

Guide d'utilisation 5745

CASIO®

FRANÇAIS

Vous pouvez aussi trouver des informations sur les procédures d'utilisation sur le site web de CASIO.

<https://s.casio.jp/mw/fr/5745/>



FR-1

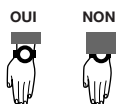
Familiarisation

Exposez la montre à une lumière intense

Lumière intense



Panneau solaire



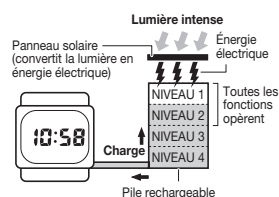
FR-2

L'électricité générée par le panneau solaire de la montre s'accumule dans une pile interne. Si vous laissez ou utilisez la montre à un endroit où elle n'est pas exposée à la lumière, sa pile s'utilisera. Exposez la montre le plus souvent possible à la lumière.

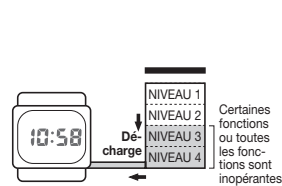
- Lorsque vous ne portez pas la montre au poignet, posez-la de sorte que le cadran soit orienté vers une source de lumière intense.
- Dans la mesure du possible ne portez pas la montre sous une manche de vêtement. La charge de la pile est considérablement réduite si le cadran de la montre n'est que partiellement couvert.

- La montre continue de fonctionner même si elle n'est pas exposée à la lumière. Mais si vous la laissez longtemps à l'obscurité, sa pile se déchargera et certaines fonctions seront inopérantes. Si la pile se décharge complètement, vous devrez régler de nouveau la montre après l'avoir rechargée. Pour que la montre fonctionne normalement, exposez-la le plus souvent possible à la lumière.

La pile se charge à la lumière.



La pile se décharge à l'obscurité.



FR-3

- Le niveau réel auquel certaines fonctions n'opèrent plus dépend du modèle de montre.
- Reportez-vous aussi à « Alimentation » (page FR-42) qui contient des informations importantes sur l'exposition de la montre à une lumière intense.

Si l'afficheur de la montre se vide...

Si l'afficheur de la montre se vide, c'est que la fonction d'économie d'énergie de la montre l'a éteint pour protéger la pile.

- Reportez-vous à « Fonction d'économie d'énergie » (page FR-57) pour plus d'informations.

À propos de cette notice



- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Chaque section de cette notice fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans la section « Référence ».

FR-4

FR-5

Sommaire

Familiarisation	FR-2
Fonctions de la montre	FR-10
Guide général	FR-12
Indication de l'heure	FR-14
Heure mondiale	FR-22
Alarme	FR-26
Minuterie	FR-31
Chronomètre	FR-37
Éclairage	FR-40
Alimentation	FR-42
Correction des positions d'origine	FR-52

FR-6

FR-7

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

Pour régler l'heure digitale et la date actuelles	FR-16
Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)	FR-20
Pour voir l'heure dans une autre ville	FR-23
Pour sélectionner l'heure standard ou l'heure d'été pour un code de ville	FR-23
Pour échanger la ville de résidence et la ville pour l'heure mondiale	FR-25
Pour régler une heure d'alarme	FR-27
Pour mettre une alarme en ou hors service	FR-29
Pour mettre le signal horaire en ou hors service	FR-30
Pour configurer la minuterie à compte à rebours	FR-33
Pour utiliser la minuterie à compte à rebours	FR-35

FR-8

Référence	FR-55
Fiche technique	FR-61

Pour chronométrer des temps	FR-38
Pour éclairer l'afficheur	FR-40
Pour spécifier la durée d'éclairage	FR-41
Pour vérifier le niveau actuel de la pile	FR-44
Pour corriger les positions d'origine	FR-52
Pour activer ou désactiver la tonalité des boutons	FR-56
Pour sortir de l'état de veille	FR-58

FR-9

Fonctions de la montre

- ◆ Alimentation solaire
- ◆ Heure mondiale
- ◆ Alarme
- ◆ Minuterie
- ◆ Chronomètre

Vous pouvez aussi trouver des informations sur les procédures d'utilisation sur le site web de CASIO.



