

手錶 使用手冊 5765

CASIO®

目錄

關於本手錶

- 一般指南
- 錶面項目
- 在各功能間瀏覽
- 功能概述
- 使用錶冠
- 指針和日期指示器動作
- 充電
- 在昏暗的環境中檢視錶面
- 實用功能

連結手機

- 準備作業
- 自動時間校正
- 進行世界時間設定
- 設定鬧鈴
- 進行定時器設定
- 校正指針與日期指示器對正
- 手機尋找
- 進行手錶設定
- 變更居住城市夏令時間設定
- 查看手錶充電等級
- 記錄您的目前位置（TIME&PLACE）
- 連線
 - 與手機連線
 - 中斷與您手機的連線
 - 在醫療設施或飛機內使用手錶
 - 解除配對
 - 如果您購買另一個手機

時間調整

- 使用時間訊號來調整時間
 - 概述
 - 適當的訊號接收位置
 - 時間訊號接收範圍
 - 自動接收校時訊號
 - 手動接收校時訊號
 - 訊號接收注意事項
- 使用手錶操作來校正時間設定
- 檢查上次的時間校正結果
- 在醫療設施或飛機內使用手錶

世界時間

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行世界時間城市設定
- 指定世界時間城市
- 進行夏令時間設定（世界時間）
- 居住城市時間和世界時間對調
- 在時區之間移動

鬧鈴

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定
- 進行鬧鈴設定
- 解除鬧鈴

秒錶

- 測量經過時間

定時器

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定
- 設定定時器開始時間
- 使用定時器

指針和日期指示器對正

- 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正
- 開啟或關閉磁場偵測
- 調整指針和日期指示器對正

其他設定

- 重設手錶設定

規格

其他資訊

- 城市表
- 夏令時間表
- 支援的手機
- 著作權和註冊的著作權

疑難排解

注意事項

- 操作須知
- 用戶維護保養
- 電池
- Mobile Link 注意事項

關於本手錶

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

• 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

• 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作用電。

• 時間訊號接收

手錶會接收包含時間資訊的無線電訊號，並用於維持時間設定的準確性。

• 世界時間

顯示全球 26 座城市（38 個時區）中任一城市（時區）的現在時間，以及 UTC。

• 鬧鈴

達到您所設定的鬧鈴時間時，手錶會發出嗶聲。

• 秒錶

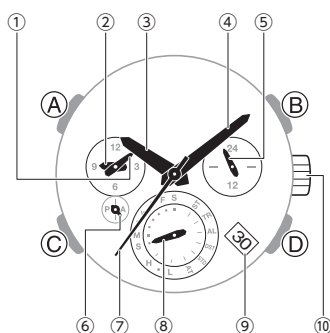
您可以使用秒錶以 1 秒為單位來測量長達 24 小時的經過時間。

• 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

一般指南

本手冊中的圖例已簡化。形狀和字體外觀可能與實際產品不同。



① 短分針

② 短時針

③ 時針

④ 分針

⑤ 時針（24 小時）

⑥ 短時針（24 小時）

⑦ 秒針

⑧ 功能針

⑨ 日期指示器

⑩ 錶冠

A 按鈕

在「計時功能」中，按住此按鈕至少一秒即可將「世界時間」城市代碼設為 UTC（UTC ±0）。

B 按鈕

在「計時功能」或「鬧鈴功能」中按下，即可使錶面亮起。

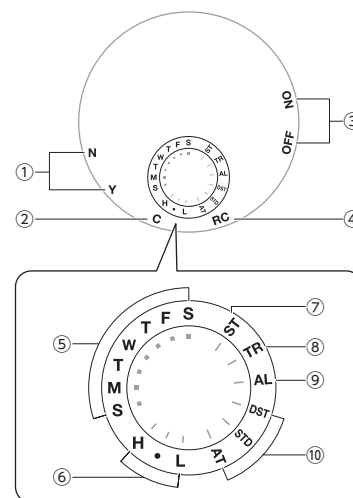
C 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。在任何功能中，按住此按鈕至少一秒即可返回「計時功能」。

D 按鈕

在「計時功能」中，按下此按鈕會使秒針指出一上一次的接收操作結果。

錶面項目



① 上次接收結果/自動時間校正設定

依據時間訊號接收或手機連線狀態，秒針會指向 [Y(YES)] 或 [N(NO)]，藉此表示上次自動時間校正操作結果。

[Y(YES)]：自動時間校正成功

[N(NO)]：自動時間校正失敗

秒針會指出自動時間校正是否啟用或停用。

[Y(YES)]：自動時間校正已啟用

[N(NO)]：自動時間校正已停用

② [C]

如果手錶與手機已連線，秒針會指向 [C]。

③ 鬧鈴開啟/關閉設定

在「鬧鈴功能」中，秒針會指示鬧鈴已經啟用或停用。

[ON]：「鬧鈴」已啟用

[OFF]：「鬧鈴」已停用

④ [RC]

進行校時訊號接收時，秒針會指向此標記。

⑤ 星期

在「計時功能」中時，功能針會指向居住城市是星期幾。

⑥ 電量

在您進入「計時功能」之後，目前的充電等級會由功能針指示。

⑦ [ST]

處於「秒錶功能」時，功能針會指向[ST]。

⑧ [TR]

處於「定時器功能」時，功能針會指向[TR]。

⑨ [AL]

處於「鬧鈴功能」時，功能針會指向[AL]。

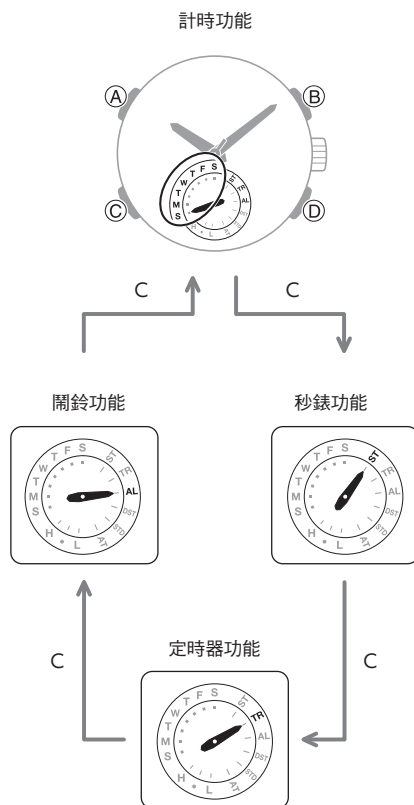
⑩ 夏令時間設定

功能針會指向目前的夏令時間設定。

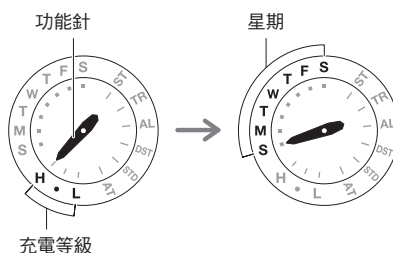
在各功能間瀏覽

每按一次 (C) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

- 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。



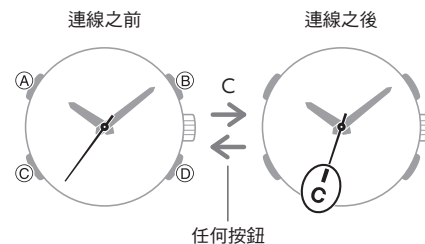
- 進入「計時功能」後，功能針會先指出電池的充電等級，然後指出目前是星期幾。



● 與已配對手機連線

按住 (C) 至少 2.5 秒即可與手機建立連線。

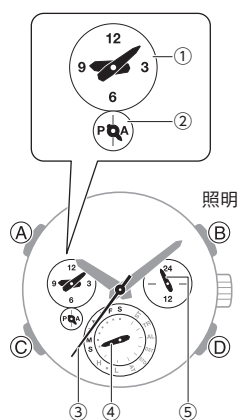
- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。



