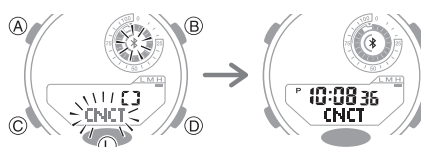
1. Avvicinare il telefono da associare all'orologio (entro il raggio di un metro).
 2. 📱 Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
 3. 📱 Toccare **+** nella scheda "Il mio orologio".
 4. 📱 Eseguire l'operazione mostrata sulla schermata del telefono per registrare l'orologio sull'app del telefono CASIO WATCHES.
 5. 🕒 Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
- Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

A questo punto, le impostazioni orarie del telefono e dell'orologio sono sincronizzate.

- Se l'associazione non viene eseguita per qualsiasi motivo, [ERR] appare momentaneamente sul display e l'orologio torna al Modo di indicazione dell'ora. Eseguire di nuovo la procedura di associazione dall'inizio.

Associazione avviata

Associazione completata



L'operazione di associazione è completata. Una volta associati, lo smartphone e l'orologio si connettono automaticamente per sincronizzare l'ora dell'orologio con quella dello smartphone.

Nota

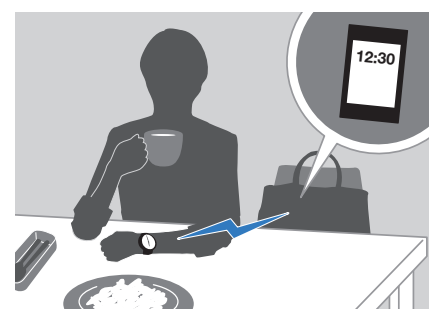
- Al primo avvio dell'app CASIO WATCHES, sul telefono viene visualizzato un messaggio che richiede di confermare l'attivazione dell'acquisizione delle informazioni sulla posizione. Configurare le impostazioni in modo da consentire l'utilizzo in background delle informazioni sulla posizione.

Regolazione automatica dell'orologio

L'orologio si connette ogni giorno a un telefono a orari prestabiliti e corregge automaticamente le impostazioni dell'ora.

● Utilizzo di questa funzione

L'orologio corregge l'ora quattro volte al giorno, in base a una pianificazione preimpostata. Se l'orologio rimane impostato nel modo di indicazione dell'ora, la correzione viene eseguita automaticamente durante la giornata e non richiede alcun intervento da parte dell'utente.



Importante!

- L'orologio potrebbe non essere in grado di regolare automaticamente l'ora in caso siano presenti le condizioni descritte di seguito.
 - Se l'orologio è troppo lontano dal telefono associato
 - Se la comunicazione non è possibile a causa di interferenze audio o altri motivi
 - Mentre il telefono sta aggiornando il sistema
 - Se l'app del telefono CASIO WATCHES non è in esecuzione sul telefono

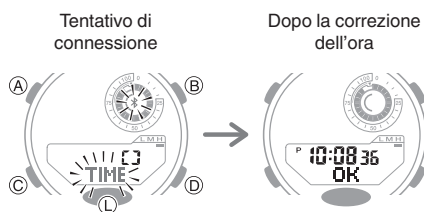
Nota

- Se l'orologio non indica l'ora corretta nonostante l'associazione al telefono sia andata a buon fine, regolare le posizioni delle lancette.
 - 🕒 [Correzione dell'allineamento delle lancette](#)
- Se è specificata una città per l'ora internazionale con l'app CASIO WATCHES del telefono, anche la regolazione dell'ora di tale città verrà sincronizzata automaticamente.
- L'orologio si connette al telefono ed esegue la correzione automatica dell'ora all'incirca nei seguenti orari: 00:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione automatica dell'ora.

● Attivazione della correzione immediata dell'ora

L'impostazione dell'ora dell'orologio viene corretta automaticamente ogni volta che si stabilisce una connessione tra l'orologio e il telefono. Ogni volta che si desidera attivare immediatamente la correzione dell'ora, attenersi alla procedura riportata di seguito per connettersi a un telefono.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
 Passaggio da una modalità all'altra
2. Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.
3. Premere (D).
[TIME] lampeggia per indicare che l'orologio ha avviato l'operazione di connessione. Una volta stabilita la connessione tra orologio e telefono, viene visualizzato [OK] e l'orologio correggerà l'ora in base alle informazioni del telefono.
 - A questo punto, la posizione corrente viene registrata dal telefono.



Nota

- La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione dell'ora.
- Se la correzione dell'ora non riesce per qualche motivo, verrà visualizzato [ERR].

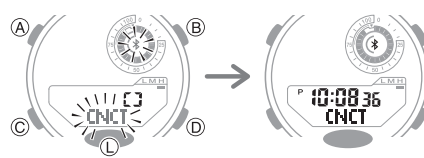
Ricezione delle informazioni di CASIO WATCHES sull'orologio

È possibile configurare le impostazioni in modo che l'orologio riceva gli aggiornamenti di CASIO WATCHES e altre informazioni ogni volta che si connette a un telefono per regolare l'ora corrente.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



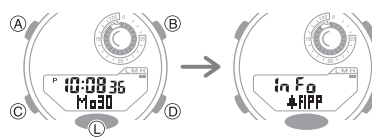
3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per attivare la ricezione delle informazioni dell'app.

Nota

- Se la funzione di ricezione delle informazioni dell'app è attiva, l'orologio riceve le informazioni di CASIO WATCHES come descritto di seguito.
 - Quando l'orologio esegue la correzione automatica dell'ora quattro volte al giorno
 - Quando si preme (D) nel Modo di indicazione dell'ora per regolare l'impostazione dell'ora dell'orologio
 - Quando si preme (C) per almeno tre secondi per stabilire una connessione tra orologio e telefono.
- Quando si ricevono le informazioni di CASIO WATCHES mentre l'orologio è nel Modo di indicazione dell'ora, l'orologio passa automaticamente alla schermata delle informazioni dell'app.

Display indicazione dell'ora normale

Schermata Informazioni app



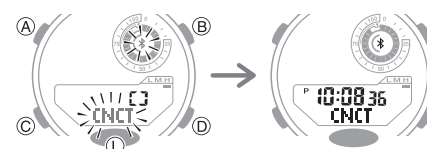
Visualizzazione dei dati relativi al conteggio dei passi

È possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per visualizzare i dati relativi al conteggio dei passi e alle calorie bruciate misurati dall'orologio.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Seguire le istruzioni sul display per visualizzare i dati del conteggio passi.

Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES anche per specificare un obiettivo di passi quotidiano.
- Sebbene il conteggio dei passi venga visualizzato sull'orologio in tempo reale, il trasferimento del dato all'app CASIO WATCHES del telefono è ritardato. Per questo motivo, i conteggi dei passi visualizzati dall'app CASIO WATCHES del telefono potrebbero essere diversi da quelli visualizzati sull'orologio.

Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Se si specifica una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES, la città per l'ora internazionale dell'orologio cambia di conseguenza. È possibile configurare le impostazioni in modo che venga eseguito automaticamente il passaggio all'ora legale per la città dell'ora internazionale.



Nota

- L'ora internazionale dell'app del telefono CASIO WATCHES può essere selezionata tra l'ora internazionale di circa 300 città.
- È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per configurare le impostazioni relative alle città utente che non sono incluse nelle città per l'ora internazionale integrate nell'orologio. È necessario utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per selezionare una città come città per l'ora internazionale.

● Per selezionare una città per l'ora internazionale

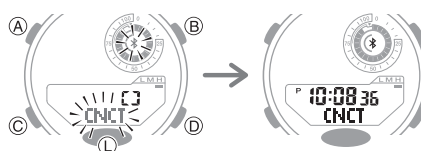
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono. L'impostazione dell'ora internazionale sarà riportata sull'orologio.

● Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

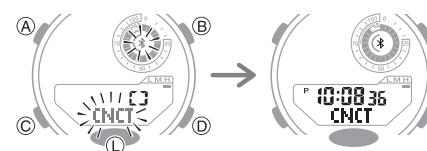
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

- "Auto"
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
- "OFF"
L'orologio indica sempre l'ora solare.
- "ON"
L'orologio indica sempre l'ora legale.

Nota

- Quando l'ora legale è impostata su "Auto", l'orologio passa dall'ora solare all'ora legale automaticamente. Non è necessario passare manualmente dall'ora solare all'ora legale e viceversa. Anche se ci si trova in un'area dove non è in vigore l'ora legale, è possibile mantenere l'impostazione dell'ora legale dell'orologio su "Auto".
- Per informazioni sui periodi di applicazione dell'ora legale, consultare la "Tabella dell'ora legale".
[🔗 Tabella dell'ora legale](#)

● Passaggio tra l'ora internazionale e l'ora locale

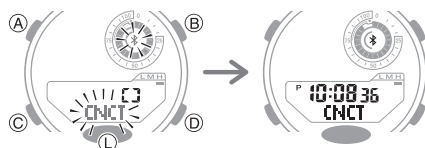
1. ☞ Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. ☞ Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. ☞ Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per passare tra l'ora locale e l'ora internazionale.

Nota

- La correzione automatica dell'ora non funziona per 24 ore dopo lo scambio dell'ora locale e dell'ora internazionale.

Regolazione dell'allineamento delle lancette

Se le lancette sono disallineate anche in seguito alla correzione automatica dell'ora, utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per regolarle.

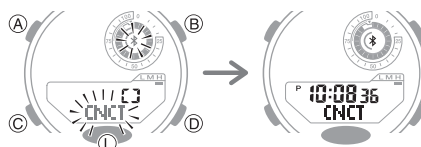
1. ☞ Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. ☞ Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. ☞ Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per correggere l'allineamento delle lancette.

Trova telefono

È possibile utilizzare la funzione Trova telefono per attivare un segnale acustico sul telefono in modo da facilitarne l'individuazione. Il segnale acustico viene attivato anche se il telefono è in modalità silenziosa.

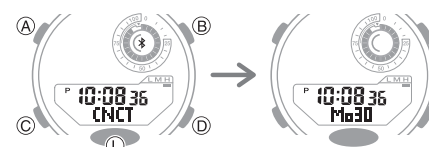
Importante!

- Non utilizzare questa funzione in aree in cui l'uso dei segnali acustici del telefono è vietato.
- Il segnale acustico viene emesso ad alto volume. Non utilizzare questa funzione se si indossano degli auricolari collegati al telefono.

1. ☞ Se l'orologio è collegato a un telefono, premere un pulsante qualsiasi per terminare la connessione.

Collegato

Scollegato



2. ☞ Se l'orologio si trova in un modo diverso dal Modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per almeno un secondo per accedere al Modo di indicazione dell'ora.

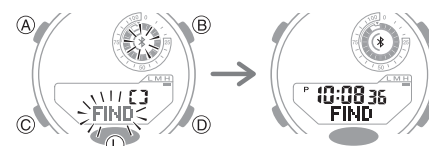
3. ☞ Tenere premuto (D) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando [FIND] inizia a lampeggiare a bassa velocità.