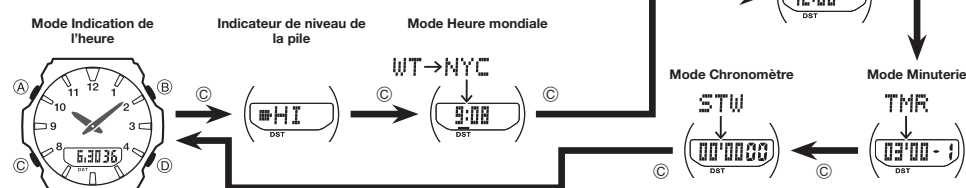
<https://s.casio.jp/mw/fr/5745/>

FR-10

FR-11

Guide général

- Appuyez sur **(C)** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf quand un écran de réglage est affiché), appuyez sur **(B)** pour éclairer le cadran de la montre.



FR-12

Vous pouvez aussi trouver des informations sur les procédures d'utilisation sur le site web de CASIO.



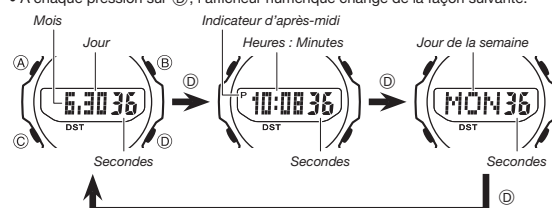
<https://s.casio.jp/mw/fr/5745/>

FR-13

Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- Lors du réglage de l'heure, vous pouvez également configurer les réglages du format 12/24 heures.
- À chaque pression sur **(D)**, l'afficheur numérique change de la façon suivante.



FR-14

FR-15

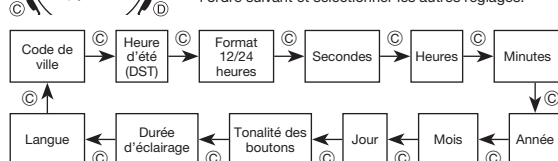
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Indication de l'heure, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page FR-12).

Réglage de l'heure digitale et de la date

Assurez-vous de sélectionner le code de ville de résidence avant de modifier les réglages de l'heure et de la date. Les heures du mode Heure mondiale apparaissent toutes conformément aux réglages du mode Indication de l'heure. C'est pourquoi les heures du mode Heure mondiale ne seront pas correctes si vous ne sélectionnez pas le bon code de ville de résidence avant de régler l'heure et la date en mode Indication de l'heure.

Pour régler l'heure digitale et la date actuelles

- En mode Indication de l'heure, appuyez au moins deux secondes sur **(A)** jusqu'à ce que « **ADJ** » apparaisse sur l'afficheur.
 - Votre code de ville de résidence actuel clignote à l'écran.
- Appuyez sur **(C)** pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



FR-16

- Tandis que le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon indiquée ci-après.

Écran :	Pour faire ceci :	Il faut :
TYO	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
OFF	Sélectionner l'heure d'été (ON) et l'heure d'hiver (OFF).	Appuyer sur (D) .
12H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur (D) .
36	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D) .
P 10:08	Utiliser les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
20 25	Changer l'année	
6.30	Changer le mois ou le jour	

FR-17

Écran :	Pour faire ceci :	Il faut :
MUTE	Basculer la tonalité des boutons entre KEY (activé) et MUTE (désactivé)	Appuyer sur (D) .
LT1	Basculer la durée de l'éclairage entre LT1 (environ 1,5 seconde) et LT3 (environ 3 secondes).	Appuyer sur (D) .
ENG	Changer la langue du jour de la semaine ENG : Anglais POR : Portugais ESP : Espagnol FRA : Français DEU : Allemand ITA : Italien	Utiliser (D) (+) et (B) (-).

- Reportez-vous à « City Code Table » à la fin de ce manuel pour une liste complète des codes de ville disponibles.

- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour) spécifiée.