功能概述

● 計時功能

主要時針、分針和秒針指出現在時間。
而短時針和短分針則指出目前的世界時間。



- ① 世界時間
- ② 世界時間 24 小時制時間
早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。
- ③ 目前位置秒
- ④ 目前所在位置的星期
- ⑤ 目前位置 24 小時制時間
每 24 小時旋轉一圈。

交換目前位置時間和世界時間

按住 (B) 至少三秒。

使用校時訊號進行時間調整

按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [RC]。

- 當手錶與手機配對時，無法執行手動接收校時訊號操作。

與已配對的手機連線來校正手錶時間

按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。

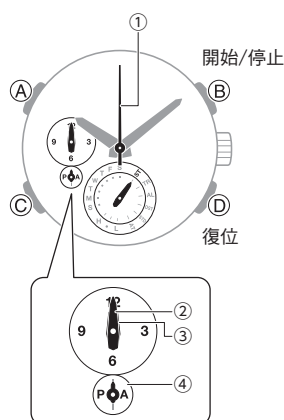
搜尋已配對的手機

按住 (D) 至少 3.5 秒，直到秒針指向 [C]。

● 秒錶功能

主要時針和分針指出現在時間。

秒針、短時針和短分針會指出秒錶的經過時間。

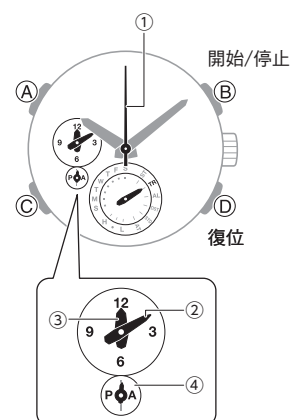


- ① 秒錶秒
- ② 秒錶分
- ③ 秒錶時
- ④ 「秒錶」24 小時指針
若測得時間為 0 個小時到 11 個小時，指針會指向 A 側，若為 12 個小時到 23 個小時，指針會指向 P 側。

● 定時器功能

主要時針和分針指出現在時間。

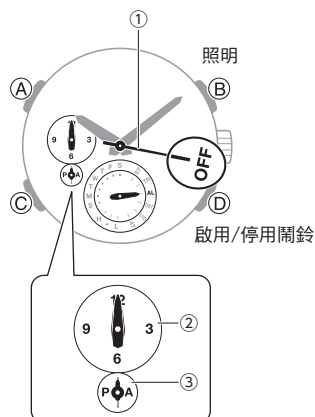
秒針、短時針和短分針會指出目前倒數計時時間。



- ① 定時器秒
- ② 定時器分
- ③ 定時器時
- ④ 「定時器」時針 (24 小時)
若測得時間為 0 個小時到 11 個小時，指針會指向 A 側，若為 12 個小時到 23 個小時，指針會指向 P 側。

● 鬧鈴功能

主要時針和分針指出現在時間。
短時針和短分針會指出鬧鈴時間。



① 鬧鈴啟用/停用

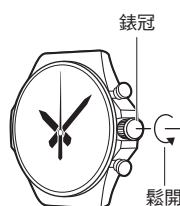
② 鬧鈴時間

③ 「鬧鈴」24 小時指針

早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。

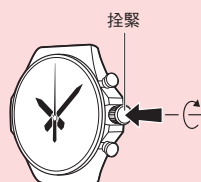
使用錶冠

手錶的錶冠採用拴緊（螺旋鎖）類型。若要使用錶冠，首先需要將錶冠朝您的方向旋轉（向左），以旋鬆錶冠。



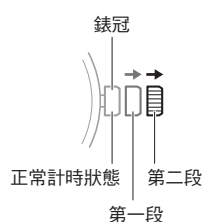
重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在推回錶冠時，同時將其朝遠離您的方向旋轉，以拴緊錶冠。



- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

● 向前快轉/快速倒轉



將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

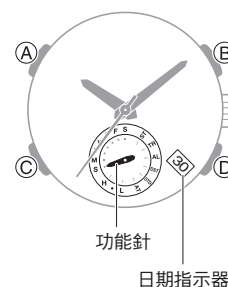
● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

指針和日期指示器動作



● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定，也會導致功能針移動。

● 日期

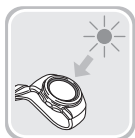
- 在計時達到午夜之後，變更日期指示器所需的時間大約介於 10 秒至 40 秒之間。功能針會隨著日期指示器變化而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

充電

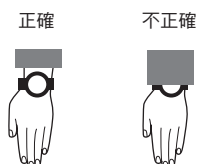
本手錶是由太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。

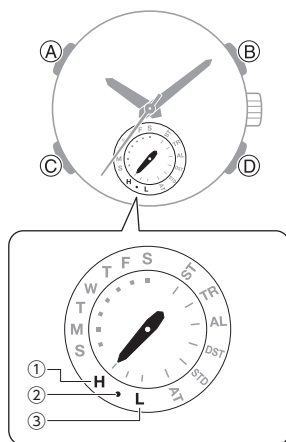


重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60 °C (140 °F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所

● 檢查充電等級

按下 (C) 返回「計時功能」之後，功能針會立刻指出電池的充電等級。不久後，功能針就會指出目前是星期幾。



- ① 良好（電量高）
- ② 良好（電量中等）
- ③ 電量低

● 剩餘的電量和電池沒電

您可以查看指針的移動來判斷電力是否不足。電池電力不足時，功能就會停用。

重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

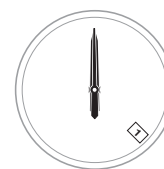
電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。



電池沒電

所有指針都會停在 12 點鐘位置，且日期會停止。



● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

充電回復時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	16 小時
電量高 → 充飽電	5 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	5 小時
電量中等 → 電量高	60 小時
電量高 → 充飽電	16 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	8 小時
電量中等 → 電量高	97 小時
電量高 → 充飽電	26 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	83 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 5:50 期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種狀態達六或七天，指針就會全部停在 12 點鐘的位置，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

秒針會停止以節省電力。

等級 2：

下列操作會停止，以節省電力：所有指針的移動（日期指示除外）、Bluetooth 連線，以及鬧鈴提示。

註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 拉出錶冠。
- 將手錶移到光亮的位置。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備 LED 燈，您可以用來照明畫面大約 1.5 秒鐘，以便在昏暗的環境中讀錶。開啟時，照明會逐漸變亮再逐漸變暗。

您可以在「計時功能」或「鬧鈴功能」中開啟照明。

● 開啟照明

按下（B）以使錶面亮起。



- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。
- 當指針以高速移動時，照明會停用。

實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

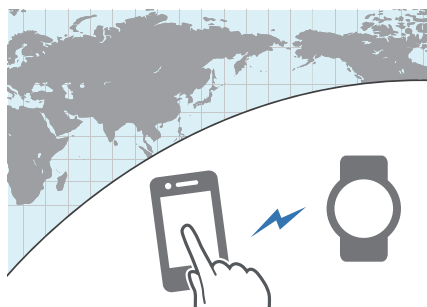
自動時間校正

🔗 自動時間校正



超過 300 個世界時間城市可供選擇

🔗 進行世界時間設定



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

🔗 準備作業

- 您的手機必須安裝 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，才能與手錶配對。

連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線 (Mobile Link)，手錶的現在時間設定會自動校正。您也可以變更手錶的其他設定。

註

- 此功能只有當 CASIO WATCHES 手機應用程式在手錶上執行時方可使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
- 🕒：手錶操作
- 📱：手機操作