Il telefono emette un segnale acustico quando stabilisce una connessione con l'orologio.

- Sono necessari alcuni secondi prima che il telefono emetta il segnale acustico.

Operazioni preliminari per il collegamento con il telefono

Emissione del suono di avviso del telefono



4. ☞ Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico.

- Il segnale acustico del telefono può essere interrotto solo durante i primi 30 secondi premendo qualsiasi pulsante dell'orologio.

Configurazione delle impostazioni dell'orologio

È possibile configurare anche la sveglia, l'ora di avvio del timer e altre impostazioni tramite CASIO WATCHES.

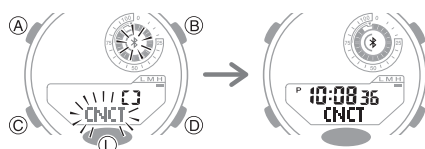
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare e quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo del telefono.

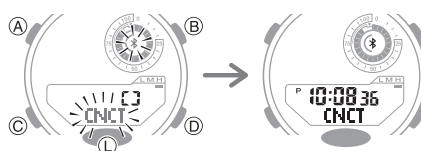
Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per modificare l'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario.

Controllo del livello di carica dell'orologio

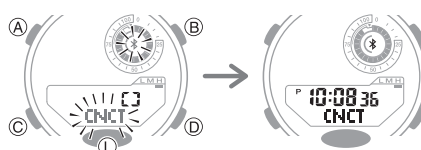
Utilizzare la procedura riportata di seguito per controllare il livello di carica corrente con CASIO WATCHES.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Utilizzare CASIO WATCHES per controllare il livello di carica.

Registrazione della posizione corrente (TIME&PLACE)

Mentre si è in viaggio o durante gli spostamenti, è possibile utilizzare la procedura riportata di seguito per registrare la posizione attuale, insieme a data e ora, sul telefono. Le informazioni di posizione registrate possono essere visualizzate sulla mappa dell'app CASIO WATCHES sul telefono.

● Registrazione della posizione corrente

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Quando ci si trova nella posizione che si desidera registrare, premere (D).

Questa operazione consente di registrare nella memoria del telefono la latitudine e la longitudine della posizione in cui ci si trova quando si preme il pulsante, oltre alla data e all'ora.

- [OK] viene visualizzato al termine della registrazione. [ERR] viene visualizzato quando la registrazione non riesce.
- A questo punto, le impostazioni orarie del telefono e dell'orologio sono sincronizzate.

● Visualizzazione di una posizione registrata su una mappa

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per visualizzare le informazioni sulla posizione registrata.

Nota

- È possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per modificare le informazioni sulla posizione.

Connessione

Connessione con un telefono

L'orologio può connettersi a un telefono associato.

- Se l'orologio non è associato al telefono al quale si desidera eseguire la connessione, consultare le istruzioni riportate di seguito per associarli.

③ Associare l'orologio a un telefono.

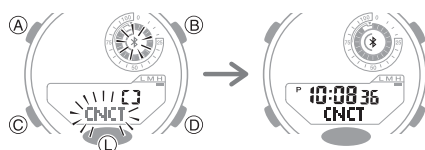
Connessione con un telefono

- Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.
- Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare. Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di
connessione

Connesso



Importante!

- Se si verificano problemi durante il tentativo di connessione, è possibile che l'app CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Una volta avviata l'app, tenere premuto il pulsante (C) dell'orologio per almeno tre secondi.

Nota

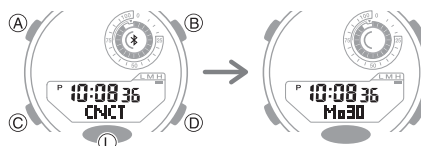
- La connessione viene terminata se non si esegue alcuna operazione sull'orologio o sul telefono per un periodo di tempo prestabilito. Per specificare il limite di tempo per la connessione, effettuare l'operazione seguente con l'app CASIO WATCHES del telefono: "Impostazioni orologio" → "Tempo di connessione con l'app". Quindi, specificare un'impostazione di 3 minuti, 5 minuti o 10 minuti.

Scollegamento dal telefono

Premendo qualsiasi pulsante, la connessione Bluetooth viene interrotta e si torna al Modo di indicazione dell'ora.

Collegato

Scollegato



Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

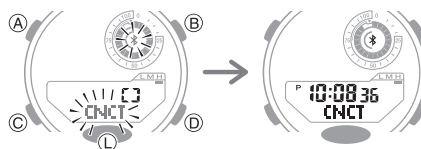
Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la correzione automatica dell'ora. Per abilitare nuovamente la correzione automatica dell'ora, eseguire ancora una volta la stessa operazione.

- Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
- Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare. Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smettono di lampeggiare e restano fissi sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di
connessione

Connesso



- Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per attivare o disattivare la correzione automatica dell'ora.

Disassociazione

Per annullare l'associazione tra un orologio e un telefono, eliminare le informazioni di associazione dall'app CASIO WATCHES del telefono, dal telefono e dall'orologio.

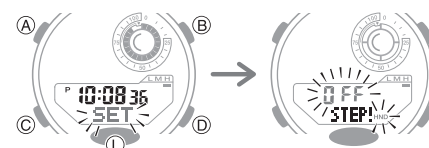
Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES

- Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
- Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per eseguire la disassociazione.

Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

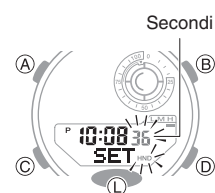
- Tenere premuto (C) per almeno un secondo per accedere al Modo di indicazione dell'ora.
- Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



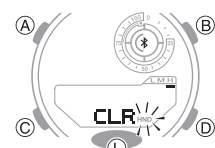
- Premere (C) quattro volte.

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



- Tenere premuto (B) per almeno tre secondi. Rilasciare quando ✂ e [CLR] smettono di lampeggiare.

In questo modo, vengono eliminate le informazioni di associazione dall'orologio e si torna al Modo di indicazione dell'ora.



- Premere (A) per tornare al Modo di indicazione dell'ora.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

● Eliminazione delle informazioni di associazione del telefono

Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

"Impostazioni" → "Bluetooth" → Annullare la registrazione dispositivo dell'orologio.

Se si acquista un altro telefono

È necessario eseguire l'operazione di associazione ogni volta che si desidera stabilire una connessione Bluetooth con un telefono per la prima volta.

🔗 Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

🔗 ③ Associare l'orologio a un telefono.

Correzione dell'ora

L'orologio può connettersi a un telefono per ottenere informazioni utili alla correzione di data e ora.

Importante!

- Durante un viaggio in aereo o quando si è in un luogo in cui i segnali radio possono costituire un problema, attivare la modalità aereo dell'orologio per disattivare la connessione con il telefono.

🔗 [Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

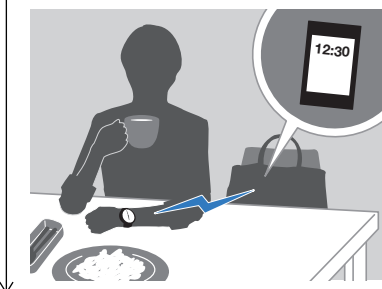
Facendo riferimento alle informazioni fornite di seguito, configurare l'impostazione dell'ora secondo il metodo più adatto al proprio stile di vita.

Si utilizza un telefono?

Si consiglia di eseguire la correzione dell'ora collegandosi con il telefono.

🔗 [Operazioni preliminari](#)

🔗 [Regolazione automatica dell'orologio](#)



Se il telefono non si connette all'orologio

È possibile correggere le impostazioni dell'ora tramite l'orologio.

🔗 [Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora](#)



Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

Se l'orologio non può connettersi a un telefono per qualsiasi motivo, è possibile utilizzare le funzioni dell'orologio per regolare le impostazioni di data e ora.

● Impostazione della propria città

Utilizzare la procedura descritta in questa sezione per selezionare una città da utilizzare come città per l'ora del proprio fuso orario. Se ci si trova in un'area in cui è in vigore l'ora legale, è possibile configurare l'impostazione corrispondente.

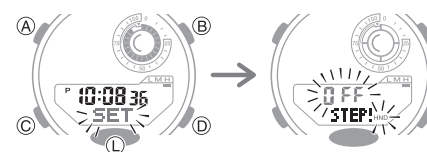
Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. Nella maggior parte dei casi, l'impostazione [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare all'ora legale o all'ora solare.
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere due volte (C).

Viene visualizzata la città per l'ora del proprio fuso orario attualmente selezionata.

4. Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione della città per l'ora del proprio fuso orario.

- Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (B) o (D).
- Per ulteriori dettagli, vedere le informazioni riportate di seguito.

🔗 [Tabella delle città](#)

5. Premere (C).

6. Utilizzare (D) per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

A ciascuna pressione di (D) si passa attraverso le impostazioni disponibili nella sequenza indicata di seguito.

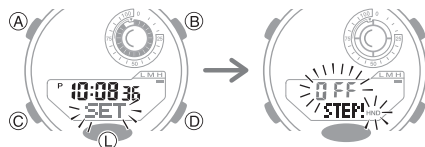
- [AUTO]
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
- [OFF]
L'orologio indica sempre l'ora solare.
- [ON]
L'orologio indica sempre l'ora legale.



7. Premere (A) per completare l'impostazione.

● Impostazione di data/ora

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Continuare a premere (C) fino a quando l'impostazione da modificare non lampeggia.

- Ogni volta che si preme (C), il lampeggiamento si sposta sull'impostazione successiva nella sequenza indicata di seguito.



4. Configurare le impostazioni di data e ora.

- Per azzerare i secondi su 00: premere (D). 1 viene aggiunto ai minuti quando il conteggio corrente è tra 30 e 59 secondi.
- Per tutte le altre impostazioni, utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione di lampeggiamento.
Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (B) o (D).

5. Ripetere le operazioni descritte nei punti 3 e 4 per selezionare le impostazioni di data e ora.

6. Premere (A) per completare l'impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

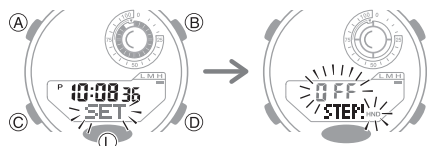
● Passaggio dal Modo di indicazione dell'ora a 12 ore a quello a 24 ore e viceversa

È possibile specificare sia il formato a 12 ore che a 24 ore per la visualizzazione dell'ora.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 10 volte.

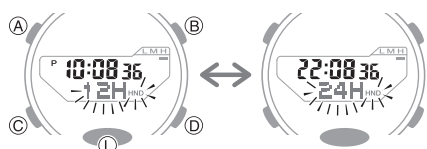
Questa operazione fa lampeggiare [12H] o [24H] sul display.



4. Premere (D) per passare da [12H] (formato di indicazione dell'ora a 12 ore) a [24H] (formato di indicazione dell'ora a 24 ore) e viceversa.

