

手表 使用手册 5748

CASIO®

目录

关于本手表
常规指南
表盘项
浏览不同模式
模式概览
使用表冠
指针和日期指示器移动
充电
在黑暗中查看表面
有用的功能
连接手机
准备步骤
自动时间校正
设置闹铃
配置定时器设置
校正指针和日期指示器一致性
手机搜索
配置手表设置
更改本地城市夏令时间设置
检查手表的电量
记录您的当前位置（TIME&PLACE）
连接
连接手机
断开手机连接
在医疗设施中或飞机上使用手表
取消配对
如果您购买另一部手机

时间校正
使用手表操作来校正时间设置
闹铃
使用 CASIO WATCHES 手机应用配置闹铃设置
配置闹铃设置
关闭闹铃
秒表
测量运行时间
定时器
使用 CASIO WATCHES 手机应用配置计时器设置
设置定时器开始时间
使用定时器
指针和日期指示器一致性
使用 CASIO WATCHES 手机应用调整指针和日期指示器一致性
校正指针和日期指示器使其正确对齐
其他设置
复位手表设置

规格
其他信息
夏令时切换
支持的手机
版权和注册版权
故障排除
注意事项
操作须知
用户维护保养
电池
Mobile Link 注意事项

关于本手表

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

手表功能

• 手机连接

手表支持与支持 Bluetooth 的手机进行连接和通信。

• 太阳能充电

在手表充电时，日光和照明会为手表产生工作所需的电力。

• 闹铃

达到设定的闹铃时间时，手表会发出蜂鸣音。

• 秒表

以一秒为增量，计量最多 30 分钟的运行时间。

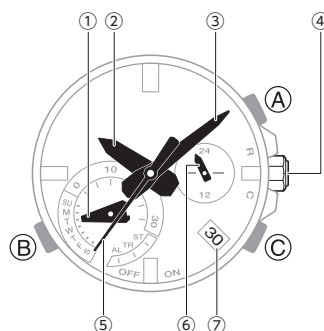
• 定时器

从您指定的开始时间开始倒计时。在倒计时达到零时，闹铃提示音响起。

注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

常规指南



① 功能指针

② 时针

③ 分针

④ 表冠

⑤ 秒针

⑥ 24 小时指针

⑦ 日期指示器

A 按钮

在计时模式或闹铃模式下，按下可照亮表盘。

B 按钮

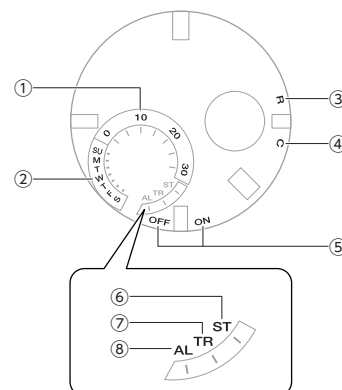
每次按下它都会切换手表模式。

在任何模式下，按住此按钮至少一秒钟可返回到“计时模式”。

C 按钮

与手机配对时，按下可同步手表的时间设置与手机的时间设置。

表盘项



① 测量

在秒表模式和定时器模式下，功能指针指示测量值。

② 星期

在计时模式下，功能指针指示当前星期。

③ [R]

手表等待连接手机时，秒针指向 [R]。

④ [C]

如果手表已连接到手机，秒针将指向 [C]。

⑤ 闹铃开启/关闭设置

在“闹铃模式”下，秒针指示闹铃是处于启用还是禁用状态。

[ON]: 闹铃已启用

[OFF]: 闹铃已禁用

⑥ [ST]

进入秒表模式后，功能指针会短暂指向 [ST]。

⑦ [TR]

进入定时器模式后，功能指针会短暂指向 [TR]。

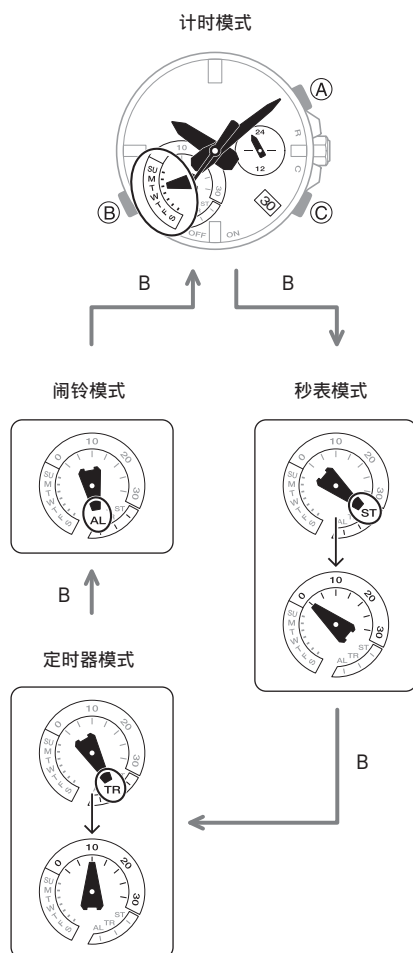
⑧ [AL]

在闹铃模式下，功能指针指向 [AL]。

浏览不同模式

每次按下 (B) 都会切换手表模式。

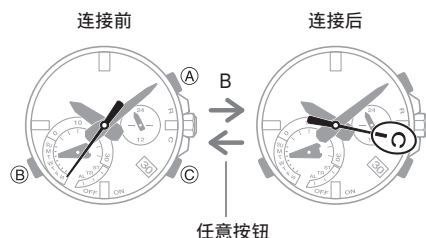
- 按住 (B) 至少 1 秒，以进入计时模式。
- 进入秒表模式或定时器模式后，功能指针会先指向模式名称，然后指示测量值。