準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

- ① 在手機上安裝應用程式
- ② 進行 Bluetooth 設定
- ③ 配對手錶與手機

● ① 在手機上安裝必要的應用程式

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

● ② 進行 Bluetooth 設定

啟用手機的 Bluetooth。

註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

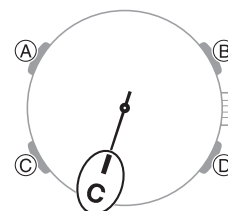
● ③ 配對手錶與手機

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 📱 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
3. 📱 點擊 “我的手錶” 標籤上的 +。
4. 📱 執行手機畫面上顯示的操作，將手錶登錄至 CASIO WATCHES 手機應用程式。
5. 🕒 按住 (C) 至少 2.5 秒，直到秒針指向 [C]。

手錶與手機建立連線後，秒針會移至 [C]。

此時，您的手機和手錶時間設定會相互同步。

- 如果無法配對，手錶會返回開始此程序之前的狀態。請再次從頭開始執行配對程序。



這樣就完成了配對操作。

配對後，智慧型手機和手錶會自動連線，以同步手錶的時間設定與智慧型手機的時間設定。

註

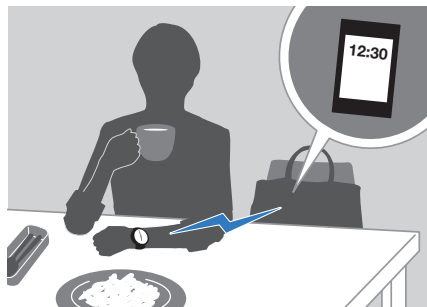
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

自動時間校正

您的手錶每天會在預設時間與手機連線，並且自動校正其時間設定。

● 使用此功能

您的手錶會依照預設排定時間，一天校正時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行校正操作，您無需執行任何操作。



重要！

- 請注意，手錶進入「計時功能」後，當處於下列任一狀況時，將不會執行自動時間校正。
 - 電池電力不足。
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態。
 - 手機與配對的手機距離太遠時
 - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
 - 手機正在更新其系統時
 - 當手機並未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式時

註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請校正指針與日期指示器位置。
🔗 [校正指針與日期指示器對正](#)
- 若 CASIO WATCHES 手機應用程式已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動同步。
- 手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。自動時間校正完成後，連線會自動中斷。

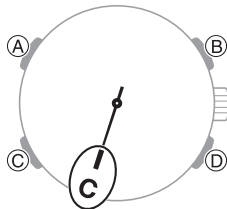
● 啟動立即時間校正

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動校正時間設定。每當您要啟動立即性的時間校正時，請執行下列程序來連接手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。當秒針指向 [C] 時，請立即放開按鈕。

當手錶與手機連線時，秒針會旋轉一圈然後再次指向 [C]。接著，手錶的時間設定便會調整至手機的時間設定。

- 此時，您的手機會記錄您的目前位置。
- 時間校正完成後，連線會自動中斷。



進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 手機應用程式指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。世界時間的標準時間/夏令時間設定會自動校正，無需您操作手錶。

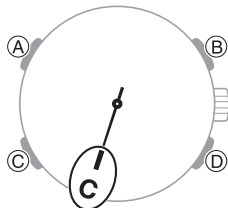


註

- CASIO WATCHES 手機應用程式世界時間讓您能從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。

● 選擇世界時間城市

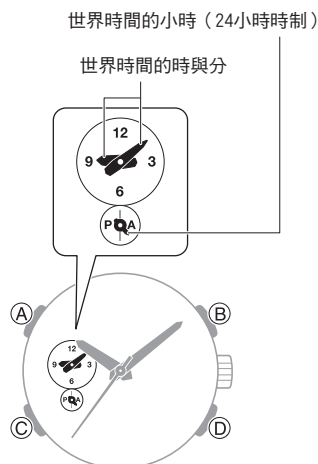
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

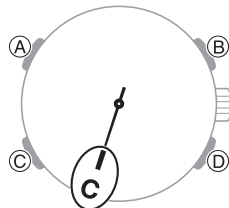
錶盤短時針、短分針，以及短時針（24 小時）會指示所選城市的現在時間。

- 您可以查看短時針（24 小時）的位置，來判斷世界時間是上午或下午。



● 進行夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。

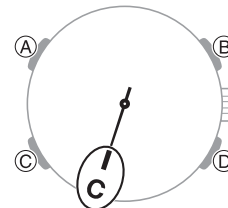
- “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
- “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。

註

- 當夏令時間設定為 “Auto” 時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為 “Auto”。
- 在手錶操作中手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- CASIO WATCHES 手機應用程式畫面會顯示夏令時間期間的資訊。

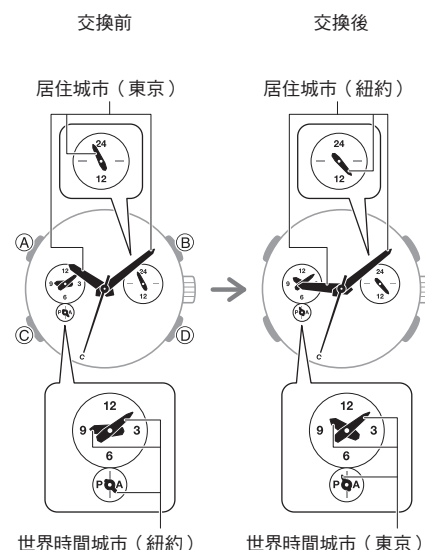
● 世界時間和居住時間對調

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

舉例來說，如果您的居住城市是東京，世界時間城市是紐約，則兩者會彼此對調，如下所示。

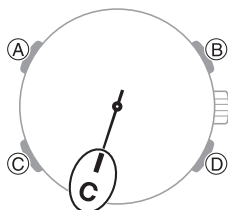


註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間校正。

設定鬧鈴

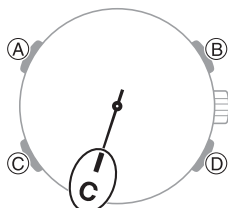
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來進行鬧鈴時間設定。

進行定時器設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。

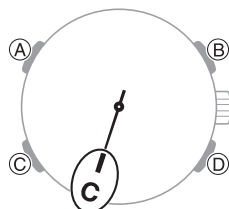


3. 執行手機畫面上顯示的操作來進行定時器時間設定。

校正指針與日期指示器對正

若在執行自動時間校正後，指針和/或日期指示器依然失準，您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式對其進行調整。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來更正指針和日期指示器對正。

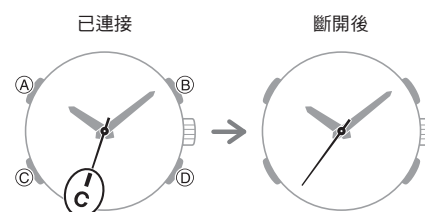
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

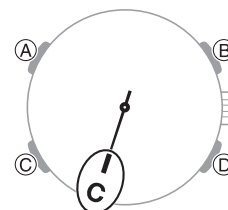
重要！

- 除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 手機應用程式，否則手機尋找功能無法觸發手機鳴音。
- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 按住 (D) 至少 3.5 秒，直到秒針指向 [C]。
手錶與手機建立連線後，手機會發出鳴音。
• 幾秒之後，手機會發出鳴音。

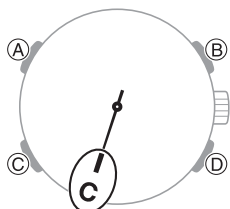


3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
• 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

進行手錶設定

手錶與手機間建立連線後，您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行手錶設定，並檢視手錶擷取的資訊。

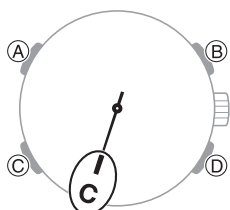
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

變更居住城市夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。

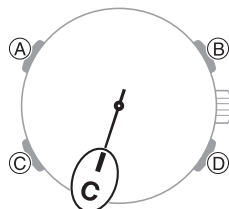


3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

查看手錶充電等級

使用以下程序來利用 CASIO WATCHES 手機應用程式查看目前的充電等級。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式查看充電等級。

記錄您的目前位置 (TIME&PLACE)