Formato di indicazione dell'ora a 12 ore

Formato di indicazione dell'ora a 24 ore



5. Premere (A) per completare l'impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

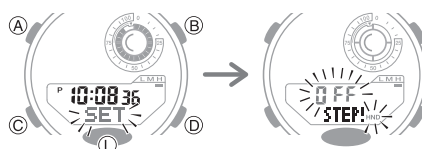
Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la correzione automatica dell'ora. Per abilitare nuovamente la correzione automatica dell'ora, eseguire ancora una volta la stessa operazione.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

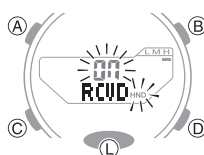
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 14 volte.

Viene visualizzato [RCVD].



4. Premere (D) per modificare le impostazioni di correzione automatica dell'ora.

[OFF]: correzione automatica dell'ora disattivata.

[ON]: correzione automatica dell'ora attivata.

5. Premere (A) per completare l'impostazione.

Nota

- L'impostazione di correzione automatica dell'ora può essere modificata solo se l'orologio è associato a un telefono.
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

Ora internazionale

L'ora internazionale consente di visualizzare l'ora corrente in una delle 55 città disponibili in tutto il mondo e UTC (Coordinated Universal Time).



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della città per l'ora internazionale

Se l'orologio è associato a un telefono, è anche possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per impostare la città per l'ora internazionale.

🔗 [Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)

Nota

- Le città per l'ora internazionale possono essere selezionate solo utilizzando CASIO WATCHES, non tramite l'orologio.

Controllo dell'ora internazionale

1. Accedere al Modo di ora internazionale.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

Vengono visualizzate la città per l'ora internazionale selezionata e l'ora attuale in tale città.

- Per visualizzare la città per l'ora internazionale mentre si è nel modo di ora internazionale, premere (A).



Impostazioni della città per l'ora internazionale

Utilizzare la procedura riportata in questa sezione per selezionare una città per l'ora internazionale. Se ci si trova in un'area in cui è in vigore l'ora legale, è possibile configurare l'impostazione corrispondente.

Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. Nella maggior parte dei casi, l'impostazione [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare all'ora legale o all'ora solare.

1. Accedere al Modo di ora internazionale.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (B) e (D) per visualizzare la città che si desidera specificare come città per l'ora internazionale.
 - Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (B) o (D).



3. Per modificare l'impostazione dell'ora legale, tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando l'impostazione dell'ora legale attuale inizia a lampeggiare.
 - Questa è la modalità di impostazione. Le lancette si spostano automaticamente per facilitare la visualizzazione del display e degli altri indicatori.



4. Utilizzare (D) per modificare l'impostazione dell'ora legale. Ogni volta che si preme (D), si passa attraverso le impostazioni nella sequenza indicata di seguito.
 - [AUTO]
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
 - [OFF]
L'orologio indica sempre l'ora solare.
 - [ON]
L'orologio indica sempre l'ora legale.

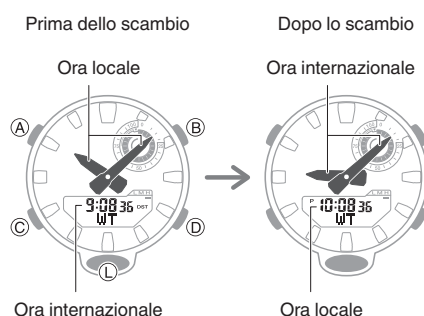
5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Se è selezionata l'opzione [UTC] per la città, non sarà possibile modificare o selezionare l'impostazione dell'ora legale.
- Se si seleziona una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES e si passa a una città diversa mediante un'operazione dell'orologio, le informazioni della città di CASIO WATCHES vengono eliminate dall'orologio.
[Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)

Passaggio tra l'ora locale e l'ora internazionale

Nel Modo di ora internazionale, premere contemporaneamente (A) e (L) per passare dall'ora della città per l'ora del proprio fuso orario all'ora internazionale.



Nota

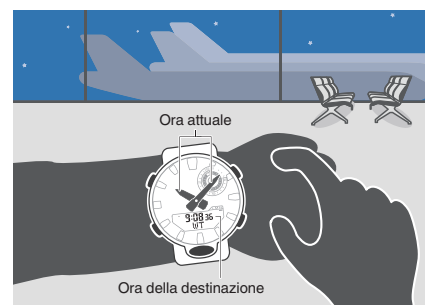
- Questa funzione è utile quando ci si sposta in un altro fuso orario. Per ulteriori informazioni su come si utilizza questa funzione, consultare la sezione qui di seguito.
[Passaggio a un altro fuso orario](#)

Passaggio a un altro fuso orario

Utilizzare la procedura seguente per modificare facilmente le impostazioni di giorno e ora in base a un luogo di destinazione.

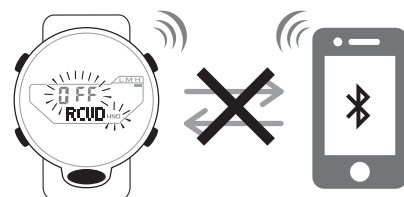
• Prima dell'imbarco

1. Configurare l'ora internazionale in base all'ora corrente nella destinazione.



- [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)
- [Uso delle operazioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

2. Disabilitare la correzione automatica dell'ora.



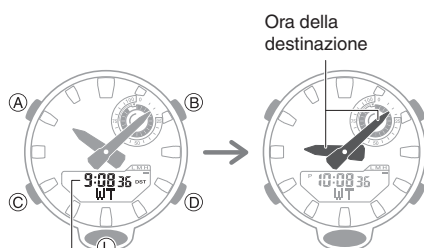
- [Utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)
- [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

● Dopo l'arrivo

1. Cambiare il fuso orario dell'ora di origine nel fuso orario dell'ora di destinazione.

Prima dello scambio

Dopo lo scambio



Ora della destinazione

🔍 Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni

🔍 Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni

2. Abilitare la correzione automatica dell'ora.

🔍 Utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni

🔍 Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni

3. Correggere l'impostazione dell'ora.

🔍 Attivazione della correzione immediata dell'ora

Suoneria

L'orologio emette un segnale acustico al raggiungimento dell'ora della suoneria. È possibile impostare fino a cinque suonerie diverse. Il segnale orario fa sì che l'orologio emetta un suono ogni ora esatta.

- La suoneria viene disattivata nei casi descritti di seguito.
 - Se la batteria è scarica
 - Se l'orologio è in risparmio energetico di livello 2

🔍 Funzione di risparmio energetico



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della suoneria

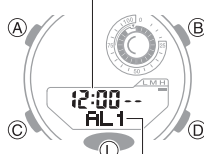
Se l'orologio è associato a un telefono, è possibile utilizzare CASIO WATCHES per impostare gli allarmi.

🔍 Configurazione delle impostazioni dell'orologio

Configurazione delle impostazioni della suoneria

1. Accedere al Modo di suoneria.
 - 🔍 Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare (B) e (D) per selezionare la suoneria (da [AL1] a [AL5]) di cui si desidera modificare l'impostazione.

Orario della suoneria



numero di suoneria

3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre delle ore iniziano a lampeggiare.

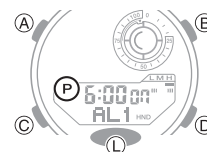
- Questa è la modalità di impostazione. Le lancette si spostano automaticamente per facilitare la visualizzazione del display e degli altri indicatori.
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

Ora suoneria



4. Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione dell'ora.

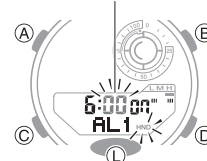
- Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (B) o (D).
- Se si sta utilizzando il Modo di indicazione dell'ora di 12 ore, [P] indica p.m.



5. Premere (C).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.

Minuti suoneria



6. Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione dei minuti.

7. Premere (A) per completare l'impostazione.

- Quando si attiva una suoneria, appare l'indicatore (suoneria) sul display.



● Test della suoneria

Nel Modo di suoneria, tenere premuto (D) fino a sentire la suoneria.

● Per arrestare la suoneria

Premendo qualsiasi pulsante mentre viene emesso il segnale acustico, questo si interrompe.

Nota

- Quando viene raggiunto l'orario della suoneria, viene emesso un suono per 20 secondi.
- L'orologio passa automaticamente dal Modo suoneria al Modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti circa.

Abilitazione del segnale orario

1. Accedere al Modo di suoneria.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Premere (B) o (D) per visualizzare la schermata del segnale orario ([SIG]).



3. Premere (A) per attivare e disattivare il segnale orario.
 - L'indicatore **[■]** (segnale orario) appare sul display quando il segnale orario è abilitato.



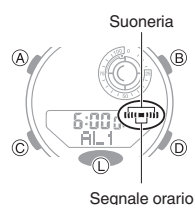
Disattivazione di una suoneria o del segnale orario

Per disattivare una suoneria o il segnale orario, eseguire la procedura riportata di seguito.

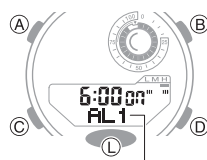
- Per ripristinare la suoneria o il suono del segnale orario, riattivarli.

Nota

- L'attivazione di una qualsiasi suoneria o di un segnale orario è visibile tramite gli appositi indicatori.
- Gli indicatori applicabili non sono visualizzati in caso di disattivazione del segnale orario e/o di tutte le suonerie.



1. Accedere al Modo di suoneria.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (B) e (D) per scorrere le schermate delle suonerie (da [AL1] a [AL5]) e del segnale orario ([SIG]) fino a quando non appare l'opzione che si intende disattivare.



Numero di suoneria o segnale orario

3. Premere (A) per disattivare la suoneria visualizzata o il segnale orario.
 - Ogni volta che si preme (A), si alterna l'opzione di attivazione e disattivazione.
 - Se si disattiva una suoneria, l'indicatore **[■]** (suoneria) scompare dal display. Se si disattiva il segnale orario, l'indicatore **[■]** (segnale orario) scompare.



Nota

- Se l'indicatore **[■]** (suoneria) continua a essere visibile dopo aver disattivato una suoneria, significa che almeno un'altra suoneria è ancora attiva. Per disattivare tutte le suonerie, ripetere i passaggi 2 e 3 finché l'indicatore **[■]** (suoneria) non è più visibile.

Cronometro

Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di centesimi di secondo per la prima ora di misurazione, dopodiché in unità di 1 secondo per un massimo di 24 ore.

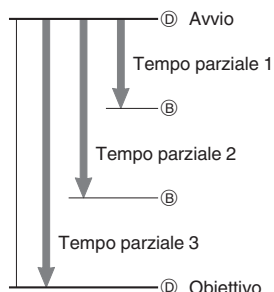
Oltre a eseguire le normali misurazioni del tempo trascorso, il cronometro consente di misurare il tempo parziale e il tempo sul giro.



