

手錶 使用手冊 5748

CASIO®

目錄

關於本手錶

- 一般指南
- 錶面項目
- 在各功能間瀏覽
- 功能概述
- 使用錶冠
- 指針和日期指示器動作
- 充電
- 在昏暗的環境中檢視錶面
- 實用功能

連結手機

- 準備作業
- 自動時間校正
- 設定鬧鈴
- 進行定時器設定
- 校正指針與日期指示器對正
- 手機尋找
- 進行手錶設定
- 變更居住城市夏令時間設定
- 查看手錶充電等級
- 記錄您的目前位置（TIME&PLACE）
- 連線
 - 與手機連線
 - 中斷與您手機的連線
 - 在醫療設施或飛機內使用手錶
 - 解除配對
 - 如果您購買另一個手機

時間校正

- 使用手錶操作來校正時間設定

鬧鈴

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定
- 進行鬧鈴設定
- 解除鬧鈴

秒錶

- 測量經過時間

定時器

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定
- 設定定時器開始時間
- 使用定時器

指針和日期指示器對正

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正
- 校正指針與日期指示器對正

其他設定

- 重設手錶設定

規格

其他資訊

- 夏令時間切換
- 支援的手機
- 著作權和註冊的著作權

疑難排解

注意事項

- 操作須知
- 用戶維護保養
- 電池
- Mobile Link 注意事項

關於本手錶

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

• 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

• 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作作用電。

• 鬧鈴

達到您所設定的鬧鈴時間時，手錶會發出嗶聲。

• 秒錶

以一秒為增加單位，測量最長 30 分鐘的經過時間。

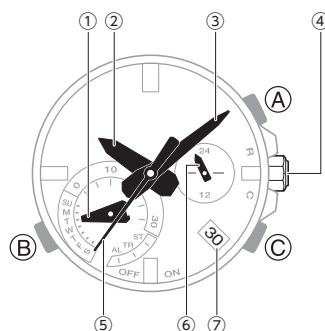
• 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



- ① 功能針
- ② 時針
- ③ 分針
- ④ 錶冠
- ⑤ 秒針
- ⑥ 時針（24 小時）
- ⑦ 日期指示器

A 按鈕

在「計時功能」或「鬧鈴功能」中按下，即可使錶面亮起。

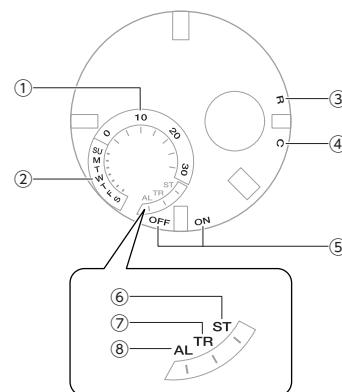
B 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。在任何功能中，按住此按鈕至少一秒即可返回「計時功能」。

C 按鈕

與手機配對時按下，即可將手錶的時間設定與手機的設定同步。

錶面項目

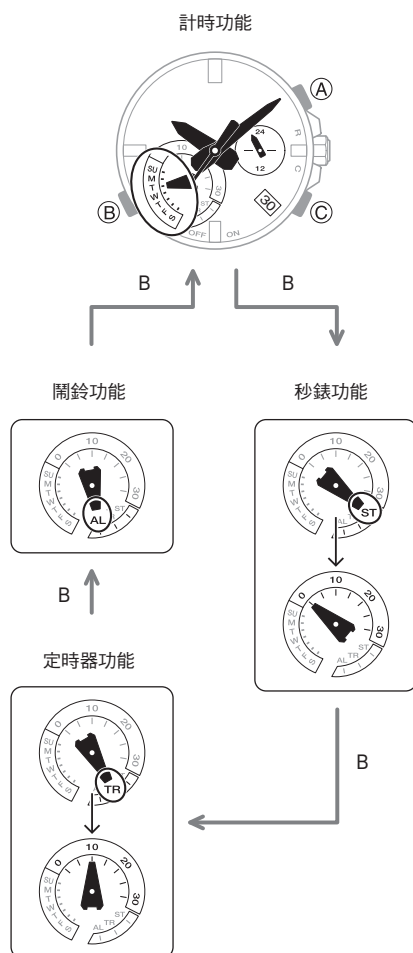


- ① 測量
在「秒錶功能」和「定時器功能」中，功能針會指出測量值。
- ② 星期
處於「計時功能」時，功能針會指出目前是星期幾。
- ③ [R]
手錶等待與手機連線時，秒針會指向 [R]。
- ④ [C]
如果手錶與手機已連線，秒針會指向 [C]。
- ⑤ 鬧鈴開啟/關閉設定
在「鬧鈴功能」中，秒針會指示鬧鈴已經啟用或停用。
[ON]：「鬧鈴」已啟用
[OFF]：「鬧鈴」已停用
- ⑥ [ST]
在您進入「秒錶功能」時，功能針會暫時指向 [ST]。
- ⑦ [TR]
在您進入「定時器功能」時，功能針會暫時指向 [TR]。
- ⑧ [AL]
處於「鬧鈴功能」時，功能針會指向 [AL]。