在旅行或移動時，您可以使用以下程序將您的目前位置、時間與日期記錄在手機上。您可以在 CASIO WATCHES 手機應用程式地圖上檢視記錄的位置資訊。

● 記錄您的目前位置

1. 進入「計時功能」。
在各功能間瀏覽
2. 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。秒針指向 [C] 時請立即放開按鈕。
當您按下 (C) 時，系統會將您所在位置的經緯度、日期與時間一併記錄在手機記憶體中。
 - 成功記錄位置時，秒針會旋轉一圈然後再次指向 [C]。接著，手錶的時間設定會與手機同步。

● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來刪除已記錄的位置資訊。

連線

與手機連線

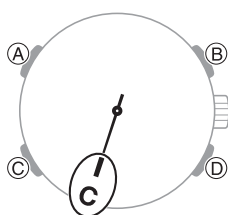
手錶可與配對的手機連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。

③ 配對手錶與手機

● 與手機連線

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住（C）至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



重要！

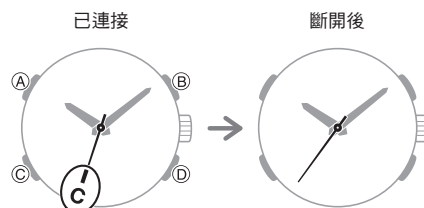
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的（C）按鈕至少 2.5 秒。

註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。
若要指定連線限制時間，請在 CASIO WATCHES 手機應用程式執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分鐘、5 分鐘或 10 分鐘。

中斷與您手機的連線

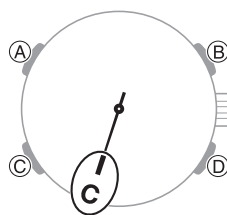
按下任何按鈕會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。



在醫療設施或飛機內使用手錶

只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收校時訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序來停用自動時間校正。若要重新啟用自動時間校正，請再執行一次相同的操作。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住（C）至少 2.5 秒。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



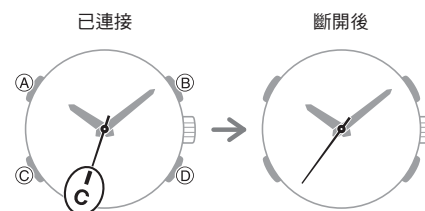
3. 執行手機畫面上所顯示的操作來啟用或停用自動時間校正。

解除配對

若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

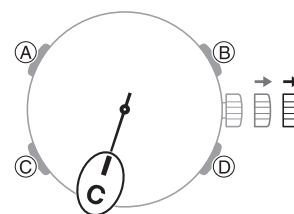
1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
3. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

● 刪除手錶的配對資訊

1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住（D）至少 10 秒。
這會刪除配對資訊。秒針會指向 [C]。



3. 將錶冠推回。

如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機

時間調整

您的手錶可以透過與手機連線與接收時間資訊，取得日期與時間資訊，並運用這些資訊調整設定。

重要！

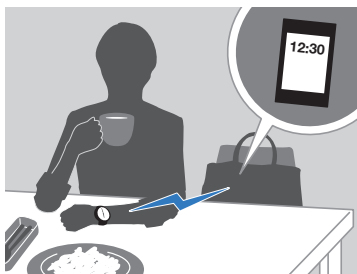
- 每當您在飛機上或是任何禁止或限制無線電波接收的區域時，請停用自動時間校正。
- 🔗 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定
- 🔗 使用手錶操作進行設定

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間校正。

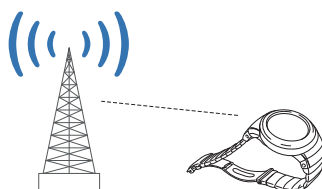
🔗 自動時間校正



您所在地區可以接收到時間訊號嗎？

如果您可以接收時間訊號，即可以根據接收的訊號來調整時間設定。

- 🔗 時間訊號接收範圍
- 🔗 設定居住城市



以上皆非。

若您無法與手機連線且無法接收到時間訊號，您可以透過手錶按鈕操作來調整時間設定。

🔗 使用手錶操作來校正時間設定



使用時間訊號來調整時間

概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的校時訊號進行設定。

重要！

- 為了要能根據校時訊號接收，正確調整現在時間設定，您必須指定手錶所在的時區。
- 如果前一天手錶完全無法與手機連線，甚至無法進行時間校正，在與手機進行連線的過程中，手錶會自動嘗試接收校時訊號。
- 每當您在飛機上或是任何禁止或限制無線電波接收的區域時，請停用自動時間校正。
- 🔗 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定
- 🔗 使用手錶操作進行設定

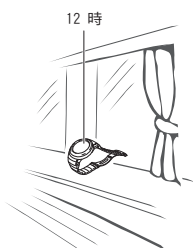
註

- 並非所有區域都支援校時訊號接收。若手錶所在地區無法接收校時訊號，請將手錶與手機連線，如此就能調整時間與日期設定。
- 🔗 時間訊號接收範圍
- 如果手錶即使在接收校時訊號後也沒有指示正確時間，請更正指針與日期指示器位置。
- 🔗 使用 CASIO WATCHES 調整對正
- 🔗 使用手錶操作來更正指針位置

適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



註

- 如下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
 - 在建築物之間或附近
 - 乘車時
 - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
 - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
 - 在高壓電線附近
 - 在山區或山後

時間訊號接收範圍

● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

自動接收校時訊號

執行自動校時訊號接收操作，並在午夜和上午 5:00 之間校正時間和日期設定。訊號接收操作一旦成功，當天就不會再執行自動接收操作。

準備作業

進入「計時功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。

- 進行接收作業時，秒針會指向 [RC]。
- 當接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。

註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 如果手錶與手機連線並調整其時間設定，則手錶在當日或隔日的其他時間就不會自動接收校時訊號。

手動接收校時訊號

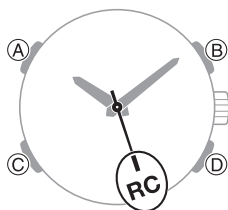
1. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。

2. 進入「計時功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

3. 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [RC]。

這表示接收作業已經開始。接收作業完成後，手錶的時間和日期設定會隨之校正。



註

- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 晚上接收校時訊號會比白天好。
- 當手錶與手機配對時，無法接收校時訊號。

訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號校正時間的情況下，平均計時精準度為每月 ± 15 秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 手錶在下述情況無法接收校時訊號。
 - 電池電力不足時
 - 處於「計時功能」以外的任何功能時
 - 處於節電功能「等級 2」
 - 向外拉出錶冠時
 - 居住城市設定為無法接收時間訊號的時區
 - 手錶不在時間訊號接收範圍內
 - 手錶已與手機配對時
- 若要執行手動接收校時訊號操作，請確定手錶未與手機配對。若有，請刪除手機的配對資訊，再執行手動接收操作。

🔍 解除配對
- 當接收操作成功時，就會自動校正時間和/或日期設定。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
 - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時
- 若手錶與手機連線，必須要進行相關設定，使 CASIO WATCHES 得以擷取位置資訊。即便您所在地區處於時間訊號範圍內，若您所使用的設定無法接收訊號，則手錶將無法接收時間訊號。