FR-18

Indication de l'heure sur 12 heures et 24 heures

- Avec le format de 12 heures, l'indicateur (PM) **P** apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 heures/24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure s'applique à tous les autres modes.

Heure d'été (DST)

Lorsque la montre passe à l'heure d'été, l'heure avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que tous les pays ou toutes les régions n'utilisent pas l'heure d'été.

FR-19

Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)

- En mode Indication de l'heure, appuyez au moins deux secondes sur (A) jusqu'à ce que « **ADJ** » apparaisse sur l'afficheur.
 - Votre code de ville de résidence actuel clignote à l'écran.
 - Appuyez une fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage DST.
 - Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (**ON** affiché) et l'heure d'hiver (**OFF** affiché).
 - Quand le réglage souhaité est sélectionné, appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.
- L'indicateur **DST** apparaît sur l'afficheur pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

FR-20

Indication de l'heure analogique

L'heure analogique de cette montre est synchronisée avec l'heure digitale. Le réglage de l'heure analogique est automatiquement ajusté chaque fois que vous modifiez l'heure digitale.

Remarque

- Les aiguilles de la montre analogique se déplacent pour s'adapter à un nouveau réglage dans les cas suivants.
 - Lorsque vous modifiez le réglage de l'heure digitale
 - Lorsque vous modifiez le code de ville de résidence et/ou le réglage de l'heure d'été
- Si l'heure analogique ne correspond pas à l'heure digitale pour quelque raison que ce soit, suivez la procédure décrite dans la section « Pour corriger les positions d'origine » (page FR-52) pour faire correspondre le réglage analogique au réglage digital.
- Lorsque vous devez régler à la fois l'heure digitale et l'heure analogique, assurez-vous d'effectuer d'abord le réglage digital.
- En fonction de l'amplitude du déplacement des aiguilles pour se synchroniser avec l'heure digitale, il peut s'écouler un certain temps avant qu'elles ne s'arrêtent de tourner.

FR-21

Heure mondiale

Le mode Heure mondiale affiche l'heure actuelle dans 48 villes (31 fuseaux horaires) du monde.

- Si l'heure actuelle affichée pour une ville n'est pas correcte, vérifiez les réglages de l'heure de la ville de résidence et faites les changements nécessaires (page FR-15).
- Après avoir appuyé sur (C) pour accéder au mode Heure mondiale, le code de ville pour l'heure mondiale actuellement sélectionné apparaît sur l'afficheur numérique pendant environ deux secondes. Ensuite, l'heure actuelle de cette ville s'affiche.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page FR-12).

FR-22

Pour voir l'heure dans une autre ville

Si vous appuyez sur (D) en mode Heure mondiale, le code de ville pour l'heure mondiale actuellement sélectionné apparaît sur l'afficheur numérique pendant environ deux secondes. Ensuite, l'heure actuelle de cette ville s'affiche. Appuyez à nouveau sur (D) tandis que le code de ville pour l'heure mondiale s'affiche pour passer au code de ville suivant.

- Pour toutes les informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des villes) à la fin de ce manuel.

Pour sélectionner l'heure standard ou l'heure d'été pour un code de ville

- En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été.
 - Appuyez un instant sur (A) pour passer à l'heure d'été (indicateur **DST** affiché) ou à l'heure standard (indicateur **DST** non affiché).
- L'indicateur **DST** apparaît sur l'afficheur quand l'heure d'été a été sélectionnée pour le code de ville affiché.

Indicateur DST

FR-23

- Notez que le réglage Heure d'été/Heure d'hiver n'affecte que le code de ville actuellement sélectionné. Il n'affecte pas les autres codes de villes.

Échange de la ville de résidence et de la ville pour l'heure mondiale
Vous pouvez échanger la ville de résidence et la ville pour l'heure mondiale de la façon suivante. Votre ville de résidence devient alors votre ville pour l'heure mondiale, et votre ville pour l'heure mondiale devient votre ville de résidence. Cette fonction s'avère pratique pour les personnes qui voyagent souvent entre deux villes situées dans différents fuseaux horaires.