Tempi parziali e tempi sul giro

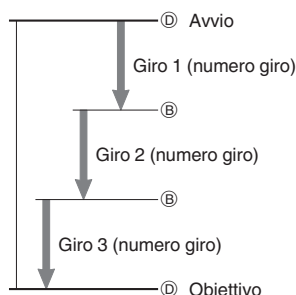
● Tempo parziale

Per tempo parziale si intende il tempo trascorso dall'inizio fino a un punto qualsiasi nel corso di un evento.



● Tempo sul giro

Il tempo sul giro mostra il tempo trascorso durante un giro attorno a una pista, ad esempio.

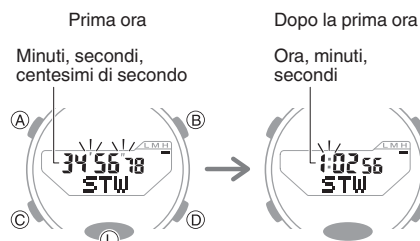


Misurazione del tempo trascorso

1. Accedere al Modo di cronometro.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.



- Il tempo trascorso viene mostrato in unità di centesimi di secondo per la prima ora della misurazione. Dopo la prima ora, il tempo trascorso viene mostrato in unità di un secondo.



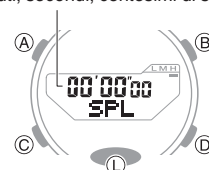
3. Premere (B) per azzerare il tempo di misurazione.

Misurazione di un tempo parziale

1. Accedere al Modo di cronometro.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
 - Se è in corso un'operazione di cronometraggio, premere (D) per interromperla, quindi premere (B) per azzerare il cronometro prima di eseguire l'operazione descritta al punto 2.

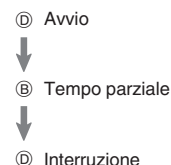
2. Premere (A) per visualizzare [SPL].

Minuti, secondi, centesimi di secondo

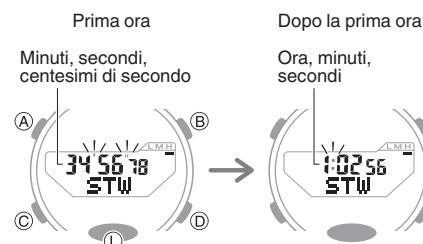


3. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.

- Se si preme (B), viene visualizzato il tempo trascorso fino al momento presente (tempo parziale) insieme a [SPL] per circa otto secondi.



- Il tempo trascorso viene mostrato in unità di centesimi di secondo per la prima ora della misurazione. Dopo la prima ora, il tempo trascorso viene mostrato in unità di un secondo.



4. Premere (B) per azzerare il cronometro.

Misurazione dei tempi sul giro

- Accedere al Modo di cronometro.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
 - Se è in corso un'operazione di cronometraggio, premere (D) per interromperla, quindi premere (B) per azzerare il cronometro prima di eseguire l'operazione descritta al punto 2.
- Premere (A) per visualizzare [LAP].

Minuti, secondi, centesimi di secondo

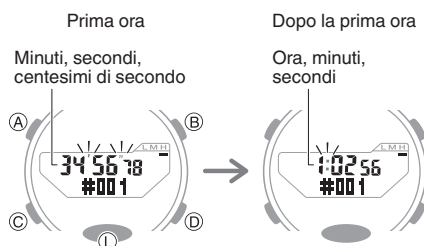


- Utilizzare le operazioni indicate di seguito per la misurazione del tempo trascorso.

- A ogni pressione di (B) viene visualizzato, per circa otto secondi, il tempo trascorso (tempo sul giro) dall'ultima operazione relativa al tempo sul giro.



- Il tempo trascorso sul giro viene visualizzato in unità di centesimi di secondo per la prima ora. Successivamente, viene visualizzato in unità di un secondo.



- Premere (B) per azzerare il cronometro.

Timer

Il timer esegue il conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. Quando viene raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono.

- Il segnale acustico è disattivato quando la batteria è scarica.



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer

Se l'orologio è associato a un telefono, è anche possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per impostare l'ora di inizio del timer.

- [Configurazione delle impostazioni dell'orologio](#)

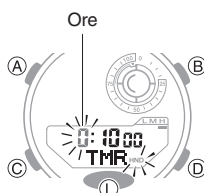
Impostazione dell'ora di avvio del conto alla rovescia

L'ora di avvio del conto alla rovescia può essere impostata in unità da 1 secondo fino a 24 ore.

- Se è in corso un'operazione di conto alla rovescia per un timer, azzerare prima il timer all'ora di avvio attuale.

- [Uso del timer](#)

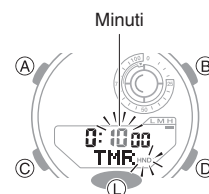
- Accedere al Modo di timer.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
- Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando l'impostazione dell'ora inizia a lampeggiare.
 - Questa è la modalità di impostazione. Le lancette si spostano automaticamente per facilitare la visualizzazione del display e degli altri indicatori.



- Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione delle ore del timer.
 - Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (B) o (D).

- Premere (C).

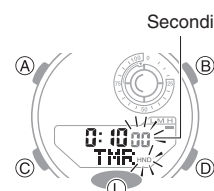
Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.



- Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione dei minuti del timer.

- Premere (C).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



- Utilizzare (B) e (D) per modificare l'impostazione dei secondi.

- Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Impostando un tempo di inizio di [0:00 00], viene eseguito un conto alla rovescia di 24 ore.
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

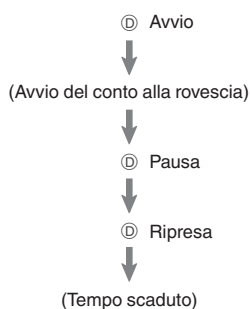
Uso del timer

1. Accedere al Modo di timer.

🔍 Passaggio da una modalità all'altra



2. Utilizzare le operazioni indicate di seguito per eseguire un'operazione sul timer.



- Per indicare la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono per 10 secondi.
 - È possibile azzerare sull'ora di avvio un conto alla rovescia sospeso premendo (B).
3. Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico.

Conteggio dei passi

È possibile utilizzare l'orologio per tenere traccia del numero di passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.

● Avviso di raggiungimento dell'obiettivo di passi quotidiano

Un grafico indica i progressi verso l'obiettivo di passi quotidiano.

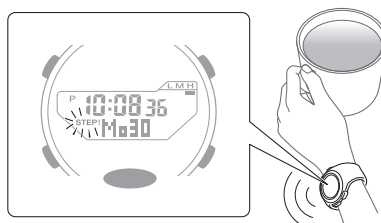


● Promemoria passi

In base a diversi studi, stare troppo tempo seduti non fa bene alla salute.

Il promemoria passi visualizza un indicatore ed emette un avviso quando rileva che non si è camminato abbastanza durante un intervallo di tempo specificato. Si tratta di un utile suggerimento che aiuta a raggiungere i propri obiettivi di esercizio fisico.

Quando l'orologio invia un avviso Promemoria passi, occorre alzarsi e camminare per circa cinque minuti.



Come contare i passi

Se indossato correttamente, l'orologio conta i passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.



Importante!

- Poiché questo orologio è un dispositivo indossabile sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali. Inoltre, movimenti anomali delle braccia durante la camminata possono determinare un conteggio dei passi errato.

● Operazioni preliminari

Per ottenere un conteggio di passi più preciso, indossare l'orologio con il quadrante rivolto verso l'alto sul polso e il cinturino aderente al polso. Un cinturino lento può determinare una misurazione errata.

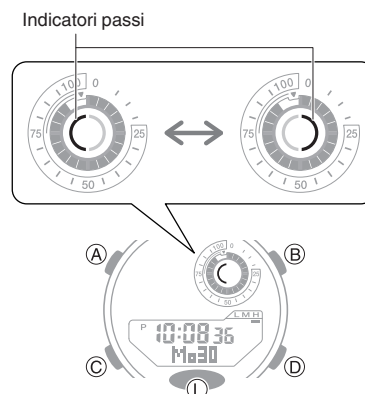


● Come eseguire la misurazione

L'orologio inizia a contare i passi quando si inizia a camminare. Gli indicatori dei passi mostrano se il conteggio viene incrementato o meno.

Visualizzazione alternata a intervalli di un secondo: camminata (conteggio passi incrementato)

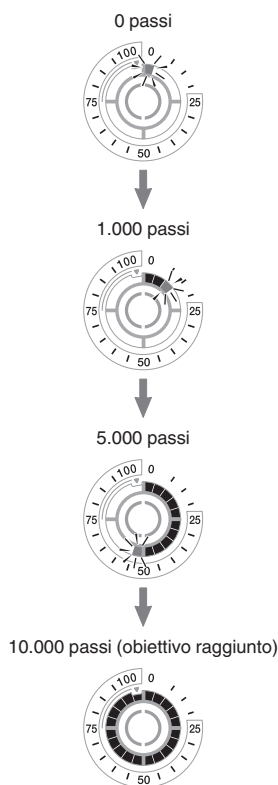
Visualizzazione di entrambi: nessuna camminata (conteggio passi non incrementato)



● Controllo dei progressi verso l'obiettivo di passi quotidiano

L'area grafica mostra i tuoi progressi verso l'obiettivo di passi quotidiano specificato.

Esempio: obiettivo quotidiano 10.000 passi

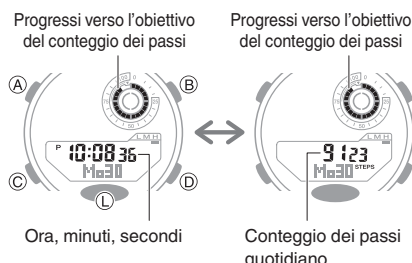


● Per controllare il conteggio dei passi

🔍 Visualizzazione del conteggio dei passi

Visualizzazione del conteggio dei passi

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔍 Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare (B) per modificare la visualizzazione del conteggio dei passi.



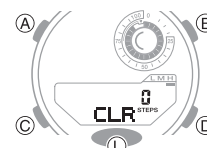
Nota

- Se l'orologio è collegato a un telefono e la ricezione delle informazioni dell'app è attiva, vengono visualizzate anche le informazioni dell'app.
🔍 Passaggio tra contenuti digitali nel Modo di indicazione dell'ora
- Il conteggio dei passi può mostrare un valore fino a 999.999 passi. Se il conteggio di passi supera 999.999, il valore massimo (999.999) rimane visualizzato sul display.
- Per evitare conteggi errati, il conteggio visualizzato non viene incrementato per circa 18 secondi dopo che si inizia a camminare. Dopo aver camminato per circa 18 secondi comparirà il conteggio corretto, inclusi i passi effettuati durante i precedenti 18 secondi.
- Il conteggio dei passi viene azzerato a mezzanotte ogni giorno.
- Per risparmiare energia, il conteggio dei passi si interrompe automaticamente se l'orologio viene tolto dal polso e non viene rilevato alcun movimento per circa due o tre minuti.