使用手錶操作來校正時間設定

如果基於某原因手錶無法與手機配對，您可透過手錶操作來調整日期與時間設定。

● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市（時區）來作為您的居住城市。

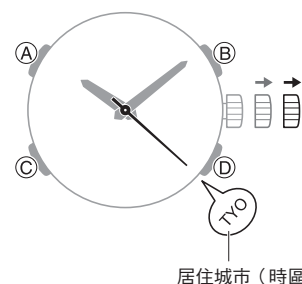
重要！

- 如果您未指定手錶的使用所在城市（時區），在手錶根據校時訊號調整後，現在時間設定將不會是正確的。

1. 將錶冠向外拉至第二段。

秒針會移至目前所選居住城市的城市代碼。

- 城市代碼標記的位置視手錶型號而定。



2. 旋轉錶冠可變更居住城市。

- 您也可以在手錶上指定一個未標示城市名稱的時區。
- 如需時區詳細資訊，請參閱下方資訊。
🔍 城市表

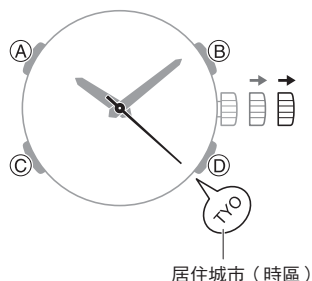
3. 將錶冠推回。

● 調整時間和日期設定

1. 將錶冠向外拉至第二段。

秒針會移至目前所選居住城市的城市代碼。

- 城市代碼標記的位置視手錶型號而定。



2. 按住 (C) 至少一秒。

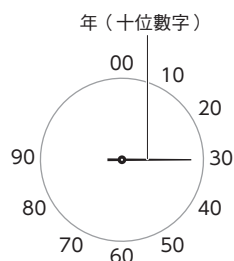
這樣會使秒針移至 12 時，讓您可以進行小時和分鐘的設定操作。

3. 旋轉錶冠可變更小時與分鐘的設定。

4. 按下 (C)。

這樣您就可以設定年份的十位數字。

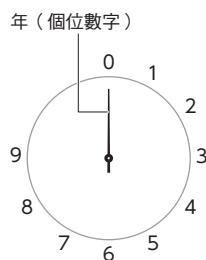
5. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的十位數字。



6. 按下 (C)。

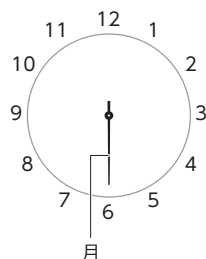
這樣您就可以設定年份的個位數字。

7. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的個位數字。



8. 按下 (C)。

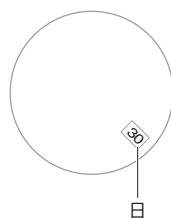
如此一來，即可啟用月份設定操作。



9. 旋轉錶冠以變更月份。

10. 按下 (C)。

功能針會略微移動，表示您可以進行日期的設定操作。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。

🕒 指針和日期指示器動作

11. 旋轉錶冠以變更日期。

- 若要回到小時與分鐘的設定操作，請按下 (C)。

12. 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。

● 進行夏令時間設定 (居住城市)

若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

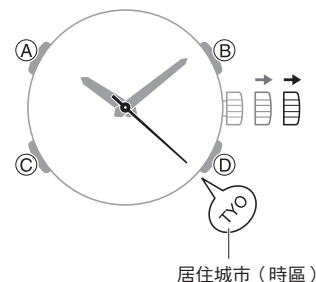
註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AT (AUTO)]。大多數情況下，選擇 [AT (AUTO)] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。
- 如果您在手錶上手動指定一個未標示城市名稱的時區，則還需視需要在 [STD] 和 [DST] 之間切換夏令時間設定。

1. 將錶冠向外拉至第二段。

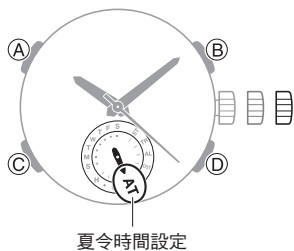
秒針會移至目前所選居住城市的城市代碼。

- 城市代碼標記的位置視手錶型號而定。



2. 按住 (B) 至少一秒。

每次您按住 (B) 至少一秒時，夏令時間設定將會循環切換至下一個可用選項。



- [AT (AUTO)]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [STD]
手錶會一律顯示標準時間。
- [DST]
手錶會一律顯示夏令時間。

3. 將錶冠推回。

檢查上次的时间校正結果

1. 進入「計時功能」。

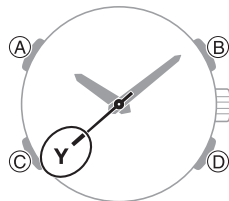
🔍 在各功能間瀏覽

2. 按下 (D)。

秒針將會指示上次時間校正操作結果。如果您未在九或十秒內執行任何操作，手錶指針將會恢復指示目前時間。

[Y(YES)]：上次時間校正操作成功。

[N(NO)]：上次時間校正操作失敗。



註

- 即使校時訊號接收操作或手機連線成功，若您隨後手動調整時間和/或日期設定，則秒針仍會指向 [N(NO)]。

在醫療設施或飛機內使用手錶

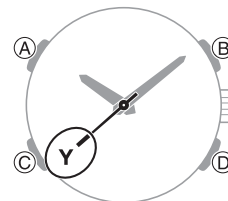
只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收校時訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序來停用自動時間校正。若要重新啟用自動時間校正，請再執行一次相同的操作。

1. 進入「計時功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按下 (D)。

秒針將會指示上次接收結果九或十秒。



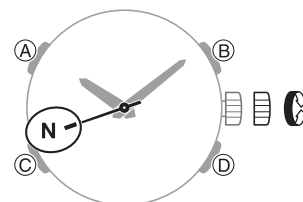
3. 在按下上述的 (B) 之後 10 秒內，將錶冠向外拉至第一段。

- 如果在執行步驟 2 的操作後超過 10 秒才拉出錶冠，秒針將會恢復為指示秒數。若發生此情形，請再次執行步驟 2。

4. 旋轉錶冠來停用自動時間校正。

[Y(YES)]：自動時間校正已啟用

[N(NO)]：自動時間校正已停用



5. 將錶冠推回。

註

- 如果手錶已與手機配對，您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來停用自動時間校正。
🔍 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式以停用自動時間校正

世界時間

「世界時間」可讓您查詢全球 26 個城市和 38 個時區目前的時間。



使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行世界時間城市設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定世界時間城市。

🔍 進行世界時間設定

註

- 如果是只能使用 CASIO WATCHES 手機應用程式選擇的世界時間城市，就無法使用手錶操作來選擇。

指定世界時間城市

使用下方程序來指定您想檢視其時間的城市（時區）。

1. 進入「計時功能」。

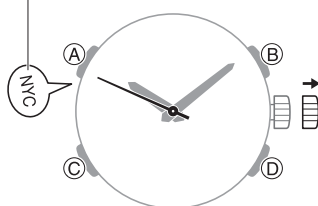
🔍 在各功能間瀏覽

2. 將錶冠向外拉至第一段。

秒針會指向目前選取的世界時間城市。

- 城市代碼標記的位置視手錶型號而定。

世界時間城市（時區）



3. 旋轉錶冠可變更世界時間城市（時區）。

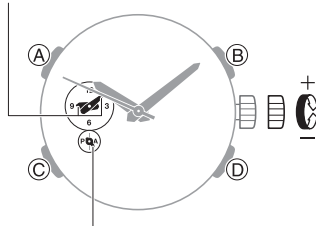
世界時間的時針和分針會指示所選時區的現在時間。

- 您也可以在手錶上指定一個未標示城市名稱的時區。

- 如需時區詳細資訊，請參閱下方資訊。

🔍 城市表

世界時間的時與分



世界時間的小時（24小時制）

4. 將錶冠推回。

註

- 在步驟 1 進入「計時功能」後，您可以按住（A）至少一秒，將城市代碼設定為 UTC（UTC±0）。

進行夏令時間設定（世界時間）

若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AT (AUTO)]。大多數情況下，選擇 [AT (AUTO)] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。
- 如果您在手錶上手動指定一個未標示城市名稱的時區，則還需視需要在 [STD] 和 [DST] 之間切換夏令時間設定。
- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。