Pour échanger la ville de résidence et la ville pour l'heure mondiale

- En mode Heure mondiale, utilisez (D) pour sélectionner la ville pour l'heure mondiale souhaitée.
- Appuyez sur (A) et (B) jusqu'à ce que la montre émette des bips.
 - La ville sélectionnée à l'étape 1 pour l'heure mondiale devient votre ville de résidence et les aiguilles des heures et des minutes se positionnent sur l'heure actuelle dans cette ville. En même temps, la ville de résidence sélectionnée au point 2 devient la ville pour l'heure mondiale.
- Après avoir échangé la ville de résidence et la ville pour l'heure mondiale, la montre reste en mode Heure mondiale avec la ville sélectionnée comme ville de résidence avant l'étape 2 indiquée comme ville pour l'heure mondiale.

FR-24

FR-25

Alarme

Le mode Alarme vous permet de configurer cinq alarmes quotidiennes. Vous pouvez également l'utiliser pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

- La montre émet des bips pendant environ 10 secondes à l'heure de l'alarme.
- L'activation du signal sonore horaire fait retentir un bip horaire toutes les heures.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page FR-13).

Heure d'alarme
(Heures : Minutes)

FR-26

Pour régler une heure d'alarme



- En mode Alarme, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que l'alarme dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Les écrans d'alarme sont les suivants : **AL1, AL2, AL3, AL4 et AL5.**

FR-27

- Après avoir sélectionné une alarme, appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que le réglage de l'heure d'alarme se mette à clignoter. C'est le mode de réglage.
 - À ce moment, l'alarme est automatiquement activée.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures ou celui des minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

Fonctionnement de l'alarme

La tonalité de l'alarme retentit pendant 10 secondes à l'heure pré-réglée, quel que soit le mode actuel de la montre.

- Les alarmes et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure du mode Indication de l'heure.
- Pour arrêter la tonalité de l'alarme, lorsqu'elle retentit, il suffit d'appuyer sur un bouton quelconque.

FR-28

Pour mettre une alarme en ou hors service

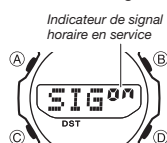
- En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner une alarme.
- Appuyez sur (A) pour le mettre en ou hors service.



FR-29

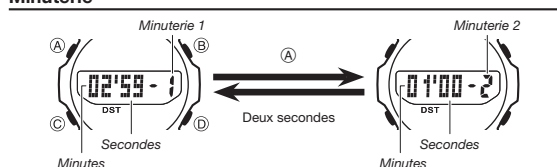
Pour mettre le signal horaire en ou hors service

1. En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner le signal sonore horaire (SIG) (page FR-27).
2. Appuyez sur (A) pour le mettre en ou hors service.



FR-30

Minuterie



Deux minuterie peuvent être réglées avec deux temps initiaux différents. La montre peut être configurée de manière à ce que les deux minuterie alternent, de sorte que lorsque l'une atteint la fin de son compte à rebours, l'autre démarre. Vous pouvez spécifier une valeur de « nombre de répétitions » comprise entre 1 (une fois) et 10 (dix fois), qui contrôle le nombre de fois que l'opération de compte à rebours des deux minuterie est effectuée. Chaque minuterie peut être réglée par tranches de cinq secondes jusqu'à 99 minutes et 55 secondes.

FR-31

La montre émet un bip court lorsque l'une des minuterie atteint la fin de son compte à rebours au cours d'une opération de minuterie en cours. La montre émet un bip de 5 secondes lorsque la fin de l'opération de minuterie finale (spécifiée par le nombre de répétitions) est atteinte.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page FR-13).

Bip de fin de compte à rebours

Le bip de fin de compte à rebours signale le moment où le compte à rebours atteint zéro. Les bips s'arrêtent au bout de cinq secondes environ ou lorsque vous appuyez sur un bouton quelconque.