● 连接配对的手機

按住 (B) 至少 2.5 秒可连接手机。

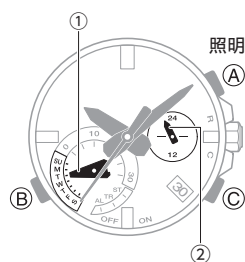
- 要断开连接，请按任意按钮。



模式概览

● 计时模式

主时针、分针和秒针表示当前时间。



- ① 当前位置的星期
- ② 当前位置时间 (24 小时)
每 24 小时旋转一周。

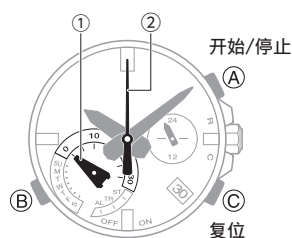
连接配对的手機以校正手表时间

按下 (C)。

● 秒表模式

主时针和分针表示当前时间。

功能指针和秒针指示秒表测量值。

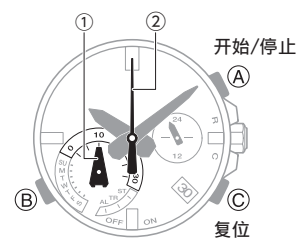


- ① 秒表分
- ② 秒表秒

● 定时器模式

主时针和分针表示当前时间。

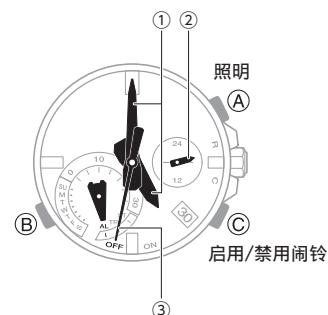
功能指针和秒针指示定时器测量值。



- ① 计时器分
- ② 计时器秒

● 闹铃模式

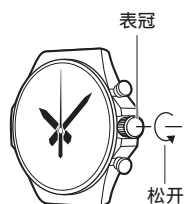
时针和分针指示闹铃时间设置。



- ① 闹铃时间
- ② 闹铃时针 (24 小时)
每 24 小时旋转一周。
- ③ 闹铃开启/解除

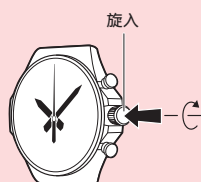
使用表冠

手表的表冠是旋入（防脱落螺丝）式的。要使用表冠，必须首先将表冠向您（向左）旋转以松开。



重要提示！

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏，请务必在推入表冠时朝远离您的方向旋转表冠以将表冠旋入。



- 按回表冠时，小心不要用力过度。

● 快进/快退

拉出表冠后，连续沿任一方向快速旋转将启动快进或快退操作。在快进操作期间，再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

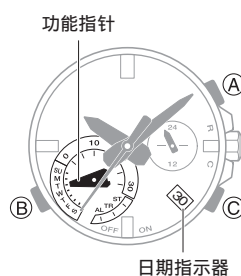
● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作，将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况，请将表冠按回再拉出即可。

指针和日期指示器移动



● 功能针和日期指示器移动

更改手表的日期设置也会导致功能针移动。

● 日期

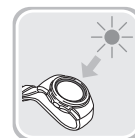
- 在计时到达午夜后，日期指示器可能要花一到四分钟的时间才会改变。这时，功能针会随着日期指示器的改变而移动。
- 在秒表模式或定时器模式下，当测量正在进行或暂停时，日期指示器不会改变。

充电

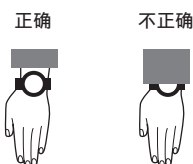
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



重要提示！

- 充电时，有些光源和环境可能会使手表变得极为烫热，有造成烫伤和手表内部零件损坏的危险。
应避免在下述可能超过 60 °C (140 °F) 的温度环境中给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯、摄影灯、卤素灯等热源的近旁
 - 受直射阳光长时间照射的地方等高温场所

● 剩余电量和电池电量耗尽

您可以通过查看指针移动情况来确定充电电量是否较低。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示！

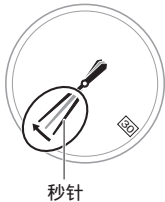
- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。

**电池电量耗尽**

所以指针和日期指示器已停止工作。



● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

亮度等级 (Lux)	大概充电时间
50,000	8 分钟
10,000	30 分钟
5,000	48 分钟
500	8 小时

充电恢复时间

- 晴天，户外 (50,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	2 小时
电量中等 → 电量充足	18 小时
电量充足 → 电量充满	5 小时

- 晴天，窗边 (10,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	6 小时
电量中等 → 电量充足	67 小时
电量充足 → 电量充满	18 小时

- 阴天，窗边 (5,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	8 小时
电量中等 → 电量充足	108 小时
电量充足 → 电量充满	29 小时

- 室内日光灯 (500 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	94 小时
电量中等 → 电量充足	-
电量充足 → 电量充满	-

注

- 实际充电时间取决于充电环境、手表设置和其他因素。

● 节电

在晚上 10 点至次日早上 5:50 之间，如果将手表放在黑暗处约一小时，秒针将会停止工作，手表将进入 1 级节电功能状态。如果手表在这种状态下持续六或七天，所有指针都将停在 12 时位置，手表将进入 2 级节电状态。