1. 進入「計時功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

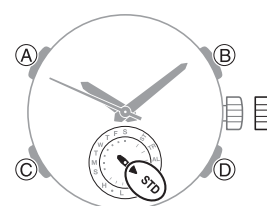
2. 將錶冠向外拉至第一段。

秒針會指向目前所選的世界時間城市（時區）。

3. 按住（B）至少一秒。

每次您按住（B）至少一秒時，夏令時間設定將會循環切換至下一個可用選項。

- [AT (AUTO)]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [STD]
手錶會一律顯示標準時間。
- [DST]
手錶會一律顯示夏令時間。

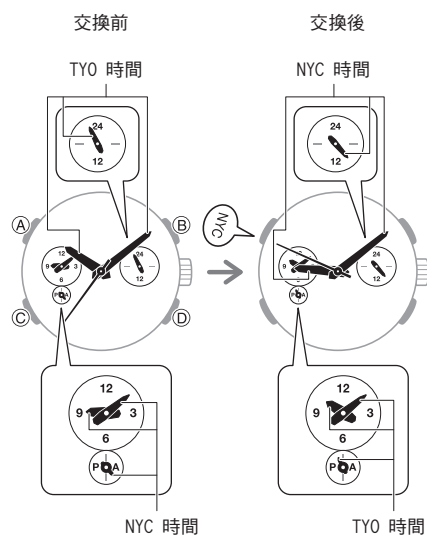


4. 將錶冠推回。

居住城市時間和世界時間對調

您可以在「計時功能」中按住 (B) 至少三秒，將「居住城市」時間和「世界時間」對調。

範例：將居住城市 “TYO”（東京）與世界時間城市 “NYC”（紐約）交換



- 若交換操作使日期指示器設定變更，則功能針會不斷旋轉。

🔗 指針和日期指示器動作

註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。

🔗 在時區之間移動

在時區之間移動

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

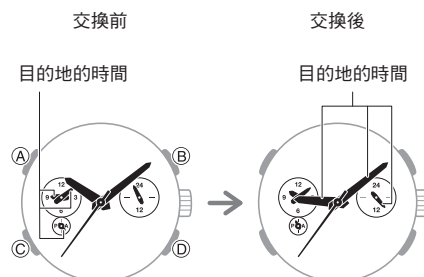


● 登機之前

1. 將「世界時間」設定為目的地目前的時間。
🔗 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定
🔗 使用手錶操作進行設定
2. 停用自動時間校正。
🔗 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定
🔗 使用手錶操作進行設定

● 抵達之後

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



- 🔗 使用 CASIO WATCHES 進行設定
- 🔗 使用手錶操作進行設定

2. 啟用自動時間校正。
🔗 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定
🔗 使用手錶操作進行設定
3. 校正時間設定。
🔗 啟動立即時間校正

鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。

- 在下述情況中會將嗶聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

🔗 節電功能



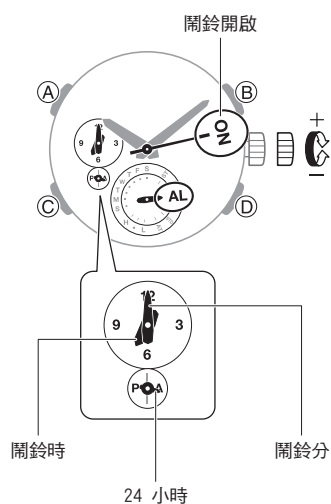
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定鬧鈴。

🔗 設定鬧鈴

進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 將錶冠向外拉至第一段。
這樣會開啟鬧鈴。
3. 旋轉錶冠可變更鬧鈴時間設定。



4. 將錶冠推回。

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。
- 如果您在約兩或三分鐘內未執行任何操作，手錶會自動從「鬧鈴功能」返回到「計時功能」。

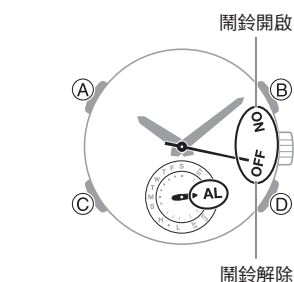
● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

解除鬧鈴

若要停止鬧鈴發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要讓鬧鈴再次響起，請將其開啟。
1. 進入「鬧鈴功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
 2. 使用 (D) 將秒針移至 OFF。

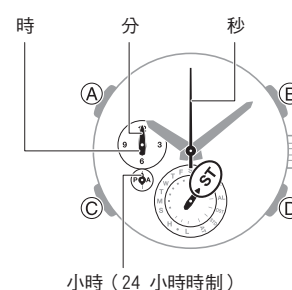


秒錶

秒錶以 1 秒為單位計算經過時間，最長可計算 23 小時 59 分鐘 59 秒 (24 小時)。



測量經過時間



1. 進入「秒錶功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

② 開始
 ↓
 ② 停止
 ↓
 ② 恢復
 ↓
 ② 停止

3. 按下 (D) 可將秒錶重設為全部歸零。

註

- 秒錶經過時間測量操作進行時，可以執行下方的 (C) 按鈕操作。
 - 與已配對的手機連線來校正手錶時間
 - 配對或重新配對手錶與手機

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。



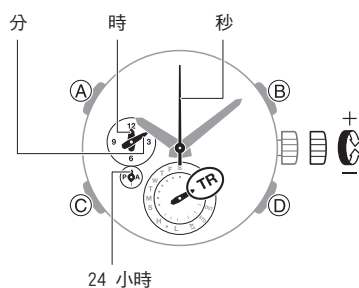
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定定時器開始時間。

🔗 [進行定時器設定](#)

設定定時器開始時間

1. 進入「定時器功能」。
🔗 [在各功能間瀏覽](#)
2. 將錶冠向外拉至第一段。
3. 旋轉錶冠以變更倒數計時開始時間的設定。
 - 倒數計時開始時間能以 1 分鐘為單位進行設定，最多 24 小時。



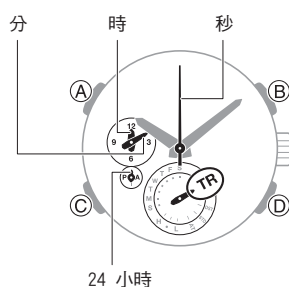
4. 將錶冠推回。

註

- 若要將倒數計時開始時間指定為 24 小時，請將短時針和短分針對正到 12 時的位置，使短時針（24 小時）將對正到 24 時的位置。

使用定時器

1. 進入「定時器功能」。
🔗 [在各功能間瀏覽](#)
2. 按下 (B) 以開始定時器倒數計時。



倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲達 10 秒。

- 若要暫停正在進行的定時器倒數計時，請按下 (B)。按下 (D) 可將暫停的定時器倒數計時重設為開始時間。
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

指針和日期指示器對正

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或日期指示器失準。如果發生此情形，請將指針和日期指示器校準。

- 當手錶處於「計時功能」時，時針、分針、秒針和時針（24 小時）每天都會在固定時間自動校正；手錶受到強烈撞擊後也會自動校正。
- 當手錶在「計時功能」中偵測到強烈的磁性時，指針會停止移動以防止失準。

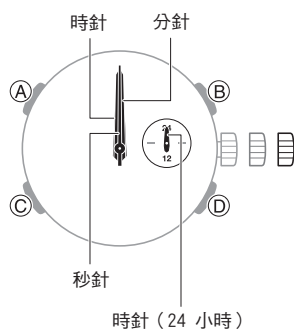
使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來校正指針與日期指示器位置。

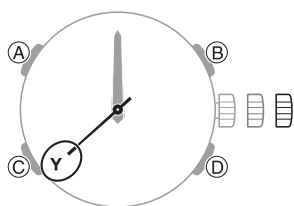
🔗 [校正指針與日期指示器對正](#)

開啟或關閉磁場偵測

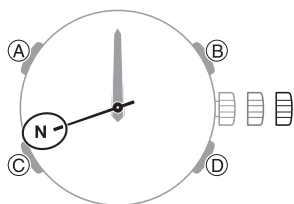
1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (D) 至少約五秒直到秒針指向 12 時為止。秒針到達 12 時的位置時，就放開按鈕。
這樣手錶就會開始自動校準時針、分針、秒針和時針 (24 小時)。
- 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。



