

# Uhr Bedienerführung 5744

CASIO®

## Inhalt

### Über diese Uhr

- Allgemeine Anleitung
- Zifferblatt- und Displayanzeigen
- Navigieren zwischen den Modi
- Übersicht über die Modi
- Bewegen der Zeiger
- Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln
- Nützliche Funktionen

### Verbinden mit einem Telefon

- Vorbereitung
- Automatische Zeitkorrektur
- Modusanpassung
- Anpassen des Bildschirms für den Uhrzeitmodus
- Anzeigen von Schrittzählungsdaten
- Aufzeichnen Ihres aktuellen Standorts (Standortspeicher)
- Prüfen der Distanz und der Peilung zu einem Standortspeicherpunkt (Ortsanzeige)
- Automatische Höhenkalibrierung
- Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen (Missionsprotokoll)
- Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen
- Anpassen der Zeigerausrichtung
- Telefon-Finder
- Konfigurieren der Uhr-Einstellungen
- Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung
- Verbindung
  - Verbinden mit einem Telefon
  - Abbrechen einer Verbindung mit einem Telefon
  - Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug
  - Entkoppeln
  - Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

### Zeitkorrektur

- Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung
- Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

### Weltzeit

- Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen
- Ablesen der Weltzeit
- Einstellung der Weltzeitstadt
- Austauschen der Heimatstadt- und Weltzeit
- Internationale Reisen

### Alarmer

- Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Alarmeinstellungen
- Konfigurieren der Alarmeinstellungen
- Konfigurieren der Einstellung des Stundensignals
- Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

### Digitalkompass

- Lesen von Kompassanzeigen
- Kalibrieren des Kompasses
  - Kalibrieren von Kompassanzeigen
  - Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)
- Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden
- Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

### Höhenmessung

- Ermitteln der aktuellen Höhe
- Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)
- Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus
- Einstellen des Intervalls für die automatische Messung
- Aufzeichnen von Höhenanzeigen
- Angaben der Einheit für die Höhenmessung
- Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

### Messen des Luftdrucks

- Ermitteln des aktuellen Luftdrucks
- Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit
- Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen
- Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks
- Kalibrieren der Ablesevorgänge des Luftdrucks (Offset)
- Angaben der Einheit für den Luftdruck
- Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks

### Temperaturmessung

- Ermitteln der aktuellen Temperatur
- Kalibrieren von Temperaturanzeigen (Offset)
- Angaben der Temperatureinheit
- Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur

### Anzeigen von gespeicherten Höhendaten

- Anzeigen gespeicherter Daten
- Löschen von Daten

## Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Abrufen der heutigen Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Tags

## Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

## Timer

Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Timereinstellungen

Einstellen der Startzeit des Timers

Verwenden des Timers

## Schrittzahl

Zählen von Schritten

Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

## Anpassen der Zeigerausrichtung

Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Anpassen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

## Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Wiedergeben der Höhendifferenz bei Aktivitätsmessungen

Rücksetzen der Uhr-Einstellungen

## Technische Daten

## Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Zeittabelle Sommerzeit

Unterstützte Telefone

Urheberrechte und eingetragene  
Urheberrechte

## Problemlösung

## Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

Hinweise zu Mobile Link

## Über diese Uhr

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### Verbindung mit dem Telefon

Die Uhr unterstützt die Verbindung und Kommunikation mit einem Bluetooth-fähigen Telefon.

#### Weltzeit

Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit in einer von 38 Städten (38 Zeitzonen)\* weltweit und die koordinierte Weltzeit (UTC) an.

\* Muss während der Verbindung mit einem Telefon aktualisiert werden.

#### Alarmer

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

#### Digitalkompass

Sie können den Kompassmodus verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.

#### Höhenmessung

Sie können diese Funktion verwenden, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts zu messen.

Sie können die Höhe sowie das Datum und die Uhrzeit der Messung aufzeichnen. Sie können auch die Höhendifferenz zwischen zwei Punkten messen.

#### Messen des Luftdrucks

Sie können die aktuelle Tendenz des Luftdrucks anzeigen, damit Sie über bemerkenswerte Änderungen des Luftdrucks informiert sind.

#### Temperaturmessung

Mit der Uhr kann die aktuelle Lufttemperatur gemessen werden.

#### Anzeigen von gespeicherten Höhendaten

Sie können Aufzeichnungen von Höhenmessungen anzeigen oder löschen.

#### Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Sie können die Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten für ein bestimmtes Datum nachsehen.

#### Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden für die erste Stunde, und danach in Einheiten von 1 Sekunde bis zu 24 Stunden.

#### Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

### Wichtig!

- Bei dieser Uhr handelt es sich nicht um ein Messinstrument, das einem bestimmten Zweck dient. Die Messanzeigen sollen lediglich als allgemeiner Bezugspunkt dienen.
- Wenn Sie den Digitalkompass dieser Uhr bei anspruchsvollen Wanderungen, Bergbesteigungen oder anderen Aktivitäten verwenden, sollten Sie unbedingt einen weiteren Kompass mitführen, um die Anzeigen zu bestätigen. Wenn die Anzeigen des Digitalkompasses dieser Uhr von denen des anderen Kompasses abweichen, führen Sie eine Liegende-8-Kalibrierung oder eine 2-Punkt-Kalibrierung des Uhrenkompasses durch, um eine erhöhte Genauigkeit zu gewährleisten.
  - Das Ablesen des Kompasses und die Kalibrierung sind nicht möglich, wenn die Uhr sich in der Nähe eines Dauermagneten (magnetisches Zubehör usw.), von Metallobjekten, Starkstromleitungen, Antennenkabeln oder elektrischen Haushaltsgeräten (TV, Computer, Mobiltelefon usw.) befindet.

#### Digitalkompass

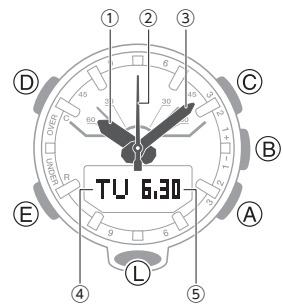
- Die Höhenmessfunktion der Uhr berechnet und zeigt die relative Höhe basierend auf den Luftdruckmessungen des Drucksensors an. Daher können sich die Höhenangaben auf der Uhr von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Es wird eine reguläre Kalibrierung in Übereinstimmung mit den Angaben für die Höhe in der jeweiligen Region empfohlen.

#### Höhenmessung

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



- ① Stundenzeiger
- ② Sekundenzeiger
- ③ Minutenzeiger
- ④ Wochentag
- ⑤ Monat, Tag

### A-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Höhenmessmodus aktiviert.

### B-Knopf

Drücken Sie diese Taste, um eine Verbindung mit einem gekoppelten Smartphone herzustellen.

### C-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Kompassmodus aktiviert.

### D-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

### E-Knopf

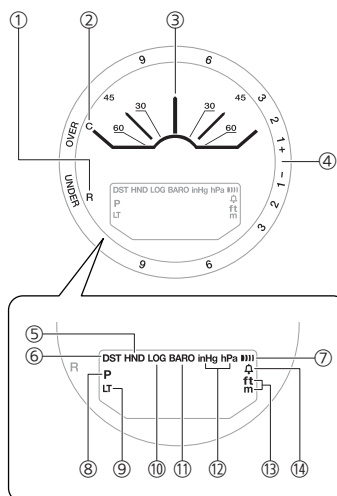
Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

### L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

## Zifferblatt- und Displayanzeigen



- ① Der Sekundenzeiger zeigt auf [R], wenn die Uhr bereit für die Verbindung mit einem Telefon ist.
- ② Der Sekundenzeiger zeigt auf [C], wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist.
- ③ Mit der 12-Uhr-Position als Referenzpunkt zeigt der Sekundenzeiger entweder Norden (Kompassanzeige) oder den ungefähren Winkelunterschied vom aktuellen Standort zu einem Zielort (Ortsanzeige) an.
- ④ Der Sekundenzeiger zeigt die Höhe/die Differenz des Luftdrucks an.
- ⑤ Blinkt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.
- ⑥ Wird angezeigt, wenn die angegebene Zeit Sommerzeit ist.
- ⑦ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- ⑧ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

- ⑨ Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- ⑩ Wird angezeigt, wenn das Missionsprotokoll aktiviert ist.
- ⑪ Wird angezeigt, während die Trendinformationen zum Luftdruck aktiviert sind.
- ⑫ Zeigt die Einheit für die Messung des Luftdrucks.
- ⑬ Zeigt die Maßeinheit für Höhe und Distanz an.
- ⑭ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

### ● Batteriewechsel

Wenn die Batterieleistung nachlässt, beginnt zu blinken und einige Funktionen werden deaktiviert. Wenn weiterhin blinkt, wechseln Sie die Batterie.

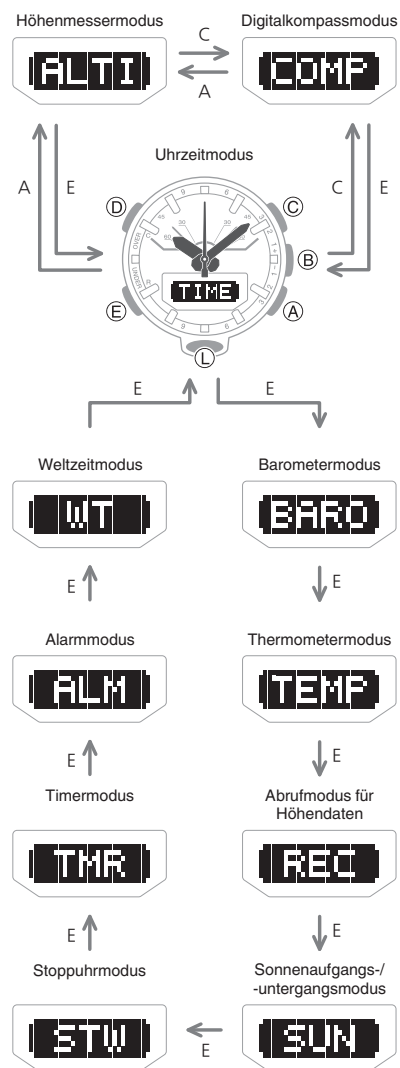
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.



## Navigieren zwischen den Modi

Ihre Uhr verfügt über folgende Modi.

- Sie können auch von einem beliebigen Modus zum Uhrzeitmodus zurückkehren, indem Sie (E) etwa zwei Sekunden lang gedrückt halten.



Mithilfe der Knöpfe in der Abbildung oben können Sie zwischen den Modi wechseln.

### Hinweis

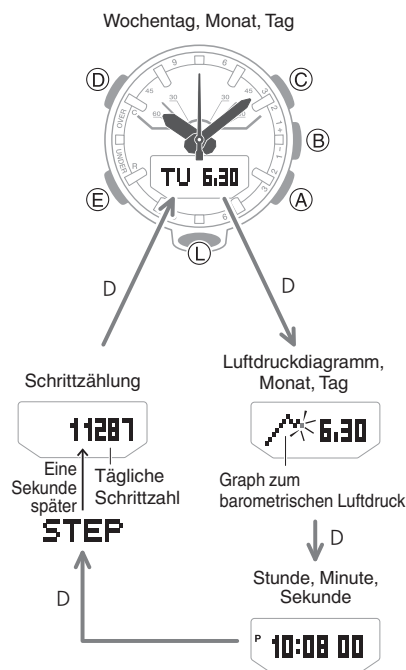
- Mit CASIO WATCHES können Sie die Anordnung der Modi ändern oder Modi löschen bzw. hinzufügen.  
[Modusanpassung](#)
- Um Vorgänge mit CASIO WATCHES auszuführen, müssen Sie die Uhr zunächst mit dem Telefon koppeln, auf dem die App installiert ist.  
[③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.](#)

## Übersicht über die Modi

### ● Uhrzeitmodus

In diesem Modus wird die aktuelle Uhrzeit und das Datum angezeigt. Sie können auch Einstellungen für die Anzeige eines Luftdruckdiagramms, der Weltzeit, der Schrittzählung und/oder der Zeiten für Sonnenauf- und -untergang konfigurieren.

Sie können zwischen den Displays wechseln, indem Sie (D) drücken.



### Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie die unten stehenden Elemente zur Anzeige hinzufügen. Sie können auch Elemente aus dem Display entfernen und ihre Anzeigepositionen neu anordnen.
  - Jahr, Monat, Tag
  - Luftdruckdiagramm
  - Weltzeitstunde und -minute
  - Sonnenauf- und -untergang in der Heimatstadt
- Um Vorgänge mit CASIO WATCHES auszuführen, müssen Sie die Uhr zunächst mit dem Telefon koppeln, auf dem die App installiert ist.
  - ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

### Verbinden mit einem gekoppelten Smartphone zur Zeitkorrektur der Uhr

Drücken Sie (B).

☞ [Sofortige Zeitkorrektur aktivieren](#)

### Suchen nach einem gekoppelten Telefon

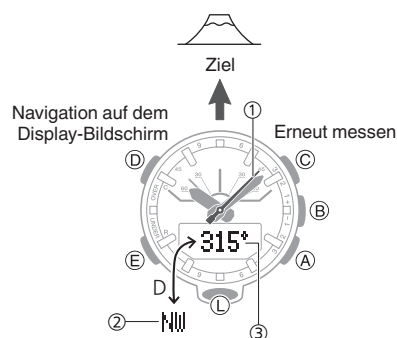
Halten Sie (B) ungefähr 5 Sekunden lang gedrückt.

☞ [Telefon-Finder](#)

### ● Digitalkompassmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Messung der Richtung und des Peilungswinkels.

☞ [Digitalkompass](#)

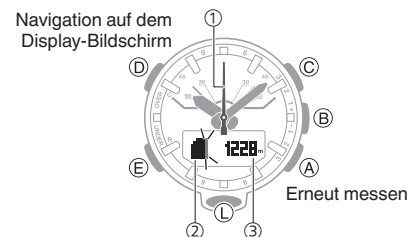


- ① Nordanzeige
- ② Peilung bei 12 Uhr
- ③ Peilungswinkel bei 12 Uhr

### ● Höhenmessermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts anzuzeigen.

☞ [Höhenmessung](#)

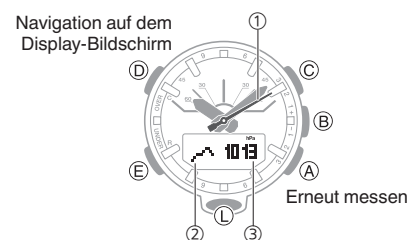


- ① Höhendifferenz/Aktuelle Zeit in Sekunden
- ② Höhendigramm
- ③ Höhe

### ● Barometermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um den Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort zu messen.

☞ [Messen des Luftdrucks](#)

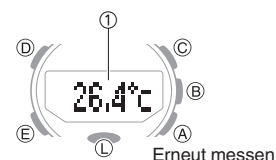


- ① Differenz des Luftdrucks/Aktuelle Zeit in Sekunden
- ② Graph zum barometrischen Luftdruck
- ③ Barometrischer Luftdruck

### ● Thermometermodus

Verwenden Sie diesen Modus, damit die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt wird.

☞ [Temperaturmessung](#)

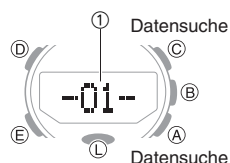


- ① Temperatur

## ● Abrufmodus für Höhendaten

Verwenden Sie diesen Modus, damit gespeicherte Höhendaten angezeigt werden.

🔍 **Anzeigen von gespeicherten Höhendaten**

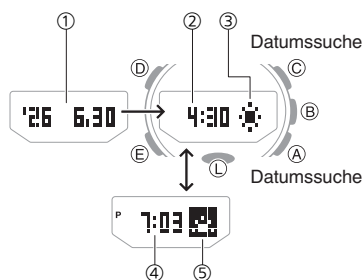


- 1 Nummer des Datensatzes, der bei der letzten Verwendung des Abrufmodus für Höhendaten angezeigt wurde

## ● Sonnenaufgangs-/untergangsmodus

Verwenden Sie diesen Modus zum Prüfen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten für Ihre Heimatstadt.

🔍 **Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten**

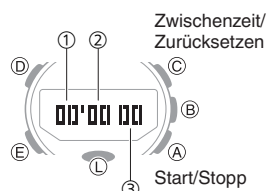


- 1 Jahr, Monat, Tag
- 2 Sonnenaufgang
- 3 Sonnenaufgangsanzeige
- 4 Sonnenuntergang
- 5 Sonnenuntergangsanzeige

## ● Stoppuhrmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Berechnung der abgelaufenen Zeit.

🔍 **Stoppuhr**

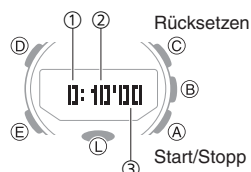


- 1 Stoppuhr – Minuten
- 2 Stoppuhr – Sekunden
- 3 Stoppuhr: 1/100 Sekunde

## ● Timermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um einen Countdown ab einer gewünschten Startzeit zu starten.

🔍 **Timer**



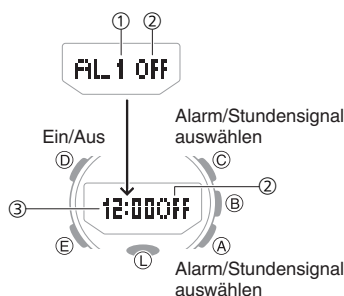
- 1 Timer – Stunden
- 2 Timer – Minuten
- 3 Timer – Sekunden

## ● Alarmmodus

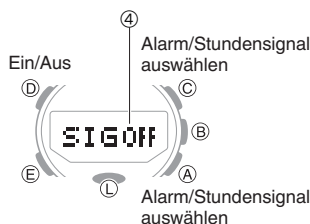
Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

🔍 **Alarme**

**Wann der letzte Bildschirm ein Alarmbildschirm war**



**Wann der letzte Bildschirm der Bildschirm für das Stundensignal war**

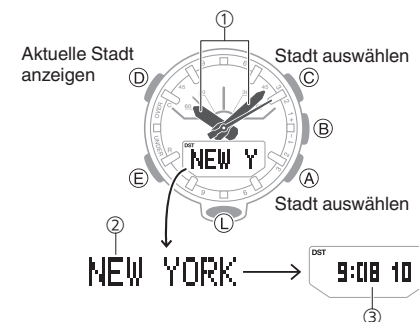


- 1 Alarmnummer
- 2 Alarm aktiviert/deaktiviert
- 3 Alarm-Stunde/Minute
- 4 Stundensignal aktivieren/deaktivieren

## ● Weltzeitmodus

Dieser Modus zeigt die aktuelle Uhrzeit in 38 Städten sowie die UTC-Zeit (Coordinated Universal Time) an.

🔍 **Weltzeit**



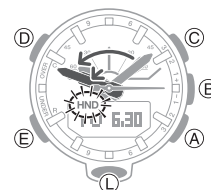
- 1 Uhrzeit in der Heimatstadt
- 2 Weltzeitstadt
- 3 Weltzeit Stadt Aktuelle Zeit

## Bewegen der Zeiger

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (L) gedrückt, während Sie (E) drücken.

Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger wieder in die normalen Uhrzeitpositionen zu bringen, halten Sie (L) gedrückt, während Sie erneut (E) drücken, oder drücken Sie (E), um in einen anderen Modus zu wechseln.

## Hinweis

- Die Zeiger nehmen die Anzeige der normalen Uhrzeit automatisch wieder auf, wenn Sie den Modus wechseln oder wenn Sie die Uhr mit verschobenen Zeigern laufen lassen und ca. eine Stunde lang keinen Vorgang ausführen.

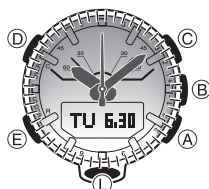
## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Das Zifferblatt der Uhr kann beleuchtet werden, damit es bei Dunkelheit abgelesen werden kann.

### ● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

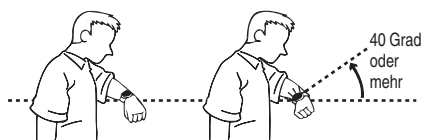
Durch Drücken von (L) wird die Beleuchtung eingeschaltet.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.



### ● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



## Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

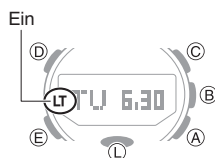
## Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Während ein Alarm, Timeralarm oder anderer Piepton ertönt
  - Wenn eine Zeigerbewegung durchgeführt wird
  - Wenn sich die Uhr im Kompassmodus befindet

### ● Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

Wenn Sie (L) mindestens drei Sekunden lang im Uhrzeitmodus gedrückt halten, wechselt die Auto-Beleuchtung zwischen aktiviert und deaktiviert.

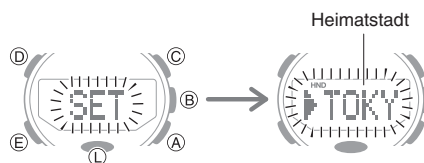
- [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- Wenn Sie die Funktion nicht manuell deaktivieren, bleibt die Auto-Beleuchtung für ca. sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.



### ● Festlegen der Beleuchtungsdauer

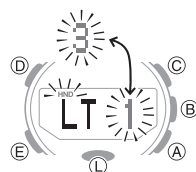
Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie drei Mal auf (E), damit [LT] angezeigt wird.
- Drücken Sie (A), um zwischen den beiden Beleuchtungsdauer-Einstellungen zu wechseln.

[1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung  
 [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



- Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Nützliche Funktionen

Die Kopplung der Uhr mit Ihrem Telefon erleichtert die Bedienung der Uhrenfunktionen.

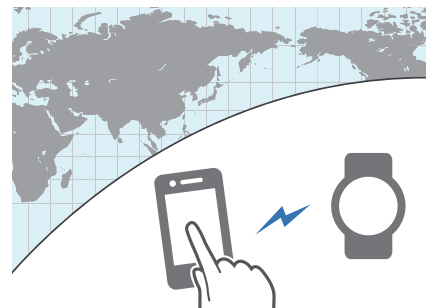
### Automatische Zeitkorrektur

[Automatische Zeitkorrektur](#)



### Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten

[Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)



### Datenübertragung zu einem Telefon

[Anzeigen von Schrittzählungsdaten](#)



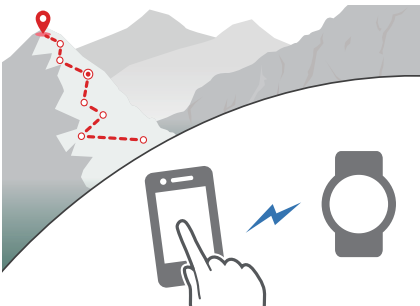
Überprüfen Sie mit dem Telefon die Distanz und Peilung zu einem Punkt im Standortspeicher.

- ☞ Prüfen der Distanz und der Peilung zu einem Standortspeicherpunkt (Ortsanzeige)



Verwenden Sie Ihr Telefon, um Routenwegpunkte und deren Höhe aufzuzeichnen.

- ☞ Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen (Missionsprotokoll)



Darüber hinaus können Sie eine Reihe weiterer Uhr-Einstellungen mit Ihrem Telefon konfigurieren.

Zur Übertragung von Daten an eine Uhr und zum Konfigurieren der Einstellungen müssen Sie zunächst die Uhr mit Ihrem Telefon koppeln.

## ☞ Vorbereitung

- Auf Ihrem Smartphone muss die „CASIO WATCHES“-Smartphone-App installiert sein, um die Uhr zu koppeln.

## Verbinden mit einem Telefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone (Mobile Link) besteht, wird die aktuelle Zeit auf der Uhr automatisch korrigiert. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

### Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone ausgeführt wird.
- Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
- 🕒 : Bedienung der Uhr
- 📱 : Bedienung des Telefons

## Vorbereitung

Damit Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie beide Geräte zunächst koppeln. Führen Sie folgende Schritte aus, um die Uhr mit einem Telefon zu koppeln.

- ① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.
- ② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.
- ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

### ● ① Installieren Sie die erforderliche App auf Ihrem Telefon.

Suchen Sie in Google Play oder im App Store nach der Telefon-App „CASIO WATCHES“, und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

### ● ② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

### Hinweis

- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

### ● ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

1. Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
2. 📱 Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
3. 📱 Tippen Sie auf + der „Meine Uhr“ Registerkarte.
4. 📱 Führen Sie den Vorgang aus, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Uhr in der CASIO WATCHES App auf Ihrem Smartphone zu registrieren.

5. 🕒 Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf [R] zeigt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

Zu diesem Zeitpunkt werden die Zeiteinstellungen Ihres Smartphones und Ihrer Uhr miteinander synchronisiert.

- Wenn Sie eine Uhr, die bereits mit einem Smartphone gekoppelt ist, mit einem anderen Smartphone koppeln möchten, halten Sie (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.



- Schlägt die Kopplung fehl, kehrt die Uhr in den Zustand zurück, in dem die Uhr vor diesem Vorgang war. Wiederholen Sie den Kopplungsvorgang von Anfang an.

Damit ist der Kopplungsvorgang abgeschlossen.

Nach der Kopplung verbinden sich das Smartphone und die Uhr automatisch miteinander, um die Zeiteinstellung der Uhr mit der des Smartphones zu synchronisieren.

### Hinweis

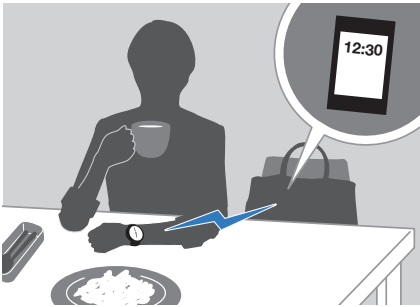
- Wenn Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

## Automatische Zeitkorrektur

Die Uhr wird jeden Tag zu voreingestellten Zeiten mit einem Telefon verbunden, um die Zeiteinstellungen automatisch anzupassen.

### ● Nutzung dieser Funktion

Die Uhr korrigiert die Uhrzeiteinstellung vier Mal am Tag nach einem festgelegten Zeitplan. Wenn Sie Ihre Uhr im Uhrzeitmodus lassen, erfolgt die Korrektur automatisch und ohne Benutzereingriff.



### Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeitkorrektur möglicherweise nicht durchführen:
  - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
  - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
  - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt
  - Wenn die CASIO WATCHES-Telefon-App nicht auf dem Telefon ausgeführt wird

### Hinweis

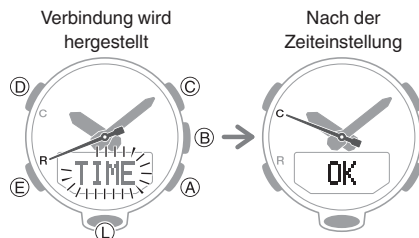
- Wenn die Uhr nicht die richtige Uhrzeit anzeigt, obwohl sie eine Verbindung zu einem Telefon herstellen kann, passen Sie die Position der Zeiger und der Datumsanzeige an.  
[Anpassen der Zeigerausrichtung](#)
- Wenn eine Weltzeitstadt in der CASIO WATCHES-Telefon-App angegeben ist, erfolgt die Zeitkorrektur ebenfalls automatisch.
- Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

### ● Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

Die Zeiteinstellung der Uhr wird jedes Mal automatisch korrigiert, wenn Sie eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Smartphone herstellen. Wenn Sie die automatische Zeitkorrektur der Uhr auslösen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Smartphone herzustellen.

1. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
2. Drücken Sie (B).

[TIME] blinkt, um anzuzeigen, dass die Uhr den Verbindungsvorgang gestartet hat. Nachdem eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt worden ist, wird [OK] angezeigt, es werden Zeitinformationen abgerufen, und die Zeiteinstellung der Uhr wird angepasst.



### Hinweis

- Sie können den oben beschriebenen Vorgang für die Zeiteinstellung in jedem Uhrenmodus durchführen.
- Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die Zeitkorrektur abgeschlossen ist.
- Sollte die Zeitkorrektur aus irgendeinem Grund scheitern, wird [ERR] angezeigt.

## Modusanpassung

Mit CASIO WATCHES können Sie Modi anpassen, indem Sie sie auf dem Bildschirm neu anordnen bzw. Modi löschen oder hinzufügen.

### Wichtig!

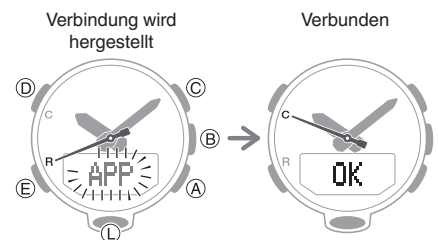
- Auf der Uhr können Sie keine Modusanpassungsvorgänge durchführen. Verwenden Sie CASIO WATCHES, um Einstellungen zu konfigurieren.

Die folgenden Modi können neu angeordnet oder gelöscht werden.

- Barometermodus
- Thermometermodus
- Abrufmodus für Höhendaten
- Sonnenaufgangs-/untergangsmodus
- Stoppuhrmodus
- Timermodus
- Alarmmodus
- Weltzeitmodus

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigten Vorgänge durch, um die Moduseinstellungen zu konfigurieren.

## Hinweis

- Durch Erhöhen oder Verringern der Anzahl der Modi können sich Modusfunktionen und/oder -einstellungen ändern.
- Auch wenn Sie den Barometermodus entfernen, können Sie das Luftdruckdiagramm weiterhin auf dem Uhrzeitmodus-Bildschirm anzeigen lassen.
- Auch wenn Sie den Modus für Sonnenaufgang/-untergang entfernen, können Sie die Zeiten für Sonnenauf- und -untergang weiterhin auf dem Uhrzeitmodus-Bildschirm anzeigen lassen.

## ● So initialisieren Sie die Modusanpassung

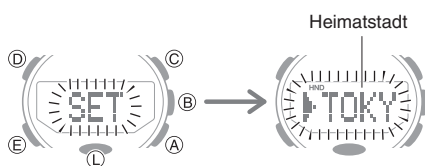
### Wichtig!

- Beim Initialisieren der Modusanpassung werden auch die Uhr-Einstellungen initialisiert.

## Hinweis

- Die Modusanpassung kann nicht initialisiert werden, solange das Missionsprotokoll aktiviert ist.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D).  
Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



4. Halten Sie (C) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie es los, wenn [RESET] zu blinken aufhört. Damit wird die Modusanpassung initialisiert.
5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Anpassen des Bildschirms für den Uhrzeitmodus

Mit CASIO WATCHES können Sie die Display-Elemente im Uhrzeitmodus neu anordnen und Elemente hinzufügen oder entfernen.

### Wichtig!

- Beachten Sie, dass Sie die Konfiguration von Elementeneinstellungen nicht durch Uhrbedienung vornehmen können. Verwenden Sie CASIO WATCHES, um Einstellungen zu konfigurieren.

Die folgenden Elemente können angezeigt werden.

- Wochentag, Monat, Tag

TU 6.30

- Jahr, Monat, Tag \*

'26 6.30

- Luftdruckdiagramm, Monat, Tag

6.30

- Luftdruckdiagramm \*

6.30

- Stunde, Minute, Sekunde

P 10:08 00

- Weltzeitstunde, -minute \*

DST 9:08 WT

- Schrittzählung

STEP → 11207

- Heimatzeitstadt Uhrzeit Sonnenaufgang/-untergang \*

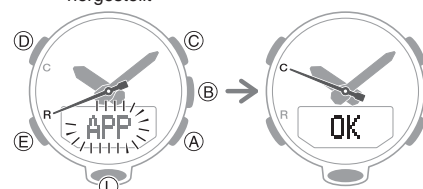
4:30 ☀ ↔ P 7:03 🌙

\* Element, das mit CASIO WATCHES hinzugefügt werden kann. Diese Elemente werden gemäß den ursprünglichen Standardeinstellungen nicht angezeigt.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.  
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



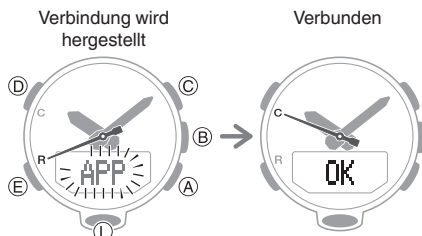
3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigten Vorgänge durch, um die Moduseinstellungen zu konfigurieren.

## Anzeigen von Schrittzählungsdaten

Mit der CASIO WATCHES App für Ihr Smartphone können Sie die unten genannten Daten anzeigen, die von der Uhr gemessen werden.

- 24-Std.-Schrittzähler, verbrannte Kalorie
- Wöchentlicher Schrittzähler, verbrannte Kalorien

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.  
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].



3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Schrittzählerdaten anzuzeigen.

### Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie ebenfalls ein tägliches Schrittziel festlegen.
- Zwar wird die Schrittzählung auf der Uhr in Echtzeit angezeigt, aber CASIO WATCHES zeigt die Schrittzählung nur, wenn eine Verbindung zwischen Uhr und Telefon hergestellt worden ist. Daher können die von CASIO WATCHES angezeigten Schrittzählungen von denen auf der Uhr abweichen.

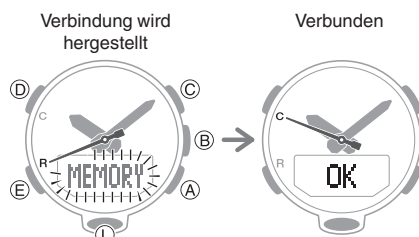
## Aufzeichnen Ihres aktuellen Standorts (Standortspeicher)

Sie können CASIO WATCHES verwenden, um aktuelle Standortdaten aufzuzeichnen.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Wechseln Sie in den Uhrzeit- oder den Kompassmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
3. Halten Sie (C) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt, bis [MEMORY] zu blinken beginnt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

Sind Standortdaten erfolgreich abgerufen worden, nachdem eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt worden ist, wechselt [MEMORY] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] auf dem Display angezeigt.
- Wenn die Erfassung der Standortinformationen aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [FAILED] → [POSITION] auf dem Display angezeigt.



4. Führen Sie den auf dem Telefon angezeigten Vorgang durch, damit der Datensatz mit Standortspeicher Informationen angezeigt wird.
  - Nur jeweils eine Standortaufzeichnung kann im Speicher vorhanden sein. Wenn Standortinformationen gespeichert werden, während sich bereits eine Standortaufzeichnung im Speicher befindet, wird der vorhandene Datensatz mit den neuen Informationen überschrieben.

### Hinweis

- Über die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone können Sie die im Standortspeicher aufgezeichneten Informationen abändern. Beachten Sie, dass dieser Vorgang nicht unterstützt wird, während die Uhr in China verwendet wird.
- Wenn Standortinformationen im Standortspeicher gespeichert sind, können Sie die Ortsanzeige verwenden, um die Distanz und Peilung zum gespeicherten Standort zu überprüfen.  
 Prüfen der Distanz und der Peilung zu einem Standortspeicherpunkt (Ortsanzeige)

## Prüfen der Distanz und der Peilung zu einem Standortspeicherpunkt (Ortsanzeige)

Die Uhr erfasst aktuelle Standortinformationen vom Telefon und zeigt daraufhin die Peilung und Distanz vom aktuellen Standort zum Ort an, der im Standortspeicher gespeichert ist.

- Aufzeichnen Ihres aktuellen Standorts (Standortspeicher)

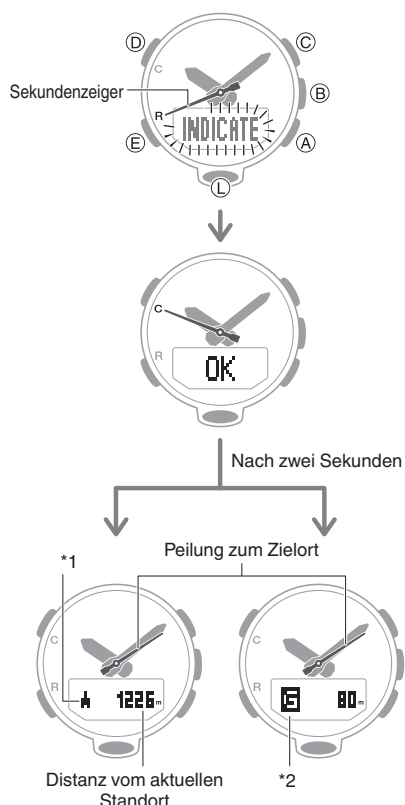


### Wichtig!

- Beachten Sie, dass die CASIO WATCHES-Bedienung nicht möglich ist, solange die Ortsanzeige verwendet wird.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Wechseln Sie in den Uhrzeit- oder den Kompassmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi

3. Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis [INDICATE] zu blinken beginnt. Lassen Sie den Knopf los, sobald sich der Sekundenzeiger auf [R] bewegt. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird und Standortinformationen erfolgreich ermittelt werden können, ändert sich [INDICATE] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C]. Nach zwei Sekunden wird die Distanz vom aktuellen Standort zum aufgezeichneten Ort auf dem Display angezeigt, und der Sekundenzeiger zeigt die Peilung zum Zielpunkt an.



\*1  
Wenn sich der Sekundenzeiger innerhalb eines Bereichs zwischen Sekunde 55 Sekunde 05 befindet (was bedeutet, dass Sie sich innerhalb eines Bereichs von 30 Grad der Peilung zum Zielpunkt befinden), wird als helle Zahl auf dunklem Untergrund angezeigt.

\*2  
[G] wird auf dem Display angezeigt, wenn Sie sich in einem Umkreis von 80 Metern vom Zielpunkt befinden. [G] verschwindet vom Display, wenn Sie sich 161 Meter oder mehr vom Ziel weg bewegen.

4. Überprüfen Sie die Distanz und die Peilung zum Zielpunkt auf dem Display.

## Hinweis

- Die Ortsanzeige bleibt drei Minuten lang aktiviert.
- Die Uhr stellt eine Verbindung zum Telefon her und erfasst Standortinformationen alle 10 Sekunden oder jedes Mal, wenn (B) gedrückt wird. Diese Informationen werden verwendet, um die Distanz und Peilung zum Punkt zu aktualisieren, der im Standortspeicher gespeichert ist.
- Die Ortsanzeige wird ungefähr drei Minuten nach der Aktivierung automatisch wieder deaktiviert. Sie können sie auch manuell deaktivieren, indem Sie eine beliebige Taste neben (B) oder (L) drücken.
- Wenn Sie (B) oder (L) drücken, während die Ortsanzeige aktiviert ist, bleibt sie nach dem Drücken der Taste drei Minuten lang aktiviert.
- Wenn Sie (B) drücken, um Daten zu aktualisieren, werden TRY die Daten so lange auf dem Display angezeigt, bis die Datenaktualisierung abgeschlossen ist.
- FAIL wird in den folgenden Situationen auf dem Display angezeigt.
  - Wenn seit der letzten Aktualisierung mindestens 30 Sekunden vergangen sind und die Erfassung der Standortinformationen fehlgeschlagen ist
  - Wenn seit der letzten Aktualisierung mindestens 60 Sekunden vergangen sind
  - Wenn die Datenerfassung fehlschlägt, nachdem Sie (B) gedrückt haben
- Der Anzeigebereich für die Distanz zu einem Zielpunkt liegt zwischen 0 und 99.999 Metern (0 bis 327.995 Fuß). ---- wird für die Distanz zum Zielpunkt angezeigt, sofern er sich außerhalb des Anzeigebereichs befindet.
- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] auf dem Display angezeigt.
- Die Meldung [NO-DATA] wird angezeigt, wenn sich keine Daten im Standortspeicher befinden.
- [FAILED] → [POSITION] wird nacheinander angezeigt, wenn die Erfassung der ersten Standortinformation fehlschlägt.
- oder [G] blinkt auf dem Display, wenn die Uhr bei Verwendung der Ortsanzeige ungewöhnlichen Magnetismus erkennt.
- ERR wird auf dem Display angezeigt, wenn ein Fehler des Richtungssensors auftritt, während die Ortsanzeige verwendet wird.