Pour configurer la minuterie à compte à rebours

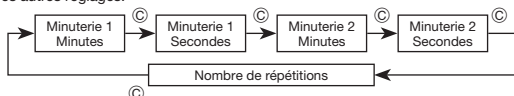
1. Quand le temps initial du compte à rebours est sur l'affichage en mode Minuterie, maintenez enfoncé (A) jusqu'à ce que le temps initial du compte à rebours clignote, ce qui indique l'écran de réglage.
- Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour utiliser la minuterie à compte à rebours » (page FR-35) pour l'afficher.



FR-32

FR-33

2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

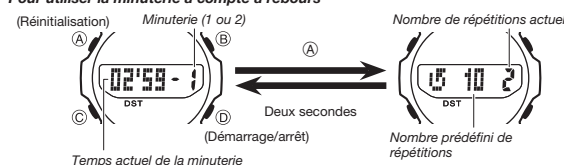
Réglage	Écran	Boutons utilisés
Minutes, Secondes	00'00	Utiliser (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage.
Nombre de répétitions	05 10	Utiliser (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage.

- Pour désactiver l'une ou l'autre des minuterie, définissez 00'00 comme temps initial du compte à rebours.

FR-34

4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour utiliser la minuterie à compte à rebours



Appuyez sur (D) en mode Minuterie pour démarrer la minuterie à compte à rebours.

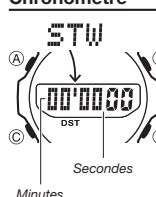
- Appuyez sur (A) pendant l'écoulement du compte à rebours pour afficher le nombre de répétitions (nombre de répétitions actuel/nombre de répétitions prédéfini). Le compte à rebours en cours réapparaît automatiquement après environ deux secondes.

FR-35

- Le compte à rebours s'effectue en alternant entre la minuterie 1 et la minuterie 2. Un bip court est émis pour signaler le passage d'une minuterie à l'autre.
- Si vous appuyez sur (A) alors qu'un compte à rebours est arrêté, le temps est réinitialisé au temps initial que vous avez spécifié.
- Appuyez sur (D) pour interrompre le compte à rebours. Appuyez à nouveau sur (D) pour le reprendre.
- La montre émet un bip de 5 secondes lorsque la fin de l'opération de minuterie finale (spécifiée par le nombre de répétitions) est atteinte.
- Même si vous abandonnez le mode Minuterie, le compte à rebours se poursuit et la montre émet un bip si nécessaire.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur (D) pour l'interrompre, puis appuyez sur (A). Le temps initial du compte à rebours réapparaît à ce moment.

FR-36

Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 59 minutes et 59,99 secondes.
- Le chronomètre continue de fonctionner jusqu'à ce que vous l'arrêtiez. S'il atteint sa limite, il redémarre à partir de zéro.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, celui-ci disparaît et le chronométrage du temps écoulé réapparaît.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page FR-13).

FR-37

Pour chronométrer des temps

Temps écoulé



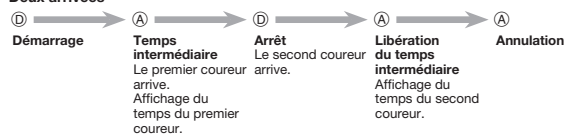
Temps intermédiaire



- L'écran de temps intermédiaire alterne entre un indicateur de temps intermédiaire (SPL) et le temps intermédiaire à des intervalles de deux secondes.

FR-38

Deux arrivées



FR-39

Éclairage



Une DEL (diode électroluminescente) éclaire l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité.

Pour éclairer l'afficheur

Dans n'importe quel mode (sauf quand un écran de réglage est affiché), appuyez sur **(B)** pour éclairer l'afficheur.

- Vous pouvez sélectionner 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage de la façon suivante. Lorsque vous appuyez sur **(B)**, l'afficheur reste éclairé environ 1,5 seconde ou 3 secondes, selon la durée d'éclairage spécifiée.