在各功能間瀏覽

每按一次 (B) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

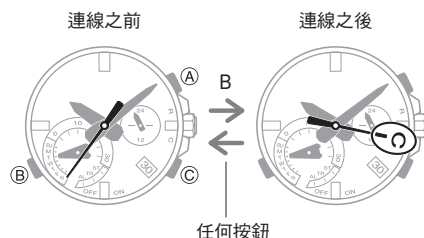
- 按住 (B) 至少一秒即可進入「計時功能」。
- 進入「秒錶功能」或「定時器功能」後，功能針會先指向功能名稱，然後指出測量值。



● 與已配對手機連線

按住 (B) 至少 2.5 秒即可與手機建立連線。

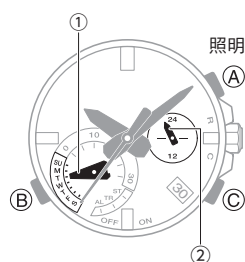
- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。



功能概述

● 計時功能

主要時針、分針和秒針指出現在時間。



- ① 目前所在位置的星期
- ② 「目前位置」時間 (24 小時時制) 每 24 小時旋轉一圈。

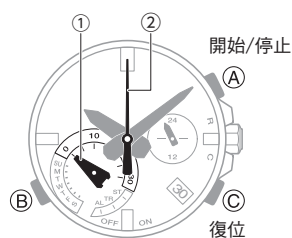
與已配對的手機連線來校正手錶時間

按下 (C)。

● 秒錶功能

主要時針和分針指出現在時間。

功能針與秒針會指出秒錶測量值。

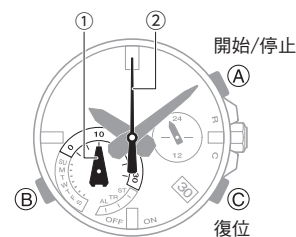


- ① 秒錶分
- ② 秒錶秒

● 定時器功能

主要時針和分針指出現在時間。

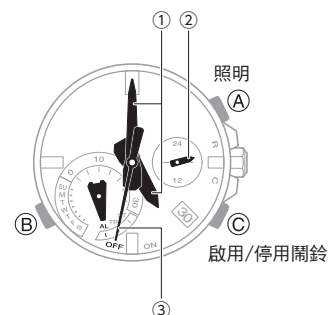
功能針與秒針會指出定時器測量值。



- ① 定時器分
- ② 定時器秒

● 鬧鈴功能

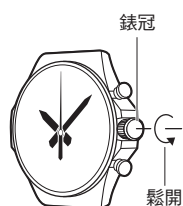
時針和分針會指出鬧鈴時間設定。



- ① 鬧鈴時間
- ② 鬧鈴時 (24 小時時制) 每 24 小時旋轉一圈。
- ③ 鬧鈴啟用/停用

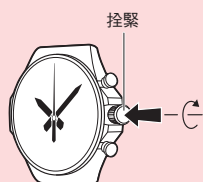
使用錶冠

手錶的錶冠採用掙緊（螺旋鎖）類型。若要使用錶冠，首先需要將錶冠朝您的方向旋轉（向左），以旋鬆錶冠。



重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在推回錶冠時，同時將其朝遠離您的方向旋轉，以掙緊錶冠。



- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

● 向前快轉/快速倒轉

向外拉出錶冠之後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

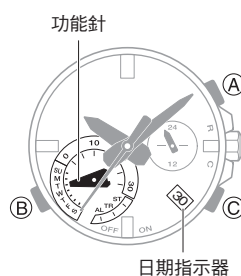
● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

指針和日期指示器動作



● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定時，也會導致功能針移動。

● 日期

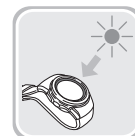
- 當計時進入午夜後，需要花費一至四分鐘不等的時間，日期指示器才會變更。此時，功能針會隨著日期指示器變更而移動。
- 當「秒錶功能」或「定時器功能」中的測量正在進行或暫停時，日期指示器不會改變。

充電

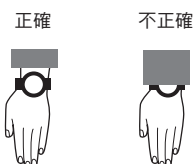
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60 °C (140 °F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所

● 剩餘的電量和電池沒電

您可以查看指針的移動來判斷電力是否不足。
電池電力不足時，功能就會停用。

重要！

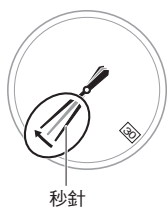
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