1 级：

秒针停止以节电。

2 级：

以下操作将停止以节电：所有指针移动（日期除外）、Bluetooth 连接和闹铃提示。

注

- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。

从节电操作恢复

使用下面任一操作可退出节电功能。

- 按任意按钮。
- 拉出表冠。
- 将手表移至明亮位置。

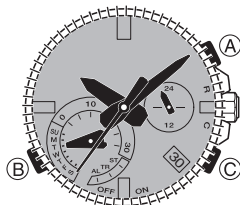
在黑暗中查看表面

该手表带有一个 LED 灯，您可以打开以照亮表盘。打开 LED 灯时，照明逐渐变亮，然后逐渐变暗。

您可以在计时模式或闹铃模式下开启照明。

● 打开照明

按下 (A) 照亮手表表面。



- 如果警报开始响起，照明将自动关闭。
- 指针高速移动时，照明将被禁用。
- 您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

🔍 [配置手表设置](#)

有用的功能

将手表与手机配对可使多个手表功能更易于使用。

自动时间校正

🔍 [自动时间校正](#)



此外，可使用手机配置多个其他手表设置。

要将数据传输至手表且配置设置，您首先需要将手表与手机配对。

🔍 [准备步骤](#)

- 您的手机需要安装“CASIO WATCHES”手机应用程序才能与手表进行配对。

连接手机

当手表与手机进行 Bluetooth 连接 (Mobile Link) 时，手表的当前时间设置会自动进行校正。您也可更改手表的其他设置。

注

- 仅当在手机上运行 CASIO WATCHES 手机应用时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
 - 🕒：手表操作
 - 📱：手机操作

准备步骤

要配合手机使用手表，您需要先将它们配对。执行以下步骤将手表与手机配对。

- ① 在手机上安装应用。
- ② 配置 Bluetooth 设置。
- ③ 将手表与手机配对。

● ① 在手机上安装所需应用程序。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索“CASIO WATCHES”手机应用并安装到您的手机上。

重要提示！

- 如需将手表与手机配对，需要先安装“CASIO WATCHES”应用，并使用 CASIO ID 登录。如果您已有 CASIO ID，请使用该 ID 登录。如果您没有 CASIO ID，请按照屏幕上的指示，注册新 ID 并使用其登录。

● ② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

注

- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

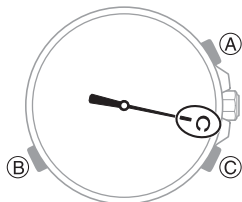
● ③ 将手表与手机配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 点击“CASIO WATCHES”图标。
3. 点击“我的手表”选项卡的 。
4. 执行手机屏幕上显示的操作，以将手表注册到 CASIO WATCHES 手机应用程序。
5. 按住 (B) 至少 2.5 秒，直至秒针指向 [R]。

配对完成后，秒针将移至 [C]。

此时，手机与手表的时间设置会保持同步。

- 如果配对失败，手表将返回到计时模式。再次从头开始执行配对过程。



配对操作到此结束。

配对成功后，智能手机和手表会自动连接，以将手表的时间设置与智能手机同步。

注

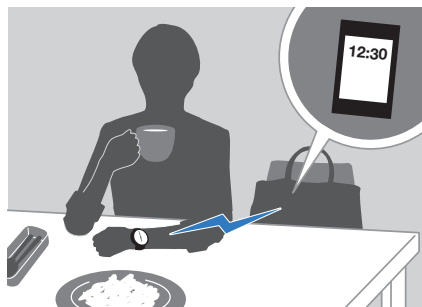
- 首次启动 CASIO WATCHES 手机应用时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

自动时间校正

您的手表会在每天的预设时间连接手机，并自动校正其时间设置。

● 使用此功能


您的手表会根据预设方案每天校正时间设置四次。如果将手表置于“计时模式”，在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行校正操作。



重要提示！

- 请注意，如果在存在以下任何一种情况时进入计时模式，手表不会执行自动时间校正。
 - 电池电量低。
 - 手表处于 2 级节电状态。
 - 当手表与配对的手机距离过远时
 - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
 - 当手机在进行系统更新的时候

注

- 即使可与手机连接，如果手表未指示正确的时间，也校正指针和日期指示器位置。
 **校正指针和日期指示器一致性**
- 手表会与手机连接，并在如下时间执行自动时间校正：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间校正完成后，连接会自动终止。

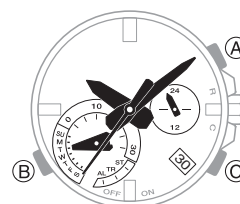
● 触发即时时间校正

手表无论何时与手机建立连接，其时间设置都会进行自动校正。每当您想要触发即时时间校正时，请执行以下步骤连接手机。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 按住 (C) 约 0.5 秒。当秒针指向 [R] 时立刻松开按钮。

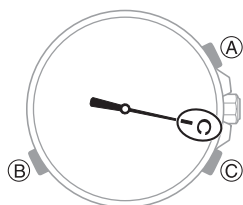
手表与手机连接后，秒针会移至 [C]，然后手表的时间设置将与手机的时间设置同步。

- 此时，手机已记录下您的当前位置。
- 时间校正完成后，连接会自动终止。



设置闹铃

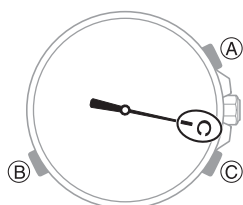
1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置闹铃时间设置。