Pour spécifier la durée d'éclairage



- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce l'écran commence à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- Appuyez 10 fois sur **(C)** jusqu'à ce que le réglage de durée de l'éclairage actuel (**LT1** ou **LT3**) s'affiche.
- Appuyez sur **(D)** pour basculer le réglage entre **LT1** (1,5 seconde environ) et **LT3** (3 secondes environ).
- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

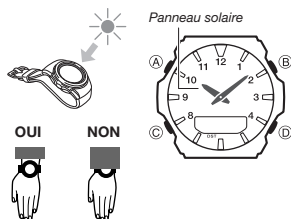
FR-40

FR-41

Alimentation

Cette montre est munie d'un panneau solaire et d'une pile rechargeable qui est chargée par l'électricité produite par le panneau solaire. La montre doit être positionnée de la façon suivante pour que la pile se recharge convenablement.

- Exemple :** Orientez le cadran de la montre vers une source lumineuse.
- L'illustration montre comment poser une montre à bracelet en résine.
 - Notez que la charge sera moins efficace si une partie du panneau solaire est cachée par des vêtements ou autre chose.



FR-42

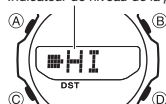
FR-43

- Mettez la fonction d'économie d'énergie de la montre en service (page FR-57) et laissez la montre à un endroit normalement éclairé si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps. La pile rechargeable ne risquera pas de se vider.

Pour vérifier le niveau actuel de la pile

Lorsque le niveau de la pile est au niveau 1 (**HI**) ou au niveau 2 (**MID**), l'indicateur de niveau de la pile correspondant (**HI** ou **MID**, page FR-12) s'affiche uniquement si vous appuyez sur **(C)** en mode Indication de l'heure. Pour les autres niveaux de la pile, l'indicateur correspondant s'affiche automatiquement.

Indicateur de niveau de la pile



FR-44

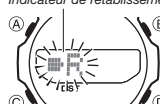
FR-45

- L'indicateur **LO** de niveau 3 indique que la charge de la pile est très faible et que la montre doit être exposée à une lumière intense le plus rapidement possible.
- Au niveau 5, aucune fonction n'opère et les valeurs d'usine des réglages de la montre sont rétablies. Lorsque la charge de la pile revient au niveau 2 après être descendue au niveau 5, réglez l'heure et la date actuelles et effectuez les autres réglages.
- Les indicateurs réapparaissent sur l'afficheur dès que la pile est chargée et revient du niveau 5 au niveau 2.
- Si vous laissez la montre exposée à la lumière directe du soleil ou à une lumière très intense, l'indicateur de charge de la pile peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau de la pile devrait être indiqué correctement quelques minutes plus tard.

- L'indicateur de niveau de la pile indique le niveau de charge actuel de la pile rechargeable.

Niveau	Indicateur de niveau de la pile	État des fonctions
1	HI	Toutes les fonctions opèrent.
2	MID	Toutes les fonctions opèrent.
3	LO (Alerte de charge immédiate)	Tonalité de fonctionnement des touches, alarme, signal sonore horaire et éclairage désactivés.
4		Toutes les aiguilles s'arrêtent à 12 heures. Toutes les opérations sont désactivées.
5		Toutes les fonctions, y compris l'indication de l'heure, sont désactivées et initialisées.

Indicateur de rétablissement



- L'activation de l'éclairage ou de l'avertisseur sonore pendant une courte période peut entraîner l'affichage de **R** (rétablissement) à l'écran. Après un certain temps, la charge de la pile se rétablit et **R** (rétablissement) disparaît, indiquant que les fonctions ci-dessus sont à nouveau activées.
- Si **R** (rétablissement) apparaît fréquemment, cela signifie probablement que la charge de la pile est trop faible. Exposez la montre à une lumière intense pour la charger.

Précautions concernant la charge

Dans certaines situations de charge la montre peut devenir très chaude. Évitez d'exposer la montre aux endroits suivants pendant la charge de la pile. Notez aussi que si la montre devient trop chaude, son écran à cristaux liquides peut ne plus rien afficher. L'afficheur LCD reprendra son aspect habituel lorsque la montre reviendra à une température inférieure.

FR-46

FR-47

Avertissement !

Certaines sources de lumière et certains environnements peuvent rendre la montre extrêmement chaude pendant la charge, ce qui crée un risque de brûlure et d'endommagement des composants internes de la montre. Évitez de charger la montre dans des conditions telles que celles décrites ci-dessous, où les températures peuvent dépasser 60 °C (140 °F).

- Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
- Près de lampes à incandescence, de lampes d'appareil photo, de lampes halogènes ou d'autres sources de chaleur
- Dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes et dans d'autres endroits chauds

FR-48

Guide de charge

Le tableau suivant indique les temps d'exposition quotidienne à la lumière nécessaires pour un usage quotidien normal de la montre.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif
Lumière du soleil à l'extérieur (50 000 lux)	8 minutes
Lumière du soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	30 minutes
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps nuageux (5 000 lux)	48 minutes
Lumière fluorescente à l'intérieur (500 lux)	8 heures

- Pour les détails sur le temps de fonctionnement et les conditions de fonctionnement quotidien, reportez-vous à « Alimentation » dans les spécifications (page FR-63).
- Une recharge fréquente de la montre est une garantie de bon fonctionnement.

FR-49

Temps de rétablissement

Le tableau suivant indique les temps d'exposition à la lumière nécessaires pour que la pile passe d'un niveau de charge au suivant.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif				
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Lumière du soleil à l'extérieur (50 000 lux)	3 heures			35 heures	10 heures
Lumière du soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	10 heures			130 heures	35 heures
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps nuageux (5 000 lux)	16 heures			211 heures	57 heures
Lumière fluorescente à l'intérieur (500 lux)	189 heures			–	–

FR-50

FR-51

Correction des positions d'origine

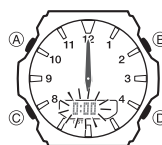
Un magnétisme ou choc puissant peut être à l'origine du décalage des aiguilles de la montre. Si le cas se présente, corrigez leurs positions d'origine de la façon suivante.

- La correction des positions d'origine n'est pas nécessaire si l'heure analogique et l'heure digitale sont identiques en mode Indication de l'heure.

Pour corriger les positions d'origine

- En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A). Vous pouvez relâcher le bouton dès que « H.SET » s'affiche à l'écran.
 - Bien que « ADJ » s'affiche à l'écran au bout d'environ deux secondes, ne relâchez pas encore le bouton. Maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que « H.SET » s'affiche.

- Les temps d'exposition mentionnés ci-dessus servent à titre de référence seulement. Dans la pratique, les temps d'exposition dépendent des conditions d'éclairage.



Positions correctes des aiguilles des heures et des minutes

- Les aiguilles des heures et des minutes doivent se déplacer à 12 heures (position d'origine) et « 0:00 » clignote sur l'écran.
- Si les aiguilles des heures et des minutes ne sont pas à 12 heures, utilisez (D) (+) et (B) (–) pour les corriger.
- Les aiguilles tourneront plus rapidement si vous maintenez l'un ou l'autre de ces boutons enfoncé. La rotation rapide de l'aiguille continue même si vous relâchez le bouton. Pour arrêter la rotation rapide des aiguilles, appuyez sur un bouton quelconque. La rotation rapide de l'aiguille activée par le bouton (D) (+) s'arrête automatiquement après 12 tours de l'aiguille des minutes. Si la rotation est activée par le bouton (B) (–), elle s'arrête après un seul tour de l'aiguille des minutes.

FR-52

FR-53

- Lorsque tout est comme vous voulez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.
- Après avoir corrigé les positions d'origine, accédez au mode Indication de l'heure et assurez-vous que les aiguilles analogiques et l'affichage numérique indiquent la même heure. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les positions d'origine.

Référence

Cette section contient des informations plus détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions importantes et des remarques sur les diverses caractéristiques et fonctions de cette montre.