Ripristino del conteggio dei passi della giornata

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔍 Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuti contemporaneamente (B) e (D) per almeno due secondi. Rilasciare quando [CLR] e il conteggio dei passi smettono di lampeggiare.

Il conteggio dei passi viene azzerato.

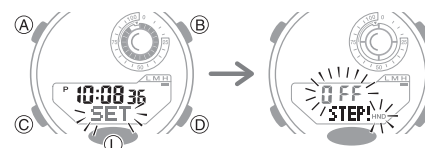


Specifica dell'obiettivo di passi quotidiano

È possibile specificare un obiettivo di passi quotidiano entro l'intervallo compreso tra 1.000 e 50.000 passi, in unità di 1.000 passi.

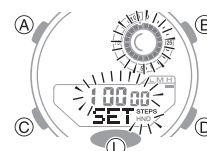
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔍 Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C).

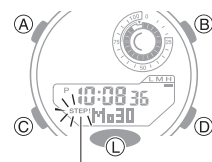
L'obiettivo di passi quotidiano attuale lampeggia.



4. Utilizzare (B) e (D) per specificare un valore di conteggio passi target.
5. Premere (A) per completare l'operazione.

Promemoria passi

Se l'orologio rileva che non si è camminato per un intervallo di tempo preimpostato, invia un segnale acustico e visualizza un indicatore lampeggiante Promemoria passi. Quando l'orologio invia l'avviso Promemoria passi, occorre alzarsi e camminare per cinque minuti per eliminarlo.



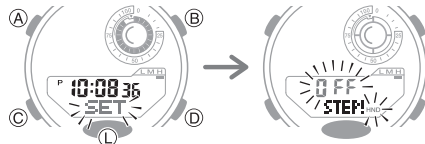
Promemoria passi

Abilitazione/disabilitazione del promemoria passi

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (D) per abilitare o disabilitare Promemoria passi.

[ON]: abilitato

[OFF]: disabilitato

4. Premere (A) per completare l'operazione.

Cause degli errori nel conteggio dei passi

Qualsiasi condizione tra le seguenti può impedire un conteggio preciso.

- Camminare mentre si indossano ciabatte, sandali o altre calzature che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare su piastrelle, moquette, neve o altre superfici che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare in modo irregolare (in un luogo affollato, in una fila con arresti e ripartenze a intervalli brevi, eccetera)
- Camminare a un ritmo estremamente lento o correre molto veloci
- Spingere un carrello o un passeggino
- In un luogo in cui sono presenti vibrazioni o mentre si guida una bicicletta o si è a bordo di un veicolo
- Movimento frequente della mano o del braccio (ad esempio, per applaudire o sventolare)
- Camminare tenendo le mani, camminare con un bastone o effettuare qualsiasi altro movimento in cui movimenti di mani e braccia non sono coordinati tra di loro
- Normali attività quotidiane non correlate alla camminata (pulizie, eccetera)
- Indossare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per massimo 18 secondi

Correzione dell'allineamento delle lancette

Se sono presenti forti campi magnetici o in caso di urti, l'ora indicata dalle lancette analogiche può risultare diversa da quella sul display digitale. In questo caso, regolare l'allineamento delle lancette.

Uso di CASIO WATCHES per regolare l'allineamento delle lancette

Se l'orologio è associato a un telefono, è possibile utilizzare anche CASIO WATCHES per regolare l'allineamento delle lancette.

[Regolazione dell'allineamento delle lancette](#)

Correzione dell'allineamento delle lancette

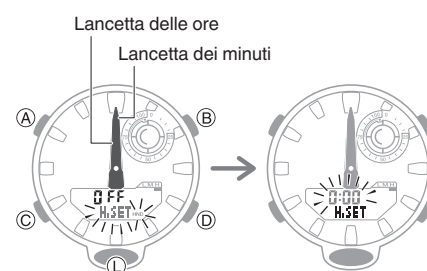
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno cinque secondi. Rilasciare il pulsante quando [0:00] inizia a lampeggiare.

Questo consente di regolare le lancette delle ore e dei minuti.

Dopo 3,5 secondi

Cinque secondi dopo



3. Se le lancette delle ore e dei minuti non sono sulle ore 12, utilizzare (B) e (D) per allinearle.
4. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Durante la regolazione dell'allineamento delle lancette, l'orologio ritorna automaticamente al Modo di indicazione dell'ora dopo due o tre minuti di inattività.

Altre impostazioni

In questa sezione vengono illustrate le altre impostazioni dell'orologio che è possibile configurare.

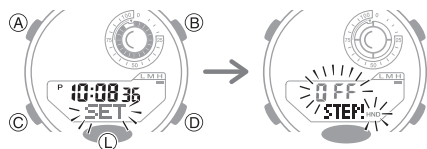
Specifiche della lingua del giorno della settimana

È possibile selezionare una delle sei lingue di visualizzazione dei giorni della settimana nel Modo di indicazione dell'ora.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 11 volte.

Questa operazione farà lampeggiare l'impostazione della lingua.



4. Utilizzare (D) per selezionare una lingua.

[ENG]: inglese
 [ESP]: spagnolo
 [FRA]: francese
 [DEU]: tedesco
 [ITA]: italiano
 [PyC]: russo

5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

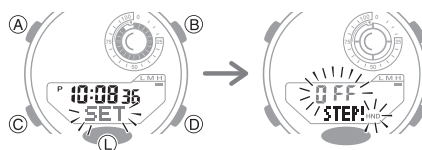
Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti

Utilizzare la procedura seguente per abilitare o disabilitare il segnale acustico emesso quando si preme un pulsante.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 12 volte.

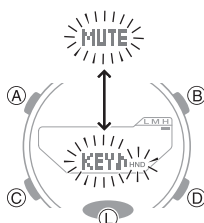
Questa operazione fa lampeggiare [KEY] o [MUTE] sul display.



4. Premere (D) per selezionare [KEY] o [MUTE].

[KEY]: il segnale acustico è abilitato.

[MUTE]: il segnale acustico è disattivato.



5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

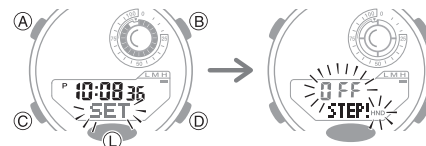
- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- I segnali acustici della suoneria e del timer vengono emessi anche se il segnale acustico di funzionamento è disattivato.

Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

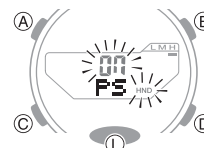
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 15 volte.

Viene visualizzato [PSON] o [PSOFF].



4. Premere (D) per attivare e disattivare l'opzione.

[PSON]: risparmio energetico abilitato.

[PSOFF]: risparmio energetico disabilitato.

5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.


Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Per dettagli sul risparmio energetico, vedere le informazioni riportate di seguito.
[Funzione di risparmio energetico](#)

Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

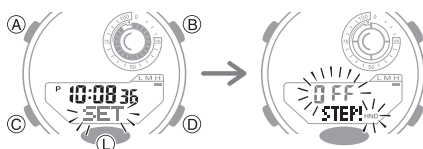
Questa sezione spiega come riportare le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti iniziali.

- Impostazioni dell'orologio
- Pedometro
- Cronometro
- Timer
- Suoneria

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
 **Passaggio da una modalità all'altra**

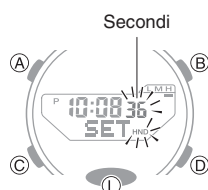
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) quattro volte.

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4. Tenere premuto (B) per almeno sette secondi. Rilasciare quando [ALL] e [RESET] smettono di lampeggiare.



5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- La reimpostazione dell'orologio comporta anche l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dell'orologio a un telefono e alla relativa disassociazione.

Caratteristiche tecniche

Precisione alla temperatura normale :

±15 secondi al mese quando la correzione dell'ora tramite la comunicazione con il telefono non è possibile.

Modo di indicazione dell'ora :

Analogico

Ora, minuto (si sposta ogni 20 secondi)

Digitale

Ora, minuto, secondo, giorno, giorno della settimana

a.m./p.m.(P)/formato di indicazione dell'ora a 24 ore

Calendario automatico completo (da 2000 a 2099)

Ora legale

Pedometro :

Misurazione conteggio passi tramite accelerometro a 3 assi

Intervallo di visualizzazione conteggio passi: da 0 a 999.999 passi

Indicatori passi

Azzeramento conteggio passi

Azzeramento automatico a mezzanotte ogni giorno

Azzeramento manuale

Impostazione obiettivo di passi quotidiano

Unità impostazione conteggio passi:

1.000 passi

Intervallo impostazione conteggio passi: da 1.000 a 50.000 passi

Promemoria passi

Precisione conteggio passi

±3% (in base a test di vibrazione)

Ora internazionale :

55 città (38 fusi orari) e ora UTC

(Coordinated Universal Time)

Ora legale

Passaggio alla città del proprio fuso orario

Cronometro :

Unità di misura:

1/100 secondi (prima ora)

Un secondo (dopo la prima ora)

Intervallo di misurazione: 23 ore 59 minuti

59 secondi

Funzioni di misurazione:

Tempo trascorso, tempo parziale, tempo sul giro

Timer :

Unità di misurazione: 1 secondo

Raggio del conto alla rovescia: 24 ore

Unità di impostazione: 1 secondo

Quando viene raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono per 10 secondi

Suoneria :

Suoneria quotidiana

Numero di suonerie

5

Unità di impostazione

Ore, minuti

Durata del segnale acustico della suoneria:

20 secondi

Segnale orario: segnale acustico ogni ora esatta

Mobile Link :

Correzione automatica dell'orologio

Impostazione dell'ora corretta automaticamente nell'orario preimpostato

Correzione dell'ora con un solo tocco

Connessione manuale e correzione dell'ora

Trova telefono

L'orologio attiva il suono di avviso del cellulare

Ora internazionale

Ora attuale per circa 300 città selezionate per l'orologio

Ora fuso orario locale/Ora internazionale

Trasferimento dati conteggio passi

Conteggio passi, calorie

Correzione automatica dell'ora legale

Passaggio automatico tra ora solare e ora legale

Impostazioni del timer

Impostazioni della suoneria

Correzione dell'allineamento delle lancette

Ricezione informazioni app

Visualizza le nuove informazioni dall'app sull'orologio

TIME&PLACE

Specifiche di comunicazione dei dati

Bluetooth®

Banda di frequenza: da 2400 MHz a 2480 MHz

Trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)

Raggio di comunicazione: fino a 2 metri (a seconda dell'ambiente)

Doppia luce LED :

Illuminazione a LED del quadrante:
illuminazione automatica completa, Super Illuminator, luminescenza (durata dell'illuminazione selezionabile di 1,5 o 3 secondi)

Retroilluminazione a LED LCD:

illuminazione automatica completa, Super Illuminator, luminescenza (durata dell'illuminazione selezionabile di 1,5 o 3 secondi)

Altro :

Risparmio energetico, indicatore della batteria, lingua del giorno della settimana selezionabile, attivazione/disattivazione della correzione automatica dell'ora, attivazione/disattivazione del tono di funzionamento, spostamento delle lancette

Alimentazione :

Pannello solare e una batteria ricaricabile tipi (Tipo: CTL1616)

Tensione nominale della pila: 2,3 V

Durata della batteria: circa 5 mesi

Condizioni:

Correzione automatica dell'ora tramite smartphone: 4 volte/giorno

Suoneria: una volta (20 secondi)/giorno

Illuminazione: una volta (1,5 secondi)/giorno

Conteggio passi: 12 ore/giorno

Display: 18 ore/giorno

Le specifiche tecniche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Altre informazioni

Queste sezioni forniscono informazioni non operative che occorre conoscere. Quando necessario, fare riferimento a tali informazioni.