配置定时器设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。

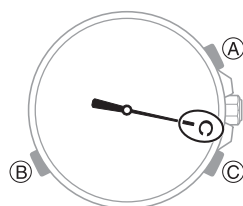


3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置定时器设置。

校正指针和日期指示器一致性

如果在执行了自动时间校正后指针和/或日期指示器仍然未正确对齐，您可以使用 CASIO WATCHES 手机应用程序来进行调整。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以校正指针和日期指示器一致性。

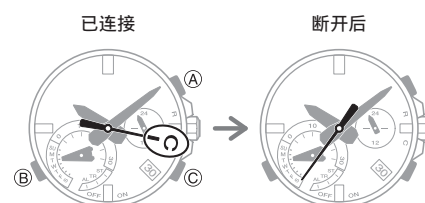
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于震动模式，也会强制发出提示音。

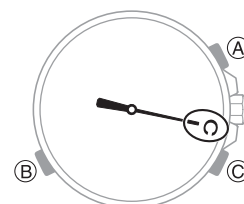
重要提示！

- 除非手机上运行了 CASIO WATCHES 手机应用，否则手机搜索功能将不会发出提示音。
- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 按住 (B) 至少 1 秒。
这将使手表进入“计时模式”。
3. 按住 (C) 至少 2.5 秒，直至秒针指向 [R] 两次。
手表与手机建立连接后，秒针将移至 [C]，随后手机将发出提示音。
 - 您在几秒钟之后才会听到手机发出提示音。

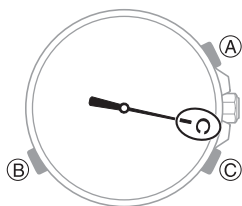


4. 按任意按钮可停止提示音。
 - 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

配置手表设置

在手表和手机之间建立连接后，可以使用 CASIO WATCHES 手机应用程序来配置手表设置并查看手表获取的信息。

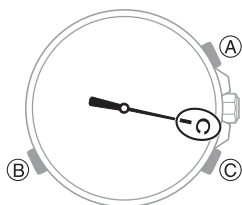
1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

更改本地城市夏令时间设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



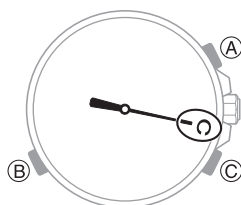
3. 执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

☞ 夏令时切换

检查手表的电量

按照以下步骤，使用 CASIO WATCHES 手机应用查看当前电量。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



3. 使用 CASIO WATCHES 手机应用查看电量。

记录您的当前位置 (TIME&PLACE)

在旅行或其他出行过程中，可以使用以下程序在手机上记录您的当前位置以及时间和日期。记录的位置信息可以在 CASIO WATCHES 手机应用地图上查看。

● 记录您的当前位置

1. 进入“计时模式”。
☞ 浏览不同模式
2. 当您处于想要记录的位置时，请按下 (C)。

此操作会在手机内存中记录您按下按钮时所在位置的经纬度，以及日期和时间。

- 成功记录位置后，秒针会转一圈，然后再次指向 [C]。接下来，手表的时间设置会与您的手机同步。

● 在地图上查看记录的位置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 执行手机屏幕上显示的操作，以查看记录的位置信息。

注

- 您可以使用 CASIO WATCHES 手机应用来删除记录的位置信息。

连接

连接手机

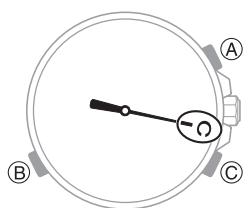
手表可以与配对成功的手机之间建立连接。

- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请参阅以下信息并将它们配对。

🔗 ③ 将手表与手机配对。

● 连接手机

- 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
- 🔗 若秒针未指向 [C]，按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



重要提示！

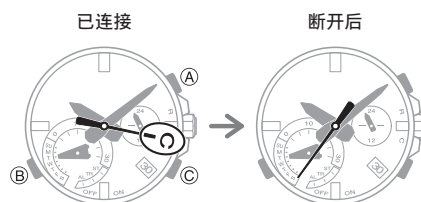
- 如果建立连接时出现问题，可能是手机上未运行 CASIO WATCHES 应用程序。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。启动应用后，按住手表上的 (B) 按钮至少 2.5 秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 CASIO WATCHES 手机应用执行以下操作：“手表设置” → “与 APP 的连接时间”。接下来，将时间设为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

断开手机连接

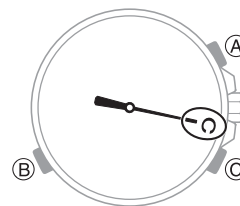
按任意按钮终止 Bluetooth 连接，使秒针恢复正常操作。



在医疗设施中或飞机上使用手表

不管您是在医院、飞机上，还是手机连接会造成问题的任何其他地点，您均可执行以下步骤禁用自动时间校正功能。要重新启用自动时间校正，请再次执行相同的操作。

- 📱 点击“CASIO WATCHES”图标。
- 🔗 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直至秒针指向 [R]。
 - 手表与手机建立连接后，秒针将从 [R] 移至 [C]。