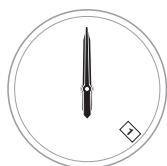
- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。

**電池沒電**

所有指針和日期指示器都會停止。



● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

充電回復時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	18 小時
電量高 → 充飽電	5 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	6 小時
電量中等 → 電量高	67 小時
電量高 → 充飽電	18 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	8 小時
電量中等 → 電量高	108 小時
電量高 → 充飽電	29 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	94 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 5:50 期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種狀態達六或七天，指針就會全部停在 12 點鐘的位置，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

秒針會停止以節省電力。

等級 2：

下列操作會停止，以節省電力：所有指針的移動（日期指示除外）、Bluetooth 連線，以及鬧鈴提示。

註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 拉出錶冠。
- 將手錶移到光亮的位置。

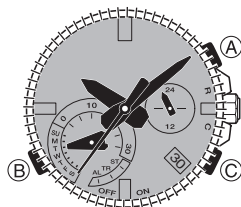
在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備 LED 燈，開啟此燈即可使錶面亮起。開啟時，照明會逐漸變亮再逐漸變暗。

您可以在「計時功能」或「鬧鈴功能」中開啟照明。

● 開啟照明

按下 (A) 以使錶面亮起。



- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。
- 當指針以高速移動時，照明會停用。
- 您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

🔍 進行手錶設定

實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

自動時間校正

🔍 自動時間校正



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

🔍 準備作業

- 您的手機必須安裝 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，才能與手錶配對。

連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線 (Mobile Link)，手錶的現在時間設定會自動校正。您也可以變更手錶的其他設定。

註

- 此功能只有當 CASIO WATCHES 手機應用程式在手機上執行時方可使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
 - 🕒：手錶操作
 - 📱：手機操作

準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

- ① 在手機上安裝應用程式。
- ② 進行 Bluetooth 設定。
- ③ 配對手錶與手機。

● ① 在手機上安裝必要的應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

重要！

- 若要配對手錶，您必須先安裝 “CASIO WATCHES” 應用程式，然後使用 CASIO ID 登入。如果您已擁有 CASIO ID，請使用您的 ID 登入。如果您尚未擁有 CASIO ID，請遵循畫面上的指示來註冊新 ID 並使用其登入。


● ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

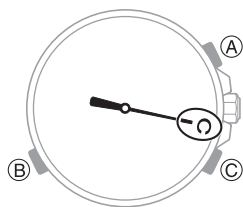
● ③ 配對手錶與手機。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 點按“CASIO WATCHES”圖示。
3. 點按“我的手錶”標籤上的 。
4. 執行手機畫面上顯示的操作，將手錶登錄至 CASIO WATCHES 手機應用程式。
5. 按住 (B) 至少 2.5 秒，直到秒針指向 [R]。

配對完成後，秒針會移到 [C]。

此時，您的手機和手錶時間設定會相互同步。

- 如果無法配對，手錶會返回「計時功能」。請再次從頭開始執行配對程序。



這樣就完成了配對操作。

配對後，智慧型手機和手錶會自動連線，以同步手錶的時間設定與智慧型手機的時間設定。

註

- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

自動時間校正

您的手錶每天會在預設時間與手機連線，並且自動校正其時間設定。

● 使用此功能


您的手錶會依照預設排定時間，一天校正時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行校正操作，您無需執行任何操作。



重要！

- 請注意，手錶進入「計時功能」後，當處於下列任一狀況時，將不會執行自動時間校正。
 - 電池電力不足。
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態。
 - 手機與配對的手機距離太遠時
 - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
 - 手機正在更新其系統時

註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請校正指針與日期指示器位置。
 **校正指針與日期指示器對正**
- 手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。自動時間校正完成後，連線會自動中斷。

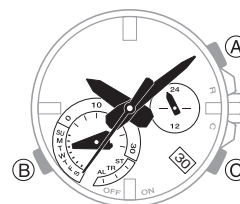
● 啟動立即時間校正

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動校正時間設定。每當您要啟動立即性的時間校正時，請執行下列程序來連接手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (C) 大約 0.5 秒。當秒針指向 [R] 時，請立即放開按鈕。

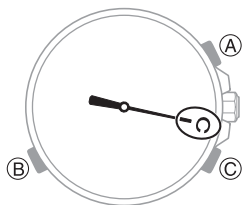
當手錶與手機連線時，秒針會移至 [C]，然後手錶的時間設定將會與手機的時間同步。

- 此時，您的手機會記錄您的目前位置。
- 時間校正完成後，連線會自動中斷。



設定鬧鈴

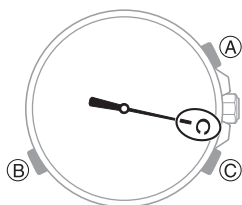
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來進行鬧鈴時間設定。