Tabella delle città

Città	Differenza
UTC	Tempo coordinato universale
LIS: LISBON	Lisbona
LON: LONDON	Londra
MAD: MADRID	Madrid
PAR: PARIS	Parigi
ROM: ROME	Roma
BER: BERLIN	Berlino
STO: STOCKHOLM	Stoccolma
ATH: ATHENS	Atene
CAI: CAIRO	Il Cairo
JRS: JERUSALEM	Gerusalemme
MOW: MOSCOW	Mosca
JED: JEDDAH	Jeddah
THR: TEHRAN	Teheran
DXB: DUBAI	Dubai
KBL: KABUL	Kabul
KHI: KARACHI	Karachi
DEL: DELHI	Delhi
KTM: KATHMANDU	Kathmandu
DAC: DHAKA	Dhaka
RGN: YANGON	Yangon
BKK: BANGKOK	Bangkok

Città	Differenza
SIN: SINGAPORE	Singapore
HKG: HONG KONG	Hong Kong
BJS: BEIJING	Pechino
TPE: TAIPEI	Taipei
EUC: EUCLA	Eucla
SEL: SEOUL	Seul
TYO: TOKYO	Tokyo
ADL: ADELAIDE	Adelaide
GUM: GUAM	Guam
SYD: SYDNEY	Sydney
LDH: LORD HOWE ISLAND	Isola di Lord Howe
NOU: NOUMEA	Noumea
WLG: WELLINGTON	Wellington
CHT: CHATHAM ISLAND	Isole Chatham
TBU: NUKUALOFA	Nuku'alofa
CXI: KIRITIMATI	Kiritimati
---: BAKER ISLAND	Isola Baker
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago
HNL: HONOLULU	Honolulu
NHV: MARQUESAS ISLANDS	Isole Marquesas
ANC: ANCHORAGE	Anchorage
YVR: VANCOUVER	Vancouver
LAX: LOS ANGELES	Los Angeles
YEA: EDMONTON	Edmonton
DEN: DENVER	Denver

Città		Differenza
MEX: MEXICO CITY	Città del Messico	-6
CHI: CHICAGO	Chicago	
NYC: NEW YORK	New York	-5
YHZ: HALIFAX	Halifax	-4
YYT: ST. JOHN'S	St. John's	-3,5
BUE: BUENOS AIRES	Buenos Aires	-3
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
RAI: PRAIA	Praia	-1

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di luglio 2024.
- I fusi orari potrebbero cambiare e i differenziali UTC potrebbero variare rispetto a quelli mostrati nella tabella precedente. In questo caso, collegare l'orologio a un telefono per aggiornare l'orologio con le ultime informazioni del fuso orario.

Tabella dell'ora legale

Se è selezionato [AUTO] per una città che rispetta l'ora legale, il passaggio tra ora solare e ora legale avviene automaticamente al momento indicato nella tabella seguente.

Nota

- Le date di inizio e fine dell'ora legale per la posizione corrente potrebbero variare rispetto a quelle indicate di seguito. In questo caso, è possibile ottenere nuove informazioni sull'ora legale per la città per l'ora del proprio fuso orario e per quella dell'ora internazionale collegando l'orologio al telefono. Se l'orologio non è connesso a un telefono, è possibile modificare manualmente l'impostazione dell'ora legale.

Nome città	Inizio ora legale	Fine ora legale
Lisbona	01:00, ultima domenica di marzo	02:00, ultima domenica di ottobre
Londra	01:00, ultima domenica di marzo	02:00, ultima domenica di ottobre
Madrid	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Parigi	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Roma	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Berlino	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Stoccolma	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Atene	03:00, ultima domenica di marzo	04:00, ultima domenica di ottobre
Il Cairo	00:00, ultimo venerdì di aprile	24:00, ultimo giovedì di ottobre
Gerusalemme	Alle 02:00, il venerdì prima dell'ultima domenica di marzo	02:00, ultima domenica di ottobre
Sydney, Adelaide	02:00, prima domenica di ottobre	03:00, prima domenica di aprile
Isola di Lord Howe	02:00, prima domenica di ottobre	02:00, prima domenica di aprile

Nome città	Inizio ora legale	Fine ora legale
Wellington	02:00, ultima domenica di settembre	03:00, prima domenica di aprile
Isole Chatham	02:45, ultima domenica di settembre	03:45, prima domenica di aprile
Anchorage	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Vancouver	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Los Angeles	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Edmonton	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Denver	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Chicago	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
New York	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Halifax	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
St. John's	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di luglio 2024.

Telefoni supportati

Per informazioni sui telefoni che possono essere connessi all'orologio, visitare il sito Web di CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Copyright e copyright registrati

- Il logo e il marchio denominativo Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc.; qualsiasi uso di tali marchi da parte di CASIO Computer Co., Ltd. è concesso su licenza.
- iPhone e App Store sono marchi di Apple Inc. negli Stati Uniti e in altri paesi.
- IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco Systems, Inc.
- Android e Google Play™ sono marchi o marchi registrati di Google LLC.
- Altri nomi di società e nomi di prodotti utilizzati nel presente documento sono marchi o marchi registrati delle rispettive società.

Risoluzione dei problemi

Non è possibile associare l'orologio a un telefono.

Q1 Non è mai stato possibile stabilire una connessione (di associazione) tra l'orologio e il telefono.

Si utilizza un modello di telefono supportato?

Controllare se il modello di telefono e il relativo sistema operativo sono supportati dall'orologio.

Per informazioni sui modelli di telefoni supportati, visitare il sito Web di CASIO.

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Si è installata l'app del telefono CASIO WATCHES sul telefono?

Per poter eseguire la connessione all'orologio, è necessario che l'app del telefono CASIO WATCHES sia installata sul telefono.

↓ ① [Installare l'app sul telefono.](#)

Le impostazioni Bluetooth del telefono sono configurate correttamente?

Configurare le impostazioni Bluetooth del telefono. Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Utenti di iPhone

- "Impostazioni" → "Bluetooth" → Attivato
- "Impostazioni" → "Privacy" → "Bluetooth" → "CASIO WATCHES" → Attivato

Utenti di Android

- Abilitare Bluetooth.

Oltre a quanto indicato in precedenza.

In alcuni telefoni è necessario disabilitare BT Smart per utilizzare l'app CASIO WATCHES. Per ulteriori informazioni sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

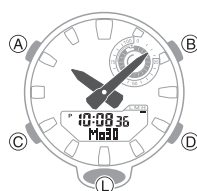
Nella schermata iniziale toccare: "Menu" → "Impostazioni" → "Bluetooth" → "Menu" → "Impostazioni BT Smart" → "Disabilitare".

Non è possibile riconnettere l'orologio e il telefono.

Q1 L'orologio non si riconnette al telefono dopo la disconnessione.

L'app del telefono CASIO WATCHES è in esecuzione?

L'orologio non può riconnettersi al telefono a meno che l'app CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



È in corso un'operazione di conto alla rovescia del timer?

La connessione a un telefono non è possibile se sono rimasti 30 secondi o meno alla fine di un'operazione di conto alla rovescia del timer. Interrompere l'operazione di conto alla rovescia prima di connettersi al telefono.

Q2 Non è possibile collegarsi mentre il telefono è in Modo aeroplano.

Non è possibile stabilire una connessione con l'orologio quando il telefono è in modalità aereo. Dopo aver disattivato la modalità aereo del telefono, passare alla schermata iniziale del telefono e toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



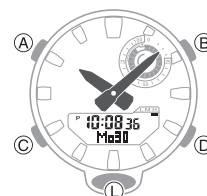
Q3 Dopo avere modificato l'impostazione Bluetooth del telefono da abilitata a disabilitata, non è più possibile eseguire la connessione.

Sul telefono, abilitare nuovamente Bluetooth, quindi passare alla schermata iniziale e toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Q4 Non è possibile eseguire la connessione dopo lo spegnimento del telefono.

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Connessione tra telefono e orologio

Q1 Non è possibile stabilire una connessione tra il telefono e l'orologio.

Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



L'orologio è stato nuovamente associato con il telefono?

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione dall'app CASIO WATCHES del telefono e dal proprio telefono, associare nuovamente l'orologio e il telefono.

🔗 Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES

🔗 Eliminazione delle informazioni di associazione del telefono

🔗 ③ Associare l'orologio a un telefono.

Se non si è in grado di ristabilire una connessione...

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione dall'orologio, associare nuovamente l'orologio al telefono.

🔗 Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

🔗 ③ Associare l'orologio a un telefono.

Passaggio a un altro modello di telefono

Q1 Connessione dell'orologio corrente a un altro telefono.

Eliminare le informazioni di associazione dall'orologio, quindi eseguire l'associazione con il telefono a cui si desidera connettere l'orologio.

🔗 Se si acquista un altro telefono

Regolazione automatica dell'ora tramite connessione Bluetooth

Q1 Quando esegue l'orologio la correzione dell'ora?

L'orologio si connette al telefono ed esegue la correzione automatica dell'ora all'incirca nei seguenti orari: 00:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione automatica dell'ora.

Q2 La correzione automatica dell'ora non viene eseguita in un orario pianificato.

La correzione automatica dell'ora non viene eseguita secondo la normale pianificazione?

Tenere presente che la correzione automatica dell'ora non viene eseguita per 24 ore dopo lo scambio tra ora locale e ora internazionale oppure in seguito alla correzione manuale sull'orologio. La correzione automatica dell'ora riprenderà 24 ore dopo l'esecuzione di una delle operazioni precedenti.

La correzione automatica dell'ora è abilitata?

La correzione automatica dell'ora non viene eseguita agli orari prestabiliti se non è abilitata. Abilitare la correzione automatica dell'ora.

🔗 Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Q3 L'ora non viene visualizzata correttamente.

Se il telefono non è in grado di ricevere un segnale perché non ha copertura o per qualche altro motivo, l'orologio potrebbe non essere in grado di visualizzare l'ora corretta. In tal caso, collegare il telefono alla relativa rete e poi correggere l'impostazione dell'ora.

Q4 Le lancette non sono allineate.

Un forte campo magnetico o un urto possono provocare un disallineamento delle lancette. Regolare l'allineamento delle lancette.