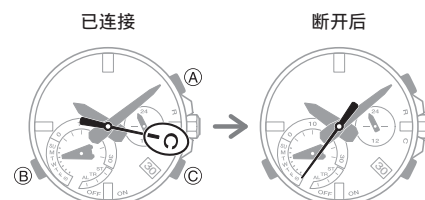
- 📱 执行手机屏幕上显示的操作，以启用或禁用自动时间校正。

取消配对

将手表与手机解除配对时，需要使用 CASIO WATCHES 手机应用并操作手表。

● 从 CASIO WATCHES 手机应用删除配对信息

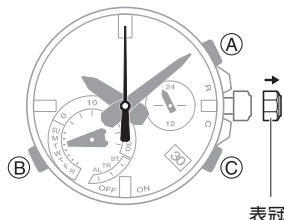
- 🔗 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



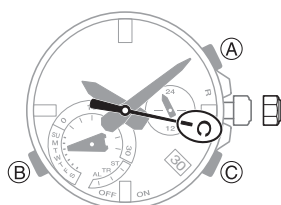
- 📱 点击“CASIO WATCHES”图标。
- 📱 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

● 删除手表的配对信息

1. 进入“计时模式”。
🔗 [浏览不同模式](#)
2. 松开表冠，然后将其拉出。
秒针指向 12 时位置。



3. 按住 (C) 至少 10 秒。
配对信息删除后，秒针指向 [C]。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

■ 如果您购买另一部手机

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

- 🔗 [删除手表的配对信息](#)
- 🔗 ③ [将手表与手机配对。](#)

时间校正

您的手表可以与手机连接，获取信息来校正其日期和时间设置。

重要提示！

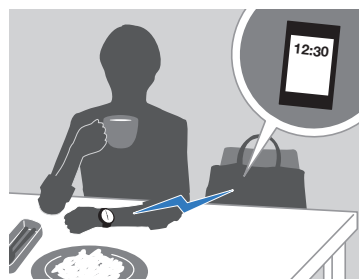
- 当您在飞机上或其他可能受到无线电信号干扰的地点时，请启用手表的“飞行模式”，以禁用手表与手机之间的连接。
🔗 [在医疗设施中或飞机上使用手表](#)

参考以下信息，根据适合自己生活方式的方法来配置时间设置。

是否使用手机？

建议通过连接手机来校正时间。

- 🔗 [准备步骤](#)
- 🔗 [自动时间校正](#)



如果手机无法与手表连接

您可以通过在手表上执行操作来校正时间设置。

- 🔗 [使用手表操作来校正时间设置](#)

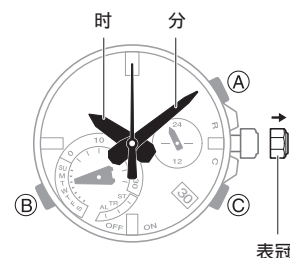


使用手表操作来校正时间设置

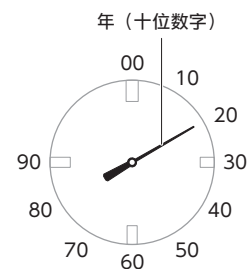
当手表连接到手机时，它将自动校正其日期及时间设置，使其与手机保持一致。如果手表未连接到手机，可通过以下步骤调整其日期及时间设置。

1. 进入“计时模式”。
🔗 [浏览不同模式](#)
2. 松开表冠，然后将其拉出。

这样将使秒针移至 12 点，并启用小时和分钟设置操作。

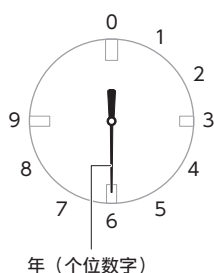


3. 旋转表冠以调节小时和分钟设置。
4. 按下 (B)。
这样将启用年份的十位数设置操作。
5. 旋转表冠以更改年份的十位数。



6. 按下 (B)。
这样将启用年份的个位数设置操作。

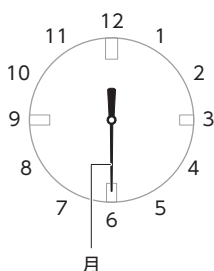
7. 旋转表冠以更改年份的个数。



8. 按下 (B)。

这将启用月份设置操作。

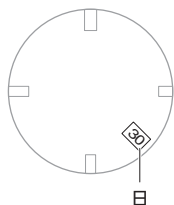
9. 旋转表冠以更改月份。



10. 按下 (B)。

这样将启用日期设置操作。

11. 旋转表冠以更改日期。



12. 在手表时间与时间信号一致之后，按回表冠并将其锁定。

注

- 星期几根据年、月、日设定自动设置。

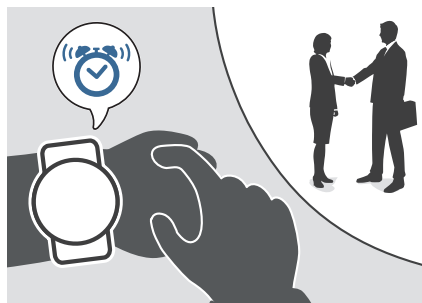
闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。