進行定時器設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。

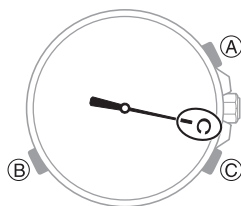


3. 執行手機畫面上顯示的操作來進行定時器時間設定。

校正指針與日期指示器對正

若在執行自動時間校正後，指針和/或日期指示器依然失準，您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式對其進行調整。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來更正指針和日期指示器對正。

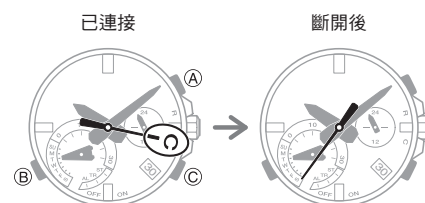
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

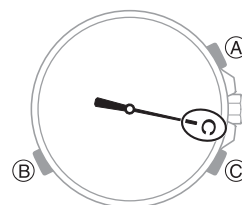
重要！

- 除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 手機應用程式，否則手機尋找功能無法觸發手機鳴音。
- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 按住 (B) 至少 1 秒。
此動作將使手錶進入「計時功能」。
3. 按住 (C) 至少 2.5 秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
手錶與手機建立連線後，秒針會移至 [C]，而且手機會發出鳴音。
• 幾秒之後，手機會發出鳴音。

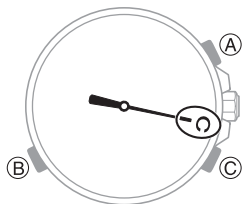


4. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
 - 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

進行手錶設定

手錶與手機間建立連線後，您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行手錶設定，並檢視手錶擷取的資訊。

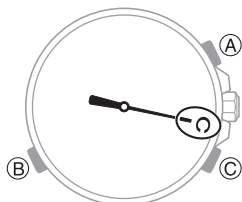
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

變更居住城市夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。

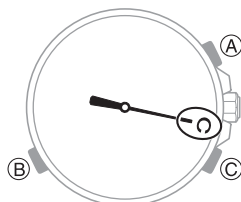


3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。
[夏令時間切換](#)

查看手錶充電等級

使用以下程序來利用 CASIO WATCHES 手機應用程式查看目前的充電等級。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



3. 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式查看充電等級。

記錄您的目前位置 (TIME&PLACE)

在旅行或移動時，您可以使用以下程序將您的目前位置、時間與日期記錄在手機上。您可以在 CASIO WATCHES 手機應用程式地圖上檢視記錄的位置資訊。

● 記錄您的目前位置

1. 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 當身處想要記錄的位置時，按下 (C)。
 當您按下按鈕時，您所在位置的經緯度、日期與時間會記錄在手機記憶體中。
 - 成功記錄位置時，秒針會旋轉一圈然後再次指向 [C]。接著，手錶的時間設定會與手機同步。

● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來刪除已記錄的位置資訊。

連線

與手機連線

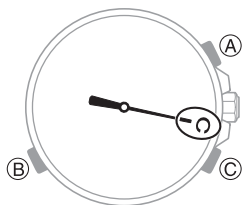
手錶可與配對的手機連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。

🔗 ③ 配對手錶與手機。

● 與手機連線

- 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 🔗 在秒針沒有指向 [C] 的狀態下，按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



重要！

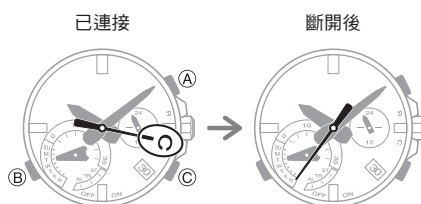
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES 應用程式。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (B) 按鈕至少 2.5 秒。

註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。若要指定連線限制時間，請在 CASIO WATCHES 手機應用程式執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分鐘、5 分鐘或 10 分鐘。

中斷與您手機的連線

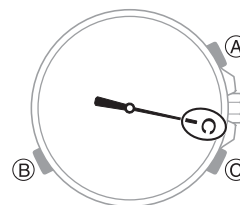
按下任何按鈕會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。



在醫療設施或飛機內使用手錶

只要您身處醫院、飛機上或任何其他可能無法與手機連線的場所，都可以執行以下程序以停用自動時間校正。若要重新啟用自動時間校正，請再執行一次相同的操作。

- 🔗 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
- 🔗 按住 (B) 至少 2.5 秒。
 - 按住 (B) 直到秒針指向 [R]。
 - 手錶與手機建立連線後，秒針會從 [R] 移至 [C]。