🔗 Regolazione dell'allineamento delle lancette

• Per sapere come allineare le lancette manualmente, consultare le informazioni seguenti.

🔗 Correzione dell'allineamento delle lancette

Conteggio passi

Q1 Conteggio passi visualizzato non corretto.

Mentre l'orologio è sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali.

🔗 Conteggio dei passi

Inoltre, problemi di conteggio passi possono essere causati anche dal modo in cui viene indossato l'orologio e da movimenti del braccio anomali durante la camminata.

🔗 Come contare i passi

Q2 Il conteggio dei passi non aumenta.

Per evitare di includere nel conteggio movimenti non associati alla camminata, il conteggio dei passi o il valore della distanza non viene visualizzato per circa 18 secondi dopo che si inizia a camminare.

Appare solo dopo aver camminato continuamente per circa 18 secondi e il numero di passi effettuati durante i primi 18 secondi è incluso nel totale.

Q3 Viene visualizzato [ERR] durante il conteggio dei passi.

[ERR] (errore) indica che il funzionamento del sensore è disabilitato a causa di un malfunzionamento del sensore o dei circuiti interni.

Se l'indicatore rimane sul display per più di tre minuti o se viene visualizzato frequentemente, potrebbe indicare un sensore difettoso.

Contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

Suoneria e segnale orario

Q1 Non viene emesso la suoneria.

La batteria dell'orologio è carica?

Esporre l'orologio alla luce fino a quando non si ricarica a sufficienza.

☞ [Carica](#)

Oltre a quanto indicato in precedenza.

Le impostazioni della suoneria potrebbero non essere state configurate. Configurare le impostazioni della suoneria.

☞ [Configurazione delle impostazioni della suoneria](#)

Q2 Il segnale orario non viene emesso.

La batteria dell'orologio è carica?

Esporre l'orologio alla luce fino a quando non si ricarica a sufficienza.

☞ [Carica](#)

Oltre a quanto indicato in precedenza.

Il segnale orario potrebbe essere disabilitato. Abilitare il segnale orario.

☞ [Abilitazione del segnale orario](#)

Movimento e indicazioni delle lancette

Q1 Non so in che modalità è l'orologio.

È possibile determinare il modo di funzionamento attuale controllando il display dell'orologio. Utilizzare (C) per spostarsi tra le diverse modalità.

☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)



Q2 Tutte le lancette sono ferme e i pulsanti non funzionano.

La batteria è scarica. Esporre l'orologio alla luce fino a quando non si ricarica a sufficienza.

☞ [Carica](#)

Q3 Le lancette improvvisamente iniziano a muoversi ad alta velocità.

Ciò è dovuto a uno o più motivi riportati di seguito e non è indice di malfunzionamento. È sufficiente attendere che riprenda il normale movimento delle lancette.

- L'orologio sta uscendo da uno stato di risparmio energetico.
☞ [Funzione di risparmio energetico](#)
- L'orologio viene connesso a un telefono per correggere l'impostazione dell'ora.
☞ [Regolazione automatica dell'orologio](#)

Q4 Perché l'ora attuale indicata dall'orologio è sfasata di un determinato intervallo di tempo (nove ore, tre ore e 15 minuti, ecc.)?

L'impostazione della città non è corretta. Selezionare l'impostazione corretta.

☞ [Impostazione della propria città](#)

Q5 L'ora corrente indicata dall'orologio presenta uno scarto di un'ora o 30 minuti.

L'impostazione dell'ora legale non è corretta. Selezionare l'impostazione corretta.

☞ [Impostazione della propria città](#)

Q6 L'ora indicata dalle lancette è diversa da quella digitale.

Un forte campo magnetico o un urto possono provocare un disallineamento delle lancette. Regolare l'allineamento delle lancette.

☞ [Regolazione dell'allineamento delle lancette](#)

- Per sapere come allineare le lancette manualmente, consultare le informazioni seguenti.

☞ [Correzione dell'allineamento delle lancette](#)

Batteria

Q1 [H], [M] e [L] lampeggiano sul display.

L'orologio ha attivato il modo di recupero della carica. Attendere che il processo di recupero sia completo (circa 15 minuti). L'operazione di recupero è più rapida se si sposta l'orologio in un luogo ben illuminato.

- Se un allarme, il segnale orario, l'illuminazione e/o altre funzioni a uso intensivo di energia vengono utilizzate entro un breve periodo di tempo, la capacità di carica della batteria si abbassa e l'orologio attiva il modo di recupero della carica. La disponibilità delle funzioni è temporaneamente limitata, ma la funzionalità viene riattivata dopo il ripristino della batteria.

☞ [Controllo del livello di carica](#)



Altro

Q1 Non riesco a trovare le informazioni di cui ho bisogno.

Visitare il sito Web riportato di seguito.

<https://world.casio.com/support/>

Avvertenze

Avvertenze sull'uso

● Resistenza all'acqua

- Le informazioni riportate di seguito valgono per gli orologi recanti la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore.

Resistenza all'acqua con uso quotidiano

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	Nessuna indicazione BAR
---	-------------------------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	No
Windsurf	No
Immersioni in apnea	No

Resistenza all'acqua potenziata con uso quotidiano 5 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	5BAR
---	------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	No
Immersioni in apnea	No

10 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	10BAR
---	-------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	Sì
Immersioni in apnea	Sì

20 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	20BAR
---	-------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	Sì
Immersioni in apnea	Sì

- Non usare questo orologio per immersioni con respiratori o per altri tipi di immersioni che richiedono bombole d'aria.

- Gli orologi che non recano la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore non sono protetti dagli effetti del sudore. Evitare di usare un orologio di questo tipo in condizioni in cui esso potrebbe essere esposto a grandi quantità di sudore o umidità, o a schizzi d'acqua diretti.

- Anche se un orologio è resistente all'acqua, notare le avvertenze sull'utilizzo descritte di seguito. Tali modalità di utilizzo riducono le prestazioni di resistenza all'acqua e possono causare l'appannamento del vetro.

- Non azionare la corona o i pulsanti mentre l'orologio è immerso in acqua o mentre è bagnato.
- Evitare di indossare l'orologio mentre ci si lava.
- Non indossare l'orologio in una piscina riscaldata, in una sauna o in qualsiasi altro ambiente con alta temperatura/alta umidità.
- Non indossare l'orologio mentre ci si lava le mani o il viso, mentre si svolgono faccende domestiche o mentre si esegue qualsiasi altra operazione che comporta l'impiego di saponi o detergenti.

- Dopo l'immersione in acqua di mare, sciacquare l'orologio con acqua dolce per eliminare da esso tutte le tracce di sale e di sporco.

- Per mantenere la resistenza all'acqua, far sostituire le guarnizioni dell'orologio periodicamente (circa una volta ogni due o tre anni).

- Un tecnico qualificato controllerà che l'orologio abbia una resistenza all'acqua appropriata ogni volta che si fa sostituire la pila dell'orologio. Per la sostituzione della pila sono necessari attrezzi speciali. Richiedere sempre la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.

- Alcuni orologi resistenti all'acqua hanno eleganti cinturini in pelle. Evitare il nuoto, il lavaggio e qualsiasi altra attività che causa l'esposizione diretta di un cinturino in pelle all'acqua.

- La superficie interna del vetro dell'orologio potrebbe appannarsi quando l'orologio viene esposto ad un brusco calo di temperatura. Nessun problema si verifica se l'appannamento si dirada relativamente presto. Improvvvisi ed estremi cambiamenti di temperatura (come quando si entra in una stanza in cui è in funzione l'aria condizionata in estate e si rimane vicino all'uscita di un condizionatore d'aria, o come quando si esce da una stanza riscaldata in inverno e si lascia venire l'orologio a contatto con la neve) possono far sì che l'appannamento del vetro impieghi più tempo per diradarsi. Se l'appannamento del vetro non si dirada o se si nota umidità all'interno del vetro, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.

- Questo orologio resistente all'acqua è stato testato in conformità con le norme dell'Organizzazione Internazionale per la Standardizzazione.

● Cinturino

- Lo stringere eccessivamente il cinturino può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto il cinturino, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Non stringere troppo il cinturino. Deve esserci sempre spazio a sufficienza tra il cinturino ed il polso affinché sia possibile inserirvi un dito.
- Deterioramento, ruggine ed altre condizioni possono far spezzare il cinturino o farlo staccare dall'orologio, conseguenze che a loro volta possono provocare la fuoriuscita dei perni del cinturino dalle rispettive posizioni o la loro caduta. Tali condizioni comportano il rischio che l'orologio cada dal polso e vada perduto, e comportano anche il rischio di lesioni fisiche. Avere sempre molta cura del cinturino e tenerlo pulito.
- Smettere immediatamente di usare un cinturino se si nota una qualsiasi delle seguenti condizioni: perdita della flessibilità del cinturino, incrinature sul cinturino, scolorimento del cinturino, allentamento del cinturino, perni di collegamento del cinturino fuoriusciti o caduti, o qualsiasi altra anomalia. Portare l'orologio al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO per il controllo e la riparazione (interventi a pagamento) o per far sostituire il cinturino (intervento a pagamento).

● Temperatura

- Non lasciare mai l'orologio sul cruscotto di un'automobile, nei pressi di apparecchi per il riscaldamento o in qualsiasi altro luogo soggetto a temperature molto alte. Non lasciare l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe trovarsi esposto a temperature molto basse. A causa di temperature eccessivamente alte o basse l'orologio potrebbe restare indietro o andare avanti, fermarsi o presentare altri problemi di funzionamento.
- Se si lascia l'orologio in un luogo con una temperatura superiore a +60 °C (140 °F) per lunghi periodi, potrebbero verificarsi problemi con il suo display a cristalli liquidi. Le indicazioni sul display a cristalli liquidi possono risultare di difficile lettura a temperature inferiori a 0 °C (32 °F) e superiori a +40 °C (104 °F).

● Impatti

- L'orologio è stato progettato per sopportare gli impatti cui potrebbe andare incontro durante il normale utilizzo quotidiano e attività leggere quali il gioco del catch, del tennis, ecc. Tuttavia, se si lascia cadere l'orologio o se lo si sottopone altrimenti a forti impatti, potrebbero verificarsi problemi di funzionamento. Notare che gli orologi con design resistente agli urti (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) possono essere indossati durante l'utilizzo di motoseghe o durante altre attività che comportano forti vibrazioni, o mentre si praticano attività sportive intense (motocross, ecc.).

● Magnetismo

- Le lancette degli orologi analogici e combinati (analogico-digitali) sono mosse da un motore che impiega forza magnetica. Quando un orologio di questo tipo si trova nei pressi di un dispositivo (casce acustiche, collane magnetiche, telefoni cellulari, ecc.) che emette un forte magnetismo, il magnetismo potrebbe far rallentare, far accelerare o far fermare l'indicazione dell'ora, causando di conseguenza un'indicazione dell'ora errata.
- È necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento dell'orologio e danneggiare i componenti elettronici.