- 当电池电量低时
- 手表处于 2 级节电功能状态时

🔍 节电



使用 CASIO WATCHES 手机应用配置闹铃设置

如果手表与手机配对，您还可以使用 CASIO WATCHES 手机应用设置闹铃。

🔍 设置闹铃

配置闹铃设置

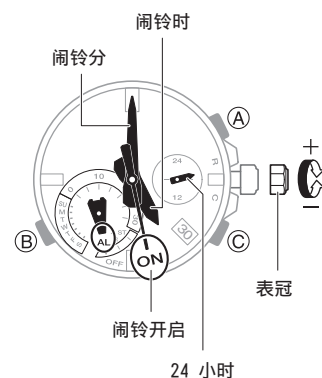
1. 进入“闹铃模式”。

🔍 浏览不同模式

2. 松开表冠，然后将其拉出。

这样将打开闹铃。

3. 旋转表冠以更改闹铃时间设定。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

注

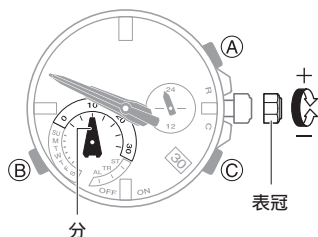
- 达到闹铃时间时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 如果在大约两或三分钟内不执行任何操作，手表将从“闹铃模式”自动返回到“计时模式”。

● 停止闹铃

要停止在到达闹铃时间时开始发出提示音的闹铃，按下任意按钮。

设置定时器开始时间

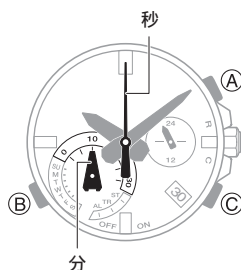
1. 进入“定时器模式”。
🔍 [浏览不同模式](#)
2. 松开表冠，然后将其拉出。
时针、分针、秒针和 24 小时指针会暂时移开，以方便查看显示屏。
3. 旋转表冠以更改倒计时开始时间设定。
 - 开始时间可以 1 分钟为单位，设定长达 30 分钟。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

使用定时器

1. 进入“定时器模式”。
🔍 [浏览不同模式](#)
2. 按下 (A) 开始定时器倒计时。



倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。

- 要暂停正在进行的定时器倒计时，请按下 (A)。要将暂停的定时器倒计时复位为开始时间，请按下 (C)。
3. 按任意按钮可停止提示音。

指针和日期指示器一致性

强磁场或撞击可能会导致指针和/或日期指示器未正确对齐。如果发生这种情况，请校正指针和日期指示器使其正确对齐。

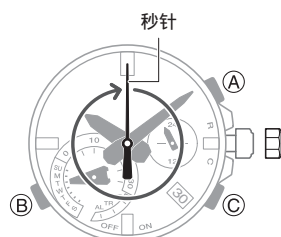
使用 CASIO WATCHES 手机应用调整指针和日期指示器一致性

如果手表已与手机配对，您还可以使用 CASIO WATCHES 手机应用校正指针和日期指示器位置。

🔍 [校正指针和日期指示器一致性](#)

校正指针和日期指示器使其正确对齐

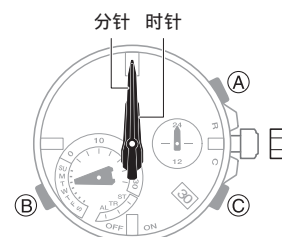
1. 进入“计时模式”。
🔍 [浏览不同模式](#)
2. 松开表冠，然后将其拉出。
秒针指向 12 时位置。
3. 按住 (C) 至少 5 秒。秒针旋转完整一周后松开按钮。
这将启用秒针对齐调整。



4. 旋转表冠以使秒针与 12 点位置对齐。

5. 按下 (B)。

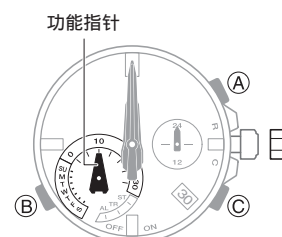
此操作将启用时针和分针对齐调整。



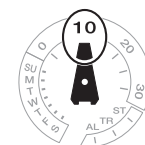
6. 旋转表冠以使时针和分针与 12 点位置对齐。

7. 按下 (B)。

这将启动功能指针指示器对齐功能。

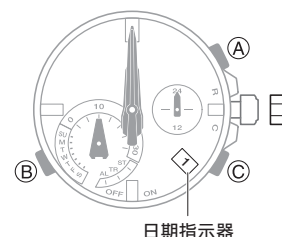


8. 旋转表冠，使秒针与 [10] 对齐。



9. 按下 (B)。

这样将启用日期对齐调节。



10. 旋转表冠以对齐日期中心的 [1]。

- 旋转表冠也会导致功能针移动。将功能指针调至与 [10] 对齐。

11. 按回表冠，随后将其锁定。

注

- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

其他设置

本节介绍您可以配置的其他手表设置。

复位手表设置

本节介绍如何将下列手表设置恢复到初始出厂默认值。

- 手表设置
- 秒表
- 定时器
- 闹铃

1. 进入“计时模式”。

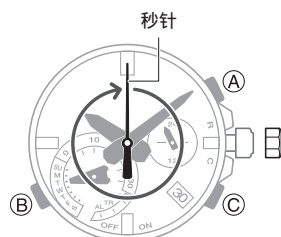
🔍 [浏览不同模式](#)