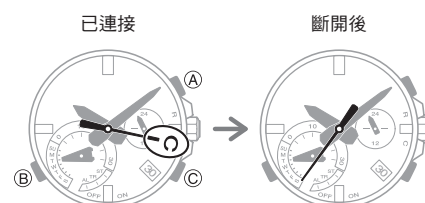
- 🔗 執行手機畫面上所顯示的操作來啟用或停用自動時間校正。

解除配對

若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

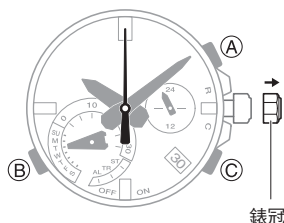
- 🔗 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



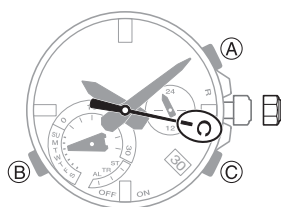
- 🔗 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
- 🔗 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

● 刪除手錶的配對資訊

1. 進入「計時功能」。
🔗 在各功能間瀏覽
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出。
秒針就會指向 12 時的位置。



3. 按住 (C) 至少 10 秒。
刪除配對資訊後，秒針會指向 [C]。



4. 將錶冠推回然後鎖定。

| 如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 🔗 刪除手錶的配對資訊
- 🔗 ③ 配對手錶與手機。

時間校正

您的手錶可以和手機連線以取得用來校正日期和時間設定的資訊。

重要！

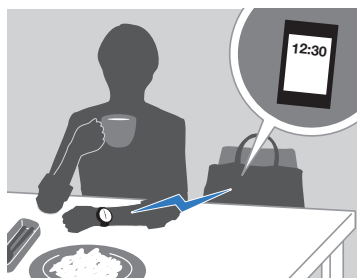
- 當您在飛機上或任何其他不宜使用無線電訊號的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」來停用與手機的連線。
🔗 在醫療設施或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間校正。

- 🔗 準備作業
- 🔗 自動時間校正



如果您的手機無法與手錶連線

- 您可以執行手錶操作來校正時間設定。
🔗 使用手錶操作來校正時間設定

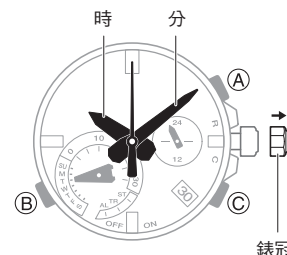


使用手錶操作來校正時間設定

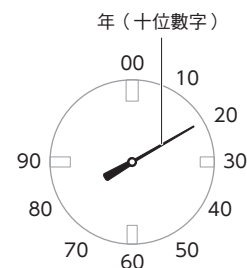
手錶與手機連線時，會自動將日期和時間設定校正成與手機相同。如果手錶未與手機連線，請使用以下程序調整日期和時間設定。

1. 進入「計時功能」。
🔗 在各功能間瀏覽
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出。

這樣會使秒針移至 12 點鐘，然後您就可以進行小時和分鐘的設定操作。

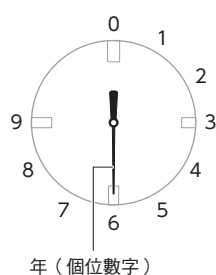


3. 旋轉錶冠可調整小時和分鐘的設定。
4. 按下 (B)。
這樣您就可以設定年份的十位數字。
5. 旋轉錶冠可變年份的十位數字。



6. 按下 (B)。
這樣您就可以設定年份的個位數字。

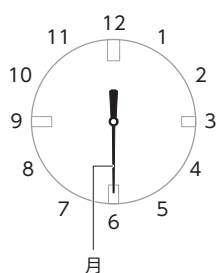
7. 旋轉錶冠可變更年份的個位數字。



8. 按下 (B)。

如此一來，即可啟用月份設定操作。

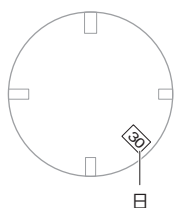
9. 旋轉錶冠以變更月份。



10. 按下 (B)。

如此一來，即可啟用日期設定操作。

11. 旋轉錶冠以變更日期。



12. 當手錶時間符合時間訊號時，將錶冠推回並鎖定。

註

- 星期會依照年月日設定自動設定。

鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。

- 在下述情況中會將嗶聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

🔍 節電功能



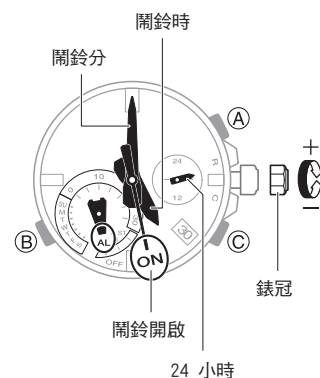
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定鬧鈴。