## Automatische Höhenkalibrierung

Wenn Sie die automatische Höhenkalibrierung mit CASIO WATCHES aktivieren, werden die Höhenwerte von CASIO WATCHES erfasst und für die automatische Korrektur des Höhenmesswerts der Uhr verwendet.

### Wichtig!

- Verwenden Sie CASIO WATCHES, um die automatische Höhenkalibrierung zu aktivieren oder zu deaktivieren. Sie kann nicht auf der Uhr aktiviert oder deaktiviert werden.

## Hinweis

- Wenn ein von CASIO WATCHES erfasster Höhenwert die Genauigkeitsbedingungen erfüllt, korrigiert die Uhr automatisch den Höhenmesswert.
- Die automatische Höhenkalibrierung wird gleichzeitig mit der automatischen Zeitkorrektur durchgeführt.
- Die automatische Höhenkalibrierung wird 12 Stunden lang nicht durchgeführt, nachdem die Zeiteinstellung manuell vorgenommen worden ist.

## Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen (Missionsprotokoll)

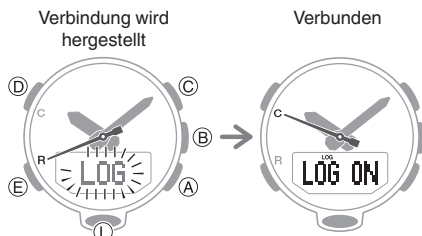
Das Missionsprotokoll verwendet CASIO WATCHES-GPS, um die Wegpunkte Ihrer Routen aufzuzeichnen. Gleichzeitig nimmt die Uhr alle zwei Minuten Höhenmessungen vor und sichert diese im Speicher. Die Höhendaten werden automatisch jede Stunde zu CASIO WATCHES übertragen.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Wechseln Sie in den Uhrzeit- oder den Höhenmessermodus.  
 Navigieren zwischen den Modi

3. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt, bis [LOG] zu blinken beginnt. Lassen Sie den Knopf los, sobald sich der Sekundenzeiger auf [R] bewegt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [LOG] zu [LOG ON], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

- Damit wird angezeigt, dass das Missionsprotokoll aktiviert ist.



- Um das Missionsprotokoll zu deaktivieren, halten Sie (A) erneut mindestens fünf Sekunden lang gedrückt.

### Hinweis

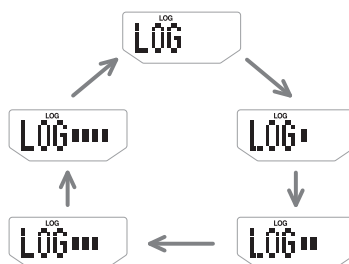
- [LOG] wird angezeigt, solange das Missionsprotokoll aktiviert ist.
- Das Missionsprotokoll wird automatisch 12 Stunden nach Aktivierung wieder deaktiviert.
- Das Missionsprotokoll bleibt auch dann aktiviert, wenn Sie in einen anderen Modus wechseln.
- Die Uhr verfügt über genügend Speicher für bis zu 60 Höhendatensätze. Werden Daten aufgezeichnet, nachdem sich bereits 60 Datensätze im Speicher befinden, wird automatisch der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für den neuen zu schaffen.

## • Datenübertragung

Nach Aktivierung des Missionsprotokolls beginnt die Datenübertragung, wenn die Anzahl der Höhendatensätze im Speicher der Uhr 30 erreicht.

- Die automatische Datenübertragung wird im Normalzustand jedes Modus durchgeführt.

Das Display durchläuft den unten gezeigten Zyklus, wenn Daten übertragen werden.



- Der Sekundenzeiger zeigt auf [R].
- Wenn die Datenübertragung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, kehrt die Uhr zum vorherigen Bildschirm zurück, und [LOG] blinkt.



### Hinweis

- Wenn die automatische Übertragung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, versucht es die Uhr in 10-Minuten-Intervallen bis zu fünf Mal erneut. Oder Daten werden übertragen, wenn eine CASIO WATCHES-Verbindung hergestellt wird.

## Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Standardzeit-/Sommerzeiteinstellungen der Weltzeit werden automatisch korrigiert, ohne dass Sie eine Aktion ausführen müssen.



### Hinweis

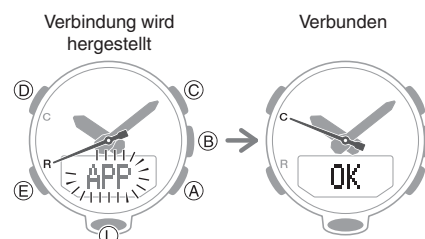
- Die Weltzeit der CASIO WATCHES-Telefon-App ermöglicht Ihnen die Auswahl aus ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.

## • Auswählen einer Weltzeitstadt

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



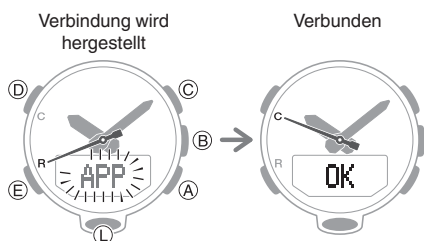
3. Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.

### Hinweis

- Sie können CASIO WATCHES verwenden, um Einstellungen für benutzerdefinierte Städte festzulegen, die nicht in der Liste der Weltzeitstädte der Uhr enthalten sind. Sie müssen mit CASIO WATCHES eine benutzerdefinierte Stadt als Ihre Weltzeitstadt auswählen.

## ● Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.  
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
  - Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



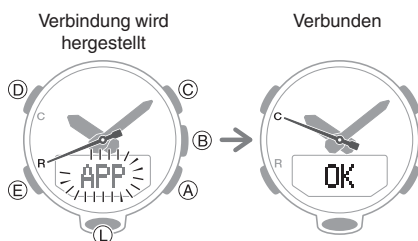
3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.
  - „Auto“  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
  - „OFF“  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - „ON“  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

### Hinweis

- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ lassen.
- Weitere Informationen zur Dauer der Sommerzeit finden Sie in der „Zeittabelle Sommerzeit“.

## ● Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.  
Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
  - Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



3. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

### Hinweis

- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen.

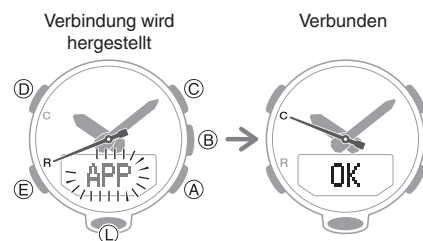
## Anpassen der Zeigerausrichtung

Wenn die Zeiger nicht mehr aufeinander ausgerichtet sind, obwohl eine automatische Zeitkorrektur durchgeführt wird, können Sie sie mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App anpassen.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Ausrichtung der Zeiger zu korrigieren.

## Telefon-Finder

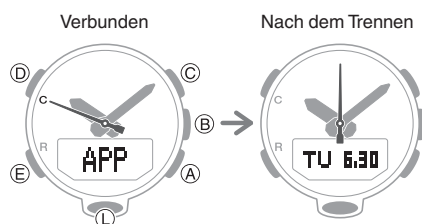
Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

### Wichtig!

- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um die Verbindung zu trennen.
  - Nachdem die Verbindung beendet worden ist, kehrt die Uhr in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor die Verbindung hergestellt wurde.

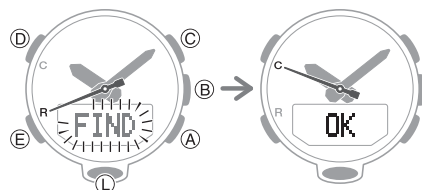
Beispiel: Nach der Verbindung aus dem Uhrzeitmodus



2. Halten Sie (B) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger dreimal auf [R] zeigt. Das Smartphone gibt einen Ton aus, wenn es eine Verbindung mit der Uhr herstellt.
  - Es dauert ein paar Sekunden, bevor das Signal auf dem Smartphone ertönt.

Suche nach dem Telefon

Verbunden



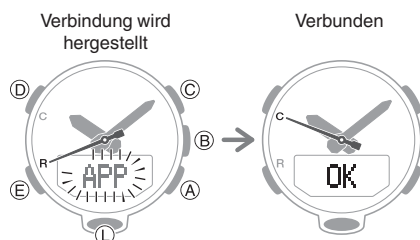
3. Drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um den Ton auszuschalten.
  - Sie können nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

## Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Sie können CASIO WATCHES verwenden, um die Einstellungen unten zu konfigurieren.

- Timer-Startzeit
- Alarme
- Höhenmesser

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
  - Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



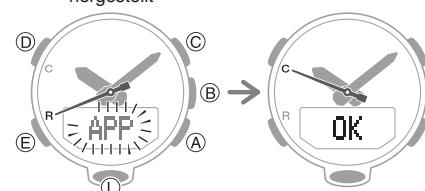
3. Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

## Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
  - Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

## Verbindung

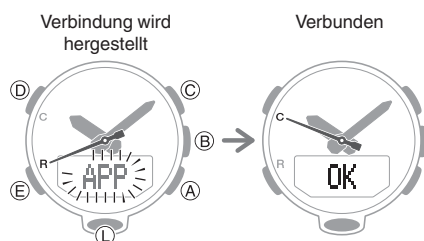
### Verbinden mit einem Telefon

In diesem Kapitel erfahren Sie, wie Sie eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon, das mit der Uhr gekoppelt ist, herstellen.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.

#### ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

1. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



### Wichtig!

- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass CASIO WATCHES auf dem Telefon nicht ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, drücken Sie mindestens zwei Sekunden lang den Knopf (B) der Uhr.

### Hinweis

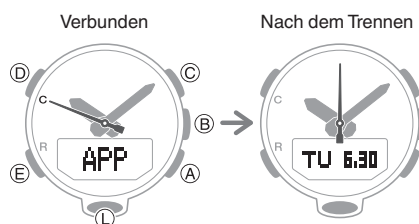
- Die Verbindung wird beendet, wenn Sie auf der Uhr oder dem Smartphone eine bestimmte festgelegte Zeit lang keine Aktion ausführen. Führen Sie zum Festlegen eines Zeitlimits für die Verbindung mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App folgenden Vorgang durch: „Uhr-Einstellungen“ → „Verbindungszeit mit der App“. Wählen Sie als Nächstes ein Zeitlimit von 3 Minuten, 5 Minuten oder 10 Minuten.

### Abbrechen einer Verbindung mit einem Telefon

Um eine Bluetooth-Verbindung zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf der Uhr außer (L).

- Nachdem die Verbindung beendet worden ist, kehrt die Uhr in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor die Verbindung hergestellt wurde.

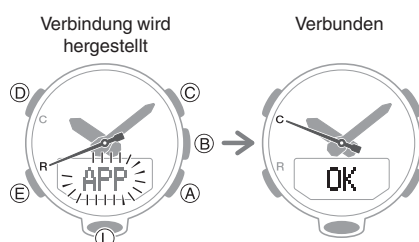
Beispiel: Nach der Verbindung aus dem Uhrzeitmodus



### Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Smartphone Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeitkorrektur zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeitkorrektur erneut zu aktivieren.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [APP] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].
- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.



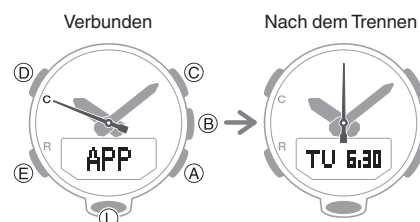
3. Führen Sie die auf dem Smartphone angezeigte Aktion durch, um die automatische Zeitkorrektur zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

## Entkoppeln

Um eine Koppelung zwischen Uhr und Telefon zu trennen, löschen Sie die Koppelungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App, dem Telefon und der Uhr.

### ● Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App

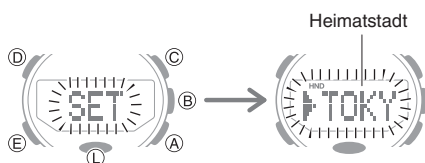
1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (L), um die Verbindung zu trennen.
- Nachdem die Verbindung beendet worden ist, kehrt die Uhr in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor die Verbindung hergestellt wurde.



2. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

## ● Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr

1. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D).  
Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



4. Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie es los, wenn [PAIR CLR] zu blinken aufhört.  
Dadurch werden die Kopplungsinformationen auf der Uhr gelöscht.



5. Drücken Sie (D), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

### Wichtig!

- Kopplungsinformationen können nicht aus dem Speicher der Uhr gelöscht werden, wenn das Missionsprotokoll aktiviert ist.  
☞ [Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen \(Missionsprotokoll\)](#)

## ● Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone

Details zu den Einstellungsverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

„Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Brechen Sie die Geräteregistrierung der Uhr ab.

## Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

☞ [3 Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.](#)

## Zeitkorrektur

Ihre Uhr kann eine Verbindung mit einem Smartphone herstellen, um Informationen abzurufen, mit denen Sie dann die Datums- und Uhrzeiteinstellungen korrigiert.

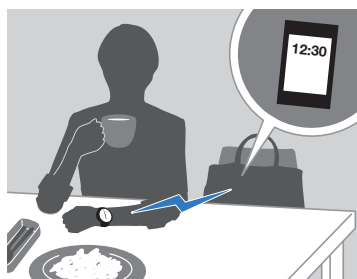
### Wichtig!

- Deaktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur, wenn Sie sich in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem das Herstellen einer Verbindung mit einem Smartphone nicht gestattet ist.  
☞ [Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen](#)  
☞ [Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen](#)

Mithilfe der nachfolgenden Informationen können Sie die Zeiteinstellung ganz nach Ihren Wünschen vornehmen.

### Verwenden Sie ein Telefon?

Es wird empfohlen, die Zeit über eine Smartphone-Verbindung zu korrigieren.  
☞ [Automatische Zeitkorrektur](#)



Falls Ihr Telefon keine Verbindung zur Uhr herstellen kann:

Sie können die Zeiteinstellungen korrigieren, indem Sie Vorgänge auf der Uhr ausführen.  
☞ [Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)



## Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Ihre Uhr aus irgendeinem Grund keine Verbindung zu einem Telefon herstellen kann, können Sie Funktionen der Uhr verwenden, um die Einstellungen für Datum und Uhrzeit anzupassen.

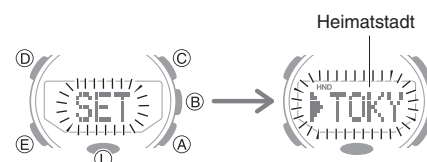
### ● Einstellung der Heimatstadt

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



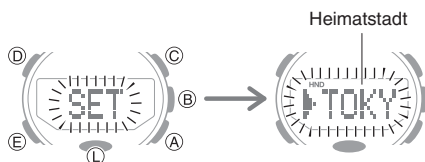
3. Verwenden Sie (A) und (C), um die Heimatstadt zu ändern.
  - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.  
☞ [Tabelle der Städte](#)
4. Drücken Sie (E).
5. Drücken Sie (A) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.  
Bei jedem Drücken von (A) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.
  - [AUTO]  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
  - [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - [ON]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



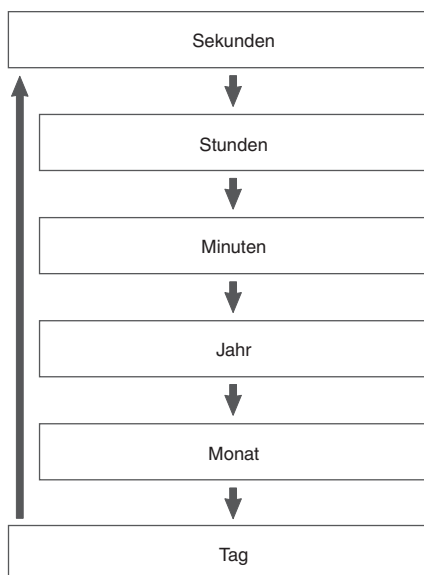
6. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## ● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D).  
Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.
4. Drücken Sie (E) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung ausgewählt ist.
  - Jedes Drücken von (E) wechselt in der unten angegebenen Reihenfolge zur nächsten Einstellung.

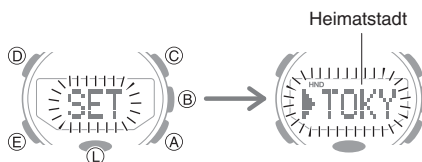


5. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
  - Sekunden auf 00 zurücksetzen: Drücken Sie (A). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
  - Verwenden Sie (C) und (A) zum Ändern der anderen Einstellungen.
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Einstellungen für Uhrzeit und Datum auszuwählen.
7. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## ● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

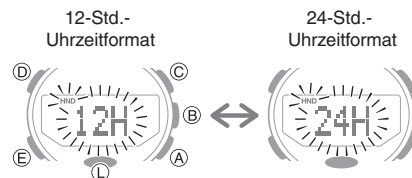
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (E) viermal.  
Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (A), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Std.-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Std.-Uhrzeitformat) zu wechseln.

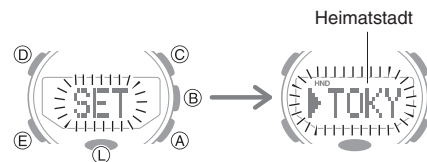


5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Smartphone Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeitkorrektur zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeitkorrektur erneut zu aktivieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (E) fünfmal.  
Hierdurch wird [RCV] angezeigt.



4. Drücken Sie (A), um die Einstellung für die automatische Zeitkorrektur zu ändern.  
[OFF]: Automatische Zeitkorrektur deaktiviert.  
[ON]: Automatische Zeitkorrektur aktiviert.
5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

### Hinweis

- Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um die automatische Zeitkorrektur zu deaktivieren.  
🔗 [CASIO WATCHES zum Deaktivieren der automatischen Zeitkorrektur verwenden](#)

## Weltzeit

Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 38 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



## Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um die Weltzeitstadt einzustellen.

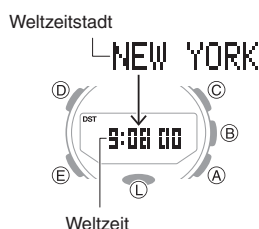
🔗 [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

### Hinweis

- Weltzeitstädte, die nur über die CASIO WATCHES-Smartphone-App ausgewählt werden können, können nicht über die Uhrfunktionen ausgewählt werden.

## AbleSEN der Weltzeit

- Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)  
Nachdem der Name der kürzlich ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt wird, zeigt die Uhr die aktuelle Uhrzeit in dieser Stadt an.
- Damit der Name der Weltzeitstadt im Weltzeitmodus angezeigt wird, drücken Sie (D).



## Einstellung der Weltzeitstadt

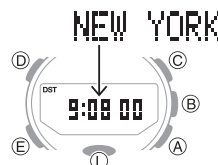
Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

- Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)

- Verwenden Sie (A) und (C), um die gewünschte Stadt anzuzeigen.



- Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [AUTO], [OFF] oder [ON] zu blinken beginnt.