2. 松开表冠，然后将其拉出。

秒针指向 12 时位置。

3. 按住 (A) 至少五秒钟。

复位完成后，手表将发出蜂鸣声，秒针将旋转完整一周。大约 3 秒后，秒针会再旋转完整一周。



4. 按回表冠，随后将其锁定。

规格

在正常温度下的准确性：

当无法通过与手机通信来进行时间校正时，每月会产生 ±15 秒的误差。

计时：

时、分（指针每 10 秒移动一次）、秒、日（2000 年至 2099 年全自动日历），星期

秒表：

测量单位：1 秒
测量范围：30 分钟
测量功能：运行时间

闹铃：

每日闹铃
设置单位：时、分
蜂鸣音：10 秒

定时器：

设置单位：1 分钟
测量范围：30 分钟
测量单位：1 秒
倒计时结束时，会发出 10 秒蜂鸣音

Mobile Link：

自动时间校正
在预设时间自动校正时间设置
一键式时间校正
手动连接和时间校正
手机搜索
手表操作音似手机提示音。
自动夏令时切换
标准时间和夏令时间自动切换
定时器设定
闹铃设置
指针对齐校正
TIME&PLACE
数据通信规格
Bluetooth®
频段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大传输：0 dBm (1 mW)
通信范围：最远 2 米（取决于环境）

其他：

高亮度 LED 照明（超高照明、余晖）
节电功能
低电量警报

供电：

太阳能板和一块可充电电池（类型：
CTL920）
电池的额定电压：2.3V

预计电池寿命：

约 5 个月
条件
通过智能手机自动校正时间：4 次/天
闹铃：1 次（10 秒）/天
照明：1 次（1.5 秒）/天
节电：6 小时/天

规格如有变更，恕不另行通知。

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

夏令时切换**● 连接手机进行切换**

当手表连接到智能手机时，本地城市时间将根据 CASIO WATCHES 应用设置（Auto/ON/OFF）进行调整，如下所述。

Auto：

手表连接到手机后，如果本地城市进入夏令时，则夏令时间将显示为现在时间。否则显示标准时间。

ON：

手表总是显示夏令时。

OFF：

手表总是显示标准时间。

● 自动夏令时切换

在夏令时期间将手表连接到智能手机，则手机会发送本地城市的夏令时信息。如果 CASIO WATCHES 的夏令时设置为“Auto”，则即使手表未与手机连接，手表仍将自动记录夏令时间段，并自动执行夏令时切换。

支持的手机

如需了解有关可与手表连接手机的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- IOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

是否在手机上安装了 CASIO WATCHES 手机应用？

需要在您的手机上安装 CASIO WATCHES 手机应用，才能连接手表。

↓ ① 在手机上安装所需应用程序。

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙” → “CASIO WATCHES” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

正在执行秒表或定时器操作吗？

正在进行秒表时间测量操作时，手表无法与手机配对。停止测量操作，然后与手机配对。

没有以上情况。

有些手机需要禁用 BT Smart，才能使用 CASIO WATCHES 手机应用。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

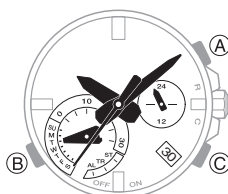
在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

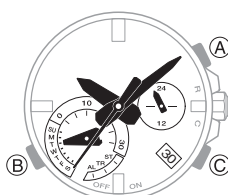
是否正在运行 CASIO WATCHES 手机应用？

除非手机上的 CASIO WATCHES 应用正在运行，否则手表无法重新连接手机。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。



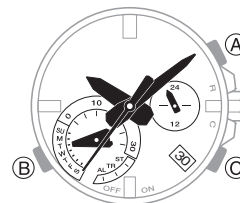
手表电池是否已充满电？

电池电量低时，无法连接手机。为手表充电后，才能与手机连接。

🔌 充电

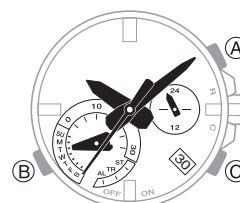
Q2 手机处于“飞行模式”时无法进行连接。

当手机处于飞行模式时，无法与手表建立连接。将手机退出飞行模式后，转至手机的主屏幕，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。



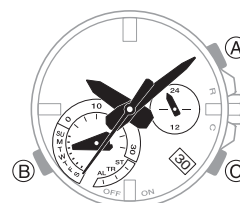
Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上，重新启用 Bluetooth，然后回到主屏幕并点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。



Q4 关机后连接不了。

将手机重启，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。

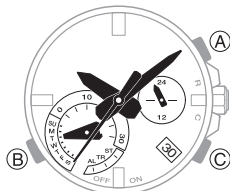


手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 (B) 至少 2.5 秒。



手表和手机是否曾重新配对？

从 CASIO WATCHES 手机应用和手机中删除配对信息后，重新配对手表和手机。

🔗 从 CASIO WATCHES 手机应用删除配对信息

🔗 ③ 将手表与手机配对。

如果无法建立连接……

删除手表上的配对信息后，将手表与您的手机重新进行配对。

🔗 删除手表的配对信息

🔗 ③ 将手表与手机配对。

更改为其他手机型号

Q1 如何将手表连接到不同的手机上？

首先删除手表上的配对信息，然后将手表与要连接的手机进行配对。

🔗 如果您购买另一部手机

通过 Bluetooth 连接进行自动时间校正

Q1 手表何时校正其时间？

手表与配对的手手机建立连接后，会校正其时间设置。手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间校正：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间校正完成后，连接会自动终止。

Q2 执行了自动时间校正，但时间设置仍不正确。

是否未根据手表的正常预设执行自动时间校正？

请注意，在切换本地时间和世界时间，或手动校正手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间校正。如上任一操作完成 24 小时后，将恢复自动时间校正。