3. 按住 (D) 至少一秒。
這會導致秒針移動到目前的磁場偵測設定。



4. 按住 (D) 至少一秒。
按住 (D) 至少一秒可開啟或關閉磁場偵測。
[Y(YES)]：磁場偵測開啟
[N(NO)]：磁場偵測關閉



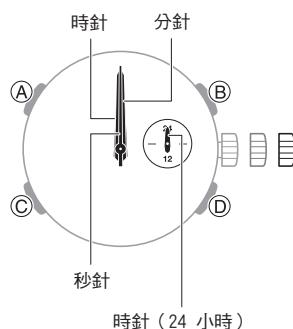
5. 將錶冠推回。

註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。

調整指針和日期指示器對正

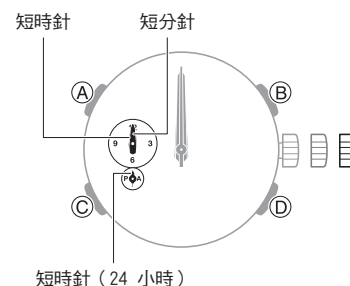
1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (D) 至少約五秒直到秒針指向 12 時為止。秒針到達 12 時的位置時，就放開按鈕。
這樣手錶就會開始自動校準時針、分針、秒針和時針 (24 小時)。
- 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。



3. 按下 (C)。
確認時針 (24 小時) 位於 24 位置 (垂直朝上)。
4. 如果時針 (24 小時) 在 12 位置 (垂直朝下)，請按住 (B) 至少兩秒，將它移動至 24 位置 (垂直朝上)。

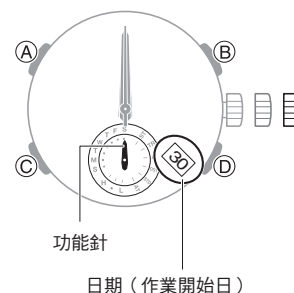
5. 按下 (C)。

確認短時針、短分針和短時針 (24 小時) 全都停在 12 點鐘的位置。



6. 若短時針、短分針和短時針 (24 小時) 並未停在 12 點鐘的位置，請旋轉錶冠將其校準至 12 點鐘位置。
7. 按下 (C)。

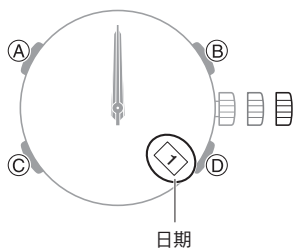
確認功能針停在 12 點的位置，然後檢查日期是否顯示正確。



8. 若功能針和/或日期指示器失準，請旋轉錶冠將功能針移動至 12 點的位置，並將正確日期移動至指示器視窗的中央。
- 在您旋轉錶冠時，功能針和日期指示器的移動範圍有所限制。無論哪個方向，功能針左右移動的最大範圍是 180 度。日期指示器只會略微移動。
- 當功能針和日期到達正確位置時，請執行本程序的第 11 步。若是無法調整至您要的設定，請執行第 9 步。

9. 按下 (C)。

確認日期指示器顯示 “1”。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。在某些情況下，功能針可能會繼續旋轉約 5 分鐘。

🕒 指針和日期指示器動作

10. 若日期未顯示為 “1”，請旋轉錶冠，直到日期顯示 “1” 為止。

- 功能針會隨著錶冠旋轉移動。將功能針移動至 12 點的位置。

11. 將錶冠推回。

註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

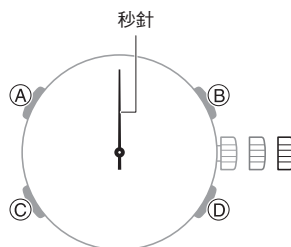
重設手錶設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴

- 將錶冠向外拉至第二段。
- 按住 (C) 至少五秒，直到秒針指向 12 時兩次為止。

重設手錶設定會使秒針移至 12 時的位置。



- 將錶冠推回。

規格

正常溫度下的精準度：

無法透過接收校時訊號或透過手機通訊進行時間校正時，每月 ± 15 秒。

計時功能：

時、分、秒、日期（2000 到 2099 年全自動行事曆）、星期

訊號接收功能：

自動接收、手動接收
自動傳輸器選擇（適用於 JJY、MSF/DCF77）
可接收的通訊訊號
JJY（40kHz/60kHz）、BPC（68.5kHz）、WWVB（60kHz）、MSF（60kHz）、DCF77（77.5kHz）
在標準時間和夏令時間之間自動及手動切換。

世界時間：

38 個時區（包括 26 個全球城市）的現在時間* 和國際標準時間（UTC）時間顯示，夏令時間自動切換，居住城市時間對調，單觸 UTC 顯示

* 手錶與手機之間連線時更新。

Mobile Link：

自動時間校正
在預設時間自動校正時間設定
單觸校時
手動連線與時間校正
手機尋找
手錶操作會發出手機的提示音效。
世界時間
約 300 個選定城市的現在時間
居住城市時間/世界時間交換
自動夏令時間切換
在標準時間和夏令時間之間自動切換
定時器設定
鬧鈴設定
指針對正校正
TIME&PLACE

資料通訊規格

Bluetooth®

頻段：2400 MHz 至 2480 MHz

最大傳輸：0 dBm (1 mW)

通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

秒錶：

測量單位：1 秒鐘

測量範圍：23:59'59" (24 小時)

測量功能：經過時間

定時器：

設定單位：1 分鐘

倒數計時範圍：24 小時

測量單位：1 秒

倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒的嗶聲。

鬧鈴：

每日鬧鈴

設定單位：小時，分鐘

嗶聲：10 秒

其他：

LED 燈（超亮照明、殘照機能）

自動指針對正校正與撞擊偵測

磁場偵測

節電功能

電池指示器

電池電力不足警示

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池（類型：CTL920）

電池的額定電壓：2.3V

電池壽命約略值：

約 5 個月

條件

使用智慧型手機進行自動時間校正：4 次/日

鬧鈴：1 次（10 秒）/日

照明：1 次（1.5 秒）/日

節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

城市表

您可以使用 UTC 差距在手錶上指定未標示城市名稱的時區。

城市代碼	城市名稱	秒針位置	時差
UTC	國際標準時間	0	0
LON*	倫敦	2	0
PAR*	巴黎	4	+1
ATH*	雅典	6	+2
JED	吉達	8	+3
-	-	9	+3.5
DXB	杜拜	10	+4
-	-	11	+4.5
-	-	12	+5
DEL	德里	13	+5.5
-	-	14	+5.75
DAC	達卡	15	+6
-	-	16	+6.5
BKK	曼谷	17	+7
BJS*	北京	19	+8
-	-	20	+8.75
TYO*	東京	21	+9
-	-	23	+9.5
SYD	雪梨	24	+10
-	-	25	+10.5
NOU	努美亞	26	+11
WLG	威靈頓	28	+12
-	-	29	+12.75
TBU	努瓜婁發	30	+13
CXI	聖誕島	32	+14
-	-	35	-12
PPG	帕果帕果	36	-11
HNL	檀香山	38	-10
-	-	39	-9.5
ANC	安克拉治	41	-9
LAX*	洛杉磯	43	-8
DEN*	丹佛	45	-7
CHI*	芝加哥	47	-6
NYC*	紐約	49	-5
YHZ*	哈利法克斯	51	-4
-	-	52	-3.5
RIO	里約熱內盧	54	-3
FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞	56	-2
RAI	培亞	58	-1

* 可接收校時訊號的時區。

• 以上表格資訊為截至 2026 年 1 月的最新資訊。

夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AT (AUTO)]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