● Cariche elettrostatiche

- Se l'orologio viene esposto a cariche elettrostatiche molto forti, la sua indicazione dell'ora potrebbe risultare errata. Cariche elettrostatiche molto forti possono anche danneggiare i componenti elettronici.
- Le cariche elettrostatiche possono causare macchie temporanee nelle aree non illuminate del display a cristalli liquidi.

● Sostanze chimiche

- Evitare che l'orologio venga a contatto con acquaragia, benzina, solventi, oli o grassi, o con prodotti per la pulizia, adesivi, vernici, medicinali o cosmetici contenenti tali sostanze. Il contatto con tali sostanze potrebbe far scolorire o danneggiare la cassa in resina, il cinturino in resina, il cinturino in pelle e altre parti.

● Deposito

- Se non si intende usare l'orologio per un lungo periodo di tempo, eliminare da esso qualsiasi traccia di sporco, sudore e umidità, e riporlo in un luogo fresco e asciutto.

● Parti in resina

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore delle parti in resina, oppure le parti in resina dell'orologio potrebbero macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia l'orologio in luoghi cui esso potrebbe essere esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, l'orologio potrebbe scolorirsi.
- La frizione causata da alcune condizioni (potente forza esterna, forti strofinamenti, impatti, ecc.) possono causare lo scolorimento delle parti colorate.
- Se sul cinturino sono presenti figure stampate, un forte strofinamento dell'area stampata può causare scolorimento.
- Se si lascia bagnato l'orologio per lunghi periodi, la colorazione fluorescente potrebbe sbiadirsi. Asciugare l'orologio appena possibile dopo che esso si è bagnato.
- Le parti in resina semitrasparente possono scolorirsi a causa di sudore e sporco, e se esposte ad alte temperature e ad alta umidità per lunghi periodi.
- L'utilizzo quotidiano e il deposito per lunghi periodi dell'orologio possono portare a deterioramento, rottura o piegatura delle parti in resina. L'entità di tali danni dipende dalle condizioni di utilizzo e dalle condizioni di deposito.

● Cinturini in pelle

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore del cinturino in pelle, oppure il cinturino in pelle dell'orologio potrebbe macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio con un panno morbido prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia un cinturino in pelle in luoghi cui esso rimane esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco un cinturino in pelle per lunghi periodi, il cinturino potrebbe scolorirsi.

ATTENZIONE:

Se un cinturino in pelle viene sottoposto a strofinamento o viene lasciato sporco, esso potrebbe macchiare o macchiarsi e scolorirsi.

● Parti di metallo

- Se si lasciano sporche le parti di metallo, ciò potrebbe causare la formazione di ruggine, anche se le parti sono in acciaio inossidabile o placcate. Quando le parti di metallo sono rimaste esposte a sudore o acqua, passarle bene con un panno morbido e assorbente e quindi riporre l'orologio in un luogo ben ventilato per farlo asciugare.
- Servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare le parti di metallo con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lavano le parti di metallo, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.

● Cinturini resistenti ai batteri e agli odori

- Un cinturino resistente ai batteri e agli odori protegge dall'odore prodotto dalla formazione dei batteri del sudore, assicurando comfort e igiene. Per assicurare la massima resistenza ai batteri e agli odori, tenere il cinturino pulito. Servirsi di un panno morbido e assorbente per eliminare completamente dal cinturino sporco, sudore e umidità. Un cinturino resistente ai batteri e agli odori previene la formazione di organismi e batteri. Esso non protegge da eruzioni cutanee provocate da reazioni allergiche, ecc.

● Display a cristalli liquidi

- Le indicazioni sul display potrebbero risultare di difficile visione se si guarda il display obliquamente.

● Orologi con memoria di dati

- Se si lascia esaurire la pila, quando si sostituisce la pila o quando si fa riparare l'orologio, tutti i dati presenti nella memoria dell'orologio potrebbero andare perduti. Notare che la CASIO Computer Co., Ltd. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite causati dalla perdita dei dati dovuta a problemi di funzionamento o riparazioni dell'orologio, sostituzione della pila, ecc. Accertarsi di fare delle copie scritte a parte di tutti i dati importanti.

● Sensori dell'orologio

- Un sensore dell'orologio è uno strumento di precisione. Non tentare mai di smontarlo. Non tentare mai di inserire oggetti nelle aperture di un sensore, e fare attenzione affinché sporco, polvere o altri corpi estranei non penetrino nel sensore. Dopo aver usato l'orologio in situazioni che hanno comportato l'immersione in acqua salata, sciacquare bene l'orologio con acqua dolce.

Notare che la CASIO Computer Co., Ltd. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'uso dell'orologio o da suoi problemi di funzionamento.

Manutenzione

● Cura dell'orologio

Ricordare che l'orologio viene portato a contatto con la pelle, proprio come un capo di abbigliamento. Per assicurare che l'orologio fornisca le prestazioni al livello per cui è stato progettato, mantenerlo pulito passandolo frequentemente con un panno morbido in modo da tenerlo libero da sporco, sudore, acqua e altri corpi estranei.

- Ogni volta che l'orologio è rimasto esposto ad acqua di mare o fango, sciacquarlo con acqua dolce pulita.
- Per un cinturino di metallo o un cinturino in resina con parti di metallo, servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare il cinturino con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lava il cinturino, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.
- Per un cinturino in resina, lavare con acqua e quindi asciugare con un panno morbido. Notare che talvolta sulla superficie di un cinturino in resina potrebbero apparire degli aloni. Ciò non avrà alcuna conseguenza sulla pelle o sugli abiti. Eliminare l'alone passando il cinturino con un panno.
- Eliminare acqua e sudore da un cinturino in pelle passando il cinturino con un panno morbido.
- Il mancato azionamento della corona, dei pulsanti o della lunetta girevole dell'orologio potrebbe causare in seguito problemi di funzionamento di tali parti. Periodicamente ruotare la corona e la lunetta girevole, e premere i pulsanti per mantenere un funzionamento appropriato.

● Pericoli derivanti da una scarsa cura dell'orologio

Ruggine

- Nonostante l'acciaio impiegato per l'orologio sia altamente resistente alla ruggine, la ruggine può formarsi se l'orologio non viene pulito dopo che si è sporcato.
 - La presenza di sporco sull'orologio può impedire all'ossigeno di venire a contatto con il metallo, condizione che può portare alla rottura dello strato passivante di ossido sulla superficie del metallo e alla formazione di ruggine.
- La ruggine può causare aree appuntite sulle parti di metallo e può far fuoriuscire i perni del cinturino dalle rispettive posizioni o farli cadere. Qualora si notino eventuali anomalie, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Anche se la superficie del metallo appare pulita, il sudore e la ruggine negli interstizi possono sporcare le maniche degli abiti, provocare irritazioni cutanee, e persino interferire con il funzionamento dell'orologio.

Usura precoce

- Sudore o acqua lasciati su un cinturino in resina o sulla lunetta, oppure il riponimento dell'orologio in un luogo soggetto ad elevata umidità possono causare un'usura precoce, tagli e incrinature.

Irritazioni cutanee

- Persone con una pelle sensibile o in cattive condizioni fisiche possono riportare irritazioni cutanee quando indossano un orologio. Tali persone devono tenere particolarmente puliti i cinturini in pelle o i cinturini in resina dei loro orologi. In caso di bollicine o altre irritazioni cutanee, togliersi immediatamente l'orologio e rivolgersi ad un dermatologo.

Pila

- L'apposita pila ricaricabile impiegata dall'orologio non è fatta per essere rimossa o sostituita dall'utilizzatore. L'uso di una pila ricaricabile diversa da quella apposita specificata per questo orologio può danneggiare l'orologio.
- La pila ricaricabile (secondaria) si carica quando il pannello solare viene esposto alla luce, e pertanto non è necessaria una sostituzione periodica a intervalli regolari com'è invece richiesto per la pila primaria. Notare, tuttavia, che un uso prolungato o alcune condizioni di funzionamento potrebbero causare il deterioramento della capacità o dell'efficienza di carica della pila ricaricabile. Se si avverte che il tempo di funzionamento fornito dalla carica è troppo breve, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO.

Precauzioni per l'uso di Mobile Link


● Informazioni legali


- Questo orologio è conforme o ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio di vari Paesi o aree geografiche. L'utilizzo di questo orologio in un'area in cui non è consentito o non ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio applicabili può costituire un reato penale. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web CASIO. <https://world.casio.com/ce/BLE/>
- L'utilizzo di questo orologio all'interno di un velivolo è vietato dalle leggi dell'aviazione di ciascun Paese. Assicurarsi di seguire le istruzioni del personale della linea aerea.

● Precauzioni durante l'uso di Mobile Link

- Quando si utilizza questo orologio in combinazione con un telefono, tenere l'orologio e il telefono vicini tra loro. Una distanza di due metri è consigliata come linea guida, ma l'ambiente locale (pareti, arredamento, ecc.), la struttura di un edificio e altri fattori possono richiedere una distanza notevolmente inferiore.
- Questo orologio può essere influenzato da altri dispositivi (dispositivi elettrici, attrezzature audiovisive, attrezzature per ufficio, ecc.) In particolare, può essere influenzato dal funzionamento di un forno a microonde. L'orologio potrebbe non essere in grado di comunicare normalmente con un telefono se nelle vicinanze è in funzione un forno a microonde. Viceversa, l'orologio può causare disturbi nella ricezione radio e dell'immagine video di un televisore.
- La connessione Bluetooth di questo orologio utilizza la stessa banda di frequenza (2,4 GHz) dei dispositivi wireless LAN e l'utilizzo di tali dispositivi in prossimità di questo orologio può causare interferenze radio, minori velocità di comunicazione e rumore per l'orologio e il dispositivo wireless LAN o perfino errori di comunicazione.

● Interruzione dell'emissione di onde radio da parte dell'orologio

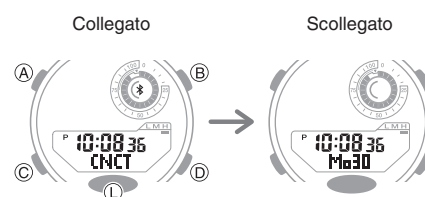
L'orologio emette onde radio ogni volta che  è visualizzato.

Anche se  non è visualizzato, l'orologio tenta di connettersi automaticamente a un telefono quattro volte al giorno per aggiornare le impostazioni dell'ora.

Quando ci si trova in un ospedale, a bordo di un aereo o in qualsiasi altra area in cui l'uso di onde radio non è consentito, attenersi alle procedure seguenti per interrompere la generazione di onde radio.

- Interruzione della generazione di onde radio

Premere un pulsante qualsiasi per terminare la connessione Bluetooth.



- Disabilitazione della correzione automatica dell'ora

Configurare le impostazioni dell'app del telefono CASIO WATCHES per disabilitare la sincronizzazione tra l'orologio e il telefono.

 [Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)