自动时间校正是否已启用？

除非已启用，否则在预设时间不会执行自动时间校正。在手表和手机之间建立联系，然后使用 CASIO WATCHES 手机应用启用自动时间校正。

🔗 在医疗设施中或飞机上使用手表

手表电池是否已充满电？

电池电量低时，无法连接手机。给手表充电。

🔗 充电

Q3 时间显示不正确。

如果因为手机不在服务区或某些其他原因而导致手机无法接收信号，手表可能无法显示正确的时间。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再校正时间设置。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 充电

表冠被拉出。

表冠被拉出时，闹铃将不发出提示音。将表冠按回正常位置。

闹铃是否开启？

开启闹铃。

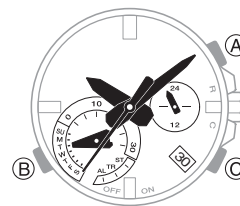
🔗 配置闹铃设置

指针移动和指示

Q1 我不知道手表处于什么模式。

您可通过查看功能指针位置确定当前模式。进入秒表模式或定时器模式时，功能指针会先指向模式名称，然后指示当前测量值。您可以使用 (B) 在不同模式之间导航。

🔗 浏览不同模式



Q2 为什么当指针正在快速移动时无法执行任何按钮操作？

更改手表设置后，当指针正在快速移动时无法执行按钮操作，但模式导航按钮除外。等待指针停止移动，然后才可以执行按钮操作。

Q3 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔍 充电

Q4 所有指针均停在 12 时位置，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔍 充电

Q5 指针突然开始以高速移动。

这是由于以下原因（或其中一个原因）造成，并不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
🔍 节电
- 手表与手机连接以校正时间设置。
🔍 自动时间校正

Q6 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q7 指针和/或日期指示器未正确对齐。

强磁场或撞击可能会导致指针和/或指示器未正确对齐。校正指针和日期指示器使其正确对齐。

🔍 校正指针和日期指示器一致性

- 查看下列信息，找出如何手动操作对齐指针和/或日期指示器。
🔍 指针和日期指示器一致性

Q8 时间设定正确，但日期位于两天之间。

日期设置是否已更新？

有关日期如何更改的信息，请参见下一节。

🔍 指针和日期指示器移动

上述除外。

日期指示器未正确对齐。校正日期指示器使其正确对齐。

🔍 校正指针和日期指示器一致性

- 查看下列信息，找出如何手动操作对齐指针和/或日期指示器。
🔍 指针和日期指示器一致性

表冠操作**Q1** 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期对齐操作，则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出，以重新启用表冠操作。

🔍 使用表冠

Q2 表冠操作不起作用。

更改手表设置后，当指针正在快速移动时无法执行表冠操作。等待指针停止移动，然后才可以执行表冠操作。

充电**Q1** 手表即使暴露在光线下也不工作。

只要电池电量耗尽，手表就会停止操作。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔍 充电

其他**Q1** 我在这里找不到需要的信息。

请访问下面的网站。

<https://world.casio.com/support/>

注意事项

操作须知

● 防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

在日常使用的环境下防水

刻印在手表正面或后盖上	没有 BAR 标记
-------------	-----------

日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	不可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

在日常使用环境下的加强防水 5 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	不可
徒手潜水	不可

10 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

20 个大气压

刻印在手表正面或后盖上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手, 下雨	可
接触水的工作, 游泳	可
帆板运动	可
徒手潜水	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方, 以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水, 仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温/高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时, 做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后, 请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能, 请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
- 在更换电池时, 训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳, 洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散, 则表示没有问题。骤然而极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近, 或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾, 并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了, 则请立即停止使用本表, 将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

● 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗, 并使空气不易在表带下流通, 这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表, 并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失, 或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况, 请立即停止使用表带: 表带失去弹性, 表带有裂纹, 表带褪色, 表带松弛, 表带的连接栓错位或掉落, 或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

● 温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。

● 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

● 磁力

- 指针及混合式（指针—数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。
- 应避免受到非常强的磁场（从医疗设备等发出的）的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

● 静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。

● 化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

● 保管

- 打算长期使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

● 树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

● 皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。

- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

注意：

皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

● 金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

● 防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

请注意，卡西欧计算机公司

（CASIO Computer Co., Ltd.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

用户维护保养

● 手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，请用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

● 手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池

- 用户不得自行取出或更换手表的专用充电电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当太阳能电板照射到光线时，充电（二次）电池会被充电，因此不像一般电池一样需要定期更换。但请注意，长期使用后，或受一些使用环境的影响，充电电池的容量或充电效率会下降。如果您感觉到电池的供电时间很短，请与您的销售商或卡西欧服务中心联系。

Mobile Link 注意事项

● 法律注意事项

- 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不适用适用的无线电法规或未获准上市的地地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>

- 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

- 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。
- 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。
- 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

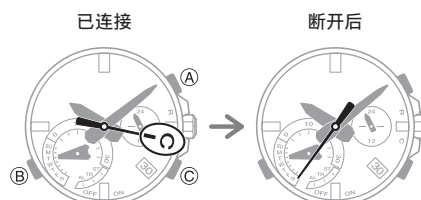
只要秒针指向 [C]（Bluetooth 已连接）或者 [R]（Bluetooth 连接待机）时，手表就会发射无线电波。

即便秒针未指向 [C] 或 [R]，手表也会每天四次自动尝试与手机连接，以校正时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用以下操作可停止无线电波的生成。

● 停止无线电波的生成

按任意按钮可终止 Bluetooth 连接。



● 禁用自动时间校正

配置 CASIO WATCHES 手机应用设置以禁止手表和手机之间同步。

📍 在医疗设施中或飞机上使用手表