註

- 您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期可能和下面顯示的不一樣。如果發生此問題，您可以將手錶與手機連線，將居住城市和世界時間城市的新夏令時間資訊傳送到手錶。如果手錶未與手機連線，您可以手動變更夏令時間設定。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3 月最後一個星期日 上午 01:00	10 月最後一個星期日 上午 02:00
巴黎	3 月最後一個星期日 上午 02:00	10 月最後一個星期日 上午 03:00
雅典	3 月最後一個星期日 上午 03:00	10 月最後一個星期日 上午 04:00
雪梨	10 月第一個星期日 上午 02:00	4 月第一個星期日 上午 03:00
威靈頓	9 月最後一個星期日 上午 02:00	4 月第一個星期日 上午 03:00
安克拉治	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00
洛杉磯	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00
丹佛	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00
芝加哥	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00
紐約	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00
哈利法克斯	3 月第二個星期日 上午 02:00	11 月第一個星期日 上午 02:00

- 以上表格資訊為截至 2026 年 1 月的最新資訊。

支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- IOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

疑難排解

訊號接收（校時訊號）

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 充電

手錶是否處於「計時功能」？

時間訊號接收僅會在手錶處於「計時功能」時執行。返回「計時功能」。

☞ 在各功能間瀏覽

是否已啟用自動時間校正？

自動時間校正停用時無法接收時間訊號。請啟用自動時間校正。

☞ 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定

☞ 使用手錶操作進行設定

您的「居住城市」設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」設定，以正確顯示您的位置。

☞ 設定居住城市

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下述情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 向外拉出錶冠時
- 手錶已與手機配對時

如需解除配對的相關資訊，請參閱“解除配對”。

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

☞ 適當的訊號接收位置

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

手錶所在時區是否正確指定？

指定手錶所在時區。

☞ 設定居住城市

☞ 指定世界時間城市

指針和/或日期指示器是否正確對正？

將指針和/或日期指示器調整至正確位置。

☞ 指針和日期指示器對正

在檢查上述情況後，時間和（或）日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

☞ 使用手錶操作來校正時間設定

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

☞ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。

☞ ① 在手機上安裝必要的應用程式

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES 手機應用程式。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

我無法將手錶與手機重新連線。**Q1** 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 應用程式，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。



手錶電池是否已充滿電？

電量過低時，無法與手機連線。請將手錶充電後，再與手機連線。

是否正在進行定時器倒數計時操作？

若倒數定時器操作還剩下 30 秒或更少秒數，就無法連線到手機。請先停止倒數操作，再連線到手機。

Q2 我的手機處於「飛行功能」時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。停用手機的「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。

**Q3** 我無法在手錶停用自動時間校正後建立連線。

在手錶上啟用自動時間校正，然後按住 (C) 至少 2.5 秒。

☞ 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行設定

☞ 使用手錶操作進行設定

**Q4** 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

請在手機上再次啟用 Bluetooth，然後到主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。

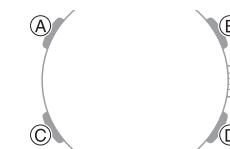
**Q5** 我在手機關機後無法連線。

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。

**手機與手錶間的連線****Q1** 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。接著，按住手錶的 (C) 至少 2.5 秒。



手錶是否已與手機重新配對？

從 CASIO WATCHES 手機應用程式及您的手機刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

☞ 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

☞ ③ 配對手錶與手機

如果無法建立連線...

從手錶刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

☞ 刪除手錶的配對資訊

☞ ③ 配對手錶與手機

變更至不同的手機型號

Q1 要如何將手錶與不同的手機連線？

從手錶刪除配對資訊，然後將手錶與想要連線的手機配對。

🔗 如果您購買另一個手機

透過 Bluetooth 連線進行自動時間校正

Q1 手錶會在何時校正本身的時間？

手錶可與已配對的手機連線，以調整時間設定。手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間校正。此外，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間校正，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

Q2 已執行自動時間校正，但時間設定仍不正確。

是否未依據正常排定時間進行自動時間校正？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動校正時間設定後，需經過 24 小時才會執行自動時間校正。自動時間校正會在上述任一操作執行的 24 小時後恢復運作。

是否已啟用自動時間校正？

如果未啟用自動時間校正，則不會在排定的時間執行自動時間校正。請在手錶與手機之間建立連線，然後使用 CASIO WATCHES 手機應用程式啟用自動時間校正。

🔗 在醫療設施或飛機內使用手錶

手錶電池是否已充電？

電量過低時，無法與手機連線。請將手錶充電。

Q3 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後校正時間設定。

Q4 手錶與手機連線後，無法執行時間訊號接收。

當手錶與手機連線時，不會接收時間訊號以進行時間校正。但是，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間校正，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

世界時間

Q1 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時。

鬧鈴

Q1 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔗 充電

錶冠向外拉出。

當錶冠向外拉出時，鬧鈴就不會響起。將錶冠推回正常的位置。

是否已啟用鬧鈴？

請啟用鬧鈴。

🔗 進行鬧鈴設定

指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以檢查功能針位置來確定目前使用的功能。您可以使用 (C) 在各功能間瀏覽。

🔗 在各功能間瀏覽



Q2 為何指針快速移動時我無法執行任何按鈕操作？

手錶設定變更等動作後，按鈕操作會在指針快速移動時停用，除了功能瀏覽按鈕之外。等待指針停止移動之後，再執行按鈕操作。

Q3 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔗 充電

Q4 所有指針都停在 12 時的位置，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

🔗 充電

Q5 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。
🔗 節電功能
- 正在接收校時訊號並調整時間設定。
🔗 使用時間訊號來調整時間
- 手錶已與手機連線，以校正時間設定。
🔗 自動時間校正

Q6 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q7 為什麼手錶目前指出的時間偏離正確時間，且偏離程度為一段特定的時間（9 小時、3 小時 15 分鐘等等）？

因為城市設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [設定居住城市](#)

Q8 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [進行夏令時間設定（居住城市）](#)

Q9 指針和/或日期指示器未正確對正。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或指示器失準。將指針和/或日期指示器校正至正確位置。

🔗 [校正指針與日期指示器對正](#)

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

🔗 [指針和日期指示器對正](#)

Q10 時間設定正確，但是日期指示卻顯示在兩天之間。

日期設定是否已更新？

如需日期如何變更的資訊，請參閱下列章節。

↓ 🔗 [指針和日期指示器動作](#)

以上皆非。

日期指示器未正確對正。將日期指示器校正至對正。

🔗 [校正指針與日期指示器對正](#)

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

🔗 [指針和日期指示器對正](#)

Q11 指針沒有移動。

手錶處於「計時功能」時偵測到強烈的磁性，因此停止指針移動。

如果發生這種情況，請將手錶遠離任何會產生強烈磁性的設備或裝置。

去除強烈磁性後，指針應會恢復正常移動。

錶冠操作**Q1** 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示器校準，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出，即可重新啟用錶冠操作。

🔗 [使用錶冠](#)

Q2 無法操作錶冠。

手錶設定變更後，錶冠操作會在指針快速移動時停用。等待指針停止移動之後，再執行錶冠操作。

充電**Q1** 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [充電](#)

其他**Q1** 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鍊、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。

- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

注意：

皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● 手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

Mobile Link 注意事項

● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

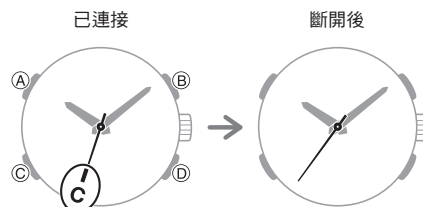
● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在秒針指向 [C] 時會發射無線電波。即使秒針沒有指向 [C]，手錶還是會每天自動嘗試四次與手機連線，以調整時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

● 停止產生無線電波

按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。



● 停用自動時間校正

進行 CASIO WATCHES 手機應用程式設定以停用手錶與手機之間的同步。

🔗 在醫療設施或飛機內使用手錶