- Drücken Sie (A) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.  
Bei jedem Drücken von (A) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO]  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

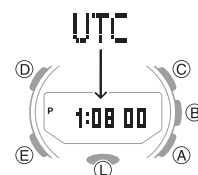
- Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

### Hinweis

- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
- Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App auswählen und dann auf der Uhr zu einer anderen Stadt wechseln, werden die CASIO WATCHES-Stadtinformationen von der Uhr gelöscht.  
🔗 [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

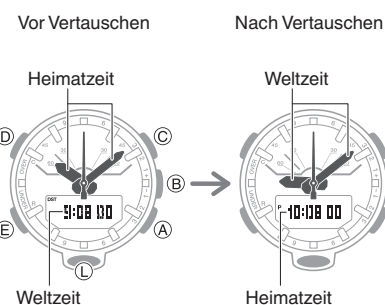
### ● Angeben von UTC (Coordinated Universal Time) als Weltzeitstadt

Drücken Sie im Weltzeitmodus (A) und (C) gleichzeitig, damit UTC (Coordinated Universal Time) als Weltzeitstadt festgelegt und die aktuelle Uhrzeit angezeigt wird.



## Austauschen der Heimatstadt- und Weltzeit

Halten Sie im Weltzeitmodus (L) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis HT ↔ WT blinkt und die Zeiger sich bewegen. Dadurch wird Ihre Heimatstadt- und Weltzeit ersetzt.



### Hinweis

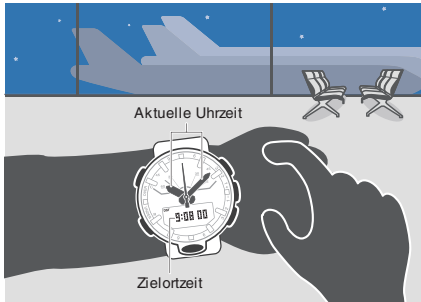
- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln müssen. Für Informationen darüber, wie sie zu verwenden ist, gehen Sie zu dem Abschnitt unten.  
🔗 [Internationale Reisen](#)

## Internationale Reisen

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

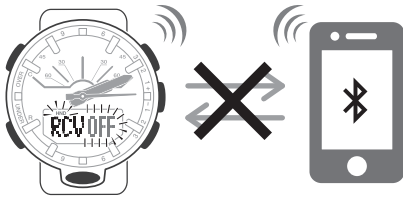
### • Vor dem Einsteigen

1. Konfigurieren Sie die Weltzeit auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



- ☞ Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
- ☞ Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

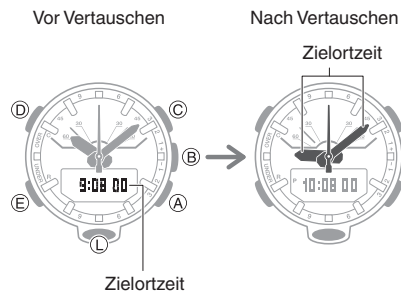
2. Deaktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.



- ☞ Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
- ☞ Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

### • Nach der Ankunft

1. Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



- ☞ Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
- ☞ Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

2. Aktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.
  - ☞ Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
  - ☞ Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen
3. Korrigieren Sie die Zeiteinstellung.
  - ☞ Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

## Alarmer

Die Uhr piept, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können bis zu 5 verschiedene Alarmer festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



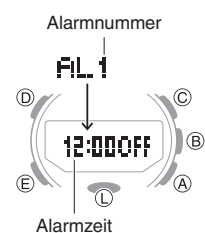
### Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Alarmer

Wenn die Uhr mit dem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um Alarmer einzustellen.

- ☞ Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

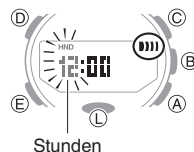
### Konfigurieren der Alarmer

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
  - ☞ Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (A) und (C), damit die Nummer ([AL1] bis [AL5]) des Alarms angezeigt wird, den Sie ändern möchten.



- Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.

- Der Indikator **||||** (Alarm) wird angezeigt, wenn mindestens ein Alarm eingeschaltet ist.



Stunden

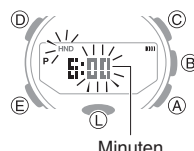
- Verwenden Sie (A) und (C) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



- Drücken Sie (E).

Dadurch blinken die Minuten.



Minuten

- Verwenden Sie (A) und (C) zum Ändern der Minuteneinstellung.
- Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

## ● Beenden eines Alarms

Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

### Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

## Konfigurieren der Einstellung des Stundensignals

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
☞ Navigieren zwischen den Modi
- Drücken Sie (A) oder (C), damit der Bildschirm für das Stundensignal ([SIG]) angezeigt wird.



- Drücken Sie jeweils auf (D), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

- 🔔 (Stundensignal) wird auf dem Display angezeigt, solange das Stundensignal eingeschaltet ist.



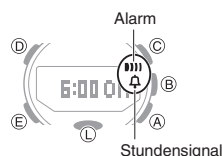
## Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

### Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarms oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarms ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



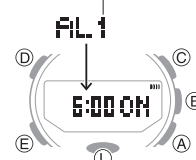
Alarm

Stundensignal

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
☞ Navigieren zwischen den Modi

- Verwenden Sie (A) und (C), um durch die Alarmnummern ([AL1] bis [AL5]) und die Bildschirme für das Stundensignal ([SIG]) zu blättern, bis der Alarm bzw. das Signal angezeigt wird, dessen Einstellungen Sie ändern möchten.

Alarm oder Stundensignal



- Drücken Sie (D), um einen Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.

- Bei jedem Drücken von (D) wird zwischen „an“ und „aus“ umgeschaltet.
- Wenn Sie alle Alarms ausschalten, wird **||||** (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt, und nach Deaktivieren des Stundensignals verschwindet 🔔 (Stundensignal) vom Display.



### Hinweis

- Sollte **||||** (Alarm) nach wie vor angezeigt werden, ist immer noch ein anderer Alarm eingeschaltet. Um alle Alarms auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator **||||** (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

## Digitalkompass

Sie können den Digitalkompassmodus verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.



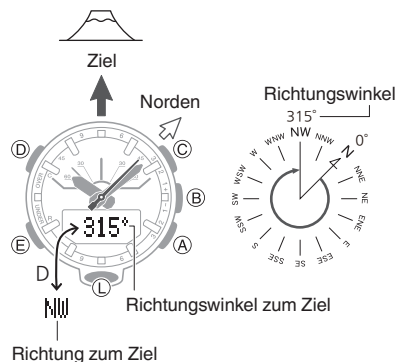
### Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
  - [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)
  - [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

## Lesen von Kompassanzeigen

- Wechseln Sie in den Kompassmodus.
  - [Navigieren zwischen den Modi](#)
  - Durch den Wechsel in den Kompassmodus werden die Kompassanzeigen gestartet.
- Halten Sie die Uhr weiter so, und halten Sie 12 Uhr in die Richtung Ihres gewünschten Zielorts.
  - Der Sekundenzeiger zeigt nach Norden. Die digitale Anzeige zeigt eine von 16 buchstäblichen Richtungshinweisen oder den Peilungswinkel an.
  - Sie können zwischen der Anzeige der buchstäblichen Richtungshinweise und des Peilungswinkels umschalten, indem Sie (D) drücken.
  - Um die Kompassanzeige erneut zu aktivieren, drücken Sie (C).

### Deuten der Richtungsanzeige



Himmelsrichtungen: N (Norden), E (Osten), W (Westen), S (Süden)

## Hinweis

- Normalerweise zeigt der Kompassmodus den magnetischen Norden an. Sie können die Einstellungen auch für die Anzeige des geographischen Nordens konfigurieren.
  - [Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden \(magnetische Neigungskalibrierung\)](#)
  - [Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden](#)
- Nachdem die ursprüngliche Anzeige zu sehen ist, aktualisiert die Uhr die Anzeige 60 Sekunden lang ungefähr einmal pro Sekunde. Die Uhr kehrt 60 Sekunden nach dem Drücken von (C) automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Die Auto-Beleuchtung erleuchtet das Ziffernblatt nicht, wenn ein Kompassvorgang ausgeführt wird.
- Wenn ein Alarm oder ein anderer Piepton ausgegeben wird, oder wenn Sie die Beleuchtung durch Drücken von (L) einschalten, während ein Kompassvorgang ausgeführt wird, wird der Kompassvorgang augenblicklich ausgesetzt. Der Kompassvorgang wird fortgesetzt, wenn der Piepton anhält oder die Beleuchtung deaktiviert wird.
- Sie können CASIO WATCHES verwenden, um Standortinformationen aufzuzeichnen, und anschließend mithilfe der Uhr Distanz und Peilung zum aufgezeichneten Standort anzeigen lassen.
  - [Aufzeichnen Ihres aktuellen Standorts \(Standortsspeicher\)](#)
  - [Prüfen der Distanz und der Peilung zu einem Standortspeicherpunkt \(Ortsanzeige\)](#)

### ● Ausrichten einer Karte an der tatsächlichen Umgebung (Einrichten einer Karte)

Das Einrichten einer Karte bedeutet, dass Sie eine Karte so ausrichten, dass die darauf angegebenen Richtungen an den tatsächlichen Richtungen von Ihrem Standort aus ausgerichtet werden. Sobald Sie eine Karte eingerichtet haben, können Sie den Zusammenhang zwischen den Kartenmarkierungen und der tatsächlichen geografischen Umgebung leichter erfassen. Um eine Karte mit dieser Uhr einzurichten, richten Sie den Norden auf der Karte an der Anzeige des Nordens auf der Uhr aus. Wenn Sie die Karte eingerichtet haben, können Sie die Richtungen auf der Karte mit Ihrer Umgebung vergleichen, was Ihnen dabei helfen wird, Ihren aktuellen Standort und Ihren Zielort zu bestimmen.

- Hinweis:** Die Fähigkeit zum Lesen von Karten und Erfahrung sind erforderlich, um Ihre aktuelle Position und den Zielort auf einer Karte zu bestimmen.

## Kalibrieren des Kompasses

### Kalibrieren von Kompassanzeigen

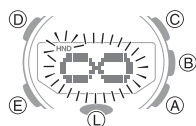
Führen Sie die Liegende-8-Kalibrierung oder eine Zweipunkt-Kalibrierung durch, wann immer Sie bemerken, dass die Kompassanzeige der Uhr von der Anzeige eines anderen Kompasses abweicht, oder bevor Sie zu einer Wanderung oder Klettertour aufbrechen.

- Hinweis: Eine präzise Kompassanzeige und/oder -kalibrierung ist nicht möglich in Gegenden mit starken magnetischen Wellen.

🔗 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige**

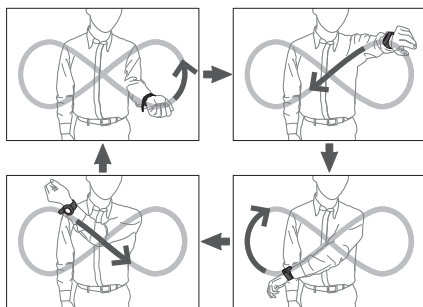
### Liegende-8-Kalibrierung

1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.  
🔗 **Navigieren zwischen den Modi**
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und wenn anschließend ∞ auf dem Display erscheint.



3. Drücken Sie (C).

Bewegen Sie Ihren Arm in Form einer liegenden 8, wie in den folgenden Abbildungen dargestellt.



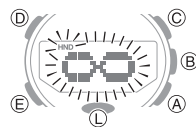
- Lassen Sie die Drehung Ihres Handgelenks zu.
- Strecken Sie Ihren Arm so weit wie möglich vom Körper weg, während Sie ihn bewegen.
- Das Symbol ∞ auf dem Display hört auf zu blinken, während die Kalibrierung durchgeführt wird.
- Nach erfolgreichem Abschluss der Kalibrierung erscheint [OK] auf dem Display, und die Uhr schaltet zurück zum Digitalkompass-Bildschirm. Damit ist die Kalibrierung abgeschlossen.

### Hinweis

- Wenn [ERR] angezeigt wird, drücken Sie eine beliebige Taste neben (D), und durchlaufen Sie das Verfahren von Schritt 3 aus erneut.

### 2-Punkt-Kalibrierung

1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.  
🔗 **Navigieren zwischen den Modi**
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und wenn anschließend ∞ auf dem Display erscheint.



3. Drücken Sie (E).

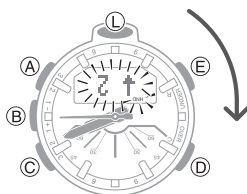
Daraufhin wird [↑ 1] auf dem Display angezeigt.



4. Halten Sie die Uhr horizontal, und drücken Sie dabei (C).

Dadurch wird die Kalibrierung des ersten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [WAIT] auf dem Display führt. Wenn die Kalibrierung erfolgreich ist, sind Anzeigen auf dem Display in folgender Reihenfolge zu sehen: [OK] → [TURN] → [180°] → [↓ 2].

5. Drehen Sie die Uhr um 180 Grad, und seien Sie dabei so präzise wie möglich.



6. Drücken Sie (C).

- Dadurch wird die Kalibrierung des zweiten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [WAIT] auf dem Display führt.
- Nach erfolgreichem Abschluss der Kalibrierung erscheint [OK] auf dem Display, und die Uhr schaltet zurück zum Digitalkompass-Bildschirm. Damit ist die Kalibrierung abgeschlossen.

### Hinweis

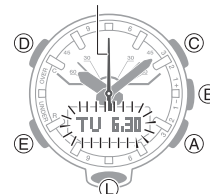
- [ERR] wird angezeigt, wenn die Kalibrierung aus einem beliebigen Grund fehlschlägt. Wenn dies der Fall ist, starten Sie die oben stehende Vorgehensweise ab Schritt 2 erneut.

### Automatische Kalibrierung

Ihre Uhr führt eine automatische Peilungskalibrierung durch.

- Zu Beginn der Peilungskalibrierung bewegt sich der Sekundenzeiger auf die 12-Uhr-Position, und der Inhalt der Digitalanzeige blinkt.

Sekundenzeiger



### Hinweis

- Die automatische Peilungskalibrierung wird unter den im Folgenden genannten Bedingungen durchgeführt.
  - Die Uhr wird am Handgelenk getragen.
  - Uhr befindet sich im Uhrzeitmodus.
  - Sie gehen.
- Nach erfolgreicher Kalibrierung wird die automatische Kalibrierung 24 Stunden lang nicht mehr durchgeführt.

### Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)

Wenn die Uhr den geographischen Norden anstatt der magnetischen Nordrichtung anzeigen soll, müssen Sie die aktuelle magnetische Deklinationsrichtung (Osten oder Westen) sowie den Deklinationswinkel angeben.

🔗 **Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden**

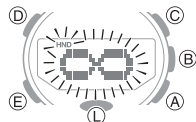
- Der Winkel der magnetischen Deklination kann nur in Schritten von 1° (Grad) eingestellt werden. Wählen Sie den nächsten Wert zu Ihrer gewünschten Einstellung.  
Beispiel: Für einen Winkel von 7,4° stellen Sie 7° ein.  
Beispiel: Für einen Winkel von 7°40' (7 Grad, 40 Minuten), stellen Sie 8° ein.

### Hinweis

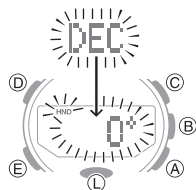
- Magnetische Deklinationswinkel (Osten oder Westen) und Werte für den Winkelgrad bestimmter Orte finden Sie in geografischen Karten, Bergsteigerkarten und anderen Karten mit Konturenlinien.

1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und wenn anschließend ∞ auf dem Display erscheint.

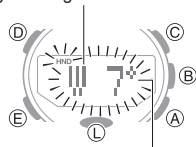


3. Drücken Sie (E) zweimal.  
Auf dem Display wird [DEC] angezeigt, gefolgt von [0°].



4. Verwenden Sie (A) (Osten) und (C) (Westen), um Richtung und Winkel der magnetischen Neigung zu ändern.  
Einstellungsbereich: 90° West bis 90° Ost [0° (OFF)]: Magnetische Nordrichtung  
[E]: Östliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt östlich vom geographischen Norden).  
[W]: Westliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt westlich vom geographischen Norden).  
• Um die Einstellung wieder auf [0° (OFF)] zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.

Richtung der magnetischen Deklination



Winkel der magnetischen Deklination

5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

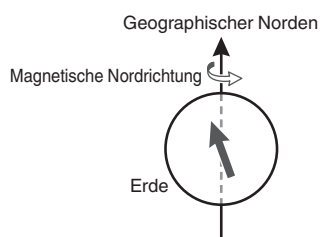
## Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden

Es gibt tatsächlich zwei Arten von Norden: die magnetische Nordrichtung und den geographischen Norden.

Magnetische Nordrichtung: der durch eine Kompassnadel angegebene Norden

Geographischer Norden: Richtung zum Nordpol

Wie in der Abbildung unten zu sehen, sind die magnetische Nordrichtung und der geographische Norden nicht identisch.



### Hinweis

- Der auf den im Handel erhältlichen Karten angegebene Norden ist normalerweise der geographische Norden.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

### Position bei der Verwendung

Das Ablesen in der Nähe von Quellen mit starken magnetischen Wellen kann zu Ablesefehlern führen. Halten Sie die Uhr fern von den folgenden Elementarten.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, Starkstromkabel, Antennenkabel, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

- Hinweis: Eine korrekte Ablesung ist in Innenräumen nicht möglich, besonders innerhalb von Gebäuden mit dicken Betonwänden.
- Eine präzise Ablesung der Richtung ist nicht möglich in elektrisch betriebenen Zügen, auf Schiffen, in Flugzeugen usw.

### Aufbewahrungsort

Wenn Sie die Uhr magnetischen Wellen aussetzen, kann sich dies auf die Genauigkeit der Anzeige des Digitalkompasses auswirken. Halten Sie die Uhr von Folgendem fern.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

## Höhenmessung

Die Uhr ermittelt die Höhe und zeigt die Ergebnisse auf dem Display basierend auf den Messungen des Luftdrucks mithilfe eines integrierten Drucksensors an.



### Wichtig!

- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben sind relative Werte, die basierend auf dem barometrischen Druck berechnet werden, den der Drucksensor der Uhr gemessen hat. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck aufgrund von Wetterschwankungen dazu führen können, dass die Höhenangaben an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.  
🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)
- Änderungen am Wert für die Höhenkorrektur und den barometrischen Druck können zur Anzeige eines negativen Wertes führen.
- Lesen Sie die folgenden Informationen, um zu erfahren, wie Sie Unterschiede zwischen den Anzeigen auf der Uhr und den Höhenangaben in der Region minimieren können.  
🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe](#)

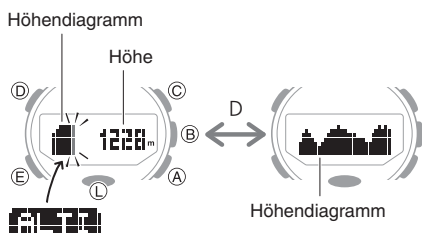
## Ermitteln der aktuellen Höhe

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

Wenn Sie den Höhenmessmodus aufrufen, beginnt die Höhenmessung, und die Höhe Ihres aktuellen Standorts wird angezeigt.

- Sie können zwischen den Displays wechseln, indem Sie (D) drücken.

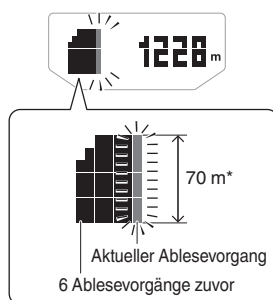


- Die Uhr erhält circa in den ersten drei Minuten jede Sekunde eine Höhenangabe. Anschließend erhält sie Angaben entsprechend der Einstellung des Intervalls für die automatische Messung.
- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie das Intervall für die automatische Messung konfigurieren.  
🔍 Einstellen des Intervalls für die automatische Messung
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).
- Drücken Sie (E), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

### Hinweis

- Wenn Sie in den Höhenmodus wechseln, gibt der Sekundenzeiger entweder die Sekunden für die Uhrzeit oder die Differenz zwischen der Höhenangabe an (was auch immer angezeigt wurde, als Sie sich das letzte Mal im Höhenmodus befanden). Sie können bestimmen, welche Informationen vom Sekundenzeiger angezeigt werden.  
🔍 Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus
- Messbereich: -700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß) (Maßeinheit: 1 Meter (5 Fuß))  
Hinweis: Die Kalibrierung der Höhenangaben führt zu einer Änderung des Messbereichs.
- [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.