🔍 設定鬧鈴

進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出。
這樣會開啟鬧鈴。
3. 旋轉錶冠可變更鬧鈴時間設定。



4. 將錶冠推回然後鎖定。

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。
- 如果您在約兩或三分鐘內未執行任何操作，手錶會自動從「鬧鈴功能」返回到「計時功能」。

● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

解除鬧鈴

若要停止鬧鈴發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

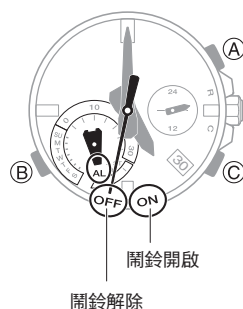
- 若要讓鬧鈴再次響起，請將其開啟。

1. 進入「鬧鈴功能」。

🔗 在各功能間瀏覽

2. 使用 (C) 將秒針移至 [OFF]。

- 每按一次 (C) 即可在開啟和關閉間切換。

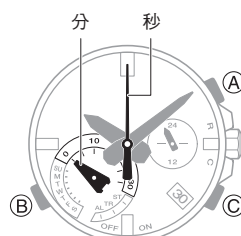


秒錶

以一秒為增加單位，測量最長 30 分鐘的經過時間。



測量經過時間



1. 進入「秒錶功能」。

🔗 在各功能間瀏覽

2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- Ⓐ 開始
- ↓
- Ⓐ 停止
- ↓
- Ⓐ 恢復
- ↓
- Ⓐ 停止

3. 按下 (C) 可將時間歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。



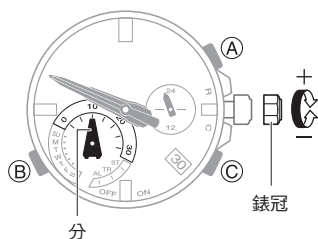
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定定時器開始時間。

🔗 進行定時器設定

設定定時器開始時間

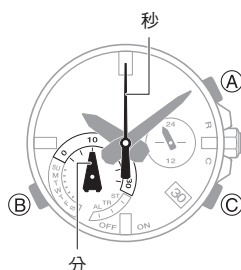
- 進入「定時器功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 旋鬆錶冠然後向外拉出。
時針、分針、秒針和 24 小時指針會暫時移開，讓您可以檢視畫面。
- 旋轉錶冠以變更倒數計時開始時間的設定。
• 開始時間能以 1 分鐘為單位進行設定，最多 30 分鐘。



- 將錶冠推回然後鎖定。

使用定時器

- 進入「定時器功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按下 (A) 以開始定時器倒數計時。



倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲達 10 秒。

- 若要暫停正在進行的定時器倒數計時，請按下 (A)。按下 (C)，即可將暫停的定時器倒數計時重設為開始時間。
- 按下任何按鈕即可停止鳴音。

指針和日期指示器對正

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或日期指示器失準。如果發生此情形，請將指針和日期指示器校準。

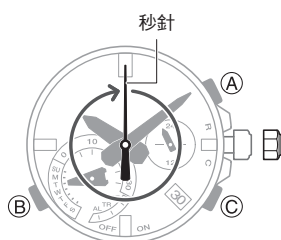
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來校正指針與日期指示器位置。

🔍 校正指針與日期指示器對正

校正指針與日期指示器對正

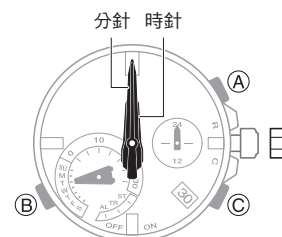
- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 旋鬆錶冠然後向外拉出。
秒針就會指向 12 時的位置。
- 按住 (C) 至少五秒。秒針轉完一整圈後，請放開按鈕。
如此一來可調整秒針對正。