Tonalité des boutons

La tonalité des boutons retentit chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Vous pouvez l'activer ou la désactiver si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité des boutons est hors service, les alarmes, le signal sonore horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

FR-54

FR-55

Pour activer ou désactiver la tonalité des boutons



- En mode Indication de l'heure, appuyez au moins deux secondes sur (A) jusqu'à ce que « ADJ » apparaisse sur l'afficheur.
 - Votre code de ville de résidence actuel clignote à l'écran.
- Appuyez neuf fois sur (C) jusqu'à ce que le réglage actuel de la tonalité des boutons (BEEP ou MUTE) s'affiche.
- Appuyez sur (D) pour basculer le réglage entre BEEP (activé) et MUTE (désactivé).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonction d'économie d'énergie



Si la fonction d'économie d'énergie est activée, la montre se met automatiquement en veille si vous la laissez un certain temps à l'obscurité (sauf si la montre est en mode Chronomètre ou Minuterie). Le tableau ci-dessous montre de quelle façon les fonctions de la montre sont affectées par la fonction d'économie d'énergie.

FR-56

FR-57

Temps écoulé à l'obscurité	Afficheur	Fonctionnement
60 à 70 minutes	Vide	Toutes les fonctions opèrent sauf l'affichage.
6 ou 7 jours		- Bips, éclairage et afficheur désactivés - L'indication de l'heure analogique s'arrête à 12 heures.

- Le mode de veille s'activera plus facilement si vous portez souvent la montre sous une manche de chemise.
- La montre ne se met pas en veille entre 6:00 du matin et 9:59 du soir. Toutefois, si elle est en veille à 6:00 du matin, elle y reste.

Pour sortir de l'état de veille

- Effectuez une des opérations suivantes.
- Mettez la montre à un endroit très éclairé.
 - Appuyez sur un bouton.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Alarme ou avec l'indicateur de niveau de la pile affiché pendant deux ou trois minutes sans réaliser aucune opération, elle retourne automatiquement en mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez la montre avec un réglage clignotant sur l'afficheur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle quitte automatiquement l'écran de réglage.

Défilement

Les boutons (B) et (D) sont utilisés dans les différents modes et sur différents écrans de réglage pour faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale ou au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

FR-58

FR-59

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à **00** entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas quand les secondes sont remises à **00**.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf si la pile de la montre est remplacée ou si la charge de la pile tombe au niveau 5.
- L'heure actuelle est calculée pour chacun des codes de villes du mode Indication de l'heure et du mode Heure mondiale en fonction du temps universel coordonné (UTC) et de l'heure spécifiée pour votre ville de résidence.

Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage faiblit automatiquement s'il est allumé et une alarme ou une alerte de temps écoulé retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

FR-60

Fiche technique

Précision à température normale : ± 30 secondes par mois

Indication de l'heure digitale : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine
Système horaire : Commutable entre les formats de 12 heures et de 24 heures
Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'été/Heure standard

Indication de l'heure analogique : Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 20 secondes)

Heure mondiale : 48 villes (31 fuseaux horaires)

Divers : Heure standard/Heure d'été

Alarme : 5 alarmes quotidiennes ; Signal sonore horaire

FR-61

Minuterie :

Nombre de minuterie : 2 (un jeu)
Unité de réglage : 5 secondes
Plage : 99 minutes, 55 secondes par minuterie
Unité du compte à rebours : 1 seconde
Nombre de répétitions : 1 à 10
Divers : bip de temps écoulé de 5 secondes

Chronomètre :

Unité de mesure : 100e de seconde
Capacité de mesure : 59 min 59,99 s
Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

Éclairage : DEL (diode électroluminescente) ; Durée d'éclairage au choix

Divers : Indicateur de niveau de la pile ; Économie d'énergie ; Tonalité des boutons activée/désactivée ; Jour de la semaine en 6 langues

FR-62

Alimentation : Panneau solaire et pile rechargeable (type : CTL920)

Tension nominale de la pile : 2,3 V

Autonomie approximative de la pile

10 mois (de la charge complète au niveau 4 lorsque la montre n'est pas exposée à la lumière) dans les conditions suivantes :

- L'afficheur de la montre fonctionne 18 heures par jour et reste 6 heures en veille par jour
- L'éclairage fonctionne une fois (1,5 seconde) par jour
- L'alarme fonctionne 10 secondes par jour

L'utilisation fréquente de l'éclairage peut réduire l'autonomie de la pile.

FR-63

City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SYD	Sydney	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2

L-2

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGY	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of July 2024.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3