## Interpretieren der Inhalte des Höhengraphen



\* Ein Quadrat (■) entspricht 10 m.

## Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

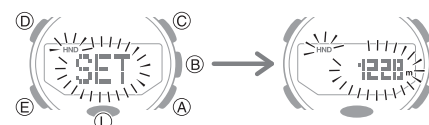
Um die Differenz zwischen lokal angegebenen und gemessenen Werten zu minimieren, sollten Sie den Referenzwert für die Höhe (Offset) aktualisieren, bevor Sie zu Wanderungen oder anderen Aktivitäten aufbrechen, bei denen Sie die Höhe ablesen möchten.

Außerdem können Sie akkurate Messungen gewährleisten, indem Sie die lokalen Höhenangaben einer Karte oder andere Quellen für Höhenangaben an Ihrem aktuellen Standort zu Rate ziehen und beim Bergsteigen die von der Uhr angezeigten Werte regelmäßig anhand der neuesten Informationen kalibrieren.

### Hinweis

- Sie finden die Höhe Ihres aktuellen Standorts auf Schildern, Karten, im Internet usw.
- Unterschiede zwischen der tatsächlichen Höhe und den Angaben auf der Uhr können durch die folgenden Faktoren hervorgerufen werden.
  - Änderungen am barometrischen Druck
  - Änderungen an der Temperatur durch Schwankungen des barometrischen Luftdrucks und durch Höhe
- Auch wenn Höhenangaben ohne Kalibrierung ermittelt werden können, so kann dies zu Angaben führen, die stark von denen auf Höhenmarkern usw. abweichen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet.  
Damit wird die aktuelle Höhe angezeigt, und der Modus für den Höhen-Offset wird aufgerufen.



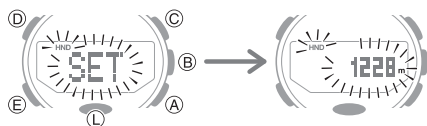
3. Verwenden Sie (A) und (C), um den Höhenwert in einen Höhenwert zu ändern, der aus einer anderen Quelle ermittelt worden ist.  
Einstellungsbereich: -3.000 bis 10.000 Meter (oder -9.840 bis 32.800 Fuß)  
Einstellungseinheit: 1 Meter (oder 5 Fuß)
  - Um die Höheneinstellung wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
4. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus

Nachdem Sie einen Referenzwert für die Höhe angegeben haben, gibt der Sekundenzeiger der Uhr die Differenz zwischen Ihrer aktuellen Höhe und dem Referenzwert an. Dadurch können Sie einfach den Höhenunterschied zwischen zwei Punkten messen, während Sie beim Wandern oder Klettern sind.

### ● Ändern der Informationen, die vom Sekundenzeiger angezeigt werden

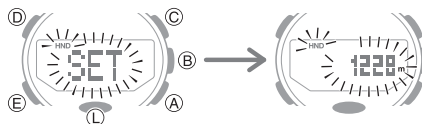
1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet.  
 Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie drei Mal (E).  
 Daraufhin wird im Display [HAND] → [DIFF] oder [SEC] angezeigt.
4. Verwenden Sie (A), um [DIFF] auszuwählen.  
 Bei jedem Drücken von (A) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.  
 [DIFF]: Sekundenzeiger zeigt Höhendifferenz an.  
 [SEC]: Sekundenzeiger zeigt den Sekundenwert der aktuellen Uhrzeit an.
5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

### ● Einstellen des Messbereichs für den Höhenunterschied

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet.  
 Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie (E) zweimal.  
 Daraufhin wird der Bereich der Höhendifferenzmessung angezeigt.



4. Verwenden Sie (A), um [100m] oder [1000m] auszuwählen.  
 [100m]: ±100 Meter (±328 Fuß) in Einheiten von 5 Metern (16 Fuß)  
 [1000m]: ±1.000 Meter (±3.280 Fuß) in Einheiten von 50 Metern (164 Fuß)
5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

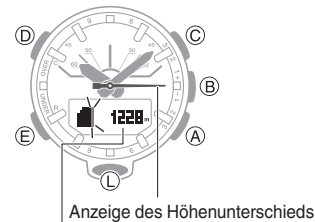
### ● Messen der Höhe

1. Verwenden Sie die Konturlinien auf Ihrer Karte, um den Höhenunterschied zwischen Ihrer aktuellen Position und Ihrem Zielort zu ermitteln.
2. Ändern Sie die vom Sekundenzeiger angezeigten Informationen zu [DIFF].  
[Ändern der Informationen, die vom Sekundenzeiger angezeigt werden](#)
3. Messen Sie die Höhe Ihres aktuellen Standorts.  
[Ermitteln der aktuellen Höhe](#)

4. Halten Sie (L) ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt, um die Höhe an Ihrem aktuellen Standort als Referenzwert für die Höhe festzulegen.

Daraufhin hört [DIFF CLR] auf zu blinken, und die Höhe an Ihrem aktuellen Standort wird angezeigt.

- Der Sekundenzeiger (Angabe des Höhenunterschieds) gibt die Differenz zwischen dem Referenzwert für die Höhe und dem aktuellen Höhenwert an. Der Sekundenzeiger sollte dann ±0 m (±0 Fuß) angeben.

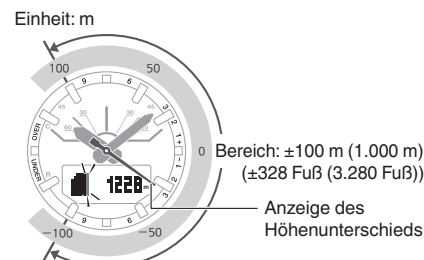


Höhe am aktuellen Standort

5. Begeben Sie sich in Richtung Ihres Zielorts, während Sie die auf der Karte eingetragene Höhe mit dem Höhenunterschied vergleichen, der durch den Sekundenzeiger Ihrer Uhr angegeben wird.

- Wenn der Höhenunterschied auf der Karte identisch mit dem durch den Sekundenzeiger angegebenen Wert ist, bedeutet dies, dass Sie fast am Zielort angekommen sind.

Beispiel: Höhenunterschied von -30 m (-98 Fuß) (-300 m (-984 Fuß))



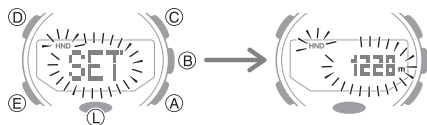
### Hinweis

- Wenn die Höhendifferenz außerhalb des angegebenen Bereichs liegt, zeigt der Sekundenzeiger [OVER] oder [UNDER] an.  
 Wenn einer dieser Werte angezeigt wird, während Sie den Messbereich ±100 m (328 Fuß) verwenden, ändern Sie die Bereichseinstellung in ±1.000 m (3.280 Fuß).
- Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Anzeige sich außerhalb des zulässigen Bereichs für die Höhenmessung (-700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß)) befindet oder wenn es zu einem Ablesefehler kommt.

## Einstellen des Intervalls für die automatische Messung

Sie können ein Intervall für die automatische Messung von entweder fünf Sekunden oder zwei Minuten auswählen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet. Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie (E).  
 Dadurch wird das Intervall der automatischen Messung auf dem Display angezeigt.



4. Drücken Sie (A), um das Intervall der automatischen Messung zwischen [0'05] und [2'00] umzuschalten.

[0'05]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr eine Stunde lang alle fünf Sekunden.

[2'00]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr zwölf Stunden lang alle zwei Minuten.

5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

### Hinweis

- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Höhenmessmodus ausführen, während [0'05] als Messintervall ausgewählt ist, bzw. etwa 12 Stunden lang, wenn [2'00] ausgewählt ist.

## Aufzeichnen von Höhenanzeigen

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um Höhenmessungen manuell aufzuzeichnen. Automatische Messungen werden ebenso automatisch aufgezeichnet.

- Mit dem Abrufmodus für Höhendaten können Sie Datensätze anzeigen oder löschen.

[Anzeigen von gespeicherten Höhendaten](#)

### Manuelles Aufzeichnen von Höhendaten

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus oder den Höhenmessmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt, bis [REC] nicht mehr auf dem Display blinkt.

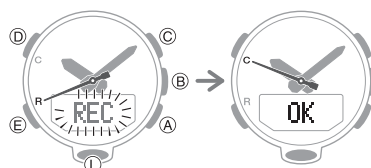
Damit werden die aktuelle Höhe, das Datum und die Uhrzeit aufgezeichnet.

- Der Speicherplatz ist ausreichend, um etwa 14 Höhendatensätze zu speichern.
- Werden Daten aufgezeichnet, nachdem sich bereits 14 Datensätze im Speicher befinden, wird automatisch der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für den neuen zu schaffen.



### Hinweis

- Wenn das Missionsprotokoll deaktiviert ist, kehrt die Uhr automatisch zum normalen Höhenmessmodus zurück, nachdem Höhendaten aufgezeichnet worden sind.
- Ist allerdings das Missionsprotokoll aktiviert und werden Höhenanzeigen aufgezeichnet, stellt die Uhr eine Verbindung mit dem Telefon her und überträgt die Daten zum Telefon. Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, wechselt [REC] zu [OK], und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] auf [C].

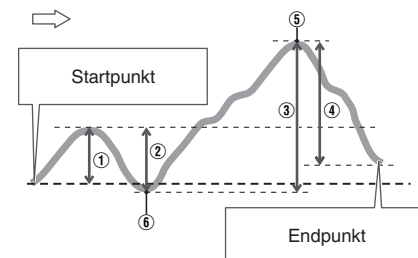


[Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen \(Missionsprotokoll\)](#)

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] auf dem Display angezeigt.

### Automatisches Aufzeichnen von Höhendaten

Die unten beschriebenen Höhendaten werden automatisch aufgezeichnet, wenn sich die Uhr im Höhenmessmodus befindet. Es wird jeweils ein Datensatz für jedes dieser Elemente gespeichert.



Große Höhe (MAX): ⑤

Geringe Höhe (MIN): ⑥

Gesamtanstieg (ASC): ①+③\*

Gesamtanstieg (DSC): ②+④\*

\* Die Werte für den Gesamtanstieg und den Gesamtanstieg werden aktualisiert, sobald es eine Differenz von mindestens ±15 m (±49 Fuß) zwischen zwei Anzeigen gibt.

### Hinweis

- Die automatische Aufzeichnung endet, wenn Sie den Höhenmessmodus verlassen. Wenn Sie wieder in den Höhenmessmodus wechseln, werden erneut die Gesamtwerte ermittelt, und zwar ab dem letzten Verlassen d. h. dem letzten Anhalten des Höhenmessmodus.
- Die automatische Messung wird fortgesetzt, wenn Sie vom Höhenmessmodus in einen anderen Modus wechseln, während das Missionsprotokoll aktiviert ist.
- Jedes Mal, wenn eine automatische Messung durchgeführt wird, während das Missionsprotokoll aktiviert ist, überprüft die Uhr die aktuell gespeicherten Werte der im Folgenden genannten Datenelemente und aktualisiert sie nach Bedarf: MAX, MIN, ASC, DSC.  
[Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen \(Missionsprotokoll\)](#)
- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] auf dem Display angezeigt.

## Angeben der Einheit für die Höhenmessung

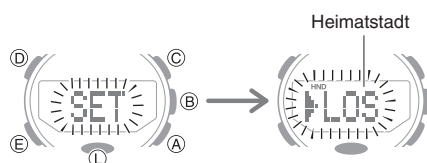
Sie können Meter (m) oder Fuß (ft) als Anzeigeeinheit für den Höhenmessermodus auswählen.

### Wichtig!

- Wenn Tokio (TOKYO) als Heimatstadt eingestellt ist, dann ist die Höheneinheit auf Meter (m) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt Los Angeles ist



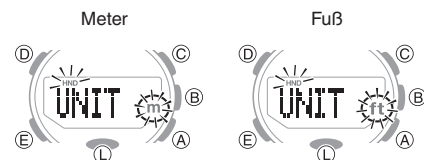
3. Drücken Sie sieben Mal (E).  
Daraufhin wird [UNIT] angezeigt, und entweder [m] oder [ft] blinkt.



4. Drücken Sie (A), um die Einheit der Höhenanzeige zwischen Metern und Fuß umzuschalten.

[m]: Meter

[ft]: Fuß



5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

### Auswirkungen der Temperatur

Wenn Sie die Höhenangaben ablesen, führen Sie die folgenden Schritte aus, damit die Temperatur für die Uhr so stabil wie möglich bleibt. Temperaturänderungen können sich auf die Höhenangaben auswirken.

- Lesen Sie die Anzeige ab, während sich die Uhr an Ihrem Handgelenk befindet.
- Lesen Sie die Anzeige ab, während die Temperatur stabil ist.

### Höhenanzeigen

- Verwenden Sie die Uhr nicht beim Fallschirmspringen, Paragliding, Gyrocopterfliegen, Segelflugzeugfliegen oder bei anderen Aktivitäten, bei denen sich die Höhe plötzlich ändert.
- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben dienen keinem speziellen Zweck und sollten nicht auf industrieller Ebene verwendet werden.
- In einem Flugzeug misst die Uhr den Kabinendruck, weshalb die Anzeige nicht mit den Höhenanzeigen im Flugzeug übereinstimmt.

### Höhenangaben (relative Höhe)

Diese Uhr verwendet Höhendaten nach dem Modell der Internationalen Standardatmosphäre (ISA) für die relative Höhe, das von der International Civil Aviation Organization (ICAO, deutsche Internationale Zivilluftfahrtorganisation) definiert wurde. Der barometrische Druck wird im Allgemeinen geringer, je höher Sie kommen.

Eine richtige Messung ist vielleicht unter den unten stehenden Bedingungen nicht möglich.

- Bei instabilen atmosphärischen Bedingungen
- Bei plötzlichen Temperaturänderungen
- Nachdem die Uhr starken Stößen ausgesetzt war

## Messen des Luftdrucks

Sie können den Barometermodus verwenden, um den barometrischen Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort zu messen und Änderungen sowie Trends aufzuzeichnen.



### Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks](#)

## Ermitteln des aktuellen Luftdrucks

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.

### 🔍 Navigieren zwischen den Modi

Wenn Sie den Barometermodus aufrufen, beginnt die Messung, und der Luftdruck an Ihrem aktuellen Standort sowie ein Luftdruckdiagramm werden angezeigt.

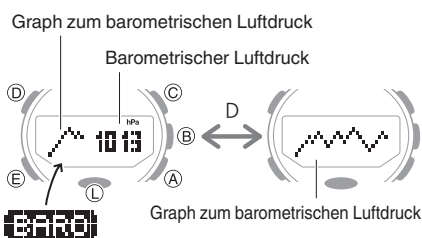
- Nach dem Wechsel in den Barometermodus liest die Uhr etwa drei Minuten lang alle fünf Sekunden einen Wert ab. Danach erfolgt jeweils im Abstand von ungefähr zwei Minuten oder alle fünf Sekunden eine Messung. Halten Sie zum Umschalten der Messintervalleinstellungen (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

### 🔍 Ändern des Messintervalls für das Luftdruckdiagramm



- Sie können zwischen den Displays wechseln, indem Sie (D) drücken.

### 🔍 Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit



- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.

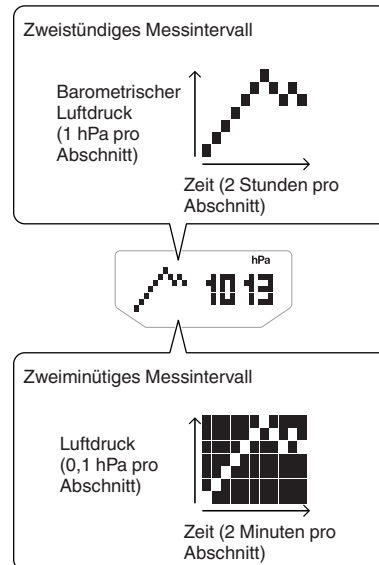
## Hinweis

- Wenn Sie in den Barometermodus wechseln, gibt der Sekundenzeiger entweder die Sekunden für die Uhrzeit oder die Differenz zwischen den Barometermessungen an (was auch immer angezeigt wurde, als Sie sich das letzte Mal im Barometermodus befanden). Sie können bestimmen, welche Informationen vom Sekundenzeiger angezeigt werden.  
🔍 Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen
- Die Uhr kehrt aus dem Barometermodus automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang ausführen.
- Der Messbereich liegt bei 260 hPa bis 1.100 hPa (7,65 bis 32,45 inHg) (Einheiten von 1 hPa bzw. 0,05 inHg). [ - - ] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.

## Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit

Die Uhr kann so konfiguriert werden, dass sie alle zwei Stunden oder alle zwei Minuten ein Diagramm der Druckmesswerte anzeigt.

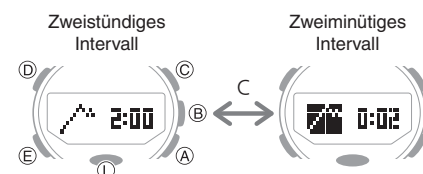
Sie können ein Luftdruckdiagramm der letzten 20 Stunden oder der letzten 20 Minuten anzeigen lassen. Das Quadrat (■) ganz rechts im Diagramm gibt die letzte Luftdruckmessung an.



### ● Ändern des Messintervalls für das Luftdruckdiagramm

Sie können ein Messintervall von zwei Stunden oder zwei Minuten für das Luftdruckdiagramm auswählen.

1. Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zwischen den Messintervalleinstellungen zu wechseln.



- Wenn das Messintervall für das Luftdruckdiagramm zwei Stunden beträgt, werden alle zwei Minuten Messungen durchgeführt.
- Wenn das Messintervall für das Luftdruckdiagramm zwei Minuten beträgt, werden alle fünf Sekunden Messungen durchgeführt.

## Hinweis

- Wenn Sie zum Diagramm mit zweiminütigem Messintervall wechseln, kehrt die Uhr nach 24 Stunden automatisch zum Diagramm mit zweistündigem Messintervall zurück.
- Beachten Sie, dass das Diagramm nicht sofort angezeigt wird, nachdem Sie zum Diagramm mit zweiminütigem Messintervall umgeschaltet haben.

## Wettervorhersagen

| Ein Trend wie dieser: | Bedeutung:                                                                                               |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Ein Anstieg des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich gut wird.     |
|                       | Ein Abfall des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich schlecht wird. |

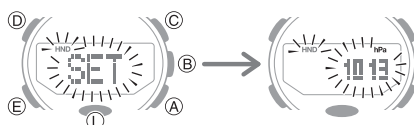
## Hinweis

- Starke Änderungen des barometrischen Luftdrucks und/oder der Temperatur können dazu führen, dass vergangene Datenangaben außerhalb des sichtbaren Bereichs des Graphen aufgezeichnet werden. Auch wenn diese Daten dann nicht sichtbar sind, werden sie dennoch auf der Uhr gespeichert.
- Der Graph zum barometrischen Luftdruck wird nicht angezeigt, wenn Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks angezeigt werden.  
[Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks](#)

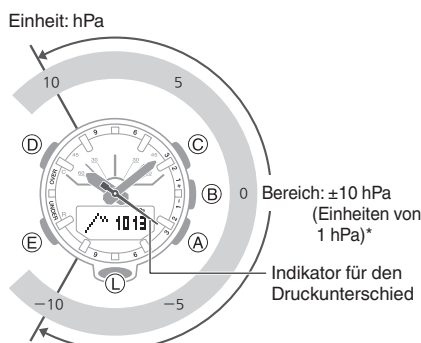
## Ermitteln der Änderung des Luftdrucks zwischen zwei Ablesevorgängen

Wenn Sie im Barometermodus wie unten aufgezeigt vorgehen, gibt der Sekundenzeiger die Differenz zwischen dem aktuellen Luftdruck und dem zuletzt automatisch gemessenen Wert an (der mit einem Intervall von entweder zwei Stunden oder zwei Minuten ermittelt worden ist).