- 旋轉錶冠以校準秒針至 12 點鐘的位置。

- 按下 (B)。

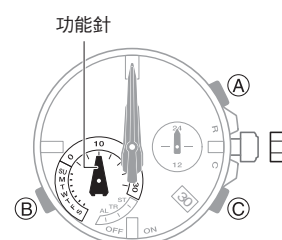
如此一來，即可調整時針和分針對正。



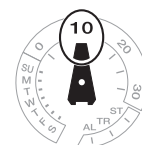
- 旋轉錶冠以校準時針和分針至 12 點鐘的位置。

- 按下 (B)。

這會啟動功能針指示器校準操作。

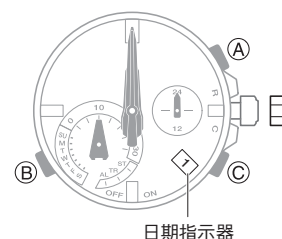


- 旋轉錶冠以將秒針對正到 [10]。



- 按下 (B)。

如此一來可調整日期指示器校準。



10. 旋轉錶冠，以校準日期指示器中央的 [1]。

- 旋轉錶冠也會導致功能針移動。將功能針對正到 [10]。

11. 將錶冠推回然後鎖定。

註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

重設手錶設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴

1. 進入「計時功能」。

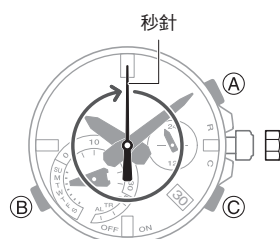
🔍 在各功能間瀏覽

2. 旋鬆錶冠然後向外拉出。

秒針就會指向 12 時的位置。

3. 按住 (A) 至少五秒。

重設完成後，手錶會發出嗶聲，且秒針會旋轉一整圈。再過大約三秒後，秒針會再旋轉一整圈。



4. 將錶冠推回然後鎖定。

規格

正常溫度下的精準度：

無法透過與手機通訊進行時間校正時，每月 ± 15 秒。

計時功能：

時、分（指針以 10 秒的間隔移動）、秒、日（2000 到 2099 年全自動行事曆）、星期

秒錶：

測量單位：1 秒鐘
測量範圍：30 分鐘
測量功能：經過時間

鬧鈴：

每日鬧鈴
設定單位：小時，分鐘
嗶聲：10 秒

定時器：

設定單位：1 分鐘
測量範圍：30 分鐘
測量單位：1 秒
倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒的嗶聲。

Mobile Link：

自動時間校正
在預設時間自動校正時間設定
單觸校時
手動連線與時間校正
手機尋找
手錶操作會發出手機的提示音效。
自動夏令時間切換
在標準時間和夏令時間之間自動切換
定時器設定
鬧鈴設定
指針對正校正
TIME&PLACE
資料通訊規格
Bluetooth®
頻段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大傳輸：0 dBm (1 mW)
通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

其他：

高亮度 LED 燈（超亮照明、殘照機能）
節電功能
電池電力不足警示

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池（類型：
CTL920）
電池的額定電壓：2.3V

電池壽命約略值：

約 5 個月
條件
使用智慧型手機進行自動時間校正：4
次/日
鬧鈴：1 次（10 秒）/日
照明：1 次（1.5 秒）/日
節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請
視需要參閱此資訊。

夏令時間切換**● 與手機連線進行切換**

手錶與智慧型手機連線時，居住城市時間會根
據 CASIO WATCHES 應用程式設定
（Auto/ON/OFF）進行調整，如下所述。

Auto：

在手錶與手機連線後，若您的居住城市進入夏
令時間，夏令時間會顯示為現在時間。否則會
顯示標準時間。

ON：

手錶會一律顯示夏令時間。

OFF：

手錶會一律顯示標準時間。

● 自動夏令時間切換

手錶若在夏令時間期間連線至智慧型手機，它
將會透過手機接收您居住城市的夏令時間資
訊。如果 CASIO WATCHES 夏令時間設定為
“Auto”，則手錶會自動追蹤夏令時間期間，
並自動執行夏令時間切換，即使手錶不再與手
機連線時仍是如此。

支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO
網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為
Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，
CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任
何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及
其他國家/地區的商標。
- IOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商
標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC
的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬
公司之商標或註冊商標。

疑難排解

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。

如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。

↓ ① 在手機上安裝必要的應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

您執行的是秒錶或定時器操作？

在進行秒錶時間測量操作時，手錶無法與手機配對。請先停止測量操作，再與手機配對。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES 手機應用程式。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

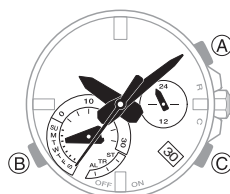
在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

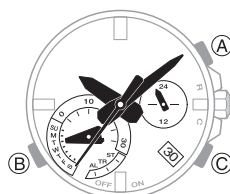
CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 應用程式，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。



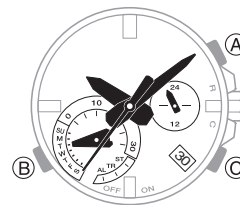
手錶電池是否已充飽電？

電量過低時，無法與手機連線。請將手錶充電後，再與手機連線。

② 充電

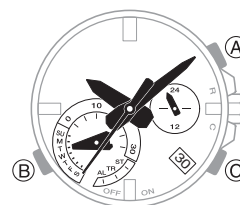
Q2 我的手機處於「飛行功能」時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。停用手機的「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。



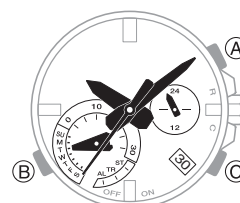
Q3 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