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet.  
 Daraufhin wird der aktuelle Luftdruck angezeigt, und der Modus für den Offset des Luftdrucks wird aufgerufen.



3. Drücken Sie (E).  
 Daraufhin wird im Display [HAND] → [DIFF] oder [SEC] angezeigt.
4. Verwenden Sie (A), um [DIFF] auszuwählen.  
 Bei jedem Drücken von (A) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.  
 [DIFF]: Sekundenzeiger zeigt den Luftdruck an (Differenzanzeige des Luftdrucks)  
 [SEC]: Sekundenzeiger zeigt den Sekundenwert der aktuellen Uhrzeit an.  
 Beispiel: Differenz des Luftdrucks von -3 hPa (-0,09 inHg) (zweistündiges Messintervall)



\* Zweistündiges Messintervall: ±10 hPa (Einheiten von 1 hPa)  
 Zweiminütiges Messintervall: ±1 hPa (Einheiten von 0,1 hPa)

5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Hinweis

- Wenn die Differenz des Luftdrucks größer als +10 hPa (bei zweistündigem Messintervall) oder +1 hPa (bei zweiminütigem Messintervall) ist, zeigt der Sekundenzeiger auf [OVER]. Wenn die Differenz geringer als -10 hPa (bei zweistündigem Messintervall) oder -1 hPa (bei zweiminütigem Messintervall) ist, zeigt der Sekundenzeiger auf [UNDER].
- Werte, die außerhalb des zulässigen Messbereichs von 260 hPa bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg liegen), führen dazu, dass sich der Sekundenzeiger in die 9-Uhr-Stellung bewegt.

## Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks

Wenn die Uhr eine starke Veränderung des Luftdrucks feststellt (ein plötzlicher Anstieg oder Abfall oder der Durchzug eines Tief- oder Hochdruckgebietes), wird ein Piepton ausgegeben. Außerdem blinkt in diesem Fall ein Pfeil auf dem Display, wenn sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet, oder wenn sie im Uhrzeitmodus ist, und der Graph für den barometrischen Luftdruck angezeigt wird. Der angezeigte Pfeil zeigt die Richtung der Druckveränderung an. Die Alarme heißen „Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks“.

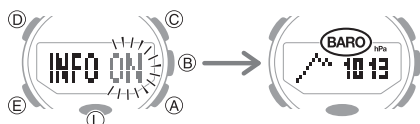
| Diese Anzeige: | Bedeutet Folgendes:                                    |
|----------------|--------------------------------------------------------|
|                | Plötzlicher Druckabfall                                |
|                | Plötzlicher Druckanstieg                               |
|                | Anhaltender Druckanstieg, der zu einem Abfall übergeht |
|                | Anhaltender Druckabfall, der zu einem Anstieg übergeht |

## Wichtig!

- Um eine korrekte Funktionsweise der Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks zu ermöglichen, aktivieren Sie diese an einem Standort, an dem die Höhe konstant ist (wie z. B. eine Unterkunft, ein Campingplatz oder auf dem Meer).
- Eine Höhenveränderung bringt eine Änderung des Luftdrucks mit sich. Daher ist die korrekte Anzeige nicht möglich. Lesen Sie keine Werte ab, während Sie beispielsweise einen Berg hinaufsteigen oder hinuntergehen.

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Wenn dadurch die Trendinformationen zum Luftdruck aktiviert werden, hört [INFO ON] auf zu blinken, und die [BARO]-Anzeige erscheint auf dem Display.



3. Sie können die Trendinformationen zum Luftdruck deaktivieren, indem Sie (A) noch einmal für mindestens zwei Sekunden gedrückt halten.

## Hinweis

- Wenn die Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks aktiviert sind, werden die Werte alle zwei Minuten abgelesen, auch wenn sich die Uhr nicht im Barometermodus befindet.
- Die Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks wird automatisch 24 Stunden nach ihrer Aktivierung deaktiviert.
- Sie können die Trendinformationen zum Luftdruck nicht aktivieren, wenn der Batteriestand der Uhr niedrig ist.
- Ein niedriger Batteriestand führt außerdem zur automatischen Deaktivierung der Trendinformationen für den Luftdruck.

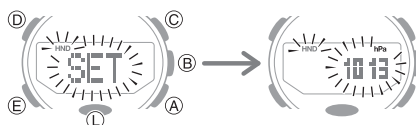
## Kalibrieren der Ablesevorgänge des Luftdrucks (Offset)

Der Drucksensor der Uhr wird werksseitig angepasst und muss normalerweise nicht kalibriert werden. Sie können den angezeigten Wert jedoch kalibrieren, wenn Sie große Ablesefehler bemerken.

## Wichtig!

- Die Uhr kann den barometrischen Luftdruck nicht korrekt ablesen, wenn Sie während der Kalibrierung einen Fehler machen. Überprüfen Sie, ob der für die Kalibrierung verwendete Wert die richtigen Werte für den Luftdruck ausgibt.

1. Wechseln Sie in den Barometermodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und anschließend vom Display verschwindet. Daraufhin wird der aktuelle Luftdruck angezeigt, und der Modus für den Offset des Luftdrucks wird aufgerufen.



3. Verwenden Sie (A) und (C) zur Wertänderung.  
Einstellungsbereich: 260 bis 1.100 hPa (oder 7,65 inHg bis 32,45 inHg)  
Einstelleinheit: 1 hPa (bzw. 0,05 inHg)
  - Um die Einstellung für den barometrischen Druck wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
4. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Angeben der Einheit für den Luftdruck

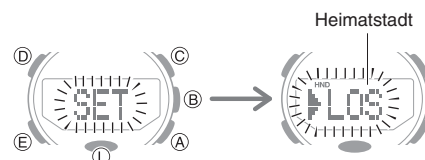
Sie können entweder Hektopascal (hPa) oder Zoll Quecksilbersäule (inHg) als Anzeigeeinheit für den barometrischen Luftdruck angeben.

## Wichtig!

- Mit Heimatstadt Tokio (TOKYO) ist die Luftdruckheit auf Hektopascal (hPa) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt Los Angeles ist



3. Drücken Sie achtmal (E).  
Daraufhin wird [UNIT] angezeigt, und entweder [hPa] oder [inHg] blinkt.



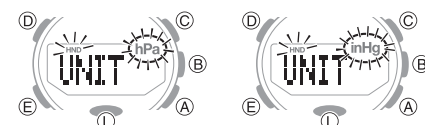
4. Drücken Sie (A), um zwischen den Einheiten für den Luftdruck umzuschalten.

[hPa]: Hektopascal

[inHg]: Zoll Quecksilbersäule

Hektopascal

Zoll Quecksilbersäule



5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks

- Der Graph für den barometrischen Luftdruck wird von dieser Uhr erstellt und kann verwendet werden, um einen Hinweis auf das kommende Wetter zu erlangen. Diese Uhr sollte jedoch nicht anstelle von Präzisionsinstrumenten für offizielle Wettervorhersagen und -berichte verwendet werden.
- Die Anzeigen des Drucksensors können von plötzlichen Temperaturschwankungen beeinträchtigt werden. Dadurch kann es zu Ablesefehlern durch die Uhr kommen.

## Temperaturmessung

Mit der Uhr kann die aktuelle Lufttemperatur gemessen werden.



### Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.

🔍 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur**

## Ermitteln der aktuellen Temperatur

- Wechseln Sie in den Thermometermodus.  
🔍 **Navigieren zwischen den Modi**  
Wird in den Thermometermodus geschaltet, beginnt die Temperaturmessung, und das Ergebnis wird angezeigt.
- Nach dem Wechsel in den Thermometermodus liest die Uhr etwa drei Minuten lang alle fünf Sekunden einen Wert ab. Danach erfolgt ungefähr alle zwei Minuten eine Messung.
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).



### Hinweis

- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Thermometermodus ausführen.
- Der Messbereich beträgt -10,0 °C bis 60,0 °C (14,0 °F bis 140,0 °F) (Einheiten von 0,1 °C (0,2 °F)). [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn er sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.

## Kalibrieren von Temperaturanzeigen (Offset)

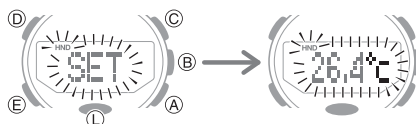
Der Temperatursensor der Uhr wird werksseitig angepasst und muss normalerweise nicht kalibriert werden. Sie können den angezeigten Wert jedoch kalibrieren, wenn Sie große Ableserfehler bemerken.

### Wichtig!

- Überprüfen Sie, ob der für die Kalibrierung verwendete Wert die richtigen Werte für die Temperatur ausgibt.
- Vor der Kalibrierung der Temperaturmessung sollten Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk entfernen und sie ca. 20 bis 30 Minuten in dem Bereich lassen, in dem Sie die Temperatur messen möchten, damit sich die Gehäusetemperatur an die Lufttemperatur anpassen kann.

- Wechseln Sie in den Thermometermodus.  
🔍 **Navigieren zwischen den Modi**
- Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [SET] zu blinken beginnt und wenn anschließend [°C] auf dem Display erscheint.

Damit wird die aktuelle Temperatur angezeigt, und der Modus für den Temperatur-Offset wird aufgerufen.



- Verwenden Sie (A) und (C) zur Temperaturkalibrierung.  
Kalibrierungseinheit: 0,1 °C (0,2 °F)
  - Um die Einstellung für den barometrischen Druck wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
- Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Angeben der Temperatureinheit

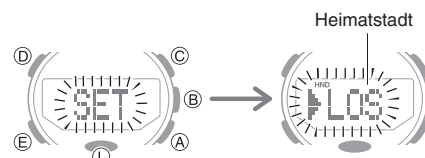
Sie können entweder Celsius (°C) oder Fahrenheit (°F) als Anzeigeeinheit für die Temperatur auswählen.

### Wichtig!

- Mit Heimatstadt Tokio (TOKYO) ist die Temperatureinheit auf Celsius (°C) festgelegt und kann nicht geändert werden.

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 **Navigieren zwischen den Modi**
- Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

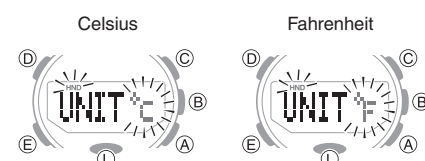
Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt Los Angeles ist



- Drücken Sie neun Mal (E).  
Daraufhin wird [UNIT °C] angezeigt, und entweder [°C] blinkt, oder [UNIT °F] mit [°F] blinkt.



- Drücken Sie (A), um zwischen den Temperatureinheiten umzuschalten.  
[°C]: Celsius  
[°F]: Fahrenheit



- Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur

Körpertemperatur, direkte Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit wirken sich auf die Temperaturmessungen aus. Um präzisere Temperaturmessungen sicherzustellen, entfernen Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk, trocknen Sie sie ab und legen Sie sie an einen gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Sie sollten die Temperatur nach etwa 20 bis 30 Minuten ablesen können.

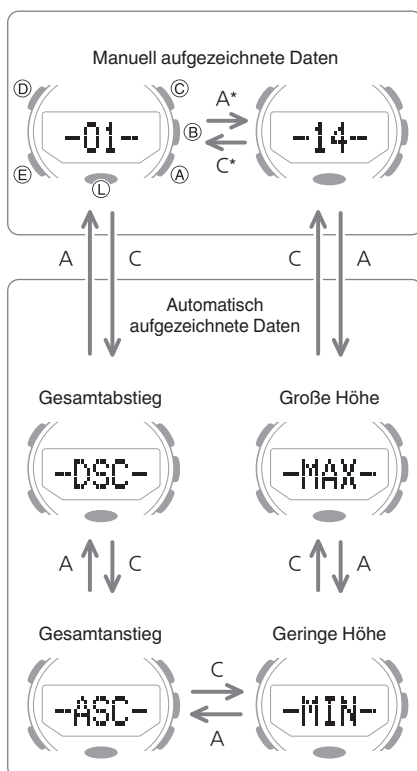
## Anzeigen von gespeicherten Höhendaten

Sie können mit dem Abrufmodus für Höhendaten manuell und automatisch aufgezeichnete Daten ansehen.

☞ **Aufzeichnen von Höhenanzeigen**

## Anzeigen gespeicherter Daten

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus für Höhendaten.  
☞ **Navigieren zwischen den Modi**  
Damit wird ein Datensatz mit Daten angezeigt, die im Höhenmessermodus aufgezeichnet worden sind.
2. Verwenden Sie (A) und (C), damit die gewünschten Daten angezeigt werden.
  - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, blättern Sie mit hoher Geschwindigkeit.



\* Mit jedem Druck auf einen Knopf gehen Sie zum obersten Bildschirm des nächsten manuell aufgezeichneten Datensatzes. Es können sich bis zu 14 Datensätze im Speicher befinden, die von 1 ([-01-]) bis 14 ([-14-]) nummeriert sind.

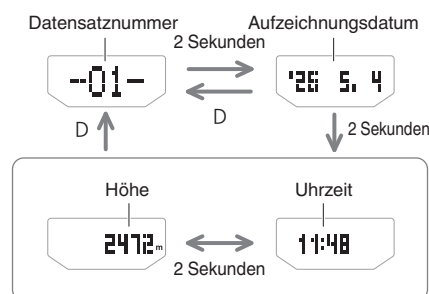
### Hinweis

- Wenn aufgrund eines Datenlöschvorgangs oder aus einem anderen Grund keine Daten im Speicher sind, wird [- - -] oder [0] auf dem Display angezeigt.
- Wenn der Wert für den Gesamtanstieg (ASC) oder den Gesamtabstieg (DSC) 99.999 m (327.995 Fuß) übersteigt, wird er wieder auf 0 gesetzt und zählt dann wieder hoch.
- Durch Drücken auf (D) kehren Sie zum obersten Bildschirm (Datensatznummer, Abstieg, Anstieg, MAX- oder MIN-Wert) für die angezeigten Daten zurück.

### ● Manuell aufgezeichnete Daten

Nach der Anzeige des oberen Bildschirms mit einem Satz manuell aufgezeichneter Daten (01 bis 14) können Sie wie unten gezeigt zwischen den Daten im Datensatz umschalten.

Beispiel: Manuell aufgezeichneter Datensatz 01

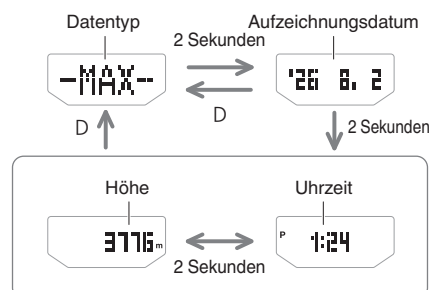


### ● Automatisch aufgezeichnete Daten

Nach der Anzeige eines automatisch aufgezeichneten Datensatzes können Sie wie unten gezeigt zwischen den Bildschirmen mit den Daten im Datensatz umschalten.

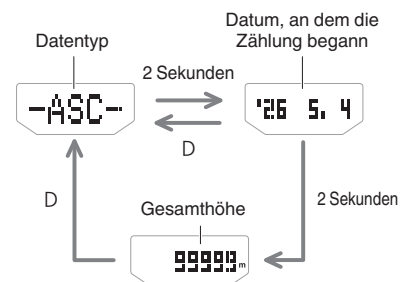
### Große Höhe oder geringe Höhe

Beispiel: Große Höhe



### Gesamtanstieg und Gesamtabstieg

Beispiel: Gesamtanstieg



## Löschen von Daten

### ● Löschen eines Datensatzes

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus für Höhendaten.  
☞ **Navigieren zwischen den Modi**
2. Mit (A) und (C) können Sie durch die obersten Bildschirme der Datensätze blättern und den zu löschenden Datensatz anzeigen.
3. Halten Sie den Knopf (D) etwa zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [CLEAR] nicht mehr blinkt.

Dadurch wird der ausgewählte Datensatz gelöscht.



- Hinweis: Wenn Sie den Knopf (D) länger als fünf Sekunden gedrückt halten, werden alle Daten gelöscht.

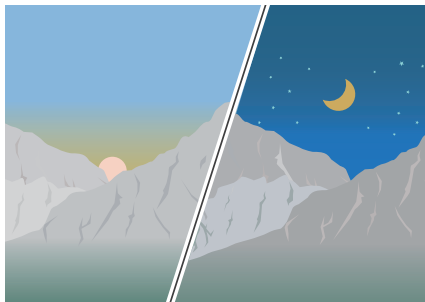
### ● Löschen aller Datensätze

Halten Sie (D) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt, bis [ALL CLR] zu blinken aufhört. Damit wird angezeigt, dass alle Daten gelöscht worden sind.



## Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Sie können die Uhr verwenden, um die Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang in Ihrer Heimatstadt zu prüfen.

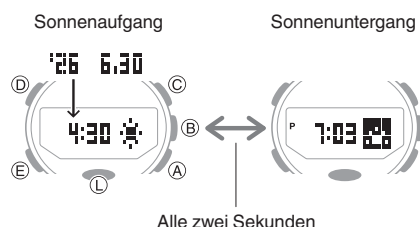


## Abrufen der heutigen Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

1. Wechseln Sie in den Sonnenaufgangs-/untergangsmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

Daraufhin wechselt das Display in Abständen von zwei Sekunden zwischen den Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang für das aktuelle Datum in Ihrer Heimatstadt.

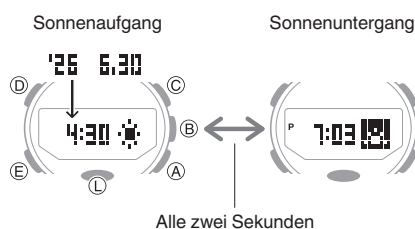


## Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Tags

1. Wechseln Sie in den Sonnenaufgangs-/untergangsmodus.
2. Verwenden Sie (A) und (C), um das ausgewählte Datum zu ändern.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

Dies zeigt die Sonnenauf- und -untergangszeiten für den von Ihnen angegebenen Tag an.



### Hinweis

- Die Zeiten für den Sonnenaufgang und Sonnenuntergang werden intern von der Uhr berechnet. Die Berechnungsergebnisse können Fehler enthalten, wobei größere Fehler bei höheren Breitengraden auftreten können.
- [---] wird angezeigt, wenn die Berechnungsergebnisse aus irgendeinem Grund oder in Regionen außerhalb von 65,0 ° südlicher bis 65,0 ° nördlicher Breite nicht ausgegeben werden können.

## Stoppuhr

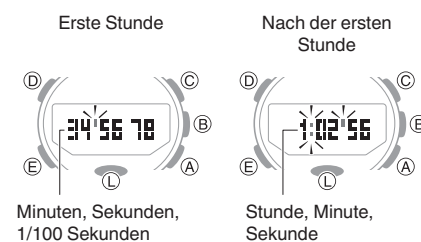
Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden für die erste Stunde, und danach in Einheiten von 1 Sekunde bis zu 24 Stunden.

Sie kann auch Zwischenzeiten messen.



## Messen abgelaufener Zeit

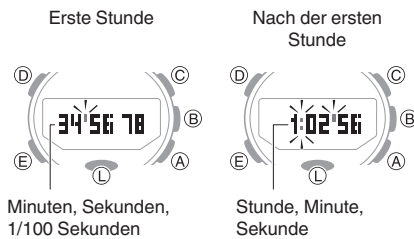
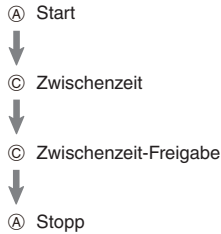
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (C), um die verstrichene Zeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zwischenzeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (C), um die verstrichene Zeit auf Null zurückzusetzen.

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



## Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Konfigurieren der Timereinstellungen

Wenn die Uhr mit einem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um die Startzeit des Timers einzustellen.

[🔍 Konfigurieren der Uhr-Einstellungen](#)

## Einstellen der Startzeit des Timers

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

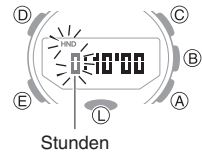
1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Minutenanzeige zu blinken beginnt.

Dadurch blinken die Minuten.



3. Verwenden Sie (A) und (C), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

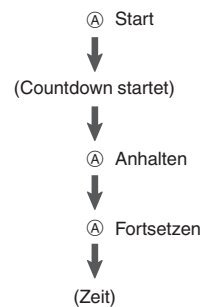
4. Drücken Sie (E).  
Dadurch blinken die Stunden.



5. Verwenden Sie (A) und (C), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
6. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Es wird 10 Sekunden lang ein Ton ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
- Um einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, drücken Sie (C).

3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

## Schrittzahl

Sie können Ihre Uhr verwenden, um Ihre Schrittzahl während des Gehens oder Ihren normalen täglichen Aktivitäten zu verfolgen.



## Zählen von Schritten

Wenn Sie die Uhr richtig tragen, zählt sie Ihre Schritte beim Gehen oder bei Ihren normalen täglichen Aktivitäten.

### Wichtig!

- Da es sich bei dieser Uhr um ein am Handgelenk getragenes Gerät handelt, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen. Abnormale Armbewegungen beim Gehen können dazu führen, dass die Schritte nicht richtig gezählt werden.

### ● Vorbereitung

Um eine möglichst genaue Schrittzählung zu ermöglichen, tragen Sie die Uhr mit dem Zifferblatt auf der Außenseite Ihres Handgelenks und ziehen Sie das Band fest an. Ein loses Band kann es unmöglich machen, eine korrekte Messung zu erhalten.



### ● Durchführen der Messung

Der Schrittzähler beginnt die Zählung der Schritte, wenn Sie mit dem Gehen beginnen.

### ● Überprüfen der Schrittzahl

Anzeigen des Schrittzählungs-Bildschirms.

🔍 Übersicht über die Modi

### Hinweis

- Der Schrittzähler kann Werte bis 999.999 Schritte anzeigen. Wenn der Schrittzähler 999.999 überschreitet, wird der maximale Wert (999.999) weiterhin auf dem Display angezeigt.
- Um Fehlzählungen zu vermeiden, erhöht sich die angezeigte Zählung in den ersten 10 Sekunden nicht, wenn Sie sich in Bewegung gesetzt haben. Nachdem Sie ungefähr 10 Sekunden lang gegangen sind, wird die korrekte Zählung angezeigt, einschließlich der Schritte, die Sie während der letzten 10 Sekunden gemacht haben.
- Der Schrittzähler wird jeden Tag um Mitternacht auf null zurückgesetzt.
- Um Strom zu sparen, wird die Schrittzählung automatisch gestoppt, wenn Sie die Uhr ausziehen (keine erkennbare Bewegung der Uhr) bzw. zwei bis drei Minuten keine Aktion ausführen.

## Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Eine der folgenden Bedingungen kann die ordnungsgemäße Zählung unmöglich machen.

- Gehen mit Hausschuhen, Sandalen oder anderen Schuhen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Gehen auf Fliesen, Teppich, verschneiten Straßen oder anderen Oberflächen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Unregelmäßiges Gehen (an stark belebten Orten, in einer Warteschlange, in der das Gehen in kurzen Zeitabständen stoppt und beginnt usw.)
- Extrem langsames Gehen oder extrem schnelles Laufen
- Schieben eines Einkaufs- oder Kinderwagens
- An einem Ort, wo es viele Vibrationen gibt, Fahren auf einem Fahrrad oder in einem Fahrzeug
- Häufige Bewegungen der Hand oder des Arms (Klatschen, Fächerbewegung usw.)
- Gehen beim Händchenhalten, Gehen mit Spazierstock oder Stock oder jede andere Bewegung, bei der Ihre Hand- und Beinbewegungen nicht aufeinander abgestimmt sind
- Normale tägliche Aktivitäten, bei denen das Gehen unterbrochen wird (Putzen usw.)
- Tragen der Uhr an Ihrer dominanten Hand
- 10 Sekunden oder weniger gehen

## Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

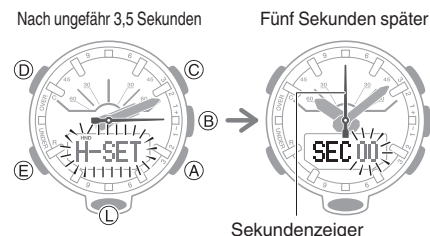
### Verwenden der CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone zum Anpassen der Zeigerausrichtung

Wenn die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch CASIO WATCHES verwenden, um die Zeigerausrichtung anzupassen.

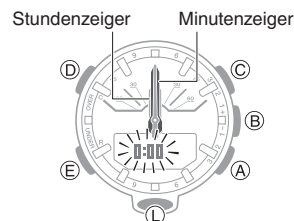
🔍 Anpassen der Zeigerausrichtung

## Anpassen der Zeigerausrichtung

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (D) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [00] zu blinken beginnt.  
So können Sie den Sekundenzeiger ausrichten.



- Wenn der Sekundenzeiger sich nicht auf 12 Uhr befindet, verwenden Sie (A) und (C), um ihn auszurichten.
- Drücken Sie (E).  
So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.



- Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (A) und (C), um sie auszurichten.
- Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

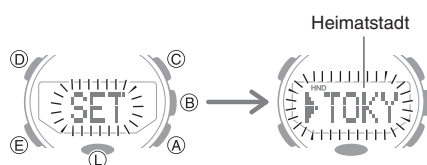
## Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

### Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



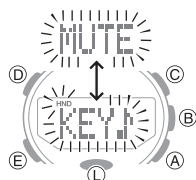
3. Drücken Sie (E) zweimal.  
Dadurch blinkt [KEY] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Verwenden Sie (A), um [KEY] oder [MUTE] auszuwählen.

[KEY]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.

[MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

#### Hinweis

- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

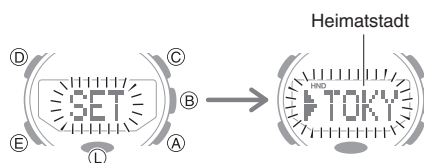
## Wiedergeben der Höhendifferenz bei Aktivitätsmessungen

Mit dem folgenden Verfahren können Sie festlegen, ob die Höhendifferenz bei Messungen der körperlichen Anstrengung berücksichtigt werden soll.

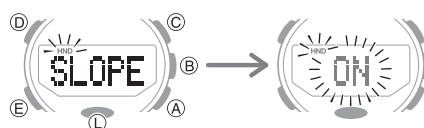
#### Hinweis

- Durch Berücksichtigung von Höhendifferenzdaten bei Aktivitätsmessungen sind exaktere Aktivitätsberechnungen möglich.
- CASIO WATCHES wird verwendet, um Ihre Größe und Ihr Gewicht anzugeben sowie die körperliche Anstrengung zu berechnen. Diese Informationen werden nicht auf der Uhr angezeigt.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie sechsmal (E).  
Daraufhin wird [SLOPE] angezeigt, anschließend blinkt [ON] oder [OFF].



4. Verwenden Sie (A), um [ON] oder [OFF] auszuwählen.

[ON]: Höhendifferenz wird bei Messungen der körperlichen Anstrengung berücksichtigt.

[OFF]: Höhendifferenz wird bei Messungen der körperlichen Anstrengung nicht berücksichtigt.

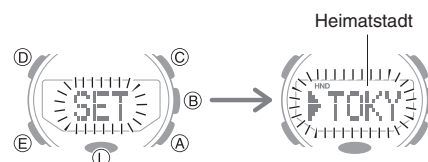
5. Drücken Sie zweimal (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

## Rücksetzen der Uhr-Einstellungen

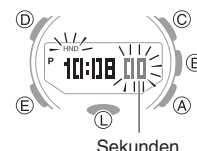
In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die folgenden Uhr-Einstellungen auf ihre werkseitigen Standardeinstellungen zurücksetzen.

- Uhr-Einstellungen
- Kompass
- Höhenmesser
- Barometer
- Thermometer
- Höhenaufzeichnung
- Schrittzählungsdaten
- Stoppuhr
- Timer
- Alarm

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D).  
Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



4. Halten Sie (C) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie es los, wenn [RESET] zu blinken aufhört.



5. Drücken Sie (D), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

#### Wichtig!

- Ein Zurücksetzen ist nicht möglich, solange das Missionsprotokoll aktiviert ist.  
🔗 [Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhen \(Missionsprotokoll\)](#)

#### Hinweis

- Durch das Zurücksetzen der Uhr werden auch Informationen zur Kopplung der Uhr mit einem Smartphone gelöscht und sie werden entkoppelt.

## Technische Daten

### Genauigkeit :

±15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeitanpassung über die Kommunikation mit einem Telefon nicht möglich ist.

### Grundlegende Funktionen :

Analog  
Stunde, Minute (bewegt sich alle 10 Sekunden), Sekunde  
Digital  
Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag  
nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat  
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

### Digitalkompass :

Messbereich: 0° bis 359°  
Maßeinheiten: LCD: 1°, Analog: 6°  
Kontinuierliche Peilungsmessung (1 Minute)  
Zeiger Nordanzeige  
Peilungskalibrierung (2-Punkt-Kalibrierung, Liegende-8-Kalibrierung, Kalibrierung durch magnetische Neigung)  
Automatische Peilungskalibrierung

### Höhenmesser (relative Höhe) :

Messbereich: -700 m bis 10.000 m (bzw. -2.300 ft. bis 32.800 ft.)  
Anzeigebereich: -3.000 m bis 10.000 m (bzw. -9.840 Fuß bis 32.800 Fuß)  
(Die Höhenkalibrierung kann verwendet werden, um beliebige 10.700 m innerhalb des oben genannten Bereichs anzeigen zu lassen.)  
Maßeinheit: 1 m (bzw. 5 ft.)  
Intervall für automatische Messungen (2 Minuten oder 5 Sekunden)  
Höhenkalibrierung  
Höhendiagramm  
Höhendifferenzmessung (-100 m bis +100 m/-1.000 m bis +1.000 m (bzw. -325 Fuß bis +325 Fuß/-3.280 Fuß bis +3.280 Fuß))  
Höhenspeicher  
(Manuell aufgezeichnete Daten: bis zu 14 Aufzeichnungen zu Höhe, Jahr, Monat, Tag und Uhrzeit, die auf Knopfdruck aufgezeichnet worden sind. Automatisch aufgezeichnete Daten: ein Datensatz für Höhe, geringe Höhe, Gesamtanstieg, Gesamtanstieg)

### Barometer :

Messbereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)  
Anzeigebereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)  
Maßeinheit: 1 hPa (bzw. 0,05 inHg)  
Luftdruckdiagramm  
Luftdruckanzeige: -10 hPa bis +10 hPa/-1 hPa bis +1 hPa (bzw. -0,25 inHg bis +0,25 inHg/-0,05 inHg bis +0,05 inHg)  
Indikatoren für Änderungen des Luftdrucks

### Temperatur :

Messbereich: -10,0 bis 60,0 °C (oder 14,0 bis 140,0 °F)  
Anzeigebereich: -10,0 bis 60,0 °C (oder 14,0 bis 140,0 °F)  
Kalibrierungseinheit: 0,1 °C (bzw. 0,2 °F)  
Temperaturkorrektur

### Sensorgenauigkeit :

Richtungssensor  
Messgenauigkeit: ±10°  
(Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: 10 °C bis 40 °C (bzw. 50 °F bis 104 °F))  
Pegelzeiger-Anzeige: innerhalb von ±2 Abstufungen  
Drucksensor  
Messgenauigkeit: innerhalb ±3 hPa (0,1 inHg)  
(Höhenmessermessgenauigkeit: innerhalb ±75 m (246 Fuß))  
• Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10 °C bis 40 °C (bzw. 14 °F bis 104 °F)  
• Starke Erschütterungen oder längere Einwirkung extremer Temperaturen können die Genauigkeit beeinträchtigen.  
Temperatursensor  
Messgenauigkeit: innerhalb ±2 °C (3,6 °F)  
(Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10 °C bis 60 °C (bzw. 14 °F bis 140 °F))

### Schrittzähler :

Schrittzahlmessung mit einem 3-Achsen-Beschleunigungsmesser  
Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 999.999 Schritte  
Schrittzählungs-Rücksetzung: automatische Rücksetzung jeweils um Mitternacht jedes Tages  
Schrittzählungsgenauigkeit: ±3 % (gemäß Vibrationsprüfung)  
Stromsparfunktion

### Sonnenauf-/untergangs-Funktionen :

Sonnenaufgangs-/  
Sonnenuntergangszeiten ([--:--] wird angezeigt, wenn die Berechnungsergebnisse aus irgendeinem Grund oder in Regionen außerhalb von 65,0° südlicher bis 65,0° nördlicher Breite nicht ausgegeben werden können).  
Tagesauswahl

### Stoppuhr :

Maßeinheit: 1/100 Sek. (erste Stunde);  
1 Sekunde (nach der ersten Stunde)  
Messkapazität: 23:59'59" (24 Stunden)  
Messfunktionen: Verstrichene Zeit, Zwischenzeiten

### Timer :

Einstellungseinheit: 1 Minute  
Countdown-Bereich: 1 Minute bis 24 Stunden  
Countdown-Einheit: 1 Sekunde  
Dauer der Warnmeldung nach Zeitablauf: 10 Sekunden

### Alarm :

Täglicher Alarm  
Anzahl der Alarmer: 5  
Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten  
Alarmtondauer: 10 Sekunden  
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

### Weltzeit :

Aktuelle Uhrzeit in 38 Städten (38 Zeitzonen) sowie die UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)  
Automatische Sommerzeiteinstellung  
Mit Heimatstadt tauschen  
One-Touch-UTC-Display

### Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur  
Uhrzeit wird automatisch auf die voreingestellte Zeit eingestellt.  
One-Touch-Zeitkorrektur  
Manuelle Verbindung und Zeiteinstellung  
Telefon-Finder  
Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Telefon aus.  
Weltzeit  
Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten  
Automatischer Wechsel zur Sommerzeit  
Automatischer Wechsel zwischen Standard- zu Sommerzeit.  
Missionsprotokoll  
Aufzeichnen von Wegpunkten und deren Höhe  
Ortsanzeige  
Zeigt die Peilung und Distanz zu einem auf der Uhr registrierten Standort an.  
Automatische Höhenkalibrierung  
Automatische Höhenkalibrierung zu einer voreingestellten Zeit  
Timereinstellungen  
Alarmerinstellungen  
Reihenfolge der Modusortierung und Einstellung der Modusanzahl  
Einstellung der Anzeigeelemente im Uhrzeitmodus  
Höhenmessereinstellungen  
Datenübertragung Schrittzählung  
Berechnung des Kalorienverbrauchs (Geschwindigkeitsinformationen + Höheninformationen)  
Korrigieren der Zeigerausrichtung  
Spezifikationen der Kommunikation  
Bluetooth®  
Frequenzband: 2.400 MHz bis 2.480 MHz  
Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)  
Kommunikationsreichweite: bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

## Andere :

Extra helle DOUBLE LED-Beleuchtung  
(Auto-Beleuchtung, Nachleuchten);  
Einstellung der Beleuchtungsdauer; Alarm  
bei niedrigem Batteriestand;  
Bedienungskontrollton EIN/AUS;  
Zeigerbewegungsfunktion

## Stromversorgung :

CR2025 x 1  
Batterie-Nennspannung: 3 V  
Lebensdauer der Batterie: ca. 2 Jahre  
Bedingungen  
Automatische Zeitkorrektur: 4 Mal/Tag  
Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag  
Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden) /  
Tag  
Richtungsmesswerte: 60 Sekunden  
kontinuierlich, 20 Mal/Monat  
Anstiege: 1/Monat  
– Höhenmessung  
Einmal pro Sekunde für 3 Minuten + alle  
5 Sekunden für 57 Minuten  
– Indikatoren für Änderungen des  
Luftdrucks  
Einmal pro Sekunde für 3 Minuten + alle  
2 Minuten für 23 Stunden und  
57 Minuten  
– Missionsprotokoll-Messung  
Alle 2 Minuten für 12 Stunden  
– Peilungsanzeige-Messung  
10 Mal für jeweils 3 Minuten  
Schrittzählung: 12 Stunden/Tag  
Messungen für automatische  
Peilungskalibrierung: 10 Mal/Tag  
Messungen für Luftdruckdiagramm:  
12 Mal/Tag

Die technischen Daten können ohne  
vorherige Ankündigung geändert werden.

## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten  
Informationen, die sich nicht auf die  
Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch  
kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf  
diese Informationen zurück.

### Tabelle der Städte

| Stadt                |                          | Zeitver-<br>schie-<br>bung |
|----------------------|--------------------------|----------------------------|
| UTC                  | Koordinierte<br>Weltzeit | 0                          |
| LONDON               | London                   | 0                          |
| PARIS                | Paris                    | +1                         |
| ATHENS               | Athen                    | +2                         |
| JEDDAH               | Dschidda                 | +3                         |
| TEHRAN               | Teheran                  | +3,5                       |
| DUBAI                | Dubai                    | +4                         |
| KABUL                | Kabul                    | +4,5                       |
| KARACHI              | Karatschi                | +5                         |
| DELHI                | Delhi                    | +5,5                       |
| KATHMANDU            | Kathmandu                | +5,75                      |
| DHAKA                | Dhaka                    | +6                         |
| YANGON               | Rangun                   | +6,5                       |
| BANGKOK              | Bangkok                  | +7                         |
| HONG KONG            | Hongkong                 | +8                         |
| EUCLA                | Eucla                    | +8,75                      |
| TOKYO                | Tokio                    | +9                         |
| ADELAIDE             | Adelaide                 | +9,5                       |
| SYDNEY               | Sydney                   | +10                        |
| LORD HOWE<br>ISLAND  | Lord-Howe-<br>Insel      | +10,5                      |
| NOUMEA               | Noumea                   | +11                        |
| WELLINGTON           | Wellington               | +12                        |
| CHATHAM<br>ISLAND    | Chatham-Inseln           | +12,75                     |
| NUKU'ALOFA           | Nuku'alofa               | +13                        |
| KIRITIMATI           | Kiritimati               | +14                        |
| BAKER ISLAND         | Baker-Insel              | -12                        |
| PAGO PAGO            | Pago Pago                | -11                        |
| HONOLULU             | Honolulu                 | -10                        |
| MARQUESAS<br>ISLANDS | Marquesas-<br>Inseln     | -9,5                       |
| ANCHORAGE            | Anchorage                | -9                         |
| LOS ANGELES          | Los Angeles              | -8                         |
| DENVER               | Denver                   | -7                         |
| CHICAGO              | Chicago                  | -6                         |
| NEW YORK             | New York                 | -5                         |
| HALIFAX              | Halifax                  | -4                         |
| ST. JOHN'S           | Saint Johns              | -3,5                       |
| RIO DE JANEIRO       | Rio de Janeiro           | -3                         |
| F. DE NORONHA        | Fernando de<br>Noronha   | -2                         |
| PRAIA                | Praia                    | -1                         |

- Die Informationen in der obigen Tabelle  
sind auf dem Stand vom Januar 2025.
- Zeitzonen können sich ändern, und die  
UTC-Differenzen können von den in der  
Tabelle oben dargestellten abweichen.  
Wenn dies geschieht, verbinden Sie die Uhr  
mit einem Telefon, um die aktuellen  
Informationen zur Zeitzone abzurufen.