請在手機上再次啟用 Bluetooth，然後到主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。



Q4 我在手機關機後無法連線。

將手機關機後重新開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。

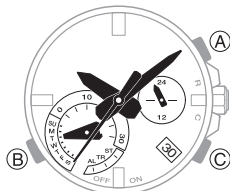


手機與手錶間的連線

Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手錶關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶的 (B) 至少 2.5 秒。



手錶是否已與手機重新配對？

從 CASIO WATCHES 手機應用程式及您的手機刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

🔗 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

🔗 ③ 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

從手錶刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

🔗 刪除手錶的配對資訊

🔗 ③ 配對手錶與手機。

變更至不同的手機型號

Q1 要如何將手錶與不同的手機連線？

從手錶刪除配對資訊，然後將手錶與想要連線的手機配對。

🔗 如果您購買另一個手機

透過 Bluetooth 連線進行自動時間校正

Q1 手錶會在何時校正本身的時間？

手錶可與已配對的手機連線，以校正時間設定。手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。自動時間校正完成後，連線會自動中斷。

Q2 已執行自動時間校正，但時間設定仍不正確。

是否未依據正常排定時間進行自動時間校正？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上自動校正時間設定後，需經過 24 小時才會執行自動時間校正。自動時間校正會在上述任一操作執行的 24 小時後恢復運作。

是否已啟用自動時間校正？

如果未啟用自動時間校正，則不會在排定的時間執行自動時間校正。請在手錶與手機之間建立連線，然後使用 CASIO WATCHES 手機應用程式啟用自動時間校正。

🔗 在醫療設施或飛機內使用手錶

手錶電池是否已充滿電？

電量過低時，無法與手機連線。請將手錶充電。

🔗 充電

Q3 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後校正時間設定。

鬧鈴

Q1 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充滿電為止。

🔗 充電

錶冠向外拉出。

當錶冠向外拉出時，鬧鈴就不會響起。將錶冠推回正常的位置。

是否已啟用鬧鈴？

請啟用鬧鈴。

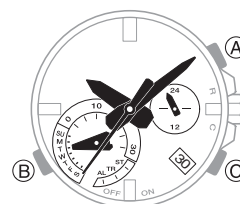
🔗 進行鬧鈴設定

指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以檢查功能針位置來確定目前使用的功能。進入「秒錶功能」或「定時器功能」時，功能針會先指向功能名稱，然後指出目前的測量值。您可以使用 (B) 在各功能間瀏覽。

🔗 在各功能間瀏覽



Q2 為何指針快速移動時我無法執行任何按鈕操作？

手錶設定變更等動作後，按鈕操作會在指針快速移動時停用，除了功能瀏覽按鈕之外。等待指針停止移動之後，再執行按鈕操作。

Q3 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔌 充電

Q4 所有指針都停在 12 時的位置，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔌 充電

Q5 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。

🔌 節電功能

- 手錶已與手機連線，以校正時間設定。

🔌 自動時間校正

Q6 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q7 指針和/或日期指示器未正確對正。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或指示器失準。將指針和/或日期指示器校正至正確位置。

🔌 校正指針與日期指示器對正

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

🔌 指針和日期指示器對正

Q8 時間設定正確，但是日期指示卻顯示在兩天之間。

日期設定是否已更新？

如需日期如何變更的資訊，請參閱下列章節。

🔌 指針和日期指示器動作

以上皆非。

日期指示器未正確對正。將日期指示器校正至對正。

🔌 校正指針與日期指示器對正

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

🔌 指針和日期指示器對正

錶冠操作**Q1** 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示器校準，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出，即可重新啟用錶冠操作。

🔌 使用錶冠

Q2 無法操作錶冠。

手錶設定變更後，錶冠操作會在指針快速移動時停用。等待指針停止移動之後，再執行錶冠操作。

充電**Q1** 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔌 充電

其他**Q1** 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鍊、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。

- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

注意：

皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● 手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

Mobile Link 注意事項

● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

● 停止此手錶的無線電波發射

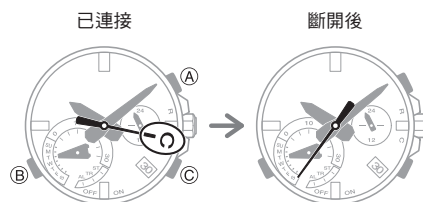
手錶在秒針指向 [C]（已建立 Bluetooth 連線）或 [R]（Bluetooth 連線待命）時，就會發射無線電波。

即使秒針沒有指向 [C] 或 [R]，手錶還是會每天自動嘗試四次與手機連線，以校正時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

● 停止產生無線電波

按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。



● 停用自動時間校正

進行 CASIO WATCHES 手機應用程式設定以停用手錶與手機之間的同步。

🔗 [在醫療設施或飛機內使用手錶](#)