### Zeittabelle Sommerzeit

Wenn [AUTO] für eine Stadt ausgewählt ist, in  
der Sommerzeit gilt, wird automatisch zu den  
in der Tabelle genannten Daten zwischen  
Sommer- und Standardzeit gewechselt.

#### Hinweis

- Die Start- und Enddaten der  
Sommerzeit an Ihrem aktuellen  
Standort können von den Angaben  
unten abweichen. Sollte dies der Fall  
sein, können Sie neue  
Sommerzeitinformationen für Ihre  
Heimatstadt und die Weltzeitstadt an  
die Uhr senden, indem Sie sie mit  
einem Telefon verbinden. Wenn die  
Uhr nicht mit einem Telefon  
verbunden ist, können Sie die  
Einstellung für die Sommerzeit  
manuell ändern.

| Name der Stadt   | Start der Sommerzeit                    | Ende der Sommerzeit                                                               |
|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| London           | 01:00 Uhr, letzter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober                                             |
| Paris            | 02:00 Uhr, letzter Sonntag im März      | 03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober                                             |
| Athen            | 03:00 Uhr, letzter Sonntag im März      | 04:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober                                             |
| Teheran          | 00:00 Uhr, 22. oder 21. März            | 00:00 Uhr, 22. oder 21. September                                                 |
| Sydney, Adelaide | 02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober    | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April                                                |
| Lord-Howe-Insel  | 02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober    | 02:00 Uhr, erster Sonntag im April                                                |
| Wellington       | 02:00 Uhr, letzter Sonntag im September | 03:00 Uhr, erster Sonntag im April                                                |
| Chatham-Inseln   | 02:45 Uhr, letzter Sonntag im September | 03:45 Uhr, erster Sonntag im April                                                |
| Anchorage        | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Los Angeles      | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Denver           | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Chicago          | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| New York         | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Halifax          | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Saint Johns      | 02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März      | 02:00 Uhr, erster Sonntag im November                                             |
| Rio de Janeiro   | Mitternacht, erster Sonntag im November | 00:00 Uhr, dritter Sonntag im Februar, oder 00:00 Uhr, vierter Sonntag im Februar |

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2022.

## Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- IOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

## Problemlösung

### Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

**Q1** Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden. Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.

↓ [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Haben Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert sein, damit eine Verbindung mit der Uhr hergestellt werden kann.

↓ **① Installieren Sie die erforderliche App auf Ihrem Telefon.**

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

#### iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein
- „Einstellungen“ → „Datenschutz“ → „Bluetooth“ → „CASIO WATCHES“ → Ein

#### Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

↓ Außer den oben genannten.

Bei einigen Smartphones muss BT Smart deaktiviert sein, damit Sie die CASIO WATCHES-Smartphone-App nutzen können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

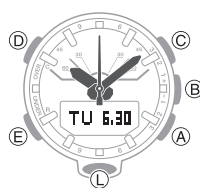
Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf:  
„Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“  
→ „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“  
→ „Deaktivieren“.

### Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

**Q1** Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

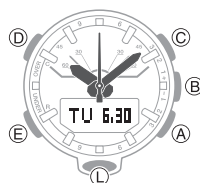
Wird die CASIO WATCHES-Telefon-App ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Telefon verbinden, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.



↓ Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

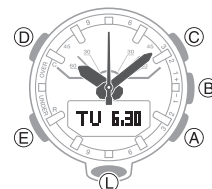


↓ Wird ein Timer-Countdown durchgeführt?

Verbindung mit einem Telefon ist nicht möglich, wenn noch 30 Sekunden oder weniger eines Timer-Countdowns verbleiben. Halten Sie den Countdown an, bevor Sie eine Verbindung mit dem Telefon herstellen.

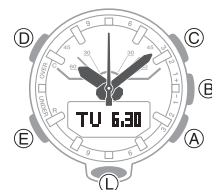
**Q2** Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Eine Verbindung mit der Uhr ist nicht möglich, wenn sich das Telefon im Flugmodus befindet. Nachdem Sie den Flugmodus des Telefons verlassen haben, rufen Sie den Startbildschirm auf, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.



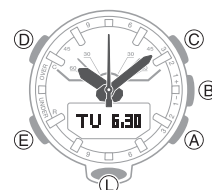
**Q3** Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Schalten Sie auf dem Telefon Bluetooth aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf dann im Startbildschirm auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.



**Q4** Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Telefon ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.

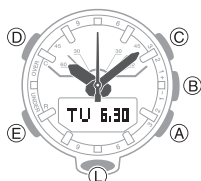


## Verbindung zwischen Telefon und Uhr

**Q1** Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie anschließend auf der Uhr mindestens zwei Sekunden lang (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger zweimal auf [R] zeigt.



Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Smartphone-App und Ihrem Smartphone die Uhr und das Smartphone erneut.

- 🔗 Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App
- 🔗 Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone
- 🔗 ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen von der Uhr die Uhr und das Smartphone erneut.

- 🔗 Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr
- 🔗 ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

## Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

**Q1** Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Koppeln der Uhr mit dem Telefon.

🔗 Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

## Automatische Zeitkorrektur über eine Bluetooth-Verbindung

**Q1** Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

**Q2** Die automatische Zeitkorrektur wird durchgeführt, aber die Einstellung der Uhrzeit ist nicht korrekt.

Wird die automatische Zeitkorrektur nicht nach dem normalen Zeitplan durchgeführt?

Beachten Sie, dass nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit oder nach einer manuellen Zeitkorrektur auf der Uhr 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen wird. Die automatische Zeitkorrektur wird 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Ist die automatische Zeitkorrektur aktiviert?

Die automatische Zeitkorrektur wird nicht zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn diese Funktion deaktiviert ist. Aktivieren Sie die automatische Zeitkorrektur.

🔗 Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

**Q3** Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Wenn Ihr Smartphone kein Signal empfangen kann, weil Sie sich außerhalb des Servicebereichs befinden oder aus anderen Gründen, zeigt die Uhr möglicherweise nicht die richtige Zeit an. Verbinden Sie in solchen Fällen das Smartphone mit dem Netzwerk, und korrigieren Sie dann die Zeiteinstellung.

## Höhenmessung

**Q1** Messungen führen am selben Ort zu unterschiedlichen Ergebnissen. Die Höhenmessungen unterscheiden sich basierend auf den Höheninformationen anderer Quellen. Richtige Höhenmessungen sind nicht möglich.

Die relative Höhe wird basierend auf den Änderungen am barometrischen Luftdruck errechnet, die durch den Drucksensor der Uhr ermittelt werden. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck dazu führen können, dass die Messungen an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.

🔗 Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

**Q2** Nach einer Messung der relativen Höhe zeigt der Sekundenzeiger der Uhr auf 9 Uhr.

Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Messung außerhalb des zulässigen Bereichs für die Höhenmessung (-700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß)) liegt. Wenn [ERR] angezeigt wird, gibt es möglicherweise ein Problem mit dem Sensor.

🔗 Prüfen der Höhendifferenz von einem Referenzpunkt aus

**Q3** [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen.

Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

## Digitalkompass

### Q1 Das gesamte Display blinkt.

Es wurden anormale Magnetwellen erkannt. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige**

- Wenn das Display wieder blinkt, könnte dies bedeuten, dass die Uhr selbst magnetisiert wurde. Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und führen Sie eine Liegende-8-Kalibrierung oder eine 2-Punkt-Kalibrierung durch. Wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 **Kalibrieren von Kompassanzeigen**

### Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Es gibt ein Problem mit dem Sensor, oder es liegt eine Quelle starker Magnetwellen in der Nähe. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

🔗 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige**

### Q3 [ERR] wird angezeigt, nachdem eine Liegende-8-Kalibrierung oder durch 2-Punkt-Kalibrierung vorgenommen worden ist.

[ERR] auf dem Display könnte auf ein Sensorproblem hindeuten.

- Wenn [ERR] nach ungefähr einer Sekunde nicht mehr angezeigt wird, wiederholen Sie die 2-Punkt-Kalibrierung.
- Wenn nach mehreren Versuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr ursprünglich erworben haben.

### Q4 Die Richtungsinformationen auf der Uhr weichen von denen eines zweiten Kompasses ab.

Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, und wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 **Kalibrieren von Kompassanzeigen**

🔗 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige**

### Q5 Messungen an demselben Ort führen zu unterschiedlichen Ergebnissen. Es können keine Messungen in Innenräumen durchgeführt werden.

Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige**

## Standortspeicher

### Q1 Standortspeicher funktioniert nicht.

Ist die Uhr mit einem Telefon gekoppelt?

Die Uhr muss mit einem Telefon gekoppelt werden, damit der Standortspeicher funktioniert. Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

🔗 **③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.**

Sind die Telefoneinstellungen so konfiguriert, dass Standortinformationen erfasst werden?

Das Telefon muss verwendet werden, um die Verwendung von CASIO WATCHES-Standortinformationen zu ermöglichen, damit der Standortspeicher funktioniert. Verwendung von Standortinformationen zulassen.

Sind die Telefoneinstellungen so konfiguriert, dass GPS-Informationen erfasst werden?

Möglicherweise treten in Umgebungen wie den unten beschriebenen Probleme beim Abrufen von GPS-Informationen auf.

- Bei leicht bedecktem Himmel
- In der Nähe von Bäumen oder Gebäuden
- In der Nähe eines Bahnhofs, Flughafens oder in anderen verkehrsreichen Gebieten
- Orte mit starkem Verkehr und Funkwelleninterferenzen
- In der Nähe von Bahnleitungen, Hochspannungsleitungen, Fernsehtürmen usw.

In den im Folgenden genannten Umgebungen ist kein Signalempfang möglich.

- Bei bedecktem Himmel
- Unterirdisch, in einem Tunnel, unter Wasser
- Im Innenbereich (Empfang kann neben einem Fenster möglich sein.)
- In der Nähe von Funkanlagen oder anderen Geräten, die elektromagnetische Wellen generieren

## Ortsanzeige

### Q1 Die Ortsanzeige wird auf dem Display nicht angezeigt.

Ist die Uhr mit einem Telefon gekoppelt?

Die Uhr muss mit einem Telefon gekoppelt sein, damit die Ortsanzeige funktioniert. Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

🔗 **③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.**

Werden Standortinformationen im Standortspeicher aufgezeichnet?

Standortinformationen müssen im Standortspeicher aufgezeichnet sein, damit die Ortsanzeige funktioniert. Zeichnen Sie Standortinformationen im Standortspeicher auf.

🔗 **Aufzeichnen Ihres aktuellen Standorts (Standortspeicher)**

Sind die Telefoneinstellungen so konfiguriert, dass Standortinformationen erfasst werden?

Das Telefon muss verwendet werden, damit die Nutzung von CASIO WATCHES-Standortinformationen möglich ist und damit die Ortsanzeige funktioniert. Verwendung von Standortinformationen zulassen.

Sind die Telefoneinstellungen so konfiguriert, dass GPS-Informationen erfasst werden?

Möglicherweise treten in Umgebungen wie den unten beschriebenen Probleme beim Abrufen von GPS-Informationen auf.

- Bei leicht bedecktem Himmel
- In der Nähe von Bäumen oder Gebäuden
- In der Nähe eines Bahnhofs, Flughafens oder in anderen verkehrsreichen Gebieten
- Orte mit starkem Verkehr und Funkwelleninterferenzen
- In der Nähe von Bahnleitungen, Hochspannungsleitungen, Fernsehtürmen usw.

In den im Folgenden genannten Umgebungen ist kein Signalempfang möglich.

- Bei bedecktem Himmel
- Unterirdisch, in einem Tunnel, unter Wasser
- Im Innenbereich (Empfang kann neben einem Fenster möglich sein.)
- In der Nähe von Funkanlagen oder anderen Geräten, die elektromagnetische Wellen generieren

## Messen des barometrischen Luftdrucks

**Q1** Nach einer Messung des relativen barometrischen Luftdrucks zeigt der Sekundenzeiger der Uhr auf 9 Uhr.

Der Sekundenzeiger bewegt sich auf 9 Uhr, wenn eine Messung außerhalb des zulässigen Bereichs für den barometrischen Druck (260 hPa bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)) liegt. Wenn [ERR] auf dem Display angezeigt wird, gibt es möglicherweise ein Problem mit dem Sensor.

🔗 [Ermitteln des aktuellen Luftdrucks](#)

**Q2** [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

## Temperaturmessung

**Q1** [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

## Weltzeit

**Q1** Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) könnte fehlerhaft sein.

🔗 [Einstellung der Weltzeitstadt](#)

## Schrittzähler

**Q1** Die angezeigte Schrittzahl ist nicht korrekt.

Während sich die Uhr am Handgelenk befindet, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen.

🔗 [Schrittzahl](#)

Außerdem können Schrittzählprobleme auch durch ein ungewöhnliches Tragen der Uhr und abnormale Armbewegungen beim Gehen verursacht werden.

🔗 [Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung](#)

**Q2** Der Schrittzähler wird nicht erhöht.

Die Schrittzahl wird zu Beginn des Gehens nicht angezeigt, um Fehlzählungen durch andere Bewegungen zu vermeiden. Sie wird erst dann angezeigt, wenn Sie etwa 10 Sekunden gegangen sind, wobei die Anzahl der Schritte, die Sie während der ersten 10 Sekunden zurückgelegt haben, in der Gesamtsumme enthalten ist.

**Q3** [ERR] wird bei der Schrittzählung angezeigt.

[ERR] (Fehler) deutet darauf hin, dass der Sensorbetrieb aufgrund einer Fehlfunktion des Sensors oder interner Schaltungen deaktiviert ist.

Wenn die Anzeige länger als drei Minuten auf dem Display bleibt oder häufig eingeblendet wird, kann dies auf einen defekten Sensor hinweisen.

Wenden Sie sich an ein CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

## Alarm und Stundensignale

**Q1** Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarmeinrichtungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinrichtungen.

🔗 [Konfigurieren der Alarmeinrichtungen](#)

**Q2** Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

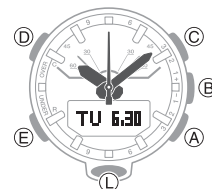
🔗 [Konfigurieren der Einstellung des Stundensignals](#)

## Zeigerbewegung und Bildschirmanzeigen der Uhr

**Q1** Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (E), um zwischen den Modi zu wechseln.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)



**Q2** Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Die Batterie ist leer. Wechseln Sie die Batterie.

🔗 [Batteriewechsel](#)

**Q3** Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus folgendem Grund (oder einem der folgenden Gründe) und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr ist zur Korrektur ihrer Zeiteinstellung mit einem Smartphone verbunden.

🔗 [Automatische Zeitkorrektur](#)

**Q4** Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die Sommerzeiteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

🔗 [Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung](#)

**Q5** Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

🔗 [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie die Zeiger manuell ausrichten können.

🔗 [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

## Batterie

**Q1**  blinkt auf dem Digitaldisplay.

Hierdurch wird angezeigt, dass die Batterieleistung nachlässt. Wechseln Sie die Batterie.

 [Batteriewechsel](#)

**Q2** [RECOVER] blinkt auf dem Digitaldisplay.

[RECOVER] kann auf dem Display angezeigt werden, wenn die Batterie der Uhr schwach ist oder wenn Sie die Beleuchtung oder eine andere Funktion innerhalb kurzer Zeit mehrmals verwenden, wodurch der Batteriestand kurzzeitig abfallen kann. In einem solchen Fall sind alle Uhrfunktionen außer der Zeitmessung deaktiviert. Falls [RECOVER] angezeigt bleibt oder wiederholt eingeblendet wird, muss möglicherweise die Batterie gewechselt werden.

## Andere

**Q1** Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

|                                                   |                  |
|---------------------------------------------------|------------------|
| Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr | Keine BAR-Angebe |
|---------------------------------------------------|------------------|

Beispiele für täglichen Gebrauch

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Händewaschen, Regen                       | Ja   |
| Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen | Nein |
| Windsurfen                                | Nein |
| Tauchen ohne Geräte                       | Nein |

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch 5 Atmosphären

|                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|
| Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr | 5BAR |
|---------------------------------------------------|------|

Beispiele für täglichen Gebrauch

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Händewaschen, Regen                       | Ja   |
| Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen | Ja   |
| Windsurfen                                | Nein |
| Tauchen ohne Geräte                       | Nein |

#### 10 Atmosphären

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr | 10BAR |
|---------------------------------------------------|-------|

Beispiele für täglichen Gebrauch

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Händewaschen, Regen                       | Ja |
| Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen | Ja |
| Windsurfen                                | Ja |
| Tauchen ohne Geräte                       | Ja |

#### 20 Atmosphären

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr | 20BAR |
|---------------------------------------------------|-------|

Beispiele für täglichen Gebrauch

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Händewaschen, Regen                       | Ja |
| Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen | Ja |
| Windsurfen                                | Ja |
| Tauchen ohne Geräte                       | Ja |

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.

- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

#### ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

#### ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Bei analogen und kombinierten (analog-digitalen) Uhren werden die Zeiger von einem magnetisch wirkenden Antrieb bewegt. Wenn sich eine solche Uhr nahe an einem Gerät oder Objekt befindet, das ein starkes Magnetfeld erzeugt (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.), kann dies dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Wenn die Uhr selbst magnetisiert wird, kann dies ihre Ganggenauigkeit beeinträchtigen. Auch sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung können vorübergehend Flecken in leeren Bereichen des LCDs auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

## ● Uhr mit Datenspeicher

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

## ● Uhrensensoren

- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzefleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzefleckmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

## ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
  - Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
  - Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
  - Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.
- **Anfängliche Batterie**
- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
  - Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garanzzeit der Uhr erforderlich ist.
- **Zu niedriger Batteriestand**
- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
  - Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

## Hinweise zu Mobile Link

- **Rechtliche Hinweise**
- Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
  - Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.
- **Hinweise zur Verwendung von Mobile Link**
- Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einem Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
  - Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.) Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
  - Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

## ● Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

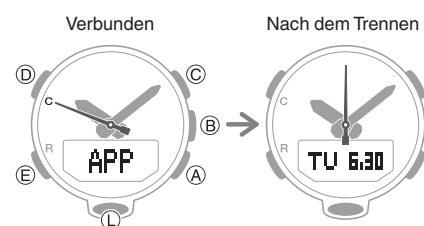
Die Uhr sendet Funksignale, wenn der Sekundenzeiger auf [R] oder [C] zeigt.

Außerdem stellt die Uhr, wie unten beschrieben, automatisch eine Verbindung zu einem Telefon her.

- Automatische Zeitkorrektur (4 Mal pro Tag)
- Während das Missionsprotokoll aktiviert ist (stündliche Datenübertragung)

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie den unten stehenden Vorgang durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

- Unterbinden von Funksignalen  
Drücken Sie eine beliebige Taste außer (L), um die Bluetooth-Verbindung zu trennen.



- Deaktivieren der automatischen Zeitkorrektur  
Konfigurieren Sie die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone, um die Synchronisation zwischen Uhr und Smartphone zu deaktivieren.  
[CASIO WATCHES zum Deaktivieren der automatischen Zeitkorrektur verwenden](#)